

たわらもと 3 | 2026 March No. 650



写真：1月18日、唐古・鍵遺跡史跡公園で令和7年度田原本町ジョギング大会が開催されました。総勢90人が参加し、天候にも恵まれた中、程よく汗をかきながら、楽しく笑顔で走っていました。完走者には完走証が贈られました。

特集 p.02-03 一人ひとりが輝く、
田原本の教育

- p. 04 イベントカレンダー
- p. 06 お知らせ+
- p. 14 お知らせ
- p. 18 消費生活ニュース、今やろう防災アクション、無料相談窓口
- p. 20 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p. 22 まちの話題、町長メッセージ

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば
79.5MHz

一人ひとりが輝く、田原本の教育

「This is Me! これが自分だ」子どもたちの可能性を広げる取り組み

昨年8月に改定した教育大綱の基本理念「This is Me! これが自分だ」に基づき、町では子どもたち一人ひとりが自己効力感を高め、多様性を尊重することを目標に、教育委員会と各学校が連携し、特色ある学校教育と未来の学びに取り組んでいます。子どもたちが自分らしく輝き、主体的に学ぶ力を育むための取り組みの一部を紹介します。

☎ 教育総務課 ☎ 34-2074



01 教育委員会の取り組み

つなぐグローバル教育事業

幼稚園から中学校まで一貫した英語教育

当町では、ALT（外国語指導助手）との交流を通じ、生きた英語に触れる環境を大切にしてきました。令和8年度からは「地域活性化起業人制度」を活用し、外部の専門人材を新たに配置。幼・小・中の連携をさらに強化します。

幼稚園での遊びを通じた英語との出会い、小学校でのネイティブとの英語体験や基礎的な学習、中学校での学んだ英語を自分なりに使いこなし、自信を深める学びまで、12年間の切れ目ない学びを提供します。さらに国際交流イベントも開催し、世界を身近に感じる機会を創出します。

言葉の壁を越えて異文化を尊重し、未来の国際社会で自分らしく活躍できる人材を育てます。

つなぐグローバル教育事業（幼稚園から中学校まで）

幼稚園
(新規 / R8 ~)

英語へのふれあい

▶遊びの中で自然に英語と出会う環境づくり

小学校1~4年生
(新規 / R8 ~)

ネイティブとの英語体験

▶ALTとの交流で英語への親しみを育む

小学校5~6年生

外国語学習の充実

▶基礎を固め、伝え合う楽しさを知る授業

中学校

英語で思いを伝える体験

▶自分の気持ちを英語で届け、自信を育む

国際交流イベント

世界とつながる体験

▶広い世界を肌で感じる

読解力向上事業

学校司書と電子図書で、読書の楽しさと学びを広げます

全国的に児童生徒の読書量減少が課題となる中、当町では「人」と「デジタル」の両面から読書環境を支えています。

各校を巡回する学校司書は、本の整備や読み聞かせ、季節の展示を通して「本との出会い」を創出。さらに小学校4~6年生に導入した電子図書は、一人1台のタブレットで「いつでもどこでも」読める環境を実現しました。その結果、一人平均で月10冊以上の読書量を記録し、感想の共有や授業での調べ学習など、主体的な学びが広がっています。この成果をふまえ、令和8年度からは対象を「小1から中3まで」全小中学校へ拡充する予定です。成長段階に合わせた最適な読書環境を整え、子どもたちの知的好奇心と豊かな心を育てていきます。



読み聞かせ (東小学校)



図書の貸出 (田原本中学校)



企画展示 (北小学校)



企画展示 (平野小学校)

02 学校の取り組み

特色を生かした教育活動を展開

各学校では、「自ら考え、力を合わせる」「誰もが学びやすい環境をつくる」「未来を創る力を育む」という3つの方向性に基づき、それぞれの特色を生かした教育活動を展開しています。

仲間と学び合う授業づくり、一人ひとりの個性を活かす特別支援教育やインクルーシブな学び、読書活動、地域と協働した体験活動の充実、世界とつながる国際交流など、多様な教育内容の充実を図っています。

子どもたちが「自分にもできる」という自己効力感を高めながら、自分らしく輝き、主体的に学び、未来を切り拓く力を身につける環境づくりに取り組んでいます。

「社長になろう」ワークショップ



たわらもと ReBORN プロジェクトと連携し、町での起業を想定した事業計画を発表。10社の地域課題を解決する「素敵な会社」が誕生し、創造力と実行力を育みました。(北中学校2年生/1月14日)

「バケツ稲」活動の発表とわら細工販売



「バケツ稲」活動をスライド発表(1月30日)し、わら細工を販売(2月)。ポスター作成から接客まで分担し、自分の役割を果たす喜びと「できた!」という自信を育みました。(田原本小学校なかよし学級)

タンザニアとオンライン交流



タンザニアで活動する JICA 隊員とオンライン交流。アフリカの生活や支援活動を直接聞き、世界の課題に目を向け、国際協力の大切さを実感しました。(1月23日/南小学校4年生)

ナウル共和国とオンライン交流



大阪・関西万博を機に広報連携協定を締結したナウル共和国の大臣らとオンライン交流。会話のなかで文化の違いや共通点を発見、世界の多様性を実感する貴重な体験となりました。(2月3日/田原本小学校6年生)

誰もが学びやすい環境をつくる — 町の教育支援施策 —

一人ひとりの子どもが安心して学べる環境づくりのため、さまざまな施策を実施しています。特別支援などに対応する「こども支援員」の配置、サポートソフトの導入、不登校対策としての「やすらぎ教室」の設置、GIGAスクール維持のためのタブレット端末の更新。さらに、教科担当教諭の配置、小学校1年生の30人学級実施、カウンセリングを行う人員の配置など、きめ細かな支援体制を整えています。次年度からは、部活動の地域連携のさらなる推進、校内サポートルームの支援員増員などを予定。今後も、子どもたちの教育環境充実のための施策を推進していきます。

カレンダー

各種無料相談については
本紙 19 ページ

アイコン説明

- ☎=要予約
- 場所
- 町=町役場
- 青=青垣生涯学習センター
- 図=図書館
- 浄=浄化センター
- 史=唐古・鍵遺跡史跡公園
- ト=トモルテたわらもと2階
- 社=町社会福祉協議会
- 九=九品寺自治会館
- ふ=ふれあいセンター
- 磯=磯城野高等学校
- 問・予約 (町役場)
- 住=住民保健課戸籍住民相談係
☎ 34-2087
- 医=住民保健課保険医療年金係
☎ 34-2097
- 長=長寿介護課介護認定・高齢者支援係
☎ 34-2052
- 包=地域包括支援センター
☎ 34-2104
- ま=まちづくり建設課
☎ 34-2115
- 生=文化振興課生涯学習係
☎ 32-6191
- 図=文化振興課図書館係
☎ 32-0262
- ミ=唐古・鍵考古学ミュージアム
☎ 34-7100
- 環=環境管理課 ☎ 33-5003
- 問・予約 (民間団体など)
- 史=唐古・鍵遺跡史跡公園事務所
☎ 34-5500
- ふ=ふれあいセンター ☎ 32-5550
- ハ= NPO 法人ハッピースマイル
☎ 080-2511-7251
- す= NPO 法人子育てすこやかなサークル (子育てひろばとて : ☎ 080-7006-4431) (子ども食堂 : ☎ 35-3835)

- 古=宮古保育園 ☎ 0120-194-783
- 森=宮森保育園 ☎ 0120-783-194
- 阪=こどもの森阪手こども園 ☎ 0120-733-860
- 地=地域活動支援センター ☎ 48-3050
- 自=磯城郡地域自立支援協議会 (どんぐりの家) ☎ 32-7398
- 磯=磯城野高等学校 ☎ 32-2281

