

たわらもと

1 | 2026
January
No. 648



特集 p.03 (仮称) ともば！たわらもと

特集 p.04-07 かせぐ地域の実現に向けて

p. 02 新年のご挨拶

p. 08 イベントカレンダー

p. 10 お知らせ+、お知らせ

p. 20 消費生活ニュース、無料相談窓口

p. 22 輝くまち・ひと、いきいきご長寿数珠つなぎ

p. 24 国保中央病院だより、料理、図書館だより

p. 26 まちの話題

写真：11月30日、ボーイスカウト磯城第1団が唐古・鍵遺跡史跡公園の「めざせ、ポケモントレーナー！2025」に参加した様子です。ポケモンの世界観を通じ、観察力やチームワークを育むプログラムを楽しみました。

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FMまほろば
79.5MHz

●ごみカレンダー（2月～3月分）を折り込んでいます。

迎春 2026



田原本町議会議長
植田 昌孝



田原本町長
高江 啓史

年おめでとうございます。町政発展のための日頃からの御協力に感謝申し上げます。

昨年は、20億円規模の財政効果を見込む聖域なき行財政改革を断行して過去10年で最大の黒字幅を確保した上で、田原本の未来に繋がるための投資、具体的には、子育て・教育環境の改善を図る「こどもまるごとプロジェクト2.0」や老朽化損傷インフラの解消に挑む「ええ道プロジェクト」、産業集積を目指す「ReBORNプロジェクト」（49ページ）、など、新たな挑戦を力強く進めてまいりました。

新年、あけましておめでとうございます。町民の皆様には、希望に満ちた新春をお健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。平素は町議会の活動に対し温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年9月の任期満了により執行されました町議会議員選挙を経て、町民の皆様の信託を受けた5人の新人議員を含む14人の議員が新たな体制の下、これまで培われてきた議会活動の実績をしっかりと受け継ぎつつ、多様な声を町政に反映させ、より一層活発な議論と丁寧

町制施行70周年となる本年「人やまちへの投資」を加速し、皆さんの中長期的な幸せをしっかりと守つてまいります。「人への投資」としては「つなぐグローバル教育」と題して幼稚園から週2ペースでネイティブによる英語指導を導入するなど、学校教育を中心とした投資を進めます。

「かせぐ地域への投資」としては、特集ページのとおり、全国的にも先駆的なかせぐ取組を進めます。「公共空間への投資」としては「ともぱ！たわらもと」をオープンするとともに（3ページ）「青垣生涯学習セン

な合意形成に努めてまいる決意でございます。今後も、経験豊かな議員と新たな視点を持つ議員が互いに知恵を出し合い、世代や立場を超えて、町民本位の議会運営に取り組んでまいります。

地方議会には、人口減少や少子高齢化といった時代の大きな転換期にあって、住民福祉の向上を最優先に、執行機関を監視・評価し、必要な政策提言を行う役割が期待されています。田原本町議会におきましても「開かれた議会」をめざし、議会だよりやインターネット録画配信による情報発信の充実、女性議会や意見交換会の開催

などを通じて、町民の皆様との対話を重ねてまいりました。今後も、二元代表制の一翼を担う議決機関として、町民の皆様の負託に応える責務を果たすべく、議会改革を一層推進するとともに、身近な課題にもきめ細かく耳を傾け、その声を議会審議に生かしてまいります。

結びに、町議会に引き続きのご支援・ご指導を賜りますことをお願い申し上げ、本年が町民の皆様にとりまして、健康で安心、そして笑顔あふれる実り多き一年となりますことを心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和8年春
オープン！

(仮称)ともば！たわらもと

問 (公園について) まちづくり建設課 34-2077 / (老人福祉センターについて) 長寿介護課 34-2103

清掃工場跡地や老人福祉センターなどの建物を残したうえで一体活用し、すべての世代が利用できるコミュニティの場として、防災機能を備えた公園【(仮称)ともば！たわらもと】の整備を進めています。

Q1 『(仮称)ともば！たわらもと』はどんな公園？

A1 大型トランポリン遊具やインクルーシブ遊具、アスレチック遊具などを設置し、すべての人が楽しめる公園です。また、愛犬家にも楽しんでいただけるように、ドッグランを設置します。

Q2 防災機能は？

A2 備蓄倉庫やかまどベンチ、防災トイレなどを設置しており、避難や支援の拠点となります。

Q3 老人福祉センター施設の具体的な活用方法は？

A3 老人福祉センターの建物を残し、公園の休憩室に活用するなど、あらゆる世代の町民が心地よく過ごせる「みんなの居場所」としての空間を提供します。

(仮称)ともば！たわらもと園内図

令和8年3月末オープン！

(公園の休憩室は令和8年4月中
旬以降を予定)



老人福祉センター利用者の今後の利用について

現在の状況	今後の対応
浴場	<p>◆ふれあいセンター（無料） 沐浴利用時間：午前11時～午後5時／定休日：月・火曜日、祝日（土・日曜日の場合は開館）、年末年始</p> <p>◆町内の民間公衆浴場（65歳以上優待券有）</p>
老人クラブ団体 ・大広間や和室の利用（カラオケ、飲食、健康相談など） ・マイクロバスで送迎	<p>◆ふれあいセンター（無料） ●充実 大広間を予約して占有利用（水・木曜日のみ）（カラオケ（正午～午後3時）、飲食可） ●看護師による健康相談</p> <p>◆「(仮称)ともば！たわらもと」（無料） 充実 大広間、和室を他の利用者と共有、またはこれまで通り予約し催しのスペースとして占有利用（カラオケ、飲食可） 利用可能日：月・火・木曜日（8月を除く）</p> <p>■予約して占有利用 ◆青垣生涯学習センター（有料、充実 飲食可） ◆さわやか交流センター（無料、飲食可） ◆イベント広場コミュニティホール（有料、充実 飲食可）</p> <p>■予約なしで共用 ◆こどもはぐくみ・交流センター（無料、飲食可）</p>

※今までご利用されていた「マッサージチェア」「教室・講座」「個人グループ」などにつきましても、ふれあいセンター・青垣生涯学習センターなどで引き続きご利用・ご参加いただけます。

※移動手段：老人クラブ団体などのマイクロバス、デマンド交通tawamo（1回300円）、タワラモトンタクシー（対象者のみ）が利用できます。

※詳細につきましては、令和8年1月末に青垣生涯学習センターで開催予定の説明会でお知らせします。



かせぐ地域の実現に向けて

奈良中央信用金庫の皆さんのご尽力により、旧魚町本店をインキュベーション拠点「TAWARAMOTO ちゅうしん ReBORN STUDIO」として再生

高江町長から一言

田原本町は古くから交通の要所として発展し、舟運の拠点であった今里浜などを中心に賑わいをみせました。鉄道網の整備、車社会の到来、国道24号の発展により、町は時代ごとの交通基盤に支えられ成長してきました。

引き続き各種産業の振興を推進するほか、今年度からは新たに「たわらもとReBORN プロジェクト」と題してスタートアップ誘致・産業クラスター形成に挑んでいます。詳細は5ページのとおりですが、国が掲げる総合経済対策にも合致する時流に乗った先駆的な取組です。田原本から世界に羽ばたく産業を生み出す好循環を育てていきます。

町内経済の変化

田原本町は古くから交通の要所として発展し、舟運の拠点であった今里浜などを中心に賑わいをみせました。鉄道網の整備、車社会の到来、国道24号の発展により、町は時代ごとの交通基盤に支えられ成長してきました。

しかし、大型店の進出や京奈和自動車道の開通により人の流れは変化してきました。今こそ地域の資源を

活かし、より一層「かせぐ地域」へと転換する挑戦が求められています。

かせぐ地域の実現に向けて
問 かせぐ地域課 ☎ 34-2080

活かし、より一層「かせぐ地域」へと転換する挑戦が求められています。

01

「バイオものづくり」をテーマとしてスタートアップを誘致、産業クラスター形成に挑む！ たわらもと ReBORN プロジェクト

背景・現状

これまで田原本町では京奈和自動車道沿道の十六面・西竹田の地区計画区域を中心に企業誘致に取り組み、一定の成果を得ました。

令和7年4月に施行された農業振興地域の整備に関する法律の改正により、大規模な土地利用を伴う企業誘致が厳しくなる状況に直面しています。

たわらもと ReBORN プロジェクトとは

「バイオものづくり」をテーマとして、町の地域産業・資源との親和性の高い分野のスタートアップ（先進的な技術などを強みに新しいビジネスを創り出す企業）などを誘致し、地域産業との掛け算により新産業を産みだすことを目的としています。町内に設置するインキュベーション拠点をハブとして「スタートアップの誘致・定着」「地域事業者のオープンイノベーション」を取り組みます。今後10年をかけ、スタートアップと地域産業の掛け算で新たな産業を創出し「かせぐ地域」の実現を目指します。



