

たわらもと 8 | 2025 August No. 643



特集 p.02-03 持続可能な農業に向けて

- p. 04 イベントカレンダー
- p. 06 お知らせ+
- p. 09 お知らせ
- p. 13 輝くまち・ひと
- p. 14 無料相談窓口
- p. 16 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p. 18 まちの話題、町長メッセージ

写真：7月4日・7日に、はびすまひろばで「七夕まつり」が行われました。参加した子どもたちは民族楽器の演奏に合わせて七夕の歌を歌ったり、短冊を笹竹に飾りつけて楽しみました。

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば
79.5MHz

持続可能な農業に向けて

農業は、町の主要な地域産業の一つである一方、高齢化の進行や担い手の確保、耕作放棄地の増加など、さまざまな課題に直面しています。

これらの課題に対応するため、町では将来を見据えた持続可能な農業と地域の農業基盤のあり方を模索し、住民の皆さんと共に地域全体で支え合う仕組みづくりを進めています。

本特集では、ハード・ソフト両面から行っている町の農業に関する取り組みについて紹介します。

☎ かせぐ地域課農政係 ☎ 34-2080

まちづくり建設課建設係 ☎ 34-2077

地域計画を策定しています！

町では、農業経営基盤強化促進法に基づき、地域の農業の未来を支える「地域計画」策定を進めています。

地域計画って何？

地域の農業の現状と課題を把握し、10年後の農地を「誰が、どのように担うのか」を示す「目標地図」を作成するものです。

その他、将来の地域の農業のあり方や担い手、農用地の利用方針も定めます。



会合の様子
(蔵堂地区)

なぜ作成するの？

農業者の高齢化や担い手不足が進む中、農地の有効活用と集約化や農業経営の効率化を図り、持続可能な地域農業を築いていくために作成します。

今後の取り組み

地域計画未策定の自治会に対し、以下のような機会を設けます。詳細は、個別にお知らせします。

- 自治会役員や農業者向け説明会
- 計画案・目標地図作成に向けたワークショップ
- 計画案に対する住民の皆さんからの意見の募集

住民の皆さんへのお願い

地域計画は地域の農業者だけでなく、住民の皆さんの理解と協力が不可欠です。話し合いや意見交換の場にご参加いただき、ご意見をお聞かせください。

地域計画を策定した地域の人の声

八田は、地域の農家で農地を守るとの思いのもと、農業振興に取り組んできた地域です。特定農業振興ゾーンの指定や基盤整備などの県・町の後押しを受け、今日まで発展してきました。

しかし、農家の高齢化が進んでおり、このままでは農地の維持が困難になることから、このたび地域計画を策定することとしました。

営農の状況や担い手となる農家などについて整理し地図を作成したことで、現状や課題を明確にすることができたと考えています。

今後は、地域計画の策定地域に対する国や町の支援制度を活用しながら、地域農業を守る担い手への農地の集積・集約化、農業経営の効率化などに取り組んでいきたいと思っています。



八田自治会長
乾栄一さん

農業基盤の統合事業を進めています！

町では現在、大網地区と広陵町百済地区がそれぞれ管理している農業用井堰^{いせき}の統合に取り組んでいます。この取り組みは、地域や町の財政的な負担を軽減し、効率的な水管理を実現する先進的な事業です。

井堰と農業の現状

昭和 50 ～ 60 年代の河川改修に伴い整備された井堰は、現在一斉に老朽化し、更新の時期を迎えています。一方で、農業者の減少や高齢化、経費の高騰により、農業を取り巻く環境は厳しさを増しています。

協定と工事の流れ

こうした状況の中、井堰の統合により、水管理の省力化や農業基盤の安定につながると考え、令和 5 年度から大網・百済の自治会や水利組合、広陵町と協議を重ね、各種協定を締結しました。

これにより、百済・広陵町と事業費を分担することにより、大網・田原本町の負担が大きく軽減されています。工事は、令和 7 年度に大網井堰の更新を、令和 8 年度に百済井堰の撤去を予定しています。

お気軽にご相談ください

今後は井堰統合に加え、水路や深井戸ポンプなど他の水利施設の統合・再編についても、前向きに検討を進めます。井堰や水利施設の統合をご検討の際は、お気軽にまちづくり建設課までご連絡ください。

統合に関わった地域の人の声

「今が統合の好機。地域全体での再編を」

かつて県による河川改修時にも井堰の統合案がありましたが、当時は関係者の合意に至らず、それぞれの井堰が設置されました。今回、両地区の井堰が老朽化し更新時期を迎える中、自治会や水利組合で改めて協議を重ね、「今こそが統合のチャンス」との意見が一致し、百済・広陵町・田原本町との話し合いの末、統合することで合意しました。

農家の高齢化や経費増など、農業を取り巻く環境が厳しくなる中、連携の必要性が共有され、以前から井堰操作を協力して行っていた経験もスムーズな合意につながり、過去の経緯にとらわれずに、改めて検討する意義があったと感じています。

今後は、集落単位にとらわれず地形や水系を基にした広域的な視点での水利施設の再編が求められると考えています。そのためにも、施設が健全なうちから前向きな議論を始めることが重要だと思います。



