

# たわらもと 4 | 2026 April No. 651



写真：3月13日、北幼稚園で卒園式が行われました。子どもたちは保護者や先生へ感謝の気持ちを伝え、思い出いっぱいの園舎を後にして、それぞれ次の学び舎へと旅立ちました。

特集 p.02-05 **令和8年度予算**  
 特集 p.06 **町の未来を「自分ごと」に**

特集 p.07 **合併70周年**  
 特集 p.08-09 **天理消防署磯城分署が完成！**

p.10 イベントカレンダー  
 p.12 最新トピックス、お知らせ+  
 p.24 お知らせ  
 p.30 国保中央病院だより、料理、図書館だより  
 p.32 まちの話題、町長メッセージ

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば  
79.5MHz



令和 8 年度当初予算が決定

「ちょうどいい幸福田園都市」へ

財政健全化を進め「投資」を加速

町長の施政方針演説内容は  
本紙 33 ページをご覧ください

1

## 令和 8 年度予算の全体像

住民協議会やアンケート、対話から見えてきた田原本町の「幸せ」。都市の活力や利便と、田園のゆとりや人のつながりが調和した“ちょうどいい”まちを目指した予算編成をしました。

テーマ：「ちょうどいい幸福田園都市」へ

### 予算編成の基本的な考え方

1. 都市的な活力や利便を向上するための投資を加速
2. 田園的なゆとりや人の繋がりを確保するための取組を強化
3. 聖域なき行財政改革



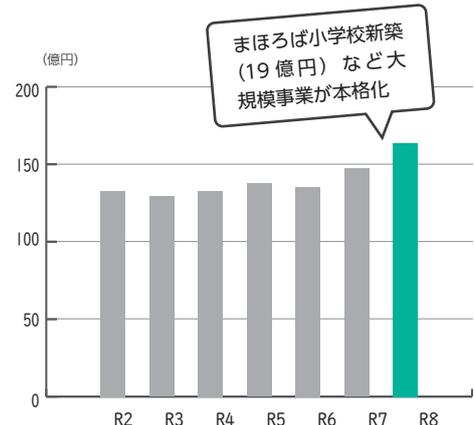
#### 財政規模

一般会計歳出（歳入）総額

163 億 5900 万円

16 億 4000 万円（11.1%）増

- 「ちょうどいい幸福田園都市」の実現に向けた過去最大の予算を編成 !!
- まほろば小学校工事費約 19 億円など大規模事業が本格化する中、実質的に貯金を取り崩さない予算を 10 年ぶりに達成



# 2

## 主な新規政策

### こども<sup>まるごと</sup> Goto プロジェクト 2.0

#### ▶子育て

- 「誰でも通園制度」の開始
- 小規模保育所の整備
- 幼（保）小中の給食費の減免

#### ▶教育

- つなぐグローバル教育事業
- まほろば小学校・給食センター建設の本格化

事業の詳細は本紙 4・5 ページ

### たわらもと ReBORN プロジェクト

- スタートアップ誘致と地域産業との共創

#### 都市基盤の充実

- 道路・橋りょうの計画的な修繕と予防保全
- 「ともば！たわらもと」第2弾整備

#### ともに生きていくまち・つなぐ地域

- ひと・まち base の支援
- 合併 70 周年記念事業
- 難聴高齢者への介護予防支援

# 3

## 行財政改革

### 聖域なき行財政改革により

## 9億5640万円の 財政効果を見込む

- 財政調整基金をはじめとする非特定目的基金の取崩しが無い予算案を **10年ぶりに編成**、財政健全化が大きく進展

### 歳出改革

#### ▶廃止

- 老人福祉センター指定管理料等…▲2804万円
- 委託料事務経費の見直し など

#### ▶見直し

- タワラモトタクシー利用料金助成事業…▲930万円
- 自転車駐車場指定管理料…▲162万円
- 公園集約化…▲430万円 など

#### ▶歳入改革

- 基金運用…400万円（令和7年度見込みに加え）
- ふるさと納税の推進…1200万円（令和7年度見込みに加え）
- 町に有利な時限的的地方債の活用…交付税額8億8900万円 など

## Q&A

### Q 過去最大の予算編成の中身は？

A

新小学校や給食センターの建設、既存公共施設の大規模修繕など、大規模プロジェクトが本格化するなかで、「ちょうどいい幸福田園都市」の実現に向けて、ハード・ソフト両面において限られた資源を最適化し（思考なき現状維持を良しとせず）、田原本の未来につながる投資をしっかりと進めてまいります。  
※主な事業については、本紙4・5ページで紹介しています。

### Q 過去最大の予算規模で大丈夫？

A

行財政改革を強力に推進し、財源を最大限確保することに努めました。結果、実質的に貯金を取り崩さない予算を10年ぶりに達成しました。また、令和6年度決算において、実質公債費比率（12.0% → 11.7%）を含め財政4指標全てが改善しています。今後も不断の聖域なき行財政改革に努めます。

# 令和 8 年度の主な事業

ちようどいい  
幸福田園都市へ

- ▶人が繋がり居場所と出番と活力のあるまち田原本
- ▶安心安全と多様な文化価値を感じられるまち田原本
- ▶未来にツケを残さない持続可能なまち田原本

## こども<sup>まるごと</sup> Goto プロジェクト 2.0

### 新 誰でも通園制度 (今春開始)

714 万円

北幼稚園の空き教室に、新しく「田原本町立こども誰でも通園保育所」を設置する。月 10 時間を上限に無償で利用可能。

**対象** 生後 6 ヶ月から 3 歳未満の乳幼児、保育所やこども園などを利用していない乳幼児

### 新 小規模保育所を新設

9193 万円

令和 8 年秋開所予定。19 人の待機児童の受け皿になる。  
**対象** 0 歳児～ 2 歳児

### 学童待機児童対策

142 万円

田原本小学校学童保育所について長期休業日に 1 クラスを増設するほか、利用児童のタクシー移送を行う。  
学童保育事業総額…1 億 1184 万円

### 充 幼(保)小中の給食費の減免

1 億 2819 万円

物価高騰対策として幼稚園や保育園、小中学校の給食費の補助や減免を行う。(詳細は本紙 15 ページ)

