

たわらもと 6

2025
June
No. 641



特集 p.2-5 ごみを減らそう！
特集 p.6-7 水害から命と暮らしを守る

p. 08 イベントカレンダー
p. 10 お知らせ+
p. 15 お知らせ
p. 20 クイズ & アンケート、無料相談窓口
p. 22 国保中央病院だより、料理、図書館だより
p. 24 輝くまち・ひと、町長メッセージ

写真：5月5日、矢部で「綱掛」が行われ、地域の人々が綱を持って集落内を練り歩きました。最後に、集落南端にある2本の木の間に綱が掛けられ、豊作が祈願されました。

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば
79.5MHz

ごみを減らそう！



上記の写真は、大和川一斉清掃（3月2日実施）の時に集められたごみです。ごみは環境へ悪影響を及ぼすだけでなく、処分の問題として町の財政へ負担をかけています。

ごみの減量や温室効果ガス（大気を構成する成分のうち、温室効果をもたらすもの）の排出削減のため、ご家庭などで行える事業を紹介します。



ご家庭などで行えること

●資源（缶・びん・ペットボトル・雑がみなど）を分別

天然資源から物を作るよりリサイクルして物を作った方が、エネルギーの使用量が少なくなり、温室効果ガスの減少につながります。

●公共交通機関の利用

公共交通機関は人を多く乗せられるため、自家用車に比べて1人当たりの温室効果ガス排出量が少なくなります。また、町のデマンド交通 タワモ タワモ を利用すると、乗り合い可能なうえ電気自動車で運行していますので、移動における温室効果ガス排出量はゼロです。

●省エネ性能の高い家電製品を選ぶ

供給される電気は化石燃料による火力発電が多くを占めています。使う電気を減らすことで、電気料金の削減にもつながります。

●再生可能エネルギーの導入

再生可能エネルギー（太陽光や風

環境管理課 ☎ 33・5003

力、地熱、水力、バイオマスなどは発電時に温室効果ガスをほとんど排出しません。太陽光発電システムや太陽熱温水器の設置、再生可能エネルギーを利用した電力会社への切り替えを行うことで地球温暖化防止につながります。



町の取り組み

町では、職員による清掃活動やごみの削減のための各種取り組みを行っています。

ごみの収集・リサイクルに関する次の取り組みについて4・5ページで紹介しています。

▼ふれあい収集サービス

▼資源回収団体への助成金など

▼食品資源循環事業

▼各種資源の収集



ごみの減量



行政サービスの充実 環境保全

ごみ処理施設の管理運営経費などは、やまと広域環境衛生事務組合を構成する3市町（御所市・田原本町・五條市）で負担しています。この負担金は前年に持ち込んだごみの量に応じて決まります。そのため、ごみの減量によって負担金が減れば、その分を必要な他の行政サービスに活用できるようになります。

家庭から出される1日1人あたりのごみの量は、皆さんのご協力のおかげで県平均を下回り、減少傾向にあります（グラフ①）。

一方、リサイクル率については県平均の半分程度にとどまっています（グラフ②）。リサイクルを推進すれば、まだまだごみの量を減らす余地があります。リサイクルに回してもえるごみを減らせば、温室効果ガスの排出量の削減にもつながります。

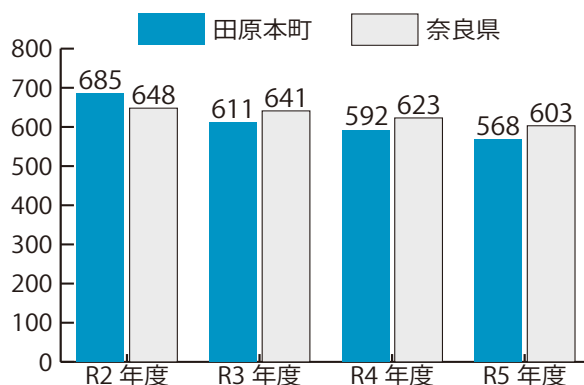
環境資源も町の財政も限りあるものです。適切な資源ごみの分別やごみの減量にご協力をお願いします。

皆さんのご協力のおかげで負担金が減少しました

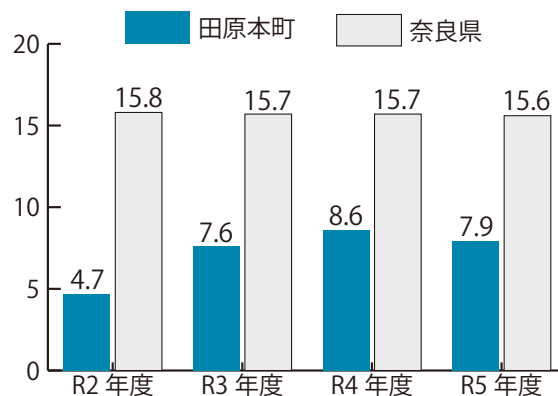
やまと広域環境衛生事務組合構成団体負担金

R4年度 3億 2037万円 → 約970万円減少 → R5年度 3億 1067万円

①家庭の1日1人あたりのごみ量(単位: g / 人日)



②リサイクル率の推移 (単位: %)



出典：一般廃棄物処理実態調査（環境省）

清掃活動を長年
続けている人に
お聞きしました



山本雅俊さん

清掃活動を通じて環境への意識が高まりました
声掛けを継続することで自治会内にもごみ分別の意識が広がりました

所属しているパナソニック(株)OB会の活動の一貫として、地元を流れる寺川を綺麗にしようと大和川一斉清掃活動へ継続して参加しています。

原動機付自転車が捨ててあったり、食べ物があつたりと、拾っても毎回ごみがあるということに驚きます。しかし、皆さんの活動のお陰で堤防へのポイ捨ての量は減ったと実感しています。

清掃活動を通じて多くのごみを目の当たりにして、環境への意識も高まりました。堤防沿いに落ちているごみに

気づいたら自然と拾うようになりましたし、出掛け先でもごみは捨てずに持ち帰っています。

清掃活動は他の活動の場でも意識を広げていくきっかけにもなると思います。例えば、私の所属する自治会では、もえないごみにもえるごみが混ざっていたり、ペットボトルにラベルが付いたままだったり分別に苦労していました。しかし、その都度声掛けをさせてもらうことで、今では皆さん綺麗に分別していただけるようになりました。

ふれあい収集サービス

町内にお住まいで、高齢・障がいなどの理由により、家庭から排出されるごみを自ら集積場に出すことが困難な人のために、収集員がご自宅へごみの収集に伺うサービスです。

4月から対象を拡大しています。詳細は広報たわらもと5月号か下記ホームページをご覧ください。

町ホームページ
ふれあい収集サービス



ごみの収集 リサイクル

ごみの収集やリサイクルのために取り組んでいる事業の一部を紹介します。

ごみの減量のためにも、皆様のご協力をお願いします。

その他の取り組みに
ついてはこちら



食品資源循環事業

モデル地区のモニター住民や学校給食の食べ残しを資源として収集し、堆肥にすることでごみを減量する取り組みです。できた堆肥と花を協力いただいた住民や学校に配布し、育てていただくことで、資源を循環させることができます。