大網自治会長
市川資朗さん

大網井堰

町独自の補助事業紹介

▶ 水利賦課金に対する補助金

大和平野・倉橋溜池土地改良区に水利賦課金を納めた農家に対し、補助金を交付

▶ 自給率向上対策補助金

推進作物等を生産する農業者に、生産面積に応じた補助金を交付

▶ 野菜生産出荷安定資金補助金

野菜の価格変動リスクに備える「野菜供給安定基金」の補給金における生産者負担額の 3 分の 1 を補助

NEW
8/1 ~
募集開始

田原本町耕作放棄地対策支援補助金

対象者 遊休農地の再生や農地の集約化に取り組む人

対象経費 農地整備費・農業用機械購入費など

補助率 対象経費の 2 分の 1 以内
(上限 50 万円)

詳細は広報たわらもと 9 月号・町ホームページをご覧ください。



今後の取り組み

▶ ブランド力向上への更なる取り組み

味間いもの GI (地理的表示) 登録に向けた検討を進めています。

▶ 学校給食で地産地消

給食で使用する米を 100% 町内産とする予定です (令和 9 年度から)。

カレンダー

各種無料相談については
本紙 15 ページ

アイコン説明

予=要予約

● 場所

- 町=町役場
青=青垣生涯学習センター
図=図書館
ミ=唐古・鍵考古学ミュージアム
ト=トモテたわらもと 2 階
九=九品寺自治会館
社=社会福祉協議会
ふ=ふれあいセンター

● 問・予約（町役場）

- 総=総務課 ☎ 34-2114
住=住民保健課戸籍住民相談係
☎ 34-2087
防=防災課 ☎ 34-2059
環=環境管理課 ☎ 33-5003
ミ=唐古・鍵考古学ミュージアム
☎ 34-7100
生=文化振興課生涯学習係
☎ 32-6191
図=文化振興課図書館係
☎ 32-0262

■ 問・予約（民間団体など）

- ふ=ふれあいセンター ☎ 32-5550
ハ=NPO 法人ハッピースマイル
☎ 080-2511-7251
す=NPO 法人子育てすこやかサークル（子育てひろばとて：
☎ 080-7006-4431）（こども食堂：☎ 35-3835）
森=宮森保育園 ☎ 0120-783-194
阪=こどもの森阪手こども園
☎ 0120-733-860
介=県介護実習・普及センター
☎ 32-8848

※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

予約用 QR コード



はぴすまひろば



子育てひろばとて
出張ひろば
0 おびよっこタイム



すこやかな空
くれよん保育園

木	金	土
31 ミュージアム親子入館 無料期間 8/31 まで ミミ	8/1 ●図書館のお仕事体験 予 図 図 午前 8 時 30 分～11 時 30 分 ●青空としゃかん 予 ト す ●親子ヨガ 予 ト す ●展示「私の土器を見て！」 8/22 まで／展示「考古学徒の ひとりごと」8/31 まで ミミ	2 ●平和パネル展 ⑪ 図 総・平和と 戦争のテーマ展示 ⑪ 図 図 (8/28 まで) ●磯城野高校学生によるおはな し会 ⑪ 図 図 午後 2 時～2 時 30 分
7 ●出張ひろば 予 九 す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	8 ●ふれあいふらっと ぶ ぶ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	9 ●子どもおはなし会 ⑪ 図 図 午後 2 時～2 時 30 分
14 ●出張ひろば 予 九 す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	15 ●0 おびよっこタイム 予 ト す 午後 1 時～3 時 30 分	16 ●子どもおはなし会 ⑪ 図 図 午後 2 時～2 時 30 分 ●こども食堂たわらもと 予 青 す 正午～午後 1 時 30 分
21 ●かごづくり 予 青 ミ 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 ●0 おびよっこタイム 予 ト す 午前 10 時～午後 0 時 30 分 ●出張ひろば 予 九 す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●親子ランタンづくり教室 予 青 環 午後 2 時～3 時 30 分 ●スマートフォン教室 ⑩ 予 青 1 回目:午後 1 時～2 時、2 回目: 午後 2 時 30 分～3 時 30 分	22	23
28 ●わいわいタイム ⑨ 森 午前 10 時～11 時 ●出張ひろば 予 九 す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●研究者のタマゴたちと学ぶ「考 古学」 ⑩ 予 青 ミ 午後 1 時 30 分～3 時	29 ●研究者のタマゴたちと学ぶ 「考古学」 ⑩ 予 青 ミ 午後 1 時 30 分～3 時 ●夕暮れコンサート ⑨ 町 午後 5 時 30 分～6 時	30 ●研究者のタマゴたちと学ぶ 「考古学」 ⑩ 予 青 ミ 午後 1 時 30 分～3 時 ●おたんじょうびのおはなし会 ⑪ 図 図 午後 2 時～2 時 30 分
4	5	6

