広報　このまちが分かる！　このまちが好きになる情報紙

たわらもと

9 | 2025 September No. 644

写真：7月21日、町商工会青年部主催「どろんこバレーボール大会」が中央体育館南側の田んぼで開催されました。全36組の参加者たちは、青空のもと暑さにも負けず泥んこになりながらバレーを楽しみました。

特集　p.02-05　教育大綱を改定

特集　p.06-07　デマンド交通 tawamo（タワモ）

p. 08　イベントカレンダー

p. 10　お知らせ＋

p. 14　お知らせ

p. 20　輝くまち・ひと、いきいきご長寿数珠つなぎ

p. 22　消費生活ニュース、無料相談窓口

p. 24　国保中央病院だより、料理、図書館だより

p. 26　まちの話題、町長メッセージ

町の情報を発信中！

LINE　Facebook　Instagram　FM まほろば 79.5MHz

●ごみカレンダー（10～11月分）を折り込んでいます。

教育大綱を改定

This is Me! これが自分だ

町では、地域全体で目指す教育の姿をまとめたものとして、子どもたちの成長を支える指針となり、教育に関するさまざまな施策の根拠となる教育大綱を定めています。

この度、町の教育方針を、子どもたちや教員だけでなく、住民の皆さんにも「自分ごと」として捉え、実践していただけるものとなるよう改定いたしました。

子どもたちが自己肯定感と自己効力感を高め、多様性を尊重しながら、未来を自ら切り開く力を育んでいけるよう、町、教育委員会、学校、幼稚園、そして地域全体で連携して取り組みを進めていきたいと考えています。

子どもたちや先生の意見を反映

令和6年度から、教育大綱の改定に取り組み始めました。改定にあたっては、直接影響を受ける子どもたちや教員の意見を取り入れたい、共に考えていきたい、との思いがありました。

小中学生や教員へのアンケートを行うだけでなく、町長が直接学校に赴き、田原本町の未来についての出前授業を行う中で子どもたちの意見を受け取り、すべての学校で教職員に直接思いを伝えてきました。その中でいただいた意見が、この教育大綱には反映されています。

子どもたちを育むためにできること

私たち一人一人が、さまざまな形で子どもたちの成長に関わっています。立場もできることも異なりますが、それぞれの立場で、どのように子どもたちの成長に関われればいいのか。この教育大綱が、いま一度、そして継続的に考えていただくための指針となることを願い、私たちも取り組んでまいります。

町長メッセージ

教育は誰のためにあるのかと問うたときに、それは、全ての住民の皆さんのためであり、特に子どもたちのためであります。

子どもたちのための教育を中核とした本大綱の基本理念に掲げる「This is Me!」は、「これが自分だ」と自分を肯定する言葉であり、今あるそのままの自分を肯定することこそが、更なる成長や幸福度の向上に繋がるものだと確信しています。

そして、我々大人の役割は、子どもたちに大人の夢を押し付けるのではなく、子どもたちの今ある姿を肯定し、あるいは子どもたちが描く夢を応援することではないでしょうか。子どもたちもそれを強く望んでいます。

本大綱には抽象的なことしか記述されていません。それらの抽象的な記述を実現するために私も全力で取り組んでまいりますが、具体的な教育は各学校の先生方や地域の皆さんの実践によってのみ表現されるものであります。全ての関係者の皆さんが、本大綱を「自分ごと」として捉え、実践いただけることを大いに期待します。

北中学校での授業の様子

問 教育総務課学校教育係 ☎34・2074

教育大綱抜粋

基本理念

This is Me ！〈これが自分だ〉

～誰もが自分らしく生きるために、自分を大切にそして周りの人たちも大切に～

基本方針

自己肯定感・自己効力感を高める教育

『自分にもできる』という気持ちを持って、何ごとにも積極的にチャレンジしようとする力を育てる教育。『自分はこんなこともできるのだ』と気づかせる教育。

多様性を尊重する教育

『みんなちがって、みんないいね！』を大切にする教育。違いを認め合い、周りの人とつながる力を育む教育。急激なグローバル化が進む中、異文化共生社会に対応できる力を育む教育。

目指す方向性

自ら考え、力を合わせる

自分で考え、自ら行動することは大切だが、１人の力には限界がある。周りの人と力を合わせ、そこから生まれる無限の力をいかそう。

だれもが学びやすい環境をつくる

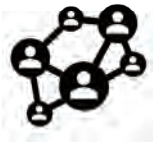
みんなが、楽しく学べること。そのために自分をよく知り、友だちのこともよく知って、お互いの気持ちを大切にしよう。
仲間と協力し、誰もが安心して楽しく過ごせると思える場所をつくろう。

未来を創る力を育む

「なぜ。どうして。」という疑問にチャレンジしようとする気持ちを持ち、解決できたことに喜びと楽しさを感じよう。そして、その気持ちを明るい未来につなげよう。

成長を応援し、ともに育む 家庭や地域

やりたいことを応援してくれる



あたたかく見守ってくれる

園・学校・家庭はもちろん、いつでもどこでも学ぶことができ、地域ぐるみで安心して子どもを育てられる町にしよう。
すべての家庭が心のよりどころとしてのあたたかい家庭になるよう地域で見守り、応援しよう。

学びを支え、ともに成長する 学校や園

笑いが多く夢中になれる

安心して過ごせる

周りの人と力を合わせることで生まれるエネルギーに「すごい」と感じられる学校・園にしよう。
常に先生と子どもたちが学び合い、お互いが成長し続ける学校・園にしよう。

学校に関する取り組み紹介

問（1・2・5）教育総務課学校教育係　☎34・2074
問（3・4）教育総務課教育施設マネジメント係　☎32・2906

1 田原本町未来の学び応援基金を設置

各学校への寄附が可能に

改定いたしました教育大綱の理念を踏まえ、学校でもそれぞれの取り組みを進めているところです。今後、学校からの提案などに基づくクラウドファンディングの実施や、各学校に対するふるさと納税を活用した寄附などを実施していく予定です。

これらの取り組みにより集まった資金や、中長期的な寄附や遺贈を受けたものを、基金として積み立てることで、学校を主体とする機動性の高い教育活動に活用することが可能となります。

学校の取り組みや募集方法につきましては、今後、紹介してまいります。

町民の皆さんからの寄附も受付中

ふるさと納税を活用した寄附も可能です。返礼品はありませんが、学校を指定しての寄附は、町民の皆さんにも活用していただけます。ご協力をお願いします。

寄附の方法

①ふるさと納税ポータルサイトを選ぶ
②以下の条件でキーワード検索する
③学校を選ぶ

田原本町 学校 返礼なし

ふるさと納税のお申込み
（町ホームページ）

2 読解力向上プロジェクト

電子書籍の導入

小学校4～6年生を対象として、約4800冊以上が読み放題の電子書籍「Yomoxka!（ヨモッカ）」を導入しました。1人1台端末を活用し、いつでもどこでも本を読める環境を整えました。夏季休業前から利用を始め、7月末には1人平均約10冊読んでくれています。児童からは「本に興味が持てるようになった」「こんなにも面白い本があったのか」などの感想があがっています。

学校司書の巡回

学校司書が各校を巡回し、学校図書館の運営・整備などの支援を行っています。

3 学校快適化プロジェクト

各小学校にウォータークーラー設置

各家庭から持参している飲料がなくなった際に、冷水を補充できるようになりました。

南小学校にエアコン設置

理科室にエアコンを新たに設置しました。また経年劣化により不具合が生じていた保健室のエアコンについても入れ替えを実施しました。

令和10年度までに
計画的・重点的な実施を予定

平野・南小学校の
- トイレ洋式化・乾式化
- 特別教室へのエアコン設置

4 まほろば小学校 新制服に決定！

詳しくは こちらから

新制服への 意見募集中

アンケート結果により決定

5月から6月にかけて保護者を対象に、まほろば小学校における「制服・私服、体操服に関するアンケート調査」を実施しました。その結果、約71％の人が新制服の着用を希望し「毎日の服装選びに悩まなくてよい」という意見が多く寄せられました。

この結果を受け、令和11年4月開校のまほろば小学校では新たな制服を導入していくことと決定しました。

今後は、多様性やジェンダーに配慮しつつ、制服検討委員会にて新制服のイメージや移行期間などの詳細を検討します。

アンケート結果

回答数

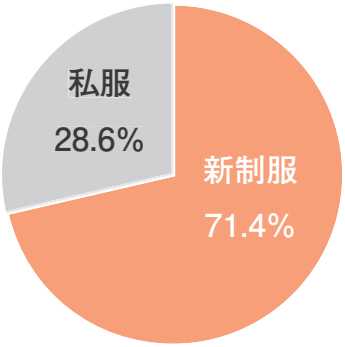
（世帯）

配布数	回答数
606	405

回答内訳

（世帯）

新制服	私服
289	116



新制服を着用したい主な理由

毎日の服装選びに悩まなくてよい	280 件
経済的格差が現れにくい	174 件
冠婚葬祭に着用できる	150 件

今後のスケジュール（予定）

令和７年度	制服イメージの調査・研究など
令和８年度	制服イメージの決定、制服移行期間の決定など
令和９年度	制服決定、制服採寸開始、制服販売開始（令和９年度末）など
令和 10 年度	制服販売など
令和 11 年４月	まほろば小学校開校