モデル地区

黒田、宮古、西八尾、富本、西新町、保津、中八尾、八尾池之内、新町、十六面

※上記地区内でのモニター参加者を随時募集しています。申し込みはお住まいの地区の自治会長または、環境管理課（清掃センター）へ

モニター参加の3つのメリット

- 町指定ごみ袋の購入費用が減る
- 堆肥と花苗がもらえる
- 町のごみ処理費を減らして、防災や福祉などのまちづくりに！



町ホームページ
生ごみの分別収集・堆肥化を、モデル地区、学校と協力して実施中！

助成金など

ごみの減量及び資源の有効利用のため、助成金やごみ袋の交付を行っています。各事業の詳細は町ホームページをご覧ください。

資源回収団体助成金

資源回収団体助成金交付団体として登録された団体へ、回収状況に応じた助成金を交付しています。



ボランティア清掃ごみ袋無料交付

ボランティアで清掃を行う団体・個人へごみ袋を交付しています。交付には登録が必要です。



家庭用生ごみ処理機の貸出・助成

生ごみ処理機の試用のための貸出と、購入時の助成を行っています。



貸出



助成

各種資源の収集

紙や古着などを資源ごみとして収集しているほか、町内各地で拠点収集を行っています。収集後は下記のようにさまざまなもののへりサイクルされます。

古着

▶もう一度着られるもの

そのまま「古着」としてリサイクルされています。国内ではファッション性の高いものの人気が高く、国外では夏物の衣料が気温の高い国々にたくさん出荷されています（主に東南アジア）。



▶綿でできた古着（肌着など）

工場で油をふき取ったりする「雑巾」に。

▶純毛や化学繊維でできている古着

「^{はんもう}反毛」としてリサイクルされます。圧縮され板状にされたものが自動車の防音材や建築資材などに。

古紙

（新聞、段ボール、雑誌、紙パック、雑がみ）

新しい紙製品の原料に。



ペットボトル

新しいペットボトルの原料や、卵パック、作業着などに。



カン

アルミ缶はアルミ缶や自動車部品の原料に、スチール缶は鉄製品の原料に。



びん

埋め戻し材や舗装材、ガラスブロック、ガラスストーンなどに。



リサイクル 拠点収集一覧



収集場所や引き取りについての詳しい条件は、町ホームページをご覧ください。

使用済み使い捨てカイロ

収集後の処理

中身を取り出して水質浄化剤や土壌改良剤として加工製造されます。

使用済み食用油

引き取り後の処理

精製し、バイオディーゼル燃料や飼料、塗料などにリサイクルされます。

ボールペン・シャーペンなど

収集後の処理

工場にて分解、樹脂素材ごとに分別し筆記具本体の一部に再利用されます。

使い捨てコンタクトレンズ 空ケース

収集後の処理

粉碎・加工され、再生ポリプロピレン素材へと生まれ変わります。

使用済み歯ブラシ

収集後の処理

各種工程を経た後、高温で溶かし、粒状のペレットに加工されます。その後、着色や成形し、定規や植木鉢へ生まれ変わります。

インクカートリッジ

収集後の処理

ICチップを取り外し貴金属を回収します。プラスチックは洗浄などを経て、新たなインクカートリッジなどの材料となります。

テプラカートリッジ

収集後の処理

ケースは粉碎し、再びケースの材料に使用されます。一部の部品は洗浄などを行った後、新たなテープカートリッジケースとなります。

使用済み小型家電

収集後の処理

含まれる有用金属は破碎や精錬などの工程を経て、新たな製品の原料として再利用されます。

電池

収集後の処理

有害ごみとして収集・選別し、製鉄原料や亜鉛地金原料、肥料原料、セメント原料などに再利用されます。

ペットボトルキャップ

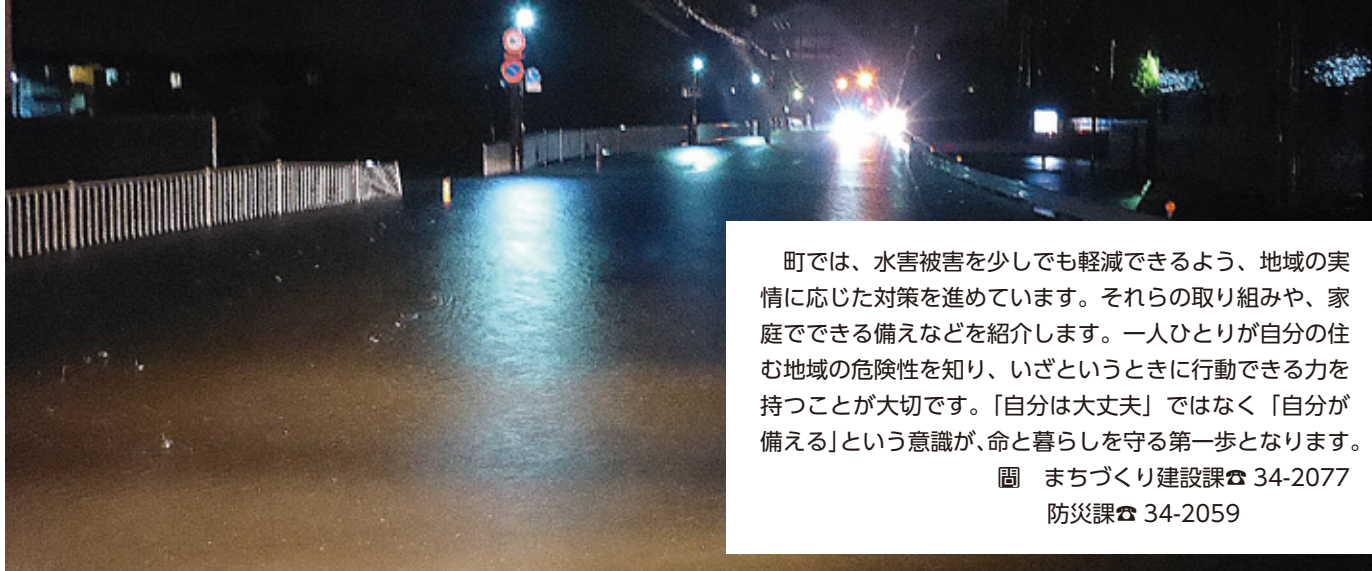
収集後の処理

リサイクル繊維などに加工されます。仕分け拠点の障がい者雇用創出へ貢献しています。

出水期に備えて

台風 21 号（平成 29 年）により冠水した道路。夜間と
いうこともあり、足元が見えず非常に危険な状態です。

水害から命と暮らしを守る



町では、水害被害を少しでも軽減できるよう、地域の実情に応じた対策を進めています。それらの取り組みや、家庭でできる備えなどを紹介します。一人ひとりが自分の住む地域の危険性を知り、いざというときに行動できる力を持つことが大切です。「自分は大丈夫」ではなく「自分が備える」という意識が、命と暮らしを守る第一歩となります。

図 まちづくり建設課 ☎ 34-2077
防災課 ☎ 34-2059

町の取り組み

短時間で集中的に降る激しい雨が全国的に増えているなか、水害への対策として堤防や排水路の整備といった「ハード対策」を進めています。

01 「貯留機能保全区域」の指定

農地などを将来にわたって守り、水害の被害を減らす力として活用するために「貯留機能保全区域」を指定しています。普段目にする農地も、実は災害から地域を守る重要な役割を担っています。ぜひ、この「縁の下の力持ちインフラ」に目を向けていただきたいと思います。令和 6 年 7 月 30 日、西代地区の自治会や農地所有者のご協力により、全国初となる指定が行われました。

