

たわらもと12

2025
December
No. 647



特集 p.02-03 たわらもと NEWS 2025

特集 p.04-05 国保中央病院

特集 p.06-07 中学校職場体験

p. 08 イベントカレンダー

p. 10 年末年始の業務案内、親子で楽しむイベント情報

p. 13 お知らせ+、お知らせ

p. 21 輝くまち・ひと、無料相談窓口

p. 24 国保中央病院だより、料理、図書館だより

p. 26 まちの話題、町長メッセージ

写真：町内5小学校の運動会風景

上段左…田原本小学校ソーラン節／上段右…北小学校リズム

中段…平野小学校応援合戦・全員リレー

下段左…南小学校団体競技／下段右…東小学校全校綱引き

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FMまほろば
79.5MHz

NEWS

7月



どろんこバレー

青空のもと暑さにも負けずどろんこになりながらバレーを楽しんでいました。

NEWS

8月

教育大綱 改定

町の教育方針である教育大綱を、住民の皆さんにも「自分ごと」として捉え実践していただけるものとなるよう改定しました。

NEWS

8月



唐古・鍵遺跡で最古級の鉄斧発見

唐古・鍵遺跡の調査にて紀元1世紀前後のものとみられる鉄斧を発見、鋳造鉄斧であれば県内初の出土となります。

NEWS

9月

田原本町議会議員選挙

任期満了に伴う町議会議員選挙を実施しました。任期は令和7年9月26日から4年間となります。

NEWS

9月



俺たちの運動教室

男性限定の運動教室をスタート。運動だけでなく簡単な調理実習も行っています。

NEWS

10月



ナウル共和国と広報連携協定

SNSを通じお互いの魅力などを発信すると共に、多方面で連携を深めていきたいと考えています。

NEWS

10月

デマンド交通 tawamo 町内全域運行 + 値下げ

運行エリアを町内全域に拡大したほか、乗車料金を300円に値下げしました。

NEWS

10月



たわらもと魅力発見ウォーク

65歳以上の町民を対象に、町の魅力再発見とフレイル予防を兼ねたウォーキングイベントをスタート。

NEWS

11月

文化祭

活動成果を展示する、舞台で発表する、それらを鑑賞するなど、思い思いの形で文化に親しんでいました。(本紙26ページに写真を掲載)

NEWS

12月

たわらもと ReBORN プロジェクト拠点開設

新産業共創のための各種プロジェクトが正式にスタート。(詳細は広報たわらもと令和8年1月号)

2025年のできごとをピックアップ！田原本町ではこんなことがありました！

NEWS
1月



磯城野高等学校コラボイベント

共に20周年を迎えた磯城野高等学校と青垣生涯学習センターのコラボイベントが開催されました。

NEWS
4月



大阪・関西万博 出展！

大阪・関西万博にブースを出展し、町の魅力や町内産品のPRなどを行いました。

NEWS
3月



北中学校 文部科学大臣表彰

「令和7年度子どもの読書活動優秀実践校」として文部科学大臣表彰を受賞しました。

NEWS
4月



さくらまつり

唐古・鍵遺跡史跡公園の桜が綺麗に咲き誇り、多くの人にぎわいました。

NEWS
3月



統合小学校 校名決定

各委員会などの検討の結果、3小統合校の名前が「まほろば小学校」と決定しました。

道の駅7周年 売上4億円突破

道の駅レスティ 唐古・鍵が創業7周年を迎えると共に、令和6年度の売り上げが過去最高となりました。

NEWS
4月

たわらもと ええ道プロジェクト

令和7年度から5年間をかけて、傷みの進んでいる町内道路を計画的に修繕していきます。

NEWS
7月



ぎおんまつり

田原本の夏の風物詩「ぎおんまつり」が今年も盛大に開催されました。

地域に寄り添う
中核病院

国保中央病院



1



2



3



4



5



6



7

1 脊椎脊髄センターのスタッフ 2 安心してもらえる診療を心がけています 3 くつろいで過ごしていただくための地域包括ケア病棟デイルーム 4 患者さんのご自宅を訪問し看護などを行っています 5 高速で検査が行える CT スキャナを導入 6 明るくきれいな病室 7 アレルギー教室を定期的に開催しています

平成 5 年に開設された国保中央病院は、開設以来地域の医療連携の中核を担っている磯城郡 3 町（田原本町、三宅町、川西町）と広陵町による組合立の公立病院です。今月は国保中央病院の強みなどを紹介します。

患者さんの声

- 子どもの食物アレルギー検査でちゃんと Room を利用しました。子どもや付き添いの親目線に立った病室で安心して過ごすことができ本当にありがとうございました。
- 長年の腰痛と足のしびれで歩くのも辛い毎日でしたが、手術後は痛みが消え、再び散歩を楽しめるようになりました。先生方の丁寧な説明と支えに心から感謝しています。

紹介状不所持で受診した際の負担金 1100 円が無料に！

令和 7 年 10 月から、紹介状を持参せず受診された場合の実費負担が無料になっています。

体の不調を感じたらお気軽に受診ください。

国保中央病院概要

▶ 診察受付時間

午前 8 時 30 分～ 11 時
平日／第 1・3・5 土曜日
※再診の場合は午前 8 時から受付
※フロア職員が午前 7 時 45 分から常駐しているので、お気軽にお尋ねください。

▶ 休診日

第 2・4 土曜、日曜日、祝日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

▶ 診療科

内科、外科、整形外科、小児科、皮膚科、泌尿器科（人工透析）、放射線科、麻酔科、緩和ケア科、リハビリテーション科、心療内科

▶ 問い合わせ

☎ 32-8800 / FAX 32-8811

国保中央病院の強み

国保中央病院はさまざまな診療科が存在します。その中で、県内有数の実績を持つ診療科や新たな設備を整備するなど現在注力している診療科を紹介します。

整形外科

- 脊椎脊髄センターを新設！
- 整形外科専門医が集結、地域の中核を担う診療体制
- 外反母趾の手術実績、県内トップクラス



脊椎脊髄センター長
飯田 仁 部長
脊椎脊髄の専門医・指導医
として4月に着任



令和7年4月に新設された脊椎脊髄センター
さまざまな器具を揃え各種治療に対応します

手・足・脊椎それぞれの分野に専門医が在籍しており、肩こりや腰痛、手足のしびれ、足指の変形など幅広く診療し、原因に適した最適な治療を提案しています。

些細なことでもお気軽にご相談ください。患者さんと共に治療に取り組み、共に解決するサポート役として、皆さんのが「動ける毎日」を支えていきます。

小児科

- ちゃれんじ Room（検査用病室）を新設！
- 経験豊富な多職種スタッフによる小児アレルギー疾患診療！
- 予約アプリで待ち時間短縮！



ちゃれんじ Room

テレビやプレイマットを設置したかわいらしいお部屋で、お子さんも安心して過ごせます

小児科 WEB 予約

受付時間

午前7時30分～10時30分



こちらの QR コードから
予約できます

感染症やアレルギー、低身長、けいれん性疾患など幅広く診療を行っています。また小児救急の受け入れや各種予防接種にも対応しており、お子さんの健康を守ります。

特にアレルギーに関しては専門医と指導資格を持つスタッフが連携することで、お子さんと保護者をサポートします。不安があればお気軽にご相談ください。

仕事に出会う3日間 中学校職場体験

町立中学校では、生徒たちの勤労観・職業観育成のため中学2年生を対象とした職場体験学習に取り組んでいます。今年度は町内45ヵ所の事業所で、11月4日～6日に田原本中学校生徒が、11日～13日に北中学校生徒が体験を行いました。

