

保存版

令和7年度

健康づくり カレンダー

母子保健事業

場所 保健センター

妊娠婦教室・相談【申込制】

事業名	対象	内容・日程
パパママ教室 Ⓐ妊娠期編（平日） Ⓑ育児期編（土曜日）	妊娠している人とパートナー	<p>Ⓐ▶講義：妊娠中の過ごし方や母乳育児の準備の話、妊婦体操 ▶体験：育児体験（沐浴など） ▶5/13、8/1、11/6、2/3</p> <p>Ⓑ▶講義：赤ちゃんとの生活・産後のメンタルヘルスの話 ▶体験：育児体験（沐浴など） ▶6/21、9/27、12/20、3/14 ※土曜日開催</p>
産後のボディケア教室「にこママ」	産後2か月～2歳児を養育する母親	<p>▶産後のマイナートラブル軽減に向けた運動の紹介、健康相談など</p> <p>▶①バランスボールを使った有酸素運動 4/22、6/12、8/7、11/11、12/23、2/18（場所：保健センター）</p> <p>▶②肩こり・腰痛・骨盤ケアなどの体のメンテナンス運動 5/28、7/23、9/10、10/8、1/21、3/18（場所：はぴすまひろば）</p>

育児教室・育児相談【申込制】

事業名	対象	内容・日程
赤ちゃん体操教室 Ⓐらっこクラス Ⓑこあらクラス	Ⓐ生後5か月まで	<p>▶遊びを中心とした体操の紹介など</p> <p>▶2部制 ①9:30～ ②10:30～ ▶4/7、5/2、6/9、7/10、8/25、9/18、10/6、11/4、12/8、1/8、2/2、3/5</p> <p>▶パパ向けクラス：6/9、8/25、12/8、2/2の① NEW</p>
	Ⓑ生後5か月～ハイハイするまで	<p>▶遊びを中心とした体操の紹介など</p> <p>▶1部制 10:00～11:30 4/21、5/12、6/23、7/7、8/4、9/1、10/27、11/17、12/22、1/5、2/16、3/9</p>
子どもの運動相談 (OT相談)	運動発達の遅れに心配がある乳児（ひとり歩きするまで）	<p>▶作業療法士（OT）などへの運動発達についての相談</p> <p>▶4/7、4/21、5/12、5/26、6/9、6/23、7/7、7/28、8/4、8/25、9/1、9/8、10/6、10/27、11/17、12/8、12/22、1/5、1/19、2/2、2/16、3/9、3/23</p>
赤ちゃんクッキング	6か月まで	<p>▶離乳食の作り方の指導など</p> <p>▶5/30、7/18、10/9、12/2、2/12（場所：青垣生涯学習センター）</p>
すこやか子ども相談	乳児～就学まで	<p>▶保健師・助産師・栄養士などへの発育や育児についての相談</p> <p>▶4/15、5/26、6/25、7/28、8/26、9/8、10/28、11/25、12/18、1/19、2/26、3/23</p>

●磯城休日応急診療所（内科・小児科）

日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

10時～正午、12時40分～16時 ※保険証が必要

受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。

☎ 33-8000／宮古 404-7

※乳児や発熱症状のある人などの受診に際しては、専門医の診療や発熱外来での対応が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

●奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119（24時間受付）

●こども救急電話相談

#8000（対象：15歳未満の子どもとその家族など）

平日：18時～翌朝8時

土曜日：13時～翌朝8時

日曜日・祝日・年末年始：8時～翌朝8時

問 こども未来課 ☎ 33-9035

子どもの健診

※各健診・相談の受付時間は、1か月前に個別に案内します。

内容：計測、診察（内科・歯科）、保健・栄養・歯科指導など

乳児健康診査・乳児健康相談 (4～5か月児／10～11か月児)

