

たわらもと 2

2026
February
No. 649



写真：1月12日の成人の日に弥生の里ホールにて二十歳のつどいが行われました。写真は実行委員会を代表してお二人に二十歳への思いを書いていただきました。

特集 p.02-03 二十歳のつどい

- p. 04 イベントカレンダー
- p. 06 お知らせ+
- p. 12 お知らせ
- p. 16 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p. 18 まちの話題、町長メッセージ

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば
79.5MHz



田原本町 二十歳のつどい

成人の日の1月12日、弥生の里ホールで「田原本町二十歳のつどい」が開催されました。今年の対象者は、平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの308人。

来賓や保護者が見守る中、色鮮やかな振り袖や袴、真新しいスーツに身を包んだ参加者231人が新たな門出を踏み出しました。式典では高江町長が「両親・家族への感謝」と「自分だけは自分の価値を下げず、限界を作らず挑戦してほしい」と述べられ、今後の健闘を祈られました。

私たちは、古くからの歴史と伝統を感じられるこの田原本町で生まれ育ち、楽しいことや辛いこと、さまざまな思い出がありました。その全てが現在の私たちを形作る大切な経験となりました。現在では、一人一人が選択した道を精一杯歩んでおりますが、多くの方々の支えのもと、ここまで成長してきました。本日、私たちは新たに二十歳を迎えた者として責任と自覚を持ち、自らの力で未来を切り開いていく大人となります。これまで周りの方々に支えていただいたように、いつか誰かを支えられるよう誠心誠意、尽力いたします。今日を新たなスタート地点とし、感謝を力に変えて、挑戦を恐れず、困難に立ち向かい、一人一人が社会を支える力となるよう、より良い明日を築いて参ります。

代表 江口詩那乃さん



謝辞（一部抜粋）



Facebook



Instagram

Facebook

Instagram

でも掲載中！



カレンダー

各種無料相談については
本紙 15 ページ

アイコン説明

予=要予約

● 場所

町=町役場
保=保健センター
青=青垣生涯学習センター
図=図書館
ト=トモテたわらもと 2 階
社=社会福祉協議会
九=九品寺自治会館
ふ=ふれあいセンター

● 問・予約（町役場）

住=住民保健課戸籍住民相談係
☎ 34-2087

保=住民保健課保健センター係
☎ 32-2907

長=長寿介護課介護認定・高齢者支援係
☎ 34-2052

包=地域包括支援センター
☎ 34-2104

生=文化振興課生涯学習係
☎ 32-6191

図=文化振興課図書館係
☎ 32-0262

環=環境管理課 ☎ 33-5003

■ 問・予約（民間団体など）

ふ=ふれあいセンター ☎ 32-5550

ハ= NPO 法人ハッピースマイル
☎ 080-2511-7251

す= NPO 法人子育てすこやかサークル（子育てひろばとて：
☎ 080-7006-4431）（こども食堂：☎ 35-3835）

古=宮古保育園 ☎ 0120-194-783

森=宮森保育園 ☎ 0120-783-194

阪=こどもの森阪手こども園 ☎ 0120-733-860

地=地域活動支援センター
☎ 48-3050

自=磯城郡地域自立支援協議会（どんぐりの家） ☎ 32-7398

予約用 QR コード



はぴすまひろば



子育てひろばとて

出張ひろば



0 おびよこタイム



すこやかな空

くれよん保育園

木	金	土
5 <ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいキッズ in English ① 午前 10 時 30 分～11 時 ●出張ひろば ② 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 	6 <ul style="list-style-type: none"> ●宮古保育園園庭開放 ③ 午前 10 時～正午 ●たわらもと魅力発見ウォーク ④ 午前 10 時～正午 	7 <ul style="list-style-type: none"> ●親子でネイル ⑤ 午前 9 時 30 分～⑥ 午前 10 時 30 分～⑦ 午前 11 時 30 分～ ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ⑧ 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ⑨ 午後 2 時～2 時 30 分
12 <ul style="list-style-type: none"> ●えほんのひろば ⑩ 午前 10 時 30 分～11 時 ●出張ひろば ⑪ 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●スキンケア time ⑫ 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分 	13 <ul style="list-style-type: none"> ●宮森保育園園庭開放 ⑬ 午前 10 時～正午 ●ふれあいふらっと ⑭ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ●ベビーデイ ⑮ 午後 0 時 30 分～午後 3 時 	14 <ul style="list-style-type: none"> ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ⑯ 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ⑰ 午後 2 時～2 時 20 分
19 <ul style="list-style-type: none"> ●0 歳ぴよこタイム ⑰ 午前 10 時～午後 0 時 30 分 ●出張ひろば ⑱ 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●障がい福祉サービス事業所によるお菓子販売 ⑲ 午前 11 時 30 分～午後 1 時 	20 <ul style="list-style-type: none"> ●宮古保育園園庭開放 ⑳ 午前 10 時～正午 ●スマートフォン教室 ㉑ 1 回目：午後 1 時～2 時／2 回目：午後 2 時 15 分～3 時 15 分／3 回目：午後 3 時 30 分～4 時 30 分 	21 <ul style="list-style-type: none"> ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ㉒ 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ㉓ 午後 2 時～2 時 30 分
26 <ul style="list-style-type: none"> ●出張ひろば ㉔ 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 	27 <ul style="list-style-type: none"> ●宮森保育園園庭開放 ㉕ 午前 10 時～正午 ●ふれあいふらっと ㉖ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 	28 <ul style="list-style-type: none"> ●スキンケア time ㉗ 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ㉘ 午前 10 時～正午 ●こころの町民講座 ㉙ 午後 1 時 30 分～3 時 ●認知症講演会 ㉚ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ●おたんじょうびのおはなし会 ㉛ 午後 2 時～2 時 30 分
5 <div>  <p>ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)</p> </div>	6 <div> <ul style="list-style-type: none"> ●子育てひろばとて ㉜ 月～日曜日（祝日、年末年始を除く）午前 10 時～午後 3 時 30 分 ●はぴすまひろば ㉝ 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く）午前 10 時～午後 3 時 </div>	

