



令和7年7月31日

奈良県田原本町

全職員向けの 「健康経営セミナー」を開催しました！

本町では、働きやすい職場環境の整備と、質の高い住民サービスの提供を目的として、令和4年度より本格的に職員の健康保持・増進に取り組んでいます。その結果として、2年連続となる「健康経営優良法人（大規模法人部門）2025」の認定を受けました。

また、令和4年11月には、アクサ生命保険株式会社と「健康経営の普及推進及び健康増進に関する協定」を締結し、以降、同社による全職員向けの健康経営セミナーを毎年実施しています。このセミナーは、職員のヘルスリテラシー（健康意識）の向上と、より良い職場環境の構築に貢献しています。

令和7年7月10日に実施した第4回健康経営セミナー（73名参加）では、事前に実施した健康習慣アンケート（回答者159名）をもとに、「7つの健康習慣」（飲み物・食べ物・運動・禁煙・こころの健康・睡眠・適正飲酒）に関する個別フィードバックが行われました。

さらに、前回・前々回のデータと比較することで、健康リスクや労働生産性、職場の働きやすさ・働きがい、仕事の満足度などの変化を確認し、改善すべき点や課題（運動不足等）を明らかにしました。

アンケートによる全体的な傾向としては、健康に対する意識の向上が見られ、健全な健康習慣の定着と、不健康な行動や悩み・ストレスなどの軽減傾向が確認されています。また、前向きな考え方や「人や地域とのつながりを大切にしていきたい」とのポジティブな意識も広がっています。

また、今回のセミナーでは、こころの健康や女性の健康についての新情報も提供され、理解を深めることができました。

今後も引き続き、職場環境の改善に取り組み、健康リスクの低減とともに、働きやすさ・働きがいの向上を図りながら、「職員が健康で活躍できる職場」の実現を目指してまいります。

【町長コメント】

「幸せを感じられる田原本」の実現に向けては、健康経営の視点と実践が不可欠です。今後またゆまぬ努力を続け、職員一人ひとりがより一層効果を実感できるものとなるよう進化させ、職員の活力向上及び組織の活性化を通じて、住民の皆様への質の高い行政サービスの提供につなげてまいります。

この件に関するお問い合わせ先：

町長公室人事課 TEL 0744-34-2056