

## たわらもと

2025  
May  
No. 640

特集 p.2-5 統合小学校の校名決定！

特集 p.6-7 親子で楽しむ「唐古・鍵遺跡」

写真：唐古・鍵遺跡史跡公園で「さくらまつり」が開催されました。公園は多くの人でぎわい、訪れた人々は奇麗に咲き誇った桜の花を眺めたり、撮影したりして楽しんでいました。

p. 08 イベントカレンダー

p. 10 お知らせ+

p. 16 お知らせ、輝くまち・ひと

p. 20 消費生活ニュース、無料相談窓口

p. 22 国保中央病院だより、料理、図書館だより

p. 24 まちの話題、町長メッセージ

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram

FMまほろば  
79.5MHz

●議会だより令和7年第1回定例会 ●ごみカレンダー（6～7月分）を折り込んでいます。



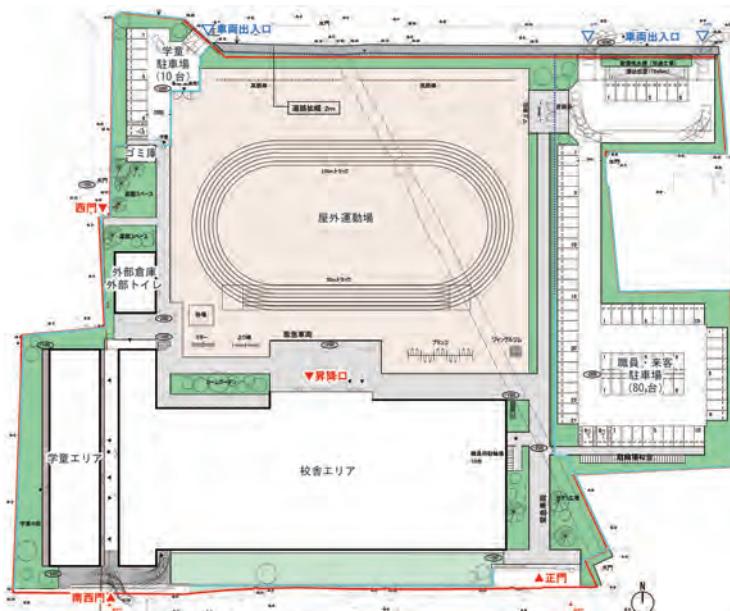
【南東からの外観イメージ】

統合小学校の校名決定！

# まほろば小学校

## 3校統合小学校施設整備計画

### 配置計画



東小学校・北小学校・田原本小学校3校統合に向けて、令和5年度に施設計画コンセプトとなる田原本町「みらい共育拠点」を記載した「田原本町小学校3校統合施設基本計画」を策定しました。

令和6・7年度にかけては、この基本計画に基づき、施設の設計業務を進めています。その中でとりまとめた3校統合小学校施設整備計画について紹介します。  
問 教育総務課教育施設マネジメント係 ☎ 32-2906

### 事業コンセプト

#### ▶みんなにとって誇らしい

#### 『みらい共育拠点』

関係者全員の意見や思いを汲み取り「みんなに愛される学校づくり」の着実なプロセスを推進

#### ▶3校の児童が学び育み合う

#### 『学びの立体街道』

- 施設全体に学びの場を展開
- 学びの風景が内外に溢れる場づくり
- 自然採光や通風を活かした快適な学習環境

#### ▶学びの立体街道を介した多様な

#### 『学び場の連なり』

さまざまな学びの場が学びの立体街道に連なる計画

#### 『みらい共育拠点』

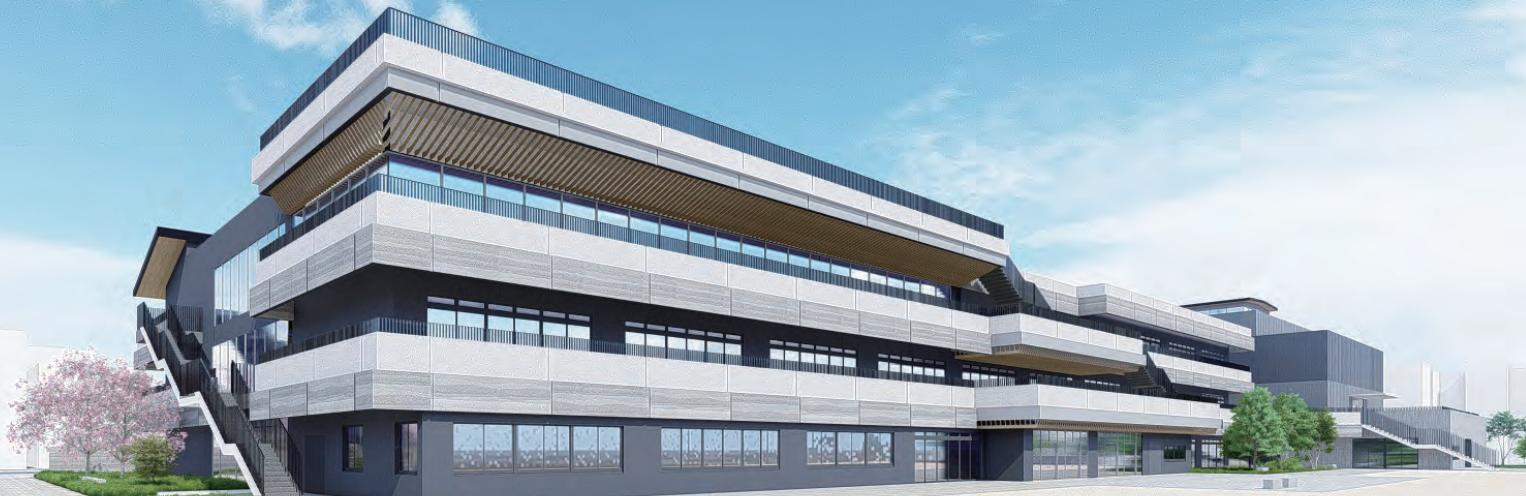


#### 『学びの立体街道』



#### 『学び場の連なり』





【北東からの外観イメージ】

## 児童と共に考えるプロセス

### 新しい校舎への“愛着”・“誇り”の創出

3校の統合に向けて、統合する各校の児童が未来の学校づくりに参画することで、新しい校舎への愛着や誇りを育むワークショップを実施しました。

#### 【2023年度実施】

各小学校の高学年を対象に、理想の学校像や今の学校の好きなところを考えるワークショップ。

- さまざまな小学校の事例を紹介し、児童の理想から引き出した学校像
- 新しい学校に引き継ぎたい今の学校のお気に入りの場所、好きな行事などの意見を集約

#### 【2024年度実施】

各小学校の全学年を対象に、こどもたちの「こんな学校あつたらいいな」を形にするワークショップ。

#### ▶ AI生成技術を用いた先進的な取り組み

生成AI技術を用いて、児童の田原本町への想いからオリジナルの家具を考案する先進的な取り組みに挑戦

## 教職員と共に考えるプロセス

3校各校の教職員などとの意見交換会、各諸室のヒアリングを実施しました。

- ▶各諸室の設えを共に考える室カルテの作成  
室内レイアウトや家具、備品などをまとめた各諸室の室カルテをもとに、各校の教職員の意見を集約
- ▶学外関係者との意見交換  
学童についてはこども未来課、図書室については町の司書と運営方法などについて意見交換会を実施

## 保護者と共に考えるプロセス

3校の児童及び未就学児の保護者を対象に意見交換会を実施しました。(令和6年度に各校で開催)