予約用 QR コード

-  はびすまひろば
-  子育てひろばとて出張ひろば
-  0 おびよっこタイム
-  すこやかな空
- くれよん保育園

木	金	土
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張ひろば^{☎九す} 午前10時~正午、午後1時~3時 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ●宮古保育園園庭開放^古 午前10時~正午 ●たわらもと魅力発見ウォーク^{☎町長} 午前10時~正午 ●親子で楽しむ春リトミック^⑦ ^{☎トす}午前10時~10時40分 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ●こどもの森阪手こども園園庭開放^阪 午前10時~正午 ●小型家電無料収集^{☎浄環} 午前9時~11時30分
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ●傘袋でロケットをつくろう! ^{☎九す}午前10時~正午 ●スキンケア time ^{トす} 午前10時30分~午後0時30分 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ●宮森保育園園庭開放^森 午前10時~正午 ●0歳ぴよっこタイム^{☎トす} 午後1時~3時30分 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ●こどもの森阪手こども園園庭開放^阪 午前10時~正午 ●子どもおはなし会^{②①④⑥} 午後2時~2時20分
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張ひろば^{☎九す} 午前10時~正午、午後1時~3時 ●障がい福祉サービス事業所によるお菓子販売^{町自} 午前11時30分~午後1時 ●スマートフォン教室^{⑭④⑤青生} 1回目:午後1時~2時/2回目:午後2時30分~3時30分 	<p>20 春分の日</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ●こどもの森阪手こども園園庭開放^阪 午前10時~正午 ●子どもおはなし会^{②①④⑥} 午後2時~2時30分
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張ひろば^{☎九す} 午前10時~正午、午後1時~3時 ●あたまイキイキ音読教室^{②①④} ^④午前10時~11時 ●さくらまつり^{⑩史史} 4月8日まで 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●宮森保育園園庭開放^森 午前10時~正午 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ●こどもの森阪手こども園園庭開放^阪 午前10時~正午 ●子どもおはなし会^{②①④⑥} 午後2時~2時30分 ●スキンケア time ^{トす} 午前10時30分~午後0時30分
<p>2</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  <p>ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)</p> </div>	<p>3</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ●子育てひろばとて^{☎トす} 月~日曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前10時~午後3時30分 ●はびすまひろば^{☎社ハ} 月・水・金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前10時~午後3時 </div>	<p>4</p>

※イベントタイトルの後の数字 (⑩など) は本紙掲載のページです。

3月

event

イベント

2026年

日	月	火	水
1 ●大和川水系一斉清掃町末 午前9時～	2 ●ミュージックケア⑦予社ハ 午前10時15分～11時30分	3 ●0歳びよっこタイム予トす 午前10時～午後0時30分	4 ●マイナンバーカード受付時間の延長町住午後7時まで ●癒しの園芸時間下地 午後1時30分～2時30分
8 ●マイナンバーカード受付休日開庁町住 午前10時～午後4時	9 ●ベビーデイ予社ハ 午後0時30分～午後3時 ●証明書コンビニ交付サービス停止住3月12日まで	10 ●健康機器測定会書医午前9時30分～午後3時45分(3月12日まで) ●すこやか測定日予販	11 ●SST(コミュニケーションゲーム)下地午後2時～3時 ●おもちゃ病院社環 午前10時～午後1時
15 ●磯城野高校いきもの観察会⑩予販 午前10時～正午	16 ●パラバルーンで遊ぼう⑭予西 午前10時～11時	17 ●利用者交流会下地 午後2時～3時	18 ●マイナンバーカード受付時間の延長町住午後7時まで ●0歳びよっこタイム予トす 午前10時～午後0時30分 ●癒しの園芸時間下地 午後1時30分～2時30分 ●磯城郡地域自立支援協議会によるお菓子販売下地午後2時30分～ ●図書館わいわいタイムはびすまコラボデイ図ハ午前9時30分～11時
22 ●ふれあいプチフェスタふふ 午前10時～午後3時ごろ	23 ●0歳びよっこタイム予トす 午後1時～3時30分	24 ●オレンジカフェ☆トモルテ⑭予ト包 午後1時30分～2時30分	25
29 ●さくら染め⑩史 〇	30	31	4/1

※ 2月17日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

羽毛製品の無料収集

環境管理課（清掃センター） ☎ 33-5003

町ではリサイクルを目的とし、羽毛製品を清掃センターで無料回収しています。

羽毛は食用として飼育された水鳥から副産物として得られる貴重な天然資源であり、適切に手入れすれば100年以上使用可能です。回収した羽毛製品は中身を選別・洗浄することで、新たな羽毛製品へと生まれ変わります。

日時

月曜日～金曜日：午前9時～正午、午後1時～午後3時半

特別収集を実施する祝日：午前9時～正午

場所 清掃センター事務所（矢部 123-1）

※持込ごみの搬入レーン（計量・ピット）は通らずに、事務所に直接お越しください。



羽毛製品の
無料収集

対象 町内に住所を有する人が、その住所において使用していた次の羽毛製品

- 羽毛布団
- ダウンジャケット
- ダウンベスト
- ダウンコート

※ダウン率50%以上のもので品質表示タグが読み取れるものに限る

※布団カバーは引取できません

無料収集できないもの

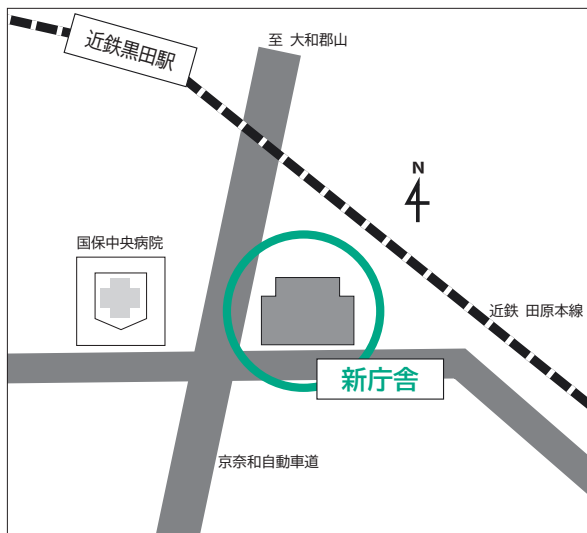
- 内部まで濡れているもの、著しく汚れたもの
- 穴が多数開いているもの（数個の穴なら引取可能）
- 綿・ポリエステル・フェザー（羽根）製の製品

磯城消防署新庁舎移転

磯城消防署 総務課 ☎ 33-2461

磯城消防署の新庁舎が完成し、3月10日(火)から新庁舎に移転し運用を開始します。申請や届出提出先が変更となりますので、ご注意ください。

新庁舎は、あらゆる災害に対する高度な機能を備え持ち、住民の安全・安心の向上に資する消防活動拠点となります。



所在地：磯城郡田原本町大字宮古 433-1

地域振興券を配布しています

かせぐ地域課商工観光係 ☎ 34-2080

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰対策を目的とした「田原本町物価高騰対策地域振興券」を配布しています。

配布対象 令和8年1月1日時点で田原本町に住民登録がある住民

配布方法 世帯主あてに世帯全員分をまとめて郵送

配布額 1人あたり1万円（1000円券×10枚）

利用可能期間 届いた日から令和8年9月30日(水)まで

注意事項

- 券の額面に満たない場合、おつりは出ません。
- レジ混雑緩和のために振興券をあらかじめ切り離してご利用いただくようご協力ください。
- 取扱店舗は約1ヵ月おきに更新します。（最新版は町ホームページ掲載）