5 休日の中学校の部活動が変わります！

学校部活動が地域移行します

奈良県の方針のもと、令和8年4月より土・日曜日・祝日の学校部活動がなくなります。

現在それに替わる活動として、地域クラブ移行の取り組みを、全国・県内の動向を注視しながら進めております。

中学校の部活動

	活動日	実施主体
令和８年３月まで	月～日（祝日含む）	学校部活動
令和８年４月から	月・火・水・木・金	学校部活動
	土・日・祝	地域クラブ

開講するクラブや場所・指導者・参加費などは、現在検討を進めており、方針がまとまり次第、改めてお知らせします。

地域クラブ移行の目的

・生涯にわたる多様なスポーツ・文化活動機会の確保
・地域と連携した持続可能な活動環境の充実
・教員の負担軽減と本来業務への専念

田原本町地域クラブ活動（予定）

対象者　田原本町に在住する中学生
指導者　地域の指導者
活動頻度　土・日曜日・祝日のうち週１回
時間　１日あたり３時間以内
場所　町内の中学校や町の施設
参加費　活動費が必要となる予定
※指導者報酬・保険料など（金額未定）

デマンド交通 tawamo（タワモ）がより便利に！

10 月から 町内全域運行 + 料金値下げ

あらかじめ定められた乗降地点間を予約に応じて乗り合いで移動する公共交通「デマンド交通 tawamo」は、10 月 1 日から、駅から 1km 圏内の地域にも乗降地点を追加し、運行エリアを町内全域に拡大します（詳細は左ページ）。

乗車料金は現在 500 円ですが、10 月 1 日から 300 円に値下げします。

HP は こちら

問 企画財政課政策企画係
☎ 32-2083

tawamo の利用方法

①予約

乗車 1 時間前までに電話か FAX で！

②乗車地点へ

このマークが目印！

③乗車

乗り合いで移動！

④精算

降車時にお支払い！

運行日時　平日 午前 8 時～午後 6 時
※運休日：土・日曜日、祝日、12 月 31 日～ 1 月 3 日

乗車料金　※左ページをご覧ください。

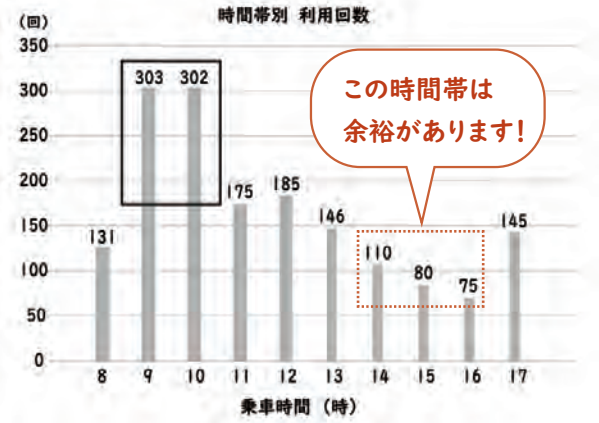
予約 ☎ 080-9068-6782
FAX 0744-32-6782

予約受付　午前 7 時～午後 6 時
※利用前日から当日 1 時間前まで

お昼の時間の利用はどうでしょう？

今までデマンド交通 tawamo をご利用いただいた時間帯をみると、午前 9 時～午前 10 時の間の利用が集中しており、混雑する日は予約が取れないこともあります。利用目的は通院・買い物が主となっています。

午後は利用が落ち着き、午後 2 時～午後 4 時はピーク時の 3 割程度まで減り、予約を取りやすい状況です。買い物などの外出時間をお昼にしてみてはどうでしょうか？



乗車料金を値下げします！（10月1日～）

	改定後	現在
中学生以上	1人1回　300円	1人1回　500円
未就学児	無料	無料
小学生	1人1回　150円	1人1回　250円
障害者手帳など（※）を提示した人とその介護者1人まで	各　150円	各　250円

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（ミライロID可）

tawamo（タワモ）の乗降地点一覧「10月1日から町内全域に拡大‼」

追加予定地点一覧

黒田	保津	秦楽寺
中八尾	万代田原本店	八条
西八尾	薬王寺	笠縫
富本	みどりの北	南千代
宮古	柿木原	多
南阪手グリーンタウン	千代公苑	
阪手南	新木	

乗降地点一覧

西八田集会所	大安寺公民館	スーパーセンターオークワ田原本インター店
八田農業構造改善センター	伊与戸公民館	松本集出荷場西側
東八田集会所	蔵堂児童公園	西竹田公民館
西代公民館	阿部田公民館	金剛寺公民館
道の駅レスティ唐古・鍵	笠形公民館	十六面（市杵島神社）
西鍵自治会集会所	県営住宅笠形団地（郵便ポスト北側）	田原本町老人福祉センター
中和園芸集荷場	味間（中垣内北ごみ集積所前）	田原本町立平野小学校西門前
法貴寺集出荷場	味間東（東垣内掲示板前）	スーパーおくやま三笠店
オークワ田原本店	八尾第2児童公園	大網（消防団器具庫北側）
新阪手自治会館	ローソン田原本八尾店	佐味東口（朝日堂斜め前）
東井上公民館	八尾池之内集会場	満田（町道三笠満田線）
田原本町中央体育館	田原本青垣生涯学習センター	矢部公民館
平田（お地蔵さん前）	社会福祉協議会	笠縫駅（西改札）
田原本町ふれあいセンター	国保中央病院	スーパーエバグリーン田原本店
大木公民館	田原本町役場	奈良県総合リハビリテーションセンター
西大木（掲示板裏）	田原本駅前広場	

calendar

カレンダー

各種無料相談については
本紙 23 ページ

木	金	土
4 ●ふれあいキッズ in English 予ふふ　午前 10 時～ 11 時 ●出張ひろば予九す 午前 10 時～正午、午後 1 時～ 3 時	**5**	**6** ●ハンドトリートメント予トす 午前 9 時 30 分～午後 0 時 15 分 ●子どもおはなし会㉕図図 午後 2 時～ 2 時 30 分
11 ●出張ひろば予九す 午前 10 時～正午、午後 1 時～ 3 時 ●青空としょかん予トす 午前 10 時～午後 0 時 30 分 ●えほんのひろばふふ 午前 10 時 30 分～ 11 時 ●シルバー人材センター入会説明会 ⑱埋シ午前 10 時～、午後 2 時～	**12** ●マタニティヨガ予トす 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 ●ふれあいふらっとふふ 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	**13** ●子どもおはなし会㉕図図 午後 2 時～ 2 時 20 分 ●婚活・結婚生活の悩み相談会 予トパ　午後 1 時～ 5 時
18 ●出張ひろば予九す 午前 10 時～正午、午後 1 時～ 3 時 ●スマートフォン教室⑯予青生 1回目：午後1時～2時 2回目：午後2時 30 分～ 3 時 30 分	**19** ●０才ぴよっこタイム予トす 午前 10 時～午後 0 時 30 分 ●ベビーデイ社ハ 午後 0 時 30 分～ 3 時	**20** ●子どもおはなし会㉕図図 午後 2 時～ 2 時 30 分 ●こども食堂たわらもと予青す 正午～午後 1 時 30 分 ●手づくり雑貨教室予老老 午後 1 時～ 3 時
25 ●空き家個別相談会⑰予町ま 午前 9 時～午後 4 時 ●出張ひろば予九す 午前 10 時～正午、午後 1 時～ 3 時 ●０才ぴよっこタイム予トす 午後 1 時～ 3 時 30 分	**26** ●オレンジカフェ☆トモルテ ⑯予ト包 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分 ●大人のためのあたまイキイキ音読教室⑰予青図 午前 10 時～ 11 時 ●ふれあいふらっとふふ 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	**27**
2 ●子育てひろばてとて予トす 月～日曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時 30 分 ●はぴすまひろば予社ハ 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時	**3** 8・9 月の園庭開放はありません。 （10 月から再開予定） 場所：宮古保育園・宮森保育園・こどもの森阪手こども園	**4**