### 新 つなぐグローバル教育事業

1180 万円

幼稚園から中学校まで途切れることがない英語教育により、多様性を尊重し異文化共生社会に対応できる人材育成を目指す。

### 新 まほろば小学校新築工事

18 億 7213 万円

令和 11 年 4 月の開校に向け計画的に実施する。



まほろば小学校  
イメージ図

### 学校快適化プロジェクト

20 億 9592 万円

築 60 年以上となる学校施設が増えるなか、学校快適化プロジェクトを力強く推進する。

#### 新 学校給食センター新築工事

充 平野小学校家庭科室及び特別支援教室エアコン設置

充 田原本中学校図書室エアコン更新

充 南小学校 11 棟トイレ乾式便所洋式化

充 北中学校ウォータークーラー更新



学校給食センター  
イメージ図

### 充 読解力向上プロジェクト

814 万円

学校司書の巡回に加え、5000 冊以上の電子図書を全小中学生が利用可能とし、読書を通じた子どもたちの知的的好奇心と豊かな心の育成、読解力向上を目指す。

## ともに生きていくまち・つなぐ地域文化の振興

### 新 「ひと・まち base」の支援

60 万円

地域住民が主体となって、自治会公民館や公園などの交流拠点において、新たに行われる交流拠点創出型コミュニティ「ひと・まち base」の構築のための取り組みを支援する。

補助額 3 年間で最大 60 万円（1 団体あたり）

### 青垣生涯学習センター再整備

7 億 8200 万円

「知と交流の拠点」としての再整備に向けて、エアコンなどの改修を行う。

### ともに生きていくまちプロジェクト

### 新 Tawaramoto 2.0

3817 万円

- 新 難聴高齢者補聴器助成
  - 新 公共施設への送迎バス購入とバス運行管理
  - 新 一人暮らし高齢者支援
  - 充 成年後見制度の利用促進
  - 充 中核機関の機能強化
- など

### スポーツ施設整備

716 万円

子どもから高齢者まで生涯にわたり、スポーツに取り組むことができるようスポーツ施設の整備を行う。

- ▶ 健民運動場整備（排水溝泥上げ・車輻による定期整地）
  - ▶ スケートボードパーク施設修繕
  - ▶ 中央体育館高圧進相コンデンサ交換
- など

このページに掲載しているもののほか、各種新規事業を実施します。

詳細は当初予算資料（右記 QR コード）をご覧ください。



令和 8 年度  
当初予算資料

## 都市基盤の充実

### 新 ともば！たわらもと第 2 弾整備

1030 万円

「ともば！たわらもと」を、もっと気軽に行き交い、自然と人がつながる場所にしていくため、第 2 弾の整備を進める（芝生広場・球技広場）。

### たわらもとええ道プロジェクト (5 年計画 2 年目)

1 億 2300 万円

令和 7 年度から令和 11 年度の 5 年間で、老朽化損傷している重要維持管理道路の解消を目指す。

### 充 区域運行型デマンド交通 tawamo 事業

2297 万円

運行車両を 1 台増車するとともに、予約管理システムを導入し、利便性を高める。



## かせぐ地域の実現

### たわらもと ReBORN プロジェクト

1925 万円

バイオものづくりをテーマにスタートアップを誘致することにより、新産業を創出し、産業クラスターを形成。



### 農業の推進

3850 万円

- ▶ 耕作放棄地対策支援補助
- ▶ 自給率向上対策事業補助
- ▶ 水利賦課金補助
- ▶ 農業用井堰の統廃合



# 町の未来を「自分ごと」に

～次世代へつなぐ「共創自治」のまちづくり～

令和9年度からスタートする「第5次総合計画」。その策定に向け「住民協議会」が白熱しています。なぜ今、この新しい住民参加の形が必要なのか。高江町長と伊藤伸氏が語り合いました。

高江町長と伊藤伸氏は約10年前に内閣官房行政改革推進本部においてともに国の行政改革を進めてきた御縁があり、伊藤氏には田原本町の住民協議会を推進していただくとともに、令和8年度からは田原本町行政改革推進委員会委員にも就任いただきます。



伊藤 伸 さん

(デジタル庁参与 / 構想日本  
総括ディレクター)

全国の自治体で行政改革や「自分ごと化会議」の支援を牽引。新たに「田原本町行政改革推進委員会委員」に就任。



伊藤氏：行政改革は「総論賛成・各論反対」になりがちです。痛みを伴うため誰からも歓迎されにくい大変な取組ですが、国での経験を経て、どう改革を進めていますか。

町 長：6年前に町役場に御縁をいただきましたが、基金（貯金）を取り崩しながら予算を組む財政状況に強い危機感を持っていました。特に、公共施設の維持管理に課題があったことから、公共施設の在り方をテーマとした住民協議会（無作為抽出による住民対話の場）を3年目に初めて開催しました。「行政対住民」の対立構造を作るのではなく、情報をすべて開示して利害の有無を問わず住民同士で議論していただくことができ、結果的にこれが非常に良いプロセスになったと考えています。今まさに開催している住民協議会は、次の10年を描く総合計画の礎となる議論です。また、町の未来を「自分ごと」として考えていただく大切なプロセスです。「住民の皆さんとのコミュニケーションツール」としての総合計画を住民の皆さんとともに作っていきます。

伊藤氏：田原本町に移住してきた人から「子育て環境が良い」などという評判をよく聞きます。

町 長：大平元総理の「田園都市国家構想（都市に田園のゆとりを、田園に都市の活力を）」とは国家の在り方を論じたものですが、田原本町はその両面を具現化でき、子育て環境のみならずあらゆる面で「ちょうどいいまち」だと考えています。行政だけでなく、民間企業や一人ひとりの住民の皆さんがまちづくりを「自分ごと」として考えて参画していただける「共創自治」のまちづくりを目指していきます。

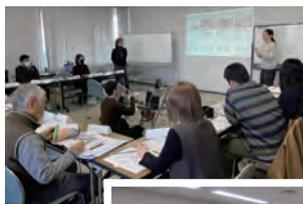
伊藤氏：人口減少時代に移住定住による人口増を総合計画に書く自治体が多いですが「いま住んでいる人たちの幸福度を上げる」ことでその魅力が外に滲み出て結果的に人を呼ぶことに繋がると考えています。

町 長：完全に同意します。投資は内に向け、住民の幸福度を上げるまちづくりを進めていきます。

## 13歳から80代の多世代による本音の対話。住民協議会はいよいよ最終章へ！

令和7年12月にスタートした住民協議会。無作為に選ばれた13歳から80代までの住民が参加しています。

第1回でデータに基づく町の現状を共有し、第2回では「10年後のありたい姿」を対話。直近の第3回では先進地事例をヒントに具体的な解決策を模索するなど、回を追うごとに議論は熱を帯びています。



### 第4回住民協議会（最終回）

4月11日(土)開催！

これまでの議論の成果を「報告書」としてとりまとめます。完成した報告書は後日町長へ提出され、第5次総合計画の策定に活用します。



令和8年9月30日  
田原本町合併

70周年



田原本町は、令和8年9月30日に合併70周年を迎えます。

それを記念して、令和8年度はさまざまなイベントを開催いたします。ぜひお楽しみください。

## 70周年記念イベント (一部)

5月以降

ともぱ! たわらもと  
みんなで育てる公園プロジェクト

R9年  
1月

上方演芸

9月

自衛隊コンサート

R9年  
1月

スカイランタン

10月～  
12月

唐古・鍵考古学ミュージアム企画展

R9年  
1月

合併70周年記念式典

※各イベントの詳細は、広報たわらもとなどで改めて告知いたします。

※天候などによりイベントが変更・中止となる場合があります。

※これらの他にもイベントを開催予定です。

# 天理消防署磯城分署が完成！

問

天理消防署 0743-62-3322

磯城分署 0744-33-2461

(旧磯城消防署)