乳児健康診査	乳児健康相談	1歳6か月児健診 (1歳6～8か月児)	2歳6か月児歯科健診 (2歳5～6か月児)
4/9(水) R6.11月生	R6.5月生	4/14(月) R5.9月生	4/24(木) R4.10.1～11.10生
5/9(金) 12月生	6月生	5/16(金) 10月生	5/29(木) 11.11～12.25生
6/6(金) R7.1月生	7月生	6/13(金) 11月生	6/19(木) 12.26～R5.1.20生
7/4(金) 2月生	8月生	7/14(月) 12月生	7/17(木) 1.21～2.28生
8/6(水) 3月生	9月生	8/22(金) R6.1月生	9/25(木) 3月生
9/17(水) 4月生	10月生	9/12(金) 2月生	10/30(木) 4.1～5.20生
10/20(月) 5月生	11月生	10/15(水) 3月生	11/27(木) 5.21～6.30生
11/7(金) 6月生	12月生	11/17(月) 4月生	12/25(木) 7月生
12/15(月) 7月生	R7.1月生	1/16(金) 5月生	1/29(木) 8月生
1/9(金) 8月生	2月生	2/16(月) 6月生	3/19(木) 9月生
2/6(金) 9月生	3月生	3/13(金) 7月生	
3/6(金) 10月生	4月生		

3歳6か月児健診 (3歳6～8か月児)

NEW 5歳児相談 希望者のみ 申込制

4/21(月) R3.8.1～9.5生	5/15(木) R2.4～6月生
5/19(月) 9.6～9.25生	8/8(金) 7～9月生
6/16(月) 9.26～10.31生	11/13(木) 10～12月生
7/16(木) 11月生	2/5(木) R3.1～3月生
8/25(月) 12月生	
9/19(金) R4.1月生	
10/24(金) 2月生	
11/21(金) 3月生	
12/19(金) 4月生	
1/19(月) 5月生	
2/25(木) 6月生	
3/16(月) 7月生	

▶5歳児相談について
お子さんの発達について相談を希望される方は、案内後にお申し込みください。

＼妊娠から出産前後の生活応援／
助成・給付金について

●不妊治療費用の助成 NEW

●出産子育て応援ギフト

●健康診査受診券の発行

▶妊産婦対象

- ・妊婦健康診査
- ・妊婦歯科健康診査
- ・産婦健康診査

▶新生児対象

- ・新生児聴覚検査
- ・1か月児健康診査 NEW

●多胎妊娠健康診査費用の助成

検診はすべて事前予約が必要。
(定員になり次第締め切ります)

40～74歳の国保加入者には特定健診との
セット健診の案内を5月末ごろに郵送します。

健康増進事業

集団検診の予約は6月2日から受付開始(住民保健課保健センター係 32-2907まで)