今月号では、体験の様子や感想を紹介します。

お忙しい中、生徒の受け入れやご指導をいただいた事業所の皆さんに心より感謝申し上げます。

問 教育総務課 34-2074

田原本中学校

お風呂や喫茶コーナーの受付をしたり、児童館に来た子どもと遊んだりしました。



ふれあいセンター

等級が決まったお米に等級印・日付を押印する作業などをしました。



川東営農経済センター

商品の品出し作業を行いました。商品を積み上げ大量に陳列する作業もしました。



スーパーEバグリーン 田原本店

北中学校

料理に使う具材を分ける仕込み作業や店内の掃除などを行いました。



得得 田原本店

利用者さんとお話をしながらパズルを解いたり、創作活動を行ったりしました。



介護老人保健施設 サンライフ田原本

プールの保温用シートを水から上げたり、プール周りの掃除などを行いました。



スポーツセンター田原本

// 3日間の体験で感じたこと //



▶体験したこと

子どもと一緒に遊んだり、先生の補助をしたりしました。

▶嬉しかったこと

初日にみんなが名前を覚えてくれたり「先生！先生！」と呼ばれたりしたのが嬉しかったです。

▶大変だったこと・先生たちのすごさを感じたこと

- ・泣いている子への対応やいたずらをした子に優しく注意することが難しくて、先生たちのすごさを感じました。
- ・先生たちは、どの子にも目を配っていて「どうしたの？」とすかさず対応しており、それをずっと続けているのが本当にすごいと思いました。

田原本中学校



▶体験したこと

ホースの取り扱いや放水、初期消火訓練、救命講習など色々な体験をしました。

▶初めて知ったこと

消火器は15秒くらいしか出ないことや、人工呼吸では胸が少しふくらむ程度吹き込めばよいことなど、新しく知れて勉強になりました。

▶印象に残っていること

- ・消防署では実際に出動が多く、忙しい中でも職員さんが楽しそうに仕事をしていたのが印象的でした。
- ・ホースを巻く体験をしたとき、職員さんの正確で素早い動きに「プロだな」と感じました。

北中学校



▶体験したこと

接客やレジ打ち、商品の品出し、ベーカリーのパン作りなどを行いました。

▶難しかったこと

- ・一日中立ちっぱなしだったのがしんどかったです。
- ・レジで色々な支払い方法に対応するのが大変でした。
- ・パンを丸くこねるのが難しかったです。

▶印象に残っていること

- ・冷蔵庫からの品出しなど、普段は見られないところでの作業も体験しました。
- ・店員さんは見えないところでもたくさんの作業をしていて大変だと思いました。

北中学校



▶体験したこと

カウンター業務や書架整理などを行いました。

▶印象に残っていること

- ・本の貸出や返却など全てが新鮮でした。
- ・集中して作業していたら、気が付いたら時間が経っていました。

▶働くことへのイメージの変化

- ・最初はしんどだと思っていたが、やってみると楽しいことややりがいを感じることもありました。
- ・本を戻したりしている時や、カウンターで利用者さんに「ありがとう」と言われた時、仕事をしている実感がわきました。

カレンダー

各種無料相談については
本紙 23 ページ

アイコン説明

予=要予約

場所

町=町役場

青=青垣生涯学習センター

中=中央体育館

図=図書館

ト=トモルテのわらもと 2階

九=九品寺自治会館

社=社会福祉協議会

ふ=ふれあいセンター

老=老人福祉センター

八=八坂神社

駅=近鉄田原本駅前広場

問・予約（町役場）

住=住民保健課 ☎ 34-2087

長=長寿介護課 ☎ 34-2052

包=地域包括支援センター

☎ 34-2104

環=環境管理課 ☎ 33-5003

唐=唐古・鍵考古学ミュージアム

☎ 34-7100

生=文化振興課生涯学習係

☎ 32-6191

ス=文化振興課スポーツ振興係

☎ 33-5882

図=文化振興課図書館係

☎ 32-0262

問・予約（民間団体など）

観=田原本まちづくり観光振興機構

☎ 33-4560

ふ=ふれあいセンター ☎ 32-5550

老=老人福祉センター ☎ 33-1126

地=地域活動支援センター ☎ 48-3050

N= NPO 法人ハッピースマイル

☎ 080-2511-7251

す=NPO 法人子育てすこやかサークル（子育てひろばてとて：☎ 080-7006-4431）（こども食堂：☎ 35-3835）

古=宮古保育園 ☎ 0120-194-783 イクジ ナヤミ

森=宮森保育園 ☎ 0120-783-194 ナヤミ イクジ

阪=こどもの森阪手こども園

☎ 0120-733-860

自=磯城郡地域自立支援協議会

☎ 32-7398

予約用 QR コード



はぴすまひろば



子育てひろばとて
出張ひろば
0才ぴよっこタイム



すこやかな空
くれよん保育園

木	金	土
4 ●出張ひろば ^{予九す} 午前10時～正午、午後1時～3時 ●手づくり雑貨教室 ^{予老老} 午後1時～3時 ●ふれあいキッズ in English ^⑫ ^{予ふふ} 午前10時～11時	5 ●宮古保育園園庭開放 ^古 午前10時～正午 ●落ち葉遊び＆お掃除 ^{⑫予八八} 午前10時～11時15分	6 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前10時～正午 ●パパとベビーマッサージ ^{⑫予九す} ^{予前10時30分～11時30分} ●駅前フリーマーケット&野菜市 ^{駅観} 午前10時～午後3時 ●子どもおはなし会 ^{⑮図図} 午後2時～2時30分

11 ●出張ひろば ^{予九す} 午前10時～正午、午後1時～3時 ●えほんのひろば ^{⑫ふふ} 午前10時30分～11時 ●にじいろタイム♪（お話し会など） ^{⑫予トす} 午前10時30分～11時30分 ●たわらもと魅力発見ウォーク ^{予駅観} 午前10時～正午	12 ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前10時～正午	13 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前10時～正午 ●子どもおはなし会 ^{⑮図図} 午後2時～2時20分
---	--	---

18 ●スマートフォン教室 ^{⑨予青生} 1回目：午後1時～2時／2回目： 午後2時30分～3時30分 ●出張ひろば ^{予九す} 午前10時～正午、午後1時～3時 ●障がい福祉サービス事業所によるお菓子販売 ^{町自} 午前11時30分～午後1時	19 ●宮古保育園園庭開放 ^古 午前10時～正午 ●オリジナルツリーを作ろう ^{⑯予古} 午前10時～11時 ●ベビーデイ ^{予社八} 午後0時30分～3時 ●オレンジカフェ☆トモルテ ^{⑯予ト} 午後1時30分～2時30分 ●障がい福祉サービス事業所によるお菓子販売 ^{ト自} 午後2時30分～3時	20 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前10時～正午 ●こども食堂たわらもと ^{予青す} 正午～午後1時30分 ●ご当地グルメサンタカップ ^{⑯駅観} 午前11時～午後8時 ●磯城野高校学生おはなし会 ^{⑯⑰図図} 午後2時～2時30分
--	--	---

25 ●0才ぴよっこタイム ^{予トす} 午前10時～午後0時30分 ●出張ひろば ^{予九す} 午前10時～正午、午後1時～3時	26 ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前10時～正午	27 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^阪 午前10時～正午 ●おたんじょうびのおはなし会 ^{⑮図図} 午後2時～2時30分
--	--	--

1/1 ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)	2 ●子育てひろばとて ^{予ト} 月～日曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～午後3時30分 ●はぴすまひろば ^{予社八} 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～午後3時
---	---