8月

event

イベント

2025 年

日	月	火	水
7/27	28	29	30
 ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)	●子育てひろばとて   - 月～日曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時 30 分 ●はぴすまひろば   - 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時	8・9月の園庭開放はありません。 (10月から再開予定) 場所：宮古保育園・宮森保育園・ こどもの森阪手こども園	
3 ●親と子で星を見る会   - 午後 7 時～8 時 45 分	4 ●ごっこ遊び   - 午前 10 時 30 分～11 時 ●警察体験教室   - 午前 10 時～11 時 30 分	5 ●0才ぴよっこタイム   - 午前 10 時～午後 0 時 30 分	6 ●マイナンバーカード受付時間 の延長   午後 7 時まで
10 ●マイナンバーカード受付 休日開庁   - 午前 10 時～午後 4 時	11 山の日 ●特別収集  ●清掃センターへの持込  - 午前 9 時～正午	12	13 ●図書館わいわいタイムはぴす まコラボデイ   - 午前 9 時 30 分～11 時 ●おもちゃ病院   - 午前 10 時～午後 1 時
17 ●パパとベビーマッサージ  	18	19 ●すこやか測定日 	20 ●おこづかい講座    - 午前 10 時 30 分～正午 ●マイナンバーカード受付時間 の延長   午後 7 時まで
24 ●田原本町防災ひろば 2025   午前 9 時～午後 2 時	25 ●ベビーデイ   - 午後 0 時 30 分～3 時 ●0才ぴよっこタイム   - 午後 1 時～3 時 30 分	26	27 ●産後ヨガ   ●県介護普及講座   - 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
31 ●ふれあいプチフェスタ   - 午前 10 時～午後 3 時ごろ	9/1	2	3

※ 7 月 17 日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

臨時交付金を活用した支援

物価高騰対策支援

物価高騰の影響を受けた住民の皆さんの負担軽減を図るため、国の交付金を活用し、各種支援を行います。

■子育て支援の地域振興券発行事業

対象 令和7年7月1日時点で田原本町に住所を有する児童（※）

※0歳から高校生相当年代（平成19年4月2日以降生まれ）

内容 1人当たり2500円の地域振興券を配布

配布時期 7月下旬送付予定

問 こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095



■ひとり親世帯などへのフードレスキュー支援事業

対象 町内在住のひとり親世帯（原則18歳以下の子どもを養育している者）や生活困窮者など

内容 必要に応じてお米を提供

問 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 / FAX 34-7305



田原本町議会議員選挙

選挙管理委員会事務局 ☎ 34-2106

投票日

日時 9月21日(日)

任期満了に伴い、9月16日(火)告示・立候補届出、9月21日(日)投票・開票の日程で田原本町議会議員選挙が行われます。

私たちが地方自治に対して意思表示のできるこの機会を逃さず、主権者の誇りと責任を持って棄権することなく投票しましょう。

詳しくは折込チラシをご覧ください。



投票できる人

平成19年9月22日以前に生まれた人で、令和7年6月15日以前から引き続き住民基本台帳に登録されている人(投票日まで転出した人は、投票できません)

立候補予定者説明会

日時 8月20日(水)午前10時～

場所 町役場301会議室

※出席者は、候補者1人につき2人以内

立候補届出日

日時 9月16日(火)午前8時30分～午後5時

場所 町役場301会議室

C

令和 7 年度下半期 総合競技大会

中央体育館（文化振興課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

対象 町内在住・在勤・在学者**申込方法** 中央体育館で申込用紙に記入のうえ申込
※各競技の申込締切日の午後 5 時締切**注意事項**

- ・申込締切後の受付は行いません。
- ・抽選会（中央体育館で実施）欠席の場合は棄権とみなします。

詳しくは、右の QR コードから
町ホームページをご覧ください。
（変更点もこちらでお知らせします）

種目	日程	申込締切	場所	区分など
バトミントン	8 月 31 日(日)	8 月 21 日(木)	中央体育館	▶中学生男子シングルス ▶中学生女子シングルス ▶中学生男子ダブルス ▶中学生女子ダブルス ▶一般（高校生含む）ダブルス ▶レディースダブルス
バレーボール (小学生)	9 月 6 日(土)	8 月 26 日(火)	中央体育館	※チーム編成は町ホームページ参照
バレーボール (一般)	9 月 7 日(日)	8 月 26 日(火)	中央体育館	▶一般女子 ※チーム編成は町ホームページ参照
軟式野球 (小学生)	9 月 7 日(日)	8 月 24 日(日)	健民運動場	※チーム編成は町ホームページ参照 抽選会…8 月 31 日(日)午後 5 時 20 分
軟式野球 (一般)	9 月 14・21・ 28 日(日) 10 月 5 日(日)	8 月 24 日(日)	健民運動場	※チーム編成は町ホームページ参照 抽選会…8 月 31 日(日)午後 6 時
グランドゴルフ	9 月 9 日(火)	8 月 31 日(日)	健民運動場	▶一般男子 ▶一般女子 予備日…9 月 12 日(金)
ソフトテニス	9 月 14 日(日)	9 月 2 日(火)	中央体育館 庭球場	▶一般男子 ▶一般女子 ▶中学生男子 ▶中学生女子 予備日…9 月 21 日(日)
空手道	9 月 15 日(月・祝)	9 月 2 日(火)	中央体育館 研修室	▶幼児 ▶小学 1・2 年 ▶小学 3・4 年 ▶小学 5・6 年 ▶中学生 ▶高校生 ▶小学生団体（組手、型） 参加資格…(財)全日本空手道連盟公認道場及び奈良県空手道連盟 会員登録者
新体操	9 月 23 日(火・祝)	9 月 15 日(月・祝)	中央体育館	▶小・中学生初級 ▶小・中学生中級 ▶小・中学生上級（フープ・ボール・総合）
サッカー	9 月 27 日(土)	9 月 21 日(日)	健民運動場	小学生 ▶低学年（幼児を含む） ▶中学年 ▶高学年 予備日…10 月 4 日(土)
ソフトバレー ボール	9 月 28 日(日)	9 月 21 日(日)	中央体育館	▶一般混合 ▶一般女子 ※チーム編成は町ホームページ参照
ボウリング	10 月 5 日(日)	当日申込	オプトボウル タカダ	▶成年男子（18 歳以上） ▶成年女子（18 歳以上） ▶少年男女（小学 4 年生以上 18 歳未満）
剣道	10 月 25 日(土)	10 月 19 日(日)	田原本中学校 道場	▶小学 1~2 年生男女混合 ▶小学 3~4 年生男女混合 ▶小学 5~6 年生男女混合 ▶中学生男子 ▶中学生女子
卓球	10 月 26 日(日)	10 月 13 日(月・祝)	中央体育館	▶一般男子 ▶一般女子 ▶小・中学生男子 ▶小・中学生女子 ▶初級男子 ▶初級女子 ▶教室生男子 ▶教室生女子