※イベントタイトルの後の数字（㉜など）は本紙掲載のページです。

2月

event

イベント

2026年

日	月	火	水
1 ●おにのお面作り ^{予トす} 午前10時30～11時	2 ●豆まき ^{⑩予社ハ} 午前10時30分～11時 ●0歳びよっこタイム ^{予トす} 午前10時～午後0時30分	3	4 ●マイナンバーカード受付時間の延長 ^{⑦町住} 午後7時まで ●おもちゃ病院 ^{社環} 午前10時～午後1時 ●癒しの園芸時間 ^{ト地} 午後1時30分～2時30分
8 ●マイナンバーカード受付休日開庁 ^{⑦町住} 午前10時～午後4時	9	10 ●0歳びよっこタイム ^{予トす} 午後1時～3時30分	11 建国記念の日 ●SST(コミュニケーションゲーム) ^{ト地} 午後2時～3時
15	16	17 ●すこやか測定日 ^{予販} ●おはなし会 ^{⑬古} 午前10時～11時 ●利用者交流会 ^{ト地} 午後2時～3時	18 ●マイナンバーカード受付時間の延長 ^{⑦町住} 午後7時まで ●図書館わいわいタイムはぴすまコラボデイ ^{図ハ} 午前9時30分～11時 ●癒しの園芸時間 ^{ト地} 午後1時30分～2時30分 ●オレンジカフェ☆トモルテ ^{⑱予ト包} 午後1時30分～2時30分 ●磯城郡地域自立支援協議会によるお菓子販売 ^{ト地} 午後2時30分～
22	23 天皇誕生日 ●特別収集 ^環 ●清掃センターへの持込 ^環 午前9時～正午	24 ●わいわいタイム ^{⑬森} 午前10時～11時	25 ●0歳びよっこタイム ^{予トす} 午後1時～3時30分
3/1	2	3	4

※1月19日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

物価高騰対策第一弾

企画財政課 ☎ 34-2083

長引く物価高騰の影響から町民の生活を守り、地域経済を活性化させるため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」などを活用し、本町の本年度の一般会計補正予算を専決し、速やかに下記の事業を実施します。

地域振興券の配布

対象 令和8年1月1日時点で田原本町の住民基本台帳に登録されている人

金額 1万円（一人当たり）

配布方法 世帯主宛てに送付

実施時期 令和8年2月下旬

利用期限 送付日から令和8年9月30日まで

☎ かせぐ地域課 ☎ 34-2080



詳細は
こちら



物価高対応子育て応援手当の給付

対象 令和7年9月の児童手当受給資格者及び令和8年3月31日までに出産などで児童手当受給資格者になった人

※状況に応じ申請が必要な場合があります

金額 2万円（対象児童一人当たり）

実施時期 令和8年2月下旬

☎ こども未来課 ☎ 33-9036



詳細は
こちら

学校給食費の据え置き

給食材料の米穀が令和7年10月分から値上げ（約1.5倍）した分に充当し、小中学生の給食費の保護者負担を据え置きします。

実施時期 令和7年12月から令和8年3月

※本対策に加え、令和8年度においても学校給食費の補助の実施を予定しています。

☎ 教育総務課 ☎ 34-2074

国保中央病院への負担金

4町（本町、三宅町、川西町、広陵町）の組合立である国保中央病院の経営が光熱費などの物価高騰に直面している状況に対して、4町が連携して財政支援を実施します。

☎ 住民保健課 ☎ 32-2907

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

農業委員会事務局（かせぐ地域課） ☎ 34-2080

■ 農業委員

職務内容 農地の権利移動や転用に係る許認可業務、耕作放棄地の発生防止・解消などに伴う現地調査及び指導業務 など

募集人数 13人

資格 農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる者

■ 農地利用最適化推進員

職務内容 担当区域における担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消などに伴う調査 など

募集人数 5人（川東地区：2人、多地区、田原本・都地区、平野地区：各1人）

資格 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者

■ 共通事項

任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日（3年間）

募集期間 2月2日（月）～3月6日（金）（当日必着）

応募方法

所定の推薦書または応募申込書を以下の提出先へ郵送または持参（詳しくは町ホームページをご確認ください）



☎・提出先 〒636-0392 田原本町 890-1 農業委員会事務局（田原本町役場かせぐ地域課）／☎ 34-2080

子育てひろば てとて

おにのお面作り ㊟

内容 お子さんと一緒にお面作りを楽しみましょう！

日時 2月1日(日)

午前10時30分～11時

場所 トモルテたわらもと2階

対象 未就園児とその保護者

問・申込 NPO 法人子育てすこやかサークル ☎ 080-7006-4431



親子で楽しむ イベント情報

町内子育て施設で開催される、季節に応じたイベントなどを紹介します。

ぜひ親子で楽しんでください。

㊟=要予約



ふれあいセンター

えほんのひろば

内容 親子で絵本時間を楽しみましょう。

日時 2月12日(木)