※ ※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

12月

2025年

event

イベント

日	月	火	水
11/30	1	2	3 <ul style="list-style-type: none"> ● 0才ぴよっこタイム<small>予トす</small> 午後1時～3時30分 ● 癒しの園芸時間<small>ト地</small> 午後1時30分～2時30分
7 <ul style="list-style-type: none"> ● どんぐり入り米粉マフィンを作ろう！<small>予青ミ</small> 午後1時～2時45分 	8 <ul style="list-style-type: none"> ● 0才ぴよっこタイム<small>予トす</small> 午前10時～午後0時30分 	9	10 <ul style="list-style-type: none"> ● 落ち葉遊び＆お掃除<small>予ハ八</small> 午前10時～11時15分 ● おもちゃ病院<small>社環</small> 午前10時～午後1時 ● SST(コミュニケーションゲーム) <small>ト地</small> 午後2時～3時 ● マイナンバーカード受付時間の延長<small>町住</small> 午後7時まで
14 <ul style="list-style-type: none"> ● マイナンバーカード受付 休日開庁<small>町住</small> 午前10時～午後4時 	15	16 <ul style="list-style-type: none"> ● すこやか測定日<small>予阪</small> ● 0才ぴよっこタイム<small>予トす</small> 午後1時～午後3時30分 	17 <ul style="list-style-type: none"> ● わいわいタイム<small>予森</small> 午前10時～11時 ● 癒しの園芸時間<small>ト地</small> 午後1時30分～2時30分
21 <ul style="list-style-type: none"> ● 親子バレーボール大会<small>予中</small> <small>△</small>午前9時～ 	22	23	24 <ul style="list-style-type: none"> ● 図書館わいわいタイムはぴすまコラボデイ<small>図八</small> 午前9時30分～11時 ● マイナンバーカード受付時間の延長<small>町住</small> 午後7時まで
28	29 <ul style="list-style-type: none"> ● 清掃センターへの持込<small>環</small> 午前9時～正午 	30 <ul style="list-style-type: none"> ● 清掃センターへの持込<small>環</small> 午前9時～正午 	31

※ 11月18日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

ごみの収集・持ち込み

環境管理課 ☎ 33-5003

収集日の午前 8 時 30 分までに、自治会などで定められた場所にごみを出してください。

年末年始のもえるごみ収集日

もえるごみの収集日	年末最終日	年始開始日
月・木曜日 の自治会	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金曜日 の自治会	12月30日(火)	1月6日(火)

粗大ごみ収集日

12月24日(水)

申込締切 12月19日(金)午後5時

※希望する人は、早めに申し込みください。依頼が集中する場合は、1月7日(水)となる場合があります。



粗大ごみ
収集利用券
販売場所



清掃センター休業日

12月27日(土)、28日(日)、31日(水)～1月4日(日)

年末のごみの持ち込み

12月29日(月)、30日(火)

受付時間 午前9時～正午

※当日は大変混雑が予想されます。

混雑を避けるため、12月26日以前のごみの持ち込みにご協力をお願ひいたします。

以下のごみのみ持ち込めます

- ・町指定ごみ袋に入ったもえるごみ、もえないごみ
- ・古新聞、古雑誌、段ボール、飲料用紙パック、雑がみ
- ・カン、びん、ペットボトル
- ※必ず分別してください。正しく分別されていないごみは持ち帰りいただきます。

応急診療案内

受診前に、必ず電話にてお問い合わせください。

磯城休日応急診療所 ☎ 33-8000 (診療時間内のみ)

場所 宮古 404-7

診療日時 日曜日、祝日、12月28日(日)～令和8年1月4日(日)／午前10時～正午、午後0時40分～4時

診療科目 内科、小児科



樋原市休日夜間応急診療所 ☎ 22-9683

場所 樋原市畠傍町9-1 (樋原市保健センター内)

診療日時 毎日／午後11時30分～翌日午前6時

診療科目 小児科

※どちらの診療所もマイナ保険証（有効期限内の保険証、資格確認書でも可）、各種資格証、現金をお持ちください。

※重症や救急の場合は、119番へ。

救急車を呼ぶべき？
病院を受診するべき？
などの相談が出来ます

急な病気やケガで迷ったら…

■奈良県救急安心センター相談ダイヤル

看護師や相談員に相談できます。

携帯電話（プッシュ回線）：#7119

IP電話（ダイヤル回線）：☎ 20-0119

受付：24時間

■こども救急電話相談（対象：15歳未満の子ども及びその保護者）

子どもの急病時、看護師や小児科医に相談できます。

携帯電話（プッシュ回線）：#8000

IP電話（ダイヤル回線）：☎ 0742-20-8119

受付：午後6時～翌日午前8時（土曜日は午後1時から、日曜日・祝日・年末年始は午前8時から）

年末年始の業務案内

施設名	施設の休業													
	12月							令和8年1月						
	26 日 金	27 日 土	28 日 日	29 日 月	30 日 火	31 日 水	1 日 木	2 日 金	3 日 土	4 日 日	5 日 月	6 日 火	7 日 水	
町役場														
奈良県広域水道企業団磯城事務所														
はぴすまひろば														
こどもはぐくみ交流センター (子育てひろばてとて・地域活動支援センター)														
出張子育てひろば(毎週木曜開所)														
田原本青垣生涯学習センター														
ふれあいセンター														
さわやか交流センター														
老人福祉センター														
中央体育館・庭球場・スケートボードパーク														
健民運動場														
イベント広場 (コミュニティホール、屋外ステージ)														
えのき広場グラウンドゴルフ場														
自転車駐車場(田原本駅前・笠縫駅前)														無休
道の駅レスティ唐古・鍵														無休
唐古・鍵遺跡史跡公園														

その他の業務案内

戸籍の届出

休業中でも、町役場西側玄関左の管理室で受け付けています。

住民保健課 ☎ 34-2087

漏水

休業中でも、漏水に関する緊急の連絡は受け付けています。

奈良県広域水道企業団磯城事務所
☎ 32-2967

コンビニ交付サービス休止

休止期間

12月29日(月)～1月3日(土)

上記期間、コンビニで住民票・印鑑登録証明書を発行できません。

住民保健課 ☎ 34-2087

デマンド交通 tawamo

年末年始運休日

12月31日(水)～1月4日(日)

1月5日(月)の予約は12月30日(火)または予定時刻の1時間前まで。

企画財政課 ☎ 34-2083

し尿くみ取り

年末のし尿汲み取りの申込受付は12月25日(木)までです。

年始は1月5日(月)から受付を開始します。

浄化センター ☎ 33-5727

子育てひろば

パパとベビーマッサージ 予約

内容 パパと赤ちゃんのふれあいを楽しむベビーマッサージ。パパとお子さんの2ショットフォトのデータをプレゼントします。

日時 12月6日(土)

午前10時30分～11時30分

対象 ねんね～参加できそうならよちよち歩きもOK

にじいろタイム♪ 予約

内容 保育士によるおはなし会や手遊び

日時 12月11日(木)

午前10時30分～11時30分

対象 0～2歳児とその保護者

問・申込 NPO法人子育てすこやかサークル

☎ 080-7006-4431

ふれあいセンター

ふれあいきっず in English 予約

内容 英語のリズムを楽しむ親子のふれあい遊びです。

日時 12月4日(木)

午前10時～10時45分

場所 ふれあいセンター大広間

対象 未就園児

えほんのひろば

内容 親子で絵本時間を楽しみましょう。

日時 12月11日(木)

午前10時30分～11時

場所 ふれあいセンター図書室

対象 未就園児

問・申込 ふれあいセンター☎ 32-5550

親子で楽しむ イベント情報

町内子育て施設で開催される、季節に応じたイベントなどを紹介します。

ぜひ親子で楽しんでください。

予約=要予約



はぴすまひろば

落ち葉遊び&お掃除 予約

内容 地域への奉仕活動の一環として八坂神社でお掃除などをします。

日時 12月5日(金)・10日(水)

午前10時～11時15分

場所 八坂神社

対象 はぴすまひろば利用の親子
ニコニコキッズの親子

一時あずかり利用のお子さんたち

問・申込 NPO法人ハッピースマイル

☎ 080-2511-7251



出初式

防災課安全防災係 34-2059



日時 令和8年1月11日(日)
午前10時～

場所

- ・屋内式典…弥生の里ホール
- ・屋外式典…青垣生涯学習センター東側【雨天中止】

内容

- ・分列行進と車両行進
 - ・一斉放水
 - ・消防功労者に対する表彰
- ※一般参加者用駐車場はありません

二十歳のつどい

文化振興課生涯学習係 32-6193



日時 令和8年1月12日(月・祝)
午前9時40分～(受付=午前9時～)

