

## 年に1回、健診を受けましょう！

毎年継続して健診を受けることで、病気の予防や早期発見につながります。健康維持のため、そして大切なご家族のためにもぜひ今年も受診しましょう！（がん検診・特定健診の詳細は下記 QR コードから）

### がん検診

**対象者**（※は個別検診も可能／詳細は下記 QR コードから）

- ▶胃がん（バリウム検査）・大腸がん\*・肺がん・乳がん\*  
検診…40 歳以上
- ▶子宮がん\*検診…20 歳以上
- ▶胃がん（胃内視鏡検査）\*検診…50 歳以上

#### ■集団検診

**申込開始日** 6月2日(月)

**申込方法** 住民保健課保健センター係（☎ 32-2907）  
へ電話もしくは直接

#### 7・8月の日程

検診名	日程
胃がん・大腸がん・ 肺がん検診	7/1(火)・3(木)・31(木)、8/28(木) 午前中
乳がん・子宮がん検診	8/28(木) 午前中

#### ■個別検診

- ▶大腸がん…町内委託医療機関に申込
- ▶乳がん・子宮がん・胃がん（胃内視鏡検査）  
住民保健課保健センター係（☎ 32-2907）で受診  
票を発行後、実施医療機関に申込

### 特定健診

**内容** メタボリックシンドロームの予防や改善に着目した健康診査

**対象者** 40～74歳の町国民健康保険加入者

**費用** 無料

- 5月下旬に対象者へ青色の封筒で案内を送付しました。

#### ■個別健診

**実施期間** 6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

#### ■セット健診（特定健診＋がん検診）

**申込方法** 封筒の申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で申込

**申込期限** 6月16日(月)

**日程** 10月4日(土)、5日(日)、25日(土)、26日(日)  
11月1日(土)

**速い** 午前中だけで、特定健診とがん検診が受診できる！

**安い** 特定健診とがん検診それぞれ助成！  
最大約1万5000円お得！

### 後期高齢者 健康診査

**期間** 6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

**費用** 無料

**対象者** 後期高齢者医療被保険者

- 令和7年4月～11月に75歳になる人は、誕生月の翌月末ごろに受診券を送付します。
- 令和7年12月以降に75歳になる人は、令和8年度から後期高齢者健康診査の対象となります。

### 後期高齢者 歯科健康診査

**期間** 6月1日(日)～11月30日(日)

**費用** 無料

**対象者** 75歳・80歳・85歳の後期高齢者医療被保険者（令和7年4月1日現在）

**実施場所** 県内の歯科医療機関（県歯科医師会所属医療機関）

**受診方法** 事前に歯科医療機関へ申込

**持ち物** 健診券（ハガキ）・被保険者証など

- 健診券は県後期高齢者医療広域連合から対象者に送付されています。

#### 問い合わせ先

- ▶がん検診・セット健診  
住民保健課 保健センター係 ☎ 32-2907
- ▶特定健診  
住民保健課 保険医療年金係 ☎ 34-2097
- ▶後期高齢者 健康診査・歯科健康診査  
住民保健課 保険医療年金係 ☎ 34-2095

詳細は右の QR コード  
からご覧ください。



がん検診



特定健診  
セット健診

## 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

住民保健課保健センター係 ☎ 32-2907

## 唾液のはたらき、知っていますか？

## 1. 唾液について

例えば梅干しを見ると唾液が出ますが、1日に分泌される唾液の量は1.5～2リットル、つまり大きなペットボトル1本分！唾液は口の中をきれいにする他に、細菌や新陳代謝によってはがれた歯ぐきの表面をきれいにしてくれます。

## 2. 唾液の疑問

でも「唾液の中にも、膨大な数の細菌が混じってるのでは」と思われるのではないのでしょうか。ところが唾液は、口の中で細菌を殺す働きをします。

さらに唾液はむし歯も防いでくれます。口の中は、何も食べなければほぼ弱アルカリ性ですがケーキなどの甘いものを食べると、すぐに酸性に変わります。

酸性の状態では歯は溶けていくはずなのに、口の中は弱アルカリ性に戻ってしまうのです。なぜでしょうか？この秘密の正体が「唾液」なのです。



田原本町歯科医師会 おかもと歯科医院 岡本雅人先生

## 3. 唾液の5つの働き

唾液には、酸を中和する働きのある重炭酸塩が含まれ、次の5つの働きがあります。

- ①歯が溶けるのを防ぐ ②溶けた歯を再石灰化する  
③抗菌作用 ④洗浄作用 ⑤デンプンを消化する

## 4. 唾液でむし歯予防

「よく噛んで食べる人は、むし歯にならない」といいますが、これも唾液パワーのおかげです。食べ物をよく噛まずに飲み込む人が増えていますが、これでは唾液もほとんど出ません。

