# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を ギュッと凝縮して掲載しています。



## 正月用寄せ植え教室 (放課後子ども教室)

葉牡丹などを使った寄せ植えを 行います。磯城野高校の皆さんが 教えてくれます。

日時 12月20日(土) 午前 10 時~ 11 時 30 分

場所 磯城野高等学校 草花作業場

対象 小学5年生~中学3年生 定員 20人(応募多数の場合抽 選/保護者の見学可)

費用 500円(当日徴収)

持ち物 園芸用手袋、持ち帰り用 袋(直径21cmの植木鉢が入る もの)、上靴

**間・申込** 10月26日(ロ)~11月 21日金に、申込フォームまたは 電話で文化振興課 (☎ 32-6193)



もう少し成長した葉牡丹を この植木鉢に花と一緒に植えます!



## サーキットで遊ぼう!

日時 11月25日(火)午前10時~ 11 時(受付=午前9時50分~) 場所 宮古保育園(プレイルーム) 服装 動きやすい服装

対象 令和4年4月2日~令和 6年4月1日生まれのお子さん と保護者

定員 6組程度(申込順)

**問・申込** 11月17日(月)~ 18日伙午前10時~午後4時 に、電話で宮古保育園(西 0120-194-783) ^.

# 駅前フリーマーケット (出店者も募集中)

田原本駅西側ロータリーでフリ ーマーケットを開催します! キッチンカー・屋台や野菜市の 出店もあります。【雨天中止】

日時 12月6日(土)

午前10時~午後3時

間 (一社)田原本まちづくり観 光振興機構☎ 33-4560



# こども食堂 たわらもと

### 日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを 目的に開催しています。(参加無料)

日時 12月20日(土)

正午~午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター 2 階調理室

対象 幼稚園児と小学生

(幼稚園児と田原本小学校区以外 の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

NPO 法人子育てすこやかサーク ルへ(☎35-3835)。メニュー未 定。アレルギー対応はしません。



理科の先生による 科学教室も開催!



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

# 虐待かも?と思ったら、 ためらわないで!

虐待かどうか確信がなくても、ためらわずご連絡ください。

- ▶虐待の事実がなかったとしても、責任を問われません。
- ▶子どもについての詳しい情報がなくてもかまいません。
- ▶連絡された人の秘密は固く守られます。

虐待かなと いちはやく 思ったら… 189 共通ダイヤル

児童相談所全国

問 こども未来課総合相談係☎ 33-9095

### 児童虐待に関する連絡先

月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時15分

●町こども未来課総合相談係☎ 33-9095

#### 24 時間 365 日

- 県中央こども家庭相談センター☎ 0742-26-3788
- ●天理警察署☎ 0743-62-0110



# **Ingress Mission Day** 田原本

スマホの位置情報を利用し、ス タンプラリーのように町内を巡る 街歩きイベントが開催されます。

日時 12月6日出

午前9時30分~

集合場所 イベント広場

主催 Ingress Mission Day

田原本実行委員会/

■ mdtawaramoto@ gmail.com

間 かせぐ地域課商工観光係

**3**4-2080

### Ingress Mission Dayって何?

- ・世界的に人気のある位置情報ゲーム 「Ingress (イングレス)」を活用した イベント。ニューヨークを始め、世界 各地で開催されています。
- ・ゲームでは、参加者が2色のチーム に分かれ、地図上に点在する地点(ポ ータル)を奪い合い、陣地を広げてい きます。
- ・ミッションをクリアすると、特別デザ インのゲーム内メダルがもらえます。



## 男性の料理教室

### 町食生活改善推進員協議会主催

「自分で料理を作ってみたい」、 「料理に興味があるけれどきっか けが…」という男性大歓迎!