	検診名	対象者(令和8年3月31日時点の年齢)	内容	7月	8月	9月	11月	12月	料金(注)	実施場所・備考
集団検診(検診バス)	胃がん検診◆	40歳以上で昨年度、胃内視鏡検診(個別検診)を受診していない人 ※過去にパリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません。	問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影【定員あり】	1 3 31	28	6 11 30	29	7	900円	社会福祉協議会(7/1、7/3、7/31、8/28、9/11) 保健センター(9/6、11/29、11/30、12/7)
	大腸がん検診	40歳以上	問診、検便による潜血反応検査						500円	
	肺がん・結核検診	40歳以上 ※65歳以上の方は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	問診、胸部レントゲン撮影【定員あり】 ※喀痰検査は必要な場合のみ実施						レントゲンのみ…200円 喀痰検査…450円	
<p>▶石綿読影の精度に係る調査…肺がん検診で撮影した胸部レントゲン画像から、石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、読影の正確さを検証する調査。</p> <p>※7～9月の肺がん検診を受診した人が参加できます。希望者は肺がん検診申込時にお申込みください。</p> <p>※対象：石綿に関する健康影響に不安がある人で本調査の内容を理解し、調査の協力に同意できる人。／対象外：すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している人、石綿の健康被害の救済制度を受けている人。</p>										
個別検診(医療機関)	子宮がん検診(頸部)	20歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、子宮頸部の細胞診、内診【定員あり】※体部検診はありません。	3	28	6 11	29	7	800円	社会福祉協議会(8/28、9/11) 保健センター(9/6、11/29、11/30、12/7)
	乳がん検診	40歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、マンモグラフィ検査【定員あり】						40～49歳…1,400円 50～69歳…1,000円	
	B・C型肝炎ウイルス検診	①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人 ②40歳以上で、過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中、経過観察中の人は除く)	問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査【定員あり】	3	28	6 30			600円	社会福祉協議会(7/3、8/28) 保健センター(9/6、11/29、11/30、12/7)
	歯周病検診	30歳以上(治療中の人は除く)	むし歯・歯周病などの検査、歯科指導【定員あり】	3 31		11			無料	社会福祉協議会(7/3、7/31、9/11)
	胃内視鏡検診◆(胃がん検診)	50歳以上 ※2年に1回受診 受診できない人…胃の治療中や胃全摘出手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細は保健センター係までお問い合わせください)	問診、胃内視鏡(胃カメラ)検査	実施期間 5月1日～令和8年2月末日 ※受診の際は必ず受診票が必要です。 受診票は保健センター係で発行します。					3,000円	健康づくりセンター 国保中央病院
個別検診(医療機関)	大腸がん検診	40歳以上	問診、検便による潜血反応検査	実施期間 5月1日～10月末日(検便提出日) ※町内委託医療機関に直接申込					500円	町内委託医療機関 ※裏面をご覧ください。
	子宮がん検診	20歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、子宮頸部・体部の細胞診、内診 ※体部がん検診は、問診の結果医師が必要と認めた場合に実施	実施期間 5月1日～令和8年2月末日 ※受診の際は必ず受診票が必要です。 受診票は保健センター係で発行します。					頸部…2,000円 頸部+体部…3,500円	県内実施医療機関
	乳がん検診	40歳以上の女性 ※2年に1回受診 受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など	問診、マンモグラフィ検査	実施期間 5月1日～令和8年2月末日 ※受診の際は必ず受診票が必要です。 受診票は保健センター係で発行します。					2,800円	●健康づくりセンター ●済生会中和病院 ●平尾病院 ●高井病院 ●天理市立メディカルセンター ○国保中央病院 ○平成記念病院 ※●印は予約日により子宮がん検診も同日受診可
	歯周病検診	対象 20歳(H17.4.1～H18.3.31生)、30歳(H17.4.1～H18.3.31生) 40歳(S60.4.1～S61.3.31生)、50歳(S50.4.1～S51.3.31生) ※対象者には受診券を郵送します。 内容 むし歯・歯周病などの検査、歯科指導	実施期間 5月1日～令和8年2月末日 ※町内委託歯科医療機関へ直接予約し、受診券(ハガキ)を持参し受診						無料	町内委託歯科医療機関

(注) 70歳以上(昭和31年3月31日以前の生まれ)の人は無料。 ★症状がある人は検診ではなく医療機関を受診してください。

◆胃がん検診(レントゲン)と胃内視鏡検診は、同一年度内に、両方の受診はできません。

★検診は実施期間内に集団検診、もしくは個別検診のどちらかを年1回のみ受診できます(乳がん・子宮がん・胃内視鏡検診は2年に1回)。

★定期的に検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。検診の結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けてください。

★健康なんでも相談(血圧・体脂肪測定・栄養・歯科相談など)は、随時実施しています。電話でお申し込みください(要予約)。

子宮がん無料クーポン券対象者 H16.4.2～H17.4.1生

乳がん無料クーポン券対象者 S59.4.2～S60.4.1生

※上記対象者には「無料クーポン券」を6月ごろに郵送します。

定期予防接種(無料)

予防接種の〇歳未満の考え方…「～〇歳未満」とは、〇歳になる日の前日までになります。例)「1歳未満まで接種可能」の場合、令和7年4月1日生まれであれば、令和8年3月31日までが接種可能という意味になります。