03 田んぼダム

水田の排水口に小さな穴の空いた堰板^{せきいた}を取り付け、水を一時的にためて急激な流入を抑える「田んぼダム」を進めています。これにより、周辺の水路や川への急激な流入を抑えることができます。

農作業の都合で堰板を一時的に外すことがあるかもしれませんが、出水期には再び戻していただくことで水害対策に繋がります。こうした日々のご協力が、地域の安全につながっています。



02 雨水貯留施設の整備

公共施設の地下に雨水を一時的に貯留する施設を整備しています。社会福祉協議会駐車場の地下にも、大規模な貯留施設が設置されています。普段は気づくことのない場所にありますが、こうした設備が地域の安全を支える重要な役割を果たしています。

この他、新たな貯留施設整備に向け、現在、阪手地区と富本地区で工事が進められています。

04 ワンコインセンサー（簡易型水位計）

町内の河川に「ワンコインセンサー（簡易型水位計）」を設置する予定です。このセンサーは手軽に河川の水位変化をリアルタイムで把握することができ、災害時には、このデータをもとに迅速な状況判断や避難行動を支援することが期待されます。

センサーの運用開始時期やデータ閲覧方法については、今後町のホームページなどでお知らせしますので、ぜひご注目ください。

家庭でできること

町の取り組みだけで水害を完全に防ぐことはできません。しかし、町と町民がそれぞれの立場でできる備えを重ねていくことが、被害の軽減につながります。



01 普段の備え

備蓄品の準備

- ▶ ローリングストック法やフェーズフリーを活用し、3日分（できれば一週間分）をストック

ローリングストック法

普段の生活で消費した分を買い足し、一定量を備蓄
フェーズフリー

普段使用しているものを非常時にも使えるようにする



マイタイムラインの作成

自分のとるべき行動をまとめた避難行動計画



マイタイムライン

02 非常時は気象情報などを確認し避難

各種情報サービスの確認



指定避難所一覧



洪水ハザードマップ



気象庁
キキクル



国土交通省
川の防災情報

必要に応じて避難

- ▶ 町ホームページや防災行政無線・FM まほろば（79.5MHz）を確認し、避難指示の発令に注意
- ▶ 指定避難所のほか、自宅の2階や知人宅など安全な場所への避難を考える
- ▶ 明るい時間帯に避難（夜間の屋外移動は非常に危険）

備蓄情報関連サイト

首相官邸

「災害の「備え」チェックリスト」



非常用持ち出し品のチェックリストです。持ち出し品の参考にしてください。

農林水産省

「家庭備蓄ポータル」



乳幼児、高齢者、食物アレルギーの人などに向けて、必要な情報が公開されています。

東京備蓄ナビ



質問に答えると、家庭に合わせた備蓄品目と必要量がリストで確認できます。

田原本町防災ひろば 2025

イベント・訓練を通じ、防災への理解や災害への備えに対する意識の向上を図るため開催します。

日程（予定）・場所・内容 ※今後、5年をかけて順番に小学校区で実施する予定です。

▶ 8月24日(日)／青垣生涯学習センター

お子さんから大人まで体験して楽しめるイベントを通して、防災について知ることができます。各関係機関や団体と協力し、連携の強化を図ります。

▶ 8月31日(日)／北小学校

北小学校区の自治会と連携して、避難所の開設・運営訓練を実施します。



カレンダー

各種無料相談については
本紙 21 ページ

アイコン説明

予=要予約

● 場所

町=町役場

青=青垣生涯学習センター

図=図書館

道=道の駅レスティ唐古・鍵

ト=トモルテたわらもと 2 階

九=九品寺自治会館

社=社会福祉協議会

ふ=ふれあいセンター

浄=浄化センター

● 問・予約（町役場）

住=住民保健課戸籍住民相談係

☎ 34-2087

ま=まちづくり建設課 ☎ 34-2085

収=環境管理課無料収集（予約専用）

☎ 33-5082

環=環境管理課 ☎ 33-5003

生=文化振興課生涯学習係

☎ 34-7000

図=文化振興課図書館係

☎ 32-0262

包=地域包括支援センター

☎ 34-2104

■ 問・予約（民間団体など）

ふ=ふれあいセンター

☎ 32-5550

ハ= NPO 法人ハッピースマイル

☎ 080-2511-7251

す= NPO 法人子育てすこやかサークル（子育てひろばとて）

☎ 080-7006-4431

森=宮森保育園

☎ 0120-783-194

古=宮古保育園

☎ 0120-194-783

阪=こどもの森阪手こども園

☎ 0120-733-860

介=県介護実習・普及センター

☎ 32-8848

磯=磯城野高等学校

☎ 32-2281

※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

予約用 QR コード



はぴすまひろば



子育てひろばとて
出張ひろば



0 おびよっこタイム



すこやかな空
くれよん保育園

木	金	土
5 ●出張ひろば ^⑨ 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●ふれあいきっず in English ^予 ⑩ ^ふ 午前 10 時～10 時 45 分	6 ●宮古保育園園庭開放 ^古 午前 10 時～正午	7 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ^{②③} 図 ^図 午後 2 時～2 時 30 分 ●小型家電の無料収集／羽毛製品の無料収集 ^予 浄 ^収 午前 9 時～11 時 30 分
12 ●出張ひろば ^⑨ 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●えほんのひろば ^ふ ⑩ ^ふ 午前 10 時 30 分～11 時 ●オレンジカフェ☆トモルテ ^⑩ ⑩ ^ト ⑩ ^包 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	13 ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前 10 時～正午 ●ふれあいふらっと ^ふ ⑩ ^ふ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	14 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ^{②③} 図 ^図 午後 2 時～2 時 20 分
19 ●出張ひろば ^⑨ 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●ピクニックごっこ ^⑩ ⑩ ^古 午前 10 時～11 時	20 ●宮古保育園園庭開放 ^古 午前 10 時～正午 ●0 おびよっこタイム ^⑩ ⑩ ^ト ⑩ ^す 午前 10 時～午後 0 時 30 分	21 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ^{②③} 図 ^図 午後 2 時～2 時 30 分
26 ●出張ひろば ^⑨ 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●0 おびよっこタイム ^⑩ ⑩ ^ト ⑩ ^す 午前 10 時～午後 0 時 30 分 ●みんなで楽しい水遊び ^⑩ ⑩ ^予 ⑩ ^森 午前 10 時～11 時 ●県介護普及講座 ^⑩ ⑩ ^予 ⑩ ^介 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	27 ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前 10 時～正午	28 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●おたんじょうびのおはなし会 ^{②③} ⑩ ^図 ⑩ ^図 午後 2 時～2 時 30 分