意見交換会で出た主な意見

- 制服・私服について
- スクールバスについて
- 工事中の安全性について
- 通学路について
- クラス編成について



詳しくは  
町ホームページを  
ご覧ください

## 校名決定までのプロセス

- ▶令和6年10～11月：校名案募集
- ▶令和6年11月：総務プロジェクト会議にて、校名候補5案を選定
- ▶令和6年12月：統合する3小学校児童へのアンケート実施
- ▶令和7年2月：小学校3校統合推進委員会にて、校名候補5案から「まほろば小学校」を統合小学校の校名案として選定
- ▶令和7年2月：田原本町教育委員会にて意見聴取・議決
- ▶令和7年3月：田原本町議会にて、全員賛成で可決

統合小学校の校名を  
**田原本町立  
まほろば小学校**  
として決定



## まほろば小学校平面図



3階平面図

施設のコンパクト化や災害対策として2階に屋内運動場を配置

児童が図書に触れやすいよう、2階の中央に図書エリアを配置

ものづくり教科の教室を一体整備し、教科横断的な学びの場を創出



2階平面図

特別支援教室と保健室を近接配置することで、緊急時に迅速な対応が可能

グラウンドや児童の登下校を見渡せる場所に管理諸室を配置



1階平面図

各階南側に、普通教室及び柔軟に利用可能な多目的室を配置。北側には、管理諸室や特別教室を配置。



## 教育環境充実への取り組み

児童・生徒の教育環境改善のため、令和7年度もさまざまな事業を行います。

### 学校快適化プロジェクト

- 平野小・南小のトイレ洋式化・乾式化及び特別教室などのエアコン設置について、令和10年度までに計画的・重点的に実施します。

#### 令和7年度に実施予定

- ▷ 平野小学校北館と中館の間にあるトイレ（11号棟1・2階の男女トイレ）の洋式化・乾式化改修を実施します。

- ▷ 南小学校理科室にエアコンを新たに設置します。

また、保健室のエアコンについても、経年劣化により不具合が生じているため入れ替えます。

- 各小学校にレバータイプのウォータークーラーを、令和7年度6月ごろに設置します。夏場の熱中症への対策として各家庭から持参した水筒への冷水の補充が可能となります。

### 町立小・中学校タブレット端末更新

県域でタブレット端末の共同調達により端末を更新します。令和7年度冬ごろから順次入れ替え予定です。

### 不登校対策支援

学校に行きづらい児童・生徒や保護者のため、「やすらぎ相談室」や「やすらぎ教室」を開設し、心の回復と安心できる居場所づくりを目指しています。令和7年度は支援の拡充を図ります。

- やすらぎ相談員の増員
- やすらぎ教室を週2日から週3日に

### 読解力向上プロジェクト

小学4～6年生を対象として、読み放題の電子書籍を約4200冊導入し、いつでもどこでも読書できる環境を提供します。

また、学校司書が各校を巡回して学校図書館の運営・整備などを支援することで、より親しまれる場所を目指します。

### 特別支援教育の充実

令和6年度に4校に試験導入した、個別の教育支援計画・指導計画の作成や教材作成をサポートするソフトを全校へ導入します。

また、通級指導教員の充実を図ります。

### ICT環境の整備

平野小・南小で、タブレットの通信速度の向上や接続の不安定さの解消のため、通信機器の更新を予定しています。

### いじめ対策の強化

学校に設置している学校いじめ対策組織に警察OBを派遣します。

第三者の視点も交えて多角的に検討することで、いじめの早期発見・対応の徹底と重大事態の発生防止を図り、児童・生徒が安心できる学校生活を目指します。

## 制服・私服、体操服に関するアンケートを実施します

令和11年度のまほろば小学校の開校に向けた準備として、制服・標準服・私服・体操服など児童の服装について、総務プロジェクトチームで調査・研究を進めると共に、専門に協議する制服検討委員会を立ち上げ取り組みを進めています。

まほろば小学校での児童の服装について、保護

者の皆さんのご意見を伺うため「制服・私服、体操服に関するアンケート調査」を実施します。

ご協力よろしくお願いします。

**対象** 令和11年度にまほろば小学校に通われるお子さんの保護者

**実施時期** 5月末頃から（予定）

# イベント情報

## 史跡公園



## ミュージアム



## インタビュー

### ミュージアム

#### 「富士・鷹・茄子」

- 町内の中学生3人組。週に1回程度ミュージアムで活動中！
- 6年生の総合学習の歴史体験の授業でミュージアムを知り、シリエットクイズを解きに通い始めたのがきっかけ。
- ミュージアム紹介新聞「弥生に土器（どっけ）り」を入口に貼っています。3号まで発行！ぜひ見てください！
- イチオシは、弥生人を復元した顔。カズレーザーにそっくり！



### 史跡公園

#### 「唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会」

- 唐古・鍵遺跡の保存と活用に関わり続けて21年。小学生への古代の歴史体験サポートなどを行っています。
- 歴史や自然に囲まれた史跡公園をゆったり楽しんでください！一番のおすすめは、屋根飾りが特徴的な復元楼閣。
- 私たちが寄贈したベンチもあります。メッセージもついているので、ぜひ探してみてください！





## 史跡公園

開園時間 午前 9 時～午後 5 時  
休園日 月曜日（祝日の場合は開園。  
翌平日休園）、年末年始  
問い合わせ 唐古・鍵遺跡史跡公園  
☎ 34-5500

# 親子で楽しむ! 「唐古・鍵遺跡」

「唐古・鍵遺跡」ご存知でしょうか？

道の駅レスティ唐古・鍵の向かいに史跡公園として整備されている  
弥生時代の遺跡です。また、そこから出てきたものは唐古・鍵考古学  
ミュージアムで展示されています。

新緑の季節、弥生の風を感じてみませんか。

問 文化振興課☎ 32-4404

## ミュージアム

開館時間 午前 9 時～午後 5 時  
休館日 月曜日（祝日の場合は開館し、  
翌平日休館）、年末年始  
観覧料 小中学生 無料、大人 200 円  
高校生・大学生 100 円  
問い合わせ 唐古・鍵考古学ミュージアム  
(青垣生涯学習センター 2 階)  
☎ 34-7100

### ★親子無料期間

7月 19 日(土)～8月 31 日(日)

小中学生 1 人につき大人 1 人無料

### ★町民無料デー

①7月 19 日(土)～21 日(月・祝)

②令和 8 年 3 月 20 日(金・祝)～22 日(日)