場所 青垣生涯学習センター弥生の里ホール

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

対象者へは、12月上旬に案内状(ハガキ)を郵送します。12月12日(金)までに届かない場合は、文化振興課へご連絡ください。また、手話通訳が必要な人は12月12日(金)までにお知らせください。

令和7年度田原本町ジョギング大会

中央体育館(文化振興課スポーツ振興係) 33-5882

開催日 令和8年1月18日(日) ※雨天中止

コース 唐古・鍵遺跡史跡公園内周回コース
(1周 960m)

受付場所 休けい所前(南側)

スタート時間

第1部(小学生の部・親子の部)

午前9時(受付=午前8時30分～45分)

第2部(一般の部)

午前10時(受付=午前9時30分～45分)

参加資格 町内在住・在学・在勤の人

定員 各100人(先着順／第1部・第2部ともに)

申込方法 12月21日(日)午後5時までに中央体育館に備え付けの申込書または申込フォームで。

※小学生以下は保護者が申し込み、誓約書にサイン

第1部

- ▶小学生の部…3周(約2.9km)
- ▶親子の部(子は小学生以下)…2周(約1.9km)

第2部

- ▶一般の部(中学生以上)…5周(約4.8km)



申込は
こちら

注意事項

- 観覧者の入場をお断りします。
- 中止する場合は、午前7時30分をもって決定し町ホームページに掲載します。
- 大会中に選手が負傷した場合、応急処置は主催者が行い、補償は町が加入した保険の範囲内とします。
- 駐車スペースに限りがありますので乗り合わせで参加してください。(北小学校運動場を借りています)

**健幸ポイントを
付与します**

付与ポイント 50ポイント(完走の必要はなく、参加のみで付与します。参加申し込み時に健幸ポイント対象者であることを申告してください)

注意 申告されなかった場合ポイントは付与されません。

町学校・幼稚園規模適正化検討委員会から答申を受領

中学校・幼稚園の再配置について

教育総務課学校教育係 34-2074

今年度、田原本町学校・幼稚園規模適正化検討委員会に対し、中学校・幼稚園の再配置について諮詢を行い、これまで5回の会議を重ね、10月17日に委員会より答申をいただきました。

この答申を受け、町では今後、関係者の皆さんのご意見をいただきながら、具体的な対応を検討していく予定です。

今後の方向性

▶中学校再配置について

田原本中学校を統合校とし、できるだけ早期に統合を行うことが望ましい



▶幼稚園再配置について

町立就学前施設を将来的に認定こども園に一本化し、幼稚園統廃合の検討を視野に入れる

答申はこちら

なお、北幼稚園は検討委員会のご意見や一部答申内容を受けて、令和9年度末をもって閉園する方針

答申の概要

1. 中学校の再配置

▶現状と課題

- 生徒数の大幅な減少と学校運営の厳しさ

中学校の教育環境を抜本的に改善し、将来にわたって質の高い教育を提供していくためには、中学校を再度1校に統合することが最適である

▶統合校の設置

- 元々一つの学校であった背景や既存施設の活用を考慮し、統合後の生徒数を受け入れ可能な田原本中学校を統合校とすることが望ましい

▶統合時期

- 教育環境の改善のために、できるだけ早い統合が望まれる

●統合後円滑に学校運営を進めるため、2つの学校の教育方針や文化などの調整、中期的な教職員人事の調整、在校生などへの精神的負荷を考慮した周知期間が必要

- まほろば小学校に通うことになった児童が中学校でまた別々の学校に通うことにならないよう、遅くとも令和12年度までに統合すべき

2. 幼稚園の再配置

▶現状と課題

- 出生数の減少の加速に伴う園児数の大幅な減少

- 多様化する子育て支援の要望

- 高まる認定こども園へのニーズ

上記の点から中長期的な視点に立ち、将来的には町立の就学前施設を認定こども園に一本化し、幼稚園の統廃合も視野に入るべきである

▶統廃合により可能になること

- 限られた資源を有効活用し、より充実した教育・保育サービスの提供が持続的に可能な体制の構築

- 自家用車での送迎といった現在の幼稚園施設では物理的に困難な保護者の具体的なニーズへの対応

▶南幼稚園について

- 在園児数が減少傾向であり、継続して適正な教育環境を提供するために、統廃合を検討すべき

- 時期については、在園児数の推移を注視し決定していく必要がある



生活上の相談などお気軽にお尋ねください

新民生委員・児童委員が決まりました

健康福祉課社会福祉係 34-2098

民生委員・児童委員の改選により12月から下表の皆さんのが今後3年間、民生委員・児童委員として地域住民の福祉向上に取り組みます。

ご家庭での生活上の相談などお気軽にお尋ねください。

	氏名	担当地区名
1	山本 雅俊	郭内、八幡町
2	辰巳 雅昭	根太口、味間町、三輪町、材木町
3	福岡 真人	堺町、南町、新地
4	藤澤 照夫	大門東、大門中、大門西
5	村田 稔治	祇園町、本町、茶町、市町
6	吉岡 左知子	戎一、戎二、戎三、殿町
7	渡邊 和彦	幸町、デュオヒルズ田原本駅前
8	竹中 秀司	室町一、室町二、室町三
9	山田 美希	魚町、旭町、小室、小室東
10	松井 克伊	新木、矢部
11	酒井 清司	多
12	宮田 理紗	宮森
13	徳谷 和子	笠縫（宮森住所地）
14	米田 圭	笠縫（新木住所地）
15	和田 清二	秦楽寺
16	吉川 博行	九品寺、九品寺柿木原
17	吉岡 芳子	九品寺、九品寺柿木原
18	未定	柳町、島ノ町
19	小林 祥孝	八条
20	岡橋 精健	八条
21	白羽 雅祥	八条
22	中島 敏夫	南千代、千代公苑
23	未定	東井上、西井上、新阪手
24	福井 誠	法貴寺
25	総村 吉成	八田
26	戸田 武伸	唐古、西代
27	竹村 明	鍵、西鍵、今里
28	未定	小阪
29	柴田 弘美	小阪
30	堀内 佐起子	阪手北
31	森井 幸世	阪手南
32	増田 利夫	阪手根太、南阪手グリーンタウン、ピアツツアコート one
33	高松 泰二	阪手西

地域の民生委員・児童委員の連絡先を知りたい場合

- ▶ 健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）
 - ▶ 町民生児童委員協議会事務局（☎ 34-2118）
- まで問い合わせください。

	氏名	担当地区名
34	吉川 佳愛子	宮古
35	竹林 啓次	八尾、新八尾第一
36	森田 紀美代	八尾、新八尾第一
37	藤井 江津子	八尾、新八尾第一
38	未定	中八尾、南八尾、八尾池之内
39	多木 昭雄	西八尾A
40	堤 裕	西八尾B
41	宮崎 マサ子	西八尾C
42	山本 熱	黒田、富本、石橋団地
43	堺 繁一	新町
44	有市 浩章	西新町
45	村井 三枝子	佐味、満田
46	松井 まさ子	大網、平野
47	中島 康文	金剛寺、松本
48	服部 好伸	西竹田、十六面
49	藤井 啓彰	薬王寺、保津
50	梅野 満雄	薬王寺、保津
51	岩田 眞規子	保津
52	未定	南薬王寺、みどりの団地
53	未定	新薬王寺、みどりの北
54	濱川 文一	三笠
55	加藤 至宏	三笠
56	國枝 重雄	南三笠
57	岡本 達史	平田、大木、西大木
58	生駒 武信	蔵堂、伊与戸
59	田中 秀美	金澤、為川北、為川南
60	森本 兼三	大安寺、西大安寺
61	増田 耕三	笠形第一
62	生駒 聰	阿部田、笠形
63	美並 美津恵	味間
64	岩田 成弘	主任児童委員
65	小島 敦子	主任児童委員
66	磯部 美千代	主任児童委員

