

たわらもと10 | 2025 October No. 645



特集 p.02-05 令和6年度決算

- p. 06 イベントカレンダー
- p. 08 お知らせ+
- p. 17 お知らせ
- p. 22 輝くまち・ひと、無料相談窓口
- p. 24 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p. 26 まちの話題、町長メッセージ

写真：8月21日、青垣生涯学習センターで「かご作り」講座が行われました。参加者は約2千年前の人々も行っていた「編む」技術を学びながら、かご作りに挑戦。完成品を手にして「お菓子を入れたい」と笑顔を見せていました。

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば
79.5MHz

令和6年度決算 こども^{まるごと}GoToプロジェクトなど投資を強化 財政健全化に向けた大きな一歩

財政4指標全て改善 過去10年で最高黒字幅

令和6年度決算が、町議会第3回定例会で承認されました。

令和6年度の一般会計決算は「未来を拓く行革」として行ったさまざまな取組の結果、財政4指標が全て改善、過去10年間で実質的な単年度の収支が最高黒字になるなど前年度に比較して一定の改善が見られました。

引き続き、持続可能な行政運営に努めてまいります。本紙27ページの町長メッセージも合わせてご覧ください。

☎ 企画財政課財政係 ☎ 34-2072

一般会計は、福祉や教育、公共施設の建設や整備など、町の基本的な事業を担うものです。歳入歳出差引額は8億8861万円の黒字となりました。

歳入 150億2528万円



歳出 141億3667万円



一般会計・特別会計

会計名		歳入額	歳出額	差引額
一般会計		150億2528万円	141億3667万円	8億8861万円
特別会計	国民健康保険特別会計	36億197万円	32億2995万円	3億7202万円
	後期高齢者医療特別会計	6億6908万円	6億5413万円	1495万円
	介護保険特別会計	34億7147万円	30億7860万円	3億9287万円
	磯城郡介護認定審査会共同設置特別会計	1288万円	1181万円	107万円

企業会計 (▲はマイナス)

収益的収入及び支出：経営活動に伴って生じる収支 / 資本的収入及び支出：施設の整備などに関する収支

会計名		収入額	支出額	差引額
下水道事業会計	収益的収入及び支出	10億4417万円	10億1607万円	2810万円
	資本的収入及び支出	6億4990万円	9億3137万円	▲2億8147万円

※資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、当年度損益勘定留保金などで補填しています。

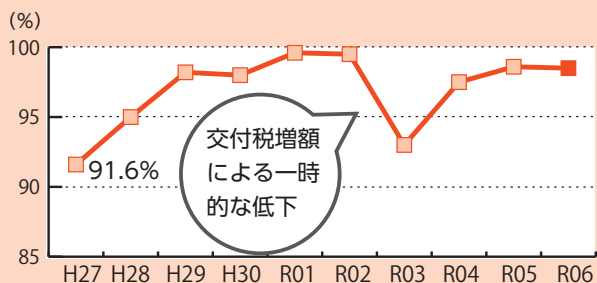
財政の各種指標

財政 4 指標の全てが改善し、過去 10 年で実質単年度収支が最高黒字幅となりました。

経常収支比率 98.5%

財政構造の弾力性を示す指標で、町税などの経常的な収入が人件費や公債費などの経常経費にどれくらい充てられているかを表しています。令和 6 年度は令和 5 年度に比べ 0.1 ポイント改善しました。

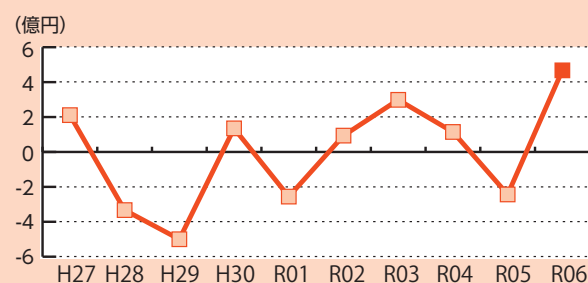
※経常収支比率は、高くなればなるほど財政が硬直化します。



実質単年度収支 4 億 6741 万円

その年度の実質的な収入と支出のバランスを示します。繰越金や基金への積み立てなど収支を調整する要素を除き、その年度に発生した純粋な歳入と歳出だけで差し引きを行っています。

さまざまな取組の結果、令和 6 年度は過去 10 年で最高の黒字幅となりました。



健全化判断比率

町の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標です。

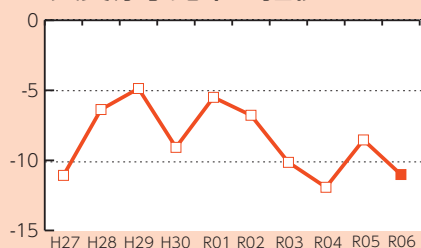
いずれの指標も国の基準を下回っており、実質公債費比率は3ヵ年平均では0.3 ポイント、単年度では1.1 ポイント改善しました。将来負担比率は14 ポイント改善しました。

指標	田原本町	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—	13.75%	20.00%
②連結実質赤字比率	—	18.75%	30.0%
③実質公債費比率	11.7%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	13.7%	350.0%	

用語説明

- ①…標準的な収入に対する普通会計の実質的な赤字の割合
- ②…標準的な収入に対する全会計の実質的な赤字の割合
- ③…標準的な収入に対して普通会計が負担する実質的な借入金の返済の割合
- ④…標準的な収入に対して普通会計が将来負担すべき負債の割合

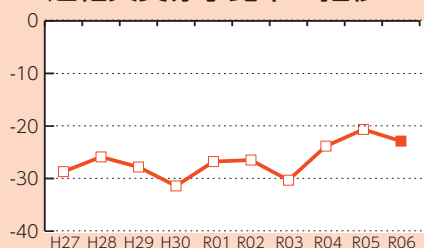
実質赤字比率の推移（％）



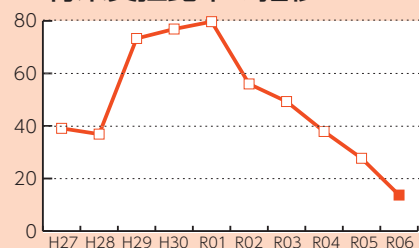
実質公債費比率の推移（％）



連結実質赤字比率の推移（％）



将来負担比率の推移（％）



令和6年度に行った主な取組

「こども^{まるごと}GoToプロジェクト」や「ともに生きていくまちプロジェクト」など新たな取組を進めるとともに、給付金事業などの物価高騰に対する支援に重点投資

令和6年度は「人が繋がり居場所と出番のあるまち」「安心安全を感じられるまち」「未来にツケを残さない持続可能なまち」をコンセプトに、さまざまな取組をしました。

その中で主な取組を紹介します。

こども😊 GoTo プロジェクト

● 3小統合施設建設事業

建設に向けた設計などを実施しました。

- ・基本設計の策定、地質調査など各種調査の実施
- ・委員会やPTA会議で開校時期や通学路・施設設備などについて検討し、3小学校統合校の名称を「まほろば小学校」と決定