午前10時30分～11時

場所 ふれあいセンター図書室

対象 未就園児

問 ふれあいセンター ☎ 32-5550



はぴすまひろば

豆まき ㊟

内容 ちょっと怖い鬼がやってきます。豆(紙玉)を投げてやっつけよう！

日時 2月2日(月)

午前10時30分～11時

場所 社会福祉協議会

対象 0歳からおおむね3歳未満のお子さんとその保護者

問・申込 NPO 法人ハッピースマイル
☎ 080-2511-7251



「行政事務標準文字」を導入します

標準仕様のシステムに関すること：総務課 IC 推進係 ☎ 34-2073 / 文字・コンビニ交付に関すること：住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

国が進める「地方公共団体情報システムの標準化・共通化」に対応するため、住民記録などの基幹システムを新しい標準仕様のシステムへ切り替えます。これに伴い、令和8年3月9日から住民記録システムなど主要業務システムで使用する文字を「行政事務標準文字」に変更します。

行政事務標準文字とは すべての自治体が同じ文字を使うことによって、効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう導入するものです。戸籍や住民票で使用されている標準的な文字をもとに、デジタル庁が作成しました。



デジタル庁
ホームページ

文字の標準化で変わること

住民票や町からの郵送物の宛名などに用いられる文字が、一部これまでのものと変わる可能性があります。なお「行政事務標準文字」に変更される前の書類でも、これまでと同様に申請などにご利用いただけます。

字体は変わらず

字形（デザイン）が変わります

部首の大きさや曲げ跳ねの違い、一部の長さの違いなど、字形（デザイン）の差の範囲内で変わる場合があります。

※字体（漢字の骨組み）は変わりません。

●字形（デザイン）が変わる例

硬 → **硬** 文字構成要素の
大きさの違い

雪 → **雪** 文字構成要素内の
画の長さの違い

湾 → **湾** 文字構成要素内の
曲げ止めと曲げ跳ねの違い

空 → **空** 文字構成要素内の
画と画の接触・非接触の違い

手書きの文字は今まで通りに使用可能

行政事務標準文字は、自治体が発行する証明書やコンピューター処理などで使われるものであり、住民が同じ文字を使用しなければならないというものではありません。書類などに使う文字は、手書きの文字であればこれまでどおりに使えます。コンピューターで入力する文字は、行政事務標準文字を利用することになります。

文字以外の影響について

新しい標準仕様のシステムへ切り替えることにより、各種証明書や納付書などの様式が一部変更されます。

コンビニ交付サービスを休止します

システム切り替えに伴い、以下の期間コンビニ交付サービス及び総合窓口でマイナンバーカードを使ったタブレット端末による証明書発行が利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

休止期間（予定）：3月9日(月)～12日(木)

※期間が変更になる場合もあります。最新の情報は町ホームページをご確認ください

※窓口での印鑑登録証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。

皆さんの安心と安全のために（消防団年末特別警備・消防出初式）

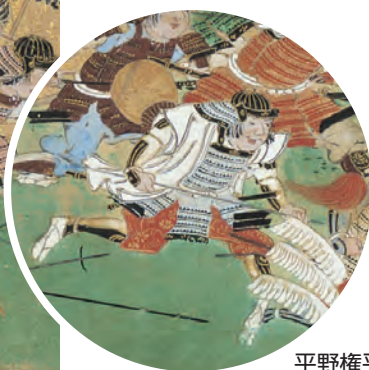
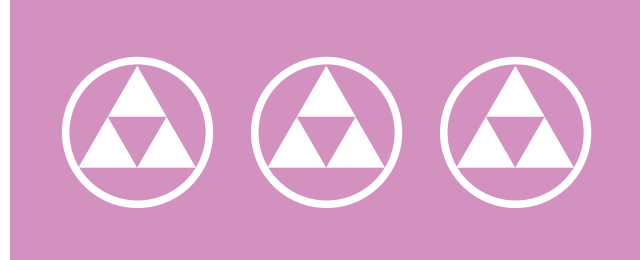
防災課安全防災係 ☎ 34-2059

町民の皆さんが安心して暮らせるよう、12月28日から町消防団による年末特別警備が実施され、1月11日には県消防協会磯城支部の消防出初式が行われました。

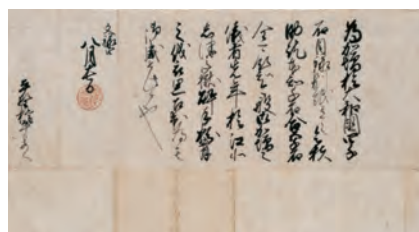




賤ヶ岳合戦図屏風（大阪城天守閣蔵）



平野権平長泰



平野権平宛豊臣秀吉朱印状
（個人所蔵／町指定文化財）

槍の五千石

平野権平長泰

【ひらのこんべいながやす】

令和8年放送のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」。主人公豊臣秀長の兄である豊臣秀吉の配下に、田原本町と縁のある武将がいたことはご存知でしょうか。

その名は平野権平長泰、大和国十市郡内に五千石を拝領し、田原本の領主となった人物です。



賤ヶ岳の七本槍

平野権平長泰は、尾張国津島（現在の愛知県津島市）の生まれ。天正7年（1579）より羽柴秀吉（のちの豊臣秀吉）に仕え、天正11年（1583）賤ヶ岳の戦いで柴田勝家軍を討ち、秀吉の天下取りに大きく貢献しました。この時の功績により「賤ヶ岳の七本槍」と称され、三千石の領地が与えられました。その後、賤ヶ岳の旧功が見直され、