唾液の分泌は、噛めば噛むほど活発になりますから、食事はゆっくりとよく噛んでみましょう。

むし歯予防の近道は、よく噛んで唾液を出すこと！そして、ていねいに歯みがきをすることが重要です。



## 带状疱疹ワクチン定期予防接種

住民保健課保健センター係 ☎ 32-2907

## 対象者

接種当日に田原本町に住民票があり、令和7年度中に次の年齢になる人

- ① 65・70・75・80・85・90・95・100歳の人  
② 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり日常生活がほとんど不可能な人（医師が該当すると認めた人）

- ③ 101歳以上の人

## 対象外の人

- 過去に带状疱疹ワクチンを接種済みの人
- 接種当日に町外に転出している人

## ワクチンの種類・接種回数・自己負担金

ワクチンの種類	接種回数	自己負担金
生ワクチン (阪大微研)	1回	3000円
組換えワクチン (GSK社)	2回(2ヵ月以上の 間隔をあける)	7000円 (1回あたり)

※どちらか1種類のみ接種

実施期間 令和8年3月31日(火)まで

実施期間を過ぎた場合、全額自費での接種となります。

対象者へは、5月上旬に個別通知を送付しています。接種方法や医療機関については、個別通知をご覧ください。

## 対象者

年齢	対象生年月日
65歳	昭和35年4月2日～36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～15年4月1日
101歳～	大正14年4月1日以前

## パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

住民保健課 ☎ 34-2087

すべての人にとって生きやすい社会を実現するためには、寛容性の醸成が必要です。あらゆる多様性に「気づき」「自分ごととし」「行動する」必要があることから「田原本町人権を尊重し多様性を認め合い共に支え合うまちを目指す条例」を制定しました。その条例を基に「パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を実施します。

性的マイノリティであるカップルが、安心して生活でき、生きづらさや不安を少しでも軽減するとともに、社会的理解や多様性尊重の推進を目指しています。

### 内容

一方又は双方が性的マイノリティであるカップルが、互いを人生のパートナーとして、日常において協力し合うことを約束した関係であると宣誓した事実に対し、町長が認証します。

### 適用となる主な行政サービス

- 町営住宅入居申込
- 税証明関係など



制度の詳細は  
こちら

### 田原本町人権を尊重し多様性を認め合い 共に支え合うまちを目指す条例

#### 条例の趣旨

人権を尊重し多様性を認め合い共に支え合う「共生のまち」を目指すため、町民等の権利、町の責務並びに町民等及び事業者の役割等を明らかにするとともに、全ての町民等が自分らしく生きることができるところを目的とします。



## 差別をなくす町民集会

総務課自治人権推進係 ☎ 34-2114

日時 **7月12日** (土)

入場無料  
手話通訳・要約筆記あり

開会=午後1時(受付=午後0時30分~)

※当日、午前10時の時点で、奈良県北西部に気象警報が発表されている場合は中止します。

場所 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール

内容 **第1部 吹奏楽部演奏**  
田原本中学校・北中学校の吹奏楽部  
**第2部 講演**  
「性の多様性~いろんな人が共生する社会は、強く、楽しく、ラクな社会へ~」  
講師：小説家・漫画家 歌川たいじさん

定員 500人(当日先着順・申込不要)

Profile  
うたがわ  
歌川 たいじ



小説家・漫画家。1日10万アクセスを記録したブログ「ゲイです、ほぼ夫婦です」で人気を博し、2010年『じりラブ』でデビュー。2013年に伝説的コミックエッセイ『母さんがどんなに僕を嫌いでも』を刊行し、2018年に映画化。2015年『やせる石鱈』で小説家デビュー。NHK「ハートネットTV」に出演するなど、多方面で活躍。

優良な健康経営を実践している企業を顕彰

## 「健康経営優良法人 2025」認定事業所の集いを開催

かせぐ地域課商工観光係 ☎ 34-2080

### 健康経営優良法人認定制度とは

「働く人の健康づくりを経営課題として取り組む法人の中で、取組が優良であると認定する制度」です。

### 認定事業所への各種優遇制度

- ▶ 国 ものづくり補助金・IT導入補助金など
- ▶ 町 町のプロポーザル審査における加点評価など
- ▶ 協会けんぽ奈良支部・町商工会  
事業所表彰・セミナーの実施・好事例の発表など