● 学校快適化プロジェクト

田原本小学校のトイレ洋式化や南小学校体育館の大規模改修を実施し、教育環境の向上に取り組む

● こども家庭センターの設置

保健師・助産師・発達相談員・社会福祉士などの専門職員を役場内に集約し、支援体制を強化

災害への備え

● 全国初の貯留機能保全区域の指定

土地所有者の協力を得て、西代地区の農地約11.6haが雨水を貯め浸水被害を軽減する、全国初の「貯留機能保全区域」に指定



● 内水対策事業

雨水貯留施設整備事業を実施

都市基盤の充実

● デマンド交通 タワモ [tawamo]

乗り合い型公共交通「tawamo」の運行エリアを拡充



● たわらもとええ道プロジェクト

町内全ての町道の舗装状態を調べる「路面性状調査」を実施。調査内容を踏まえ、令和7年度から5ヵ年かけて重点的な道路修繕を実施

ともに生きていくまちプロジェクト Tawaramoto

● ヘルスケアプロジェクト

活動量計やスマホを持って歩くことなどでためたポイントを地域商品券に交換できる「健幸ポイント事業」、ICTを活用した「健幸運動教室」を実施

● いきいき百歳体操

健康寿命の延伸、交流の場の拡大のためにいきいき百歳体操を推進



国の支援金を活用した 物価高騰対策事業

● 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した事業の実施

- ・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業
- ・低所得者支援及び定額減税補足給付金給付事業
- ・学校給食費物価高騰分補助事業
- ・その他、令和6～7年度にかけて物価高騰対策地域振興券を実施（一人あたり2000円。追加で子ども一人あたり2500円）



教えて！田原本の財政

令和 6 年度の田原本の財政はどんな状況で、何に支出して、どう変わったかを簡単に説明します。



田原本の財政状況について、教えて！

国や県から補填されない借金の返済などにより、町財政は厳しい状況にあることから、令和 6 年度は「未来を拓く行革」として事業の見直しや基金運用などの改革を行いました。その結果、令和 6 年度決算では国から示されている財政 4 指標はすべて改善し、実質的な単年度の収支が過去 10 年間で最大額の黒字となりました。また、令和 7 年度予算編成に関しては聖域なき行財政改革で 21 億円の財政効果を見込んでいます。

A



令和 6 年度はどんなことに取り組んだの？

このようなことに取り組みました。詳細は右ページをご覧ください。

- 子育てに関すること…3 小統合施設の建設設計など
- 防災に関すること…貯留機能保全区域の指定など
- 交通対策に関すること…デマンド型交通「^{タワモ}tawamo」の運行エリア拡大など
- 高齢者福祉に関すること…ヘルスケアプロジェクトなど
- 物価高騰対策に関すること…各種補助事業

A



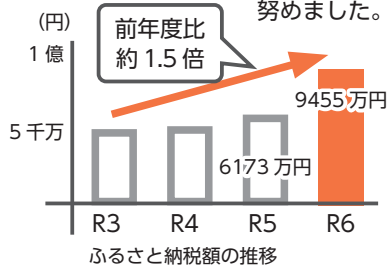
収入を増やしたり、支出を減らしたりする取り組みって、何をしてるの？

持続可能な財政運営実現のため、令和 6 年度はこのようなことに取り組みました。今後も行財政改革を強力に推進し、財政基盤の維持とサービスの提供に努めてまいります。

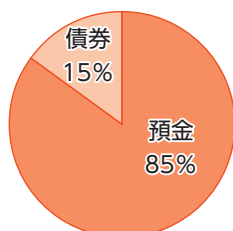
収入を増やす取り組み

- ふるさと納税の推進

返礼品の充実に努めました。



- 基金運用 513 万円(令和 5 年度:100 万円)



積極的な運用に努めました。

預金
29 億 2476 万円
債券
4 億 9953 万円

支出を減らす取り組み

- ハード整備の平準化など…7.78 億円
- 公債費の繰り上げ償還…2.52 億円
- 土地開発公社の廃止
- 特別職報酬減額
町長 10% / 副町長 5% / 教育長 3%

その他の取組

- 行政改革推進体制の強化を目的として特別顧問を設置（令和 6 年 9 月）
- 決算ベースで基金を充当しない予算編成（学校整備など一時的な大規模事業や県補助充当などは除く）

A

カレンダー

各種無料相談については
本紙 23 ページ

アイコン説明

予=要予約

場所

町=町役場

青=青垣生涯学習センター

図=図書館

ミ=唐古・鍵考古学ミュージアム

ト=トモルテたわらもと 2 階

九=九品寺自治会館

社=社会福祉協議会

ふ=ふれあいセンター

体=中央体育館

浄=浄照寺本堂

駅=近鉄田原本駅前広場

問・予約（町役場）

住=住民保健課戸籍住民相談係

☎ 34-2087

長=長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34-2052

包=地域包括支援センター

☎ 34-2104

環=環境管理課 ☎ 33-5003

ミ=唐古・鍵考古学ミュージアム

☎ 34-7100

生=文化振興課生涯学習係

☎ 32-6191

ス=文化振興課スポーツ振興係

☎ 33-5882

図=文化振興課図書館係

☎ 32-0262

問・予約（民間団体など）

唐=唐古・鍵遺跡史跡公園事務所

☎ 34-5500

ふ=ふれあいセンター ☎ 32-5550

老=老人福祉センター ☎ 33-1126

美=親切・美化奈良県民運動推進協議会 ☎ 0742-27-8732

ハ= NPO 法人ハッピースマイル

☎ 080-2511-7251

す= NPO 法人子育てすこやかサークル（子育てひろばとて：

☎ 080-7006-4431）（こども

食堂：☎ 35-3835）

古=宮古保育園 ☎ 0120-194-783

森=宮森保育園 ☎ 0120-783-194

阪=こどもの森阪手こども園

☎ 0120-733-860

※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

予約用 QR コード



はぴすまひろば



子育てひろばとて
出張ひろば



0 おびっこタイム



すこやかな空



くれよん保育園

木	金	土
2 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	3 ●宮古保育園園庭開放 ^古 午前 10 時～正午 ●ふれあいキッズ in English ^予 ふ ^ふ 午前 10 時～11 時	4 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●終活講演会 ^予 青 ^包 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ^{②⑤} 図 ^図 午後 2 時～2 時 30 分
9 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●えほんのひろば ^ふ ふ ^ふ 午前 10 時 30 分～11 時	10 ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前 10 時～正午	11 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●こども食堂たわらもと ^予 青 ^す 正午～午後 1 時 30 分 ●子どもおはなし会 ^{②⑤} 図 ^図 午後 2 時～2 時 20 分
16 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●0 おびっこタイム ^予 ト ^す 午前 10 時～午後 0 時 30 分	17 ●宮古保育園園庭開放 ^古 午前 10 時～正午 ●ベビーデイ ^社 ハ ^ハ 午後 0 時 30 分～3 時	18 ●唐古・鍵考古学ミュージアム企画展 ^⑩ ミ ^ミ 午前 9 時～午後 5 時（12 月 7 日(日)まで） ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ^{②⑤} 図 ^図 午後 2 時～2 時 30 分
23 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	24 ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前 10 時～正午 ●ふれあいふらっと ^ふ ふ ^ふ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	25 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●パパとベビーマッサージ ^予 ト ^す 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ●おたんじょうびのおはなし会 ^{②⑤} 図 ^図 午後 2 時～2 時 30 分
30 ●わいわいタイム ^⑦ 森 ^森 午前 10 時～11 時 ●ハロウィンリトミック ^予 ト ^す 午前 10 時～10 時 40 分	31	11/1