長泰の人柄

文禄4年（1595）に大和国十市郡内に田原本村など五千石の領地が与えられました。この時、秀吉が長泰に宛てた感状は、町の文化財に指定されています。

長泰は田原本には住まず、京都伏見に屋敷を構え、教行寺に寺内町を築かせて田原本の地を統治しました。また、茶の湯や和歌、能楽に造詣が深いなど文化的素養も高く、代々細川家や公家の船橋家との親交が深かったという記録も残されています。

関ヶ原の戦いでは徳川方につき、徳川家康、秀忠の信望も厚く、家康が駿府城（静岡県静岡市）に隠居すると、城下の安西に屋敷を与えられ、寛永5年（1628）、長泰は安西の地で70歳の天寿を全うしました。

唐古・鍵考古学ミュージアム 令和8年度企画展 平野家は残った(仮)

平野家が田原本を知行するに至る中世から近世の動きを、田原本町内の国人層を通してみるとともに、平野家の領地支配から田原本町が成立していく流れも視野に、古文書と考古資料を交えて展示します

▶開催期間

10月17日(土)～12月6日(日)
午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで／月曜休館）

町の人事行政の運営状況

町の職員の給与その他の勤務条件などの状況について、町民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、その概要をお知らせします。
詳細は町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

問 人事課 ☎ 34・2056



▶(5)職員の手当の状況

■期末手当・勤勉手当（令和6年度）

1人当たり平均支給額	1,462千円
期末手当	2.50月分（1.40月分）
勤勉手当	2.10月分（1.00月分）
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算 5～15%

※（ ）内は、再任用職員に係る支給割合

■その他手当（令和6年度）

手当名	内容・支給単価	支給実績 (年額・平均)
扶養手当	子：月額11,500円	226,950円
	その他親族：月額6,500円など	
住居手当	借家：月額28,000円（最高）	308,700円
通勤手当（片道2km以上に限る）	交通機関利用：6ヵ月定期券価格	101,022円
	自動車など利用：月額2,000～31,600円（片道距離に応じて）	
特殊勤務手当	ごみ処理作業に従事する職員に対して支給：月額20,000円以内	286,577円
時間外勤務手当	正規の勤務時間を越えて勤務した時間に対して支給	221,164円
管理職手当	月額33,320～64,442円（役職に応じて）	539,846円
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計月額の3%	133,449円

※支給実績は支給対象一人あたりのもの

※内容・支給単価は令和7年4月1日現在

▶(6)特別職の報酬

区分	給料・報酬 (月額)	期末手当 (令和6年度支給割合)
町長	880,000円※	3.10月分
副町長	750,000円※	
議長	380,000円	3.35月分
副議長	335,000円	
議員	320,000円	

※令和6年10月から町長は給料月額の10%を、副町長は約5%を減額

区分	退職手当
町長	給料月額×在職年数×520／100
副町長	給料月額×在職年数×330／100

※任期ごとまたは在職期間ごとに支給

▶(7)職員の分限・懲戒処分の状況（令和6年度）

①分限処分…公務の能率維持のため行う処分

心身の故障などにより休職処分とした者＝9人

職務適格性を欠くため降任処分とした者＝1人

②懲戒処分…公務員関係の秩序を維持するための道義的責任を追及して行う処分

公務員としてふさわしくない非行により懲戒処分とした者＝2人

▶(1)人件費の状況（令和6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和7年1月1日現在)	31,384人
歳出額 A	14,112,552千円
実質収支	879,840千円
人件費 B	2,372,490千円
人件費率 B/A（前年度）	16.8%（15.2%）

▶(2)職員給与費の状況（令和6年度普通会計決算）

職員数 ㉑	214 人	
給与費	給料	767,849 千円
	職員手当	142,299 千円
	期末・勤勉手当	318,676 千円
	計 ㉒	1,228,824 千円
1 人当たり給与費 ㉓/㉑		5,742 千円

※職員数は、令和7年4月1日現在の人数

※職員手当には退職手当を含まない

▶(3)職員平均年齢、平均給料月額、平均給与月額

■一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
町	41.4歳	313,705円	349,460円

■技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
町	50.6歳	309,973円	334,406円

■教育職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
町	42.8歳	360,838円	407,294円

※平均給料月額：令和7年4月1日現在の各職種ごとの職員の基本給の平均

※平均給与月額：給料月額とすべての諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査において明らかにされているもので、「平均給与月額（国ベース）」は比較のため、国家公務員と同じベース（＝時間外勤務手当などを除いたもの）で算出。

▶(4)一般行政職の級別職員数などの状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	5人	3.1%
2級	主事	55人	34.2%
3級	係長、主査	38人	23.6%
4級	課長補佐、係長	16人	9.9%
5級	課長補佐	14人	8.7%
6級	課長、局長、主幹	23人	14.3%
7級	部長、参事、次長	10人	6.2%

※令和7年4月1日現在の人数

※町の給与条例に基づく給料表の級区分、かつ、地方公務員給与実態調査による一般行政職に該当する職員数

※標準的な職務内容：各級に該当する代表的な職務

清掃センターからのお知らせ

環境管理課（清掃センター） ☎ 33-5003

**2月23日（月・振替休日）は
もえるごみの収集を行います**

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日の清掃センターへのごみの持ち込みについて

時間…午前9時～正午

料金…10kgにつき50円

（家庭ごみ、10kg未満は10kgとみなします）

注意事項

- 本人確認書類の提示が必要です。
- 袋の指定はありません。指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
- 正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