(敬称略)

第34回田原本町

心身障害者(児)作品展

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090



作品に込められた熱い思いを感じ、その魅力に触れてみませんか。

▶開催場所 町役場1階アトリウム

▶開催期間 12月8日(月)～17日(水)

12月3日～12月9日は「障害者週間」

「障害者週間」を機に、障がいがある人の困っていることや障がいの特性を理解し、ちょっとした手助けや配慮を行いませんか？



障がいに関する県の情報はこちらから

国民健康保険加入者対象

人間ドック・脳ドック費用の一部助成

住民保健課保険医療年金係
☎ 34-2095 / ☎ 34-2097

申請方法

助成を受けるためには受診前に申請が必要です。

医療機関に予約のうえ、住民保健課窓口へ申請をお越しください。

申請に必要なもの

マイナ保険証または資格確認書

助成上限額（年度にそれぞれ1回のみ）

人間ドック…2万5000円

脳ドック…2万6000円



皆さんの子育てを応援します

ベビーシッター利用料一部補助

こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

一時的に保育が必要な保護者や、ベビーシッターを活用した共同保育を必要とする保護者がベビーシッターを利用した場合の利用料の一部補助制度を実施します。



田原本町ベビーシッター利用支援事業

利用される場合は、事前にこども未来課総合相談係（☎ 33-9095）に問い合わせていただくかホームページをご覧ください。

対象児童

3歳未満（3歳となる誕生日の前日まで）の児童

補助金額

1回3000円（児童1人あたり／1回の利用料が5000円を超える場合）

年間上限金額

7万2000円（児童1人あたり）

対象事業者（補助対象となるベビーシッター）

県が定めるベビーシッター利用支援事業の登録事業者

助成を受けることができる人

以下のすべての条件を満たす国民健康保険加入者

- 40歳以上74歳以下の国保被保険者
 - 申請日時点で過去1年間引き続き被保険者の資格がある人
 - 国民健康保険税を完納している世帯の被保険者
- ※今年度に75歳になる人は、誕生日の前日までに受診してください。

※人間ドックの場合は、下記の①～③の条件も満たすこと。

人間ドック助成条件

- ①受診する年度（令和7年4月～令和8年3月末）において（特定）健康診査を受診していないこと
- ②人間ドックの検査結果を（特定）健康診査・保健指導に利用することに同意し、提出すること
- ③特定保健指導の対象となった場合は、指導を受けること



親と子で星をみる会

星に詳しい先生が、天体望遠鏡を使って分かりやすく指導します。

日時 令和8年1月25日(日)午後6時30分～8時15分

場所 青垣生涯学習センター1階美術室

対象 町内在住の小学4～6年生とその保護者（要保護者同伴／対象学年以外の弟妹の同伴は可）

定員 親子15組（申込多数の場合抽選）

問・申込 12月25日(木)までに電話か申込フォームで文化振興課生涯学習係（☎ 32-6193）へ。



親子バレーボール大会

日時 12月21日(日)
午前8時30分集合

場所 中央体育館

対象 町内在住の小学生とその親
申込 12月14日(日)午後5時までに中央体育館窓口へ申込書を提出（申込書は中央体育館窓口に設置・町ホームページに掲載）

問 中央体育館（文化振興課スポーツ振興係）☎ 33-5882



磯城野高校学生によるおはなし会

磯城野高等学校ヒューマンライフ科の皆さんによる楽しいおはなし会です。サンタさんからのプレゼントもあるかも？（申込不要）

日時 12月20日(土)

午後2時～2時30分

場所 図書館 おはなしのへや

対象 3歳以上

問 図書館☎ 32-0262



オリジナルツリーを作ろう！

日時 12月19日(金)

午前10時～11時ごろ

(受付：午前9時50分～)

場所 宮古保育園プレイルーム

持ち物 汚れてもいい服装

対象 令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 6組程度（申込順）

問・申込 12月11日(木)・12日(金)午前10時～午後4時に、電話で宮古保育園（☎ 0120-194-783）へ



こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。

日時 令和8年1月17日(土)

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階調理室

対象 幼稚園児と小学生

（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人（申込順）

問・申込 令和8年1月6日(火)までにNPO法人子育てすこやかサークルへ。（☎ 35-3835）

メニュー未定。アレルギー一対応はしません。



わいわいタイム (宮森保育園)

クリスマス帽子を作って

クリスマスパーティ

日時 12月17日(水)

午前10時～11時ごろ

(受付：午前9時50分～)

場所 宮森保育園プレイルーム

持ち物 動きやすい服装

対象 令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 6組程度（申込順）

問・申込 12月8日(月)～10日(水)午前10時～午後4時に、電話で宮森保育園（☎ 0120-783-194）へ

インフルエンザなどの感染症予防対策

インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行します。

昨年は12月中旬から急速に感染が広がり、インフルエンザ警報が発令される大流行となりました。

年末年始は帰省や旅行で人々の移動が増えるため、感染症が広がりやすい時期です。

また、医療機関の休診日も多いため、日頃からの予防対策が大切です。

問 住民保健課保健センター係
☎ 32-2907

予防のポイント

- ・こまめな手洗い
- ・手指消毒
- ・定期的な換気
- ・咳エチケット
(マスクの着用を含む)

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を
ギュッと凝縮して掲載しています。



国際交流講座

社会人のみなさん、英会話で交
流しませんか？

日時 令和8年1月25日(日)

午前10時～11時30分

場所 青垣生涯学習センター

1階視聴覚室

定員 40人(応募多数の場合抽選)

講師 ジョン・トマスィクさん

内容 英語力をAIでパワーアップ！AIがどのようにして、より速くより自然に英語を習得する手助けをしてくれるのか。ワクワクする実演を通して体験しましょう。

問・申込 11月26日(水)～12月27日(土)に電話か申込フォームで文化振興課生涯学習係（☎ 32-6193）へ。



ジョン・トマスィクさん

アメリカ出身。ALTとして来日し、奈良県内の公立学校で授業を行う。創造的な指導スタイルが評価され、テレビでも紹介されました。



紙ひもでつくる祝い亀

長寿・継続を意味する縁起物のわら細工「祝い亀」を紙ひもで作ります。

日時 令和8年1月24日(土)

午後1時～3時

場所 青垣生涯学習センター

1階工作室

対象 小学生以上推奨

定員 10人(先着順)

費用 1個につき100円

申込 1月6日(火)午前9時から
申込フォームで

問 唐古・鍵考古学ミュージアム

☎ 34-7100



ご当地グルメ★ サンタカップ

日時 12月20日(土)

午前11時～午後8時

内容 キッチンカーグルメ対決
(町食材使用)、マルシェなど

場所 田原本駅前広場

問 (一社)田原本まちづくり観光振興機構☎ 33-4560



はじめてさんの つまみ細工

弥生時代のおしゃれについて学
び、つまみ細工を作ります。

日時 令和8年1月24日(土)

午前10時～11時30分

場所 青垣生涯学習センター

1階美術室

対象 初めてつまみ細工をする人
(小学5年生以上を推奨)

定員 10人(先着順)