10月

event

イベント

2025 年

日	月	火	水
9/28  ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)	29 ●子育てひろばとて^{予トす} 月～日曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時 30 分 ●はびすまひろば^{予社ハ} 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時	30	1
5	6 ●ビジョン講習会 ^{社ハ} 午前 10 時 15 分～11 時 15 分	7	8 ●0才ぴよっこタイム ^{予トす} 午後 1 時～3 時 30 分 ●おもちゃ病院 ^{社保} 午前 10 時～午後 1 時 ●マイナンバーカード受付時間 の延長 ^{延町住} 午後 7 時まで
12 ●田原本の能 ^{20 浄} 午後 1 時 30 分～ ●マイナンバーカード受付 休日開庁 ^{25 町住} 午前 10 時～午後 4 時	13 スポーツの日 ●清掃センターへの持込 ^{16 標} 午前 9 時～正午 ●新体力測定とニュースポーツ 体験 ^{2 体} 午前 9 時～正午 ●テニスコート無料開放 ^{2 体} 午前 9 時～午後 5 時	14	15
19 ●たわらもと十六市 ^{22 商} 午前 9 時 30 分～午後 3 時	20 ●0才ぴよっこタイム ^{予トす} 午後 1 時～3 時 30 分	21	22 ●第 1 回たわらもと魅力発見 ウォーク ^{予町良} 午前 10 時～正午 ●マイナンバーカード受付時間 の延長 ^{延町住} 午後 7 時まで
26 ●2025 クリーンアップなら キャンペーン ^{駅美} 午前 9 時～11 時	27	28 ●0才ぴよっこタイム ^{予トす} 午前 10 時～午後 0 時 30 分 ●オレンジカフェ☆トモルテ ^{19 予ト包} 午後 1 時 30 分～2 時 30 分 ●すこやか測定日 ^阪	29 ●図書館わいわいタイムはびす まコラボデイ ^{図ハ} 午前 9 時 30 分～11 時

※ 9 月 18 日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

文化祭 2025

期間 11月1日(土)～3日(月・祝)

場所 青垣生涯学習センター

☎ 文化振興課 ☎ 32-6191

作品展示

1～3日 (午前9時～午後5時／3日は午後4時まで)

※作品募集記事は、
8月号に掲載

催し案内

1日

公民館

- 行政相談コーナー
時間…午前10時～正午
- お茶席(抹茶)
子ども茶道
時間…午前10時～11時
(お菓子がなくなり次第終了)
- 茶道教室
時間…午後1時30分～3時

弥生の里ホール

- 田原本町表彰式(関係者のみ)
時間…午前10時～
- 青垣すまいるクラブ発表会
高齢者民舞クラブ発表会
内容…フラダンス・太極拳・民舞ほか
時間…午後1時～(予定)

中庭

- コンサート
時間…午後2時30分～(予定)
▶たわらもとジュニアバンド
▶北中学校 ▶田原本中学校
▶たわらもと吹奏楽団

正面玄関

- 模擬店 ●弥生生活体験

2日

公民館

- 文化団体・高齢者囲碁クラブによる囲碁大会
時間…午前10時～
- お茶席(煎茶)
時間…午前10時～午後3時(予定)
- リユース食器のお持ち帰りコーナー
時間…午前9時～午後3時

弥生の里ホール

- 芸能発表会(文化団体・サークル)
時間…午前10時～

正面玄関

- 模擬店 ●クラフト体験

3日

弥生の里ホール

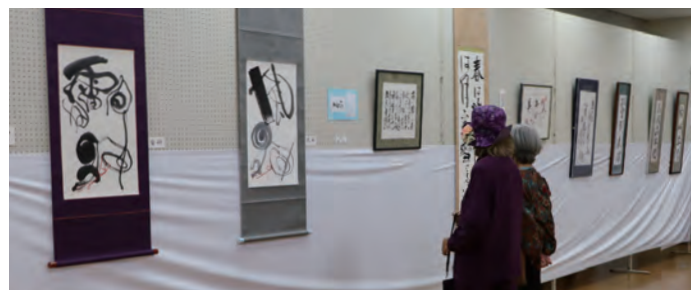
- 文化祭大衆演劇「澤村慎太郎劇団」
開演…午後1時30分(開場=午後1時)

正面玄関

- 図書館コーナー「古本市」
時間…午前10時～午後3時
図書館で古くなった本や雑誌を無料提供／午前9時30分
から番号札を配布／1人10冊まで／本がなくなり次第終了

唐古・鍵考古学
ミュージアム

- 文化祭期間中入館無料(常設展・企画展)
- 時間…午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)



令和 8 年 4 月からの入所希望分を受付

保育所などの入所申込を受け付けます

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

令和 8 年度から新たに保育所などへの入所を希望する児童の入所申込を受け付けます。

受付期間 10 月 29 日(水)～ 11 月 10 日(月)

午前 9 時～午後 4 時【受付・申請内容確認】

午前 8 時 30 分～9 時・午後 4 時～5 時 15 分【受付のみ】

入所基準 町内在住で、保護者全員が以下のいずれかの理由で子どもを保育できない場合

▶就労（月 64 時間以上）／疾病／障がい／同居親族の介護・看護／就学 など

選考方法 受付期間終了後、面接や調査を実施**申込方法** 町ホームページ・こども未来課で配布している申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、こども未来課こども支援係へ。

保育園・認定こども園・小規模保育所



入所申し込み



注意事項

- 土・日曜日、祝日は申込を受け付けていません。
- 令和 7 年度の申込をしたものの待機となっている人も、改めて申込が必要です。
- 先着順ではありません。また、定員に余裕のないときなど、入所できない場合もあります。
- 町外の保育施設へ入所を希望される場合、施設のある市町村に問い合わせの上、本町こども未来課へ申込ください。
- 受付期間中は窓口が大変混雑します。相談などは事前をお願いします。