アイコン説明

予＝要予約

場所

町＝町役場
青＝青垣生涯学習センター
図＝図書館
道＝道の駅レスティ唐古・鍵
ト＝トモルテたわらもと 2 階
九＝九品寺自治会館
社＝社会福祉協議会
ふ＝ふれあいセンター
老＝老人福祉センター
埋＝埋蔵文化財センター

● 問・予約（町役場）

住＝住民保健課戸籍住民相談係
☎ 34-2087
包＝地域包括支援センター
☎ 34-2104
保＝住民保健課保健センター係
☎ 32-2907
健＝健康福祉課☎ 34-2090
ま＝まちづくり建設課☎ 34-2085
環＝環境管理課☎ 33-5003
生＝文化振興課生涯学習係
☎ 32-6191
図＝文化振興課図書館係
☎ 32-0262

■ 問・予約（民間団体など）

唐＝唐古・鍵遺跡史跡公園事務所
☎ 34-5500
ふ＝ふれあいセンター☎ 32-5550
老＝老人福祉センター☎ 33-1126
シ＝磯城郡シルバー人材センター
☎ 34-2054
パ＝ハローパートナーシップ事務局
☎ 080-4881-6291
ハ＝ NPO 法人ハッピースマイル
☎ 080-2511-7251
す＝ NPO 法人子育てすこやかサークル（子育てひろばてとて：☎ 080-7006-4431）（こども食堂：☎ 35-3835）
阪＝こどもの森阪手こども園
0120-733-860

※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

予約用 QR コード

はぴすまひろば
子育てひろばてとて
出張ひろば
０才ぴよっこタイム
すこやかな空
くれよん保育園

2025年

9月 event イベント

日	月	火	水
8/31	9/1	2	3 ●０才ぴよっこタイム予トす 午前10時～午後０時30分
7 ●バラセミナー予道唐 午前10時～11時30分	8	9 ●０才ぴよっこタイム予トす 午後１時～３時30分	10 ●おもちゃ病院ふ環 午前10時～午後１時 ●マイナンバーカード受付時間の延長㉕町住　午後７時まで
14 ●マイナンバーカード受付休日開庁㉕町住 午前10時～午後４時	15 敬老の日 ●特別収集⑬環 ●清掃センターへの持込⑬環 午前９時～正午 ●石包丁づくり予道唐 午前10時～11時30分	16 ●すこやか測定日阪	17
21	22 ●発達障害（疑いも含む）個別相談⑰予町健 午前９時～午後３時 ●食育講座社ハ 午前10時30分～11時45分	23 秋分の日	24 ●図書館わいわいタイムはぴすまコラボデイ図ハ 午前９時30分～11時 ●マイナンバーカード受付時間の延長㉕町住　午後７時まで
28 ●災害時パッククッキング ⑮予青保午前10時～午後１時	29 ●０才ぴよっこタイム予トす 午前10時～午後０時30分	30	10/1 ふれあいセンター 行事予定 （公式LINE）

※８月18日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

国勢調査2025

10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が全国一斉に実施されます。

国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を対象とした日本で最も大規模で重要な統計調査です。

調査結果は、人口・世帯の実態を明らかにし、子育て・社会福祉・防災など生活に欠かせない行政施策に役立てられます。

9月下旬から、調査員が皆さんのお宅を訪問しますので回答をお願いします。

インターネット回答期間

9/20(土)～10/8(水)

調査票（紙）での回答期間　10/1(水)～10/8(水)

国勢調査全般に関するお問い合わせ先
（調査の内容・回答の仕方など）

ナビダイヤル　0570-02-5901
IP電話　03-6628-2258
期間　9月16日(火)～11月7日(金)【土・日曜日、祝日可】
時間　午前9時～午後9時

国勢調査のスケジュール

9月20日(土)～30日(火)　調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布

※調査員は自治会長から推薦された人などで、調査員証を携帯しています。非常勤の公務員となり、守秘義務が課せられます。

9月20日(土)～10月8日(水)　インターネット回答期間

パソコン・スマートフォンからインターネット回答

スマートフォンからの回答がおすすめ！

調査書類に記載されたQRコードを読み取れば、調査票ページにすぐにログインできます！
※ID・アクセスキーの入力不要

紙の調査票へ回答

10月1日(水)～10月8日(水)　郵送・調査員回収

調査員が調査票の回収に伺います。
郵送で提出した場合は、その旨を調査員に伝えてください。

回答完了

回答が確認できない場合は、調査員が伺います。

かんたん便利なインターネット回答

いつでもかんたん3STEP
24時間いつでもかんたんに3ステップで回答できます。
（①アクセス ②ログイン ③回答）

回答サイトにかんたんアクセス
国勢調査オンライン
「国勢調査オンライン（回答サイト）」には、QRコードもしくは検索からかんたんにアクセスできます。

1人あたり約10分で回答終了
調査書類記載の「ログインID」と「アクセスキー」でログインし、案内に従い回答します。

厳重なセキュリティ
回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。

令和８年度町立幼稚園入園申込（教育認定）受付

こども未来課こども支援係
☎ 33-9036

令和８年度町立幼稚園の入園申込を受け付けます。

案内通知送付先

- ３歳児…全員
- ４歳児…町立幼稚園・町立認定こども園在園児以外
- ５歳児…町内外の保育施設在園児以外

対象児童

- ３歳児…令和４年４月２日～令和５年４月１日生まれ
- ４歳児…令和３年４月２日～令和４年４月１日生まれ
- ５歳児…令和２年４月２日～令和３年４月１日生まれ

申込方法

９月２日㈫・３日㈬午前９時～午後３時に各園へ申込

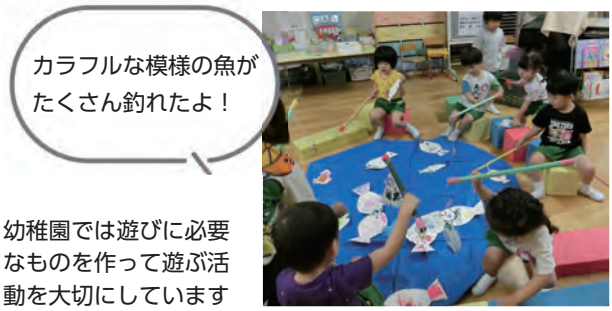
園（電話番号）	対象住所地
北幼稚園（☎ 32-3331）	北小学校区
認定こども園田原本幼稚園（☎ 32-6170）	田原本町全域
南幼稚園（☎ 32-2341）	南小学校区
認定こども園平野幼稚園（☎ 32-4098）	田原本町全域

東校区に住所地がある人の入園申込について

町立幼稚園に入園を希望する場合は、教育総務課学校教育係へ事前にご相談ください。（☎ 34-2074）

活動紹介「魚釣り遊び」

～自分たちで作ったもので遊ぶ楽しさ～



幼稚園では遊びに必要なものを作って遊ぶ活動を大切にしています

町立認定こども園（保育認定）への入園を希望する人へ

- 案内は、広報たわらもと10月号に掲載予定です。
- 教育認定の併願申請を推奨しています。併願申請する人も、期間内に各園へ願書を提出してください（願書の提出時に併願する旨をお伝えください）。

田原本町学校・幼稚園規模適正化検討委員会からの一部答申を受けて

令和９年度末に北幼稚園を閉園へ

教育総務課学校教育係☎ 34-2074

今年度、田原本町学校・幼稚園規模適正化検討委員会に対し、中学校・幼稚園の再配置について諮問を行い、検討を重ねていただいています。特に、園児数及び就園率の減少が著しい北幼稚園につきまして、７月15日に委員会より一部答申をいただきました。

町では、そのご意見を受けて、これまでに在園児の保護者や来年度入園を検討されている保護者との意見交換会を複数回開催し、保護者の意見を最大限考慮させていただきました。

答申を受け、教育委員会では、令和９年度末で北幼稚園を閉園する方向で進めてまいります。園児募集は令和９年度入園まで継続する予定です。

詳細はこちら

【答申の概要】

北幼稚園は、少人数ゆえに集団での多様な学びや社会性を育む環境を維持することが難しくなっています。

早期対応が必要ですが、保護者の皆さんのご意見を踏まえ、令和９年度末に北幼稚園を閉園することが適切だと考えます。

▶保護者の皆さんからのご意見

- 北幼稚園を卒園するつもりで入園した
- 新入園児の募集を停止すると、きょうだいで別の園に通うことになる
- 急に転園することになると、子どもが戸惑うので閉園時期をはっきりさせてほしい

▶閉園時期の理由

①令和９年度末に現在の年少児が卒園すると在園児の激減が予想されるため

②「まほろば小学校」で学ぶ１年前から多数の園児と交流することで、統合時の心理的負担を軽減できると考えるため

定額減税補足給付金（不足額給付）

町臨時特別給付金事業実施本部☎ 47-4007

不足額給付について

- 令和６年度に実施した「調整給付」の支給額に不足が生じる場合などに、追加で給付を行うものです。
- 対象と思われる人に８月にお知らせ文書・確認書を送付しました。
- 確認書が届いた場合には必要事項を記入して、添付書類とともに提出してください。