公式サイト

官民連携ファンド

令和7年8月1日、全国的にも先駆的な官民連携ファンドとなるスタートアップへの投資を目的とした「たわらもと ReBORN プロジェクト1号投資事業有限責任組合」を民間出資をベースとして2億1000万円の規模で立ち上げました。今後、有力なスタートアップへ投資が行われます。

アクセラレータープログラム

令和7年10月に令和7年度の参加スタートアップの募集を開始しました。審査の結果5者を選定しました（下記参照）。今後、採択した5者には、インキュベーション拠点での活動や企業の事業開発などへの伴走支援を行い、スタートアップの成長を促します。

スタートアップの誘致・定着

- スタートアップへのメンタリング・ハンズオンでの事業開発支援
- PoC（概念実証）の場所／協業先の連携
- たわらもと ReBORN プロジェクト1号投資事業有限責任組合（官民連携ファンド）からの出資など

地域事業者のオープンイノベーション

- 地域事業者の事業開発の支援
- 近畿経済産業局／県庁／町役場の他部署／他市町との連携を推進など

インキュベーション拠点

TAWARAMOTO ちゅうしん ReBORN STUDIO

奈良中央信用金庫からのご協力のもと、奈良中央信用金庫創業の地である旧魚町本店をインキュベーション拠点へと再生しました。

町の中心である駅前から、町全体を巻き込んだ「地域イノベーションハブ」の創生を目指して、地域から持続的に新産業が生まれる好循環の実現に挑戦します。



オープニングセレモニーの様子

アクセラレータープログラム事業者（研究者3者・スタートアップ2社）

奈良先端科学技術大学院

大学・微生物インラク

ション研究室

渡辺 大輔准教授

地域の伝統的発酵食品を対象に、微生物叢モニタリングと工程デザインを組み合わせた「発酵デザイナーサービス」の有効性を検証。

奈良女子大学

本田 裕樹准教授

保有する水素製造に関する技術の社会実装を目指して、有望市場の見極めに向けた検討・検証を推進し、ユーザーのニーズに合わせたスケールアップや装置設計の計画具体化を目指す。

奈良女子大学

三藤 清香特任助教

ウミウシの飼育容器や海外への長距離輸送に耐えうる輸送容器や、保定期具等の周辺機器等の開発・特許申請及び、小型系でのウミウシ飼育の安定化に向けた飼育条件の検証。

（株）ANSeeN

X線検出器の設計開

発・製造販売が主力事業。バイオマーカーと連携した画像診断技術を活用した、病巣の早期発見や確定診断の可能性を検証。

（株）LEP

植物を活用した、次世代発光源 LEP® の開発、製品の製造・販売。

観光事業への本格的な進出に向け、LEP® を活用した町内の既存観光資源の高付加価値化の実現可能性を検証。

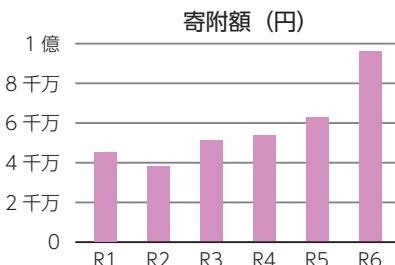
02

ふるさと納税

安心して応援いただける仕組みづくり

寄附額は上昇傾向

皆さんのご支援により寄附額は堅調に上昇傾向です。いただいた寄附は、未来を担う子ども・福祉・防災・地域活性化など、町のさまざまな施策に活用され、暮らしの質の向上につながっています。



多彩な返礼品を拡充中

イチゴやお米など、田原本ならではの農産物は根強い人気。また、リュックサックやトレッキングポール、晴雨兼用傘などの実用品も多く、支持を集めています。町内事業者の品質と丁寧なもののづくりが評価され、リピーターも増加しています。



今後は、より多くの魅力をお届けできるよう、返礼品のラインアップを一段と強化。新規の返礼品提供事業者の参画を積極的に進めるとともに、既存事業者とは新たな取組を展開していきます。皆さんのが安心して応援いただける仕組みづくりを進めますので、引き続きのご支援をよろしくお願ひします。

03

農業

新規就農者への各種支援

新規就農者支援

農業者の減少や高齢化による担い手不足に対応し、農業生産の基盤を維持するため、次世代を担う新規就農者の経営を支援し定着化に取り組んでいます。

農地の確保

中間管理機構と連携し、農地所有者とのマッチングを支援します。

Interview

ふるさと納税に商品を提供いただいている町内企業にお話を伺いました

もともと五條市で事業を行っていたのですが、ご縁があり田原本町で新しく会社を立ち上げました。スキー・スノーブーツの製造・販売を主力としており、父の言葉である「価値ある創造」を旨に、良質な製品を安価で販売することを心掛けています。

ふるさと納税への商品提供の話を受けた時は、上手くいくのか正直なところ半信半疑でした。慣れないことも多く手間取りましたが、実際にスタートしてみると売り上げも増加し、思っていた以上の結果が返ってきました。送料などの経費も掛からず、少ない手間で大きなリターンとなっています。

ふるさと納税サイトでは、他のECサイトよりも商品が見られていることが多く、商品のPRの機会にもなっていると考えています。私たちの製造しているもののように、他社の取り扱いが少ない製品や特殊な製品を販売している企業は特に、ふるさと納税参入のメリットがあるのではないかと感じます。



ジェイクリエイト(株)
代表取締役
吉岡 潤三 さん

ジェイクリエイト(株)で製造しているスキー・ブーツ

新規就農者に対する助成金（一例）

●経営開始資金

経営開始時の早期の経営確立や経営発展のための資金を交付（150万円/年、最長3年）

●経営発展支援事業

就農後の経営発展のための機械・施設などの導入などに係る資金を交付（最大750万円）

04

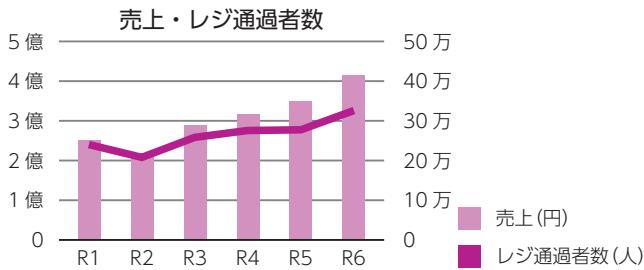
道の駅 レスティ唐古・鍵

田原本町の元気を体感できる拠点

売上は上昇傾向

町のにぎわいを牽引する交流・発信拠点として、オープン以来、着実に存在感を高めています。年間を通じて季節のフェア・マルシェなどを展開しています。来訪動機の多様化とリピーターの増加につながり、売上は堅調な上昇傾向を維持しています。

運営にあたっては、地域経済の循環を重視。地元雇用の創出に力を入れ、スタッフ採用や人材育成を通じて働く場を確保するとともに、地場野菜・特産品の積極的な活用で農業・商工の連携を後押ししています。



地域・学校・事業者が一体となった「おいしい循環」

カフェでは、地元・奈良県立磯城野高校と産学連携を進め、若い感性をいかしたメニューづくりを共同で実施。栄養や食文化の学びを生かしながら、世代を超えて愛される商品を生み出しています。また、ベーカリーでは地元産野菜や旬の素材を取り入れた多彩なラインが人気。地元農家さんの魅力発信とフードロス低減にも寄与し、地域と学校、事業者が一体となった「おいしい循環」を形にしています。



磯城野高校コラボメニュー
「濃厚たまごのプリンパフェ」

今後も、イベントの拡充や学び・健康・観光を結ぶ企画を通して、町の中心部のにぎわい創出と交流人口の拡大をさらに加速させます。暮らしに身近で、訪れるたびに新しい発見がある「道の駅レスティ唐古・鍵」に、ぜひ足をお運びください。

05

企業誘致

都市計画を活用し企業が立地しやすい環境を整える

京奈和自動車道沿道での新たな土地活用

京奈和自動車道沿道は交通利便性が高く、産業用地としての需要が高いエリアです。

しかし、この地域の多くは原則として建物の建築などが認められていません。そこで、地区ごとにその制限を緩和・制限する地区計画制度により土地利用を進めています。これにより、厳しい規制の中でも例外的に立地が可能となり、農地環境と調和した秩序ある企業誘致が実現します。