大人のためのあたま イキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で
脳を活性化させましょう！初めての
人も大歓迎。お気軽にご参加く
ださい。

日時 8月21日(木)

午前10時～11時ごろ

場所 青垣生涯学習センター
視聴覚室

問・申込 8月7日(木)午前9時
30分から図書館カウンターまた
は電話で。(☎ 32-0262)



町民限定 スマートフォン教室

日程 8月21日(木)

場所 青垣生涯学習センター研修室

時間・内容

- 1回目「マップについて」
午後1時～2時
- 2回目「Wi-Fiについて」
午後2時30分～3時30分

定員 各回30人

※町内在住者のみ

問・申込 8月14日(木)午前10
時から電話で文化振興課へ。(☎
32-6191／先着順)



研究者のタマゴたち と学ぶ「考古学」

「唐古・鍵遺跡気候変動プロジェクト」
発掘調査速報展 関連ヒストリーカフェ

話してワクワク、作ってドキドキ

「考古学ってどんな学問?」「土
器の文様はどうやってつける
の?」などの疑問を、考古学者の
卵(学生)と解き明かそう!

好きな文様を施した文様レリー
フの作成体験もできます。

対象・日程

小学4～6年生: 8月28日(木)

中学生: 8月29日(金)

小学4年生～中学生: 8月30日(土)

時間 午後1時30分～3時

場所 青垣生涯学習センター
美術室1(28・29日)
工作室(30日)

定員 各回10人(申込順)

申込 8月11日(月・
祝)から右記QRコー
ドより申込。



問 唐古・鍵考古学ミュージアム
☎ 34-7100



こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを
目的に開催しています。今回は認
知症についてのお話もあります。

日時 9月20日(土)

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター
調理室

対象 幼稚園児と小学生

(幼稚園児と田原本小学校区以外
の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人(申込順)

問・申込 9月8日(月)までに
NPO法人子育てすこやかサー
クルへ。(☎ 35-3835)

メニュー未定。アレル
ギー対応はしません。



婚活・結婚の悩み 相談会

婚活の悩みや結婚後の困りごと
に結婚教育相談員が応じます。

日時 9月13日(土)午後1時～5時

場所 トモルテたわらもと2階

相談料 無料(資料代500円)

申込方法 9月11日(木)までに
QRコードから申込

問 ハローパートナーシップ事務局

☎ 080-4881-6291

☑ info@jmeca.info



有料広告募集中!

広告の名称	規格	料金(1ヵ月あたり)
1号広告	縦59mm×横87mm	町内事業者 1万円
2号広告	縦59mm×横179mm (この枠のサイズ)	町内事業者 2万円

※町外事業者(町内に事業所等を有さない事業者)
の掲載料は、町内事業者の2倍の金額

広報たわらもとは、毎月13000部発行!
皆さんの会社やお店、イベントを
広報紙でPRしませんか?



詳細はこちら

問 秘書広報課 ☎ 34-2069



Jアラートでの 情報伝達試験

緊急時の確実な情報伝達のため、全国瞬時警報システム（Jアラート）の動作確認を行います。

実施日時 8月20日(水)

午前11時ごろ

放送内容 防災行政無線から、一斉に次の放送がなされます。

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返す）
- ③「こちらは、田原本町です」
- ④下り4音チャイム

問 防災課安全防災係

☎ 34-2059

てんいち先生



県立二階堂養護学校 就学相談・体験学習

障がいのある幼児・児童・生徒、その保護者に対して、相談などを実施しています。園・学校から電話での事前予約が必要です。

※詳細については下記ホームページをご覧ください。

問 県立二階堂養護学校
☎ 0743-64-3081



介護職員初任者研修 受講費用一部助成

町内介護事業所の介護職員の確保を目的に「介護職員初任者研修」の受講費用の一部を助成します。

申込期限 令和8年3月31日(火)

助成人数 9人（先着順）

助成金額

介護職員初任者研修の受講に要した受講料（上限5万円・千円未満切り捨て）

※研修費用の負担者であれば、受講者・事業所ともに申請可能。

問 長寿介護課介護保険係
☎ 34-2101



全国一斉「こどもの 人権相談」強化週間

子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員と法務局職員が相談に応じます。（無料・秘密厳守）

日時 8月27日(水)～9月2日(火)
（午前8時30分～午後7時）

※土・日曜日は午前10時～午後5時

電話番号 ☎ 0120-007-110

対象 県内在住の児童・生徒とその保護者など

問 奈良地方法務局人権擁護課
☎ 0742-23-5457



県介護普及講座

「身体にやさしい介助方法（車いす・歩行編）」

日時 8月27日(水)