親子で楽しむ イベント情報

町内子育て施設で開催される、
季節に応じたイベントなどを紹介
します。

ぜひ親子で楽しんでください。

☎=要予約

はぴすまひろば

ミュージックケア☎

内容 親子で音楽に触れあおう！

日時 3月2日(月)

午前10時15分～11時30分

場所 町社会福祉協議会

対象 0歳からおおむね3歳未満のお子さん
とその保護者

☎・申込 NPO 法人ハッピースマイル
☎ 080-2511-7251

子育てひろば てとて

親子で楽しむ春リトミック☎

内容 春に向けた音楽で、一緒に歌って楽し
もう♪

日時 3月6日(金)

午前10時～10時40分

場所 トモルテたわらもと2階

対象 0歳～未就園児

☎・申込 NPO 法人子育てすこやかサーク
ル☎ 080-7006-4431



こどもだれでも通園がはじまります！

☎ こども未来課こども支援係☎ 33-9036

田原本町乳児等通園支援事業（こどもだれでも通園）とは、保育所などに通っていない生後6ヵ月から満3歳未満の子どもが、月10時間まで保育所などを利用できる制度です。

すべての子どもの育ちを応援し、多様な働き方やライフスタイルに関わらない形での子育て支援を強化するために行います。

開始時期は令和8年度の早い段階を予定しています。また、事業の詳細については決まり次第、広報やホームページなどでお知らせします。



4月から

タワラモトンタクシーは移動支援が必要な人に重点化

真に移動支援が必要な人がより使いやすく、加えて持続可能な仕組みになります！

【変更概要】

- ◆交付対象：「70歳以上」を「令和8年度に71歳以上になる人」に変更
※2年に1歳ずつ段階的に「75歳以上」まで引き上げ。
「身体障害者手帳（1・2級）または療育手帳（A1・A2）を有する方」に対する支援は、
福祉タクシー制度に統合（※詳細は11ページをご覧ください）
- ◆交付枚数：24枚または12枚であったものを、**36枚**に変更
- ◆補助金額：750円（初乗り料金）であったものを**500円**に変更

03

制度の概要

▶交付対象者・発行枚数

交付対象者 (下記のうちいずれか1つ選択)	発行枚数
ア. 令和8年度に71歳以上になる人(※1)	36枚
イ. 就学前の児童	
ウ. 母子健康手帳の交付を受けた人	
エ. 自主的な移動が困難な人(※2)	

(※1)・2年に1歳ずつ段階的に75歳まで引き上げ
・昭和31年4月1日以前に生まれた人は3月23日から申請できます

(※2) 障がい・疾患などにより移動が困難（2ヵ月以上にわたり継続することが見込まれるもの）であることの証明書を医療機関で受けてください。証明書の取得費用は本人負担となります。

詳しくは、右のQRコードから町ホームページを確認



▶利用方法

- ①配車・乗車時に「タワラモトンタクシーの利用券を使います」と伝える。
- ②料金支払い時に登録証と利用券の冊子を乗務員に渡す（利用券は冊子から切り離さないでください）。
- ③乗務員が利用券を1枚切り離し返却。
- ④運賃から**500円**を差し引いた額を支払う。
※町内での利用、または発着のいずれかが町内となる場合のみ利用できます。

▶利用できる時間・タクシー会社

タクシーの営業開始時間～午後8時
(日曜日、祝日、12月29日～1月3日も利用可能)
※営業開始時間はタクシー会社に直接お問い合わせください。
※妊婦の人は時間に関する制限はありません。

タクシー会社	電話番号
田原本タクシー	☎ 0120-32-6782
西村タクシー	☎ 32-2143
富士タクシー	☎ 0120-32-6782

切り取り

申請書

タワラモトンタクシー利用券を申請します

住 所 田原本町

氏 名 (本人) _____ (保護者) _____

生 年 月 日 T・S・H・R _____ 年 _____ 月 _____ 日 電話番号 _____ - _____ - _____

交付対象者 ア(71歳以上)・イ(就学前)・ウ(出産予定)・エ(移動困難)
(表中の交付対象者のうちいずれか1つに○)

※本人確認書類（未成年者の場合は保護者の分）の写し、要件確認書類の写しなどの書類も同封してください。

複数人数分を申請する場合はコピーしてご利用ください。

～制度が変わっています。対象や内容をご確認ください～

タワラモトンタクシー



☎ 企画財政課政策企画係 ☎ 34-2083

日常生活の移動に制約のある人を対象に通常タクシー料金のうちの **500** 円を助成するタクシー利用券の、令和8年度交付申請の受付を開始します。制度の実施は令和8年度予算成立後に確定します。

01 来庁による申請

！ 来庁日の分散にご協力を

受付開始後2週間は大変混雑します。
令和8年度中はいつでも申請可能です。

▶ 期間
3月23日 (月) ～
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

▶ 場所
● 4月17日まで：町役場1階 アトリウム内特設会場
● 4月20日から：町役場1階 総合窓口
※混雑状況により特設会場の終了日が前後することがあります。

▶ 申請方法
下記①～③を持って窓口へ。

- ① 本人確認書類 (下記イラスト参照)
 - 未成年者の場合
保護者の本人確認書類 (委任状不要)
 - 代理申請の場合
委任状 (任意の様式可)・代理人の本人確認書類
(利用希望者と同一世帯の人が申請に来られる場合、委任状は不要)
- ② 要件確認書類 (03 制度の概要: 交付対象者 **ウ** の場合)
- ③ 医師の証明書 (03 制度の概要: 交付対象者 **エ** の場合)

02 郵送・メールによる申請

▶ 送付受付開始日

3月23日 (月)

▶ 注意事項

- 受付開始日以降に到着したものから、順に発送準備を行い、特定記録郵便で送付します。
- 申請状況や郵便事情などにより到着まで日数がかかる場合があります。
- 申請は本人が行ってください。ただし、未成年者の場合は保護者が申請してください。

▶ 申請方法

● 郵送…必要書類を送付先へ。

送付先：〒636-0392 田原本町890-1
田原本町役場 企画財政課

※郵便料金不足にご注意ください。

● メール…必要書類を画像データで添付し送付先へ。

送付先：✉ tontaku@town.tawaramoto.nara.jp

▶ 必要書類

① 申請書

右の様式を切り取り、または町ホームページから所定の様式をダウンロードし、必要事項を記入。
※必要事項を任意の用紙に記入したものでも可。メールの場合はメール本文に入力する形でも可。

② 本人確認書類の写し (下記イラスト参照)

③ 要件確認書類の写し (03 制度の概要: 交付対象者 **ウ** の場合)

④ 医師の証明書 (03 制度の概要: 交付対象者 **エ** の場合)

本人確認書類について

▶ 顔写真付きのもの…1点



運転免許証 マイナンバーカード

- ・運転免許証
- ・マイナンバーカード
- ・パスポート
- ・身体障害者手帳など

▶ 顔写真のないもの…2点



資格確認書

年金手帳

- ・資格確認書
- ・年金手帳
- ・タワラモトンタクシー登録証など

さくらまつり

唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎ 34-5500

唐古池周辺の奇麗に咲き誇った桜をお楽しみください。
ライトアップのほか、休日は露店も出る予定です。

日時 **3月26日**(木)～**4月8日**(水)