6月

event

イベント

2025 年

日	月	火	水
6/1	2	3	4
 ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)	●子育てひろばとて(予)トす 月～日曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時30分 ●はびすまひろば(予)社ハ 月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時	●0才ぴよっこタイム(予)トす 午後1時～3時30分	●砂遊び(社)ハ 午前10時～11時15分 ●マイナンバーカード受付時間の延長(23)町(住)午後7時まで
8	9	10	11
●第20回弥生の里コンサート (青)生午後2時～(開場:午後1時30分) ●マイナンバーカード受付 休日開庁(23)町(住) 午前10時～午後4時			●おもちゃ病院(社)環 午前10時～午後1時 ●0才ぴよっこタイム(予)トす 午前10時～午後0時30分 ●図書館わいわいタイムはびす まコラボデイ(図)ハ 午前9時30分～11時 ●県介護普及講座(17)予(介) 午後1時30分～3時30分
15	16	17	18
●空き家セミナー・個別相談会 (16)予(道)ま午前10時から	●0才ぴよっこタイム(予)トす 午後1時～3時30分	●すこやか測定日(阪)	●マイナンバーカード受付時間の延長(23)町(住)午後7時まで ●スマートフォン教室(16)予(青)生 1回目午後1時～2時、2回目 午後2時30分～3時30分 ●県介護普及講座(17)予(介) 午後1時30分～3時30分
22	23	24	25
●磯城野高校いきもの観察会 (16)予(図)午前10時～正午			●ベビーデイ(社)ハ 午後0時30分～3時
29	30		

※ 5月19日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

年に1回、健診を受けましょう！

毎年継続して健診を受けることで、病気の予防や早期発見につながります。健康維持のため、そして大切なご家族のためにもぜひ今年も受診しましょう！（がん検診・特定健診の詳細は下記 QR コードから）

がん検診

対象者（※は個別検診も可能／詳細は下記 QR コードから）

- ▶胃がん（バリウム検査）・大腸がん※・肺がん・乳がん※
検診…40 歳以上
- ▶子宮がん※検診…20 歳以上
- ▶胃がん（胃内視鏡検査）※検診…50 歳以上

■集団検診

申込開始日 6 月 2 日(月)

申込方法 住民保健課保健センター係（☎ 32-2907）
へ電話もしくは直接

7・8 月の日程

検診名	日程
胃がん・大腸がん・ 肺がん検診	7/1 (火)・3 (木)・31 (木)、8/28 (木) 午前中
乳がん・子宮がん検診	8/28 (木) 午前中

■個別検診

- ▶大腸がん…町内委託医療機関に申込
- ▶乳がん・子宮がん・胃がん（胃内視鏡検査）
住民保健課保健センター係（☎ 32-2907）で受診
票を発行後、実施医療機関に申込

特定健診

内容 メタボリックシンドロームの予防や改善に着目した健康診査

対象者 40 ～ 74 歳の町国民健康保険加入者

費用 無料

- 5 月下旬に対象者へ青色の封筒で案内を送付しました。

■個別健診

実施期間 6 月 1 日(日)～令和 8 年 1 月 31 日(土)

■セット健診（特定健診＋がん検診）

申込方法 封筒の申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で申込

申込期限 6 月 16 日(月)

日程 10 月 4 日(土)、5 日(日)、25 日(土)、26 日(日)
11 月 1 日(土)

速い 午前中だけで、特定健診とがん検診が受診できる！

安い 特定健診とがん検診それぞれ助成！
最大約 1 万 5000 円お得！

後期高齢者 健康診査

期間 6 月 1 日(日)～令和 8 年 1 月 31 日(土)

費用 無料

対象者 後期高齢者医療被保険者

- 令和 7 年 4 月～11 月に 75 歳になる人は、誕生月の翌月末ごろに受診券を送付します。
- 令和 7 年 12 月以降に 75 歳になる人は、令和 8 年度から後期高齢者健康診査の対象となります。

後期高齢者 歯科健康診査

期間 6 月 1 日(日)～11 月 30 日(日)

費用 無料

対象者 75 歳・80 歳・85 歳の後期高齢者医療被保険者（令和 7 年 4 月 1 日現在）

実施場所 県内の歯科医療機関（県歯科医師会所属医療機関）

受診方法 事前に歯科医療機関へ申込

持ち物 健診券（ハガキ）・被保険者証など

- 健診券は県後期高齢者医療広域連合から対象者に送付されています。

問い合わせ先

- ▶がん検診・セット健診
住民保健課 保健センター係 ☎ 32-2907
- ▶特定健診
住民保健課 保険医療年金係 ☎ 34-2097
- ▶後期高齢者 健康診査・歯科健康診査
住民保健課 保険医療年金係 ☎ 34-2095

詳細は右の QR コード
からご覧ください。



がん検診



特定健診
セット健診

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

住民保健課保健センター係 ☎ 32-2907

唾液のはたらき、知っていますか？

1. 唾液について

例えば梅干しを見ると唾液が出ますが、1日に分泌される唾液の量は1.5～2リットル、つまり大きなペットボトル1本分！唾液は口の中をきれいにするとともに、細菌や新陳代謝によってはがれた歯ぐきの表面をきれいにしてくれます。

2. 唾液の疑問

でも「唾液の中にも、膨大な数の細菌が混じってるのでは」と思われるのではないのでしょうか。ところが唾液は、口の中で細菌を殺す働きをします。

さらに唾液はむし歯も防いでくれます。口の中は、何も食べなければほぼ弱アルカリ性ですがケーキなどの甘いものを食べると、すぐに酸性に変わります。

酸性の状態では歯は溶けていくはずなのに、口の中は弱アルカリ性に戻ってしまうのです。なぜでしょうか？この秘密の正体が「唾液」なのです。



3. 唾液の5つの働き

唾液には、酸を中和する働きのある重炭酸塩が含まれ、次の5つの働きがあります。

- ①歯が溶けるのを防ぐ ②溶けた歯を再石灰化する
- ③抗菌作用 ④洗浄作用 ⑤デンプンを消化する

4. 唾液でむし歯予防

「よく噛んで食べる人は、むし歯にならない」といいますが、これも唾液パワーのおかげです。食べ物をよく噛まずに飲み込む人が増えていますが、これでは唾液もほとんど出ません。

唾液の分泌は、噛めば噛むほど活発になりますから、食事はゆっくりとよく噛んでみましょう。

むし歯予防の近道は、よく噛んで唾液を出すこと！そして、ていねいに歯みがきをすることが重要です。



带状疱疹ワクチン定期予防接種

住民保健課保健センター係 ☎ 32-2907

対象者

接種当日に田原本町に住民票があり、令和7年度中に次の年齢になる人

- ① 65・70・75・80・85・90・95・100歳の人
- ② 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり日常生活がほとんど不可能な人（医師が該当すると認めた人）
- ③ 101歳以上の人

対象外の人

- 過去に带状疱疹ワクチンを接種済みの人
- 接種当日に町外に転出している人

ワクチンの種類・接種回数・自己負担金

ワクチンの種類	接種回数	自己負担金
生ワクチン（阪大微研）	1回	3000円
組換えワクチン（GSK社）	2回（2ヵ月以上の間隔をあける）	7000円（1回あたり）

※どちらか1種類のみ接種

実施期間 令和8年3月31日(火)まで

実施期間を過ぎた場合、全額自費での接種となります。

対象者へは、5月上旬に個別通知を送付しています。接種方法や医療機関については、個別通知をご覧ください。

対象者

年齢	対象生年月日
65歳	昭和35年4月2日～36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～15年4月1日
101歳～	大正14年4月1日以前

パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

住民保健課 ☎ 34-2087

すべての人にとって生きやすい社会を実現するためには、寛容性の醸成が必要です。あらゆる多様性に「気づき」「自分ごととし」「行動する」必要があることから「田原本町人権を尊重し多様性を認め合い共に支え合うまちを目指す条例」を制定しました。その条例を基に「パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を実施します。