## おすすめポイント

- ① “弥生の宝石箱”を探しに行こう！
- ② 9 割の展示品が、2 千年前の本物！
- ③ ワークショップで昔を体感！



# カレンダー

各種無料相談については  
本紙 21 ページ

木	金	土
<b>1</b> ●ふれあいきっず in English <span style="color: #008000;">予</span> <span style="color: #008000;">ふ</span> 午前 10 時～	<b>2</b> ●宮古保育園園庭開放 <span style="color: #008000;">古</span> 午前 10 時～正午	<b>3</b> <span style="color: #008000;">憲法記念日</span> ●子どもおはなし会 <span style="color: #008000;">②図 図</span> 午後 2 時～2 時 30 分
<b>8</b> ●出張ひろば <span style="color: #008000;">予 九 す</span> 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●おはなしひろば <span style="color: #008000;">ふ ふ</span> 午前 10 時 30 分～	<b>9</b> ●宮森保育園園庭開放 <span style="color: #008000;">森</span> 午前 10 時～正午 ●ふれあいふらっと <span style="color: #008000;">ふ ふ</span> 午後 1 時 30 分～	<b>10</b> ●子どもの森阪手こども園園庭開放 <span style="color: #008000;">阪</span> 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 <span style="color: #008000;">③図 図</span> 午後 2 時～2 時 20 分 ●婚活・結婚生活の悩み相談会 <span style="color: #008000;">トバ</span> 午後 1 時～5 時
<b>15</b> ●出張ひろば <span style="color: #008000;">予 九 す</span> 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	<b>16</b> ●宮古保育園園庭開放 <span style="color: #008000;">古</span> 午前 10 時～正午	<b>17</b> ●子どもの森阪手こども園園庭開放 <span style="color: #008000;">阪</span> 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 <span style="color: #008000;">③図 図</span> 午後 2 時～2 時 30 分
<b>22</b> ●出張ひろば <span style="color: #008000;">予 九 す</span> 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●0 才ぴよっこタイム <span style="color: #008000;">予トす</span> 午後 1 時～3 時 30 分	<b>23</b> ●宮森保育園園庭開放 <span style="color: #008000;">森</span> 午前 10 時～正午 ●ふれあいふらっと <span style="color: #008000;">ふ ふ</span> 午後 1 時 30 分～	<b>24</b> ●子どもの森阪手こども園園庭開放 <span style="color: #008000;">阪</span> 午前 10 時～正午
<b>29</b>	<b>30</b> ●0 才ぴよっこタイム <span style="color: #008000;">予トす</span> 午前 10 時～午後 0 時 30 分	<b>31</b> ●Vリーグチーム選手によるバレーボール教室 <span style="color: #008000;">⑯体</span> 午前 9 時 30 分～正午 ●子どもの森阪手こども園園庭開放 <span style="color: #008000;">阪</span> 午前 10 時～正午 ●弥生土器をつくろう <span style="color: #008000;">⑭予青文</span> 午前 9 時 30 分～11 時 30 分／午後 1 時 30 分～4 時 30 分

## アイコン説明

- 予=要予約
  - 場所=場所
  - 町役場=町役場
  - 青垣生涯学習センター=青垣生涯学習センター
  - 中央体育館=中央体育館
  - 図書館=図書館
  - トモルテたわらもと 2 階=トモルテたわらもと 2 階
  - 九品寺自治会館=九品寺自治会館
  - 社会福祉協議会=社会福祉協議会
  - ふ=ふれあいセンター
  - 問・予約（町役場）=問・予約（町役場）
  - 住民保健課戸籍住民相談係=住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
  - 環境管理課=環境管理課 ☎ 33-5003
  - 文化振興課文化財活用係=文化振興課文化財活用係 ☎ 34-7100
  - 図書館係=文化振興課図書館係 ☎ 32-0262
  - 問・予約（民間団体など）=問・予約（民間団体など）
  - 観=（一社）田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33-4560
  - ふ=ふれあいセンター ☎ 32-5550
  - ハ=ハローパートナーシップ事務局 ☎ 080-4881-6291
  - 八=NPO 法人ハッピースマイル ☎ 080-2511-7251
  - す=NPO 法人子育てすこやかサークル（子育てひろばてとて：☎ 080-7006-4431）
  - 森=宮森保育園 ナヤミ イクジ ☎ 0120-783-194
  - 古=宮古保育園 イクジ ナヤミ ☎ 0120-194-783
  - 阪=子どもの森阪手こども園 ☎ 0120-733-860
- \*イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

## 予約用 QR コード



はぴすまひろば



子育てひろばてとて  
出張ひろば  
0才ぴよっこタイム



すこやかな空  
くれよん保育園

2025年

## 5月

## イベント

日	月	火	水
27  ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)	28 ●子育てひろばてとて <small>予約可</small> 月～日曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時 30 分 ●はぴすまひろば <small>予約可</small> 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時	29	30
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ●マイナンバーカード受付時間の延長 <small>町住</small> 午後 7 時まで ●0才ぴよっこタイム <small>予約可</small> 午後 1 時～3 時 30 分
11 ●マイナンバーカード受付 休日開庁 <small>町住</small> 午前 10 時～午後 4 時	12	13 ●0才ぴよっこタイム <small>予約可</small> 午前 10 時～午後 0 時 30 分	14 ●図書館わいわいタイムはぴすまコラボデイ <small>図書</small> 午前 9 時 30 分～11 時 ●おもちゃ病院 <small>社協</small> 午前 10 時～午後 1 時
18	19	20 ●すこやか測定日 <small>阪</small>	21 ●マイナンバーカード受付時間の延長 <small>町住</small> 午後 7 時まで ●ママかふえ <small>予約可</small> 午前 10 時 30 分～
25 ●駅前フリーマーケット <small>観</small> 午前 10 時～午後 3 時	26	27	28 ●大人のためのあたまイキイキ音読教室 <small>予約可</small> 午前 10 時～11 時

※ 4月 17 日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

たわらもと吹奏楽団

## 第20回 弥生の里コンサート

文化振興課 ☎ 34-7000

▶日時 開場：午後1時30分

**6月8日(日)** 開演：午後2時

入場無料  
全席自由席

▶出演

たわらもと吹奏楽団

田原本中学校吹奏楽部、北中学校吹奏楽部

▶ゲストプレイヤー

ユン・ファソンさん（トランペット奏者）

▶曲目

第1部 シンフォニックスステージ

第2部 田原本中学校

北中学校ステージ

第3部 ポップスステージ



▶問い合わせ

文化振興課 ☎ 34-7000

たわらもと吹奏楽団

（団長・藤本）

☎ 090-9615-0124

## 田原本の水道水は国の基準内です

県広域水道企業団磯城事務所 ☎ 32-2967

### ○有機フッ素化合物（PFAS）検査について

検査を実施した結果、国が定めた基準を下回っていました。

・実施日：令和7年2月

・実施場所：西竹田・伊与戸配水場管末給水栓

・検査対象：PFOS・PFOA

・検査結果：5ng/L未満（国の暫定目標値…50ng/L）

### ○水道企業団の広域化に伴うお知らせ

▶請求タイミングの変更

2ヶ月に1回、2ヶ月分の金額請求となります。

水道料金の口座振替日（旧料金）

検針日	口座振替日
3月前半検針	5月15日
3月後半検針	5月27日



県広域  
水道企業団

第13回田原本町商工会青年部

## どろんこバレーボール大会

田原本町商工会青年部事務局 ☎ 32-2552

日時 7月21日（月・祝）午前8時～

場所 中央体育館南側すぐの田んぼ

参加資格 小学生以上の男女で遊び心があり健康に自信がある人

参加費 1チーム＝1万5000円（保険代・参加賞を含む）

試合形式 1試合6人制

ソフトバレー使用

申込方法 5月17日(土)午前9時～31日

(土)午後5時の期間に、右記

QRコードから申込

（応募多数の場合は抽選）



拠出  
大  
集中  
運営ボランティア  
チ  
ー  
ム  
数



## 北中学校が文部科学大臣表彰を受賞

教育総務課学校教育係 ☎ 34-2074

令和7年度子どもの読書活動優秀実践校に北中学校が選ばれました。これは、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高める活動について、優れた実践を行っている学校・園、団体（個人）に対して授与されるものです。

早朝読書やビブリオバトル、生徒を中心とした図書委員会活動、司書教諭による図書便りの発行、町立図書館と連携したブックトークなど、多岐にわたる長年の実践活動が認められ今回の受賞となりました。



ビブリオバトルの様子

## ふれあい収集を拡充します！

環境管理課（清掃センター）☎ 33-5003

4月1日からふれあい収集の要件を緩和します。

### ふれあい収集とは？

町内にお住まいで、高齢・障がいなどの理由により、家庭から排出されるごみを自ら集積場に出すことが困難な人のために、収集員がご自宅にごみの収集に伺う制度です。

### 要件が緩和されました

#### ①対象年齢の引き下げ

(70歳以上→65歳以上に)