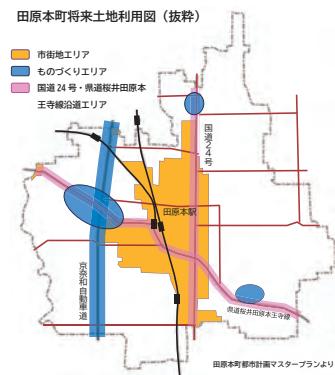
先行する十六面・西竹田地区

この仕組みを先行的に進めている十六面・西竹田地区では、地域との協議を経て順次計画を決定し、現在4地区まで区域を決定・拡大。物流機能などの集積が進み、固定資産税の増や雇用の創出といった「かせぐ地域」としての成果が着実に表れ始めています。

マスタープラン改定と将来への布石

まちづくりの面的な広がりを進めるため、令和6年4月改定の都市計画マスタープランで、京奈和道沿道から概ね500mの範囲を新たに「ものづくり」エリアと位置づけました。

これは、企業立地のニーズが高まった際に、スムーズに企業立地を進めるためのもので、将来にわたる安定した税収確保に向けた土台作りを行っています。



カレンダー

各種無料相談については
本紙 21 ページ

木	金	土
1 元日	2	3
8 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前10時～正午、午後1時～3時 ●えほんのひろば ^⑩ ふ ^ふ 午前10時30分～11時	9 ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前10時～正午	10 ●子どもの森阪手こども園園庭 開放 ^仮 午前10時～正午 ●子どもおはなし会 ^⑯ 図 ^図 午後2時～2時30分 ●婚活・結婚生活の悩み相談会 ^{予トハ} 午後1時～5時
15 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前10時～正午、午後1時～3時 ●たわらもと魅力発見ウォーク ^{予町長} 午前10時～正午 ●牛乳パックはごいた作り ^⑩ 予 ^{トす} 午前10時30分～11時 ●障がい福祉サービス事業所に によるお菓子販売 ^{町自} 午前11 時30分～午後1時	16 ●宮古保育園園庭開放 ^古 午前10時～正午 ●読み聞かせボランティア入門 講座 ^予 図 ^図 午前10時～11時 30分 ●ベビーデイ ^予 社 ^ハ 午後0時30分～3時 ●0才ぴよっこタイム ^{予トす} 午後1時～午後3時30分 ●新春あったかナイトマルシェ ^{駅モ} 午後4時～午後9時	17 ●子どもの森阪手こども園園庭 開放 ^仮 午前10時～正午 ●新春凧揚げ大会 ^⑯ 予唐 ^唐 午後1時30分～3時 ●子ども食堂たわらもと ^{予青} 正午～午後1時30分 ●子どもおはなし会 ^⑯ 図 ^図 午後2時～2時20分
22 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前10時～正午、午後1時～3時 ●スマートフォン教室 ^⑯ 予青 ^生 1回目:午後1時～2時／2回目: 午後2時30分～3時30分	23 ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前10時～正午 ●ふれあいふらっと ^ふ 午後1時30分～3時30分	24 ●子どもの森阪手こども園園庭 開放 ^仮 午前10時～正午 ●はじめてさんのつまみ細工 ^{予青} 午前10時～11時30分 ●紙ひもでつくる祝い亀 ^{予青} 午後1時～3時 ●子どもおはなし会 ^⑯ 図 ^図 午後2時～2時30分
29 ●0才ぴよっこタイム ^{予トす} 午後1時～3時30分	30	31 ●子どもの森阪手こども園園庭 開放 ^仮 午前10時～正午

※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

アイコン説明

^予=要予約

場所

^町=町役場^青=青垣生涯学習センター^図=図書館^ト=トモルテたわらもと2階^唐=唐古・鍵遺跡史跡公園^九=九品寺自治会館^社=社会福祉協議会^ふ=ふれあいセンター^駅=近鉄田原本駅前広場

問・予約（町役場）

^住=住民保健課戸籍住民相談係
[☎]34-2087^長=長寿介護課介護認定・高齢者支援係
[☎]34-2052^包=地域包括支援センター[☎]34-2104^環=環境管理課[☎]33-5003^生=文化振興課生涯学習係
[☎]32-6191^図=文化振興課図書館係
[☎]32-0262^ス=文化振興課スポーツ振興係
[☎]33-5882^ミ=唐古・鍵考古学ミュージアム
[☎]34-7100

問・予約（民間団体など）

^唐=唐古・鍵遺跡史跡公園事務所
[☎]34-5500^ハ=NPO法人ハッピースマイル
[☎]080-2511-7251^す=NPO法人子育てすこやかサー
クル（子育てひろばてとて：
[☎]080-7006-4431）（こども
食堂：[☎]35-3835）^古=宮古保育園⁰¹²⁰⁻¹⁹⁴⁻⁷⁸³^{イクジ}^{ナヤミ}^森=宮森保育園⁰¹²⁰⁻⁷⁸³⁻¹⁹⁴^{ナヤミ}^{イクジ}^仮=子どもの森阪手こども園
⁰¹²⁰⁻⁷³³⁻⁸⁶⁰^自=磯城郡地域自立支援協議会（ど
んぐりの家）[☎]32-7398^ハ=ハローパートナーシップ事務局
[☎]080-4881-6291^モ=モンブランコキッキン
[☎]070-1800-7733

予約用 QR コード



はいすまひろば

子育てひろば
出張ひろば
0才ぴよっこタイムすこやかな空
くれよん保育園

1月

2026年

event

イベント

日	月	火	水
12/28	29	30	31
	 <p>ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●子育てひろば<small>予</small>ト<small>す</small> 月～日曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時 30 分 ●はぴすまひろば<small>予</small>社<small>ハ</small> 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時 	
4	5	6	7
			<ul style="list-style-type: none"> ●0才ぴよっこタイム<small>予</small>ト<small>す</small> 午前 10 時～午後 0 時 30 分 ●お正月遊び<small>予</small>社<small>ハ</small> 午前 10 時 30 分～11 時 15 分 ●癒しの園芸時間<small>ト</small>地 午後 1 時 30 分～2 時 30 分 ●マイナンバーカード受付時間の延長<small>ト</small>町<small>住</small>午後 7 時まで
11	12 成人の日	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカード受付 休日開庁<small>ト</small>町<small>住</small> 午前 10 時～午後 4 時 ●灯りの路と大とんど<small>ト</small>18 午後 1 時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●二十歳のつどい<small>青</small>生 ●特別収集<small>環</small> ●清掃センターへの持込<small>環</small> 午前 9 時～正午 		<ul style="list-style-type: none"> ●おもちゃ病院<small>ふ</small>環 午前 10 時～午後 1 時 ●SST(コミュニケーションゲーム) <small>ト</small>地午後 2 時～3 時 ●図書館わいわいタイムはぴすまコラボディ<small>図</small>ハ午前 9 時 30 分～11 時
18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ●田原本町ジョギング大会<small>予</small>唐 <small>ス</small>午前 8 時 30 分～ 		<ul style="list-style-type: none"> ●0才ぴよっこタイム<small>予</small>ト<small>す</small> 午前 10 時～午後 0 時 30 分 ●利用者交流会<small>ト</small>地午後 2 時～3 時 ●すこやか測定日<small>予</small>阪 	<ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカード受付時間の延長<small>ト</small>町<small>住</small>午後 7 時まで ●癒しの園芸時間<small>ト</small>地 午後 1 時 30 分～2 時 30 分 ●出張児童館<small>ト</small>ふ 午後 2 時～4 時
25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ●国際交流講座<small>予</small>青<small>生</small> 午前 10 時～11 時 30 分 		<ul style="list-style-type: none"> ●オレンジカフェ☆トモルテ<small>ト</small>青<small>白</small> 午後 1 時 30 分～2 時 30 分 	<ul style="list-style-type: none"> ●大人のためのあたまイキイキ 音読教室<small>ト</small>青<small>図</small> 午前 10 時～11 時

※ 12月16日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

自習室をご利用ください！

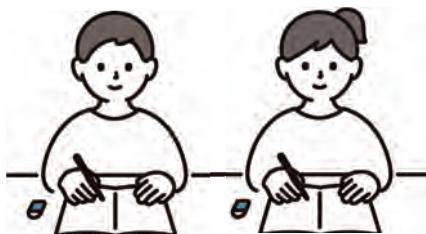
青垣生涯学習センターに自習室を設置しましたので、ぜひご利用ください。

対象 中学生・高校生・大学生

※町内外を問いません



青垣生涯学習センター自習室



場所 青垣生涯学習センター 2階パソコン学習室

利用可能時間

火～金曜日：午後3時30分～8時30分

土・日曜日、祝日：午前9時～午後8時30分

休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は開館し、次の平日休館）

注意 年末年始（12月28日～1月4日）は休館。1月の利用日についてはホームページを参照。

問 文化振興課 ☎ 32-6193

子育てひろば

牛乳パックはごいた作り

内容 牛乳パックにシールを貼ったりしてオリジナルのはごいたを作ろう！

日時 1月15日(木)