## - 建設までの経緯 -

築50年を迎える磯城消防署は、建物の劣化が進み大規模な改修を必要としていました。しかし、複雑・多様化する災害に加えて、南海トラフ巨大地震が危惧される中で、将来に向けて管内住民の皆様の安心安全を支える消防体制を維持するため、消防力の充実・強化が図れる施設と使いやすく維持管理に優れた庁舎を基本コンセプトに建設を実施いたしました。



この記事は3月10日に作成されたものです。

令和8年3月10日より、八尾地区にありました磯城消防署は宮古地区に移転し運用を開始しております。

また、令和8年4月1日から、組合の一部署所再編に伴い、「磯城消防署」から「天理消防署磯城分署」となり、高度救助隊（左ページ参照）も配置されます。

消防行政は、地域の安全と安心を守るため重要な役割を果たしております。

新しい施設は最新の設備や機能を備え、皆様のご期待に応えることができるよう、職員一同、より一層の努力を重ねてまいります。

引き続き、地域住民の安全を第一に考え、迅速かつ的確な対応ができる消防体制の強化に努めてまいります。この新しい拠点が、消防活動のみならず、地域との連携を一層深める場所となることを心より願っております。

旧消防庁舎における業務および新庁舎の建設にあたっては、地域の皆さんの温かいご支援とご理解に感謝申し上げます。今後とも安全で安心な地域づくりに向けて共に歩んでいけることを切に願っております。

どうぞよろしく願いたします。



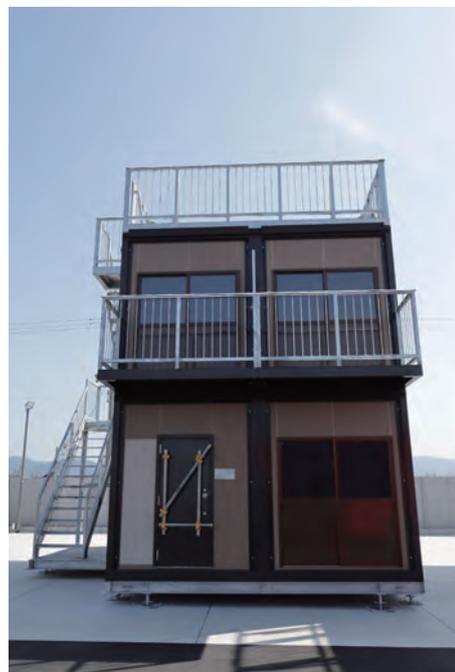
奈良県広域消防組合  
磯城消防署  
署長 山本 高弘さん

# 災害に備える消防署の取り組み



## 【配備車両】

- ・消防ポンプ車…1台
- ・水槽付き消防ポンプ車…1台
- ・高規格救急車…2台
- ・救助工作車…1台
- ・救助先行車…1台
- ・人員搬送車…1台
- ・防災パトロール車…1台
- ・資機材搬送車…1台



- ・機能拠点形成車(写真)…1台  
大規模災害時に緊急消防援助隊の活動拠点(宿营地)を迅速に確保するための特殊車両。
- ・災害支援車…1台  
大規模な災害が発生した際や、応援出動の際に、活動隊員の支援をするための車両

## 【訓練設備】

- ・消防訓練用模擬家屋…2棟

2階建て構造で、実際の住宅と同様の実践的な訓練を行うことができる設備。家屋は2棟あり、一戸建て住宅を想定したり、ハイツ(集合住宅)を想定した幅広い状況を想定した訓練に対応できます。

## 【高度救助隊】

火災や交通事故などの一般的な救助活動に加え、高度な知識・技術・専門資機材を用いて、通常の救助隊では対応が困難な現場や、より困難で特殊な災害に対応する専門性の高い救助部隊。

### ◆主な活動内容

- ・大規模災害(地震・土砂災害・水害など)での人命救助
- ・建物倒壊現場での検索・救出活動
- ・特殊災害(NBC災害※)への対応
- ・高所・地下・狭くゆとりがない空間での救助活動

※NBC災害:核・生物・化学による災害

### ◆特徴

- ・高度な救助技術
- ・専門的な装備・資機材を保有
- ・厳しい選抜や専門訓練を受けた隊員で構成



# カレンダー

各種無料相談については  
本紙 29 ページ

木	金	土
<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 0歳びよっこタイム<sup>①②③</sup> 午前10時～午後0時30分</li> <li>● 出張ひろば<sup>④</sup> 午前10時～正午、午後1時～3時</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮古保育園園庭開放<sup>古</sup> 午前10時～正午</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● こどもの森阪手子ども園園庭開放<sup>阪</sup>午前10時～正午</li> <li>● 子どもおはなし会<sup>⑤⑥⑦</sup> 午後2時～2時30分</li> </ul>
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 出張ひろば<sup>④</sup> 午前10時～正午、午後1時～3時</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮森保育園園庭開放<sup>森</sup> 午前10時～正午</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● こどもの森阪手子ども園園庭開放<sup>阪</sup>午前10時～正午</li> <li>● 子どもおはなし会<sup>⑤⑥⑦</sup> 午後2時～2時20分</li> </ul>
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 障がい福祉サービス事業所によるお菓子販売<sup>⑧⑨</sup>午前11時30分～午後1時</li> <li>● 出張ひろば<sup>④</sup> 午前10時～正午、午後1時～3時</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮古保育園園庭開放<sup>古</sup> 午前10時～正午</li> <li>● 0歳びよっこタイム<sup>①②③</sup> 午前10時～午後0時30分</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● こどもの森阪手子ども園園庭開放<sup>阪</sup>午前10時～正午</li> <li>● 子どもおはなし会<sup>⑤⑥⑦</sup> 午後2時～2時30分</li> </ul>
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 出張ひろば<sup>④</sup> 午前10時～正午、午後1時～3時</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮森保育園園庭開放<sup>森</sup> 午前10時～正午</li> <li>● こいのぼりで遊ぼう<sup>⑩⑪⑫⑬</sup> 午前10時30分～11時</li> <li>● 磯城郡地域自立支援協議会によるお菓子販売<sup>⑭⑮</sup>午後2時30分～</li> <li>● オレンジカフェ☆トモルテ<sup>⑯⑰⑱</sup>午後1時30分～2時30分</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● こどもの森阪手子ども園園庭開放<sup>阪</sup>午前10時～正午</li> <li>● 本のコーティングを体験してみよう<sup>⑲⑳㉑</sup> 午前10時～11時</li> </ul>
<p><b>30</b></p>	<p>5/1</p>	<p>2</p>