問 住民保健課保健センター係
☎ 32-2907

個別接種 (実施場所:町内委託医療機関) ※事前予約が必要です。 (★) のマークがついている予診票は、生後2か月ごろにまとめて個別送付します。

予防接種名		対象年(月)齢		受け方	特記事項
ロタウイルス 感染症(★)	ロタリックス	2回	出生6週0日後～24週0日後	27日以上の間隔をおいて2回接種	1回目の接種は、出生14週6日後までに接種。
	ロタテック	3回	出生6週0日後～32週0日後	27日以上の間隔をおいて3回接種	
B型肝炎(★)		3回	生後2か月～1歳未満	27日以上の間隔をおいて2回接種。さらに、1回目接種から20週(139日)以上おいて3回目を接種。	なるべく生後9か月までに接種。
五種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ) (★)	初回	生後2か月～7歳6か月未満	20～56日までの間隔をおいて3回接種	初回接種は、生後2～7か月未満に開始する。	
	追加		初回(3回)接種後、6～18ヶ月の間隔をおいて1回接種		
小児用 肺炎球菌(★)	初回	生後2か月～5歳未満	27日以上の間隔をおいて3回接種	1回目の接種は生後2～7か月未満で開始し、初回接種(2・3回目)は1歳までに接種。初回接種開始時の月(年)齢によって接種回数が変わりますので注意してください。	
	追加		初回(3回)接種後、60日以上おいて1歳～1歳3ヶ月に達するまでに1回接種		
ヒブ	初回	生後2か月～5歳未満	27～56日の間隔をおいて3回接種	初回接種は、生後2か月以降できるだけ早期に。初回接種(3回)は、1歳に達するまでに接種。	
	追加		初回(3回)接種後、7～13ヶ月の間隔をおいて1回接種		
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	1期	初回 追加	生後2か月～7歳6か月未満	20～56日までの間隔をおいて3回接種 初回(3回)接種後、12～18ヶ月の間隔をおいて1回接種	なるべく生後8か月までに接種。
BCG(★)		生後5か月～1歳未満	1回接種		
水痘(みずぼうそう)(★)		2回	1歳～3歳未満	1回目の接種は、1歳～1歳3ヶ月に達するまでに接種。2回目の接種は、1回目接種後、6～12ヶ月の間隔をおく。	既に水痘にかかった人は接種対象外です。1回目接種はなるべく1歳3ヶ月に達するまでに接種。
麻しん風しん(MR)	1期(★)	1歳～2歳未満	1回接種		1歳になったらできるだけ早期に接種。
	2期	H31年4月2日～R2年4月1日生	1回接種(小学校就学前の1年間が対象)		2期対象者には、4月に予診票を個別送付します。
日本脳炎	1期	初回 追加	3歳～7歳6か月未満	6～28日の間隔をおいて2回接種 初回(2回)接種後、おおむね1年後に1回接種	3歳の誕生日に予診票を個別送付します。1期初回は、3～4歳・1期追加は4～5歳に達するまでに接種。
	2期				
		9歳～13歳未満で1期(3回)接種を完了した人	1回接種		9～10歳に達するまでに接種。今年度対象者の平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人は、9歳の誕生日に予診票を送付します。
<特例対象者> H19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種回数(3回)と2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。 接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センター係へお越しください。					
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		2期	小学6年生 ※13歳未満まで接種可能です。	四種混合1期の免疫ができている人に1回接種	実施期間:4月1日～令和8年3月31日まで 小学6年生には、4月に予診票を個別送付します。 ※中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は、保健センター係へお問い合わせください。
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)		3回	(通常対象者) 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 ※小学6年生で接種を希望する人も可。 (キャッチアップ対象者) 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子(令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回以上接種した人のみ) 令和8年3月31日まで接種できます。	(2価ワクチン:サーバリックス)1月の間隔をおいて2回接種、1回目の接種から6月の間隔をおいて3回目を接種 (4価ワクチン:ガーダシル)2月の間隔をおいて2回接種、1回目の接種から6月の間隔をおいて3回目を接種 (9価ワクチン:シルガード)2月の間隔をおいて2回接種、1回目の接種から6月の間隔をおいて3回目を接種 ※1回目の接種が15歳未満の人は、6月の間隔をおいて2回接種	中学1年生には、予診票を送付しています。 対象者で予診票のない人は、保健センター係までお問い合わせください。 ※キャッチアップ対象者について 令和7年4月以降に接種する人は、予診票の差し替えが必要ですので、必ず接種済証を持参し、保健センター係までお越しください。