田原本町内の保育施設

※年齢は令和 8 年 4 月 1 日時点

施設名称	対象児童の年齢
宮古保育園	0 歳児（生後 6 ヶ月）～ 5 歳児
宮森保育園	0 歳児（生後 6 ヶ月）～ 5 歳児
すこやかな空くれよん保育園	0 歳児（生後 3 ヶ月）～ 5 歳児
田原本すこやか保育園	0 歳児（生後 3 ヶ月）～ 2 歳児
さわやか保育園	0 歳児（生後 3 ヶ月）～ 2 歳児
こどもまんなか保育園	0 歳児（生後 6 ヶ月）～ 2 歳児
認定こども園田原本幼稚園 ★	3 歳児～ 5 歳児
認定こども園平野幼稚園 ★	3 歳児～ 5 歳児
こどもの森阪手こども園★	0 歳児（生後 3 ヶ月）～ 5 歳児

★保育認定コース

唐古・鍵考古学ミュージアム 企画展

田原本で米作りがはじまった時代

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

唐古・鍵遺跡は、米作りが定着した過程を知ることができる貴重な弥生時代の遺跡です。

今回の企画展では、縄文時代から弥生時代へと暮らしが変わる中で、田原本で稲作がどのように始まり根づいていったのかを紹介します。

日時 10 月 18 日(土)～ 12 月 7 日(日)午前 9 時～
午後 5 時

入館は午後 4 時 30 分まで

月曜日休館

月曜日が祝日の場合は開館し
次の平日が休館**場所** 青垣生涯学習センター 2 階会議室**観覧料**（常設展との共通券）

▶一般 300 円 ▶高校・大学生 150 円

入館無料日

▶町文化祭 11 月 1 日(土)～ 3 日（月・祝）

▶関西文化の日 11 月 15 日(土)・16 日(日)

弥生時代前期の
土器（唐古・鍵
遺跡出土）

関連講演会

日時 11 月 30 日(日)午後 1 時～ 4 時
（開場＝午後 0 時 30 分）**演題・講師**

▶「弥生時代研究者からみた縄文時代の終わり」

川部浩司さん（三重県埋蔵文化財センター）

▶「縄文時代研究者から見た弥生時代の始まり」

岡田憲一さん（県文化財課）

場所 青垣生涯学習センター 2 階研修室**定員** 80 人（申込不要・先着順）聴講
無料

インフルエンザ予防接種／新型コロナウイルス感染症予防接種

高齢者向けの予防接種が始まります

住民保健課保健センター係

☎ 32-2907

● インフルエンザ予防接種

● 新型コロナウイルス感染症予防接種

ワクチン種類	実施期間	自己負担金
インフルエンザ	10月1日(水)～ 令和8年1月31日(土)	2000円
新型コロナウイルス 感染症	10月1日(水)～ 令和8年3月31日(火)	5000円

※太字部分は、今年度変更箇所です。

対象

接種当日に田原本町に住民票があり、自らの意志で接種を希望し、①か②に当てはまる人（対象者への個別通知はありません）。

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある人（医師が該当すると認めた人）

接種希望者は、**直接下記の医療機関に予約**してください。

町外の医療機関で接種を希望する場合

接種前に手続きが必要です。医療機関に接種の受け入れを確認したうえで、実施期間内に住民保健課保健センター係で手続きをしてください。

持参するもの 自己負担金（左記表記載）

※事前手続きがないと全額自己負担となります。

接種費用の免除について

生活保護受給者は、接種前に住民保健課保健センター係で手続きが必要です。



予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ ウイルス感染症
あまい医院	612（本町）	33-3215	●	×
植山医院	120（大門西）	32-2036	●	●
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	●	×
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	●	●
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933	●	●
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	●	●
せと整形外科たわらもと	小阪 88-4	35-4823	●	×
忠岡医院 ※	秦庄 456-8（柳町）	32-2629	●	●
田原本駅前皮膚科	939 トモルテたわらもと 102	34-1200	●	×
辻クリニック	547（祇園町）	32-2258	●	●
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1（秦楽寺）	33-8211	●	●
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津 292-1	34-3387	●	●
久産婦人科	十六面 23-1	33-3110	●	●
松原医院	阪手 531（阪手根太）	32-2550	●	×
水野医院	939 トモルテたわらもと 107	32-2401	●	●
森田整形外科医院	251（室町1）	32-8888	●	×

※令和7年12月6日まで受付（令和7年12月31日閉院のため）

生殖補助医療（不妊治療）費用助成

こども未来課子育て相談係 ☎ 33-9035

対象者 次のすべてを満たす夫婦（事実婚も含む）

- ・ 治療開始日が令和 7 年 4 月 1 日以降である
- ・ 治療開始日において妻が 43 歳未満である
- ・ 夫婦のうち一方または両方が治療期間の初日から申請日まで奈良県内に住民票があり、かつ申請日に田原本町に住民票がある
- ・ 夫婦の両方が町税を滞納していない
- ・ 夫婦ともに国または他の地方公共団体等が行う同様の助成を受けていない

助成金額

区分	助成金額	助成上限額
① 保険適用の年齢・回数制限内の治療	自己負担額の 2 分の 1	5 万円
② 保険適用回数を超えた治療（2 回分まで）		15 万円
③ ①または②に追加して実施される先進医療		5 万円
④ ①または②に用いるための精子を採取することを目的として実施した男性不妊治療		①…5 万円 ②…15 万円

申請方法**①受診**

医師の診察により治療を受け、医療機関に治療費を支払う。

②申請準備

助成対象に該当する場合は、必要書類を用意してください。（詳細はホームページ記載）

※ 1 回の治療が終了した日の属する年度内（年度の末日）までに申請してください。

③申請

電子申請で受付しているため、来庁せずに申請ができます。「e 古都なら」で案内に従い、入力してください。

詳しくは
こちら**子育てのお手伝いをしたい人を募集します！**

ファミリーサポートセンター援助会員募集

町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

▶「援助会員」を募集します

令和 7 年度「援助会員」を募集します。登録前に、安心して活動するための養成講座を受講していただきます。

対象 講座受講後に活動可能な 20 歳以上の町内在住者**日時**（4 回すべての受講が必要・後日ビデオ受講可）

11 月 6 日(木)・14 日(金)・26 日(水)・28 日(金)

それぞれ午前 9 時 30 分～正午ごろ

内容 子どもへの接し方・救急救命講習・活動体験談など**定員** 30 人 **受講料** 無料**固・申込** 10 月 31 日(金)までに、氏名・住所・電話番号・年齢を添えて、町社会福祉協議会へ直接または電話、FAX（☎ 34-2118 / FAX 34-7305）で。**援助会員の声**

自身の子育て経験のみで不安でしたが、友人の勧めもあり、養成講座を受けて援助会員になりました。日々のすき間時間に活動していますが、お母さんたちに感謝してもらえて嬉しいです。お子さんの成長を見ることで、自分の精

神面にも良い
影響を感じて
います。

岡本妙子さん



コロナ禍でも人助けができれば、と思い援助会員になりました。昔は「子育てがしんどい」と言いづらい風潮でしたが、今は気軽に言ってもいいと思います。「利用のハードルが高いかな」と思う人も、話を聞くとイメージしやすい