## アイコン説明

①=要予約

### ● 場所

- 町=町役場
- 青=青垣生涯学習センター
- 図=図書館
- ト=トモルテたわらもと2階
- 社=社会福祉協議会
- 九=九品寺自治会館

● 問・予約 (町役場)

住=住民保健課戸籍住民相談係  
☎ 34-2087

包=地域包括支援センター  
☎ 34-2104

生=文化振興課生涯学習係  
☎ 32-6191

図=文化振興課図書館係  
☎ 32-0262

文=文化振興課文化財活用係  
☎ 32-4404

環=環境管理課☎ 33-5003

■ 問・予約 (民間団体など)

ハ=NPO 法人ハッピースマイル  
☎ 080-2511-7251

す=NPO 法人子育てすこやかサークル (子育てひろばとて: ☎ 080-7006-4431) (子ども食堂: ☎ 35-3835)

古=宮古保育園☎ 0120-194-783

森=宮森保育園☎ 0120-783-194

阪=こどもの森阪手子ども園☎ 0120-733-860

地=地域活動支援センター  
☎ 48-3050

自=磯城郡地域自立支援協議会 (どんぐりの家) ☎ 32-7398

## 予約用 QR コード



はびすまひろば



子育てひろばとて  
出張ひろば  
0 おびよっこタイム



すこやかな空  
くれよん保育園

※イベントタイトルの後の数字 (⑩など) は本紙掲載のページです。

# 4月

event

# イベント

2026年

日	月	火	水
<p>3/29</p>  <p>ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てひろばとて(予)トす 月～日曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時30分</li> <li>●はぴすまひろば(予)社ハ 月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時</li> </ul>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●癒しの園芸時間ト地 午後1時30分～2時30分</li> <li>●ミニ展示:あの豊臣秀吉に仕えた!平野権平長泰ってどんな人?青文 4月19日(日)まで</li> </ul>
<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おもちゃ病院社緑 午前10時～午後1時</li> <li>●お花見遊び⑤(予)社ハ 午前10時30分～11時</li> <li>●SST(コミュニケーションゲーム)ト地 午後2時～3時</li> <li>●0歳びよっこタイム(予)トす 午後1時～3時30分</li> <li>●マイナンバーカード受付時間の延長③④町住 午後7時まで</li> </ul>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカード受付 休日開庁③④町住 午前10時～午後4時</li> </ul>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●癒しの園芸時間ト地 午後1時30分～2時30分</li> <li>●図書館わいわいタイムはぴすまコラボデー④ハ 午前9時30分～11時</li> </ul>
<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●0歳びよっこタイム(予)トす 午後1時～3時30分</li> <li>●利用者交流会ト地 午後2時～3時</li> <li>●すこやか測定日(予)阪</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカード受付時間の延長③④町住 午後7時まで</li> </ul>
<p>26</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●0歳びよっこタイム(予)トす 午前10時～午後0時30分</li> </ul>	<p>28</p>	<p>29 昭和の日</p>

※ 3月19日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

令和8年5月1日(金)から

# 田原本町役場本庁舎の開庁時間を変更

町では、本庁舎での働きやすい職場づくりを目的に「職員の働き方改革」と「業務改善の時間確保による今後の町民サービス向上に向けた取組」の一つとして、本庁舎の窓口時間を短縮します。なお、3ヵ月間の実証期間を設け、周知の浸透具合や窓口・電話対応の影響を踏まえながら、実証期間終了後の実施について判断します。また、昼休み時間帯（正午～午後1時）においても窓口

業務を実施していますが、その前後も含めて、職員が交代で休憩を取っております。窓口対応などに、併せてご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

今後とも各種行政手続のオンライン化を進め、町民の皆さんの利便性をしっかりと確保するとともに、職員の働き方改革の推進並びに開庁時間を短縮した時間で課題の共有、業務の見直し及び窓口の改善などを図ります。

## ▶ 変更後の平日開庁時間(電話受付時間も含む)

**午前9時～午後4時30分**

(令和8年5月1日(金)から3ヵ月間(実証期間))

**変更前の平日開庁時間(令和8年4月30日(木)まで)**

午前8時30分～午後5時15分

## ▶ 対象施設

田原本町役場本庁舎(保健センターも含む)

※左記時間帯以外は原則、自動ドアも開閉しません。

※他の施設については、従前どおり変更はありません。

### 注意

- 平日(12月29日から翌年1月3日までを除く)の開庁時間です。
- マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・申請・電子証明書更新手続の受付時間の延長と休日開庁、その他、各種選挙の期日前投票などについては、柔軟に開庁時間を変更します。町広報紙などにより開催日時を確認のうえ、お越しく下さい。
- 各課への直通電話は開庁時間以外繋がりにません。緊急の場合は代表電話(☎32-2901)で対応しますが緊急を除きご遠慮願います。

## ▶ オンライン手続・コンビニ交付

電子申請サービス(行政手続のオンライン化)やコンビニ交付サービスについては、右記QRコードからご確認ください。所得証明書及び課税証明書の税務証明のコンビニ交付サービスを、令和9年1月に開始予定とするなど、今後もサービスの利用・拡大を図ります。

## ▶ 健康保持・増進への取り組み

町では、令和3年度から本格的に職員の健康保持・増進に取り組んでいます。全庁的に効率的な働き方を追求し、ワークライフバランスの推進などに取り組みを行った結果「健康経営優良法人2026(大規模法人部門)」に認定されました。令和5年度から3年連続での認定となり、奈良県内市町村39自治体では唯一です。

令和8年度も、職員の健康管理をはじめ、働きやすい、働きがいがあると実感できる職場づくりを推進し、より質の高い行政サービスを提供してまいります！

## ▶ 開庁時間変更に伴う職員の勤務時間

職員の勤務時間に変更はありません(午前8時30分～午後5時15分)。事務に専念し適切な処理を行うことで、事務処理ミスの防止や時間外勤務の縮減、業務改善、見直しなどを図り、ひいては住民サービスの向上に努めます。