提出先　臨時特別給付金事業実施本部
（〒 636-0392　田原本町 890-1）

申請期限　10 月 31 日㈮【消印有効】

給付対象者　次の①～③全てに該当する人

①田原本町民（令和７年１月１日時点）

②「不足額給付Ⅰ」・「不足額給付Ⅱ」のいずれかに該当

③納税義務者本人の合計所得金額が 1805 万円以下

▶「不足額給付Ⅰ」

対象者　令和６年分所得税および定額減税実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた人

支給額　「令和７年の所要額」と「令和６年度調整給付金支給額」との差額

▶「不足額給付Ⅱ」

対象者　「不足額給付Ⅰ」とは別に、次のＡ～Ｃの全ての要件を満たす人

A. 令和６年分所得税額および令和６年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が０円であること（本人として定額減税の対象外）

B. 税制度上、「扶養親族」から外れてしまう（扶養親族等としても定額減税の対象外）
- 青色事業専従者、事業専従者（白色）
- 合計所得金額 48 万円超の人

C. 低所得世帯向け給付対象世帯（下記 a ～ c）の世帯主・世帯員に該当していないこと
- a) 令和５年度非課税世帯への給付（7 万円）
- b) 令和５年度均等割のみ課税世帯への給付（10 万円）
- c) 令和６年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税となった世帯への給付（10 万円）

支給額　原則４万円（定額）
※令和６年１月１日時点で国外居住者であった場合は３万円

詳しくはこちら

付加保険料納付で付加年金が上乗せされます

桜井年金事務所☎ 42-0033 ／町住民保健課保険医療年金係☎ 34-2095

付加年金とは

対象者　国民年金第１号被保険者
（自営業やその配偶者、学生などの人）

内容　毎月の国民年金保険料に付加保険料（400 円）をプラスして納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乗せされる任意の公的年金制度。

持ち物　本人確認できるもの、個人番号（マイナンバー）のわかるもの、年金手帳など基礎年金番号のわかるもの

付加保険料の留意事項

- 納付は、申込をした月分からとなります。
- 老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため物価スライド（増額･減額）はありません。
- 老齢基礎年金を繰り上げ請求すると減額され、繰り下げ請求すると増額されます。
- 全額が社会保険料控除の対象となります。
- 保険料納付の免除・猶予を受けている人、国民年金第３号被保険者、国民年金基金の加入員は、付加保険料を納付することはできません。

付加年金額の計算方法

付加年金の受給額（年額）
200 円×付加保険料を納めた月数

例：付加保険料を 20 年間納付した場合

付加保険料の納付額　400 円× 12 ヵ月× 20 年＝９万 6000 円

付加年金の受給額（年額）　200 円× 12 ヵ月× 20 年＝４万 8000 円

９万 6000 円の付加保険料額で、毎年４万 8000 円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。付加年金を２年受給すると、納付した付加保険料総額と同額になるため、３年目以降はお得になります。

田原本町議会議員選挙

選挙管理委員会事務局☎ 34-2106

投票日時

9 月 21 日㈰ 午前 7 時～午後 8 時

期日前投票

期間　9 月 17 日㈬～ 20 日㈯午前 8 時 30 分～午後 8 時
場所　町役場 1 階アトリウム
※ 9 月 20 日のみ、青垣生涯学習センターにおいても期日前投票所を開設します。

立候補届出日

日時　9 月 16 日㈫午前 8 時 30 分～午後 5 時
場所　町役場 301 会議室

開票

日時　9 月 21 日㈰午後 9 時～
場所　町社会福祉協議会大ホール

開票速報〈FM まほろば／ 79.5MHz〉

日時　9 月 21 日㈰午後 9 時～翌午前 0 時（予定）
MC　栗本薫　〈FM まほろば〉
解説　森章浩　〈(一社) みらい政策研究所 代表理事／前田原本町長〉
問い合わせ　FM まほろば（☎ 47-3331）

インターネット配信

農地の再生・集約への補助金

かせぐ地域課農政係☎ 34-2080

遊休農地の再生利用などにかかる経費を補助します。

対象事業

① 10 アール以上の遊休農地を再生利用する事業
② 50 アール以上の農地を引き受けて耕作する事業
※対象農地への権利の設定や農作業受委託契約が必要

対象要件

・町民または町内に事業所を有する法人・団体
・町内の農地を 1 年以上耕作していること　など

対象経費

・遊休農地の整地・耕起その他営農再開に要する経費
・対象農地での耕作に必要な農業用機械や装置・農機具などの購入費

補助率

対象経費の 1/2 以内（上限 50 万円）
※予算額 150 万円の範囲内で按分して交付します。

募集期間

9 月 30 日㈫まで

申請方法

申請書及び必要な書類をかせぐ地域課へ提出

清掃センターからのお知らせ

環境管理課（清掃センター）☎ 33-5003

9 月 15 日（月・祝日）は もえるごみの収集を行います

収集日が月・木曜日の自治会は、午前 8 時 30 分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日の清掃センターへのごみの持ち込みについて

時間…午前 9 時～正午
料金…10kg につき 50 円
（家庭ごみ、10 kg未満は 10 kgとみなします）

注意事項

・本人確認書類の提示が必要です。
・袋の指定はありません。指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
・正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

9 月 23 日（火・祝日）は休業日です。
ごみの収集、持ち込みは受け付けていません。

生活保護受給者の健康診査

住民保健課保健センター係☎ 32-2907

対象者　生活保護受給者で 40 歳以上の人（令和 8 年 3 月 31 日時点の年齢／入院・入所中の人を除く）
※すでに慢性疾患などで定期的に受診している人は主治医と相談し、受診してください（必ずしも受診する必要はありません）。
費用　無料
実施期間　9 月 1 日㈪～令和 8 年 1 月 31 日㈯
内容　問診・身体診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査（医師の判断により実施）
実施場所　町内健康診査実施医療機関（下表参照）
問・申込　11 月 28 日㈮までに住民保健課保健センター係（☎ 32-2907）へ電話。

実施医療機関名	住所	電話番号
植山医院	120	32-2036
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602
小嶌内科小児科	三笠 17-8	33-0933
坂根医院	矢部 337-1	34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8	32-2629
辻クリニック	547	32-2258
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	33-8211
水野医院	トモルテたわらもと 1 階	32-2401

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

親子農業体験（さつまいも掘り）

日時　10月11日㈯
午前9時～11時30分
※60分間入替制・時間は抽選結果送付時通知
場所　中央体育館南側の畑
対象　町内在住の小学生以下の子どもとその家族
定員　30組（申込多数の場合抽選）
費用　500円（バケツ代込み・1組につきバケツ1杯まで）
持ち物　軍手・長ぐつ・タオル
※雨天時はカッパなどの雨具（傘は不可）
申込締切　9月24日㈬（必着）
申込方法　参加者全員の氏名・年齢・参加人数・住所・電話番号を記入し、郵送またはFAXで下記へ。
問　田原本町農業振興推進協議会（JAならけん川東営農経済センター内／〒636-0247／田原本町阪手466-1／☎32-0363／FAX 32-0375）

児童扶養手当・特別児童扶養手当の継続手続き

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給しており手続きがまだの人は「現況届」「所得状況届」を早急に提出してください。

手当を引き続き受給できるかどうかを確認するための大切な手続きです。

問　こども未来課こども支援係
☎33-9036

こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。今回は歯についてのお話もあります。

日時　10月11日㈯
正午～午後1時30分
場所　青垣生涯学習センター調理室
対象　幼稚園児と小学生
（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）
定員　約30人（申込順）
問・申込　9月29日㈪までにNPO法人子育てすこやかサークルへ。（☎35-3835）メニュー未定。アレルギー対応はしません。

3人乗り自転車の貸し出し

幼児2人同乗用自転車を貸し出します。

申込資格、貸出期間などについては下記QRコードからご確認ください。

申込受付期間
9月8日㈪～16日㈫
平日・午前9時～午後5時
利用料　500円（月額）
貸出総数　8台
申込方法　町社会福祉協議会で所定の用紙に記入し、申し込み。
申込に必要なもの
住所・氏名・年齢が確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）の写しと印鑑
※申込多数の場合は抽選。キャンセル待ちの登録は受付順。
※申込資格に下記講習会の受講が含まれています。