※長期にわたり療養を必要とする疾病などの特別な事情で定期予防接種を受けることができない人は、保健センター係までお問い合わせください。

高齢者のための予防接種

▶町内医療機関で接種する人…医療機関に直接申込

▶事前手続きが必要な人

手続き先…住民保健課保健センター係（町役場1階）

●町外医療機関で接種する人

持ち物：自己負担金、接種券（ハガキ）【高齢者肺炎球菌のみ】

●生活保護受給者（自己負担金免除の手続き）

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者	接種当日に、 ● 65歳の人 (65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで) ● 60～64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ❗ 対象と思われる人には接種券（ハガキ）を送付します。 過去に肺炎球菌予防接種を接種した人は、対象外。
料金	自己負担金：3,000円（1回接種）

帯状疱疹予防接種

期間・料金	詳細が決まり次第、広報掲載予定
対象者	● 4月2日～令和8年4月1日の間に以下の年齢になる人 65、70、75、80、85、90、95、100歳以上 ● 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人 ❗ 対象と思われる人には個別通知します。 令和7年度に限り100歳以上の人には全員対象。
ワクチンの種類	ワクチンは2種類あり、どちらか選んで接種してください。 ワクチンの種類により接種回数が異なります。 ●生ワクチン（ビケン）…1回接種 ●組換えワクチン（シングリックス）…2回接種

高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス予防接種については、10月号広報に掲載します。

定期予防接種・大腸がん検診町内委託医療機関

令和7年4月現在

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種												大腸がん検診					
			□	B	肝	五	小肺	ヒ	四	B	水	麻	曰	二	子	肺	イ	コ	帶	
あまい医院	612（本町）	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○
植山医院	120（大門西）	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
国保中央病院	宮古404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
小阪内科クリニック	新町52-3	32-2602	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	
小島内科小児科	三笠17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
坂根医院	矢部337-1	34-3300	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
せと整形外科 たわらもと	小阪88-4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	
忠岡医院	秦庄456-8（柳町）	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
田原本駅前皮膚科	939（トモルテたわらもと102）	34-1200	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	
辻クリニック	547（祇園町）	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
根元整形外科眼科医院	秦庄137-1（秦楽寺）	33-8211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	
のなみ小児科	十六面29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津292-1	34-3387	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	
久産婦人科	十六面23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
松原医院	阪手531（阪手根太）	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	
水野医院	939（トモルテたわらもと107）	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
森田整形外科医院	251（室町1）	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	

□=ロタウイルス B= B型肝炎 五=五種混合(DPT+ポリオ+ヒブ) 小肺=小児用肺炎球菌 ヒ=ヒブ 四=四種混合(DPT+ポリオ) B=BCG 水=水痘(みずぼうそう) 麻=麻しん風しん(MR) 曰=日本脳炎 二=二種混合(DT) 子=子宮頸がん(注1:中1～高1年齢相当のみ、注2:小6～中3年齢相当のみ) 肺=高齢者肺炎球菌 イ=高齢者インフルエンザ コ=新型コロナウイルス感染症 帯=帯状疱疹

- ▶受付時間と接種・検診が可能な時間は、医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。
- ▶ロタウイルス・子宮頸がん・帯状疱疹は、複数のワクチンがあります。接種する医療機関にお問い合わせください。