午前9時～午後8時

※桜の開花状況により前後することがあります。

桜のライトアップ

午後6時～8時

▶最終入場

午後7時30分

▶駐車場完全施錠

午後8時30分

▶公園の禁止事項

- バーベキュー・たばこ
- テント（ワンタッチテントは可）

ペットのマナーなどルールを
守ってお楽しみください。



唐古・鍵考古学ミュージアム 春の入館無料期間

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

そうだ、ミュージアムへ行こう

3月の3連休は家族や友達と唐古・鍵考古学ミュージアムへ！

期間 3月20日（金・祝）～22日（日）

※入館は午前9時から午後4時30分まで

対象者

▶田原本町民

- ・マイナンバーカードか運転免許証を提示
- ・町民が一人いればグループ全員無料！

▶高校生・大学生

- ・学生証提示
- ・グループの場合学生のみ無料



さくら染め

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

唐古・鍵遺跡史跡公園の桜をみんなで守ろう

唐古・鍵遺跡史跡公園の桜は特定外来生物の被害に
遭っています。さくら染めを楽しみながら桜の現状や
町の取り組みを学び、みんなで桜を守りましょう。

※汚れてもよい服装でお越しください

日時 3月29日（日）

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園

対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）

定員 20人

参加費 無料

申込 3月16日（月）午前9時から申込フォームで



申込フォーム



通年ワークショップ 『ミュージアム部』参加者募集

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

唐古・鍵考古学ミュージアムを中心に、古代体験や
展示品を活用したワークショップ、フィールドワーク
などを通して、田原本町のことをもっと知ろう！とい
う活動です。活動の具体的内容を決めるのは、参加者
のあなたです！

日時 原則毎月第2土曜日午前10時～正午（活動内
容によって変更する可能性あり）

内容

4月11日：オリエンテーション / 「やりたいこと会議」
5月9日：バケツ稲糞まき
※6月以降は、参加者の「やりたいこと」を体験します。

場所 唐古・鍵考古学ミュージアム ほか

対象 田原本町内に在住または在学している中学生・
高校生

定員 10人程度

活動に係る経費

- 材料費（上限500円/1回）
- 他館見学などの交通費、入館料

申込 4月4日（土）午後5時までに QR
コードから



国民年金の届出を忘れずに

桜井年金事務所 ☎ 42-0033 / 住民保健課 ☎ 34-2096

国民年金は、日本に住む 20 歳以上 60 歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

届出が必要なとき

加入時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

▶退職したとき

(会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者の場合)

▶配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき

▶配偶者の扶養から外れたとき

▶外国から転入または外国へ転出するとき



届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりすることもあります。

年金の納付が困難なとき

失業などにより保険料を納めることが経済的に難しい場合、保険料を免除・猶予する制度があります。

※学生は、学生納付特例制度を利用してください。

①国民年金保険料免除制度 (4 種類)

▶「全額免除」「4 分の 3 免除」「半額免除」「4 分の 1 免除」

●審査要件

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得が定められた基準以下であること。



全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります。

②納付猶予制度

50 歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

●審査要件

申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。



運転免許自主返納支援事業の変更

長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34-2103

4 月 1 日(水)からは運転免許自主返納者へ
デマンド交通 tawamo 乗車券をお渡しします

現在、運転免許自主返納者へはタクシー初乗り運賃助成券を交付していますが、4 月 1 日からはデマンド交通 tawamo 乗車券 (36 枚) をお渡しします

交付対象 次の要件をすべて満たす人

- (1) 申請時に田原本町の住民基本台帳に記載されている満 65 歳以上の人
- (2) 運転免許証を自主返納した人、または運転免許証の更新を受けなかった人
- (3) 運転経歴証明書、取消通知書等により、運転経歴を証明することが出来る人

※過去に同事業でタクシー初乗り運賃助成券の交付を受けた場合は対象外

※詳細は長寿介護課介護認定・高齢者支援係 (☎ 34-2103) へ問い合わせいただくか、右記 QR コードから



福祉タクシー利用券を交付

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090

受付開始

3 月 23 日(月)



重度の障がいのある人に対し、タクシーの基本料金の助成が受けられる利用券 (令和 8 年度分) を交付します。令和 8 年度から、お渡しする利用券の枚数が 36 枚に増えています。

対象者 以下のいずれかの交付を受けている人

- 身体障害者手帳 (1 級・2 級)
- 療育手帳 (A1・A2)
- 精神障害者保健福祉手帳 (1 級)

必要書類

該当する手帳・来庁者の本人確認書類

申込方法

必要書類を持って、健康福祉課障害福祉係の窓口まで。

狂犬病予防注射

住民保健課保健センター係 ☎ 32-2907

狂犬病予防注射（集合注射）

飼い主には、年に1回飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。

対象 町内で飼っている生後91日以上の犬

費用 3400円（注射手数料2850円、注射済票交付手数料550円）

実施日	時間	実施場所
4月8日(水)	午前9時30分～ 11時30分	宮古公民館
	午後1時30分～ 2時30分	南薬王寺公民館
4月9日(木)	午前9時30分～ 11時30分	中央体育館 駐輪場
	午後1時30分～ 2時30分	唐古・鍵遺跡史跡公園 多目的広場
4月10日(金)	午前9時30分～ 11時30分	町役場 西側駐車場
	午後1時30分～ 2時30分	奈良県農業協同組合 しき支店多出張所

注意事項

- 釣銭のいらないように準備してください。
- 犬を十分に制御できる人が連れてお越しください。
- 日程内であれば、どこの会場でも受けられます。
- 登録済の人には、3月下旬に「狂犬病予防注射のお知らせ」を送付します。まだ登録をしていない場合は、早急に登録手続きをしてください。

こんなときは保健センター係へ届出を！

- 出生から90日以上経過した犬を飼っているとき
 - ▶生涯に1回、犬の登録が必要です（★の場合不要）
 - ▶費用 3000円
- 住所が変わったとき（★の場合不要）
- 行方不明または死亡したとき

★…犬がマイクロチップを装着し、かつ環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」で所有者情報を登録、または変更登録をした場合



田原本町自転車駐車場の指定管理者が変わります

総務課財産・契約管理係 ☎ 34-2108 / 自転車駐車場の指定管理者（一社）田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33-4560

町自転車駐車場の指定管理者が、4月1日から（一社）田原本まちづくり観光振興機構へと変わります。なお、利用時間・利用方法・使用料は変更ありません。

田原本駅前自転車駐車場の職員常駐がなくなります

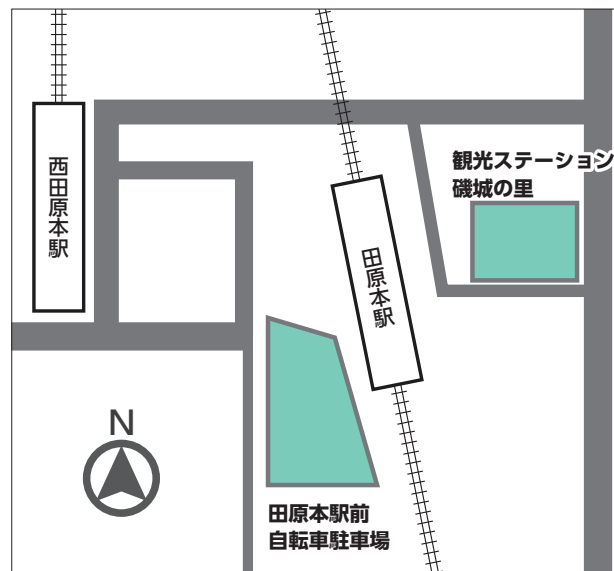
町の財政状況などを踏まえ、管理体制の見直しを行うことから、月末6日間の定期更新日以外は、田原本駅前自転車駐車場での職員の常駐がなくなります。