### 「健康経営優良法人 2025」認定事業所の集い

町内 12 認定事業所の代表者などが出席し、取り組み内容の発表や意見交換が活発に行われました。

＼ こんな取り組みが発表されました！ ／

- ・ヨガやストレッチの実施
- ・トレーニングマシンの設置
- ・野菜摂取レベルの測定
- ・有給休暇の取得促進



### 田原本町内認定事業所一覧

認定部門	認定回数	所属
中小規模 法人部門 【19 法人】	3	上柿鉄工建設(株)
	2	(有)大岡製作所
	4	(株)岡島電設工業
	3	岡田自動車販売(株)
	3	(株)関西鳶
	3	三和ゴム工業(株)
	2	(有)シール印刷安井
	4	田原本町商工会
	4	(株)中部トータルサービス
	2	(株)ティーズコーポレーション
	6	トヨタエルアンドエフ奈良(株)
	初	社会福祉法人なら桜桃会
	3	(有)根来工業
	4	葉王製薬(株)
大規模 法人部門 【3 法人】	4	(株)山田プラスチック工業
	2	大和電機工業(株)
	6	(有)吉井美和保険
	4	(株)吉川ジオテック
	3	(株)吉川電機製作所
4	(株)ネクスプライム	
4	(株)ヨシケイライブリー	
2	田原本町役場	

## 大阪・関西万博へ出展

企画財政課政策企画係 ☎ 34-2083

4月13日に開幕した大阪・関西万博。町の出展情報をお知らせします。



大阪・関西万博  
奈良県実行委員会

### ▶ ALL NARA MARKET 【終了】

出展期間 4月15日～18日

場所 関西パビリオン多目的エリア

県内 39 市町村が参加する展示・イベントブースに出展。国内外の多くの人に、町内の特産品の魅力を PR しました。



### ▶ ALL NARA HARMONY 【参加予定】

出展期間 9月(未定)

場所 シグネチャーパビリオン「Dialogue Theater-いのちのあかし-」森の集会所

### 内容(予定)

- 県内 39 市町村が参加する市町村 PR エリアに出展
- 河瀬直美さん(奈良県出身の映画監督)監修の町の PR 動画の放映

## アップサイクル&昔のくらし体験

### 古着で布ぞうりをつくろう！

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

お気に入りだったTシャツをぞうり（昔の履物）  
にアップサイクルしませんか？

アップサイクルとは？

捨てられるはずのものを手を加え、よりよいものに再利用すること

**日時** 7月5日(土)午後1時～4時

**場所** 青垣生涯学習センター 2階和室

**対象** どなたでも ※子どもは保護者のサポートが必要

**参加費** 200円

**持ち物**

- 着なくなったTシャツ3枚程度（大人サイズ）
- 裁ちばさみ ● 30cm定規 ● 洗濯ばさみ

**申込方法**

6月17日(火)午前9時～27日(金)

午後5時までにQR  
コードから（申込順）



## 親子のコミュニケーション力を育む

### ゆったり子育て研修

こども未来課 ☎ 33-9095

**日時** 7月4日(金)午前10時～正午

**場所** 町社会福祉協議会

**内容** 親子のコミュニケーション力を育む

**対象** 0歳から18歳までのお子さんの子育てをして  
いる保護者／お父さんの参加も大歓迎！

**定員** 10人（先着順）

**参加費** 無料

**託児** 1～5歳児（要相談）

**問・申込** 6月20日(金)までに、こども未来課（☎  
33-9095）へ。



## 5月2日から順次配布

### 地域振興券を配布しました

かせぐ地域課商工観光係 ☎ 34-2080

国が事業費を全額負担する臨時交付金を活用し、物  
価高騰対策を目的とした「田原本町物価高騰対策地域  
振興券」を配布しました。

**配布対象** 4月1日時点で本町に住民登録がある住民

**配布方法** 世帯主あてに世帯全員分をまとめて郵送

**配布額** 1人あたり2000円（500円券×4枚）

**利用可能期間** 令和7年9月30日(火)まで

**利用可能店舗** 同封の取扱店舗等一覧リストか町ホーム  
ページをご確認ください。

**注意事項**

- 券の額面に満たない場合、おつりは出ません。
- お手元に届いた時点からご利用いただけます。
- 取扱店舗は約1ヵ月おきに更新します。  
（最新版は町ホームページ掲載）



### 戸籍に振り仮名が記載されます

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

5月26日(月)から戸籍に氏名の振り仮名を記載する  
制度が始まりました。戸籍に記載される予定の振り仮  
名の通知が本籍地から送付されますので、必ずご確認  
ください。

※本籍地が田原本町の方は、7月中旬に通知を送付予定

**通知が届いたら**

▶通知の振り仮名が正しい場合

→届け出の必要なし。通知に記載された振り仮名が  
戸籍に記載

▶通知の振り仮名が誤っていた場合

→令和8年5月25日までに、振  
り仮名の届け出が必要

※詳細は通知ハガキか、法務省のホ  
ームページをご確認ください。



法務省  
よくあるご質問

戸籍の振り仮名の届出に  
関する詐欺に  
ご注意ください



消費者庁  
ホームページ