ので、まずは
相談してみま
せんか。

森本好江さん

**ファミリーサポートとは**

子育てのお手伝いをお願いしたい「依頼会員」と、子育てのお手伝いができる「援助会員」をつなぐ仕組みです。「援助会員」が有償ボランティアとして「依頼会員」からの依頼に応じ、一時的な子どもの預かりなどを行っています。（両会員とも登録が必要）

依頼会員**対象** 生後 6 ヶ月から小学 6 年生までの子どもがいる町民**内容** 保育施設などの開始前・終了後の預かりや送迎、保護者の外出時の援助など

詳しくはこちら

清掃センターからのお知らせ

環境管理課（清掃センター） ☎ 33-5003

10月13日（月・祝）は もえるごみの収集を行います

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日の清掃センターへのごみの持ち込みについて

時間…午前9時～正午

料金…10kgにつき50円

（家庭ごみ、10kg未満は10kgとみなします）

- ・本人確認書類の提示が必要です。
- ・袋の指定はありません。指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
- ・正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

10月は有害ごみの収集を行います

もえるごみの収集日が

▶月・木曜日の自治会…10月10日（金）

▶火・金曜日の自治会…10月24日（金）

午後1時までに中身の見える袋（透明の袋）に入れて、自治会所定の「もえないごみの集積所」へ。

収集対象

- 蛍光灯
- 乾電池
- 体温計（水銀を使用しているもの）
- 小型充電式電池
（以下のリサイクルマークが印刷されている電池）



ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池

※膨張したりリチウムイオン電池は発火する恐れがありますので、直接清掃センターへ持ち込んでください。

対象外のもの

- 白熱電球 ●LED電球
- 自動車用・電動自動車用バッテリー

要予約

小型家電製品・羽毛製品の無料収集

日時 11月8日（土）午前9時～11時30分【少雨決行】

場所 浄化センター（黒田50-1）

対象 町内に住所を有する人が、その住所において使用していた下記の家電製品・羽毛製品

申込期間 10月6日（月）～11月6日（木）
（土・日曜日、祝日を除く）

申込方法

持ち込む人の住所・氏名・連絡先・製品の種類・希望時間を、環境管理課（☎ 33-5082）へ直接または電話で申込

持ち込み時間 各時間予定数に達し次第受付終了

- ①午前9時～9時30分 ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～10時30分 ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～11時30分

収集できるもの（A・B共に1住所5点まで）

A. 小型家電製品

プリンター／空気清浄機／扇風機／サーキュレーター／炊飯器／電子レンジ／オーブントースター／オープンレンジ／電動ミシン／掃除機／食器洗浄機／食器乾燥機／電気ポット・電気ケトル／加湿器／除湿器／電気ストーブ（灯油を使用しないもの）／DVD・VHS・ブルーレイレコーダー

B. 羽毛製品（実証実験中）

（ダウン率が50%以上で、品質表示タグが読めるもの）

羽毛布団／ダウンコート／ダウンジャケット／ダウンベスト

- 当日、本人確認できるものをご持参ください。
- 電池やバッテリーは取り外し有害ごみの日に出してください。
- 濡れている羽毛製品は回収できません。
- 製品の下ろし作業はご自身でお願いします。
- 悪天候により中止する場合は、当日朝8時30分までに、町ホームページ・町LINEでお知らせします。



場内一方通行
入口は南側です



小型家電製品の
無料収集



羽毛製品の
無料収集



町小学生 ドッジボール大会

日時 11月29日(土)
午後1時15分～4時30分
(受付=午後1時～)

場所 中央体育館

対象 町内在住小学生

編成 1チーム8人
各8チーム（1～3年生
の部／4～6年生の部）

持ち物・服装

タオル、水筒、体育館シューズ、
運動しやすい服装（膝サポータ
ー使用可）

申込 11月15日(土)午後5時まで
に参加申込書を中央体育館へ提出

注意事項

- ・要保護者同伴(1チーム1人以上)
- ・チーム人数が足りない場合、他の参加者と一緒にチームを作るので、1人でも参加できます！
- ・参加申込書は、中央体育館・町ホームページに掲載しています。

問 文化振興課スポーツ振興係
☎ 33-5882



第47回 **子どもカーニバル**

人間性豊かな児童の育成を目指し、友情の輪を広げるために子どもカーニバルを開催します。

(主催：町教育委員会・町子ども
会連絡協議会)

日時 11月16日(日)
午前9時～午後3時30分
(受付＝午前8時30分～)

場所 中央体育館

テーマ みんなあつまれ !!

対象 町内在住の小学生

参加費 1人当たり200円（当日受付で徴収、昼食代込み）

持ち物 水筒、体育館シューズ、
タオル（活動しやすい服装）

問・申込 10月30日(木)までに、
文化振興課生涯学習係 (☎ 32-
6193) へ。



 **市町村・県
不動産合同公売**

税金の徴収のため差し押さえた
不動産の公売を県と合同で実施し
ます。(詳細は町ホームページ掲載)

日時 10月21日(火)午後1時～

場所 県橿原総合庁舎

入札参加資格 どなたでも参加できます（法令により参加できない場合を除く）

問 県税務課 ☎ 0742-27-8365
／町税務課収納・債権整
理係 ☎ 33-8210



わいわいタイム
(宮森保育園)

日時 10月30日(木)午前10時～
11時(受付:午前9時50分～)

場所 宮森保育園(プレイルーム)

内容 ハロウィン制作をしてハロウィンパーティーをします

服装 動きやすい服装

対象 令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 6 組程度（申込順）

固・申込 10月8日(水)～10日(金)
午前10時～午後4時に、電話で
宮森保育園(☎0120-783-194)へ。
ナヤミ イクジ



道の駅 感謝祭 史跡公園 園芸市

道の駅レスティ唐古・鍵 感謝祭

日時 11月8日(土)・9日(日)

午前9時～午後6時

内容 抽選会、野菜特別販売など

園 道の駅レスティ唐古・鍵

☎ 33-9170

唐古・鍵遺跡史跡公園

園芸市 & フリーマーケット

日時 11月8日(土)・9日(日)

午前9時～午後3時

内容 花苗の販売、古着や雑貨などのフリーマーケット

園 唐古・鍵遺跡史跡公園

☎ 34-5500



道の駅レスティ
唐古・鍵



唐古・鍵遺跡
史跡公園



こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。

日時 11月15日(土)

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター
調理室

対象 幼稚園児と小学生

(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人(申込順)

園・申込 11月4日(火)までに
NPO 法人子育てすこやかサークルへ。(☎ 35-3835)

メニュー未定。アレルギー対応はしません。



婚活・結婚の悩み 相談会

婚活の悩みや結婚後の困りごとに結婚教育相談員が応じます。

日時 11月8日(土)午後1時～5時

場所 トモルテたわらもと2階

相談料 無料(資料代500円)

申込方法 11月6日(木)までに
QRコードから申込

園 ハローパートナーシップ事務局

☎ 080-4881-6291 /

☑ info@jmeca.info



磯城郡3町 子ども交流会

三宅町発祥の「みやけチャレンジゴルフ」を通じて、違う学校の友達と交流しよう!