午後1時30分～3時30分

申込締切 8月26日(火)

対象 どなたでも

定員 20人（申込多数の場合は抽選）

場所 福祉住宅体験館（県営福祉パーク）

申込方法 住所・氏名・電話番号・講座名を、ハガキ・FAXまたは電話で次の申込先へ。

問・申込先 県介護実習・普及センター 〒636-0345 田原本町多722/ ☎ 32-8848 / FAX 34-2800



県広域消防組合 職員採用（後期）

採用予定日 令和8年4月1日(水)

募集区分

大学・短大・高校・救命士

問 県広域消防組合消防本部人事企画課人事係 ☎ 20-1119



自衛官募集

種目・受付期間

- 一般曹候補生 9月2日(火)まで
- 航空学生 8月29日(金)まで
- 防衛大学校学生（一般）
10月16日(木)まで
- 防衛医科大学校学生（医学科）
10月8日(水)まで
- 防衛医科大学校学生（看護学科）
10月3日(金)まで

問 自衛隊糧原地域事務所 ☎ 29-9060





輝く

まち・ひと

このコーナーでは、町内で頑張っている人や、魅力的な団体などを紹介します。

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ



上段：スタッフ集合写真／下段左：活動拠点（協力企業 ラック産業株式会社敷地内）／中央：体験会／下段右：学習会

子どもたち自身が「選択をする」ということを大切にしています。体験会では、子どもたちが「何を・どうしたか」を主体的に選べる機会を設けています。学習会も、勉強だけをしている訳ではなく、ボードゲームをすることもあります。

ここでの経験が、子どもたちの考え

何をするかは子どもたち次第

経済的貧困・ひとり親家庭・不登校・地域の環境の変化などによって社会とのつながりが希薄になりがちな子どもたちに対して、大学生世代を中心に、体験活動や学習支援を通して「ここい」とこ」と思える安心で居場所づくりを行っています。

小学生向けに月に一回程度、季節を感じるイベントを取り入れながら体験会を開催しています。また中学生・高校生世代向けにそれぞれの子に合わせたペースで学習支援を行っています。

「ここい」

「しかなかった」は、なくせる。

たくさんの子どものちとつながり、日頃から小さなことでも相談できる関係性を築くことで、いざというときに子どもたちが一人で悩み「こうするしかないかった」と思うことができるだけなくしたいです。活動にご興味のある人は、お気軽にご相談ください。

嬉しかったこと

子どもたちの小さな変化に気づけた時や、子どもたちとスタッフが打ち解けて全力で楽しそうに遊んでいる姿を見た時とても嬉しく感じました。また「初めての体験をして大喜びだった」「色々な話ができる人がたくさんいて自分の居場所と感じる」といった感想が印象に残っています。

方や将来の選択肢を広げるきっかけとなることや、活動の中で得た経験や自信を次の誰かや何かへとつないでくれることを願っています。

輝く まち・ひと

Vol. 47

子どもたちが一人で 悩むことをなくしたい

こども支援団体 ここいと

参加者募集中！

体験会

対象 小学生
開催日 月1回程度
場所 協力企業 ラック産業株式会社敷地内または町内外公共施設
クッキング、工作、外遊び、季節行事などさまざまな体験ができる企画を行っています。

学習会

対象 中学生・高校生世代
開催日 毎週木曜日
場所 協力企業 ラック産業株式会社敷地内
「学習環境が整いにくい」「学習に苦手意識がある」「誰かに相談したりゆったりとした環境で学習を進めたい」子に学習支援を行っています。



Instagram 参加者・保護者
活動発信中！ 用公式LINE

大和まほろばネットワークニュース (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に掲載しています。

三宅町の夏の一大イベント 「M フェス 2025」

開催日 9月13日(土)

時間 午前11時～午後8時

※花火の打ち上げ 午後8時予定

会場 三宅町交流まちづくりセンター MiiMo 周辺



MiiMo
ホームページ



大和まほろば
ネットワーク

詳細は、MiiMo ホームページ・大和まほろばネットワーク インスタグラムで公開予定。

毎年恒例 みやけの花火もお楽しみに！！



過去の M フェスの様子

問 三宅町交流まちづくりセンター MiiMo
☎ 0745-44-3082

生活安全ニュース

天理警察署 ☎ 0743-62-0110 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

■ 水の事故から命を守る！

判断ミス・体調不良・泳力の過信による水難事故が大変多いです。自然を甘く見ず、危険を認識したうえで行動しましょう。

- 飲酒をして遊泳しない
- 急流や深みなどの危険箇所では遊ばない
- 自分の泳ぐ力を過信しない
- 子どもだけで遊ばせない など

■ 夏山登山には十分注意を

例年、県内では夏季シーズンでも山岳遭難が発生しています。しっかりと準備し、適正な登山計画を立てることで山岳遭難を防ぎましょう。

- 無理のない計画と引き返す勇氣
- 十分な装備と食料の準備
- 通信手段の確保
- 登山届の提出

■ 国際電話詐欺に注意

- 昨年を上回るペースで特殊詐欺の被害が発生しており、県警察本部では「特殊詐欺被害防止キャンペーン」を実施しています。
- 特殊詐欺電話の約6割が国際電話番号からの電話です。国際電話番号とは、電話番号の先頭についている＋以降の数字（国コード）が81（日本）以外の番号のことです。
- 固定電話だけでなくスマートフォンへの被害も拡大しており、すべての年齢の人がターゲットにされています。