#### ②要介護認定の緩和

(要介護2以上→要介護1・要支援1以上に)



### 要件

粗大ごみを除く家庭ごみを自ら集積場に搬出できず、親族や近隣住民の協力を得ることが困難な人で、次の①～③のいずれかの条件をみたす人。

①65歳以上であり、介護保険法の要介護1又は要支援1以上の認定を受け、介護保険のホームヘルプサービスを利用している人

②障がい者などに対する障害福祉サービスの受給認定を受け、居宅介護を利用している人

③病気、けが等により①・②と同等な状態にあると町長が認める人

※対象者と同居している人がいる場合で、同居している人が上記の①～③までのいずれかの条件をみたす場合もふれあい収集の対象になります。

### 問い合わせ

環境管理課 ☎ 33-5003

長寿介護課（高齢者）☎ 34-2103

健康福祉課（障がい者）☎ 34-2090

## 健幸ポイント事業参加者募集！

活動量計を持って歩いてポイントをためて楽しく介護予防！たまたまポイントは地域商品券（最高2000円）と交換できます。ぜひご参加ください。

### たわらもと健幸ポイント事業応募用紙

たわらもと健幸ポイント事業応募用紙		
フリガナ		
氏名		
生年月日	昭和 年 月 日	
住所	〒636- 田原本町	身長 cm
電話番号	- -	男・女
選択コース	<input type="checkbox"/> 活動量計コース <input type="checkbox"/> アプリコース	
手続き方法	<input type="checkbox"/> 説明会参加 <input type="checkbox"/> 事前学習	

期間 参加時～令和8年2月末

#### 応募方法

▶窓口…長寿介護課窓口で申込

▶電話…☎ 34-2052へ。



事業概要



**今年度から  
介護予防事業になります！**

①対象年齢が**65歳以上**に

②年会費が**500円**に

(国民健康保険加入者も年会費が必要)

③ポイントの地域商品券への交換額が、  
**最高2000円**に。

## 住宅の耐震化・ブロック塀などの撤去の支援

まちづくり建設課都市計画係☎ 34-2085

### 5月12日(月)から受付開始

耐震診断や耐震改修工事の支援をしています。

詳細は町ホームページをご確認ください。



住宅の耐震化



#### ① 木造住宅の無料耐震診断

**対象となる住宅** 下表参照

**対象者** 対象となる住宅の所有者など

**支援内容** 町が委託する耐震診断員を派遣して診断を実施します。

**募集件数** 20件（抽選）

#### ② 住宅精密耐震診断費補助

**対象となる住宅** 下表参照

**対象者** 対象となる住宅の所有者など

**補助金の額** 耐震費の3分の2の額（1000円未満は切り捨て／上限8万6000円）

**募集件数** 2件（抽選）

#### ③ 木造住宅の耐震改修工事費補助

**対象となる住宅** 下表参照

**対象者** 対象となる住宅の所有者など

**補助金の額** 耐震改修工事費の5分の4の額（1000円未満は切り捨て／上限115万円）

**対象工事** 耐震改修工事で、耐震診断結果が1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事、または0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

**募集件数** 5件（抽選）

#### ④ ブロック塀などの撤去費補助

**対象工事** 対象となる道路に面する、安全性が確認できないブロック塀などの撤去工事

**補助金の額** ブロック塀などの撤去に要する経費（1mにつき1万円を上限）の2分の1の額（1000円未満は切り捨て／上限10万円）

**募集件数** 4件（抽選）

#### 申込方法

所定の申請用紙に必要事項を記入し、契約前に必要書類を添えてまちづくり建設課へ。申込多数の場合、昭和56年5月31日以前着工の住宅が優先。

**抽選応募期間** 5月12日(月)～27日(火)（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

※募集件数に達しない場合は、抽選日以降12月12日(金)まで随時受け付けます。

**抽選日時** 5月28日(水)午前10時

**場所** 町役場201会議室

※抽選の場合はご連絡します。

#### 工事などの完了期日

申し込み後、次の完了期日までに工事を終え書類手続きを完了するものとします。

**完了期日** 令和8年2月13日(金)

#### ■ 耐震化支援対象となる住宅の条件

支援制度	住宅の種類	建築年
① 木造住宅の無料耐震診断	町内にある一戸建て木造住宅（注1）（注2）	平成12年5月31日以前の着工
② 住宅精密耐震診断費補助	町内にある住宅（非木造住宅も対象）（注2）	建築年問わず
③ 木造住宅の耐震改修工事費補助	町内にある木造住宅（注1）（注2）（注3）	平成12年5月31日以前の着工

注1 木造以外の構造が混在している住宅、平成12年6月1日以降に増築された住宅や特殊な工法の住宅などは、対象外になることがあります。

注2 店舗などの用途を兼ねる場合は、その部分が延べ床面積の2分の1未満のもの。

注3 町が実施する耐震診断、または、それと同等以上の効力を有する耐震診断で、診断結果が1.0未満の木造住宅に限ります。

# 清掃センターからのお知らせ

環境管理課（清掃センター）☎ 33-5003

## ゴールデンウィーク中のもえるごみの収集

普段のもえるごみの収集日	ゴールデンウィークの収集日
月・木曜日の自治会	5月1日(木)
火・金曜日の自治会	5月2日(金)

午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。



5月5日（月・祝）  
6日（火・振替休日）  
ごみの収集・持ち込みの受付を行いません。

## 要予約 小型家電製品・羽毛製品の無料収集

### 日時

6月7日(土) 午前9時～11時30分【少雨決行】

### 場所

浄化センター（黒田50-1）

### 対象

町内に住所を有する人が、その住所において使用していた右記の家電製品・羽毛製品

### 申込期間

5月12日(月)～6月6日(金)（土・日曜日、祝日を除く）

### 申込方法

持ち込む人の住所・氏名・連絡先・製品の種類・希望時間を、環境管理課（☎ 33-5082）へ直接または電話で申込

### 持ち込み時間 各時間予定数に達し次第受付終了

- ①午前9時～9時30分 ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～10時30分 ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～11時30分

### 収集できるもの（A・B共に1住所5点まで）

#### A. 小型家電製品

プリンター／空気清浄機／扇風機／サーフィン／サーフィン／炊飯器／電子レンジ／オーブントースター／オーブンレンジ／電動ミシン／掃除機／食器洗浄機・食器乾燥機／電気ポット・電気ケトル／加湿器・除湿器／電気ストーブ（灯油を使用しないもの）／DVD・VHS・ブルーレイレコーダー

#### B. 羽毛製品（実証実験中）

（ダウン率が50%以上で、品質表示タグが読めるもの）  
羽毛布団／ダウンジャケット／ダウンベスト／ダウンコート

#### 品質表示（例）

ふとん名称	羽毛掛けふとん
コードNo.	1111111
品番	22222
サイズcm	150×210 (SL)
組成	ふとんがわ 銀 詰めもの ダウン 90% フェザー 10%

#### 品質表示（例）

ふとん名称	羽根掛けふとん
コードNo.	111111
品番	222222
サイズcm	150×210 (SL) 羽根掛けふとん
組成	ふとんがわ 銀 詰めもの フェザー 70% ダウン 30%

- 当日、本人確認できるものをご持参ください。
- 電池やバッテリーは取り外し有害ごみの日に出してください。
- 濡れている羽毛製品は回収できません。
- 製品の下ろし作業はご自身でお願いします。
- 悪天候により中止する場合は、当日朝8時30分までに、町ホームページ・町LINEでお知らせします。