日時 11月22日(土)

午前10時30分～午後3時

(受付=午前10時～)

場所 三宅町健民運動場

対象 磯城郡内の小学4～6年生

定員 磯城郡3町で40人(応募多数の場合は抽選)

参加費 200円(当日徴収)

持ち物 動きやすい服装、帽子、水筒、タオル、敷物、おやつ
※雨天時は上靴が必要です。
※昼食は主催者で用意します。

申込 11月1日(土)～10日(月)までに、申込フォームから。

園 磯城郡青少年指導員連絡協議会事務局(三宅町教育総務課/☎ 0745-44-2210)



「みやけチャレンジゴルフ」って何? グラウンドゴルフ・ゲートボール・ゲートゴルフなどの要素を盛り込んだオリジナルスポーツです。



有料広告募集中!

広報たわらもとは、毎月13000部発行!

皆さんの会社やお店、イベントを
広報紙でPRしませんか?

広告の名称	規格	料金(1ヵ月あたり)
1号広告	縦59mm×横87mm	町内事業者 1万円
2号広告	縦59mm×横179mm (この枠のサイズ)	町内事業者 2万円

※町外事業者(町内に事業所等を有さない事業者)
の掲載料は、町内事業者の2倍の金額



詳細はこちら

園 秘書広報課 ☎ 34-2069



県介護普及講座

①「知って得する薬のお話」

日時 10月15日(水)

午後1時30分～3時30分

申込締切 10月14日(火)

②「シニア交通安全教室（免許返納後の移動手段など）」

日時 10月29日(水)

午後1時30分～3時30分

申込締切 10月28日(火)

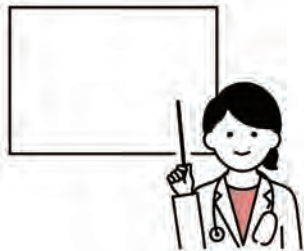
①・②共通事項

定員 20人（申込多数の場合は抽選）

場所 福祉住宅体験館（県営福祉パーク）

申込方法 住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAXまたは電話で次の申込先へ。

問・申込先 県介護実習・普及センター（〒636-0345 田原本町多722／☎32-8848／FAX34-2800）



県総合リハビリテーションセンター出前講座

県総合リハビリテーションセンターでは、医師・看護師・リハビリ療法士などによる出前講座を実施しています。

対象 町内在住の概ね10人以上の団体やグループ（自治会・老人会など）

日時 平日1時間程度。申込み後、日程調整します。

講座例 「腰の痛み」「脳卒中の基本」「“目指せ健康長寿”～ロコモ・フレイル予防講座～」

申込 申込フォームもしくは申込書をFAX

問 県総合リハビリテーションセンター総務課☎32-0200／

FAX32-0208



自衛官募集

種目・受付期間

- 一般曹候補生…11月21日(金)まで
- 防衛大学校…10月16日(木)まで
- 自衛官候補生…一年中

問 自衛隊橿原地域事務所

☎29-9060



磯城野高校いきもの観察会

日時 10月19日(日)

午前10時～正午

テーマ 用水路の生き物たち

集合場所 園芸デザイン室

定員 30人（先着）

持ち物 魚網・観察道具・長靴など（詳細はホームページ記載）

申込 10月7日(火)からQRコードから申込

問 磯城野高等学校

☎32-2281



聞こえの相談会（補聴器と人工内耳）

日時 11月24日（月・祝）

午後1時30分～4時

場所 奈良公園バスターミナル

レクチャーホール（奈良市）

演題 「難聴と治療」

講師 西村忠己さん（県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学教授）

申込 ホームページ・FAX・往復ハガキで、11月15日(土)までに申込

問 県聴覚障害者支援センター（橿原市大久保町320-11／☎21-7880／FAX21-7888）



健幸ポイント事業 イベント開催！

歩いてポイントをためて楽しく介護予防！

期間 令和8年2月末まで

対象 65歳以上の町民

年会費 500円

地域商品券交換額 最大2000円

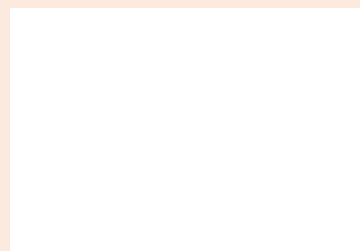
バーチャルウォーキングラリー「沖縄編」開催！

期間 10月17日(金)～12月15日(月)

内容 アプリ上で沖縄の名所を巡りながら、歩数を競い合います。

目安 約5700歩／1日

問 長寿介護課☎34-2052





輝く まち・ひと

Vol. 49

十六市

駅前を盛り上げたい

田原本町商工会

どんな団体？

町内の事業者が業種に関わりなく会員となり、事業や地域の発展のための活動を総合的にを行っています。

また地域活性化を目的として十六市を開催しており、今年で17回目です。

十六市

由来と再興のきっかけ

昭和20年頃まで毎月16日に田原本御坊浄照寺で法座が開かれ、市ができたことが由来とされています。

現在は、旧市街地や駅前のにぎわいづくりと町内の商工業の発展のために開催しています。

イベントへの想い

見に行って面白い物して終わりだけでなく、体験して楽しんでもらえる場所が必要だと考え、ミニ新幹線や紙芝居といったイベントも行っています。子どもたちが地域のお寺や歴史に触れるきっかけにもなってもらいたいという想いが込められています。

町の商工業を知ってもらい、地域全体を盛り上げたいという想いから、出展者は、全て町内の企業・団体です。イベント当日だけでなく、その後も駅前周辺に来てもらえるようになにがわいをつくれたらと考えています。

今年は新規 10 店舗含め 40 店舗参加！

たわらもと十六市

日時 10月19日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 イベント広場（津島神社西側）・
浄照寺・本誓寺周辺

問 田原本町商工会 ☎ 32-2552

内容

▶ イベント広場

- 企業の即売 ● 農産物販売
- 模擬店 ● 無料豚汁振舞
- ワークショップ など

▶ 浄照寺

- 紙芝居（午前10時30分～、
午後1時30分～）
- ミニ新幹線（午前10時～/
雨天中止）

イベント広場スケジュール

午前9時30分～：開会式／風流舞

午前10時～：FM まほろば公開録音

午前10時30分～：歌謡ショー

午前11時30分～：二胡演奏

午後0時15分～：よさこい

午後1時～：たわらもとジュニアバンド

午後1時30分～：たわらもと吹奏楽団

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	10月15日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税 務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込＝税務課町民税係 ☎ 34-2112 (10月1日(水)から 受付) 図 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する 相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話 (☎ 32-2901 (内線174)) 図 住民保健課 ☎ 34-2087
人権相談	10月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関わる困りご と相談	図 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りご と相談	図 奈良地方法務局中和支局 ☎ 22-3045
中南和法律セン ター (予約制)	11月5日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時＝10月22日(水)午前9時30分～ 図・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午 前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
行政相談	10月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	図 住民保健課 ☎ 34-2087
青少年悩みごと 相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 図・予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	図・予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談 (予約制)	10月22日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 図・予約 相談日の1週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	10月22日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	図・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	10月23日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	しごとに関わる相談全般	図・予約 高田しごとiセンター (☎ 0745-24- 2010 / 午前9時～午後4時 / 日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	図・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、 祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	10月23日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか 図 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