国際電話番号からの着信は「着信ブロック」「無視」しましょう。

● 国際電話番号からの着信の停止方法

まずは、最寄りの警察署や交番にご相談ください！

【その他】

- ・ 国際電話不取扱受付センター ☎ 0120-210-364
- ・ インターネットからの停止は QR コードより



警察庁

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	8月20日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税務 相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込＝税務課町民税係 ☎ 34-2112 (8月1日(金)から受付) ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相 談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話 (☎ 32-2901 〈内線174〉) ☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りごと 相談	☎ 奈良地方支局中和支局 ☎ 22-3045
中南和法律セン ター (予約制)	9月3日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時＝8月20日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前 9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごとと相 談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習 センター	自分の子どもや地域の青少 年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習 センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	☎・予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談 (予約制)	8月27日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習 センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎・予約 相談日の1週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	8月27日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くこと が困難な若者や、その家族 のための相談 (厚生労働省 委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	8月28日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	しごとに関わる相談全般	☎・予約 高田しごとiセンター (☎ 0745-24-2010 / 午前9時～午後4時 / 日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内し ます	失業などで生活や経済的に お困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、 祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	8月28日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上 の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

清掃センターからのお知らせ

清掃センター (環境管理課) ☎ 33-5003

8月11日(月・祝)は もえるごみの収集を行います

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分ま
でに所定の集積場にごみを出してください。

この日の清掃センターへのごみの持ち込みについて

時間…午前9時～正午

料金…10kgにつき50円

(家庭ごみ、10kg未満は10kgとみなします)

- ・本人確認書類の提示が必要です。
- ・袋の指定はありません。指定ごみ袋を使用している場
合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
- ・正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただき
ます。

文化祭 一般作品募集

文化振興課生涯学習係 ☎ 32-6191

出品点数・規格

- 応募は町内在住者のみ。1人につき1点
 - 置物 (彫刻・工芸) …縦・横・高さ各50cm以内
 - 絵画・写真…15号、または縦・横各80cm以内
- ※規格を超える作品は、受付不可。

展示期間 11月1日(土)～3日(月・祝)

搬入 10月31日(金)午前9時～正午

搬出 11月3日(月・祝)午後4時～5時

11月5日(水)午前9時～午後4時

☎・申込 10月15日(水)までに文化振興課へ直接。
申込書は、青垣生涯学習センター事務所でご提出くだ
さい。8月1日(金)より町ホームページから申込書をダ
ウンロードできます。



Medical

国保中央病院だより 172

国保中央病院 ☎ 32-8800

下肢静脈瘤^{リゅう}について

心臓血管外科

田村 大和

下肢静脈瘤とは

足、特に膝から下で表面の血管がこぶのように膨らむ状態を下肢静脈瘤といいます。血管には動脈と静脈があります。動脈は心臓から足先に向かっていく血液が流れる血管で、静脈は足先から心臓に返っていく血液が流れます。

症状の特徴

静脈の働きが弱くなると、心臓に戻れない血液が足にたまりがちになり、血管が膨れ、こぶのように見えるようになります。静脈瘤になります。

症状としては、ふくらはぎがだるい、こむら返りが起こる、かゆいなどがあります。見た目では、足の血管が浮き出て見える、色素沈着（足首あたりが黒っぽくなる）などがあります。ひどくなると、皮膚に潰瘍^{かいよう}ができる場合もあります。

診断と治療方針

下肢静脈瘤は決して悪いものではなく、多くの場合は心配ありませんが、このままでもいいのか、血のかたまりが肺や心臓にとんでいかなかったり、など不安を持たれている方もおられると思います。

診断はエコーで行います。膝の下から太ももにある血管にエコーを当てること、静脈の働きや血管の膨らみを見ることができまので、静脈の働きが弱くなっているかがわかります。

その上で、治療せず経過観察で良いか、きつめの靴下（ハイソックス）を履いた方がよいかなどを判断します。治療が必要な場合は、カテーテル治療（レーザー治療）などの方法があります。

ご相談ください

国保中央病院では、下肢静脈瘤のエコー検査を行っておりますので、気になる人や心配な人はお気軽にご相談ください。血管の状態や静脈瘤の進行予防の方法、治療方法などについて、説明させていただきます。

Cooking



第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画

簡単 バランスごはん

作り方

- 1 ピーマンはヘタと種を取り除き、細切りにする。耐熱容器に入れ、ラップをし、600 Wの電子レンジで2分加熱する。
- 2 プチトマトは、ヘタを取り、半分に切る。
- 3 ボウルに A の調味料を入れて混ぜ合わせ、1、2を加えて和え、器に盛り付ける。