持ち物 布切りはさみ、定規、ビ
ンセット

費用 200円

申込 令和8年1月6日(火)午前9時
から13日(火)正午までに申込フォームで

問 唐古・鍵考古学ミュージアム
☎ 34-7100



ゆずります・ゆずってください

ごみの減量化促進のため、町民
の皆さんから受け付けた使用可能
な不要品情報を管理し、譲り受け
を希望する人に提供しています。

家庭に眠っている不要なものを、
必要としてる人にお譲りしてみま
せんか。

利用できる人

18歳以上の町内在住者

※営利を目的とする人を除く

登録できるもの（一例）

家具、衣類（幼児服まで、学
生服）、小型家電など

問 環境管理課☎ 33-5003



町ホームページ
「ゆずります ゆず
ってください」

※利用の仕方や各種注意事項はホ
ームページをご確認ください。



わくわく脳育クラブ

いつまでも若々しく暮らすための、脳トレや筋力アップ運動を交えた講座です。

日時 令和8年1月7日～3月11日（毎週水曜日）午前10時～正午

場所 中央体育館研修室

対象 以下の条件を満たすおおむね65歳以上の人

- 認知症予防について興味がある
- 介護保険サービスを利用していない
- 過去にこの教室に参加していない

定員 10人（申込順）

問・申込 12月8日(月)から町地域包括支援センターへ直接または電話（☎ 34-2104）



読み聞かせボランティア入門講座

図書館や学校などで絵本の読み聞かせボランティアを始めてみたい人に向けた講座です。

日時 令和8年1月16日(金)、2月13日(金)、3月13日(金)午前10時～11時30分

場所 図書館 会議室

定員 10人

問・申込 12月9日(火)から図書館へ直接または電話（☎ 32-0262）



町民限定スマートフォン教室

日程 12月18日(木)

場所 青垣生涯学習センター研修室

時間・内容

- 1回目「基本動作」
午後1時～2時
 - 2回目「インターネット」
午後2時30分～3時30分
- 定員** 各回30人（町民限定）
- 問・申込** 12月11日(木)午前10時から文化振興課生涯学習係へ電話（☎ 32-6191／先着順）



オレンジカフェ☆トモルテ

最近物忘れが気になる人や、認知症と診断された人が気軽に集まり交流できる場です。

日時 12月19日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 地域活動支援センター（トモルテたわらもと2階）

対象 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人

定員 10人程度（申込順）

問・申込 町地域包括支援センターへ直接または電話（☎ 34-2104）



第4回たわらもと魅力発見ウォーク

町観光ボランティアガイドの案内で、田原本の歴史や魅力に触れながら町内を歩きませんか。

今回は明治まで平野家十代の領地として発展した田原本の、平野家ゆかりの地を巡ります。

日時 令和8年1月15日(木)
午前10時～正午(小雨決行)

対象 65歳以上の町民
※令和7年度に65歳になる人も
対象

定員 40人（先着順）

集合場所 町役場アトリウム

コース (約2.0km)

町役場→陣屋跡→寺内町(材木町・淨照寺など)→津島神社→町役場

問・申込 令和8年1月7日(水)までに長寿介護課へ直接または電話（☎ 34-2052）

※第3回は12月11日(木)に開催します（詳細は広報たわらもと11月号掲載）



賤ヶ岳合戦図屏風（大阪城天守閣蔵）

国税に関する質問や相談窓口

国税に関する質問・相談

▶国税相談専用ダイヤル
☎ 0570-00-5901



国税に関する情報の調べ方

▶国税庁ホームページ
タックスアンサー
(よくある税の相談)



チャットボット

- 所得税・消費税の確定申告
- 贈与税の確定申告（令和8年2月上旬リリース予定）
- インボイス制度
- 年末調整（1月下旬ごろまで）



問 桜井税務署☎ 42-3501

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を
ギュッと凝縮して掲載しています。



青垣生涯学習センター Wi-Fi 機器更新

青垣生涯学習センターの Wi-Fi
がより快適に使用できるようにな
りました。

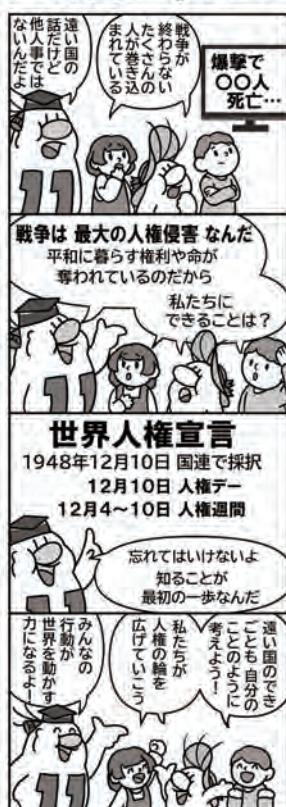
利用場所 図書館閲覧室、公民館内
視聴覚室・1 階フリースペースなど

利用時間 開館時間内

利用可能端末 無線 Wi-Fi 対応の
PC、スマートフォン、タブレット

問 文化振興課 ☎ 32-6191

てんいち先生



発達障害(疑いも含む) 個別相談

日時 12月 24日(木)【1人約50分】

午前9時～・10時～・11時～・

午後1時～・2時～

場所 町役場 1階 相談室 1B

対象 町内在住の「発達障害(疑
いも含む)」に不安や悩みをお持
ちの人(ご本人、ご家族など)

定員 5人(組)

相談員 県発達障害者支援セン
ターでいあー相談員、町健康福祉
課職員(秘密厳守)

問・申込 12月 23日(火)までに
健康福祉課障害福祉係(☎ 34-
2090)まで

※事前に健康福祉課職員が相談内
容など簡単に聴き取りします。

※次回…令和8年3月13日(金)



空き家個別相談会

日時 12月 22日(月)

午前9時～午後4時

場所 町役場 2階 相談室 2B

対象

- 空き家をお持ちの人
- 相続人の一人で管理義務がある人
- 将来空き家を相続する可能性が
ある人

内容 空き家の活用・売却・相続、
建物の解体工事や家財の整理など

定員 6組(申込順)

問・申込 12月 19日(金)(必着)
までに、まちづくり建設課都市
計画係へ直接または電話(☎ 34-
2085)



婚活・結婚の悩み 相談会

婚活の悩みや結婚後の困りごと
に結婚教育相談員が応じます。

日時 令和8年1月 10日(土)

午後1時～5時

場所 トモルテたわらもと 2階

相談料 無料(資料代500円)

申込方法 令和8年1月 8日(木)
までにQRコードから

問 ハローパートナーシップ事務局

☎ 080-4881-6291 /

✉ info@jmecca.info



自衛官募集

種目・受付期間

- 自衛官候補生…一年中
- 高等工科学校生徒…令和8年1
月 15日(木)まで

問 自衛隊権原地域事務所

☎ 29-9060



マイナ救急の利用を

県広域消防組合では、マイナ保険証を活用した「マイナ
救急」を実施しています。

マイナ保険証から受診歴や処方薬などの情報を取得する
ことで、より正確な搬送先の病院の手配と受け
入れが可能になります。

※健康保険証利用登録が必要です



問 磐城消防署救急課 ☎ 33-2461



輝く まち・ひと

Vol. 50

ここに来れば きっと楽しい！
ここに来れば 添う居場所づくり

ひなた雨（子ども和体験Naraいたい）



1 (写真左から) 代表 永田瑞穂さん、スタッフ 岸上昌美さん 2 和 (なら・たわらもと花水木)
3・4 保護者向けお茶会 5 しめなわ作り 6 「ピアノの先祖」ハンマーダルシマー演奏体験
7 飾り巻き寿司作り 8 着物でリメイクお花作り

12月イベント

12月 28日(日)

- もちつきと豚汁
午前 11時～
- しめなわ作り
午後 1時～

場所 古民家フリース
ペース和 (なら・
たわらもと花水木)

材料費 それぞれ
500円

申込 申込フォームか
LINEより



私が不登校の子どものことで悩んでいた時に欲しいと思っていた居場所を、自分が住んでる場所で作りたいと思ったことがきっかけで活動を始めた。子どもさんが一歩出るきっかけや、

どんなことをしているの？
月に1回程度、不登校で悩んでる親子の居場所づくりとして、季節のワーケショップと保護者向けのお茶会を曜日に開催しています。気軽に立ち寄り心が少し軽くなれる居場所を目指して活動をしています。

なぜ始めたの？

保護者の方が「家でマリア（のように穏やか）でいるために」、溜まっているものを吐き出すことができる場となるべとっています。
また、不登校は「世界が家族だけ」といったように、親と子どもの繋がりが強くなりがちです。そのため、親子で過ごすだけでなく、色々な人と関わることがができる場を作りたいです。