### 日時

- 1 回目…11 月 26 日休 午前10時~午後1時
- 2回目…12月4日休 午前10時~午後1時

場所 青垣生涯学習センター 2階調理室

内容 簡単にできる家庭料理

定員 各回16人 材料費 700円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記 用具

**問・申込** 11月10日(月)~20日 休までに電話で住民保健課保健セ ンター係(☎ 32-2907)へ。



昨年の男性の料理教室の様子

## どんぐり入り米粉 マフィンを作ろう!

弥生時代の人々も食べていたど んぐりとお米を使ってマフィンを 作ります。

日時 12月7日(日)

午後1時~午後2時45分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

対象 小学1年生以上

※小学1~3年は要保護者同伴

定員 7組(1組3人まで)

※クルミを使用します。

申込 11月13日休午前9時か ら21日金午後5時までに、申込 フォームで。

間 唐古・鍵考古学ミュージアム

**3**4-7100





妊娠のこと、不安なことがあれば ひとりで悩まずに

気軽に相談したいとき

### 電話相談

県 妊娠お悩みサポート@なら

時間 午後1時~5時30分 電話番号 0743-20-4462 (土・日曜日・祝日、年末年始を除く)

#### LINE 相談

県 性と健康の相談センター「ならはぐ」

時間 24 時間 (委託業者 famione)





問 奈良県健康推進課☎ 0742-27-8661

#### 医師などに相談したいとき

#### 県 妊娠等の悩み相談窓口

時間 午前9時~深夜12時 電話番号 080-8323-1450 (年中無休・非通知不可) 相談員 産婦人科医師、助産師

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を ギュッと凝縮して掲載しています。



# オレンジカフェ☆ トモルテ

最近物忘れが気になる人や、認 知症と診断された人が気軽に集ま り交流できる場です。

日時 11月26日(水)

午後1時30分~2時30分 場所 地域活動支援センター(ト モルテたわらもと2階)

対象 認知症について話したいこ と、聞いてみたいことがある人 定員 10人(申込順)

間・申込 町地域包括支援センタ ーへ直接または電話(☎34-2104)

# 心身障害者(児) 作品展 出展作品募集

「第34回田原本町心身障害者 (児)作品展」への出展作品を募 集します。

対象 町内に住所などを有する心 身障害者(児)

出展種目 絵画、手芸、工芸、書道、 写真、文芸の6種目

展示期間 12月8日(月)~17日(水) 展示場所 町役場アトリウム

**問・申込** 11月28日金までに 健康福祉課障害福祉係へ直接(申 請書は窓口で用意しています)、 または電話 (☎34-2090)

## 町民限定 スマートフォン教室

日程 11月19日(水) 場所 青垣生涯学習センター 1 階研修室

#### 時間・内容

- 1 回目「アプリについて」 午後1時~2時
- 2回目「グーグルマップの使 い方し

午後2時30分~3時30分 定員 各回 30 人

**問・申込** 11月12日(水)午前10 時から文化振興課生涯学習係へ電 話(☎32-6191/先着順)

# 大人のためのあたま イキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で 脳を活性化させましょう!初めて の人も大歓迎!

日時 11月28日金

場所 青垣生涯学習センター 1 階視聴覚室

午前 10 時~ 11 時

定員 15人(申込順)

時30分から図書館カウンターま たは電話(☎32-0262)

## 第3回たわらもと 魅力発見ウォーク

町観光ボランティアガイドの案 内で、田原本の歴史や魅力に触れ ながら町内を歩きませんか。

今回は樹齢 550 年余り、田原 本町を見守り続ける大樟を巡りま す。

日時 12月11日(木) 午前10時~正午

対象 65歳以上の町民

※令和7年度に65歳になる人も 対象

定員 40人(先着順)

集合場所 田原本駅前広場

**コース**(約3.2km)

駅前広場→薬王寺の大樟→保津の 環濠集落→駅前広場

**間・申込** 12月3日/k)までに長 寿介護課へ直接または電話(☎ 34-2052)

※第2回は11月13日(水)に開催 します(詳細は広報たわらもと 10 月号掲載)



▼ 運動の秋!ウォーキング、始めてみませんか? /

# 健幸ポイント事業参加者募集中!

期間 参加時~令和8年2月末 対象 65歳以上の町民

年会費 500円

(国民健康保険加入者も必要)

地域商品券交換額 最大 2000 円

活動量計やスマホを持って歩いて ポイントをためて楽しく介護予防!

たまったポイントは地域 商品券と交換できます。 ぜひご参加ください。



詳しくはこちら

#### 問 長寿介護課☎ 34-2052





## 食器リユース 始めました

町民の皆さんから集まった、不 要だけど使用可能な食器を必要と する人へ無料でお譲りします。

ユーズド品とは思えないほど素 敵な食器もあります。お気軽にお 越しください。(持ち帰り用袋を ご持参ください)

#### ①食器リユースコーナー

場所 清掃センター事務所前 時間 午前8時30分~午後5時 15 分【平日】

※特別収集を実施する祝日(午前 8時30分~正午)も利用でき ます。

### ②リユース専用サイト

「ゆずります・ゆずってください ~ Reuse in Tawaramoto」「ジ モティー」にて出品中!