午前10時30分～11時

場所 トモルテたわらもと2階

対象 一緒に作れて遊べるお子さん
1歳～未就園児

問 NPO法人子育てすこやかサークル
☎ 080-7006-4431

ふれあいセンター

えほんのひろば

内容 親子で絵本時間を楽しみましょう。

日時 1月8日(木)

午前10時30分～11時

場所 ふれあいセンター図書室

対象 未就園児

問 ふれあいセンター ☎ 32-5550

親子で楽しむ イベント情報

町内子育て施設で開催される、
イベントなどを紹介します。
ぜひ親子で楽しんでください。

□=要予約

はぴすまひろば

お正月遊び

予

内容 地域の人とお正月遊びを楽しもう（はねつき、こま回しなど）

日時 1月7日(水)

午前10時～11時15分

場所 町社会福祉協議会2階大和室

対象 はぴすまひろば利用の親子

問・申込 NPO法人ハッピースマイル
☎ 080-2511-7251

令和8年度 会計年度任用職員

登録募集

令和8年度に町役場などで働く会計年度任用職員の登録を受け付けます。受付後名簿に登録し、登録者の中から選考を行います。詳しくは町ホームページをご覧ください。

申込が電子申請に変わります

令和8年度分の登録から、電子申請のみの受付となり、紙での提出は受付できませんのでご注意ください。
※令和7年度任用分の登録については、引き続き履歴書提出による受付となります

申込・詳細は
こちら



教育総務課



人事課

登録を募集している職種

学校教育部門（問 教育総務課 34-2074）

職種【必要資格】	給料（予定）
看護師（幼稚園）	時給：1,791円～
栄養士	月額：226,928円～
小学校常勤講師	月額：302,744円～
教科担当教諭	時給：2,900円～
幼稚園教諭※／保育担当教諭	月額：259,896円～
用務員	月額：206,128円～
いじめ・不登校対策指導員 【臨床心理士等】	時給：2,900円～

職種【必要資格】	給料（予定）
こども支援員 （幼稚園・小学校・中学校）	時給：1,501円～
預かり保育指導員※	時給：1,501円～
部活動指導員	時給：1,814円～
教員業務支援員	時給：1,251円～
やすらぎ指導員【スクール ソーシャルワーカー等】	日額：17,515円～

※幼稚園教諭、預かり保育指導員について、詳しくは広報たわらもと令和7年11月号をご覧ください。

一般行政部門（問 人事課 34-2056）

職種【必要資格】	給料（予定）
一般事務	月額：203,632円～ 時給：1,251円～
看護師（休日診療所）	日額：13,390円～
医療事務（休日診療所）	日額：11,330円～
歯科衛生士	月額：255,632円～
手話通訳者	時給：1,546円～
助産師	月額：266,032円～ 日額：12,668円～
保育士	月額：241,280円～ 時給：1,482円～
こども家庭支援員 虐待対応専門員 【社会福祉士、精神保健福祉士】	月額：266,032円～
発達相談員【臨床発達心理士】	日額：16,897円～
保健師	時給：1,634円～

職種【必要資格】	給料（予定）
管理栄養士	日額：12,960円～
介護認定調査員 【介護支援専門員（ケアマネジャー）、介護福祉士】	月額：269,360円～
介護支援専門員（ケアマネジャー）	月額：269,360円～
清掃員	月額：225,992円～ 時給：1,388円～
ホール運営員	日額：10,553円～
発掘調査技術員または学芸員	月額：237,952円～
遺物整理員	時給：1,251円～
遺物実測員	時給：1,320円～
司書【司書】	月額：203,632円～
学校司書	時給：1,251円～

※給料額については地域手当（給料額の4%）を含んだ金額であり、令和7年12月15日現在での予定額ですので、今後変更になる場合があります。このほかに、条件に応じて通勤手当・期末手当・勤勉手当・退職手当が支給されます。

確定申告

01

マイナンバーカードで自宅からe-TAX

確定申告書等
作成コーナー



金額などを入力するだけで申告書が完成！

マイナポータル
連携



給与、ふるさと納税、医療費などが自動入力可能

チャットボット
「ふたば」



税に関する質問に、税務職員ふたばが回答

確定申告

02

申告相談会場で申告

給与、年金収入のスマホ申告

(完全予約制・スマホ申告のみ)

町役場確定申告相談コーナー

(税務課前)での申告

(完全予約制／利用者識別番号必須)

スマホによるマイナンバーカード方式での申告書の作成（「マイナポータルアプリ」のインストールが必要）

日時 2月4日(水)・5日(木)午前10時～午後3時30分

場所 青垣生涯学習センター2階研修室

事前予約 1月19日(月)～30日(金)に桜井税務署（☎42-3503）へ電話で。（土・日曜日を除く／「田原本青垣生涯学習センターでの相談を希望」と伝えてください）

【注意】

※予約枠には限りがあるため早めの事前予約を。

対象

- 利用者識別番号を取得している人（取得は下記QRコードから）
- 事業所得（青色申告）、分離所得、利子所得、総合譲渡所得、雑所得（暗号資産）、住宅ローン控除が含まれていない人
- 営業所得または農業所得がある人（白色申告のみ）→完成した収支内訳書を持参できること
- 医療費控除を受ける人→完成した医療費明細書または医療費通知（原本）を持参できること

※これらが作成できておらず他の予約者に影響が出ると判断した場合、申告受付をお断りすることがあります

日時 2月25日(水)～27日(金)、3月3日(火)～5日(木)午前9時30分～正午、午後1時30分～午後4時

予約 田原本町電子申請サービス（下記QRコード）または窓口で直接

受付期間 2月9日(月)午前8時30分～20日(金)午後5時15分（予約なしでの申告はできません）

必要なもの

- 税務署からの「お知らせはがき」「お知らせ通知書」「利用者識別番号通知書」のいずれか。



田原本町電子
申請サービス



利用者識別番号
取得ページ
(国税庁)

確定申告

03

紙の確定申告書を入手して申告／注意：今年度から町税務課では提出できません

入手方法

- 国税庁ホームページからダウンロードして印刷

提出方法

郵送：〒661-8524／尼崎市若王寺3丁目11番46号／大阪国税局業務センター阪神分室（桜井税務署担当）宛

※送付は提出用のみ（控用には收受日付印の押なつを行いません）

令和7年分の申告は3月16日(月)までに！

確定申告

桜井税務署
☎ 42-3501
町税務課町民税係
☎ 34-2112



確定申告、町・県民税の申告が必要な人

確定申告が必要な人

- 1年間の給与の収入額が2000万円を超える
- 給与を1ヵ所から受けている人で、給与や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える
- 2ヵ所以上から給与の支払いを受けており、年末調整を受けた主な給与以外の給与の収入金額と、給与や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える
- 1年間の年金の収入額が400万円を超える
- 公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計額が20万円を超える
- 各種控除の適用を受ける
- 年末調整を受けていない

※ 還付を受けるために確定申告をする場合は、給与や退職所得以外の所得の合計が20万円以下であっても、これを含めて申告しなければなりません。

町・県民税の申告が必要な人

- 確定申告は不要であるが年金・給与以外の所得がある
- 町・県民税にのみ医療費控除などの各種控除の適用を受ける。
- 令和7年中に所得がなかったが所得証明書や課税（非課税）証明書の発行が必要である。

町・県民税の申告

マイナンバーカードで 自宅からeLTAX

令和8年度の申告からパソコンやスマホを使ってeLTAX（個人住民税電子申告システム）で電子申告をすることができます。

町役場税務課で申告

実施日 2月16日(月)～3月16日(月)
時間 午前9時～午後5時
(受付：午前8時30分～午後4時)

マイナンバーカードで
簡単申告♪



マイナンバーカードを用いた申告には
2つのパスワードが必要です

- ▶ 利用者証明書用電子証明書パスワード（数字4桁）
- ▶ 署名用電子証明書パスワード（英数字6～16桁）



電子証明書や
マイナンバーカードの
有効期限などに注意

各手続き後、カードが利用可能になるまでの目安は下記のとおりです。

- 電子証明書の暗証番号を失念し初期化した場合 約24時間
- 電子証明書を初めて発行した場合
- 有効期限切れで更新した場合
- カードの発行または再発行（通常発行） 約2カ月
- カードの発行または再発行（特急発行）
※条件あり 約1週間

※電子証明書の暗証番号が不明な場合や、有効期限の更新方法を知りたい場合は住民保健課戸籍住民相談係（☎ 34-2087）へお問い合わせください。

清掃センターからのお知らせ

環境管理課（清掃センター）☎ 33-5003

1月12日（月・祝）は
もえるごみの収集を行います

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日の清掃センターへのごみの持ち込みについて

時間…午前9時～正午

料金…10kgにつき50円

(家庭ごみ、10kg未満は10kgとみなします)

