



輝く

まち・ひと

このコーナーでは、町内で頑張っている人や、魅力的な団体などを紹介します。



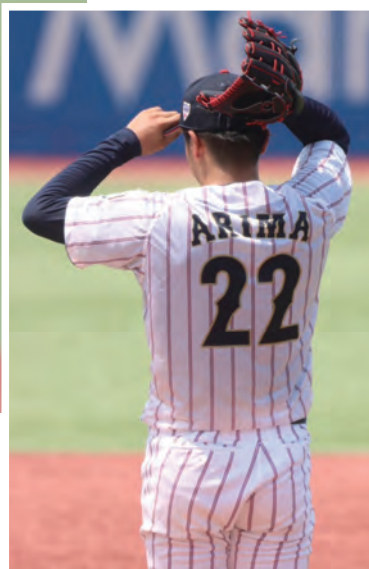
7月13日 第45回日米大学野球選手権大会に登板した有馬さんの様子

輝く まち・ひと

Vol. 48

有馬 伽久さん

田原本町在住
侍ジャパン大学代表



■紹介

立命館大学硬式野球部に所属する有馬伽久さん（21／同大学3年生）は、7月8日～13日に開催された日米大学野球選手権大会に投手として選ばれ、最終戦に登板し勝利投手になりました。

有馬さんは平野パイレーツ（平野小）から田原本中学校軟式野球部、愛知工業大学名電高校を経て現在の立命館大学へ進学。150^{キロ}を超える速球とキレのあるスライダーで三振を取りにくい攻めの姿勢が魅力です。

■エピソード

有馬さんは、6歳頃、2つ上のお兄さんの影響で野球を始め、小・中・高とすべての世代でキャプテンに指名されその重責を担いました。

幼少のころから評判が高い投手で、相手打者はバットがボールにかすったり、ファールチップを打つだけで喜んでいて打者もいたそうです。

有馬さんを中学時代3年間指導をされた大宮監督は有馬さんの人柄に対して、「高校3年生の夏の甲子園でベスト8に進出し周りが盛り上がる中、その二日後には中学生の弟さんの練習の手伝いに訪れ、自ら後輩の球拾いをするなど周りに流されない謙虚な姿勢が人間的に応援したくなる子です」とおっしゃっていました。

また、有馬さんのグラブには「俺、

経歴

平野パイレーツ（平野小）

田原本中学校軟式野球部

・奈良県選抜選出

愛知工業大学名電高等学校

・2年生：夏の甲子園出場

・3年生：夏の甲子園出場

（ベスト8進出）

立命館大学

・令和7年度関西学生野球連盟

春季リーグ戦で最優秀投手賞受賞

・侍ジャパン大学代表選出



「参上」と刺繍がされており、その理由を伺ったところ「決して前に出るタイプではないため、マウンドに上がった際、その刺繍を見て、自分を鼓舞し奮い立たせ、俺がやってやるんだという強い気持ちに持っていくためです」と話されました。

■今後の目標

有馬さんは今後の目標としてストリートと変化球の制球力をあげ、大学代表のエースになることができれば、もう一つ先の大きな目標にも届くのではないかと話されました。



たわらもとで見つけた！ いきいきご長寿 数珠つなぎ

第20回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

味間仲良し体操会

令和元年9月に約10人で体操を始めました。年々参加者が増え、少しずつ世代交代もしながら現在は29人で活動しています。

また今年から月1回体操後に「輪投げ」を始めました。それにより、体操の前後に自然と交流が生まれるようになりました。



活動について

実施日 毎週水曜日 開始時間 午前9時から
場所 味間公民館 参加条件 味間自治会員
登録人数 29人（令和7年7月23日時点）

話が弾んで笑い合え、自然に交流できる 取り組みを始めています！

～ 味間仲良し体操会 編～

開始30分前にはすでに参加者の半分ほどが会場に集まり、お話されているほど皆さん心待ちにされています。また、お互いに下の名前呼び合うほど仲が良かったです。

最近「輪投げ」も行うようになり、さらに活発な雰囲気になりました。男性も積極的に参加されています。

体操だけでなく、笑顔と会話があふれるこの場所は、地域の「拠点」のような存在です。



吉田夫瑳子さん
藤高忠義さん
西浦富美子さん
勝井由幸さん
総村泰子さん
(写真左から)

いきいき百歳体操を はじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
 - 体操する団体を立ち上げたい人
 - 体操場所を提供できる人
- ぜひ下記の連絡先へご相談ください

☎ 町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▲町ホームページ
にも、関係情報を
掲載しています



総村昇さん、藤高忠義さん
松田敏男さん（写真左から）

輪がつなぎ、人と人 ～輪投げの魅力～

- ・ 個人の競技だから、人に気を遣わなくてもいい
- ・ 室内で行うので、雨の日でも暑い日でもできる
- ・ 輪投げを通じて会話が生まれ色んな人とつながれる