電子申請サービス



コンビニ交付

### 問い合わせ先

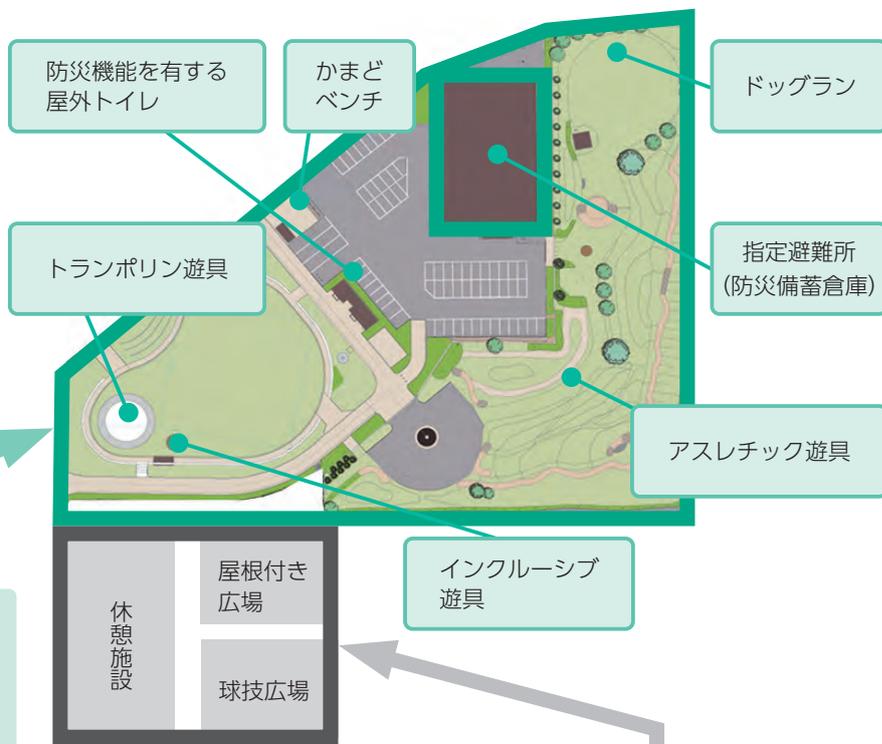
- 開庁時間の変更に関する事、行政改革に関する事…企画財政課政策企画係 ☎ 34-2083
- 職員の働き方に関する事…人事課人材育成係 ☎ 34-2056
- 庁舎の管理に関する事…総務課財産・契約管理係 ☎ 34-2108
- 電子申請サービスに関する事…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073
- 住民票の写し(除票を除く)、印鑑登録証明書の取得に係るコンビニ交付サービスに関する事…住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

令和8年3月21日(土)

# 「ともば！たわらもと」がオープンしました！

旧清掃工場跡地とやすらぎ公園が、笑顔あふれる憩いの拠点として新しく生まれ変わりました！子どもたちの遊び場や愛犬とのリフレッシュなど、自由自在に楽しめる公園です。

今後、旧老人福祉センターの一体整備により、すべての世代が混ざり合い、更なる賑わい、憩い楽しんでもらえるエリアに進化していきます。



【現在オープン中！】

## 屋外エリアで思いっきり遊ぼう！

- ▶ トランポリン遊具やアスレチック遊具、誰もが一緒に遊べるインクルーシブ遊具が勢ぞろい！
- ▶ 広々としたドッグランスペースで、愛犬とのびのびリフレッシュできます。
- ▶ 災害時に役立つ「かまどベンチ」や、防災機能付き屋外トイレを完備。

【4月20日(月)～】

## 休憩施設（旧老人福祉センター）が誕生！（水・木曜日休館）

「ちょっと休憩」から「自分時間」まで、もっと便利に、もっと楽しく！

- ▶ Wi-Fi 完備：学習やコワーキングスペースとしても活用OK。全館 Wi-Fi 完備で快適！
- ▶ 子育て世代も安心：授乳室や更衣室を完備。
- ▶ 占有利用（予約制）：カラオケや飲食が楽しめる「大広間・和室」がオープン。

※占有利用がない時はフリースペースとして利用できます。

※屋根付き広場・球技広場は令和8年第2期整備で実施。

## 休憩施設の利用について

休憩施設内の大広間（60畳）と和室（17.5畳）は休憩場所として利用できます。日常の憩いの場としてはもちろん、地域活動や各種催しの際には、占有利用（貸切利用）も可能です。占有利用される場合は事前予約が必要です。

### 占有利用予約方法など

#### ■ 予約できる曜日

和室：月・火・金・土・日曜日／大広間：月・火・金曜日

※祝日は原則として予約できません。

※8月は予約できません。

#### ■ 受付期間

利用日の2ヵ月前から2日前まで

#### ■ 受付方法

事務室窓口：午前9時～午後5時

電話受付：午前9時30分～午後5時（利用当日に申請書が必要）

#### ■ 利用人数

和室：2人以上10人まで／大広間：11人以上

#### ■ 利用料金

無料

#### ■ その他

- ・4月20日から予約受付開始。当日は混雑が予想されるため窓口のみの受付、電話での受付は4月21日以降。
- ・イベント開催などにより、予約できない場合があります。

## 清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

### ゴールデンウィーク中の収集について

4月29日（水・祝）～5月6日（水・振替休日）のもえるごみの収集は、下記のとおり行います。午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

#### もえるごみの収集日が

- ▶月・木曜日の自治会…4月30日(木)
- ▶火・金曜日の自治会…5月1日(金)

#### 4月29日（水・祝）、5月4日（月・祝）、5日（火・祝）、6日（水・振替休日）は休業日です

この日はごみの収集を行いません。また、ごみの持ち込みも受け付けていませんのでご注意ください。

#### 4月29日（水・祝）、5月6日（水・振替休日）は粗大ごみのリクエスト収集を行いません

4月20日(月)から5月8日(金)午後5時までの申込分は5月13日(木)の収集となります。依頼が集中する場合は、5月20日(水)となる場合があります。

### 4月の有害ごみ収集日

- ▶①グループ…4月8日(水)
- ▶②グループ…4月10日(金)
- ▶③グループ…4月22日(水)
- ▶④グループ…4月24日(金)

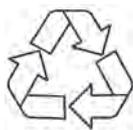
午後1時までに中身の見える袋（透明の袋）に入れて、自治会所定の「もえないごみの集積所」へ。

#### 収集対象

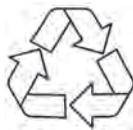
蛍光灯・乾電池・体温計（水銀を使用しているもの）・小型充電式電池（モバイルバッテリーなど）

#### 小型充電式電池の見分け方

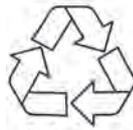
以下のリサイクルマークが印刷されている電池はもえないごみではなく、有害ごみとして処理してください。



Ni-Cd  
ニカド電池



Ni-MH  
ニッケル水素電池



Li-ion  
リチウムイオン電池

充電式電池リサイクル協力店に回収ボックスが設置されています。協力店は、JBRC ホームページにて検索できます。（自動車用、電動自動車用バッテリーは対象外）



JBRC  
ホームページ



JBRC  
会員企業一覧

### もえないごみの回収について

#### もえないごみの袋に

#### テレビや小型の冷蔵庫をいれないでください

テレビや冷蔵庫は「家電リサイクル法」に基づき、消費者がリサイクル料金を負担し、リサイクルすることが義務付けられています。以下の方法でリサイクルをお願いします。メーカー・金額・手続きなどでわからないことがあれば下記までお問合せください。