- 本人確認書類の提示が必要です。
- 袋の指定はありません。指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
- 正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

紙おむつなどの無料収集

子育て世帯、介護世帯などの負担を軽減するために、紙おむつなどの無料収集を実施しています。

対象品目（家庭から出る使用済みのものに限る）

紙おむつ、紙パンツ、尿とりパット、お尻ふき、介護用の清拭綿（清浄綿）

※お尻ふき、清拭綿はおむつ交換に使用したものに限る

対象外

- 介護施設や病院など事業所から出る紙おむつなど
- ペット用のおむつなど

排出方法

- ①汚物を取り除きトイレに流す
- ②中身が容易に確認できる透明の袋（20ℓ程度）に入れる
- ③もえるごみ収集日の午前8時30分までにもえるごみの集積場へ出す

注意

- 対象品目以外のものが入っている袋は収集しません
- もえるごみ用指定ごみ袋に入れて出すことも可能ですが、ルールが守られない状況が続く場合は、無料収集を中止する場合があります

3小学校統合に関する意見交換会

教育総務課☎ 32-2906

統合に関する進捗状況の報告や、ま
ほろば小学校新校舎の完成イメージを
アニメーションでご覧いただけます。



詳細はこちら

※事前申込不要

※上履きを持参してください

対象・日時・場所

▶田原本小学校区の児童及び未就学児の保護者

日時 2月3日(火)正午～午後1時20分

場所 田原本小学校体育館

▶北小学校区の児童及び未就学児の保護者

日時 2月6日(金)正午～午後1時20分

場所 北小学校体育館

▶東小学校区の児童及び未就学児の保護者

日時 2月9日(月)午後2時30分～3時50分

場所 東小学校体育館ミーティングルーム



令和6年度資金不足比率

企画財政課☎ 34-2072

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき
資金不足比率を公表します。

資金不足比率

地方公営企業の資金不足率が事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。下水道事業会計は資金不足額がないため該当はありませんでした。

会計名	令和6年度	経営健全化基準
下水道事業会計	-	20.0%

※経営健全化基準：早期健全化基準に相当する基準

※資金の不足額がないため、資金不足比率は「-」表示となります

※「令和6年度健全化判断比率」については、広報たわらもと令和7年10月号に掲載しています。

公共交通政策をアップデート！

企画財政課 34-2083

タワモ デマンド交通 tawamo で町内全域を誰でも 300 円で移動！ タワラモトンタクシーはより移動支援が必要な人に重点化！

田原本町の交通政策が大きく進化しています。町内移動の土台であるデマンド交通 tawamo の便利さがアップしたことに合わせ、タクシー券補助制度「タワラモトンタクシー」などを本当に支援が必要な人に集中させる形で制度を変更します。新制度は、予算が成立すれば令和 8 年度から実施します。



詳細はこちら

具体的な内容

■令和 7 年 10 月から実施済み

デマンド交通 tawamo

予約に応じて運行する乗り合い型の公共交通、デマンド交通 tawamo を右記のように見直しました。

国や県からの支援もいただけている、持続可能性が高い町の交通基盤です。

変更点

●エリア拡大

町内全域に 67 カ所の乗降地点を設置

●料金の減額

500 円 → 300 円に！（1 人一回につき）

回数制限はありませんので日常のお出かけに最適です！

■令和 8 年 4 月から実施予定

タワラモトンタクシー利用料金助成事業

真に移動支援が必要な人へ重点的に支援

交付対象	交付枚数	助成金額
● 70 歳以上の方 ⇒ 71 歳以上の方（※） ● 出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた方 ● 就学前の児童 ※ 2 年に 1 歳ずつ段階的に 75 歳まで引き上げ	24 枚 ⇒ 36 枚	750 円（初乗り料金） ⇒ 500 円
自主的な移動が困難であることを証する書面を有する方		
身体障害者手帳（1・2 級）又は療育手帳（A1・A2）を有する方	12 枚 ⇒ 36 枚	750 円（初乗り料金）

統合

福祉タクシー事業

健康福祉課障害福祉係 34-2090

交付対象	交付枚数	助成金額
身体障害者手帳（1・2 級）又は療育手帳（A1・A2）又は精神障害者保健福祉手帳（1 級）を有する方	24 枚 ⇒ 36 枚	750 円（初乗り料金）

高齢者運転免許自主返納支援事業

長寿介護課介護認定・高齢者支援係 34-2103

交付対象	助成内容
65 歳以上の町民かつ平成 28 年 4 月 1 日以降に運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書等の交付を受けている方 ※ デマンド交通乗車券は、過去にタクシー初乗り運賃助成券（12 枚）の交付を受けた場合、対象外となります	1 人 1 回限り タクシー初乗り運賃 ⇒ デマンド交通 tawamo 乗車券 36 枚 助成券 12 枚

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を
ギュッと凝縮して掲載しています。



国民年金の納付は 前納がお得です

国民年金には、まとめて前払いすることで割引がつく「前納」という制度があります。

特に、口座振替による前納は、割引額が多くお得です。

▶口座振替について

- 年金事務所または口座振替を希望される金融機関の窓口で手続きが必要です。
- 申込後、口座振替の開始まで2・3ヶ月かかります。
- 4月からの前納を希望する場合は、2月末日までに申出書が受付される必要があります。

▶必要書類

- 申出書（設置場所：金融機関、年金事務所、町住民保健課）
- 基礎年金番号の分かるもの
- 金融機関の届出印
- 通帳
- 本人確認書類

問 桜井年金事務所 ☎ 42-0033
／住民保健課 ☎ 34-2095

▶詳しくはQRコードからご確認ください。



国民年金
の前納



口座振替
での支払い



競争入札参加資格審 査申請（指名願い）

令和8・9年度に町が発注する競争参加入札に参加するための資格審査申請を受け付けます。

申請要領は1月上旬以降に町ホームページから入手できます。

資格の有効期限

令和8年4月1日(水)～令和10年3月31日(金)

申請方法 郵送

※各種別の最終日は持参可

受付期間

▶「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」…1月22日(木)～30日(金)午後5時15分

▶「物品製造等」…2月4日(水)～13日(金)午後5時15分

※郵送の場合は、期間内必着。

※最終日持参の場合は、最終日の午前9時～午後5時15分（正午～午後1時を除く）。

問・申請先 総務課財産・契約管理係（〒636-0392／田原本町890-1／☎ 34-2108）



税申告用 納付確認書について

令和7年中に納付した以下の保険料（税）の「納付確認書」が必要な場合は、①番 総合窓口で申請してください。

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料

▶申請時に必要なもの

- 本人確認書類
- ・顔写真付きのもの…1点
- ・顔写真のないもの…2点

- 委任状（別居の親族などの代理人が来られる場合）

※令和7年12月下旬に納付し、1月上旬に納付確認書を受け取る場合、12月下旬に納付した金額が納付済額に含まれていない場合があります。

問 住民保健課医療・年金係
☎ 34-2097・☎ 34-2096
長寿介護課介護保険係 ☎ 34-2101



奈良県総合リハビリテーションセンター

内科・脳神経内科・整形外科では、一般外来も行っており
紹介状なしでも受診いただける地域の病院です



ホームページ

奈良県総合リハビリテーションセンター

外来診療日程表

	月	火	水	木	金
内科	○	-	○	○	○
脳神経内科	○	○	-	-	○
整形外科	○	○	○	○	○

（令和7年12月1日現在）

受付時間 8時30分～11時30分
(初診の方→総合受付)

※内科・脳神経内科・整形外科の受付時間となります。

〒636-0392

奈良県磯城郡田原本町大字多722番地

TEL:0744-32-0200(代) FAX:0744-32-0208



町民限定 スマートフォン教室

日程 1月 22 日(木)
場所 青垣生涯学習センター
研修室

時間・内容

- 1回目「カメラについて」
午後 1時～2時
- 2回目「Google の AI Gemini^{ジェミニ}を使ってみよう」
午後 2時30分～3時30分

定員 各回 30 人（町民限定／2 回目は Android のスマートフォンをお持ちの人のみ受講可能）

問・申込 1月 15 日(木)午前 10 時から文化振興課生涯学習係へ電話（☎ 32-6191／先着順）



磯城郡じんけん研修会

日時 1月 24 日(土)
開演：午後 1時 30 分

場所 川西文化会館コスモスホール
講師 森 源太さん（シンガーソングライター）

演題 「音楽と災害復旧ボランティア活動～大切な二つの道」

参加費 無料

問 文化振興課生涯学習係
☎ 32-6193

主催：磯城郡人権教育推進連絡協議会



小学生 学研良友塾 田原本南教室 算数・国語・(英語)
小6 良友塾 算数・国語・(英語) 送迎あり
中学生 良友塾 5教科指導 補習可・自習室完備 送迎あり
高校生 英語・数学 全教科映像授業付加・補習可・自習室完備
奈良・畝傍・郡山・高田・樺原・桜井高他対応