生活安全ニュース

図 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

■ 副業詐欺に注意！

SNSで副業を勧誘する詐欺が多発しています。

手口

- ①メールで「商品のPRをする簡単な仕事をしませんか、報酬は事前にお支払いします」という勧誘を受ける。
- ②偽サイト上で報酬が入金されたように見せられる。
- ③報酬を受け取るためにお金を振り込む必要があると指示される。
- ④何度もお金を振り込まされ、被害が発覚する。

被害防止ポイント

SNSで商品PRの副業を求めるメッセージや「報酬先払い」「安全・簡単・高収入」というワードは詐欺を疑ってください。

■ 奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」の登録を

各種詐欺に関する最新の情報を「ナポリス」で発信しています。自身や家族の資産を守るためご活用ください。





Medical

国保中央病院だより 174

国保中央病院 ☎ 32-8800

手・足のしびれ
いやですねえ

院長・整形外科
佐本憲宏

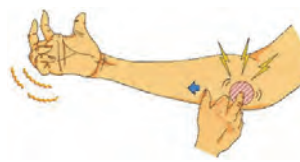
手や足のしびれは一般的な症状の一つですが、なかなか原因が特定できず、また長引くことが多いため、非常に嫌な症状の一つです。
原因には脳や頸椎などの脊椎、体幹などから症状があるものもあります。今回ご紹介するのは、末梢神経についての疾患で、靱帯や腱を支える組織や膜などによって神経が圧迫されて、症状が発現します。

疾患とそれぞれの症状

- ① 手根管症候群：手首から指先の掌側の示指（人差し指）・中指・環指がしびれる
- ② 肘部管症候群（尺骨神経麻痺）：掌の環指（薬指）と小指がしびれる
- ③ 足根管症候群：足の裏の真ん中から足指先までがしびれる

整形外科外来の受診を

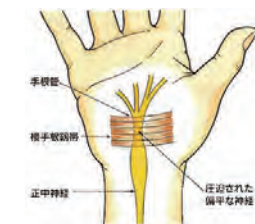
診断には神経伝導速度計測器など



② 肘部管症候群（尺骨神経）



③ 足根管症候群（脛骨神経）



① 手根管症候群（正中神経）

画像引用元

①「日本手外科学会手外科シリーズ1 手根管症候群」<http://www.jssh.or.jp/ippan/sikkan/pdf/1shukon.pdf> / ②「日本手外科学会手外科シリーズ8 肘部管症候群」<http://www.jssh.or.jp/ippan/sikkan/pdf/8hiji.pdf> / ③「日本足の外科学会医師向け疾患ガイドパンフレット足の疾患ガイドシリーズ足根管症候群」より引用 https://www.jssj.jp/medical/download/pamphlet_tarsal_tunnel_dr.pdf

の特殊な機器が必要であり、これまで当院では、他院へわざわざ紹介して検査を依頼していました。そのため、皆さんにご不便をかけることも、診断に時間がかかり、ご負担をかけることになっていました。
今回その伝導速度計測器を購入し、当院で検査と診断を完結させることができるようになりました。痛い検査などではなく、簡便な検査であり、20～30分で終了します。
上記のような症状があり、お困りの患者さんはどうぞ整形外科外来を受診していただければと思います。

Cooking



第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画

簡単バランスごはん

作り方

- 1 しめじとまいたけは、石づきを切り落とし、小房にわける。
- 2 土しょうがは皮をむき、せん切りにする。
- 3 耐熱ボウルに1・2・Aを入れ、ふんわりとラップをして600wの電子レンジで1分30秒加熱する。一度かき混ぜて、再度1分30秒加熱する。
- 4 3がしんなりしたらオリーブ油を加えて混ぜ、粗熱をとり、冷蔵庫で20分冷やす。
- 5 4を器に盛り付け、青ねぎをちらす。

きのこや野菜に多く含まれる食物繊維は、血糖値の上昇を抑えたり、コレステロール値を下げる働きがあります。

また、便通をよくし、便秘を予防する効果もあります。日頃の食生活では不足することが多いので、積極的にとるようにしましょう。



きのこのポン酢マリネ

1人分エネルギー：42kcal, 塩分：0.6g

材料（2人分）

- ▶ しめじ…130g ▶ まいたけ…40g ▶ 土しょうが…5g
- A ポン酢…大さじ1、水…大さじ1
- ▶ オリーブ油…小さじ1
- ▶ 青ねぎ（小口切り）…小さじ1

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱい！

日時	対象
10月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
10月11日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
10月18日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上

おたんじょうびのおはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

日時 10月25日(出)

午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや

対象 3歳以上

申込 10・11月生まれの人は、プレゼントを用意しますので事前に申し込んでください(10人まで)。それ以外の人は申込不要です。

10月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～5時

今月の新刊

そのほかの新しく入った本は、図書館ホームページで公開中！

『ほころぶしるし』

川上佐都著／ポプラ社

高校2年生の奈央は、磐田陸という少年に出会う。奈央と陸は順調に距離を縮めていく。しかしある日、幼なじみの千恵里に彼の写真を見せると、驚くべき事実を告げられ…。痛みと共感の青春小説。



『妖怪に焦がれた男小泉八雲全解剖』

小泉凡監修／宝島社

漂泊の生涯を過ごし、旅の果てに日本という終の住処を見つけた小泉八雲ことラフカディオ・ハーン。NHK連続テレビ小説『ばけばけ』のモデル・小泉八雲とその妻セツの生涯をビジュアルに解説。



マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長 午後7時まで

10月8日(水)・22日(水)、11月5日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

10月12日(日)、11月9日(日)

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

10月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 10月31日(金)

- 種類**
- 町県民税(第3期分)
 - 国民健康保険税(第4期分)
 - 介護保険料(第4期分)
 - 後期高齢者医療保険料(第4期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ 口座振替

申し込み手続きは簡単で手数料無料。一度申し込みをすると、毎年継続して口座振替できます。(納期限の1ヵ月前までに申し込みください)

▶ 口座振替を利用されない場合

指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場税公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。