気軽にご参加ください

誰でも参加自由です。大人だけでも、子どもだけでも、親子でも、どんな形でも大丈夫です。興味があれば、一度参加してもらえたたら嬉しいです。



Instagram



申込
フォーム



LINE

大和まほろばネットワーカニュース

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に掲載しています。

川西町

近鉄結崎駅にシェアキッチン！

近鉄結崎駅は川西町で唯一の鉄道駅です。そんな結崎駅に併設されたシェアキッチン。チャレンジショップやポップアップストアが日替わりで出店中！

買い物帰りや仕事帰りに途中下車して、ふらっと立ち寄れるこの距離感が心地よさのひとつです。

「お店を始めてみたい」「お店を知ってもらいたい」という人のチャレンジをみんなで応援しましょう！

出店スケジュールは、Instagram か川西町公式ホームページからご確認ください！

問 川西町総合政策課 ☎ 0745-44-2213



えきのキッチン
Instagram

出店者も募集中

「えきのキッチンに出店してみたい！」と思う人は、まずはご相談ください。

リニューアルした結崎駅にも注目！

結崎駅には、シェアキッチンだけでなく芝生の広場（佐々木塚古墳）や公園、ゆっくり休憩できるウッドデッキも整備されています。

定住自立圏として5市町村合同で「てんたいフェスタ」に初出展！

12月6日開催の「てんたいフェスタ」に、定住自立圏として天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町が合同で初出展することになりました！

ブースでは5市町村が協力し、それぞれの地域で作られた農産品などを販売するほか、南団体待合所では定住自立圏の協定締結から10周年を記念して、これまで行ってきた連携事業を写真やパネルで紹介する展示も実施予定です。各地域の魅力を一度に楽しんでいただけるブースとなっていますので、ぜひお立ち寄りください。



日時 12月6日(土)

午前9時～午後3時（売り切れ次第終了）

場所 天理駅前広場コフフン

問 天理市総合政策課企画係 ☎ 0743-63-1001

生活安全ニュース

問 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

■ 飲酒運転は犯罪です

▶ 酒酔い運転

罰則 5年以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金

点数 35点（欠格期間3年／免許取り消し）

運転者以外の「車両の提供者」「酒類の提供者」「車両の同乗者」にも厳しい罰則があります

▶ 酒気帯び運転

0.25mg/l以上

罰則 3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金

点数 25点（欠格期間2年／免許取り消し）

0.15mg/l以上 0.25mg/l以下

罰則 3年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金

点数 13点（欠格期間90日／免許停止）

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	12月17日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込=税務課町民税係☎ 34-2112 (12月1日(月)から受付) 間 近畿税理士会桜井支部事務局☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当=消費生活相談員 相談方法=面談・電話(☎ 32-2901(内線174)) 間 住民保健課☎ 34-2087
人権相談	12月18日(木) 午後1時～3時	町役場1階 会議室102	人権問題に関わる困りごと相談	間 住民保健課☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りごと相談	間 奈良地方法務局中和支局 ☎ 22-3045
中南和法律センター (予約制)	令和8年1月7日 (水)午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時=12月24日(水)午前9時30分～ 間・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035)／午前9時30分～午後5時／土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
行政相談	12月18日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	間 住民保健課☎ 34-2087
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週火・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 間・予約 文化振興課☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための相談	間・予約 教育総務課☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談 (予約制)	12月24日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	担当=公認心理師 間・予約 相談日の1週間前までに教育総務課(☎ 34-2074)へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	12月24日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	間・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	12月25日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	しごとに関する相談全般	間・予約 高田しごとiセンター(☎ 0745-24-2010)／午前9時～午後4時／日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	間・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225)／午前9時～午後5時／土・日曜日、祝日を除く/✉ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	12月25日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか 間 町社会福祉協議会☎ 34-2118

固定資産税に関するお知らせ

税務課固定資産税係☎ 34-2113

固定資産の変更は年内に届出を

家屋にかかる固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の家屋所有者に課税されます。

家屋を取り壊したり、未登記家屋の所有者変更をした場合は、必ず年内お早めに税務課へ届け出てください。

届出がされず、税務課でも確認できていない場合は、令和8年度も前年度と同様に課税されることになります。

届出時に必要なもの

・家屋を取り壊した場合

印鑑・取り壊し年月日などがわかるもの(取り壊し日が本年以外の場合)

・未登記家屋の所有者変更をした場合

印鑑、遺産分割協議書または売買契約書などの写し

償却資産は令和8年2月2日までに申告を

償却資産とは

法人や個人で工場・商店などを経営している人が、その事業のために所有している土地・家屋以外の事業用資産をいいます。(他の人に貸し付けているものも含みます)

償却資産の申告

事業用償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在に所有している償却資産を申告していただく必要があります。申告が必要な人は、税務課に連絡いただければ申告書を送付します。

※自動車税・軽自動車税の課税対象となるものは、償却資産の課税対象には含まれません。

※太陽光発電設備は償却資産に該当する場合があります。詳しくはお問い合わせください。



鼠径ヘルニアの治療法

鼠径ヘルニアは自然に治ることはなく、手術による治療が必要です。弱くなった腹壁をメッシュ（人工の補強材）で補強する手術を行っています。メッシュを使うことで、手術後の痛みが軽く、再発のリスクも低くなります。

【注意】飛び出した腸が戻らなくなります。

【注意】飛び出した腸が戻らなくなり、強い痛みや吐き気などを伴う状態を「嵌頓」といい、緊急の処置・手術が必要です。腸が壊死する危険もあるため、すぐに医療機関を受診してください。

立ち上がりがつたときや咳をしたときに、鼠径部がぽこっと膨らむのが特徴です。手で押すと引っ込んだり、横になると元に戻つたりすることが多く、不快感や軽い痛みを伴うこともあります。

【注意】飛び出した腸が戻らなくなり、強い痛みや吐き気などを伴う状態を「嵌頓」といい、緊急の処置・手術が必要です。腸が壊死する危険もあるため、すぐに医療機関を受診してください。

お腹に約1cmの小さな穴を3ヵ所開け、カメラや器具を入れて手術を行います。傷が小さく痛みが少ないのがメリットで、両側のヘルニアを同時に手術することも可能です。

どんな症状？

「脱腸」という言葉を耳にしたことがありますか？正式には鼠径ヘルニアといい、お腹の中にある腸などが太ものつけ根（鼠径部）から飛び出してしまう病気です。

当院での取り組み

近年、全国的に腹腔鏡手術が増えしており、当院でも令和6年度の手術の約半数がこの方法で行われました。

私たち、患者さん一人ひとりのご希望や体調、持病や鼠径ヘルニアの状態などを考慮し、最適な手術方法を提案しています。入院期間は数日から1週間程度ですが、ご希望に応じて早期退院にも対応しています。「もしかして、脱腸かな？」と少しでも心配なことがありましたら、お気軽に国保中央病院の外科外来までご相談ください。

Cooking



第3次健康たわらもと21 第3次田原本町食育推進計画

簡単バランスごはん

作り方

- 小松菜は根元を切り落とし、3cm長さに切る。耐熱容器に入れてラップをし、600wの電子レンジで3分加熱して冷ましておく。
- 鶏ひき肉を別の耐熱容器に入れ、Aを加えて箸でほぐしながら混ぜる。ラップをして600wの電子レンジで2分加熱し、さらにはぐす。
- 1の水気を絞り、2に加えて和え、器に盛り付ける。