総合的な学習における 成果展示会

町内小学校の 6 年生が総合的な学習の時間に制作した土器や勾玉、感想文などを展示します。

期間 2月 6 日(金)～11 日(水・祝)

展示時間

6 日(金)・10 日(火)…午後 1 時～4 時
7 日(土)・8 日(日)・11 日(水・祝)

…午前 10 時～午後 4 時

※入場は閉館 30 分前まで。2 月 9 日(月)は休館。

場所 青垣生涯学習センター 2 階
会議室

問 唐古・鍵考古学ミュージアム

☎ 34-7100



こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。(参加無料)

日時 2月 21 日(土)

正午～午後 1 時 30 分

場所 青垣生涯学習センター
2 階調理室

対象 幼稚園児と小学生

(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約 30 人

問・申込 2月 9 日(月)までに NPO 法人子育てすこやかサークルへ（☎ 35-3835）。メニュー未定。アレルギー対応はしません。



あたまイキイキ 音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！お気軽にご参加ください。

日時 1月 28 日(水)午前 10 時～11 時

場所 青垣生涯学習センター 1 階
視聴覚室

定員 15 人 (申込順)

問・申込 1月 8 日(木)午前 9 時 30 分から図書館カウンターまたは電話（☎ 32-0262）

新年度塾生募集！

親切ていねいな授業をしています！

良友塾

TEL: 0744-32-0146

料金やカリキュラム等
詳しくはホームページへ
メールはこちから
info@ryoyu.jp



お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報を
ギュッと凝縮して掲載しています。



第14回磯城郡精神保健福祉講座

精神障害の当事者やご家族が安心して暮らせるまちづくりを目指した講座です。今回は障害年金をテーマに学びます。(参加無料)

日時 1月30日(金)午後2時~4時(受付:午後1時30分~)

場所 三宅町交流まちづくりセンターMiiMol階ホール

演題 障害年金ってなに?

~日々の暮らしの安心のために~

講師 河地秀夫さん(社会保険労務士)

対象 どなたでも(事前申込不要)

問 生活支援センターいろは
☎ 32-7753



こころの町民講座

ストレスとの上手なつきあい方

ストレスと上手くつきあう方法を知ることで、楽になれるかも!ぜひ一緒に学びましょう。

日時 2月28日(土)午後1時30分~3時(開場:午後1時)

場所 保健センター

講師 中川晶さん(なかがわ中之島クリニック院長)

定員 50人(申込制/先着順)

問・申込 住民保健課保健センター係(☎ 32-2907)へ電話で



ボーイスカウト 入団説明会・活動体験会

仲間と自然の中で行動することで学び、協調性や社会性を育みます。

日時 1月25日(日)午後2時~

場所 青垣生涯学習センター1階
視聴覚室

対象 小学生以上の男女

問 ボーイスカウト磯城第一団
(永井) ☎ 080-3704-4552



灯の路と大とんど

日時 1月11日(日)

午後1時:灯の路イベント開演
(シャボン玉パフォーマンス、和太鼓の奉納、遊具遊びなど)

午後4時:大とんど汁振る舞い、
灯籠の設置・点火

午後5時30分:大とんどの点火
ほじょう

場所 多神社・多神社東方の圃場
ほじょう

駐車場 県総合リハビリテーションセンター駐車場(台数に限りがあります) / 多神社駐車場

※運営ボランティアを募集しています、興味のある人はお問い合わせください。

問 灯の路と大とんど実行委員会
(酒井) ☎ 080-2695-0967



第5回たわらもと 魅力発見ウォーク

町観光ボランティアガイドの案内で、田原本の歴史や魅力に触れながら町内を歩きませんか。

今回は、神社として初めて天皇から位階を賜り古代伝承の息づく村屋神社から浄福寺を巡ります。

日時 2月6日(金)

午前10時~正午(小雨決行)

対象 65歳以上の町民

※令和7年度に65歳になる人も
対象

定員 40人(先着順)

集合場所 中央体育館

コース (約3.7km)

中央体育館→村屋神社→浄福寺→
中央体育館

問・申込 1月29日(木)までに長寿介護課へ直接または電話(☎ 34-2052)

※第4回は1月15日(木)に開催します(詳細は広報たわらもと12月号、町ホームページに掲載)



有料広告募集中!

広告の名称	規格	料金(1ヶ月あたり)
1号広告	縦59mm×横87mm	町内事業者 1万円
2号広告	縦59mm×横179mm (この枠のサイズ)	町内事業者 2万円

※町外事業者(町内に事業所等を有さない事業者)
の掲載料は、町内事業者の2倍の金額

広報たわらもとは、毎月13000部発行!

皆さんの会社やお店、イベントを
広報紙でPRしませんか?



詳細はこちら

問 秘書広報課 ☎ 34-2069



農地・相続・終活全般に関する無料相談会

農地の売買・賃貸・相続などや相続・終活全般についての、行政書士による無料相談です。

※事前予約優先（当日受付可）

日時 2月 25日(水)・26日(木)

午後1時～4時

場所 青垣生涯学習センター1階
視聴覚室

対象 町内在住、または町内の人で「農地」又は「相続や終活」について相談したい人

問・申込 奈良県行政書士会事務局（☎ 0742-95-5400）へ電話で「田原本町の無料相談会の件」とお伝えください。

自衛官募集

種目・受付期間

- 自衛官候補生…一年中
- 高等工科学校生徒…1月15日(木)まで

問 自衛隊橿原地域事務所

☎ 29-9060



唐古・鍵遺跡史跡公園新春凧あげ大会

日時 1月 17日(土)午後1時30分～3時（雨天時は18日(日)に順延）

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園生活体験広場、弥生の林エリア

定員 20人（先着順／参加無料）

※スポーツカイトは除く

※各種賞あり

※詳細は公園事務所まで。

問・申込 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所へ直接または電話（☎ 34-5500／月曜休園、祝日の場合は翌日休園／午前9時～午後5時）



オレンジカフェ☆トモルテ

最近物忘れが気になる人や、認知症と診断された人が気軽に集まり交流できる場です。

日時 1月 27日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 地域活動支援センター（トモルテたわらもと2階）

対象 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人

定員 10人程度（申込順）

問・申込 町地域包括支援センターへ直接または電話（☎ 34-2104）

ウォーキングを始めてみませんか？

健幸ポイント事業 参加者募集中！

期間 参加時～令和8年2月末

対象 65歳以上の町民

年会費 500円

（国民健康保険加入者も必要）

地域商品券交換額 最大2000円

活動量計やスマホを持って歩いてポイントをためて楽しく介護予防！

たまたまポイントは地域商品券と交換できます。

ぜひご参加ください。



詳しくはこちら

問 長寿介護課☎ 34-2052



クレジットカードを利用したら 知らない間にリボ払いになっていた！

リボ払い（リボルビング払い）とは、カードの支払い方法の名称で、利用金額や回数に関わらず、あらかじめ決められた一定額で毎月支払いをすることです。

カードの利用額が支払残高に組み込まれ、毎月手数料が発生します。月々の支払いを一定額に抑えることができる一方、支払いが長期化し、消費者が意図しない高額な手数料が発生していることがあります。

事例1

クレジットカードの請求が利用金額より少ないとと思っていたが、明細はアプリなので面倒で見てていなかった。確認すると、申込時からリボ払い 100万円近い残額があることが分かった。

事例2

解約したクレジットカードの請求が来るので不審に思い、カード会社に尋ねると「リボ払いになってしまっており、支払う必要がある」と言われた。知らずにリボ払いになっていた。

リボ払いにする方法は4つ

- ①あらかじめ支払い方法がリボ払いに設定されているリボ専用。
- ②支払いが自動的にリボ払いになる自動リボ。設定を解除しない限りすべてリボ払いになる。
- ③カードを店舗などで利用する度、リボ払いに指定する店頭選択型リボ。
- ④カードの利用後、利用者の申し出によりリボ払いにするあとからリボ変更。指定した時だけリボ払いになる。

クレジットカード申込の際に気をつけたいポイント

- ①説明は最後まで確認し、理解したうえで申し込む。
- ②リボ専用カードを見分ける。明示されていないこともあるので注意する。
- ③自動リボ設定になっていないかを確認する。