問い合わせや各種手続きについては、田原本駅東側の観光ステーション磯城の里にて対応します。今後も、安全で利用しやすい駐輪環境の確保に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

観光ステーション磯城の里

営業時間：午前9時～午後5時（休憩：正午～午後1時）

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は開館。その翌平日が休館）、12月29日～1月3日



令和 8 年度上半期 総合競技大会

問 中央体育館 (文化振興課スポーツ振興係) ☎ 33-5882

対象 町内在住・在勤・在学者

申込方法 中央体育館で申込用紙に記入のうえ申込

注意事項

- 9月以降に実施される大会は、8月号広報に掲載予定です。
- 申込締切後の受付は行いません。
- 抽選会(中央体育館で実施)欠席の場合は棄権とみなします。

詳しくは、右のQRコードから町ホームページをご覧ください。(変更点もこちらでお知らせします)



種目	日程	申込締切	場所	区分など
ソフトボール	4月19日(日) 26日(日)	4月2日(木) 午後5時	健民運動場	▶一般男子 ※チーム編成は町ホームページ参照 予備日…5月24日(日)/抽選会…4月5日(日)午後5時30分
テニス	4月19日(日)	4月9日(木)午 後5時	中央体育館 庭球場	▶シングルス ▶一般混合ダブルス ▶初中級混合ダブルス ▶一般女子ダブルス/予備日…4月26日(日)
水泳	5月24日(日)	5月10日(日) 午後5時	スポーツセン ター 田原本 プール	1人3種目以内・各男女別 ▶板キック ▶レクリエーション種目 ▶自由形 (25m・50m) ▶背泳ぎ ▶平泳ぎ ▶バタフライ ▶個人メドレー
ペタンク	6月25日(木)	6月5日(金) 午後5時	健民運動場	▶一般 ※1チーム競技者3人 予備日…7月2日(木)/抽選会…6月19日(金)午後3時

青垣すまいるクラブスポーツ教室募集

問 NPO 法人青垣すまいるクラブ (中央体育館内) ☎ 33-5882

▶対象 一般男女

- ①健康太極拳 毎週水曜日 午前9時30分～11時
- ②フラダンス 毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時

▶対象 一般女性

- ③ジャズ体操 毎週金曜日 午前9時30分～10時30分
- ④ボディメイクエクササイズ 毎週火曜日 午前9時30分～10時30分

▶どなたでも参加可能

- ⑤ノルディックウォーク 毎月第3土曜日 午前9時～11時30分

▶対象 3歳～中学生

- ⑥ヴェルジスタフットサル (体験後入会) 毎週火曜日 午後3時50分～9時
毎週金曜日 午後3時50分～6時

▶申込方法

- ①～⑤・⑦～⑩…中央体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、参加費などを添えて申込(申込後の返金はできません)
- 申込開始日 3月13日(金)午前9時
- 申込場所 中央体育館

▶対象 年長～小学生

- ⑦キッズ空手 (年長～小学3年生) 毎月第1・3水曜日 午後6時～6時40分
場所：田原本小学校
- ⑧ヒップホップダンス (3部制・年長～小学6年生) 毎月第1・3土曜日 午前9時～正午

▶対象 小学1～6年生

- ⑨陸上 毎週水曜日 午後3時30分～5時
場所：健民運動場 (雨天時中央体育館)

⑩バドミントン

毎週木曜日 午後5時30分～7時

⑪硬式テニス (2部制)

毎週水・金曜日 午後5時～6時50分

▶対象 小学5年生～中学生

⑫ソフトテニス

毎週水・金曜日 午後7時～8時20分

▶場所

中央体育館 (場所の記載がないもの)



参加費などの詳細はこちら

- ⑥⑪⑫…各団体に直接
- ⑥ : ☎ 070-8980-4889
- ⑪⑫ : ☎ 0745-43-8649 (ユニークスタイルテニスアカデミー)



消防フェス 2026

日時 3月14日(土)午前10時～午後3時

場所 榎原運動公園まほろば広場
他

内容 消防車両の分列行進や展示、はしご車の搭乗体験(抽選)など
※詳細は広域消防組合ホームページ(下記QRコード)から

問 県広域消防組合「消防フェス2026」担当係 ☎ 26-0119



町民限定 スマートフォン教室

日程 3月19日(木)

場所 青垣生涯学習センター
2階研修室

内容・時間

- マップについて
午後1時～2時
- アプリについて
午後2時30分～3時30分

定員 各回30人(町民限定)

問・申込 3月12日(木)午前10時から文化振興課生涯学習係へ電話(☎ 32-6191 / 先着順)



発達障害(疑いも含む) 個別相談

日時 3月13日(金)【1人約50分】
午前9時～・10時～・11時～・
午後1時～・2時～

場所 町役場1階 相談室1B

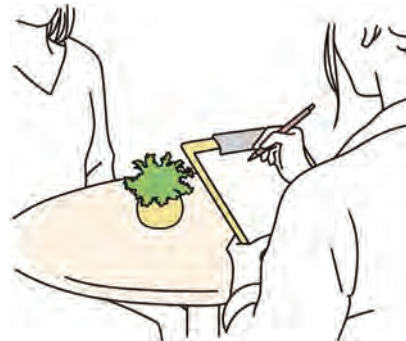
対象 町内在住の「発達障害(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)

定員 5人(組)

相談員 県発達障害者支援センターでいあー相談員、町健康福祉課職員(秘密厳守)

問・申込 3月12日(木)までに健康福祉課障害福祉係(☎ 34-2090)まで

※事前に健康福祉課職員が相談内容など簡単に聴き取りします。



パラバルーンで あそぼう!

日時 3月16日(月)午前10時～11時ごろ(受付=午前9時50分～)

場所 宮古保育園(遊戯室・プレイルーム)

持ち物 動きやすい服装

対象 令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれのお子さん
と保護者

定員 6組程度(申込順)

問・申込 3月9日(月)・10日(火)午前10時～午後4時に、電話で宮古保育園(☎ 0120-194-783)へ。
イクジ ナヤミ



オレンジカフェ☆ トモルテ

認知症について気軽に集まり交流できる場です。

認知症について気になる人や興味のある人、どなたでもご参加ください。

日時 3月24日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 地域活動支援センター(トモルテたわらもと2階)

対象 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人

定員 10人程度(申込順)

問・申込 町地域包括支援センターへ直接または電話(☎ 34-2104)



スプリングコンサート

日時 3月29日(日)午後2時～
(開場：午後1時30分)

場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

入場料 無料(申込不要)

プログラム(予定)

第1部

たわらもとジュニアバンドJウィングスステージ

第2部

田原本中学校・北中学校ステージ

第3部

たわらもと吹奏楽団ステージ

第4部

合同ステージ(卒団・卒部セレモニー)

固 北中学校(松島)

☎ 33-3951



空き家個別相談会

日時 3月16日(月)
午前9時～午後4時

場所 町役場2階 相談室2B

対象

- 空き家をお持ちの人
- 相続人の一人で管理義務がある人
- 将来空き家を相続する可能性がある人

内容 空き家の活用・売却・相続、建物の解体工事や家財の整理など

定員 6組(申込順)

固・申込 3月13日(金)(必着)までに、まちづくり建設課都市計画係へ直接または電話(☎ 34-2085)



あたまイキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！初めてでも大歓迎。お気軽にご参加ください。

日時 3月26日(木)
午前10時～11時

場所 青垣生涯学習センター
1階視聴覚室

定員 15人(申込順)