自転車安全運転講習会
日時…10月2日㈭午後3時～
場所…町社会福祉協議会
問・申込　町社会福祉協議会
☎34-2118／FAX 34-7305

有料広告募集中！

広報たわらもとは、毎月13000部 発行！

皆さんの会社やお店、イベントを広報紙でPRしませんか？

広告の名称	規格	料金（1ヵ月あたり）
1号広告	縦59mm×横87mm	町内事業者　1万円
2号広告	縦59mm×横179mm（この枠のサイズ）	町内事業者　2万円

※町外事業者（町内に事業所等を有さない事業者）の掲載料は、町内事業者の2倍の金額

詳細はこちら

問　秘書広報課　☎34-2069

災害時 パッククッキング

田原本町食生活改善推進員協議会主催

災害時の限られた資源の中での調理方法について、実践を通じて学びます。

日時　9月28日㈰
午前10時～午後1時

場所　青垣生涯学習センター調理室

内容
①災害時の備蓄に関する講話
②調理実習（パッククッキング）

材料費　200円

持ち物　エプロン・三角巾・筆記用具

定員　30人（先着順）

申込期間　9月8日㈪～19日㈮

問・申込　住民保健課保健センター係☎ 32-2907

パッククッキングって何？
食材を耐熱性のあるポリ袋に入れて、湯せんで加熱する調理方法。洗い物を出さずに簡単に温かい料理を作れるため、災害時に役立ちます！

スポーツの秋 特別イベント

新体力測定とニュースポーツ体験

日時　10月13日（月・祝）
午前9時～正午（受付終了＝午前11時15分）／申込不要

場所　中央体育館

対象　町内在住の小学生～高齢者

内容
新体力測定　握力・長座体前屈など
ニュースポーツ体験　ナイスピッチ・カローリング・囲碁ボールなど

持ち物・服装
水筒・体育館シューズ・運動できる服装

注意事項
・小学生は保護者同伴で参加してください。
・幼児と80歳以上の人は体力測定の評価は出ません。

テニスコート無料開放【雨天中止】

日時　10月13日（月・祝）
午前9時～午後5時
（受付時間＝午前8時50分～午後4時30分）

場所　中央体育館テニスコート

対象　町内在住者・在勤者

※ラケットをお持ちでない人には、無料でラケットを貸し出します。
※初めての人にはテニス連盟・ソフトテニス連盟役員が指導します。

問　文化振興課スポーツ振興係（中央体育館）☎ 33-5882

おはなし入門講座

耳できく昔話などのおはなし（ストーリーテリング）の楽しさを体験し、子どもたちに読み聞かせをする大切さやおはなしの魅力について学びましょう。

日程・演題（全2回）

第1回
10月19日㈰
「今なぜ“おはなし”が大切なのか。」

第2回
11月16日㈰
「“おはなし”を楽しむには。」

時間　午後2時～3時30分

講師　芦田悦子さん（兵庫県子どもの図書館研究会代表）

場所　青垣生涯学習センター研修室

定員　30人（申込順）

問・申込　9月13日㈯午前9時30分から図書館カウンターまたは電話（☎ 32-0262）

広報たわらもとで お店や商品を PR しませんか？

1. 新規顧客の獲得！
2. 町内全域に PR ！
3. PR に活用できる！

詳細はこちら

広報たわらもとの「クイズ＆アンケートコーナー」の、お店の商品をプレゼントとして提供いただける企業やお店を募集しています！

問 秘書広報課☎ 34-2069

終活講演会

人生の終(しま)い方について、たのしく学べる講演会を開催します。「終活」に興味がある人必見です。

日時　10月4日㈯
午前10時～11時30分
（開場＝午前9時30分）

場所　青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

定員　200人（町民限定／先着順）

講師　須貝秀昭氏（社会福祉士、生活支援コーディネーター）

演題　「たのしく学ぶ！終活講座」

問・申込　町地域包括支援センターへ直接または電話（☎34-2104）

町民限定 スマートフォン教室

日程　9月18日㈭

場所　青垣生涯学習センター研修室

時間・内容

- 1回目「基本動作について」
  午後1時～2時
- 2回目「安心・安全講座」
  午後2時30分～3時30分

定員　各回30人（町民限定）

問・申込　9月11日㈭午前10時から文化振興課生涯学習係へ電話（☎32-6191／先着順）

田原本町文化祭 大衆演劇

日時　11月3日（月・祝）
午後1時30分
（開場＝午後1時）

場所　青垣生涯学習センター
弥生の里ホール
（入場無料・自由席）

出演者　澤村慎太郎劇団

問　文化振興課生涯学習係
☎32-6191

オレンジカフェ☆トモルテ

最近物忘れが気になる人や、認知症と診断された人が気軽に集まり交流できる場です。

日時　9月26日㈮
午後1時30分～2時30分

場所　地域活動支援センター（トモルテたわらもと2階）

対象　認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人

定員　10人（申込順）

問・申込　町地域包括支援センターへ直接または電話（☎34-2104）

たわらもと魅力発見ウォーク

田原本町観光ボランティアガイドの案内で、田原本の歴史や魅力に触れながら町内を歩きませんか。

楽しく歩いてフレイルを予防し、健康寿命を延ばしましょう！

日時　10月22日㈬
午前10時～正午

対象　65歳以上の町民
※令和7年度に65歳になる人も対象

定員　40人（先着順）

集合場所　町役場アトリウム

コース（約2.3km）
町役場→鏡作神社→首切り地蔵→安養寺→寺川堤防→町役場

問・申込　10月14日㈫までに長寿介護課へ直接または電話（☎34-2052）

健幸ポイント事業　参加者募集中！

問　長寿介護課☎34-2052

期間　参加時～令和8年2月末

対象　65歳以上の町民

年会費　500円
（国民健康保険加入者も必要）

地域商品券交換額　最大2000円

活動量計やスマホを持って歩いてポイントをためて楽しく介護予防！

たまったポイントは地域商品券と交換できます。ぜひご参加ください。

健幸ポイント事業についてはこちら

たわらもと傾聴 10周年記念講演会

「たわらもと傾聴」とは、一人暮らし高齢者の話をボランティアでお聞きする活動を行っている団体です。発足10周年を記念し「傾聴」についての講演会が開催されます。

日時　10月9日㈭
午後1時30分～3時
演題　「傾聴とは～人の話を聴くということ～」
場所　町社会福祉協議会大ホール
定員　100人（申込不要・先着順）
問　たわらもと傾聴　本田
☎ 080-5316-3371

第2回 空き家個別相談会

空き家をお持ちの人や管理義務がある人などを対象にした相談会です。空き家の活用や売却、建物の解体工事などについて相談できます。

日時　9月25日㈭
午前9時～午後4時
場所　町役場2階　相談室2C
定員　6組（申込順）
問・申込　9月24日㈬までに、まちづくり建設課都市計画係へ直接または電話（☎ 34-2085）

発達障害（疑いも含む）個別相談

日時　9月22日㈪【1人約50分】午前9時～・10時～・11時～・午後1時～・2時～
場所　町役場1階　相談室1C
対象　町内在住の「発達障害（疑いも含む）」に不安や悩みをお持ちの人（ご本人、ご家族など）
定員　5人（組）
相談員　県発達障害者支援センターでぃあー相談員、町健康福祉課職員（秘密厳守）
問・申込　9月19日㈮までに健康福祉課障害福祉係（☎ 34-2090）まで。
※事前に健康福祉課職員が相談内容など簡単に聴き取りします。
※次回開催日…12月24日㈬

応急手当普及員講習

日時　10月15日㈬～17日㈮
午前8時30分～午後5時30分
場所　県広域消防組合消防本部（橿原市）
申込　9月18日㈭～10月2日㈭に、電子申請で申込
問　県広域消防組合磯城消防署救急課☎ 33-2461

わくわく脳育クラブ

いつまでも若々しくいきいきと暮らすための脳トレや筋力アップ運動の講座に参加して、仲間づくりをしてみませんか。

日程　10月23日～12月18日（全9回・毎週木曜日）午前10時～正午
場所　町社会福祉協議会
対象　認知症予防に興味があり介護保険サービスを利用していない概ね65歳以上の人
定員　10人（申込順）
※送迎はありません。
問・申込　9月8日㈪から町地域包括支援センターへ直接または電話（☎ 34-2104）

大人のためのあたまイキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！初めての人も大歓迎！

日時　9月26日㈮
午前10時～11時
場所　青垣生涯学習センター視聴覚室
定員　15人（申込順）
問・申込　9月10日㈬午前9時30分から図書館カウンターまたは電話（☎ 32-0262）