性的マイノリティであるカップルが、安心して生活でき、生きづらさや不安を少しでも軽減するとともに、社会的理解や多様性尊重の推進を目指しています。

内容

一方又は双方が性的マイノリティであるカップルが、互いを人生のパートナーとして、日常において協力し合うことを約束した関係であると宣誓した事実に対し、町長が認証します。

適用となる主な行政サービス

- 町営住宅入居申込
- 税証明関係など



制度の詳細は
こちら

田原本町人権を尊重し多様性を認め合い 共に支え合うまちを目指す条例

条例の趣旨

人権を尊重し多様性を認め合い共に支え合う「共生のまち」を目指すため、町民等の権利、町の責務並びに町民等及び事業者の役割等を明らかにするとともに、全ての町民等が自分らしく生きることができるところを目的とします。



差別をなくす町民集会

総務課自治人権推進係 ☎ 34-2114

日時 **7月12日(土)**

入場無料
手話通訳・要約筆記あり

開会＝午後1時(受付＝午後0時30分～)

※当日、午前10時の時点で、奈良県北西部に気象警報が発表されている場合は中止します。

場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

内容 **第1部 吹奏楽部演奏**
田原本中学校・北中学校の吹奏楽部
第2部 講演
「性の多様性～いろんな人が共生する社会は、強く、楽しく、ラクな社会へ～」
講師：小説家・漫画家 歌川たいじ さん

定員 500人(当日先着順・申込不要)

Profile
うたがわ
歌川 たいじ



小説家・漫画家。1日10万アクセスを記録したブログ「ゲイです、ほぼ夫婦です」で人気を博し、2010年『じりラブ』でデビュー。2013年に伝説的コミックエッセイ『母さんがどんなに僕を嫌いでも』を刊行し、2018年に映画化。2015年『やせる石鹸』で小説家デビュー。NHK「ハートネットTV」に出演するなど、多方面で活躍。

認定部門	認定回数	所属
中小規模 法人部門 【19 法人】	3	上柿鉄工建設(株)
	2	(有)大岡製作所
	4	(株)岡島電設工業
	3	岡田自動車販売(株)
	3	(株)関西鷹
	3	三和ゴム工業(株)
	2	(有)シール印刷安井
	4	田原本町商工会
	4	(株)中部トータルサービス
	2	(株)ティーズコーポレーション
	6	トヨタエルアンドエフ奈良(株)
	初	社会福祉法人なら桜桃会
	3	(有)根来工業
	4	薬王製薬(株)
	4	(株)山田プラスチック工業
	2	大和電機工業(株)
	6	(有)吉井美和保険
	4	(株)吉川ジオテック
	3	(株)吉川電機製作所
大規模 法人部門 【3 法人】	4	(株)ネクスプライム
	4	(株)ヨシケイライブリー
	2	田原本町役場



大阪・関西万博
奈良県実行委員会



アップサイクル&昔のくらし体験

古着で布ぞうりをつくろう！

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

お気に入りだったTシャツをぞうり（昔の履物）
にアップサイクルしませんか？

アップサイクルとは？

捨てられるはずのものを手を加え、よりよいものに再利用すること

日時 7月5日(土)午後1時～4時**場所** 青垣生涯学習センター 2階和室**対象** どなたでも ※子どもは保護者のサポートが必要**参加費** 200円**持ち物**

- 着なくなったTシャツ3枚程度（大人サイズ）
- 裁ちばさみ ● 30cm定規 ● 洗濯ばさみ

申込方法

6月17日(火)午前9時～27日(金)

午後5時までにQR
コードから（申込順）

親子のコミュニケーション力を育む

ゆったり子育て研修

こども未来課 ☎ 33-9095

日時 7月4日(金)午前10時～正午**場所** 町社会福祉協議会**内容** 親子のコミュニケーション力を育む**対象** 0歳から18歳までのお子さんの子育てをして
いる保護者／お父さんの参加も大歓迎！**定員** 10人（先着順）**参加費** 無料**託児** 1～5歳児（要相談）**問・申込** 6月20日(金)までに、こども未来課（☎
33-9095）へ。

5月2日から順次配布

地域振興券を配布しました

かせぐ地域課商工観光係 ☎ 34-2080

国が事業費を全額負担する臨時交付金を活用し、物
価高騰対策を目的とした「田原本町物価高騰対策地域
振興券」を配布しました。

配布対象 4月1日時点で本町に住民登録がある住民**配布方法** 世帯主あてに世帯全員分をまとめて郵送**配布額** 1人あたり2000円（500円券×4枚）**利用可能期間** 令和7年9月30日(火)まで**利用可能店舗** 同封の取扱店舗等一覧リストか町ホーム
ページをご確認ください。**注意事項**

- 券の額面に満たない場合、おつりは出ません。
- お手元に届いた時点からご利用いただけます。
- 取扱店舗は約1ヵ月おきに更新します。
（最新版は町ホームページ掲載）



戸籍に振り仮名が記載されます

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

5月26日(月)から戸籍に氏名の振り仮名を記載する
制度が始まりました。戸籍に記載される予定の振り仮
名の通知が本籍地から送付されますので、必ずご確認
ください。

※本籍地が田原本町の人は、7月中旬に通知を送付予定

通知が届いたら

▶通知の振り仮名が正しい場合

→届け出の必要なし。通知に記載された振り仮名が
戸籍に記載

▶通知の振り仮名が誤っていた場合

→令和8年5月25日までに、振
り仮名の届け出が必要※詳細は通知ハガキか、法務省のホ
ームページをご確認ください。法務省
よくあるご質問

戸籍の振り仮名の届出に
関する詐欺に
ご注意ください

消費者庁
ホームページ

**こども食堂
たわらもと**

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを
目的に開催しています。(参加無料)

日時 7月19日(土)

正午～午後 1 時 30 分

場所 青垣生涯学習センター
2階調理室

対象 幼稚園児と小学生

(幼稚園児と田原本小学校区以外の
の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約 30 人

問・申込 7月7日(月)までに電話
でNPO 法人子育てすこやかサー
クル (☎ 35-3835) へ。

メニュー未定。アレルギー対応は
しません。



 **親子で
ピクニックごっこ**

日時 6月19日(木)午前10時～
11時(受付:午前9時50分～)

場所 宮古保育園(プレイルーム)

内容 お弁当やリュックを作成してピクニックごっこを楽しむ

服装 汚れてもいい服装

対象 令和4年4月2日～令和6年
4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 6 組程度（申込順）

問・申込 6月12日(木)～13日(金)午前10時～午後4時に、電話で宮古保育園(☎0120-194-783)へ。

みんなで楽しい水遊び

日時 6月26日(木)午前10時～
11時(受付:午前9時50分～)

場所 宮森保育園（雨天時室内）

持ち物・服装

晴天…水着、タオル、帽子、飲み物
雨天…動きやすい服装

対象 令和4年4月2日～令和6年
4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 6 組程度（申込順）