詳細は町ホームページをご確認ください。

小型家電製品の  
無料収集羽毛製品の  
無料収集

## 町青少年健全育成推進協議会を解散しました

文化振興課 ☎ 32-6191

青少年を取り巻く環境の変化に応じた事業を、文化振興課で総括的に取り組みを行っていく道筋が立てられたため、町青少年健全育成推進協議会を解散しました。

今後は文化振興課が主体となり、各種事業を実施します。

### 協議会解散に伴う変更点など

#### 各種部会 廃止

- 町内店舗周り
- 親子で星を見る会（夏・冬）
- 曽爾宿泊体験学習
- 新体力測定と健康スポーツの集い
- SDGs 詩歌募集
- 青少年講演会
- 青少年健全育成の集い

#### 継続事業 実施： 文化振興課

**解散日** 3月 31 日

#### ご協力いただきました皆様へ

これまで 40 年もの長きにわたりご尽力いただきましたことに、深く感謝を申し上げます。形は変わりますが今後も子どもたちの健やかな育成のための活動を継続しますので、引き続きご協力お願いします。

#### 内容などを 変更する事業

- 「子ども 110 番の家の旗」一斉点検  
協議会で実施 → 文化振興課から各校 PTA へ協力を依頼
- 推進地区取り組み  
自治会などで実施 → 子どもと地域住民の交流の場の創出に向けた取り組みを、文化振興課が支援
- 親子ふれあい体験教室  
放課後こども教室として文化振興課で実施

#### 廃止事業

## 中央体育館にジムを開設

文化振興課 ☎ 33-5882

ぜひご利用ください



町中央体育館（旧いきいき健幸ルーム）に運動ルーム（ジム）を開設しました。

健康づくりなどにぜひご利用ください

#### ▶ 利用時間

午前 9 時～午後 9 時

#### ▶ 利用料金

100 円（全日）



詳細はこちら

※大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住の人を含む

※定住自立圏外在住の人は 200 円

※中学生以下は保護者同伴



# 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

総務課法務文書係 34-2108

情報公開制度と個人情報保護制度の、令和6年度の運用状況がまとめましたのでお知らせします。

## 情報公開制度の運用状況

情報公開制度は、町民の皆さんの町政への参加と開かれた町政を推進するために、町が保有している行政情報（公文書）の開示を請求できる権利を保障するものです。（表1）

## 個人情報保護制度の運用状況

個人情報保護制度は、町が保有する個人情報を保護するとともに、皆さんの自己情報について開示や訂正など、個人の権利利益を保護するものです。（表2）

## 個人情報取扱事務の届出状況

個人情報保護制度を実施する町の機関（実施機関）が個人情報を取り扱う事務を行う場合は、その目的、対象者の範囲、記録項目、収集先などを明らかにし、町長へ届け出なければなりません。（表3）

令和6年度の運用状況をお知らせします。

### 公文書の開示請求・申出の運用状況（表1）

	件数	実施機関	決定内容				取り下げ
			開示	部分開示	非開示	却下	
開示	26	町長部局	12	10	0	4	0
請求	8	教育委員会	3	5	0	0	0
申出	2	町長部局	0	2	0	0	0
合計	36		15	17	0	4	0

※開示請求の決定に対する審査請求はありませんでした。

### 個人情報の開示等請求の運用状況（表2）

	件数	実施機関	決定内容	
			開示	部分開示
開示請求	1	町長部局	0	1
合計	1		0	1

### 個人情報取扱事務の届出状況（表3） 合計：408件

	実施機関	件数	実施機関		件数
			町長公室	総務部	
町長部局	町長公室	16	総務部	43	63
	住民環境部	42	健康福祉部	132	9
	産業建設部	84	会計課	2	3
	会計課	2			2
					○議会
					3

※ 4月11日時点

桜井年金事務所 42-0033  
町住民保健課 34-2097

# 国民年金の加入届出について

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

## 届出が必要なとき

加入時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

### ▶退職したとき

（会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者の場合）

### ▶配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき

### ▶配偶者の扶養から外れたとき

 届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりすることもあります。

## 届出に必要なもの

- ▶退職日のわかる書類（離職票、退職証明書、資格喪失証明書など）
- ▶年金手帳など基礎年金番号の確認ができるもの
- ▶本人確認書類
- ▶マイナンバーの確認ができるもの

## 国民年金の加入種別

### ●第1号被保険者

- ▶自営業の人やその配偶者、学生、フリーターなど
- ▶手続き場所…町住民保健課・桜井年金事務所窓口

### ●第2号被保険者

- ▶会社員や公務員など（厚生年金保険加入者）
- ▶届出は、会社や官公庁など勤務先が行います。

### ●第3号被保険者

- ▶第2号被保険者に扶養されている配偶者
- ▶届出は配偶者の勤務先を通じて行います。

※本人確認書類について

- ・写真つきの場合…1点  
(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)
- ・写真なしの場合…2点  
(健康保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証など)
- ※退職などと同日で第2・3号の被保険者となる場合、届出不要。

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を  
ギュッと凝縮して掲載しています。



## プロ選手による バレー・ボール教室

- 日時** 5月31日(土)  
午前9時30分～正午
- 場所** 中央体育館
- 内容** 奈良ドリーマーズ(Vリーグ)選手による指導
- 対象** 町内在住小学生
- 持ち物** 水筒、上靴、動きやすい服装
- ※1週間前までに要申込  
(町スポーツ少年団員は不要)
- 問** 町北スポーツ少年団・小川  
☎ 090-1243-0090



## 駅前フリーマーケット

- 日時** 5月25日(日)(雨天中止)  
午前10時～午後3時
- 場所** 田原本駅西側ロータリー
- 内容** フリーマーケット・キッチンカーや野菜市など  
出店者も募集中。
- 問** (一社)田原本まちづくり観光振興機構  
☎ 33-4560



## 障害者・家族・県民の つながり祭

- 日時** 5月18日(日)(雨天決行)  
午前10時～午後2時30分
- 場所** 県営福祉パーク
- 内容** 模擬店・ステージ・バザー
- 参加協力券** 500円(中学生以下無料)
- 問** 事務局☎ 090-2064-8781



## オレンジカフェ☆ トモルテ

- 居心地のよい空間で、認知症のこと、自分のことなどなんでも気軽にお話ししてみませんか。
- 日時** 5月28日(水)  
午後1時30分～2時30分
- 場所** 地域活動支援センター  
(トモルテたわらもと2階)
- 対象** 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人
- 定員** 5組(先着順)
- 問・申込** 町地域包括支援センターへ直接または電話☎ 34-2104



## こども食堂 たわらもと

- 日赤こども食堂応援団主催**  
町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。(参加無料)
- 日時** 6月21日(土)  
正午～午後1時30分
- 場所** 青垣生涯学習センター  
2階調理室
- 対象** 幼稚園児と小学生  
(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)
- 定員** 約30人
- 問・申込** 6月9日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークルへ電話(☎ 35-3835)。  
メニュー未定。アレルギー対応はしません。歯についてのお話もあります。