野菜にはそれぞれ旬があり、旬の野菜は栄養価も高く、味もおいしくなります。小松菜は年中出回っていますが、冬が旬の野菜です。

ビタミンCやカロテンなどの栄養素が増し、糖分が増えて甘みも増すため、おいしく食べることができます。

Medical
国保中央病院だより 176
国保中央病院 32-8800

「脱腸」かな？と思ったら
～鼠径ヘルニアと腹腔鏡手術について～

外科部長 尾原伸作

手術の方法

鼠径部切開法

鼠径部を約5cm切開し、お腹の外からメッシュを入れます。手術時間が比較的短いのが特徴です。

腹腔鏡手術

お腹に約1cmの小さな穴を3ヵ所開け、カメラや器具を入れて手術を行います。傷が小さく痛みが少ないのがメリットで、両側のヘルニアを同時に手術することも可能です。



小松菜のそぼろ和え

1人分エネルギー: 77kcal, 塩分: 0.9g

材料（2人分）

▶小松菜…1束 ▶鶏ひき肉…60g

A 酒…大さじ1/2、しょうゆ…小さじ2、砂糖…大さじ1/4



イベント情報

子どもおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びをみんなで楽しみましょう。

日時	対象
12月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
12月13日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳

12月13日(土)はクリスマスおはなし会です。ハンドベルの演奏やプレゼントもあります。ぜひ来てね！

お誕生日おはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

日時 12月27日(土)

午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや

対象 3歳以上

申込 12・1月生まれの人は、プレゼントを用意しますので前日までに申し込んでください（10人まで）。それ以外の人は申込不要です。

12月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

年末年始の休館と長期貸出のお知らせ

●年末年始の休館

休館期間 12月28日(日)～令和8年1月5日(月)

休館中に本を返却される場合は、ブックポストをご利用ください。

●長期貸出

期間 12月13日(土)～27日(土)
冊数 いつもより5冊多く借りられます
貸出期間 約3週間

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長 午後7時まで

12月10日(水)・24日(水)、令和8年1月7日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

12月14日(日)

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

12月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 34-2111

納期限 12月25日(木)

- 種類
- 国民健康保険税(第6期分)
 - 介護保険料(第6期分)
 - 後期高齢者医療保険料(第6期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶口座振替

申し込み手続きは簡単で手数料無料。一度申し込みをすると、毎年継続して口座振替できます。
(納期限の1ヵ月前までに申し込みください)

▶口座振替を利用されない場合

指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場税公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。



地方税お支払
サイト



10/
19

用水路で生き物探し

磯城野高等学校で、いきもの観察会が行われました。参加者は、紙人形劇を通して生物多様性や絶滅危惧種について学んだ後、高校生に教えてもらいながら、学校の敷地内用水路などでミナミメダカやドジョウといった生き物を夢中で探していました。



10/
11

親子農業体験

さつまいも掘り

中央体育館近くのほ場で、親子農業体験（さつまいもの収穫）が行われました。この体験は、子どもたちに食と農業の楽しさを学んでもらうために開催されています。

参加者は力を合わせて、大きく育ったさつまいもを一生懸命掘り起こし、バケツいっぱいに収穫していました。

11/
1～

芸術・文化を楽しむ

文化祭

青垣生涯学習センターで田原本町文化祭が開催されました。作品展示や芸能発表会、吹奏楽の演奏、お茶席などが行われ、訪れた多くの人が楽しみました。



11/
1

町に貢献された人を表彰

田原本町表彰式



青垣生涯学習センター弥生の里ホールで「田原本町表彰式」が行われました。この表彰は、町の発展と振興に貢献した人々の功績をたたえるもので、今年は、7人が表彰を受けられました。町長から表彰状が授与され、植田昌孝町議会議長から祝辞が贈られました。

表彰された人の紹介

辰巳 雅昭さん（欠席）
藤澤 照夫さん

地方自治の振興に貢献

岡西 英義さん
榮田 正浩さん
大倉 忠肇さん（欠席）
森田 泰生さん

体育の向上に貢献

梅野 育利さん

その他特に表彰することが適當と認める者

町長 メッセージ

Vol.20



町長活動記録

何かに打ち込むことのできる時間・環境 の大切さ

3日間に亘って開催された文化祭は大盛況のうちに幕を閉じました（26ページ）。私もステージに6度上げていただき、皆さんと田原本音頭を踊ったり、太極拳ストレッチを御一緒したり、楽しい時間を過ごすことができました。皆さんの日頃の取組や思いが形となって表れる演技や作品を拝見し、「何かに打ち込む時間・環境」の尊さを改めて実感しました。

会場となった「青垣生涯学習センター」は、今年で開館21年目となります。老朽化が進み、また、皆さんの「居場所と出番」を生み出す空間となれています。と問うたときに様々な課題があります。

町の文化が芽吹き、人々が交わり、未来へと紡がれていく場所として、より一層皆さんの「居場所と出番」を生み出す空間となるよう、再整備構想を検討しているところです。

まちづくりの核心は「人」

文化祭と併せて、長きにわたって各分野で御尽力いただいている7名を表彰させていただきました（26ページ）。まちづくりの核心は、建物や制度ではなく、「人」そのものです。どれほど立派な建物や制度があっても、実際に動くのは人であり、その人を支えるのもまた人です。まちづくりに対して意見を表明するだけならば誰でもできますが、実際に汗を流し、悩み、ときには他者と衝突しながらも、当事者としてこの町を動かしてくださる方の存在はこの上なく尊いものです。その姿こそ、まちの未来をつくる本物の力であり、今回表彰を受けられた皆さんは、まさにその象徴です。そのほかにも自治会長や民生児童委員をはじめ多くの人がまちづくりを「自分ごと」として考え、汗を流していただいているからこそ、田原本の豊かな魅力と活力が保たれています。なお一層のお力添えを賜りますよう、どうかよろしくお願ひいたします。

おしゃべりランチ

町長とざっくばらんに会話をしながら、お昼ごはんを楽しみませんか？

日時 令和8年1月23日(金)

正午～午後1時

場所 町役場 2階町長会議室

対象 町内在住・在勤・在学者

定員 3人（応募多数の場合抽選）

申込方法

右記QRコードから

問 秘書広報課

☎ 34-2069

最新の町行政情報をお届け 町政トピックス

明治安田生命保険（相）へ 感謝状を贈呈



明治安田生命保険（相）から本町へ寄付金をいただいたことに対し、高江町長から感謝状を贈呈いたしました。

いただいた寄付金は、町民の健康増進などに対して使用させていただきます。

災害時における家屋外装等応急復旧活動への応援に関する協定



いえいろは（株）と災害復旧活動に関する協定を、三宅町・川西町と共に締結いたしました。これによって、大規模災害発生時に町内事業者での対応が困難となり、早期再建のために必要と認められる場合に、町の要請に基づいていえいろは（株）の協力を受けることで、迅速な復旧支援が可能となります。



我が家の大天使

10カ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。



名 菅井 結月ちゃん



名 久本 朔也ちゃん



名 但馬 蒼ちゃん



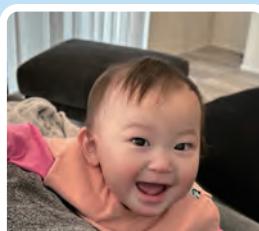
名 太田 伍星ちゃん



名 辻内 夢空ちゃん



名 吉岡 綾大ちゃん



名 生田 稀心ちゃん



名 鳥岡 真滉ちゃん



名 中井戸 早那ちゃん

※応募対象者はホームページにある「我が家の大天使随時募集中」の申込フォームからご応募ください。

今月の
1シーン 十六市 10/19



たわらもと十六市がイベント広場、淨照寺、本誓寺周辺で開催されました。模擬店の他、紙芝居やミニ新幹線（ドクターイエロー）の乗車など、さまざまな催し物が行われ、多くの人で賑わいました。

応募多数のため、募集を一時停止しています

我が家の大天使



仲良しな2人



我が家の大天使

編集後記

■いつの間にやら12月、2025年もあっという間に過ぎ去ってしまいそうです。気持ちよく新年を迎えるためにも部屋の掃除を進めなくては… 昴

■職場体験を取り材。慣れない仕事に一生懸命に取り組む生徒の姿が心に残りました。取材にご協力くださった皆さんに心から感謝申し上げます。初