



Medical

国保中央病院だより 170

国保中央病院 ☎ 32-8800

「臨床検査技師」のお仕事

臨床検査技師
百地 直人

皆さんは病院内の臨床検査技師と

いう仕事をこ存じでしょうか。病院へ行くと病気の原因を調べるために、血液検査や心電図検査、腹部エコーなどの検査が行われます。これらの検査を担当し医師に結果報告するのが臨床検査技師です。それでは、当院の検査内容を紹介します。

【検体検査】患者さんから採取した血液や尿などの検体の分析。

①血液中の血液成分（白血球、赤血球、血小板）の数や形、機能の検査。貧血や白血病などの血液疾患を見つけることができます。血液の凝固を促進または阻害する成分を測定しています。

②生化学検査。生化学検査は血液を遠心分離してできた血清成分を分析し、血液中の酵素、脂質、無機質などの項目を測定しています。この検査には肝機能、腎機能、脂

質、糖尿病、感染症、腫瘍マーカーなどたくさんさんの分析項目があります。

【生理機能検査】超音波検査、心電図、脳波、呼吸機能検査、聴力・視力検査、A B I（動脈硬化指数検査）など患者さんからの直接情報を記録して体の状態を調べます。

①心電図検査・A B I。心臓の拍動を電気現象として捉える検査。心臓の脈の乱れや狭心症などの病気を調べることで、心臓の拍動によって発生する脈圧や心音を波形として記録し心臓、血管系、動脈硬化の程度なども確認できます。

②脳波検査。脳から出ている電気信号を増幅して記録する検査。最近では睡眠時無呼吸の重症度や脳死の判定、てんかん発作の反応を検査します。

③超音波検査。超音波を用いて体内の組織を画像化し、異常の有無を判断します。この検査では腹部、乳腺、心臓、体表、下肢静脈、甲状腺、頸動脈などあらゆる箇所で使用し検査しています。

他にも多数の検査種類がありますが、国保中央病院検査室では患者さんから提供された検体や生理機能情報のデータを正確、迅速に医師に報告し、診断の材料を提供することを心掛けております。

Cooking



第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画

簡単バランスごはん

作り方

- 1 ジャガイモをよく洗い、皮付きのまま耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをかけ、600wの電子レンジで約4分、やわらかくなるまで加熱する。
- 2 バターを室温に戻し、Aと混ぜ合わせる。
- 3 1に十字に切り込みを入れ、熱いうちに2と鮭フレークをのせる。皿に盛り付け、青ねぎをちらす。

ジャガイモに多く含まれるビタミンCは、熱に強く、加熱する料理でも比較的多くのビタミンCを摂取することができます。

ビタミンCは皮膚を構成するタンパク質のひとつである、コラーゲンの生成に欠かせない成分です。肌の調子を整えたり、しみを予防したりする効果があるといわれています。



じゃがいもの鮭バター蒸し

1人分エネルギー：121kcal, 塩分：0.7g

材料（2人分）

- ▶新じゃがいも（小）…200g
- ▶鮭フレーク…大さじ1 ▶バター…大さじ1
- ▶青ねぎ（小口切り）…大さじ1
- A みそ…大さじ1/3、しょうゆ…小さじ1/4、砂糖…小さじ1/4

イベント情報

子どもおはなし会 場所 おはなしのへや(申込不要)

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱい!

日程	時間	対象
6月7日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上
6月14日(土)	午後2時～2時20分	3～4歳
6月21日(土)	午後2時～2時30分	5歳以上

おたんじょうびのおはなし会 場所 おはなしのへや

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

日時 6月28日(土) 午後2時～2時30分

対象 3歳以上

申込 6～7月生まれの方は、6月27日(金)までに申し込んでください。(プレゼントを用意します)それ以外の方は申込不要。



6月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～5時

使ってみよう!

自動貸出機キャンペーン

「自動貸出機」を使って自分で本を借りると、貸出期間が3週間になるお得なキャンペーンです。

キャンペーン期間

6月14日(土)～6月29日(日)

※対象外のもの

(通常通り2週間の貸出期間のもの)

CD・DVD・予約の本・書庫の本

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていない。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長 午後7時まで

6月4日(水)・18日(水)、7月9日(水)

休日開庁 6月8日(日) 午前10時～午後4時

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

6月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 6月30日(月)

種類

- 町県民税(第1期分、全期前納分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ 口座振替…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申込むと、毎年継続して口座振替できます。(納期限の1ヵ月前までに申込)

▶ 口座振替を利用されない場合…指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。



地方税お支払サイト