家電リサイクル券センター ☎ 0120-319-640

- 新しいものに買い替える場合  
商品を購入する店で引き取りを依頼
- 廃棄だけしたい場合  
商品を購入した店で引き取りを依頼
- 家電メーカーが指定する引き取り場所に直接持ち込む場合  
郵便局で「家電リサイクル券」を購入し、廃棄する家電と券と一緒に指定引き取り場所に持ち込む

### 粗大ごみ収集の電子申請開始

3月から粗大ごみの収集申し込みの電子申請を開始しています。清掃センターの営業時間に関わらず申請可能ですので、ぜひご利用ください。

※従来の電話・FAXによる申請も受け付けています。

#### 粗大ごみ収集電子申請の流れ

- ①必要数の粗大ごみ収集利用券を購入
- ②電子申請フォーム（下記QRコード）へ必要事項を入力し申請
- ③3営業日以内にメールで収集日をお知らせ
- ④収集日当日、粗大ごみ収集利用券を貼り付けて自宅前などに排出



# 親子で楽しむ イベント情報

町内子育て施設で開催される、  
季節に応じたイベントなどを紹介します。  
ぜひ親子で楽しんでください。

☎=要予約

## はぴすまひろば

### お花見遊び☎

内容 桜の花びらを散らしてみたり、お花見  
ごっこして遊んでみませんか？

日時 4月8日(水)  
午前10時30分～11時

場所 町社会福祉協議会2階大和室

対象 0歳からおおむね3歳未満のお子さんと  
その保護者

☎・申込 NPO法人ハッピースマイル  
☎080-2511-7251

## 子育てひろば てとて

### こいのぼりで遊ぼう☎

内容 ラップの芯を使って「泳ぐこいのぼり」  
のおもちゃを作ります。

日時 4月24日(金)  
午前10時30分～11時

場所 トモルテたわらもと2階

対象 未就園児とその保護者

☎・申込 NPO法人子育てすこやかサークル  
☎080-7006-4431

## こどもだれでも通園制度開始

☎ こども未来課こども支援係☎33-9036

月10時間まで保育所などを利用できる  
制度で、5月下旬ごろの開始を予定し  
ています。利用には手続きが必要です。



詳細は右記QRコードを読み込んでください。

**対象** 保育所などに通っていない生後6ヵ月から3  
歳未満の子ども

**利用料** 無償（保険料など実費分を除く）

### 利用までの流れ

#### ①利用申請

利用申請を行い対象者の確認（認定）を受ける。

#### ②利用決定通知書（利用ID）の受け取り

月ごとの利用時間（月10時間まで）を管理する  
IDです。

#### ③施設との面談・登録

お子さんのアレルギーや健康状態などを保育士さん  
に伝える大切なステップです。

#### ④予約・利用開始

利用したい日時を予約し、いよいよ利用開始です！

## 学校給食費の無償化・減免を拡充

☎ 教育総務課学校給食係☎34-2074  
こども未来課こども支援係☎34-9036

### 子育て世帯を応援します

物価高騰による家計への負担を軽減するため、国から  
の補助金や給付金を活用し、中学校までの学校給食  
費負担を大幅に引き下げます。

### 学校給食費の無償化・減免

区分	月額単価	拡充による 保護者負担額	備考
小学校	5500円	0円（無償）	国基準に上乗せ して減額
中学校	5500円	3500円	2000円の減額
保育園など （副食費分）	6400円	0円（無償）	町外幼稚園児・ 保育園児も同等

※町立幼稚園・認定こども園については保育園と同等の減免  
を実施

## 皆さんの健康な暮らしのために

住民保健課保険医療年金係 ☎ 34-2096 / ☎ 34-2097

### 人間ドック・脳ドックの一部費用を助成しています

▶助成額（年度にそれぞれ1回のみ）※先着順

#### ①国民健康保険加入者

人間ドック…2万5000円（上限）※定員280人

脳ドック…2万6000円（上限）※定員118人

#### ②後期高齢者医療制度加入者

人間ドック…2万円（上限）※定員80人

脳ドック…2万1000円（上限）※定員30人

▶助成を受けることができる人

#### ①国民健康保険加入者

40歳～74歳で、申請日時点で被保険者の資格が1年間以上継続している人。また、納期到来分の国民健康保険税を完納している世帯の被保険者であること（今年度に75歳になる人は、誕生日の前日までに受診してください）。

#### ②後期高齢者医療制度加入者

申請日時点で被保険者の資格があり、納期到来分の後期高齢者医療保険料を完納している世帯の被保険者である人。

#### 人間ドック助成条件

（①②に加えて、下記をすべて満たすこと）

- 受診する年度に（特定）健康診査を受診していないこと。
- 検査結果を（特定）健康診査・保健指導に利用することに同意し、提出すること。
- 特定保健指導の対象となった場合は、指導を受けること。

▶申請方法 助成を受けるためにはドック受診前に申請が必要です。医療機関に予約のうえ、住民保健課保険医療年金係の窓口で申請してください。

▶申請に必要なもの

- 本人確認書類 ●マイナンバー確認書類

### 子ども・子育て支援金制度が始まります

令和8年4月から医療保険料と併せて支援金の徴収が開始されます。集められた支援金は、児童手当の拡充や保育サービスの拡充などに活用されます。

▶徴収方法

- 会社員…給与天引き
  - 国民健康保険加入者…保険税と併せて納付
  - 後期高齢者医療制度加入者…保険料と併せて納付
- ※支援金額は加入している医療保険や所得により異なります。

### 健康保険の資格を喪失（取得）した場合は手続きが必要です

手続きに必要な持ち物

▶社会保険の資格を喪失した人（離職など）

- 扶養者がいる人…資格喪失証明書
- 扶養者がいない人…離職票（退職証明書でも可）
- 本人確認書類（マイナンバーカードなど）

▶町国保以外の保険に加入した人（就職など）

新たに加入した健康保険の加入日を確認できるもの（資格情報のお知らせなど／変更する全員分が必要）



## 国民年金保険料についてのお知らせ

### ■ 4月から国民年金保険料が変わります

3月まで…1万7510円 → 4月から…1万7920円

### ■ 国民年金保険料を前納するとお得です

#### ● 現金による2年前納の場合

43万4520円 → 41万8510円 (1万6010円割引)

#### ● 現金による1年前納の場合

21万5040円 → 21万1220円 (3820円割引)

#### ● 現金による6ヵ月前納の場合

10万7520円 → 10万6650円 (870円割引)

※令和9年度の国民年金保険料額は1万8290円(月額)です。

※2年前納・1年前納は4月末、6ヵ月前納は4月末と10月末が納付期限です。(月末が金融機関の休業日の場合は、翌営業日)