固・申込 3月12日(木)午前9時30分から図書館(☎ 32-0262)へ電話で



こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。(参加無料)

日時 4月18日(土)
正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター
2階調理室

対象 幼稚園児と小学生
(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

固・申込 4月6日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークルへ(☎ 35-3835)。メニュー未定。アレルギー対応はしません。



お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。



奈良県警察官採用試験

受付期間 3月2日(月)～4月14日(火)

申込方法 奈良県警ホームページから(下記QRコード)

※受験資格や試験日、試験会場など詳細については奈良県警ホームページ・採用係 Instagramをご確認ください。

問 奈良県警察本部警務課採用係
☎ 0120-351-204



県警
ホームページ



採用係
Instagram



インターネットオークションによる公用車両公売結果

町消防団第1分団へ消防ポンプ自動車が新たに配備されたことにより、不要となった消防ポンプ自動車をインターネットオークションに出品しました。

その結果37万円で落札されました。

問 防災課安全防災係
☎ 34-2059



自衛官募集

種目・受付期間

●幹部候補生
3月1日(日)～4月3日(金)
(音楽要員を除く)

●幹部候補曹
3月1日(日)～4月3日(金)

●一般曹候補生
3月1日(日)～5月7日(木)

●予備自衛官補
3月30日(月)まで

●任期制自衛官
年間を通じて

問 自衛隊橿原地域事務所
☎ 29-9060



磯城野高校 いきもの観察会

日時 3月15日(日)

午前10時～正午

※気象状況によっては当日に中止とする場合があります

テーマ 「地中の星」～土の中の光る生き物～

集合場所 磯城野高校園芸デザイン室

定員 30人(先着)

持ち物 移植ごて(スコップ)、小型のLEDライト、ピンセット、上履き(最初に説明があります)

服装 汚れても良い服装

申込 3月12日(木)までにQRコードを読み込み申込

問 磯城野高等学校

☎ 32-2281



有料広告募集中!

広報たわらもとは、毎月13000部発行!

皆さんの会社やお店、イベントを
広報紙でPRしませんか?

広告の名称	規格	料金(1ヵ月あたり)
1号広告	縦59mm×横87mm	町内事業者 1万円
2号広告	縦59mm×横179mm (この枠のサイズ)	町内事業者 2万円

※町外事業者(町内に事業所等を有さない事業者)の掲載料は、町内事業者の2倍の金額



詳細はこちら

問 秘書広報課 ☎ 34-2069

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

てんいち先生




 春季火災予防運動

春季火災予防運動(3月1日~7日)

「急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし」を統一標語に、全国一斉に春の火災予防運動を実施しています。これからの季節は、空気が乾燥し、火災が起こりやすい時期となりますので火の取り 扱い、後始末に十分注意して火事を出さないようにしましょう。

また、大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

 磯城消防署予防課
☎ 33-2461

 高齢者入浴優待券の交付

町内の公衆浴場(五光温泉)で利用できる、入浴優待券の申請受付を開始します。

受付 3月25日(水)から

利用可能日 火・木・土曜日
※祝日を除く


対象 町内に住所を有する65歳以上の人(年度途中で65歳になる人は誕生日以降)

- 入浴1回につき100円の自己負担
- 五光温泉に駐車場はありません。車でのお越しは近隣の迷惑となるため、ご遠慮ください。

問・申込

本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、保険証など)を持って、長寿介護課介護認定・高齢者支援係(☎ 34-2103)へ。

広報たわらもとで

 秘書広報課広報広聴係 ☎ 34-2069

お店や商品を **PR** しませんか?

- 1 新規顧客の獲得!
- 2 町内全域にPR!
- 3 PRに活用できる!

広報たわらもとの「クイズ&アンケートコーナー」の、お店の商品をプレゼントとして提供いただける企業やお店を募集しています!



詳細はこちら



 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月から行いました赤い羽根共同募金運動にたくさんのご協力をいただきありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、町の地域福祉の推進のため使われます。
募金総額 525万3444円
(2月6日現在)

問 町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118



高齢者の家庭内事故に注意してください!!

国民生活センターと消費者庁が情報提供を受けている医療機関ネットワーク事業に寄せられた事例によると、高齢者の家庭内事故の約半数が「転倒・転落」です。75歳以上は「窒息」の事故が増えます。事故の約3割が骨折や頭蓋骨損傷など、長期治療を要する症状でした。

事故の構造や発生状況は10年前と大きく変化していません。リスク要因を明らかにし、実態に基づいた効果的な予防策について、事故の再発防止のため、消費者に注意喚起しています。

- 事例1** 自宅内でスリッパが脱げ、靴下が滑って転倒し、二の腕の付け根部分を骨折した。
- 事例2** 高さ1mのはしごから転落し、急性硬膜下出血になった。
- 事例3** ストープの前で居眠りをしてしまい、やかんの蒸気で顔面に熱傷を負った。
- 事例4** 柔軟剤をペットボトルに入れ替えて使用していたため誤飲し、重症肺炎になった。



消費者へのアドバイス

- 身体機能の衰えと住環境の危険を知り対策をしましょう
筋力の衰えを自覚し、体操教室などでバランス能力を養う。
- 屋外での高所作業のリスクを知り安全対策を徹底しましょう
危険な作業は無理せず、専門家へ依頼する。
- 熱さへの感覚の鈍化を知りやけど事故に注意しましょう
調理時は袖口に注意する。温度管理を徹底する。
- 誤飲・誤嚥ごえんに繋がる身の回りの危険に注意しましょう
洗剤・薬品は手が届かない場所に保管する。ペットボトルの二次利用はしない。

今やろう! 防災アクション



Vol.58

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

林野火災注意報・警報の運用が始まりました

県広域消防組合の火災予防条例が改正され、令和8年1月1日から「林野火災注意報」や「林野火災警報」の運用が始まりました。これは、1月～5月の林野火災多発期に一定の気象条件に達した場合「屋外における裸火で火の粉が飛散する行為」を制限することで林野火災予防の実効性を高めるために、奈良県広域消防組合から発令されるものです。

▶ **林野火災注意報** 「火の使用制限」に従うよう努める（以下の1又は2のいずれかの条件に該当する場合に発令／努力義務）

- 1 前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下かつ前30日間の合計降水量が30ミリメートル以下
- 2 前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下かつ乾燥注意報が発表されている場合

※ただし、当日に降水が見込まれる場合や積雪がある

場合は、この限りではありません。

▶ **林野火災警報** 「火の使用制限」を守る（林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表されている場合に発令／義務／違反した場合は罰則があります）

「火の使用制限」

- 1 山林、原野などにおいて火入れをしない
- 2 煙火（火や煙が出る物品）を消費しない
- 3 屋外において、火遊び又はたき火をしない
- 4 屋外において、引火性又は爆発性の物品その他可燃物の付近で喫煙をしない
- 5 山林、原野などの場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて管理者が指定した区域内において喫煙をしない
- 6 残火（たばこの吸殻を含む）、取灰又は火粉を始末する
- 7 屋内において、裸火を使用するときは、窓、出入口などを閉じて行う