資源回収団体助成金の請求はお早めに

令和7年4月以降に資源回収団体助成金交付団体の登録を行い、資源回収活動を終了した団体は、書類を提出してください。

提出書類

- ①資源回収団体助成金交付請求書
- ②回収業者に持込した際の受取伝票
（量と買取額の確認ができるもの）
- ③通帳の写し
（口座名義人・口座番号が確認できるもの）
- ④回収状況の写真など（登録団体により回収活動を行っていることが確認できるもの）

提出期限 3月31日(火)

問・提出先 環境管理課（☎ 33-5003）



要予約 小型家電製品の無料収集

日時 3月7日(土)午前9時～11時30分【少雨決行】

場所 浄化センター（黒田 50-1）

対象 町内に住所を有する人が、その住所において使用していた下記の家電製品

申込期間 2月5日(木)～3月5日(木)
（土・日曜日、祝日を除く）

申込方法

持ち込む人の住所・氏名・連絡先・製品の種類・希望時間を、環境管理課（☎ 33-5082）へ直接または電話で申込

持ち込み時間 各時間予定数に達し次第受付終了

- ①午前9時～9時30分 ②午前9時30分～10時
③午前10時～10時30分 ④午前10時30分～11時
⑤午前11時～11時30分

収集できるもの（1住所5点まで）

プリンター／空気清浄機／扇風機／サーキュレーター／炊飯器／電子レンジ／オーブントースター／オープンレンジ／電動ミシン／掃除機／食器洗浄機・食器乾燥機／電気ポット・電気ケトル／加湿器・除湿器／電気ストーブ（灯油を使用しないもの）／DVD・VHS・ブルーレイレコーダー

- 当日、本人確認できるものをご持参ください。
- 電池やバッテリーは取り外し有害ごみの日に出してください。
- 製品の下ろし作業はご自身でお願いします。
- 悪天候により中止する場合は、当日朝8時30分までに、町ホームページ・町LINEでお知らせします。
- コードは切断してお持ちください。
- プリンターのインクカートリッジは取り外してお持ちください。



小型家電製品の
無料収集



場内一方通行
入口は南側です



第6回たわらもと 魅力発見ウォーク

町観光ボランティアガイドの案内で、田原本の歴史や魅力に触れながら町内を歩きませんか。

今回は聖徳太子が創建し、秦河勝^{はたのかわかつ}が賜ったとされる法貴寺・千万院などを巡ります。

日時 3月6日(金)

午前10時～正午(小雨決行)

対象 65歳以上の町民

※令和7年度に65歳になる人も対象

定員 40人(先着順)

集合場所 唐古・鍵遺跡史跡公園
コース (約3.2km)

唐古・鍵遺跡史跡公園→法貴寺・千万院→ながめの丘展望公園→道の駅レスティ唐古・鍵

問・申込 2月26日(木)までに長寿介護課へ直接または電話(☎34-2052)

※第5回は2月6日(金)に開催します(詳細は広報たわらもと1月号掲載)



大和川水系一斉清掃

大和川の水質改善活動の一環として、河川の一斉清掃を実施します。ぜひご参加ください。

日時 3月1日(日)午前9時開始

集合場所 町役場玄関前

清掃河川 寺川(秦庄橋から茶屋前橋までの両岸)

作業時間 2時間程度

服装 汚れてもよい服装

※小雨決行。中止の場合は午前7時に決定しますので、お問い合わせください。

問 まちづくり建設課調査管理係
☎ 34-2115



オレンジカフェ☆ トモルテ

認知症について気軽に集まり交流できる場です。認知症について気になる人や興味のある人、どなたでもご参加ください。

日時 2月18日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 地域活動支援センター(トモルテたわらもと2階)

対象 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人

定員 10人程度(申込順)

問・申込 町地域包括支援センターへ直接または電話(☎34-2104)



令和8年度分一時預かり事業申請受付

受付期間 3月3日(火)～10日(火)
午前9時～午後4時

※先着順ではありません。

※土・日曜日を除く。

対象 生後6ヵ月～2歳児

事業実施施設 宮森保育園、宮古保育園、こどもの森阪手こども園、こどもまんなか保育園、はびすまひろば、すこやかな空くれよん保育園(事前説明会への参加必須)

問・申込 こども未来課こども支援係 ☎33-9036(申請書はこども未来課にあります)

すこやかな空くれよん保育園

事前説明会

日時 2月28日(土)

午前9時30分～

場所 : くれよん保育園多目的ホール
参加方法 : 下記QRコードから(先着順)



てんいち先生



令和7年度健幸ポイント事業の各種期限

▶ポイント獲得期間

2月28日(土)まで

▶データ送信期限

3月10日(火)まで

▶いきいき健幸商品券有効期限

2月28日(土)まで

※3月1日(日)から10日(火)までの間に必ず歩数データをお近くのデータ送信拠点で送信してください。

☎ 長寿介護課介護認定高齢者支援係 ☎ 34-2052



第15回健やかシニア文化祭

(福) 奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センターのシニア人材バンクに登録しているシニアグループが日頃の練習の成果を発表します。

日時 3月7日(土)午前10時～午後3時30分(展示は3時まで)

場所 県社会福祉総合センター6階大ホール・6階中会議室

☎ 健やかシニア文化祭実行委員会 ☎ 29-0120



自衛官募集

種目・受付期間

- 自衛官候補生…一年中
- 予備自衛官補…4月初旬まで

☎ 自衛隊橿原地域事務所 ☎ 29-9060



生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

■令和8年4月1日から自転車の違反に「青切符」が導入されます

自転車の交通違反に対し、自動車などと同様に反則金を納めるよう通告する「交通反則通告制度」いわゆる「青切符」が適用されます。対象となる年齢は16歳以上で運転免許の有無は関係ありません。