## こどもまんなか 児童福祉週間

5月5日の「こどもの日」から1週間は、「こどもまんなか 児童福祉週間」です。

すべての子どもや若者たちが幸せに暮らせるよう何ができるか、この機会に、家族や職場で話してみませんか。

子育てについて悩んでいたり困っているときは、抱え込まずに、周囲の人に相談したり、下記相談先にご連絡ください。

### 相談先

#### ▶町役場こども未来課

こども家庭センター

☎ 33-9095

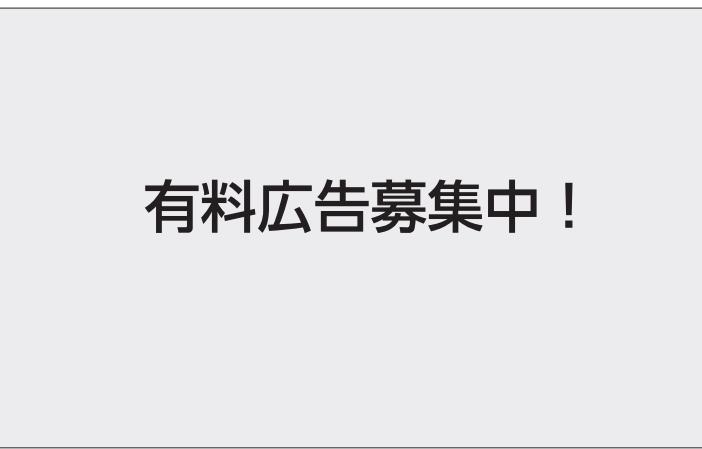
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

#### ▶児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく  
☎ 189

24時間・365日受付

（虐待など緊急の通告の場合）



## 有料広告募集中！



## 養護学校 見学会・体験学習会

### ▶県立二階堂養護学校

#### 対象

知的に障がいのある

幼児・児童・生徒、  
その保護者



### ▶県立明日香養護学校

#### 対象

①肢体不自由のある幼児・児童・  
生徒、その保護者



②病弱教育対象生徒、  
その保護者

相談・見学会・体験学習会は各校  
へお問い合わせください。

問 県立二階堂養護学校 ☎ 0743-

64-3081／県立明日香養護学校

☎ 54-3380



## 田原本柔道連盟 新入生募集

対象 年長組～小学5年生

練習日時 毎週火・木曜日

午後7時～9時

場所 天理警察署田原本警察庁舎

3階柔道場

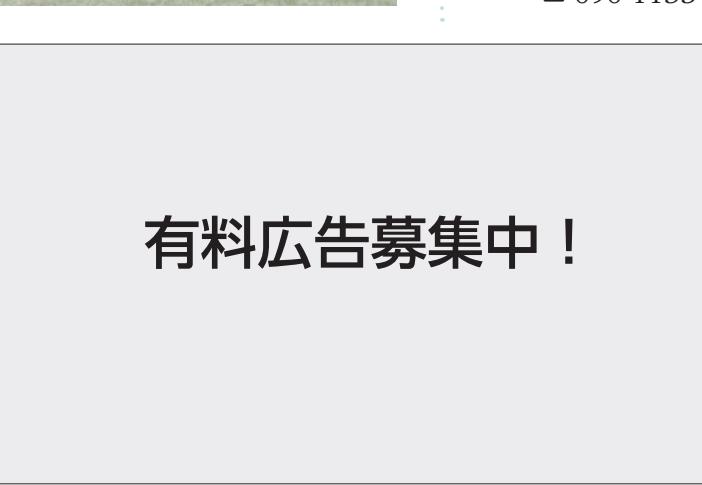
会費 月額1000円

※見学前にご連絡ください。

親子同伴でぜひお越しください。

問 少年柔道指導者（横井）

☎ 090-1153-0228



## 弥生土器をつくろう！

唐古・鍵遺跡の人々が使用していた弥生土器をよく見て、実際に作ってみよう！

難易度別に2つのクラスを開催します。

日程 5月31日(土)

#### 時間

##### ▶初級編

午前9時30分～11時30分

##### ▶上級編

午後1時30分～4時30分

場所 青垣生涯学習センター

1階陶芸室

定員 各回10人ずつ

申込 5月8日(木)午前9時から  
下記QRコードより申込(先着順)

材料費 初級編:300円

上級編:500円

##### ▶初級編「鉢を作ろう！」

小学生など初めて陶芸をする人

##### ▶上級編「壺を作ろう！」

陶芸をしたことがある人

問 文化振興課文化財活用係

☎ 34-7100

焼いた土器は、7～8月に唐古・鍵考古学ミュージアムミニ展示で展示されます。



初級編



上級編

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を  
ギュッと凝縮して掲載しています。



## 人権擁護委員の日 特設人権相談

### 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員が人権問題に関する相談に応じます。

**日時** 6月2日(月)午後1時～3時

**場所** 町役場301・302会議室

### 人権擁護委員とは

人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしているボランティアの人たちです。

**問** 住民保健課戸籍住民相談係

☎ 34-2087



## 自衛官募集

### 種目・受付期間

●幹部候補生…6月6日(金)まで

●幹部候補曹…6月6日(金)まで

**問** 自衛隊樺原地域事務所

☎ 29-9060



## てんいち先生



5月5日は こどもの日



## 戦没者遺族等への 特別弔慰金

### 支給対象者

令和7年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」「戦傷病者戦没者遺族等援護法」などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、先順位の遺族一人に支給。

①弔慰金の受給権者

②戦没者等の子

③戦没者等の①父母②孫③祖父母

④兄弟姉妹／戦没者等の死亡當時生計関係を有しており、かつ戦没者等と氏が同じである者。

⑤前記①～④以外の戦没者等の生計関係を有していた三親等内の親族

### 支給内容

・額面 27万5000円

・5年償還の記名国債

### 請求期間

4月1日(水)～令和10年3月31日(金)

※期間を過ぎると受け取りができません。

**問** 健康福祉課社会福祉係

☎ 34-2098



## 軽自動車税納税証明書 (車検用) の送付廃止

軽自動車税納付システム(軽JNKS)により、三輪以上の軽自動車と二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)は、納税証明書の提出が原則不要となります。そのため、令和7年度以降納税証明書(継続検査用)の郵送を廃止します。

**問** 税務課収納・債権整理係

☎ 34-2111



## Jアラートでの 情報伝達試験

緊急時の確実な情報伝達のため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認を行います。

**日時** 5月28日(水)午前11時ごろ

**方法** 防災行政無線、FMまほろば、災害電話サービス

**内容** 次の放送がなされます。

①上り4音チャイム

②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

③「こちらは、田原本町です」

④下り4音チャイム

※変更・中止となる場合があります。

**問** 防災課安全防災係

☎ 34-2059



## お詫びと訂正

### ▶ 4月号広報紙

8ページ掲載の「グラウンドゴルフ場の無人化と利用料金の値下げ」記事

誤:1日利用 午前9時～午後1時 180円

正:1日利用 午前9時～午後5時 180円

お詫びして訂正いたします。

**問** 秘書広報課 ☎ 34-2069

### ▶ 令和7年度健康づくりカレンダー(4月号折込)

「定期予防接種町内委託医療機関」記事の二種混合予防接種医療機関(久産婦人科)

誤:×(実施せず)

正:○(実施)

お詫びして訂正いたします。

**問** 住民保健課保健センター係

☎ 32-2907

# 「元気もりもり！」 たわらもと 田原本町を多笑本町に！

磯城野高等学校 理科部「F—owers」



オグルマ・ブッドレア



クリサンセマム・キンセンカ



アゲラタム

## どんな活動をしているの？

学校で育てた花を地元の高齢者と一緒に花壇に植えて育てる活動を行っています。花壇は、近鉄西田原本駅前に設置しており、福祉交流花壇「バタフライガーデン」と名付けています。

## なんで始めたの？

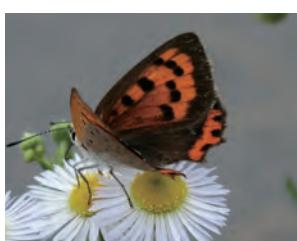
コロナ禍の中で「休校により花壇の管理ができず花が枯れてしまう」「自粛で外出機会が減ったことによる高齢者の健康被害」といった問題が出てきました。