問 環境管理課(清掃センター)

**33-5003** 











## シルバー人材センター 入会説明会

新規登録会員 年度会費無料キャ ンペーン

対象 磯城郡内に居住する健康で 働く意欲のある60歳以上の人

日時 11月13日(木)

午前10時~、午後2時~ 場所 磯城郡シルバー人材セン ター (町埋蔵文化財センター内) 2 階会議室

間 (公社) 磯城郡シルバー人材セ ンター☎ 34-2054





# 献血バスが やってきます

お礼として、新米「ひのひかり」 1kg などがもらえます。

#### 日時・場所

11月13日(木)

町役場 午前9時30分~正午 午後 1 時 15 分~ 4 時

### 奈良中央信用金庫本店

午前9時30分~11時30分

- **間** 大和磯城ライオンズクラブ
- **2** 33-6131



# 電話相談 こころの相談室

こころの困りごとやつらい気持 ちに寄り添って耳を傾け、制度や 支援機関の情報提供をします。

秘密厳守/相談無料(要通話料)

- ●こんなことで困っていませんか?
- ・眠れない日や気分が落ち込む日 が続く
- ・やる気が出ない
- ・不安でしかたない
- ・精神科の受診や薬への不安

日時 12月1日(月)~5日(金) 午前9時~午後9時

### 相談電話番号

- **2** 0743-85-5639
- 間 社会福祉法人 萌
- ☎ 0743-54-0821 (土・日曜日、 祝日を除く)



# 自衛官募集

#### 種目・受付期間

- 一般曹候補生…11 月 21 日金まで
- ●高等工科学校生徒…令和8年1 月 15 日休まで
- ●自衛官候補生…一年中

間 自衛隊橿原地域事

務所☎ 29-9060



広告の名称 料金(1ヵ月あたり) 規格 縦 59mm×横 87 mm 町内事業者 1万円 1号広告 縦 59mm×横 179 mm 2号広告 町内事業者 2万円 (この枠のサイズ)

> ※町外事業者(町内に事業所等を有さない事業者) の掲載料は、町内事業者の2倍の金額

広報たわらもとは、毎月 13000 部 発行! 皆さんの会社やお店、イベントを 広報紙で PR しませんか?



問 秘書広報課 ☎ 34-2069

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を ギュッと凝縮して掲載しています。



# 记念[03先生



# 認知症ガイドブックを 配布しています



認知症の発症予防から進行状況 に応じた医療・介護サービスや支 援の提供の流れをまとめた「認知 症ガイドブック (ケアパス)」を 配布しています。

ご相談は、町地域包括支援セン ターまで。

### 配布場所

町地域包括支援センター(町役場 1階)、町地域包括サポートセン ター(田原本園/サンライフ田原 本/愛和園/すいせんの丘)

- 間 町地域包括支援センター
- **2** 34-2104



町ホームページ にも掲載

# 秋季火災予防運動

# 11月9日 (15日生)は「秋の 火災予防運動

空気が乾燥し、火災が起こりや すい季節です。火の取り扱いや後 始末に十分注意し、火災を防ぎま しょう。

また、住宅用火災警報器を設置 しましょう。

高 奈良県広域消防組合磯城消防 署予防課☎ 33-2461



# **Jアラートでの** 情報伝達試験

緊急時の確実な情報伝達のため、 全国瞬時警報システム(「アラー ト)の動作確認を行います。

**実施日時** 11 月 12 日(水)

午前 11 時ごろ

放送内容 防災行政無線から、一 斉に次の放送がなされます。

- ●上り4音チャイム
- 2 「これは、」アラートのテストで す」(3回繰り返し)
- ❸「こちらは、田原本町です」
- 4下り4音チャイム
- ※訓練内容並びに実施日時が変更・ 中止となる場合があります。
- 間 防災課安全防災係
  - **3**4-2059



しませんか?

新規顧客の獲得! 🔺

町内全域に PR!

PR に活用できる!





広報たわらもとの「ク イズ&アンケートコー ナー」の、お店の商品を プレゼントとして提供い ただける企業やお店を

間 秘書広報課☎ 34-2069