地域振興券の利用期限は 9月30日㈫です

問　5月配布分（かせぐ地域課商工観光係）☎ 34-2080
7月追加配布分（こども未来課総合相談係）☎ 33-9095

対象地域振興券
・地域振興券（5月配布）
・子育て支援の地域振興券（7月追加配布）
利用期限　9月30日㈫

●期限後はご利用できません。
●利用可能店舗は、地域振興券に同封している取扱店舗等一覧リスト・町ホームページ（右記QRコード）をご確認ください。

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

幼稚園教諭募集

クラス担任をしていただける幼稚園教諭（会計年度任用職員）を募集しています。

勤務開始日　令和７年10月１日
勤務時間　午前８時～午後４時45分（休憩60分）
月給　24万6273円～
※地域手当含む
※その他、通勤手当・期末勤勉手当支給・各種社会保険有
必要資格　幼稚園教諭免許状
問　教育総務課学校教育係☎34-2074

高齢者運転免許自主返納支援窓口の変更

65歳以上の人の運転免許自主返納支援（タワラモトンタクシー利用券交付）窓口が変わります。

変更日　10月１日㈬～
場所　変更前：長寿介護課（８番）
変更後：総合窓口（１番）
問　長寿介護課介護認定・高齢者支援係☎34-2103

観光ボランティアガイド募集

田原本の歴史や文化財、伝統行事などを学び、町の歴史や魅力を語り継いでみませんか。

養成講座（全６回）
日程　10月～令和８年３月
毎月第２火曜日
午前10時～11時30分
場所　町社会福祉協議会
定員　15人（受講料無料）
問・申込　田原本まちづくり観光振興機構☎33-4560/✉info@tawaramoton.com

自衛官募集

種目・受付期間
●防衛大学校学生（一般）
10月16日㈭まで
●防衛医科大学校学生
10月８日㈬まで（医学科）
10月３日㈮まで（看護学科）
問　自衛隊橿原地域事務所☎29-9060

県立明日香養護学校体験学習会

対象　①肢体不自由のある幼児・児童・生徒、その保護者・担任／②病弱教育対象生徒、その保護者・担任
※詳細は学校へお問い合わせください。
問　県立明日香養護学校☎54-3380

若者向けの就労支援合同企業説明会

日時　10月９日㈭
午前10時～午後４時
場所　県社会福祉総合センター
対象　15～49歳の働くことに悩みを抱える人
問　若者サポートステーションやまと☎44-2055

シルバー人材センター入会説明会

対象　磯城郡内に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の人
日時　９月11日㈭
午前10時～、午後２時～
場所　磯城郡シルバー人材センター（町埋蔵文化財センター内）２階会議室
問　（公社）磯城郡シルバー人材センター☎34-2054

青垣生涯学習センター・中央体育館などの予約システムが変わります

問　文化振興課
生涯学習係（青垣生涯学習センター）☎32-6191
スポーツ振興係（中央体育館）☎33-5882

パソコンやスマートフォンから施設の予約ができるシステムが変更されます。
※電話・窓口での予約も引き続き可能

対象施設　青垣生涯学習センター内・中央体育館・庭球場
システム名　「奈良スーパーアプリ」
開始日　10月１日㈬
※12月以降の利用分予約可能

●事前にアカウント登録・利用者登録が必要。
●現行システム「e古都なら」での予約は12月27日（12月予約分まで）で終了します。

「結核・呼吸器感染症予防週間」

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です。

結核は今でも年間1万人以上が発症しており、過去の病気ではありません。

早期発見のためにできること

- 2週間以上続く咳や痰、発熱、血痰、胸痛、倦怠感、体重減少などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- 65歳以上の人は、感染症法で定期健康診断が義務付けられています。年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

肺がん・結核検診の受診を

検診日　11月29日㈯・30日㈰・12月7日㈰

場所　保健センター（町役場西隣）

※同じ日に胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診も受診できます／定員あり／11月29日実施の乳がん検診は定員に達しています。

問・申込　住民保健課保健センター係☎ 32-2907

使わない食器を無料回収します！

ご家庭で使わなくなった食器は眠っていませんか？

不要となったリユース（再使用）可能な食器類を集め、十六市や文化祭で必要とする人に無償提供することで、ごみの減量に繋げます。

対象品

町内の家庭にある陶磁器製・ガラス製食器（皿・茶碗・湯飲み・コップなど）

回収期間

9月1日㈪～9月30日㈫

回収場所

清掃センター事務所

注意事項

- 新品でなくても構いません。
- ひび割れや欠け・シミ・著しい汚れなどがないものに限る。
- 埃は洗い流してから持ち込みください。
- 箸やカトラリーは対象外です。
- 一定数に達した時点で回収を終了する場合があります。

問　環境管理課（清掃センター）☎ 33-5003

「動物愛護週間」

問　住民保健課保健センター係☎ 32-2907

9月20日～26日は、生命ある動物の愛護と適正な飼養について考えることを目的とした「動物愛護週間」です。

この機会に、動物との関わり方について、改めて考えてみましょう。

ルールやマナーを守りましょう

近隣には、犬や猫が苦手な人、アレルギーを持っている人が住んでいる場合もあります。他人に迷惑を掛けないよう配慮しましょう。マナーを理解し守ることで、人と動物がともに安全で快適に暮らせる町を目指しましょう。

輝く まち・ひと

Vol. 48

有馬 伽久（がく）さん

田原本町在住 侍ジャパン大学代表

7月13日　第45回日米大学野球選手権大会に登板した有馬さんの様子

■紹介

立命館大学硬式野球部に所属する有馬伽久さん（21／同大学3回生）は、7月8日～13日に開催された日米大学野球選手権大会に投手として選ばれ、最終戦に登板し勝利投手になりました。

有馬さんは平野パイレーツ（平野小）から田原本中学校軟式野球部、愛知工業大学名電高校を経て現在の立命館大学へ進学。150キロを超える速球とキレのあるスライダーで三振を取りにいく攻めの姿勢が魅力です。

■エピソード

有馬さんは、6歳頃、2つ上のお兄さんの影響で野球を始め、小・中・高とすべての世代でキャプテンに指名されその重責を担いました。

幼少のころから評判が高い投手で、相手打者はバットがボールにかすったり、ファールチップを打つだけで喜んでいた打者もいたそうです。

有馬さんを中学時代3年間指導をされた大宮監督は有馬さんの人柄に対して、「高校3年生の夏の甲子園でベスト8に進出し周りが盛り上がる中、その二日後には中学生の弟さんの練習の手伝いに訪れ、自ら後輩の球拾いをするなど周りに流されない謙虚な姿勢が人間的に応援したくなる子です」とおっしゃっていました。

また、有馬さんのグラブには「俺、参上」と刺繍がされており、その理由を伺ったところ「決して前に出るタイプではないため、マウンドに上がった際、その刺繍を見て、自分を鼓舞し奮い立たせ、俺がやってやるんだという強い気持ちに持っていくためです」と話されました。

■今後の目標

有馬さんは今後の目標としてストレートと変化球の制球力をあげ、大学代表のエースになることができれば、もう一つ先の大きな目標にも届くのではないかと話されました。

経歴

平野パイレーツ（平野小）

田原本中学校軟式野球部

- 奈良県選抜選出

愛知工業大学名電高等学校

- 2年生：夏の甲子園出場
- 3年生：夏の甲子園出場（ベスト8進出）

立命館大学

- 令和7年度関西学生野球連盟春季リーグ戦で最優秀投手賞受賞
- 侍ジャパン大学代表選出

たわらもとで見つけた！

いきいきご長寿 数珠つなぎ

第 20 回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。
体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

味間仲良し体操会

令和元年９月に約 10 人で体操を始めました。年々参加者が増え、少しずつ世代交代もしながら現在は 29 人で活動しています。

また今年から月１回体操後に「輪投げ」を始めました。それにより、体操の前後に自然と交流が生まれるようになりました。

活動について

実施日　毎週水曜日　　**開始時間**　午前９時から
場所　味間公民館　　**参加条件**　味間自治会員
登録人数　29 人（令和７年７月 23 日時点）

話が弾んで笑い合え、自然に交流できる取り組みを始めています！

～　味間仲良し体操会　編～

開始 30 分前にはすでに参加者の半分ほどが会場に集まり、お話されているほど皆さん心待ちにされています。また、お互いに下の名前で呼び合うほど仲が良いです。

最近「輪投げ」も行うようになり、さらに活発な雰囲気になりました。男性も積極的に参加されています。

体操だけでなく、笑顔と会話があふれるこの場所は、地域の「拠点」のような存在です。

吉田夫瑳子さん
藤高忠義さん
西浦富美子さん
勝井由幸さん
綛村泰子さん
（写真左から）

綛村昇さん、藤高忠義さん
松田敏男さん（写真左から）

輪がつなぐ、人と人 ～輪投げの魅力～

- 個人の競技だから、人に気を遣わなくてもいい
- 室内で行うので、雨の日でも暑い日でもできる
- 輪投げを通じて会話が生まれ色んな人とつながれる

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…
- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