この2つの問題を同時に解決しようと考えたのが、高齢者に散歩のついでに花壇の水やりをお願いし、健康増進に繋げるものでした。この活動は「第44回緑の都市賞」奨励賞に選ばれました。

## 嬉しかったこと

「散歩のついでに目的があつたら、モチベーションになる」「弱っていた足腰が少しずつよくなっている」と、水やりをしてくださっている人やご家族から喜んでもらえたことが嬉しかったです。

また、花の植え替えをしている時に、通りがかった人や駅員さんから「何の花？」「いつもありがとうございます」と声をかけてもらつたことも励みになりました。蝶が舞う花壇、見に来てください！



ベニシジミ



ツマグロヒョウモン



ヤマトシジミ

## “デジタル終活”を考えよう

スマートフォンやパソコンなどが普及した現代の遺品として「デジタル遺品」があります。

故人がネット上に保有していた資産のデータやサブスクリプション（定められた料金を定期的に支払うこと）を契約していた場合のアカウントなどです。

遺族が契約内容の確認や解約をしたくても、ID・パスワードが分からず、手続きに困るケースが見られます。

### 相談事例からみる特徴

- ▶故人のスマホやパソコンなどのパスワードが分からない場合、第三者がロックを解除することは困難。
- ▶ネット上の資産は、本人以外が実態を把握することが難しく、相続手続きに時間がかかることがある。
- ▶サブスクは、解約手続きをしない限り請求が続いてしまう。

### 遺族が困らないための事前の対策

- ①遺族がスマホやパソコンのロックを解除できるようにする。
  - ▶例 ①名刺大の紙にパスワードなどを記入  
②パスワード部分に修正テープを2～3回重ね貼りでマスキングをして保管  
③必要な時、コインで削りパスワードを把握
- ②ネット上の資産やサブスクの契約は、サービス名・ID・パスワードを整理しておく。
- ③エンディングノートの活用も検討する。
- ④自分自身に何かあった時に備えて、スマホなどのアカウントにアクセスできる人を指名できるサービスを活用する。
  - ▶スマホのソフトウェア提供事業者は、アカウントの保有者が亡くなった場合に、そのアカウントの情報にアクセスできる人を設定できるサービスを提供している。



エンディング  
ノートについて



Apple 故人アカウ  
ント管理連絡先



Google 故人アカウン  
トに関するリクエスト

## 今やろう！防災アクション



問 防災課安全防災係☎ 34-2059

### フェーズフリーをはじめてみましょう

フェーズフリーは「備えない防災」とも言われ、日常と災害時という段階（フェーズ）をなくす（フリー）という意味があります。日常生活で使用する製品などを、災害時にも役立つものに変えていくという考え方です。

#### フェーズフリーの具体例

- ▶スマホとモバイルバッテリーを持ち歩く…非常時は情報収集や安否確認、懐中電灯などに活用できます。
- ▶アウトドア用品の活用…キャンプの調理セットや寝袋などは、非常時には調理や防寒対策として活用できます。
- ▶ローリングストック法…インスタント食品や保存食を普段の食事として食べて補充し、非常時の備蓄食材として一定量を確保します。

## 生活安全ニュース

天理警察署☎ 0743-62-0110／田原本警察庁舎☎ 33-0110

### 優良運転者等表彰申請のお知らせ

奈良県交通安全協会天理支部では、優良運転者などを選考し、秋の交通安全県民運動期間中に表彰します。

- ▶受付期間 5月7日(木)～30日(金)まで
- ▶受付場所 奈良県交通安全協会天理支部
- ▶表彰を受けられる資格
  - ①天理警察署管内に住所を有する運転免許保有者
  - ②自動車などの運転を継続して行っていること
- ▶表彰の種別・基準
  - ①支部表彰 6年以上無事故・無違反かつ運転免許停止処分を受けていないこと
  - ②ベストドライバー顕彰 上級顕彰受賞後1年以上経過し、10年以上無事故・無違反であること
  - ③その他 緑十字銅賞及び近畿交通栄誉章など
- ▶申請手続きに必要な書類
  - 窓口にある申請書
  - 申請日から1ヵ月以内に自動車安全運転センターが発行した無事故・無違反証明書
  - 運転免許証のコピー

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	5月21日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込=税務課町民税係☎ 34-2112(5月1日㈭から受付) 問 近畿税理士会桜井支部事務局☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当=消費生活相談員 相談方法=面談・電話(☎ 32-2901(内線174)) 問 住民保健課☎ 34-2087
人権相談	5月15日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関わる困りごと相談	問 住民保健課☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りごと相談	問 奈良地方法務局中和支局 ☎ 22-3045
行政相談	5月15日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	問 住民保健課☎ 34-2087
無料法律相談 (予約制)	5月15日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) 問・予約 5月1日(木)から、住民保健課(☎ 34-2087)へ。
中南和法律センター (予約制)	6月4日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時=5月21日(水)午前9時30分～ 問・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035／午前9時30分～午後5時／土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかる相談	担当=社会教育指導員 問・予約 文化振興課☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための相談	問・予約 教育総務課☎ 34-2074
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	5月28日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	担当=公認心理師 問・予約 相談日の1週間前までに教育総務課(☎ 34-2074)へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	5月28日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	問・予約 若者サポートステーションやまと☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談	5月22日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	しごとに関わる相談全般	問・予約 高田しごとセンター(☎ 0745-24-2010／午前9時～午後5時／日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時30分まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	問・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225／午前9時～午後5時／土・日曜日、祝日を除く／✉ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	5月22日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか 問 町社会福祉協議会☎ 34-2118

### 町健康づくり推進員協議会が解散～町民の健康づくりに長年ご尽力いただきました～



平成6年度に第1回目の養成講座を開催、平成11年度に健康づくり推進員協議会として52人で発足し、令和6年度までご活躍されました。

地域の健康づくりのリーダーとして、ウォーキングやいきいき体操(寝たきり予防体操)の普及を中心に活動を展開され、平成29年度には知事表彰を受賞されました。

▼測定環境を整える  
例えば、血圧計を使用する際には、

### 取り扱いに注意すること

家庭用医療機器は私たちの日常生活を過ごす上で大変便利なツールです。血圧計やマッサージ器はその代表例であり、多くの人が活用されています。しかし、誤った使用方法では正確な数値の測定ができなかつたり、逆にご自身の健康の妨げになる可能性があります。

医療機器を正しく活用し、日々の健康管理に役立てることが、より健やかな生活への一歩となります。早期の健康リスク発見や生活の質向上を目指しましょう。

## Cooking



### 第3次健康たわらもと21 第3次田原本町食育推進計画

## 簡単バランスごはん

### 作り方

- ささみは筋を取り除き、耐熱容器に入れ、酒をふりかけてラップをし、600Wの電子レンジで1分加熱する。
- アスパラガスは根元を切り落とし、固い部分の皮をピーラーでむいて、斜め1cm幅に切る。**1**に加え、600Wの電子レンジで1分加熱する。
- 2**の粗熱がとれたら、ささみを細かく裂く。
- 3**にAを加えて和え、器に盛り付ける。