※制度の詳細や発令状況の確認については、奈良県広域消防組合のホームページ（右記QRコード）をご覧ください。



無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前 10 時～ 午後 3 時	町役場 1 階 相談室 1C	商品やサービスに関する 相談	担当 = 消費生活相談員 相談方法 = 面談・電話 (☎ 32-2901 (内線 174)) ☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
人権相談	3 月 19 日(木) 午後 1 時～3 時	町役場 1 階 会議室 102	人権問題に関わる困りごと と相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110 番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りごと と相談	☎ 奈良地方支庁中和支局 ☎ 22-3045
中南和法律相談 センター (予約制)	4 月 1 日(水)午後 1 時～4 時 (1 人 30 分程度)	町役場 1 階 相談室 1C	弁護士による法律相談	申込開始日時 = 3 月 18 日(水)午前 9 時 30 分～ ☎ 予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前 9 時 30 分～午後 5 時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
行政相談	3 月 19 日(木) 午後 1 時～3 時	町役場 2 階 相談室 2B	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
青少年悩みごと 相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午後 1 時～4 時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当 = 社会教育指導員 ☎ 予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後 1 時～4 時	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	☎ 予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談 (予約制)	3 月 25 日(水) 午前 10 時～ 午後 3 時 30 分	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当 = 公認心理師 ☎ 予約 相談日の 1 週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	3 月 25 日(水) 午後 2 時～4 時	町役場 1 階 相談室 1C	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	☎ 予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	3 月 26 日(木) 午前 9 時 30 分～ 午後 0 時 30 分	トモルテ田 原本 2 階 相 談室	女性の再就職相談も含め た仕事に関わる相談全般	☎ 予約 高田しごと i センター (☎ 0745-24- 2010 / 午前 9 時～午後 4 時 / 日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後 4 時まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎ 予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前 9 時～午後 5 時 / 土・日曜日、 祝日を除く / ☒ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	3 月 26 日(木) 午後 1 時～4 時	町社会福祉 協議会 2 階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当 = 民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

■ 奈良県の特殊詐欺被害が過去最悪に

年齢を問わず被害防止対策を！

令和 7 年の奈良県内の特殊詐欺などの被害額は約 58 億円で、過去最悪の額となりました。また、天理警察署管内での被害額は約 3 億 2000 万円で、昨年に引き続き高水準となりました。

20 歳代から 80 歳代まで、幅広い世代が被害に遭っていますので、今すぐ被害防止対策をとりましょう。

令和 7 年中の詐欺手口の特徴

- ▶ 特殊詐欺：警察官かたり「逮捕状が出ている」「口座調査をする」など。息子かたり「慰謝料を支払わなければならない」「現金を持ってきてほしい」など
- ▶ SNS 型投資詐欺：SNS などの広告から LINE へ誘導。偽の投資サイトへ誘導し投資を促す。

詐欺被害に遭わないために

▶ 防犯講習で学ぶ

天理警察署では出張防犯講習を実施しています。自治会などで集まる時間を活用して受講してみませんか。依頼・相談は天理警察署生活安全課 (☎ 0743-62-0110) まで。

▶ 奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

特殊詐欺の情報などをタイムリーにお知らせするほか、防犯に役立つ各種機能を搭載しています。



ナポリス

▶ 国際電話番号・知らない電話番号に注意！

「0」以外や「+」から始まる国際電話番号は詐欺電話に多く使われています。国際電話利用休止申込や、迷惑電話防止アプリを利用し詐欺電話のブロックを。

こどもの低身長について

小児科部長
飯田 陽子

子どもの身長には差があり、成長の速さもさまざまです。周囲と比べて小さく見えても、その子なりのペースで成長していることが多く、身長だけで過度に心配する必要はありません。大切なのは、これまでのように伸びてきたかを確認することです。成長の様子は「成長曲線※」で確認します。成長曲線の「T2SD」は、同じ年齢の子どもの中でかなり身長が低い位置を示す目安で、身長がこの線を下回ると医学的に低身長とされます。お子さんの身長がこの線に近づいたり下回った場合は、早めに小児科へ相談することをおすすめします。

原因について

小柄な家系などの体質のほか、成長ホルモンの働きが弱い場合や甲状腺・慢性の病気などがあります。ま

た、生まれたときの胎週数に比べて体が小さいお子さん（SGA）の場合、多くは成長とともに身長が追いつきますが、3歳以降も追いつかないときは治療の対象になることがあります。

治療について

当院では、必要に応じて入院で精査し、成長ホルモンや体の状態を詳しく調べます。その結果をもとに、経過観察でよいか、治療が必要かを判断します。

治療が必要な場合は、成長ホルモン治療を行います。近年は週1回で使用できる製剤もあり、治療の負担は以前より軽くなっています。

気になる人について

成長には生活習慣も重要です。十分な睡眠は成長ホルモンの分泌に欠かせないため、生活リズムや睡眠、食事（たんぱく質やカルシウムなどの摂取）について助言します。

当院では医師・看護師・栄養士が連携し、注射や栄養指導、生活習慣の調整までチームで支援します。

気になることがあれば早めに相談することで安心につながり、必要な支援を適切な時期に受けることができます。どうぞお気軽にご相談ください。

※成長曲線：年齢ごとの平均身長・体重の標準的な分布グラフ

Cooking



第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画

簡単バランスごはん

作り方

- 1 には根元を切り落とし、3cmの長さに切る。
- 2 耐熱容器にもやしを入れ、その上ににはを乗せ、ラップをふんわりかけて600Wの電子レンジで3分加熱する。ざるにあげて冷まし、水気を絞る。
- 3 2をボウルに入れ、焼きのり、Aを加えて和え、器に盛りつける。

野菜は食物繊維を多く含み、噛みごたえのある食品です。

よく噛むことは脳の満腹中枢を刺激するため、食べ過ぎを防ぐことができ、肥満予防につながります。

また、よく噛むことで口の中の唾液の分泌が増えます。唾液は口の中の汚れを洗い流すので、むし歯や歯周病の予防につながります。



にはと焼きのりのナムル

1人分エネルギー：46kcal, 塩分：0.5g

材料（2人分）

- ▶には…1/2束 ▶もやし…1/2袋 ▶焼きのり…1/2枚
A 鶏ガラスープの素…小さじ2/3、いりごま…小さじ1、
にんにく（すりおろし）…小さじ1/2、ごま油…小さじ1

イベント情報

☎ 32-0262

子どもおはなし会 ▶場所 おはなしのへや(申込不要)
図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日程	時間	対象
3月14日(土)	午後2時～2時20分	3～4歳
3月21日(土)	午後2時～2時30分	5歳以上
3月28日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上
4月4日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上

3月 ○は休み ※3月2日～13日 特別整理期間

日	月	火	水	木	金	土
1	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑮	24	25	26	27	28
29	⑲	31				

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみと一緒に
おはなし会に参加しよう！

その後、ぬいぐるみだけが図書
館におとまりします。

おとまりする様子は、後日アル
バムにしてプレゼントするよ。

日時 3月20日(金・祝)
午後2時～2時30分

対象 3歳以上

定員 15人(申込順)

場所 図書館 おはなしのへや

申込 3月7日(土)午前9時30分
から図書館(☎32-0262)へ電話で



マイナンバーカード受付時間の
延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新
手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、
受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、
お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りにな
ります。

受付時間の延長 午後7時まで

3月4日(水)・18日(水)、4月8日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

3月8日(日)

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホ
ムページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用
するには、電子証明書が有効になっている必要があり
ます。有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、
有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

住民記録などのシステム切り替え

標準仕様のシステムに関すること：総務課 IC 推進係 ☎ 34-2073
文字・コンビニ交付に関すること：住民保健課戸籍住民相談係
☎ 34-2087

令和8年3月9日から、住民記録などのシステム
を標準仕様のシステムへ切り替えます。あわせて、主
な業務システムで使用する文字を「行政事務標準文字」
に変更します。これにより、住民票の氏名などの文字
が一部変わる可能性があります。詳しくは、広報たわ
らもと2月号をご覧ください。