地方税お支払
サイト



- ・松川恵宥さん（左から2人目）
第38回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会出場
- ・田中悦子さん（左から3人目）
国民スポーツ大会公開競技（女子の部）出場
- ・岸本かずえさん（左から4人目）
国民スポーツ大会公開競技（女子の部）出場
- ・月岡麗子さん（左から5人目）
第37回全国健康福祉祭岐阜大会出場

8/
14～

表敬訪問

全国大会への出場を報告



大國杏さん（天理高校1年生）
全国高等学校総合体育大会水泳競技大会出場

全国大会への出場を報告するため、さまざまな分野で活躍される人が高江町長らを表敬訪問されました。大会へ臨む選手に、町長から激励の言葉がかけられました。



国立曽爾青少年自然の家で「曽爾高原宿泊体験学習」が行われ、町内の小学5・6年生19人が参加しました。子どもたちは、シニア・ジュニアリーダー（町子ども会連絡協議会）の指導のもと、仲間と協力し自然の中で活動に取り組みました。

7/
24～

曽爾宿泊体験合宿

自然の中で仲間と成長！



青垣生涯学習センターで「警察体験教室」が開催されました。天理警察署の協力のもと、鑑識体験を中心に警察のお仕事を紹介していただきました。貴重な体験に見学の保護者からも質問が飛び交い活気あふれる教室となりました。

8/
5

警察体験教室

鑑識にチャレンジ！



町役場アトリウムで、田原本中央合唱団による「夕ぐれコンサート」が開催されました。「上を向いて歩こう」「うみ」などの曲が歌われました。子どもたちと一緒に歌うコーナーもあり、元気な歌声がホールいっぱいに広がりました。

8/
29

夕ぐれコンサート

心に響く合唱の夕べ



青垣生涯学習センターで、近畿財務局職員による「おこづかい講座」が開催されました。参加者らは、お金の使い方を楽しく学べる体験型すごろくや貯金箱づくりなどを楽しみました。「お金の使い方がよくわかり、使い方に注意しようと思った」などの声が上がっていました。

8/
20

親子で楽しく学ぶおこづかい講座

お金の使い方を学ぶ

町長 メッセージ

Vol.18

未来にツケを残さない
持続可能な田原本
を目指して



町長活動記録

財政健全化に向けた大きな一歩！

誰のための行政か

令和6年度決算を議会に認定いただきました。振り返れば、約1年半前に町長に就任させていただき、就任日から1週間で予算を編成せねばならず、大変厳しい財政状況を踏まえて取捨選択をした予算でした。そして、1年かけて、追加的な取組として、子どもや家庭への支援に重点を置く「こどもまるとプロジェクト」や全国初の水害対策（貯留機能保全区域）、物価高騰対策としての地域商品券の配付など新たな取組を実施してきた1年でありました。また、行財政改革の結果として、財政状況を示す4指標全てが改善し、直近10年で最も大きな黒字幅を確保することができました。

私たちが考えなくてはならないことは「今だけよい田原本」ではなく「まだ生まれていない将来の住民にとってもよい田原本」であります。すなわち「未来にツケを残さない持続可能な田原本」でなくてはなりません。時代は流れ、住民ニーズも多様化する中で、例えば、ヤングケアラーや不登校などの課題が社会全体で向き合うべきものとして認識されてきて

いる中で、そこに集中的に資源（人やお金）を投下する場合には何かを止める（効率化する）必要があります。

全ての資源には限界がある中、何かを始めるには何かを止めるという当たり前の営みをこれからも進めなくてはなりません。それが責任ある行政の姿です。町長でも議員でも、波風を立てず人気取りだけを考えれば「現状維持」と「バラマキ」が最善手です。しかし、それは責任ある態度とは言えません。これからも責任ある行政の実現に全力で取り組みます。住民の皆さん、そして、この素晴らしい田原本を担ってくれる将来の住民の皆さんのために。（決算の詳細は2ページから）

防災減災もさらに前進！

防災減災に係る取組も強化しています。昨年度から始めた防災ひろば（防災訓練）に加えて、届出避難所制度の新設（9ページ）、民間連携による非常用電源の確保や奈良県初のワンコインセンサの設置（下記に記載）、そして来年3月には防災拠点機能を有するインクルーシブ公園が完成します。皆さんの日常をしっかりとお守りするため、これからも取組を強化してまいります！

最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

おしゃべりランチ

町長とざっくばらんに会話をしながら、お昼ごはんを楽しみませんか？

日時 11月7日(金)

正午～午後1時

場所 町役場 2階町長会議室

対象 町内在住・在勤・在学者

定員 5人（応募多数の場合抽選）

申込方法

下記QRコードから

☎ 秘書広報課

☎ 34-2069



災害時に電力供給できる車の貸与に関する協定



奈良トヨタ(株)と「災害時における外部給電可能車両等の貸与に関する協定」を締結いたしました。

これにより、災害時にハイブリッド車などの外部給電可能車両を借り受けることで、避難所などでの電力供給が可能となります。

冠水しやすい道路・水路にワンコインセンサを設置



浸水センサ表示システム
(国土交通省)

町内の冠水が発生しやすい道路・水路5ヵ所に「ワンコイン浸水センサ」を設置しました。

これは浸水状況を検知するもので、リアルタイムで水位状況を把握し、豪雨時の避難行動支援などにつなげていきます。

我が家の天使

4ヵ月乳児健診・10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。



名 寺岡 桃李ちゃん



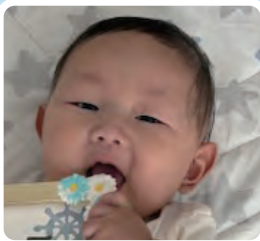
名 うえもと きお 稀桜ちゃん



名 なかじま ほのか 穂華ちゃん



名 しもおか りと 莉都ちゃん



名 いいだ はやて 颯ちゃん



名 ほりけ はれ 堀家 晴ちゃん



名 よしかわ とあ 橙空ちゃん



名 さかもと じゅな 珠凧ちゃん



名 いしだ あかり 燈ちゃん



名 たつみ せな 辰巳 聖奈ちゃん



名 きひら せい るい 紀平 星唯・路唯ちゃん



名 やまもと いとは 山本 絃葉ちゃん

※応募対象者はホームページにある「我が家の天使随時募集中」の申込フォームからご応募ください。

今月の1シーン 親子ランタンづくり教室 8/21



青垣生涯学習センターで「親子ランタンづくり教室」が開催されました。参加者らは、太陽光発電の仕組みを学んだ後、ランタンを作りました。完成したランタンを見て「太陽光パネルでも電気がつくことが楽しかった」といった声が上がっていました。

応募多数のため、募集を一時停止しています

我が家のペット



食べるの大好き



我が家の癒し担当

編集後記

■フォームローラーで筋膜リリース始めました。まさか、魚以外のものをリリースする日が来るとは。痛気持ちいいはずが、全然痛いのが勝ってます。高
■小学生向け夏休みイベントを取材。かご作りでは、完成したかごを頭に載せてはしゃぐ子らの姿に、私もつられて笑いながら撮影しました。初