問・申込 6月16日(月)～18日(水)午前10時～午後4時に、電話で宮森保育園(☎0120-783-194)へ。

 **学校給食費等助成
(私立学校等就学者)**

物価高騰の影響による保護者の負担軽減を目的に、私立学校等に通学する児童・生徒の保護者を対象として、町立学校給食における補助相当額を支給します。

対象

次の要件を満たす児童・生徒の保護者（個別に通知します）

- 令和7年度に小学1年生から
中学3年生の学齢で、国内の
私立学校等に在籍している
- 令和7年4月1日～7月31
日のいずれかに田原本町に住民
登録がある

支給金額（児童・生徒 1 人当たり）

- 小学1年生～中学2年生…
5500 円
- 中学3年生…5000 円

問・申込 7月31日(木)までに教
育総務課☎34-2074へ





発達障害(疑いも含む)個別相談

日時

6月10日(火)【1人約50分】
午前9時～・10時～・11時～・
午後1時～・2時～

場所 町役場1階 会議室2B

対象 町内在住の「発達障害(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)

定員 5人(組)

相談員 県発達障害者支援センターでいあー相談員、町健康福祉課職員(秘密厳守)

申込 6月9日(月)までに健康福祉課障害福祉係まで。

※事前に健康福祉課職員が相談内容など簡単に聴き取りします。

※次回開催日…9月22日(月)

問 健康福祉課障害福祉係

☎ 34-2090



空き家セミナー個別相談会

日時 6月15日(日)午前10時～

場所 道の駅レスティ唐古・鍵2階 多目的室

対象者 空き家や土地の相続に不安を抱えている人、空き家に関心のある人

定員 30人(申込者優先／申込なしでの参加も可能)

問・申込 6月13日(金)までに、まちづくり建設課都市計画係

☎ 34-2085 へ。



不動産無料相談会

奈良不動産専門家協会の会員が相続・名義変更・有効活用など、不動産のあらゆる相談に応じます。

日時 7月12日(土)

午後2時～4時30分
(1人30分)

場所 奈良中央信用金庫本店

問・申込 7月4日(金)までに、奈良中央信用金庫地域産業創生部

☎ 33-3314 へ。



磯城野高校いきもの観察会

日時 6月22日(日)

午前10時～正午

テーマ 「田んぼのエビの仲間たち」&「イネの敵、ジャンボタニシをやっつけろ！」

集合場所 園芸デザイン室

観察場所 校内水田

定員 30人(先着)

持ち物・服装 小型の網、観察道具、スリッパ、汚れても良い服装

申込 6月19日(木)までにQRコードから申込

※気象状況により中止

問 磯城野高等学校 ☎ 32-2281



町民限定スマートフォン教室

日程 6月18日(水)

場所 青垣生涯学習センター

時間・内容

- 1回目「基本動作について」
午後1時～2時
- 2回目「インターネットについて」
午後2時30分～3時30分

定員 各回30人

問・申込 6月11日(水)午前10時から電話で文化振興課へ。(☎ 32-6191 / 先着順)



定住自立圏共生ビジョン懇談会委員の募集

大和まほろば広域定住自立圏では、共生ビジョン懇談会委員を募集します。

※構成市町村：天理市・山添村・

川西町・三宅町・田原本町

応募資格 まちづくりに関心がある上記市町村に居住・通学・通勤している人

募集人数 3人（任期満了のため）

内容 圏域内（上記市町村）の住民などの意見を幅広く反映するための会議への参加など（会議は年1～2回・平日の日中／謝金あり）

任期 2年（最長2期4年まで）

申込期間 6月2日(月)～20日(金) 午後5時15分まで【必着】

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、下記申込先へ持参・郵送・FAX・メール

※募集要項・申込書は、町企画財政課やホームページに掲載。

選考方法・結果の通知

応募用紙の内容をもとに選考。結果は応募者全員に書面通知。

図・申込先 天理市総合政策課 ☎ 0743-63-1001 / FAX 0743-62-5016 / ✉ kikaku@city.tenri.nara.jp / 〒 632-8555 天理市川原城町 605



シニア県展の作品募集

募集作品 日本画、洋画、書、工芸（手芸）、写真

対象 県内在住で昭和42年4月1日以前に生まれたアマチュア

出品手数料 1点につき1000円

展示期間 8月30日(土)～9月3日(水) 午前9時30分～午後4時

展示場所 大和高田市文化会館（さざんかホール）

注意事項

- 出品者により創作されたもので未発表のものに限ります。
- 1部門につき1人1点まで。（複数部門出品可能）
- 「シニア県展出品規定」に合わない作品は受け付けできません。

図・申込 6月9日(月)～26日(木)までに出品手数料を添えて、長寿介護課 ☎ 34-2103 へ。

作品の提出 8月18日(月)～20日(水)に長寿介護課へ持参。



子どもが大好きな学生さん大募集！

子どもと本気で向き合って、全力で遊びたい学生さんを大募集！学校や保育園の先生を目指している仲間たちと一緒にボランティア活動をしてみませんか？

対象 中学生・高校生・大学生

活動内容

- ・ 地域の子どもの会活動サポート
- ・ 町と連携したイベント開催
曾爾高原宿泊体験学習の指導
子どもカーニバルの企画運営
- ・ 小学校への出前行事 など

図・申込先

文化振興課子ども会担当

☎ 32-6193

高校生以上のシニアリーダーと中学生のジュニアリーダー約30人が活動中！見学も大歓迎！お気軽にお問い合わせください！



広報たわらもとで **お店や商品をPR** しませんか？

- 1 新規顧客の獲得！
- 2 町内全域にPR！
- 3 PRに活用できる！



詳細はこちら

広報たわらもとの「クイズ&アンケートコーナー」の、お店の商品をプレゼントとして提供いただける企業やお店を募集しています！

図 秘書広報課 ☎ 34-2069

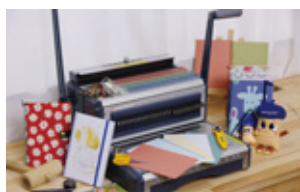
クイズに答えてプレゼントを当てよう！

クイズ&アンケート



今月のプレゼント

ノート作り体験（1人分×2組）※



自分の書いた文字や絵、お気に入りの写真などをノートの表紙に印刷してリングノートを作成体験。リングの色やノートの種類も自由によべます。

※体験は4人1組でのご応募が必要です。（当選者以外は1人につき5000円）

株式会社サカタ企画印刷

松本 131-1 ☎ 32-3200 ※完全予約制

営業時間：午前9時～午後4時（土・日・祝・お盆・年末年始休み）



体験イメージ動画

広報クイズ Q. ○○に入る言葉は？

収集員がご自宅へごみの収集に伺うサービス「○○○○収集」

アンケート

- 広報たわらもと6月号のご意見、ご感想
- 取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートを書いて、ハガキ、FAX または下記 QR コードの申込フォームからご応募ください。

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券（ハガキ）を発送します。

※1人で2通以上の応募は無効です。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〒636-0392 田原本町 890-1 田原本町役場秘書広報課「広報6月号プレゼント」係

FAX 32-2977

締切 6月23日（月）（消印有効）



大和まほろばネットワークニュース （天理市）

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に掲載しています。

週末はフェスタを楽しもう！

天理市の特産品の紹介やPRを行う「てんだいフェスタ」が一年を通して天理駅前広場コフフンで行われており、6月は8日と28日に開催されます。

8日のフェスタでは“コーヒーバトル”を開催し、天理大学をはじめ各地の大学の学生が自分たちの淹れたコーヒーのおいしさを競います。来場者による投票も行いますので、皆さんぜひご参加ください。