また、標準仕様のシステムへ切り替えることにより、
各種証明書や納付書などの様式が一部変更されます。

注意

以下の期間コンビニ交付サービス及び総合窓口でマ
イナンバーカードを使ったタブレット端末による証明
書発行が利用できなくなります。ご理解ご協力をお願
いします。

休止期間(予定) 3月9日(月)～12日(木)

※期間が変更になる場合もあります

※窓口での印鑑登録証明書の取得には「印鑑登録証」
か「住民カード」の提示が必要です



昭和 24 年の法隆寺金堂壁画の焼損を契機に定められた「文化財防火デー」。貴重な文化財を守るとともに、町民の防火意識を高めるため、多神社で磯城消防署と田原本町消防団（本団、第二分団）による消防訓練が実施されました。

1/
26

文化財防火デー 文化的遺産を守ろう



「新春凧揚げ大会」が唐古・鍵遺跡史跡公園で開催されました。

寒空の中、色とりどりの凧が天高く舞い揚がり、終了後には笑顔で「楽しかった!」「またやりたい」と感想を話していました。

1/
18

新春凧揚げ大会 天高く凧を揚げる



ボランティア団体たわらもと傾聴が、奈良県社会福祉協議会に多年にわたる地域福祉の向上の功績を称えられ表彰されたことを報告するため、本田希久子会長をはじめメンバー 20 人を代表して 6 人が高江町長を訪問されました。

1/
30

10 年間の功績 たわらもと傾聴表敬訪問



奈良クラブ所属の田村翔太選手が新リーグの開幕へ向け高江町長を表敬訪問されました。新たに始まる「百年構想リーグ」および新シーズンに向けた意気込みを語られたほか、サッカー教室など、学童支援活動への今後の抱負についても報告がありました。これに対し、高江町長からは激励の言葉が贈られました。

1/
23

新たなリーグの始まり! 奈良クラブ表敬訪問



奈良中央信用金庫が、「^{うるわ}美しい奈良県づくり 景観づくり部門」の推進において顕著な功績を収められ、表彰を受けられました。このたび、その受賞報告のため、理事長の高田知彦さんが高江町長を表敬訪問されました。町長からは、今後のさらなる活躍を期待する言葉が述べられました。

2/
2

うるわ 麗しい町づくりへの貢献 奈良中央信用金庫表敬訪問



青垣生涯学習センターでつまみ細工づくりが開催されました。

参加者は唐古・鍵考古学ミュージアムで弥生時代のオシャレについて学んだあと、つまみ細工作りに挑戦し、日本伝統の工芸品に親しみました。

1/
24

伝統工芸に親しむ つまみ細工づくり

町長 メッセージ

Vol.22

田原本町の教育施策



田原本町長
高江 啓史



町長活動記録

「This is Me !」一人ひとりが輝く教育

申し上げるまでもなく、学校教育はまちづくりの手段としてあるのではなく、第一義的には、子どもたち一人ひとりの幸せを最大化するためにあるものです。その実現に向けて、学力の向上はもちろん重要ですが、それに加え、この田原本で多様な価値に触れ、自分の存在を肯定しながら、多様な価値を認め合える力を育む教育環境を、これまで以上に整えてまいります。

今年度からは新たに「読解力向上プロジェクト」と題し、小学4年生から6年生を対象に5000冊以上の電子書籍を導入、一人平均で月10冊以上の電子書籍が利用される結果となりました。同プロジェクトでは、新たに配置した学校司書と連携した取組も進めており、子どもたちの主体的な学びが着実に広がっています。来年度からはこれを全小中学校全学年に拡大する予定です。

さらに「つなぐグローバル教育事業」

と題して、ALT（外国語指導助手）を増員（3名→5名）し、幼稚園から中学校まで切れ目なく、英語や多文化に接する機会を創出していく予定です。

そのほかにも、特色ある学校づくりを支援する枠組を新たに設けるとともに、学校教育に携わる人的加配や施設整備を進めてまいります（詳細は本紙2～3ページ）。

不安定で複雑さが増す時代にあって、私たちの周囲には近視眼的で刹那的、時にポピュリズム的とも言える言説が溢れています。分かりやすく、即時に感情に訴える言葉ほど、人々の思考を単純化し、画一化や分断を生みかねません。

だからこそ、自分の存在を肯定しながら、多様な価値を認め合える力を育む学校教育の役割はこれまで以上に重要です。学校教育の在り方を引き続き模索し、子どもたちへの投資を着実に進めてまいりますので、皆さんの引き続きの御協力をよろしくお願いいたします。

最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

ふるさと納税事業者へ 感謝状を贈呈



ふるさと納税で多くの受注実績がある(株)UEDA、ジェイクリエイト(株)、(一社)田原本まちづくり観光振興機構の3者へ、町への貢献に対する感謝状を贈呈いたしました。

各事業者からは今後も前向きに取り組む旨のお話があり、町も3者および返礼品提供の全ての事業者に対し、引き続ききめ細かな支援を進めてまいります。

部活動地域展開に向けたクラウドファンディングお礼

「部活動地域展開」に向けたクラウドファンディングは、おかげさまで目標金額の500万円を上回る多大なご支援をいただきました。

ご協力いただきました皆様に、厚く御礼申し上げます。「田原本町未来の学び応援基金」に積み立て、指導体制構築のための消耗品購入や指導者への謝礼など、大切に活用させていただきます。今後とも、本町の教育振興へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

寄付総額 513万5000円
☎ 教育総務課総務管理係
☎ 33-9150

庁舎設備の省エネルギー改修を行っています

役場庁舎の設備が非常に老朽化しているため、空調設備改修や照明設備のLED化など、全面的な省エネルギー改修を行っています。

工事期間中は役場敷地内に工事車両が出入りし、作業に伴う騒音が発生する場合があります。安全に配慮し工事を進めますので、ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。

期間 令和8年9月末まで（予定）

☎ 総務課財産・契約管理係
☎ 34-2108

我が家の天使

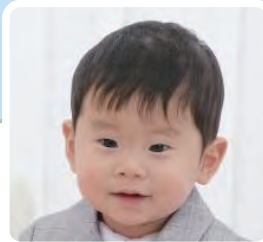
10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。



名 グエン ファン ハニーちゃん



名 岡野 壮佑ちゃん



名 田中 陽輝ちゃん



名 白羽 伶音ちゃん



名 林 初晴ちゃん



名 小川 穂夏ちゃん



名 小川 悠葉ちゃん



名 西 一千花ちゃん



名 森 郁登ちゃん

※応募対象者はホームページにある「我が家の天使随時募集中」の申込フォームからご応募ください。

発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1
電話：0744-32-2901
開庁時間：平日午前8時30分～午後5時15分

編集 町長公室秘書広報課広報統計係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

町ホームページ



今月の1シーン 紙ひもでつくる祝い亀 1/24



青垣生涯学習センターで、祝い亀づくり体験が行われました。祝い亀は、長寿や繁栄を祈る縁起もののわら細工で、今回は紙ひもを使って作りました。

参加者は、苦勞しながらも一生懸命に祝い亀作りに取り組み楽しんでいました。

応募多数のため、募集を一時停止しています

我が家のペット



おもち
いつもニコニコ！



もか
男前です

編集後記

- 桜の開花予想が発表される時期になりました。寒い日が続く気がしていますが、こういったニュースを聞くと春の訪れを近くに感じます。 昂
- 表紙の撮影の際に、ジョギングにも参加しました。後半きつくなりましたが、頭の中でロッキーのテーマ曲を流し、なんとか完走できました。 高

QRコードは株式会社フォントの登録商標です。