▶対象となる違反の一例と反則金

- 携帯電話の使用…1万2000円
- 信号無視…6000円
- 警報機が鳴っている踏切への立ち入り…7000円
- イヤホンなどを使用…5000円
- 指定場所一時不停止…5000円
- 二人乗り…3000円

※上記以外にも対象となる違反があります。詳細は奈良県警察ホームページをご覧ください。



自転車利用時は
交通ルールを守り、安全運転をお願いします！

認知症講演会

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

▶ひと足先に認知症になった私からみなさんへ

若年性認知症を発症されたご本人を講師にお招きし、実体験についてお話していただきます。また、当日は「TON ウォーク in たわらもと 2025」も同時開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2月28日(土)午後1時30分～3時30分
(受付=午後1時～)

場所 青垣生涯学習センター弥生の里ホール

内容

- ①田原本町の認知症施策の取り組みの紹介
- ②認知症啓発事業イベント「TON ウォーク in たわらもと 2025」で完走された方々の表彰
- ③講演「私から伝えたいこと」
講師 平井正明さん(まほろば倶楽部代表/若年性認知症サポートセンター理事)

定員 200人(どなたでも参加可能/先着順/無料)

問・申込 2月18日(木)までに、町地域包括支援センター(☎ 34-2104)へ電話または直接

※健幸ポイント事業に参加の人は50ポイント付与します。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場 1 階 相談室 1C	商品やサービスに関する 相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話（☎ 32-2901（内線 174）） ☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
人権相談	2月19日(木) 午後1時～3時	町役場 1 階 会議室 102	人権問題に関わる困りごと と相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110 番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りごと と相談	☎ 奈良地方支庁中和支局 ☎ 22-3045
中南和法律相談 センター（予約制）	3月4日(水)午後1 時～4時 (1人30分程度)	町役場 1 階 相談室 1C	弁護士による法律相談	申込開始日時＝2月18日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会（☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く） ※中南和各地でも相談を実施しています。
行政相談	2月19日(木) 午後1時～3時	町役場 2 階 相談室 2B	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
青少年悩みごと 相談（予約制）	毎週火・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談（予約制）	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護者のための相談	☎・予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談（予約制）	2月25日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎・予約 相談日の1週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ。
若者自立のための 無料相談（予約制）	2月25日(水) 午後2時～4時	町役場 1 階 相談室 1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談（厚生労働省委託事業）	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 （予約制）	2月26日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場 1 階 相談室 1C	しごとに関わる相談全般	☎・予約 高田しごとiセンター（☎ 0745-24-2010 / 午前9時～午後4時 / 日曜・祝日を除く） ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談 （予約制）	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的に お困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター（☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp）
心配ごと相談 （予約制、空きがあれば当日可）	2月26日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会 2 階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

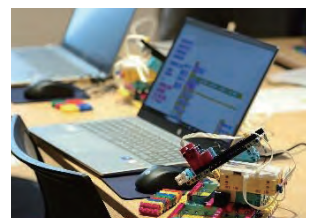
大和まほろばネットワークニュース 天理市

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に掲載しています。

プログラミング体験イベント

TEPIA 先端技術館（東京・北青山）が全国展開する「プログラミング体験広場」を天理市で初開催。難易度別の6種類の教材を体験できます。プログラミングで小型ドローンの飛行や、ロボットでのお絵描き、電車の操作に挑戦してみませんか？

当日は県内大学の学生がチューターとしてみなさんの体験をサポートします。初心者から経験者まで楽しみながら学べる無料のイベントですので、ぜひご参加ください。



日時 2月22日(日)午前10時～午後3時30分（最終午後3時）

会場 天理市文化センター

所要時間 各回約30分

定員 各回32人

参加料 無料

主催 （一財）高度技術社会推進協会（TEPIA）

後援 奈良県、天理市、天理市教育委員会



申込・詳細は
こちらから



Medical

国保中央病院だより 178

国保中央病院 ☎ 32-8800

春こそ注意！高血圧との上手な付き合い方

内科主任部長 吉川雅章

唐古・鍵遺跡の周辺では菜の花が咲き始め、箸尾の桜並木もつぼみをふくらませていきます。やわらかな春の陽射しに包まれ、心まで穏やかになる季節がやってきました。散歩の途中で耳にするウグイスの初鳴きにも、春の訪れを感じます。

一方で、三寒四温のこの時期は、寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節でもあります。特に、注意したいのが高血圧です。年齢に関係なく発症し、自覚症状が乏しいため、気づかないうちに進行することもあります。放置すると脳卒中や心疾患などのリスクが高まるため、日ごろから予防が大切です。

高血圧予防のポイント

塩分を控えるに

味噌汁や漬物など、日常的な塩分

を少し控えるだけでも血圧の安定に役立ちます。春キャベツの蒸し煮や玉ねぎのサラダなど、旬の食材を使った薄味の料理は、減塩でも美味しくいただけます。

適度な運動を習慣に

馬見丘陵公園、唐古・鍵遺跡史跡公園、島の山古墳、白山神社など、自然や歴史に触れられる道を、春の光の中で歩いてみてはいかがでしょう。1日15分程度の運動でも、継続することで健康維持につながります。

家庭での血圧測定を習慣に

高血圧管理・診療ガイドライン2025では、家庭血圧の目安として「125/75 mmHg未満」が推奨されています。特に、朝の測定は重要で異常が見られた場合は早めに医師にご相談ください。