問　町地域包括支援センター　☎ 34-2104

Consumer 消費生活ニュース　問　住民保健課☎ 34-2087

利用した覚えのない請求は、すぐに支払わないで

「利用した覚えがない請求が届いたが、どうしたらよいか」という架空請求に関する相談が多くあります。手段は電話・電子メール・SMS・ハガキなど多様です。支払い方法も銀行口座への振込みだけでなく、支払番号を伝えコンビニのレジで支払わせたり、プリペイドカードの番号を伝えさせたりと様々です。

指示されるままに対応し、代金を支払ってしまうと二度とお金が戻ってこないケースがほとんどです。全く覚えがないのであれば、無視してください。

アドバイス

・電話などで身に覚えのない未納料金を請求されても、絶対に相手にせず無視する。

国際電話が不要な場合の休止手続き【無料】

国際電話不取扱受付センター（📠0120-210-364）

・非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さない。不明な点があれば、事業者の本来の連絡先を自分で調べて問い合わせる。

・不安を感じる場合は、警察や消費者ホットライン「188」に相談する。

事例

事例 1

携帯電話の留守電に大手電話関連会社を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金が発生している」と伝言が残っていた。

事例 2

スマートフォンに、契約していない電力会社から「未払いがある」というメールが届いた。

事例 3

収納代行業者を名乗る着信があり「有料サイト利用料金が未納なので、法的措置をとる」と連絡があった。海外から発信されているようだ。

事例 4

携帯電話に着信があり、未納料金があると言われ、個人情報を伝えてしまった。

今やろう！防災アクション

Vol.55

問　防災課安全防災係☎ 34-2059

地震に備えた室内の安全対策

近年の地震による負傷者の 30 ～ 50％は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。室内の安全対策には、部屋に物を置かないことが最も重要です。

室内の安全対策

▶家具の数を減らす

押し入れやクローゼットなどに集中的に収納する

▶転倒防止処置をする

・ドアや避難経路をふさがないようにレイアウトを工夫する

・部屋の出入口や廊下には倒れやすい家具類を置かない

・固定できないときは、倒れても出入口をふさがない位置に置く

▶不安定な場所に物を置かない

・高い場所に物を置かない

・不安定な場所（じゅうたんや畳の上など）に倒れやすい背の高い家具は置かないようにする

生活安全ニュース

問　天理警察署☎ 0743-62-0110
田原本警察庁舎☎ 33-0110

■ 9月21日～30日は「秋の交通安全県民運動」

「交通事故にあわない・おこさない」ために

①横断歩道は歩行者優先

▶ドライバー…横断歩道で歩行者が渡ろうとしている時は、一時停止しましょう。

▶歩行者…手を挙げて、横断する意思表示をしましょう。

②反射材の活用

夕方・夜間・早朝に歩いて出かける時は、反射材を身に付けましょう。

③自転車の安全な利用

自転車に乗る時は、ヘルメットを着用し左側通行などの交通ルールを守って安全に走行しましょう。

④バイクの交通事故に注意

速度を抑え、車間距離を十分にあけて走行しましょう。

⑤飲酒運転は悪質な犯罪です

飲酒運転をした人・車を貸した人・お酒を提供した人・同乗した人、全員が処罰対象です。車だけでなく、自転車も同様です。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談（予約制）	9月17日㈬ 午後1時～4時 （1人30分以内）	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税務相談	**対象**＝税理士に依頼していない人 **担当**＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 **申込**＝税務課町民税係☎34-2112（9月1日㈪から受付） 問　近畿税理士会桜井支部事務局☎41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	**担当**＝消費生活相談員 **相談方法**＝面談・電話（☎32-2901〈内線174〉） 問　住民保健課☎34-2087
人権相談	9月18日㈭ 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関わる困りごと相談	問　住民保健課☎34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。 ☎0570-003-110		人権問題に関わる困りごと相談	問　奈良地方法務局中和支局 ☎22-3045
中南和法律センター（予約制）	10月1日㈬ 午後1時～4時 （1人30分程度）	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	**申込開始日時**＝9月17日㈬午前9時30分～ **問・予約**　奈良弁護士会（☎0742-22-2035／午前9時30分～午後5時／土・日曜日、祝日を除く） ※中南和各地でも相談を実施しています。
無料法律相談（予約制）	9月18日㈭ 午後1時～4時 （1人30分程度）	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	**定員**＝6人（申込順） **問・予約**　9月1日㈪から、住民保健課（☎34-2087）へ。
行政相談	9月18日㈭ 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	問　住民保健課☎34-2087
青少年悩みごと相談（予約制）	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	**担当**＝社会教育指導員 **問・予約**　文化振興課☎32-6193
やすらぎ相談 通常相談（予約制）	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための相談	**問・予約**　教育総務課☎34-2074
やすらぎ相談 特別相談（予約制）	9月24日㈬ 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	**担当**＝公認心理師 **問・予約**　相談日の1週間前までに教育総務課（☎34-2074）へ。
若者自立のための無料相談（予約制）	9月24日㈬ 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談（厚生労働省委託事業）	**問・予約**　若者サポートステーションやまと ☎44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談（予約制）	9月25日㈭ 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	しごとに関わる相談全般	**問・予約**　高田しごとiセンター（☎0745-24-2010／午前9時～午後4時／日曜・祝日を除く） ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談（予約制）	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	**問・予約**　県中和・吉野生活自立サポートセンター（📞0120-85-1225／午前9時～午後5時／土・日曜日、祝日を除く／✉cysupportc@nara-shakyo.jp）
心配ごと相談（予約制、空きがあれば当日可）	9月25日㈭ 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	**担当**＝民生児童委員ほか 問　町社会福祉協議会☎34-2118

Medical

国保中央病院だより 173

国保中央病院☎ 32-8800

マイナ保険証を医療機関や薬局で利用していますか？

※マイナンバーカードの健康保険証

国保中央病院
医事課

令和6年12月2日以降、従来の保険証は新たに発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行しています。

（令和6年12月2日時点で有効な健康保険証は、最大1年間有効とする経過措置が設けられています）

マイナ保険証を利用するメリット

①医療機関や薬局に受診などした際「診療・薬剤・特定健診情報の提供」に同意すると、他の医療機関で受診された「診療・薬剤・特定健診情報」を、医師や薬剤師が閲覧でき、より多くの情報に基づいた診療を受けることが可能となります（顔認証付きカードリーダーで「閲覧に同意する」を選択した場合のみ）。

②突然の手術や入院で高額な医療費が発生した場合でも、事前の申請や高額な立替払いをせずに、高額療養費制度が適用され、一定額以上の支払いが不要になります。

（①・②に関して同意していない情報が閲覧されることはなく、提供した診療情報などは、診療・投薬以外の用途に使用されることもありません）

国保中央病院でマイナ保険証を利用される場合

国保中央病院及び国保中央病院訪問看護ステーションにおいても、マイナ保険証を利用できる体制を整えております。当院の窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くことで、簡単に受付可能です。

ただし、各種医療証（公費負担医療受給者証・乳幼児医療費証・特定疾病療養受療証・介護保険証など）の確認はマイナンバーカードで行うことができないため、すべてご持参ください。なお、各種医療証認識システムは、今後導入予定です。開始日は改めてホームページをご確認ください。

ご利用方法などご不明な点がございましたら、お気軽に職員までお問い合わせください。

Cooking

第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画

簡単バランスごはん

かぼちゃの炒め物

1人分エネルギー：123kcal, 塩分：0.4g

材料（2人分）

▶かぼちゃ…200ｇ　▶片栗粉…大さじ1
▶ごま油…小さじ1　▶白炒りごま…小さじ1
A　酒…小さじ1、砂糖…小さじ1/3
　　しょうゆ…小さじ1

作り方

1. かぼちゃは種を取り除き、3cm幅の薄切りにする。耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、600Wの電子レンジで3分加熱し、粗熱をとる。
2. **1**に片栗粉をまぶす。
3. フライパンにごま油を熱して、**2**を並べて両面がきつね色になるまで中火で焼く。
4. **3**に**A**を加えてからめる。器に盛り付け、白ごまをかける。

スーパーやコンビニエンスストアで販売されている、惣菜や冷凍食品、パンや菓子などの包装容器に入れられた加工食品には、栄養成分表示（エネルギー量や食塩量など）が記載されています。

栄養成分表示を活用することで、エネルギーや塩分などをどれくらい摂取することができるかを知ることができ、摂取不足や摂りすぎを防ぐことができます。自分に合った食品を選び、バランスのとれた食事を心がけましょう。

Library 図書館だより

問 ☎32-0262

イベント情報

子どもおはなし会　場所　おはなしのへや（申込不要）

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱい！

日程	時間	対象
9月6日㈯	午後2時～2時30分	4歳以上
9月13日㈯	午後2時～2時20分	3～4歳
9月20日㈯	午後2時～2時30分	5歳以上

9月　○は休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間　午前9時30分～午後5時
（土曜日のみ午後7時まで）