他にも、コーヒーと相性ぴったりの天理市の洋菓子や市内・県内のおいしい食べ物、手作り雑貨、楽しいワークショップなども出店予定です。

日時 6月8日（日）、28日（土）

午前9時～午後3時（売り切れ次第終了）

問 天理大学 社会連携センター室

☎ 0743-63-9007



無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	6月18日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税務 相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込＝税務課町民税係 ☎ 34-2112 (6月2日(月)から受付) 問 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相 談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話 (☎ 32-2901 (内線174)) 問 住民保健課 ☎ 34-2087
人権相談	6月19日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関わる困りごと 相談	問 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りごと 相談	問 奈良地方支務局中和支局 ☎ 22-3045
中南和法律セン ター (予約制)	7月2日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時＝6月18日(水)午前9時30分～ 問・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前 9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※ 中南和各地でも相談を実施しています。
行政相談	6月19日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不 満、要望などの相談	問 住民保健課 ☎ 34-2087
青少年悩みごと相 談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習 センター	自分の子どもや地域の青少 年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 問・予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	問・予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	6月25日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 問・予約 相談日の1週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	6月25日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くこと が困難な若者や、その家族 のための相談 (厚生労働省 委託事業)	問・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	6月26日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	トモルテ田原 本2階相談室	女性の再就職相談も含めた しごとに関わる相談全般	問・予約 高田しごとiセンター (☎ 0745-24-2010 / 午前9時～午後4時 / 日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内し ます	失業などで生活や経済的に お困りの人への相談・支援	問・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、 祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	6月26日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上 の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか 問 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

生活安全ニュース

問 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

■ 県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

不審者などの発生情報や防犯情報・特殊詐欺情報などをタイムリーに入手できます。

● 主な機能

① お知らせ機能

不審電話や不審者情報などをタイムリーにお知らせ。

② マップ機能

犯罪・不審者などの発生場所や内容を、マップ上で確認できます。

③ 防犯ブザー機能

マナーモードでも音が鳴り、アプリからの110番通報も可能です。

④ 今ココ機能

メンバー登録で現在地を送信可能です。

■ 警察官を名乗る詐欺被害が多発！

県内で、警官などと名乗る者から電話があり、LINEでのやりとりで、犯人や自分名義のネットバンク口座にお金を振り込ませる詐欺が多発しています。

● LINE × 警察官 = 詐欺

● + から始まる国際電話番号の電話に注意！

● 末尾「0110」の、警察署からの電話と誤認する不審電話も確認されています。

警察がSNSを利用することはありません。

誘導された場合は詐欺です。

不審電話の場合、一旦電話を切り、天理警察署

☎ 0743-62-0110 までお電話ください。



Medical

国保中央病院だより 170

国保中央病院 ☎ 32-8800

「臨床検査技師」のお仕事

臨床検査技師
百地 直人

皆さんは病院内の臨床検査技師という仕事を存じでしょうか。病院へ行くと病気の原因を調べるために、血液検査や心電図検査、腹部エコーなどの検査が行われます。これらの検査を担当し医師に結果報告するのが臨床検査技師です。それでは、当院の検査内容を紹介します。

【検体検査】患者さんから採取した血液や尿などの検体の分析。

①血液中の血液成分（白血球、赤血球、血小板）の数や形、機能の検査。貧血や白血病などの血液疾患を見つけることができます。血液の凝固を促進または阻害する成分を測定しています。

②生化学検査。生化学検査は血液を遠心分離してできた血清成分を分析し、血液中の酵素、脂質、無機質などの項目を測定しています。この検査には肝機能、腎機能、脂

質、糖尿病、感染症、腫瘍マーカーなどたくさんさんの分析項目があります。

【生理機能検査】超音波検査、心電図、脳波、呼吸機能検査、聴力・視力検査、A B I（動脈硬化指数検査）など患者さんからの直接情報を記録して体の状態を調べます。

①心電図検査・A B I。心臓の拍動を電気現象として捉える検査。心臓の脈の乱れや狭心症などの病気を調べることで、心臓の拍動によって発生する脈圧や心音を波形として記録し心臓、血管系、動脈硬化の程度なども確認できます。

②脳波検査。脳から出ている電気信号を増幅して記録する検査。最近では睡眠時無呼吸の重症度や脳死の判定、てんかん発作の反応を検査します。

③超音波検査。超音波を用いて体内の組織を画像化し、異常の有無を判断します。この検査では腹部、乳腺、心臓、体表、下肢静脈、甲状腺、頸動脈などあらゆる箇所で使用し検査しています。

他にも多数の検査種類がありますが、国保中央病院検査室では患者さんから提供された検体や生理機能情報のデータを正確、迅速に医師に報告し、診断の材料を提供することを心掛けております。

Cooking



第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画

簡単バランスごはん

作り方

- 1 ジャがいもをよく洗い、皮付きのまま耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをかけ、600 w の電子レンジで約4分、やわらかくなるまで加熱する。
- 2 バターを室温に戻し、A と混ぜ合わせる。
- 3 1 に十字に切り込みを入れ、熱いうちに 2 と鮭フレークをのせる。皿に盛り付け、青ねぎをちらす。

ジャがいもに多く含まれるビタミンCは、熱に強く、加熱する料理でも比較的多くのビタミンCを摂取することができます。

ビタミンCは皮膚を構成するタンパク質のひとつである、コラーゲンの生成に欠かせない成分です。肌の調子を整えたり、しみを予防したりする効果があるといわれています。



ジャがいもの鮭バター蒸し

1人分エネルギー：121kcal, 塩分：0.7g

材料（2人分）

- ▶新じゃがいも（小）…200 g
- ▶鮭フレーク…大さじ 1 ▶バター…大さじ 1
- ▶青ねぎ（小口切り）…大さじ 1
- A みそ…大さじ 1/3、しょうゆ…小さじ 1/4、砂糖…小さじ 1/4

イベント情報

子どもおはなし会 場所 おはなしのへや(申込不要)

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱい!

日程	時間	対象
6月7日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上
6月14日(土)	午後2時～2時20分	3～4歳
6月21日(土)	午後2時～2時30分	5歳以上

おたんじょうびのおはなし会 場所 おはなしのへや

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

日時 6月28日(土) 午後2時～2時30分

対象 3歳以上

申込 6～7月生まれの方は、6月27日(金)までに申し込んでください。(プレゼントを用意します)それ以外の方は申込不要。



6月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～5時

使ってみよう!