私自身、フットサルやスポーツ観戦が趣味で、春の選抜高校野球も毎年楽しみにしています。今年は母校が出場予定で、例年以上に心が弾んでいます。こうした季節の喜びを味わうためにも、日々の健康管理を大切にしたいですね。

国保中央病院では、地域の皆さんが安心して暮らせるよう、日々の診療に努めています。健康に関するご相談がございましたら、内科外来窓口までお気軽にお越しください。

Cooking

第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画



簡単 バランスごはん

作り方

- 1 鶏むね肉を耐熱皿にのせ、塩・こしょうをふり、ふんわりとラップをして、600wの電子レンジで3分加熱する。冷まして、食べやすい大きさにほぐす。
- 2 ブロッコリーは小房に分け、耐熱皿にのせて水（大さじ1）をふり、ふんわりとラップをして、600Wの電子レンジで2分加熱する。
- 3 白ねぎは斜め薄切り、土しょうがはみじん切りにする。
- 4 ボウルに1、2、3を入れ、Aを加えて和え、器に盛りつける。

肥満予防のために食事から摂取するエネルギーを低くするためには、食事からとる油脂を少なくすることが効果的です。

肉類は部位によって脂が含まれている量が異なり、脂が多い部位はエネルギーが高くなります。鶏むね肉は、肉類の中でも脂が少なくエネルギーが低い食品です。なので、肥満を予防することにつながります。



ブロッコリーと鶏むね肉ピリ辛和え

1人分エネルギー：113kcal, 塩分：0.9g

材料（2人分）

- ▶ ブロッコリー…100g ▶ 鶏むね肉…80g
- ▶ 白ねぎ…1/3本 ▶ 土しょうが…1/2片
- ▶ 酒…大さじ1 ▶ 塩・こしょう…少々

A 白すりごま…大さじ1、鶏ガラスープの素…小さじ2/3、しょうゆ…小さじ1、ラー油…小さじ1、ごま油…小さじ1

イベント情報

☎ 32-0262

子どもおはなし会 ▶場所 おはなしのへや(申込不要)
図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日程	時間	対象
2月7日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上
2月14日(土)	午後2時～2時20分	3～4歳
2月21日(土)	午後2時～2時30分	5歳以上

蔵書点検のための休館と長期貸出のお知らせ

次の期間、蔵書点検のため休館いたします。蔵書点検は、1年に1度、図書館の本を確認し整理するための大切な作業です。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、休館の前に約4週間の長期貸出を行います。ぜひご利用ください。

休館期間

3月2日(月)～13日(金)

休館中に本を返却される場合は、ブックポストをご利用ください。

長期貸出

2月17日(火)～3月1日(日)

冊数 いつもより5冊多く借りられます(視聴覚資料は2点のまま)

期間 約4週間

2月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

おたんじょうびのおはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

日時 2月28日(土)

午後2時～2時30分

場所 図書館 おはなしのへや

対象 3歳以上

申込 2・3月生まれの人は、プレゼントを用意しますので事前に申し込んでください。(10人まで)
それ以外の人は申込不要です。

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長 午後7時まで

2月4日(水)・18日(水)、3月4日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

2月8日(日)、3月8日(日)

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

2月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 3月2日(月)

- 種類 ●固定資産税(第4期分)
●国民健康保険税(第8期分)
●介護保険料(第8期分)
●後期高齢者医療保険料(第8期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶口座振替

申し込み手続きは簡単で手数料無料。一度申し込みをすると、毎年継続して口座振替できます。
(納期限の1ヵ月前までに申し込みください)

▶口座振替を利用されない場合

指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場税公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。



地方税お支払サイト



ボーイスカウト磯城第一団の隊員が磯城郡内各所で歳末助け合い募金を呼びかけました。カブスカウト隊：塚田 晃弘さん（平野小4年）、白馬 凜々さん（桜井南小4年）、上野 海仁さん（田小3年）、ビーバースカウト隊：塚田 一薫さん（平野小2年）、川畑 諒さん（帝塚山小1年）が集まったお金を寄附されました。

12/25

困っている人を助けたい
ボーイスカウト歳末助け合い募金



多集落営農組合と磯城野高校フードデザイン科による米粉のクリスマスケーキ作りイベントが、県営福祉パークで開催されました。

参加された人は、磯城野高校生徒からケーキの作り方を学び、グループで協力して楽しみながらケーキを作りました。

12/7

町内産の米粉を味わう
米粉のクリスマスケーキ作り



津島神社で商売繁盛と家内安全を祈る田原本初えびす祭が開催。

境内では、商売繁盛や家内安全などを祈って福笹が売られました。また、稚児を乗せた宝恵かごを中心とした行列が「商売繁盛、ササ持ってこい」などと声をあげて町内を練り歩きました。

1/11

商売繁盛・家内安全
初えびす祭



第1回ご当地グルメ★サントカップが田原本駅前広場で開催されました。町の食材を使ったキッチンカーグルメ対決をはじめ、マルシェやハンドメイド作品販売、ワークショップなど盛りだくさん。訪れた人は年末のひとときを楽しんでいました。

12/20

キッチンカーが6店舗出店
第1回ご当地グルメ★サントカップ



出場選手紹介

(敬称略／後列左は小林紗也コーチ・右は森田泰生監督)

國谷航汰 (平野小6年)	古本蒼真 (北小6年)
長谷悠馬 (田小5年)	根来颯真 (南小6年)
中村優花 (北小5年)	和田里穂 (平野小5年)
今中汐里 (南小6年)	瀧岡ゆな (南小6年)