わいわいタイム
毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

今月の新刊

そのほかの新しく入った本は、図書館ホームページで公開中！

『休養ベスト１００』
加藤浩晃著／日経ＢＰ

令和のビジネスパーソンに必要なのは、戦略的に休んで心身を整えるスキル。医師で起業家の著者が実践する休養を、睡眠・入浴・食事・運動・メンタルなどのジャンルごとに紹介します。

『しふく弁当ききみみ堂』
冬森灯著／双葉社

「食べる手紙」のように仕立てられたお弁当は、受け取った人の心にやさしく寄り添い、明日をがんばる力を与えてくれる。お弁当がつなぐ、あたたかな絆の物語。

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係☎34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長　午後7時まで
9月10日㈬・24日㈬、10月8日㈬

休日開庁　午前10時～午後4時
9月14日㈰

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書（ハガキ）・町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

9月の納付（普通徴収分）

税務課収納・債権整理係☎34-2111

納期限　9月30日㈫

種　類
- 国民健康保険税（第3期分）
- 介護保険料（第3期分）
- 後期高齢者医療保険料（第3期分）

町税などの納付には
安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶口座振替

申し込み手続きは簡単で手数料無料。一度申し込みをすると、毎年継続して口座振替できます。
（納期限の1ヵ月前までに申し込みください）

▶口座振替を利用されない場合

指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場税公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。

地方税お支払サイト

7/26～

祝　全国大会出場！

表敬訪問

香久山ビッグメイツエンゼルス
松並柚菜さん（田中３年）
第 23 回全日本女子軟式野球学生選手権大会（中高生の部）出場

郡山リトルシニア
佐古奨治さん（北中３年／近畿大会で打率６割６分により優秀選手賞受賞）、田中伸季さん、米田魁さん（田中２年）第 16 回林和男旗杯野球大会出場

オール奈良
塚本理里夢さん（田小６年）、平島羽奈乃さん（北小６年）
NPB ガールズトーナメント 2025 全日本女子学童軟式野球大会

橿原磯城リトルシニア
大塚永喜さん、藤岡來斗さん、矢追塁弥さん、永野彪牙さん（田中３年）
エイジェックカップ第 53 回リトルシニア日本選手権大会、第 19 回全日本中学野球選手権大会ジャイアンツカップ 出場

白橿南平野 BVC
冨井健太さん、藤岡倖生さん（田中２年）
HEKINAN マンモスカップ JVA 第５回全日本ビーチバレーボール U15 選手権大会（中高生の部）出場

全国大会に出場することを報告するため、町内の児童・生徒が高江町長らを表敬訪問されました。

大会へ臨む選手たちに、町長から激励の言葉がかけられました。

7/24

料理にチャレンジ！

親子クッキング

青垣生涯学習センターで町食生活改善推進員協議会による「夏休み親子クッキング」が行われました。この教室は、第３次田原本町食育推進計画の一環として実施しています。今回はハムたまおにぎり、コーンシューマイ、フルーツババロアを親子で楽しく作り、美味しくいただきました。

6/18

旭日双光章　受章

吉村之宏さん表敬訪問

大和精機株式会社代表取締役及び奈良県機械工業協同組合理事長の吉村之宏さんが旭日双光章を受章されたことを報告するため、高江町長を表敬訪問されました。

この勲章は中小企業や地域産業の振興、発展に長きにわたり尽力してきた個人に授与されます。

町長メッセージ

Vol.17

子どもたちの未来に向けて

町長活動記録

This is Me！〈これが自分だ〉

町全体で目指す教育の姿をまとめた教育大綱を８年ぶりに改定しました。基本理念に掲げる「This is Me！〈これが自分だ〉」のとおり、子どもたちが今あるそのままの自分を肯定することこそが、さらなる成長や幸福度の向上に繋がるものと確信しております（大人にとっても大切ですね）。

改定にあたり、小中学校の先生方や子どもたちの意見なども反映しました。プロセスに参画いただいた全ての皆様に改めて感謝を申し上げます。今後は、大綱の抽象的な言葉を、私を含む全ての関係者が具現化し実践しなければなりません。具現化に向け全力で取り組みますので、皆様の御協力をよろしくお願いします。

また、小中学校ごとの教育活動等を、寄附を通じて応援していただくための「田原本町未来の学び応援基金」という新しい基金を設置しました。町として子どもたちへの投資たる教育へ力をいれておりますが、寄附というかたちで財政的な側面で子どもたちの教育環境の充実を応援いただけるようであれば、ぜひ教育委員会までお声掛けください！（詳細は４ページ）

デマンド交通 tawamo（タワモ）を もっと気軽に！安価に！

本町の大きな課題の一つが、町内を安価に移動できる手段（公共交通）が乏しいことです。この度、デマンド交通 tawamo の乗車料金を引き下げ（500円→300円）、運行エリアも町内全域に拡大します（詳細は６～７ページ）。これにより、町内のあらゆる場所へ、300円で移動することができます。八田から佐味まで乗っても300円です。

買い物や通院、友人とのおしゃべりタイムへの足に！皆様の「ちょっとそこまで」に寄り添う tawamo をぜひ御活用ください。

最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

町政報告会・意見交換会

日時　10月５日㈰
午後２時～３時
場所　青垣生涯学習センター研修室
対象　町内在住・在勤・在学者
定員　30人（応募多数の場合抽選）
申込方法
右記 QR コードから

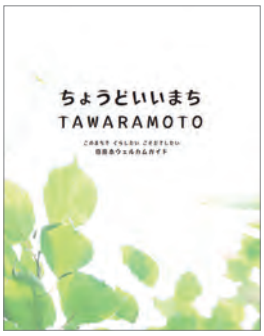
おしゃべりランチ

日時　10月16日㈭
正午～午後１時
場所　町役場２階町長会議室
対象　町内在住・在勤・在学者
定員　５人（応募多数の場合抽選）
申込方法
右記 QR コードから

田原本ウェルカムガイド

交通アクセス、子育て・教育、取組事業まで、田原本町のさまざまな情報を掲載したパンフレットを作成しました。

パンフレットを読んで、田原本町のことをもっとよく知ってみませんか。



「令和７年度　民間提案型官民連携モデリング事業（国土交通省）」に採択されました

橋梁の維持管理に関する課題に対応するため、磯城郡３町は広域連携で持続可能な橋梁維持管理を検討しています。その中で、民間企業による提案を受けた事業が、国土交通省の「民間提案型官民連携モデリング事業」において全国10件のうちの１件として採択されました。今後、地域の実情に即した最適な管理体制の構築を目指し検討を深めます。

たわらもと ⑨
2025年9月1日／Vol.644
発行　田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町890の1
電話：0744-32-2901
開庁時間：平日午前8時30分～午後5時15分
編集　町長公室秘書広報課広報統計係
電話：0744-34-2069／FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。
町ホームページへ

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名 新谷（しんたに） 凌空（りく）ちゃん

名 野口（のぐち） 禮玄（らいげん）ちゃん

名 津村（つむら） 太陽（たいよう）ちゃん

名 大西（おおにし） 杏佳（ももか）ちゃん

名 大倉（おおくら） 碧斗（あおと）ちゃん

名 堀江（ほりえ） 歩実叶（ふみか）ちゃん

名 吉村（よしむら） 仁（じん）ちゃん

名 杣出（そまで） 詩葉（ことは）ちゃん

名 町塚（まちづか） 穂奏（ほのか）ちゃん

名 黒神（くろかみ） 音心（おとね）ちゃん

名 浅越（あさごし） 水琴（みこと）ちゃん

名 木村（きむら） 葵來（きいな）ちゃん

今月の1シーン　ぎおん祭　7/19・20

7月19日・20日、夏の風物詩「ぎおん祭」が津島神社を中心に行われました。境内には昔ながらの屋台が立ち並び、イベント広場のステージではダンスや和太鼓の演奏などが披露され、訪れた人たちを楽しませました。また、たわらもと吹奏楽団などによるオープニングパレードが行われ、祭りを盛り上げました。

応募多数のため、募集を一時停止しています

我が家のペット

幸せを呼ぶ福

12歳まだまだ元気！

編集後記

■輝くまち・ひとを担当させていただきました。今後の行方がとても気になります。そして、勝手に応援させていただきます。　高

■いきいき百歳体操取材時に、町の高齢者の間で人気の「輪投げ」に挑戦。狙いどおりに入らず、気づけば取材を忘れて熱中してしまいました。初

「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
9月号の1部当たりの印刷経費は約30円です。

VEGETABLE OIL INK
UD FONT by MORISAWA
QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。