毎月郵便やメールやアプリなどに届く利用明細を必ず確認すること。手数料の記載がある、利用額に比べ請求額が少ないなどの場合は、リボ払いが考えられます。

お困りであれば、消費生活相談室や消費者ホットライン“188”に相談してください。

今やろう！ 防災アクション



Vol.57

問 防災課安全防災係☎ 34-2059

防災備蓄のススメ

大規模な災害が発生し、電気・水道をはじめとしたライフラインが止まってしまった場合に備えて、日ごろから飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。また自宅が被災した場合を想定して、避難所での生活に必要なものはいつでも素早く持ち出せるよう、事前に備えておくことが大切です。

備蓄についての考え方を2つ紹介します。



■ローリングストック法

日常生活で使う食料や日用品を少し多めに買っておき、古いものから順に日々の生活の中で使い、その使った分を買い足すことで、常に新しいものが保存（備蓄）されていくという考え方です。普段利用しているものを少し多めに備えることで、災害時にも自宅で当面生活することが可能になるため、必要な食料品や生活必需品を日ごろから備えておくことが大切です。

■フェーズフリー

日常生活で使う製品などを、災害時にも役立つよう設計するという考え方です。日常と非日常という状態（フェーズ）の境界をなくす（フリー）という意味になります。例えばアウトドア用品があれば、普段は趣味のキャンプに、災害時は自宅以外での調理具や寝具などに使えます。日常的に使用する製品を非常時にも役立てることで、資源の有効活用にもつながります。

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	1月21日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込=税務課町民税係☎ 34-2112(1月5日㈪から受付) 問 近畿税理士会桜井支部事務局☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当=消費生活相談員 相談方法=面談・電話(☎ 32-2901(内線174)) 問 住民保健課☎ 34-2087
人権相談	1月15日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関する困りごと相談	問 住民保健課☎ 34-2087
みんなのひんき 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関する困りごと相談	問 奈良地方法務局中和支局 ☎ 22-3045
中南和法律セン ター(予約制)	2月4日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時=1月21日(水)午前9時30分～ 問・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035)／午前9時30分～午後5時／土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
無料法律相談 (予約制)	1月15日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) 問・予約 1月5日(月)から、住民保健課(☎ 34-2087)へ。
行政相談	1月15日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	問 住民保健課☎ 34-2087
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週火・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 問・予約 文化振興課☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための相談	問・予約 教育総務課☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談 (予約制)	1月28日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	担当=公認心理師 問・予約 相談日の1週間前までに教育総務課(☎ 34-2074)へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	1月28日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	問・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	1月22日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	しごとに関する相談全般	問・予約 高田しごとiセンター(☎ 0745-24-2010)／午前9時～午後4時／日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	問・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225)／午前9時～午後5時／土・日曜日、祝日を除く／✉ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	1月29日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか 問 町社会福祉協議会☎ 34-2118

生活安全ニュース

問 天理警察署☎ 0743-62-0110／田原本警察庁舎☎ 33-0110

■ 要望や相談などは警察相談専用ダイヤルへ

110番通報の中の約2割がいたずらや無反応、間違っているなどとされています。本当に助けを求める人の妨げとなりますので、緊急性がない要望や相談などは警察相談専用ダイヤルをご利用ください。

警察相談専用ダイヤル: # 9110

事件や事故の被害にあったときなど、警察による緊急の対応が必要な場合は、ためらわずに110番通報を。

■ 110番映像通報システムにご協力を

110番映像通報システムは、110番通報者がスマートフォンを通じて、事件や事故などの現場を撮影した映像及び画像を送信し、110番受理者がリアルタイムで視聴することなどを目的としたシステムです。

状況の正確な把握と迅速な対応のため、ご協力をお願いいたします。

※映像などの送信方法については通報時にお伝えします。
※留意事項がありますので送信時にご確認ください。



唐古・鍵考古学ミュージアムでのボランティア活動の様子



輝く まち・ひと

Vol. 51

歴史学習・体験をサポート

ミュージアムサポーター／唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会（支援隊）水野淳子さん

どのような活動をしているのですか？

ミュージアムでは、夫と二人で企画展の受付をしています。夫は展示解説もしています。支援隊の活動では、町内小学校での勾玉・土器づくりや火熾しの体験学習のサポート、古代ものづくり体験活動をしています。

参加するきっかけは？

先に参加していた夫から2年前に一緒にに行こうと誘われ、私も支援隊に入り、ミュージアムでも受付ボランティアならお役に立てるのではと思い、参加するようになりました。

一緒に活動しているのはどんな人たちですか？

歴史や考古学が好きな人が多いですが、中にはあまり歴史には興味はないけど、私のように子ども好きや、活動が楽しいので参加されている人もいます。

支援隊の学校支援で子どもたちと土

器づくりをした時、私も土器づくりは初めてでしたが、仲間に教えていただきことを子どもに教えたら上手に出来て、喜んでくれたことがうれしかったです。子どもが好きなので子どもたちと一緒に私も勉強できることがうれしいです。

これからしてみたいことは？

ミュージアムの活動を何も知らないところから始めたので、これからも視野を広げる為に、いろいろな博物館へ行ったり講演会に参加したりして勉強したいと思っています。また、細かな作業が得意なのでミュージアムワークショップのサポートをしてみたいです。

以前吉野ヶ里遺跡に一人で旅行した時に、復元された建物がたくさんあり、唐古・鍵遺跡史跡公園にもそういった復元建物があるといいなと思いました。支援隊仲間に豊穴建物をつくろうと声をかけてもらったので、夫と二人で楽しみにしています。

ボランティア募集中！

ミュージアムサポーターズ

活動内容 唐古・鍵考古学ミュージアムでの展示解説や企画展受付のボランティア

※都合の良い日に活動できます。

問 唐古・鍵考古学ミュージアム

☎ 34-7100



支援隊員

活動内容 唐古・鍵考古学ミュージアムでの活動のほか、小学校での授業サポートや古代ものづくり体験など

問 右記QRコードから



＼ 健康長寿の実現に向けて、元気に体操続けてます！ ／

第6回いきいき百歳元気交流大会開催

いきいき百歳体操実施団体の交流などのため、11月21日(金)にいきいき百歳元気交流大会を弥生の里ホールで開催しました。

90歳以上の体操継続者への表彰が行われたほか、団体独自で取り組んでいる体操の発表や「長生き音頭」の実演があり、会場は熱気に包まれました。

たわらもとで見つけた！

いきいきご長寿 数珠つなぎ

第22回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。



いきいき百歳体操を継続している90歳以上の18人が表彰式に出席されました。受賞された皆さんはとても凛としていました。



最高齢98歳の西本久子さん。1日3食感謝の気持ちでしっかりいただくことが健康長寿の秘訣だそうです。



1



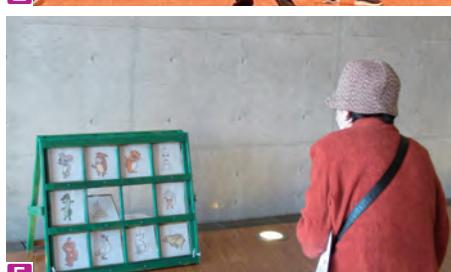
2



3



4



5

1 阪手元気でワイワイ（阪手北自治会と阪手南自治会の有志チーム） 2 スギ薬局健康長寿会による幸せリボン体操 3 宮古さくら元気会「長生き音頭」 4 実行委員からの挨拶ではいきいき百歳体操の効果を実感したエピソードを披露 5 手作リストラックアウトの実演コーナー

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

閑 町地域包括支援センター

☎ 34-2104



町ホームページ
にも関係情報を
掲載しています



Youtube
いきいき百歳体
操～田原本版～



認知症になっても参加継続できる
ように、認知症の人をサポートする
「チームオレンジ」の活動紹介



国保中央病院だより 177

国保中央病院 ☎ 32-8800

地域包括ケア病棟での 新しい取組～病棟体操～

介護福祉士
吉井 笑実

れないかと考え、患者さんにとって無理のない体操を企画・実施することとしました。

笑顔で交流できる場に

地域包括ケア病棟では、患者さん一人ひとりの事情を踏まえ、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護支援専門員・介護福祉士などの多職種が協働してさまざまな取組を進めています。

4月から新しい取組として、介護福祉士が中心となつて行う病棟体操を始めました。

介護福祉士とは

介護福祉士は、患者さんの日常生活に最も近い立場でサポートする専門職です。心身の状況に応じた身体介護や生活援助を提供し、安心して生活できるように自立支援を行つています。病棟で気分転換の機会を作