肉類であるささみは、たんぱく質を多く含む食品です。たんぱく質は、筋肉をはじめ皮膚や内臓など、体のあらゆる組織をつくる材料となります。

たんぱく質が不足すると筋肉量が減少し、体力や運動能力が低下する原因となってしまいます。

たんぱく質は肉類の他に魚介類、卵、大豆製品に多く含まれているので、1日3食のそれぞれに、たんぱく質を多く含む食品がそろっているか確認してみましょう。

臨床工学科では、医療機器を安全に使用できるよう、院内で保守・点検を行っています。そこで、健康管理を目的に使用される家庭用医療機器の取り扱いや注意のお話です。

定期的な点検や適切な管理も欠かせません。電池の残量確認や汚れの清掃は、機器を長く安全に使用するための基本です。

医療機器の正しい使い方に関する情報は、取扱説明書に詳しく記載されています。不明な点があれば、説明書の確認やメーカーに問い合わせることをおすすめします。

## Medical 国保中央病院だより 169

国保中央病院☎ 32-8800

### 医療機器との 上手な付き合い方

臨床工学科技士長  
奥畠 秀之

測定環境を整えることがとても重要です。測定中は、足を組まずリラックスした状態でイスなどに座り、腕を心臓と同じ高さに保つことが正確な測定につながります。血圧計のベルト内部にあるセンサーと血管の位置をしっかりと合わせ測定します。また、測定直前に深呼吸をする・食後や運動後すぐの測定を避けることも重要なポイントです。

### ▼定期的な点検と適切な管理

一方で、家庭用マッサージ器で「背もたれ部のカバーが破れた状態で使用されたために、使用者の髪の毛が巻き込まれ、負傷」という事故も過去にありました。



### アスパラガスとささみの和え物

1人分エネルギー:83kcal, 塩分:0.4g

### 材料 (2人分)

- ささみ…1本
- アスパラガス…4本
- 酒…小さじ1/2
- A (すりごま…大さじ1/2、マヨネーズ…大さじ1、しょうゆ…小さじ1/2)



## イベント情報

**子どもおはなし会** 場所 おはなしのへや(申込不要)

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話をいっぱいです。

日程	時間	対象
5月3日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上
5月10日(土)	午後2時～2時20分	3～4歳
5月17日(土)	午後2時～2時30分	5歳以上
6月7日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上



5月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後7時まで)

## わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時

## おはなし会ボランティアを募集しています

ボランティアグループ「田原本おはなし会」では、一緒に活動するメンバーを募集しています。

子どもたちに絵本を読んだり、おはなしを語ったりしてみませんか？おはなし会の様子を見学することもできます。お気軽にお問合せください。

**主な活動内容** 図書館でのおはなし会・町内小学校での朝の読書配達など

## 大人のためのあたまイキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！初めての人も大歓迎。お気軽にご参加ください。

**日時** 5月28日(水) 午前10時～11時

**場所** 青垣生涯学習センター 視聴覚室

**定員** 15人(申込順)

**申込** 5月14日(水) 午前9時30分～

## マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

## 受付時間の延長

5月7日(水)・21日(水)、6月4日(水)

午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

## 休日開庁

5月11日(日)、6月8日(日) 午前10時～午後4時

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・

町ホームページをご覧ください。

## マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

## 5月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

**納期限** 6月2日(月)

## 種類

- 固定資産税(第1期分、全期前納分)
- 軽自動車税(種別割、全期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶口座振替…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申込むと、毎年継続して口座振替できます。(納期限の1ヵ月前までに申込)

▶口座振替を利用しない場合…指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」(右にQRコード記載)、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。





# まちの話題

まちのできごとを紹介します。



国立能楽堂「金春会定期能」への出演を報告するため、森田しおりさん（中学1年生・町内在住）が高江町長を表敬訪問されました。

「船弁慶」の子方で義経役として出演される森田さんは抱負を語られ、高江町長からは激励の言葉が送られました。



第42回全日本武術太極拳選手権に出場することを報告するため、向原慎治さんが表敬訪問されました。

向原さんは2002年から23年連続で全日本選手権に出場されています。町長からは大会での活躍に期待する言葉がかけられました。

4/  
4

## 国立能楽堂出演を報告

森田しおりさん表敬訪問



南部環境開発株式会社からのふるさと応援寄附受及感謝状贈呈式

3/  
27

## 本町まちづくりを応援

南部環境開発株式会社が田原本町へ寄附

4/  
7

## 全日本選手権へ臨む

太極拳家 向原さん表敬訪問



住民の安心安全を守る、田原本町消防団長として、鎌田貢さんへの就任辞令交付が行われました。

鎌田さんは「団員同士力をあわせ、住民の生命と、財産を守るために昼夜努力してまいります。今後とも、よろしくお願ひいたします」と思いを述べました。

4/  
1

## 災害に備える意識啓発を

田原本町消防団長就任辞令交付

### 田原本町消防団の役員を紹介します

田原本町消防団は「自分たちの町は自分たちで守る」という精神のもと、火災や災害発生時に出動し、日ごろから防災啓発活動を行っています。4月1日現在の役員は下記のとおりです。

団長	鎌田 貢さん
副団長	澤井 実さん
副団長	森島孝之さん
第1分団長	松村剛至さん
第2分団長	和田正三さん
第3分団長	矢野直人さん
第5分団長	若林宏文さん
第6分団長	竹川健二さん
第7分団長	中川和浩さん

町の情報を発信中！

LINE

Instagram



Facebook



FMまほろば



# 町長 メッセージ

Vol.13



田原本町長  
高江 啓史



町長活動記録

## 子どもたちへの投資たる教育

子どもたちへの投資たる教育をさらに前に進めていくため、特に学力の向上や不登校対策、特別支援教育の充実、いじめ対策の検討を進めてまいりました（詳細は本紙2～5ページ）。まだまだ道半ばではありますが、学力の向上に関しては、本町児童・生徒が「読解力」や「表現力」が相対的に低い状況を踏まえ、今年度から新たに読解力向上プロジェクトを立ち上げ、4200冊の電子図書の導入と学校司書の配置などを進めることで、学力の向上につなげてまいります。

不登校対策及び特別支援教育の充実に関しては、人的配置の増やシステムの導入などを進め、いじめ対策に関しては、いじめの早期発見・対応の徹底を図るために、学校におけるいじめ対策組織に警察幹部経験者を派遣して多角的な検討により一層の迅速な対応を進めてまいります。

また、ハード整備においても、3小学

校統合校の校名を「まほろば小学校」とし、みんなにとって誇らしい「みらい共育拠点」の実現に向けて今年度に実施設計を行うとともに、統合の対象にはなっていない平野・南小学校においても、令和10年度までにトイレの洋式化・乾式化100%及び特別教室などへのエアコンの設置を重点的に実施してまいります。

加えて、町の教育目標や施策の根本的な方針を定める教育大綱についても近々大幅な改訂を行う予定であり、引き続き田原本の未来そのものである子どもたちへの投資たる教育に力を入れてまいります。

## その他にも…

ふれあい収集（ごみの戸別収集）の拡大（11ページ）や田原本駅前踏切の拡幅などのバリアフリーの取り組み（25ページ）など、今年度も前向きな取り組みを力強く進めてまいりますので、本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 最新の町行政情報をお届け 町政トピックス

### ■ 4人の新規採用職員が入庁



一日も早く、町民の皆さまのお役に立てるよう努力します。

皆様にお会いできる日を楽しみにしています。  
どうぞよろしくお願いします。

## より住みやすい町へする為に 町の取り組みを紹介

### 田原本駅前踏切の拡幅（近鉄石見第11号踏切）



令和6年に県や近鉄などのご協力の下「田原本町バリアフリー特定事業計画」を策定しました。これにより、長年懸念となっていた駅前踏切の歩道整備において、県の事業化が実現しました。今後も、計画に基づいて関係者が連携し取り組みを進めてまいります。

その他の取り組みについては、町ホームページに掲載するほか、公式LINEでも紹介します



町ホームページ



町公式LINE