緑黄色野菜には、強い紫外線から身を守るために必要な抗酸化作用のあるβ-カロテンやポリフェノール類、ビタミンCなどが豊富に含まれています。

また、カリウムや水分も多く含まれているため、体の水分を補いつつ、カリウムの利尿作用により、熱のこもった体を冷やしてくれる働きもあります。



ピーマンとミニトマトのごま和え

1人分エネルギー：59kcal、塩分：0.4g

材料（2人分）

▶ ミニトマト…10個 ▶ ピーマン…2個

A 砂糖…小さじ1/2、しょうゆ…小さじ1
すり白ごま…大さじ2



子どもおはなし会

8月2日は磯城野高校の生徒さん
によるとくべつなおはなし会です。
ぜひお越しください！

日時	対象
8月2日(土) 午後2時～2時30分	3歳以上
8月9日(土) 午後2時～2時30分	3歳以上
8月16日(土) 午後2時～2時30分	3歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

おたんじょうびのおはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み
聞かせなどをします。

日時 8月30日(土)

午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや

対象 3歳以上

申込 8・9月生まれの人は、プ
レゼントを用意しますので事前に
申し込んでください。(10人まで)
それ以外の人は申込不要です。

8月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 ₃₁	25	26	27	28	29	30

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

今月の新刊

そのほかの新しく入った本は、図書館ホームページで公開中！



『ぼくは刑事です』

小野寺史宜著／ポプラ社

大切な人がのこしてくれた、かけがえ
のない明日。スカイツリーの見える東
京・下町で繰り広げられる若き刑事の
ささやかな日常とその人生を描く、心
温まる物語。



『読書感想文が終わらない』

額賀滯著／ポプラ社

小学校の図書館で読書感想文を助けてくれる
救世主「フミちゃん」に出会った5人の少
年少女たち。ただ感想文を書いただけけど、
心のモヤモヤがちょっとだけ軽くなって…。
読書感想文の書き方がわかる「フミちゃんの
特別教室」も収録。

マイナンバーカード受付時間の
延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新
手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、
お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りにな
ります。

受付時間の延長 午後7時まで

8月6日(水)・20日(水)、9月10日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

8月10日(日)

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホー
ムページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用
するには、電子証明書が有効になっている必要があります。
有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、
有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

8月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 9月1日(月)
種類

- 町県民税(第2期分)
- 国民健康保険税(第2期分)
- 介護保険料(第2期分)
- 後期高齢者医療保険料(第2期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ 口座振替

申し込み手続きは簡単で手数料無料。一度申し込み
をすると、毎年継続して口座振替できます。
(納期限の1ヵ月前までに申し込みください)

▶ 口座振替を利用されない場合

指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・
町役場税公金収納機・納付書に印刷さ
れたQRコードやバーコードを利用し
て納付してください。
詳細は町ホームページや「地方税お支払サイ
ト」、納税通知書に同封されているチラシを
ご確認ください。



地方税お支払
サイト



新規採用された国家公務員の初任行政研修の一環として行われる、地方自治体実地体験の研修生を受け入れました。

省庁から派遣された4人の研修生は、4日間をかけて役場の日常業務や施設の視察を行い、町や地方行政の現状を学び理解を深めました。

6/24～

国家公務員研修

地方自治体実地体験研修生受け入れ



川瀬杏楓さん（北小学校5年）：「わんぱく相撲 榎原場所」女子5年生の部優勝・「第6回わんぱく相撲女子全国大会八戸大会」出場

川瀬柚季さん（北小学校3年）：「わんぱく相撲 榎原場所」女子3年生の部優勝

北小学校の児童2人が、大会優勝と全国大会出場の報告に高江町長を表敬訪問されました。高江町長からお祝いの言葉がかけられました。

6/16

姉妹でダブル優勝！

表敬訪問



東小学校4年生を対象に環境学習の出前授業が行われました。

ペットボトルとティッシュ箱を使ったごみの分別やごみの排出量クイズ、パッカー車へのごみの投げ込み体験などを行い、ごみの処理法や、リサイクルの必要性について学びました。

6/25

ごみについての出前学習

環境管理課による環境学習



吉本正弘さん（極楽寺住職）によって、認定NPO法人おてらおやつクラブのおてらおやつ劇場が南幼稚園で開催されました。子どもたちに文化体験の機会を提供し、健やかな成長を育みたいという思いによるものです。山添真寛さんによる人形劇が上演され、会場に笑顔があふれました。

6/20

幼稚園に笑顔あふれる

おてらおやつ劇場



Daigasグループから、歩行器が寄贈されました。これは、同グループが行っている企業ボランティア活動「Daigasグループ“小さな灯”運動」の一環によるものです。

寄贈されたものは、高齢者の地域リハビリテーション事業の中で使用します。

6/25

地域の介護予防のため

Daigasグループからの寄贈



唐古・鍵遺跡史跡公園で田植え体験が行われました。これは、田起こしから始まり、最後は土器炊飯を行うイベントの第二回の工程にあたります。

皆さん、猛暑の中、泥だらけになったり、足をとられながらも、楽しそうに苗を植えていました。

6/22

暑さに負けず植えました

唐古・鍵遺跡史跡公園で田植え体験

町長 メッセージ

Vol.16

いま、改めて地域の農業 の価値を見つめ直す時



町長活動記録

米や農業、そして食料安全保障

これらの言葉がこれほど社会の耳目を集めるのは、近年まれにみる状況ではないでしょうか。私たちの食卓が「当たり前」でなくなりつつあり、いままさに、地域の農業の価値を改めて見つめ直す時だと考えています。本町においては、地域の40%以上が農地ですが、農地をお守りいただいている農家の皆さんの高齢化などにより担い手が減り、耕作放棄地も増加傾向にあります。