内容は、椅子に座つたままでできる上下肢のストレッチ、認知症予防体操、簡単な手足を使用したりズム体操などで、約30分程度です。患者さんは治療後の体力回復期や自宅復帰に向けて準備を進めている人が多くいらっしゃいますが、入院生活では安静時間が長く、どうしても活動量が減少しがちです。そこで、体操を行うことで活動量の向上と気分転換を図るとともに、デイルームでの実施により患者さん同士が笑顔で交流できる場にもなっています。

前向きな気持ちを持つきっかけにも

実施後には「気分がスッキリする」「体操の時間が楽しみ」「毎日参加したい」など、患者さんから多くの声が寄せられています。参加希望者が増えており、病棟内放送で呼びかけて集まつていただいています。

Cooking 第3次健康たわらもと21 第3次田原本町食育推進計画 簡単バランスごはん

作り方

- 豆苗は根元を切り落とし、3等分に切る。
- 大根はすりおろして軽く水気を絞る。
- 鍋に湯をわかし、なめこを入れて30秒ほどゆで、豆苗を加えてしんなりとするまでゆでる。湯を切って水にさらし、粗熱となめこのぬめりをとり、水気をしっかりと絞る。
- ボウルに2、3、Aを入れて和え、器に盛り付ける。

大根に含まれている消化酵素であるジアスター酶は、食べ物の消化を助け、胃もたれや胸やけを防ぐ働きがあります。

ジアスター酶は熱に弱いので、生で食べることで効率よく摂取することができます。

また、大根は上の部分ほど水分が多くて甘く、下へいくほど水分量が少くなり辛みが増していくので、好みに応じて使い分けるとよいでしょう。



材料（2人分）

- 豆苗…1/2パック
- 大根…150g
- なめこ…1/2袋
- A めんつゆ（3倍希釀）…小さじ2、水…小さじ1

イベント情報

子どもおはなし会 場所 おはなしのへや(申込不要)

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話をいっぱい！

日程	時間	対象
1月 10日(土)	午後 2時～2時30分	4歳以上
1月 17日(土)	午後 2時～2時20分	3～4歳
1月 24日(土)	午後 2時～2時30分	5歳以上 (ひとりできける人むけ)

1月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時



新年は1月6日から開館します

かりる「福本袋」(大人向け)

おすすめの本が2冊セットになった「福本袋」を貸し出します。
おみくじつき！

日程：1月6日(火)～

※なくなり次第終了

場所：図書館カウンター前

どくしょおみくじ(子ども向け)

新年の読書運をうらなうおみくじ。一人1回ひくことができます。

日程：1月6日(火)～

場所：児童フロア

ふくわらい・すごろくであそぼう！

人気の絵本『パンどろぼう』のふくわらいと『ノラネコぐんだん』のすごろくが図書館に登場！ あそびにきてね。

日程：1月6日(火)～12日(月)

場所：児童フロア

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長 午後7時まで

1月7日(水)・21日(水)、2月4日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

1月11日(日)、2月8日(日)

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

1月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 2月2日(月)

種類

- 町県民税(第4期分)
- 国民健康保険税(第7期分)
- 介護保険料(第7期分)
- 後期高齢者医療保険料(第7期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶口座振替

申し込み手続きは簡単で手数料無料。一度申し込みをすると、毎年継続して口座振替できます。
(納期限の1ヵ月前までに申し込みください)

▶口座振替を利用されない場合

指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場税公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。



地方税お支払
サイト



中央体育館で「小学生ドッジボール大会」が開催されました。1チーム8人で編成されたチームで低学年・高学年に分かれ白熱した試合が繰り広げられました。参加した子ども達は、声をかけ合いながら全力でプレーし会場は明るい笑顔と活気に包まれました。



田原本小学校運営委員会から手づくりカレンダーが寄贈されました。同校では毎年、お世話になっている人たちに感謝の気持ちを伝えるため、全児童がカレンダーを制作し届けています。代表の児童たちは感謝の言葉を述べ、高江町長と大村教育長にカレンダーを手渡しました。



味噌の魅力を知ったり農業の知識を学んだりすることを目的に、北小学校で地域の人の協力により行われている大豆プロジェクト。5年生の児童たちは1年をかけ、豆の育成から味噌づくりまでを体験し学んでいます。この日は、さやに入った豆を箱に叩きつけたりして中の豆を取り出しました。

11/
29

躍動の一球!!

小学生ドッジボール大会



中央体育館で「子どもカーニバル」が開催され、82人の小学生が参加しました。町子連リーダーの指導のもと、子ども達は、各国のパビリオンを模したブースを作り遊んだり、木の板に自分のなりたいことを書き、その板を並べアートを作成したりして楽しい一日を過ごしました。

11/
16

仲間と一緒に元気に遊ぶ

第47回子どもカーニバル

11/
26

町の課題解決に向けて

複業人材オンライン就任式



(株)Anotherworksと締結した協定に基づき公募・選考を行った4人の民間複業アドバイザーの就任にあたり、オンラインにて就任式を開催いたしました。

今後、それぞれの知見や経験を活用したアドバイスを賜りながら、町の課題解決に鋭意取り組みます。

12/
4

農業を体験

北小学校出前授業大豆プロジェクト



明治神宮野球大会準優勝を報告するため、立命館大学野球部3年の有馬伽久さんが町長を表敬訪問されました。

今大会、53年ぶりとなる大会新記録10者連続奪三振を樹立し、町長からはさらなる活躍を期待する言葉がかけられました。

11/
27

53年ぶり大会新記録樹立

有馬伽久さん表敬訪問



青垣生涯学習センターで「どんぐり入り米粉マフィンを作ろう！」が開催されました。参加者は、町内の米などについて講義を受けた後、町産の米粉や唐古・鍵遺跡史跡公園のどんぐりを使ってマフィンを焼き上げました。食べた人からは香ばしくておいしいと声が上がりました。



micro:bit というコンピュータを使った公開授業が田原本中学校で行われました。台湾の技術教育学会からの視察もあり、生徒の湊友さんは、台湾の先生から英語で話しかけられ、助けられたそうです。湊さんは「英語を使って台湾の先生とコミュニケーションが取れた。これからもいろんな勉強を頑張りたい」と目を輝かせていました。

12/
7

町産の米粉を味わう どんぐり入り米粉マフィンを作ろう



青垣生涯学習センターで男性の料理教室が開催され、11人が参加しました。この教室は、男性の「食」の自立を目指し、開かれています。参加者は町食生活改善推進委員の指導のもと、熱々の蒸した味問い合わせむきに苦戦しながら、味問い合わせのポテトサラダなど3品を楽しく作り、美味しくいただきました。

12/
4

味問い合わせを食材に 男性の料理教室

9/
24

中3生がプログラミング プログラミング教育公開授業



授業内容
(文部科学省)



田原本駅前広場でフリーマーケット＆野菜市が開催されました。

町産の新鮮な野菜や手作りの雑貨、各家庭の掘り出し物などさまざまな品が並んだほか、キッチンカーの出店もあり会場は多くの人が賑わいました。

12/
6

駅前フリーマーケット＆野菜市 多くの人でにぎわいました



最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

おしゃべりランチ

町長とざっくばらんに会話をしながら、お昼ごはんを楽しみませんか？

日時 1月 23日(金)正午～午後1時

場所 町役場 2階町長会議室

対象 町内在住・在勤・在学者

定員 3人（応募多数の場合抽選）

申込方法 右記 QR コードから

問 秘書広報課 ☎ 34-2069



イベント情報
行政情報など発信中！

我が家の大天使

10カ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。



名 野村 彩斗ちゃん



名 吉川 真冬ちゃん



名 三谷 乃恵ちゃん



名 芝田 緒心ちゃん



名 日高 花菜ちゃん



名 笠間 蓮人ちゃん



名 野村 優成ちゃん



名 川添 真広ちゃん



名 小西 紗仁ちゃん

※応募対象者はホームページにある「我が家の大天使随時募集中」の申込フォームからご応募ください。

今月の
1シーン

MissionDay 田原本

12/6



INGRESS公式イベント「ミッション・デイ田原本」が田原本町で初開催、日本各地や海外から500人以上が参加しました。参加者は町内各地のポータルを巡りミッションを進めながら、町の歴史や文化・グルメに触れていました。

応募多数のため、募集を一時停止しています

我が家の大天使



狭いところが大好き！



もう食べていいい？

編集後記

■昨年も取材を通じて多くの人やものに関わることができ、実りの多い一年でした。2026年はどのような年になるのか今から楽しみです。 昴

■男性の料理教室の撮影に行きました。僕もよくスパイスからカレーを作ったり、数時間鶏がらを煮込んだスープのラーメンを作りたいと思っています。 高

発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1
電話：0744-32-2901
開行時間：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

編集 町長公室秘書広報課広報統計係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



町ホームページへ

QRコードは株テンソーウェーブの登録商標です。