自動貸出機キャンペーン

「自動貸出機」を使って自分で本を借りると、貸出期間が3週間になるお得なキャンペーンです。

キャンペーン期間

6月14日(土)～6月29日(日)

※対象外のもの

(通常通り2週間の貸出期間のもの)

CD・DVD・予約の本・書庫の本

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていない。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長 午後7時まで

6月4日(水)・18日(水)、7月9日(水)

休日開庁 6月8日(日) 午前10時～午後4時

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

6月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 6月30日(月)

種類

- 町県民税(第1期分、全期前納分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ 口座振替…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申込むと、毎年継続して口座振替できます。(納期限の1ヵ月前までに申込)

▶ 口座振替を利用されない場合…指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。



地方税お支払サイト



中島明美さん

統計事務に8年従事。
これまで経済センサス
活動調査、住宅土地統計
調査、就業構造基本調査
などを担当していただい
ています。

仕事だけれど、自分も楽しめる

統計調査員 中島明美さん

どのような業務ですか？

調査内容にもありますが、一般的に
町民さんのお宅や田原本町に本社のあ
る企業および法人グループなどへ訪問
し、調査書類の配布と内容説明をして
います。

従事するきっかけは？

「最近、何してるの？」というお友
達との会話からです。

そのお友達が調査員をされており、
調査員の話聞き、少し興味を持ちま
した。その後、たまたま役場に来るこ
とがあり、お友達との話を思い出し、
登録だけでもという気持ちで始めたの
がきっかけです。

業務のとき心掛けていることは？

調査範囲の通知がきた段階で一度担
当地域の下調べを行います。そして、
お宅や企業へ訪問する際にはスミーズ
に回れるルートを事前に確認するよう
にしています。また、狭い道や迷うこ
ともあるので、なるべく小回りの利く

自転車で行くようにしています。

最近では、留守のお宅も多いので何度も
訪問し、なるべく対面で調査の内容を
説明できるように心掛けています。

印象に残っていることは？

お留守の家が多い中、夏の暑い日に
訪問したお宅で「ご苦労様、暑いでしょ
う。冷たいお茶飲んで行きなさい。」
と優しい言葉をかけていただけたこと
です。

調査員に興味のある人へ

調査員という肩書が固いので難しそ
うと思う人が多いと思いますが、自分
の住んでいる地域以外にも知ることがで
き、新しい発見があります。

移動の際には、景色や風景を楽しみ
ながらできる仕事だとも思います。

人と接する機会が少なくなった今、
初対面の人と接する機会があることは
よいことだと思えます。仕事であるけ
れども、自分も楽しめる業務だと思
います。

統計調査員を募集中！

図 秘書広報課広報統計係 ☎ 34-2069

10月1日に国勢調査が実施されます。国勢調査は
5年に1度実施される最も重要な統計調査で、国勢調
査においても統計調査員は調査の成功に欠かせない重
要な存在です。

実働期間は9月初旬～10月下旬で、ご自身の比較
的自由な時間帯で従事できます。興味のある人は、町
のホームページをご覧ください。秘書広報課広報統計
係までお問い合わせください。

1



説明会に参加

2



担当地域の確認

3

調査の説明と書類
の配布

4

調査票の回収（インターネットや
郵送で回答した世帯は除く）

5

回収した調査票の
整理と提出町ホーム
ページ

町長 メッセージ

Vol.14



町長活動記録

地域のことの「自分ごと化」

河川や駅周辺の景観や衛生環境は自然に保たれているわけではありません。

町事業の定期的な清掃だけでは足りず、早朝から毎日駅周辺のごみ拾いをしてくださっている方や、ウォーキングをしながら河川沿いのごみを拾ってくださっている方など、地域のことを自分ごととして捉えていただいている地域の方の自主的な活動により、景観や衛生環境は維持されています（本紙2～5ページ）。地域のことを自分ごととして捉えていただける方の存在こそが、まさに地域の力です。清掃活動に限らず福祉や教育などあらゆる場面において、地域のことを自分ごととして捉えて活動をしてくださっている皆さんに改めて感謝を申し上げます。

家庭における適切なおみの分別といったことも、地域のことの「自分ごと化」です。皆さんの御尽力の結果、ごみの量が減り、リサイクル率は増え、ごみ処理

に係る行政負担は減ってきています。こういったことにも関心をお寄せいただき、地域のことを「自分ごと」として考えていただける方が一人でも増えていただけることを期待します。

防災も「自分ごと化」

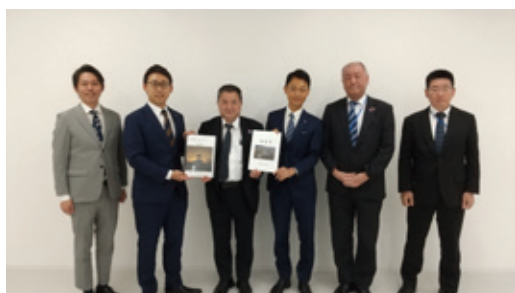
梅雨期に入り雨が心配となる季節となりました。水害への対策として、本町においては貯留施設の整備など各種の取り組みを推進してまいりました。今年度から新たに簡易型水位計を20基設置し、誰もがインターネットで浸水状況を確認できる体制を構築します（本紙6～7ページ）。行政として今ある日常をしっかりとお守りするため、力を尽くしてまいります。皆さんにおかれましても、備蓄品の準備やマイタイムラインの作成、自主防災組織における訓練など、普段の備えをぜひよろしくお願いいたします。

地域のことの「自分ごと化」こそが地域の力です。

最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

■田原本インターチェンジ早期実現に向けての要望活動を行いました



近畿地方整備局への要望の様子

京奈和自動車道における田原本インターチェンジの早期実現に向けて、関係各所へ要望を行いました。

5月8日：近畿地方整備局長へ要望

5月13日：国土交通大臣・財務副大臣へ要望

■「災害時における被害状況の調査等に関する協定書」締結式



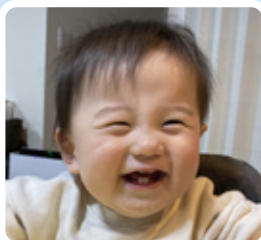
5月16日に㈱中部トータルサービスと協定を締結しました。これは、地震などの大規模災害が発生した際の迅速かつ円滑な復旧活動および被害者支援を目的としています。町で災害が発生した際には、町施設などの排水管設備の被害状況調査において、同社の協力をいただくこととなります。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象
となっているお子さんの写
真をご家族に撮っていただ
いたものを掲載しています。



名 正木 咲那ちゃん



名 坂上 士道ちゃん



名 アタガン 光輝ちゃん



名 吉田 依槻ちゃん



名 増田 琴巴ちゃん



名 森 奈津美ちゃん



名 嶋 梨杏奈ちゃん



名 茶田 悠里ちゃん



名 岡崎 紘人ちゃん



名 平瀬 初衣ちゃん



名 奥西 暖笑ちゃん



名 釜谷 天音ちゃん

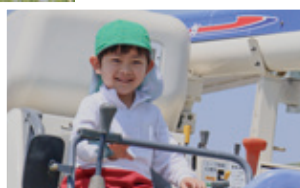
発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1
電話：0744-32-2901
開庁時間：平日午前8時30分～午後5時15分

編集 町長公室秘書広報課広報統計係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

町ホームページ



今月の1シーン 南幼稚園 多地区交流会 4/30



多集落営農組合倉庫で、南幼稚園の園児の農業体験が開催されました。子どもたちは、組合の人の案内のもと麦畑の散策や農機具の試乗などに大はしゃぎ。米粉を使用したピザ作りも行われ「おいしい！」と笑顔を見せていました。

#たわらもとfun 町公式Instagram /

PICK UP Instagram



▲やどかり市



▲こどもの日まつり

編集後記

■矢部の「綱掛」取材。時代を超えて守られてきた綱にかける想いを感じつつ撮影しました。いただいた版画、デスクに飾っています♪ 初

■4月から広報担当となり、初めてのインタビューに挑戦しました。言葉を引き出す難しさを知ることができ、良い経験となりました。 高

QRコードは株式会社フォントの登録商標です。