町としては、農家の皆さんに御協力を賜り、地域農業の将来設計図たる地域計画の策定を進めています。また、営農の効率化は今後避けて通れない道であり、例えば、農業基盤の効率化として、大網井堰と広陵町百済井堰を統合した新たな井堰の設置を進めています。これは画期的な取組であり、次世代に向けたベストプラクティスといっても過言ではありません。

せん。他にも、各種補助金事業に加えて耕作放棄地対策支援補助金を新設したほか、地産地消を進めるための町内産米100%の米飯が提供可能な給食センターの設置を進めるとともに、GI（地理的表示）登録など農産物の付加価値向上策についても検討を深めてまいります（詳細は本紙2～3ページ）。皆さんの御協力をどうかよろしくお願いします。

おしゃべりランチ

これまでも町政報告・意見交換会を実施してまいりましたが、「もっと気軽に！」とお声をいただき、月1ペースでランチミーティングを実施することといたしました。直近の開催日程は以下のとおりであり、町長会議室でざくばらんに会話をしながらお昼ごはんを食べる企画です。別途町政報告・意見交換会も実施予定です。御関心ございましたらぜひともお越しください。

これってどうなの？ 役場が答えます！

Q

今年度、健幸ポイント事業、健幸運動教室はどうリニューアルしたの？

健幸ポイント事業は対象年齢が65歳以上の介護予防を目的とした事業に、健幸運動教室は誰もが安価で利用可能な運動ルームにリニューアルし、新たに男性の孤立防止のための「俺たちの運動教室」などの取り組みを開始しました。元々の事業は令和2～6年の時限的な国費事業で、そのままでは年4500万円程の町負担が発生します。リニューアルにより年125万円と事業維持（一部拡充）の一方で大幅に町負担を減額できました。今後も効果的かつ効率的な取り組みを進めます。

A

Q

役場庁舎の管理委託費用って急激に増えているの？

庁舎の管理委託費用（3年分）は、従来は約1億6000～7000万円、直近3年間は企業努力（入札）により約1億円でした。今回、大幅な物価高や人件費増もありましたが、入札により約1億7500万円に抑えられました。また、今年度は空調設備などを更新するためのESCO事業（設備投資による光熱水費の減額効果分を設備投資経費の一部の資金回収に充てるもの）を実施します。今後も適切な庁舎維持管理に努めていきます。

A

町長とほっこり

おしゃべりランチ

日時 9月4日(木)
午後0時～1時
場所 町役場 2階町長会議室
定員 5人
(応募多数の場合抽選)
※申込方法など詳細は右記QRコードから。



町政報告会・意見交換会

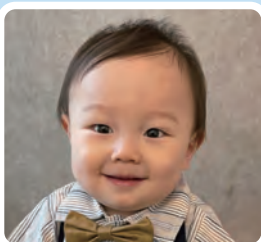
日時 10月5日(日)
午後2時～3時
場所 青垣生涯学習センター研修室
定員 30人
(応募多数の場合抽選)
※申込方法など詳細は、広報たわらもと9月号でお知らせします。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象
となっているお子さんの写
真をご家族に撮っていただ
いたものを掲載しています。



名 いわくら ななみ
岩倉 凪波ちゃん



名 ほそいど せな
細井戸 成椰ちゃん



名 みうら なぎさ
三浦 渚瑛ちゃん



名 ときもと とあ
時本 斗碧ちゃん



名 しばぐち とき
芝口 翔揮ちゃん



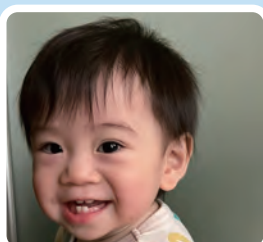
名 まなべ きょう
真鍋 響ちゃん



名 くすだ えいしろう
楠田 瑛志朗ちゃん



名 たかたに けんと
高谷 健斗ちゃん



名 まつだ みなと
松田 湊翔ちゃん



名 あらひら まひろ
荒平 麻陽ちゃん



名 ひがしに そう
東谷 奏生ちゃん



名 よりかわ ちゅうる
寄川 千結流ちゃん

今月の
1シーン

北小学校 6 年生
議場見学

6/27



6月27日に北小学校6年生が、社会科の学習で議場を見学しました。議長や町長の話の後、議会の仕組みについてクイズを交えて説明を受け、実際に質問席に立って議員へ質問するなど、議会の雰囲気を感じ理解を深めました。

応募多数のため、募集を一時停止しています

我が家のペット



かわいいアイドル
ミーちゃん



口裂け猫
ぽと

編集後記

■七夕の短冊には基本の5色があり、これが秘密戦隊ゴレンジャーの色に反映している…というのは冗談で、意味はあるので調べてみて下さい。高

■今月号から「我が家のペット」コーナーを開始しました。たくさん届いた写真を見ながら、かわいらしい姿にほっこり癒されました。 初

発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町890の1
電話：0744-32-2901
開庁時間：平日午前8時30分～午後5時15分

編集 町長公室秘書広報課広報統計係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

町ホームページへ



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植
物油インキを使用しています。
8月号の1部当たりの印刷経費は約26円です。



QRコードは株式会社シーエーエーの登録商標です。