### ■ 国民年金の納付が困難なとき

保険料を免除・猶予する制度があります。学生の人は学生納付特例制度をご利用ください。国民年金保険料の産前産後期間の免除制度もあります。

### ■ 学生納付特例制度について 毎年申請が必要です

年金保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下であれば納付を猶予する制度です。申請方法などについては下記QRコードをご確認ください。

▶ **対象** 20歳以上の大学・高等学校・各種学校などに在籍する学生(対象とならない学校もあります)

▶ **申請期間** 令和8年度分は4月から

※2年1ヵ月前までさかのぼって申請できます。



日本年金機構  
ホームページ



## 後期高齢者医療制度の保険料

### ■ 令和8・9年度の保険料について

令和8年度から医療保険の保険料と一緒に子ども・子育て支援金を徴収することとなります。基礎賦課分(医療分)と支援納付金分(子ども分)の合計が保険料の総額となります。

	令和8・9年度	令和8年度
区分	医療分	子ども分
所得割率	10.63%	0.25%
均等割額	5万7100円	1400円
年間保険料	医療分 + 子ども分 (100円未満切り捨て)	
賦課限度額	85万円	2万1000円

※子ども分の令和9年度の保険料率は令和8年度に算定

### ■ 保険料均等割額の軽減について

世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額が軽減されます。

- 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。
- 軽減判定は4月1日(4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日)の世帯状況で行います。

軽減割合	対象者の所得要件(同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額)
7割	43万円に10万円×(給与所得者等の数 <sup>*1</sup> -1) <sup>*2</sup> を加えた金額以下
5割	43万円+(31万円×世帯の被保険者数)に10万円×(給与所得者等の数 <sup>*1</sup> -1) <sup>*2</sup> を加えた金額以下
2割	43万円+(57万円×世帯の被保険者数)に10万円×(給与所得者等の数 <sup>*1</sup> -1) <sup>*2</sup> を加えた金額以下

※1: 一定の給与所得がある人、または公的年金などの所得がある人

※2: 軽減の基準となる「10万円×(給与所得者等の数-1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。

## 田原本町青垣生涯学習センター再整備に係るご意見を募集

文化振興課 ☎ 32-6193

### 田原本町青垣生涯学習センター再整備基本構想(素案)

青垣生涯学習センターの再整備を現在進めています。再整備のコンセプト・機能などの基本的事項をまとめた田原本町青垣生涯学習センター再整備基本構想(素案)を策定しました。素案に対する皆さんからのご意見を募集します。

**募集期間** 4月11日(土)～5月12日(火)必着

**持参** 午前8時30分～午後5時15分(持参の場合は休館日を除く)

**公表場所** 町ホームページ、青垣生涯学習センター窓口、田原本町立図書館

**提出方法** 持参・郵送・FAX・メール(電話による意見の受付はできません)

### 意見を提出できる人

- 町内に住所を有する者
- 町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体
- 町内に存する事務所又は事業所に勤務する者
- 町内に存する学校に在学する者
- 上記に掲げる者のほか、パブリックコメント手続に係る事案に利害関係を有する者と町が認める個人及び法人その他の団体

**意見の公表** 意見概要とそれに対する考え方を公表(個人情報除く)。個々の意見に対し直接個別回答はしません。

**提出先** 青垣生涯学習センター・図書館(〒636-0247 田原本町阪手233-1 / FAX 32-8770 / ✉ shogaikc@town.tawaramoto.nara.jp)

**青垣生涯学習センターの現状と今後の方針** 青垣生涯学習センターは、公民館や弥生の里ホール、図書館、唐古・鍵考古学ミュージアムが一体化した複合施設として、町内外から多くの人に利用される施設です。一方で、施設の老朽化やコロナ禍以降の生活様式の変化などを背景に、利用はコロナ禍前に比べ低い状況が続いており、従来の利用回復に向けた取組に加えて、新たな役割が求められています。今後は単なる施設の改修、及び、利用の回復にとどまらず、町内外の多様な主体が継続的に関わり、学びや活動を通じて協働が生まれる「関係人口の受け皿」としての機能強化も図っていきます。

## どろんこバレーボール大会

田原本町商工会青年部事務局 ☎ 32-2552

**日時** 7月20日(月・祝) 午前8時～

**場所** 中央体育館南側すぐの田んぼ

**参加資格** 小学生以上の男女で遊び心があり健康に自信がある人

### 試合形式・参加費

一般リーグ(6人制): 1万5000円

ファミリーリーグ(4人制): 1万円

※参加資格・ルールなど詳細はQRコードから

**申込方法** 4月1日(水)午前9時～5月15日(金)午後5時の期間に、下記QRコードから申込(応募多数の場合は抽選)

運命のバレーボール大会  
募集中!



## 就学援助制度(公立小・中学校)

▶ 在籍する学校 ▶ 教育総務課学校教育係 ☎ 34-2074

経済的な理由により、公立小・中学校への就学が困難な家庭(生活保護法の要保護者に準ずる程度に困窮していると認められる場合)に対して、学用品や修学旅行などの費用の一部を援助する制度があります。

この制度では学校長と民生委員の意見に基づき、所得額などによる審査を行い受給の可否を決定します。

受給希望者は、お子さんが在籍する町内の小・中学校または教育総務課へ申請してください。





## 放課後子ども教室 参加者募集

文化振興課 ☎ 32-6193

### ▶ 申込

4月21日(火)までに右記QRコードまたは文化振興課(☎32-6193)へ電話で。応募多数の場合は抽選。結果は5月6日(水)までに通知します。

### ▶ 注意事項

※参加費は無料ですが、教材費・材料費が必要な教室があります。  
※毎週開催ではない教室があります、開催日時の詳細や持ち物については右記QRコードを読み込んでください。



### 学習支援教室 ▶ 場所 青垣生涯学習センター

名称	内容	開催日時	対象・定員	備考
あおがき教室	地域の支援員や大学生による学習支援教室です。宿題や苦手分野などを丁寧に教えてくれます。	6月から2月までの土曜日/午後1時30分～2時30分/全18回	小学1～6年生	—

※毎年7月に募集している民間業者による学習支援教室の対象者は令和8年度から中学生のみとなります。小学生で学習支援教室を希望する人は「あおがき教室」を申込んでください。

