

たわらもと11 | 2025 November No. 646



特集 p.02-05 元気な高齢者が多いまち 田原本

- p. 06 ご長寿おめでとうございます！、議会だより
- p. 08 イベントカレンダー
- p. 10 お知らせ+
- p. 14 お知らせ
- p. 19 いきいきご長寿数珠つなぎ
- p. 20 消費生活ニュース、無料相談窓口
- p. 22 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p. 24 まちの話題、町長メッセージ

写真：9月にスタートした「俺たちの運動教室」の様子。
参加者は楽しみながら有酸素運動や調理実習などに取り組んでいました。本紙2ページからの特集では、町のフレイル予防などの取り組みを紹介しています。

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば
79.5MHz

●ごみカレンダー（12月～令和8年1月分）を折り込んでいます。