1/7～

チーム力を上げて楽しく走ろう！
市町村対抗子ども駅伝大会に向け練習開始



中央体育館で親子バレーボール大会が開催されました。

親子でチームを組み参加した6チームは、力を合わせながらバレーボールを楽しみ、試合を通じて親子の繋がりを深めました。

12/21

親子チームで対戦
親子バレーボール大会

町長 メッセージ

Vol.21

未来への投資と 物価高騰対策



町長活動記録

町長に就任をさせていただき2年を経ました。財政の健全化が進み、一方で、まちの未来に繋がる投資も大きく進み始めています。残りの任期2年、無責任な先送りはせず、進退を懸けて取り組みます。

企業誘致を進めるための地区計画の拡大

西竹田・十六面地区においては地区計画制度を活用し企業誘致を進めており、地元の皆さんの御尽力により西竹田地区における地区計画を拡大いたしました。区域を2つのエリアに分け、ものづくりエリアについては工場等を主とした土地利用を図り、県道桜井田原本王寺線沿道エリアについては商業利用を進めます（下記参照）。主要地方道沿いというポテンシャルを生かした企業誘致になると確信しており、稼ぐ地域のより一層の実現に引き続き取り組んでまいります。

一方、東校区にお住まいの方からは国道24号以東においても開発をすべきではないかとの御指摘をよくいただきます。過去の都市計画決定など数十年の積み重ねがあり、東校区においては開発を進めに

くい現状にあります。しかし今、青垣生涯学習センターのリデザイン構想や運転免許センターの整備など、国道24号以東のポテンシャルを生かした土地利用が大きく進みだしています。

運転免許センターの整備に際しては、免許の更新だけでなく、遊びや学びを通じて交通安全を実感できる参加・体験型の屋内施設も整備いただける方向で協議が進んでおります。国道24号以東の面的な取組もしっかりと進めてまいります。

物価高騰対策

お米券が何かと話題ですが、本町においてはお米を作られている方も多い状況などを踏まえ、地域振興券配布事業（住民1人につき1万円）や学校給食費補助などを実施します（6ページ）。

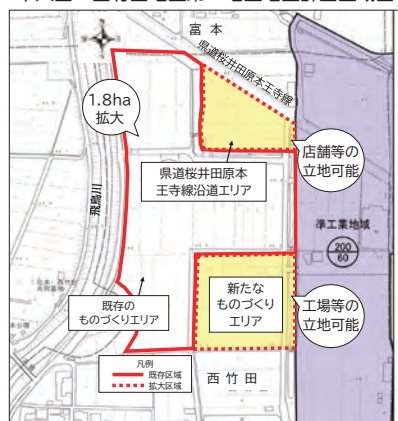
また、第二弾として、来年度における給食費の減免などを検討しております。まちの持続的な発展のために、住民の皆さんの日常をお守りする取組と、未来に繋がる投資を併せてしっかりと進めてまいります。

最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

地区計画の区域を拡大しました

十六面・西竹田地区第一地区地区計画区域図



令和7年12月17日付で上記区域で既存の地区計画の区域を拡大しました。これにより、本来の厳しい建築などの制限の特例として地区計画で定める範囲で店舗や工場などの立地が可能となりました。町では今後も将来を見据え、都市計画による環境整備を進めてまいります。

みんなで描く田原本の未来！ 住民協議会を開催中



令和9年度からのまちづくりの指針となる「第5次総合計画」の策定に向け、住民協議会を開催しています。無作為抽出などで集まったメンバーが、田原本の未来や課題について熱心に意見を交わしています。皆さんが「幸せ」を感じられるまちを目指し、いただいた声を計画に反映させていきます。

町長とおしゃべりランチ

町長とざっくばらんに会話をしながら、お昼ごはんを楽しみませんか？

日時 2月17日(火) 正午～午後1時

場所 町役場 2階町長会議室

定員 3人（応募多数の場合抽選）

申込 QRコードから

図 秘書広報課

☎ 34-2069



町職員が厚生労働大臣表彰受賞



桐間周子さん（住民保健課保健センター係／管理栄養士）が「令和7年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞されました。これは、多年にわたり栄養指導業務に尽力し、功績が特に顕著であると認められる者を表彰するものです。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。



名 まき せんり
榎 千璃ちゃん



名 いまむら ふみり
今村 楓李ちゃん



名 いぬい じゅか
乾 潤叶ちゃん



名 たなか のあ
田中 乃愛ちゃん



名 かたやま ゆいな
片山 結菜ちゃん



名 おおつか このか
大塚 好華ちゃん

※応募対象者はホームページにある「我が家の天使随時募集中」の申込フォームからご応募ください。

今月の 1 シーン 南幼稚園もちつき

12/19



南幼稚園でもちつき体験が行われました。「よいしょ〜！」の掛け声で園児たちは重たい杵を一生懸命振り上げながら、楽しそうにおもちをついていました。その後、つくたてのお餅にきな粉をつけて、美味しくいただきました。

応募多数のため、募集を一時停止しています

我が家のペット



ムギ・ラブ
犬猫カップル



水遊び大好き！

編集後記

■二十歳のつどいでエネルギッシュな皆さんを撮影していると、私も元気になる気がします。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。 昂

■二十歳のつどいの撮影で、私の田舎ではお盆の帰省に合わせてか、当時夏に行われていたことを思い出しました。成人の皆さん、おめでとうございます。 高