### 文化教室 ▶ 場所 青垣生涯学習センター

名称	内容	開催日時	対象・定員	備考
茶道教室	茶道のお点前と礼儀作法を学びます。町の文化祭でお点前を披露する予定です。	6月から3月までの土曜日/午前9時30分～11時30分/全9回	小学1～6年生 15人	材料費2240円/10月31日は文化祭でのお点前披露を予定しています。
いけばな教室	季節ごとのさまざまなお花をいけます。いけたお花はお持ち帰りいただけます。	5月から12月までの日曜日/午後1時30分～2時30分/全7回	小学1～6年生 20人	材料費9200円/10月30日のみ金曜日開催。文化祭展示のため午後4時開始。
書き方教室	字の書き方(硬筆・毛筆)を楽しく学びます。 ※硬筆か毛筆をお選びください	6月から8月までの水曜日/午後3時30分～4時30分/全7回	小学1～6年生 20人	—
理科教室	工作や実験、宇宙や星座の学習などを行います。	6月から2月までの土曜日/午前9時30分～11時/全9回	小学4～6年生 12人	—
プログラミング教室	約2ヵ月をかけてしっかりとプログラミングの基礎を学びます。	5月から7月までの毎週金曜日/午後5時～6時30分/全10回	小学4～6年生 10人	教材費2000円
能楽太鼓教室	能の大切な場面で盛り上げる太鼓を楽しくお稽古します。日本文化を学ぶ作法もお伝えします。	6月から2月までの水曜日/午後3時30分～4時30分/全10回	小学1～6年生 10人	—

### スポーツ教室 ▶ 場所 中央体育館

名称	内容	開催日時	対象・定員	備考
体操教室	マット運動や跳び箱など	5月から7月までの毎週日曜日/午前10時～11時/全8回	小学1～4年生 25人	—
野球教室	キャッチボールやバッティング練習など	5月から6月までの毎週火曜日/午後4時30分～5時30分/全8回	小学1～4年生 20人	—
ドッジボール教室	時間制のゲームなど	5月から7月までの毎週水曜日/午後4時～5時/全8回	小学2～4年生 20人	—
卓球教室	フォーム確認や返球練習など	5月から7月までの毎週金曜日/午後4時30分～5時30分/全8回	小学1～6年生 20人	—

## 3人乗り自転車の貸し出し

町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 / ☎ 34-7305

幼児2人同乗用自転車を貸し出します。申込資格、貸出期間などについてはQRコードからご確認ください。



### ▶ 申込受付期間

4月6日(月)～13日(月) 平日・午前9時～午後5時

### ▶ 申込に必要なもの

住所・氏名・年齢が確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写しと印鑑

### ▶ 利用料 500円(月額)

### ▶ 貸出総数 7台

### ▶ 申込方法 町社会福祉協議会で所定の用紙に記入し、申し込み。

※申込多数の場合は抽選。キャンセル待ちの登録は受付順。

※申込資格に下記講習会の受講が含まれています。

### 自転車安全運転講習会

#### ▶ 日時…4月21日(火)午後3時～

#### ▶ 場所…町社会福祉協議会



## 弥生の里みんなをつなぐベンチ

文化振興課文化財活用係 ☎ 32-4404

皆さんから温かいメッセージと寄附をいただき、唐古・鍵遺跡史跡公園に新しいベンチ「弥生の里みんなをつなぐベンチ」を設置する事業を実施します。

ベンチには寄附者の名前と思いを記したプレートを取り付けます。

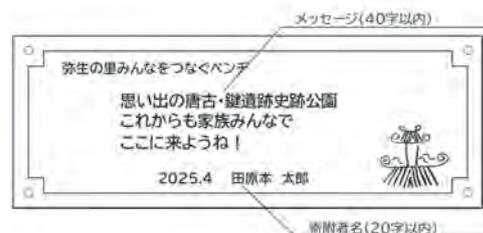
### ▶ 金額 21万7800円(税込) / 基

▶ 応募方法 4月1日(水)～11月27日(金)に所定の申込書に必要事項を記入のうえ、下記の窓口で郵送か直接、またはFAXで提出してください。申込書は下記窓口で配布のほか、町ホームページからダウンロードできます。

☎・申込先 文化振興課文化財活用係 (☎ 636-0247 田原本町阪手 233-1 / ☎ 32-4404 / FAX 34-0522)

### メッセージプレート

#### ▶ 大きさ 幅150mm × 高さ55mm × 厚さ1mm



### 寄附をお願いするベンチ



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が変わります

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

### 4月からの児童扶養手当の額(月額)

本体額	全部支給	4万8050円
	一部支給	1万1340円～4万8040円
第2子加算額	全部支給	1万1350円
	一部支給	5680円～1万1340円

### 4月からの特別児童扶養手当の額(月額)

1級	5万8450円	2級	3万8930円
----	---------	----	---------

## 公民館教室・高齢者クラブ

公民館 ☎ 32-6191 (青垣生涯学習センター内)

### ▶ 申込方法 ※電話・FAX での申込は不可

- ① 直接公民館で申し込む 申込用紙に必要事項を記入
- ② ハガキで申し込む ハガキに教室(クラブ)名・住所・氏名・電話番号を記入し、申込期間内に郵送  
送付先: 〒636-0247 田原本町阪手 233-1  
青垣生涯学習センター 公民館あて
- ③ インターネットで申し込む (公民館教室のみ)  
右記 QR コード先の申込フォームから申込



### ▶ 注意事項

- ※受講料のほかに諸経費、材料費などが必要です。
- ※受講料は1回目の教室の際に納めてください。
- ※申込多数の場合は抽選し、結果を後日通知します。
- ※申込が定員の4割に満たないときは開催しません。
- ※申込時に年間の予定表をお渡しします。
- ※内容・日時などを変更する場合があります。
- ※複数あるため、日程が重なる場合があります。

## 公民館教室 ※5月から開催します

- ▶ 対象 町内在住の成人 ▶ 申込期間 4月2日(木)～22日(水) ▶ 受講料 2000円 (生涯学習講座のみ1000円)

名称	目的	開催日時	定員	講師	諸経費
生涯学習講座	幅広いテーマで学びながら生きがい、に満ちた人生の創造を目指す。	第2水曜日/午前9時30分～/全6回	50人	各回ごとに代わります	—
楽しい着付け教室	美しく、楽に着こなしができるように。	5～7月の火曜日/午前10時～/全9回	20人	外山久美さん	着物などをレンタルする人は2000円(9回分)
絵画教室	発想豊かな絵を楽しむ。	第3土曜日/午後1時30分～/全9回	30人	武田道弘さん	画材費は自己負担 運営費用5000円
煎茶教室	礼儀作法と各種類の茶の知識と淹れ方飲み方を学ぶ。	第3木曜日/午前9時30分～/全9回	20人	竹島智園さん	初回8000円
華道教室	(池坊)身近な花材で暮らしの環境に合わせた生け花を楽しむ。	第4土曜日/午前10時～/全9回	20人	土堤一恵さん	年間1万8500円(※前納)
フラワーアレンジメント教室	花の美しさを創造し、生活にうるおいとゆとりをはぐくむ。	第2木曜日/午前10時～/全9回	24人	安田淑子さん	1万円(※前納) 後期1万2500円
押し絵教室	古典的な押し絵から現代創作押し絵まで。	第4金曜日/午前9時30分～/全9回	20人	高濱道子さん	初めての人…500円～ 2年目以降の人…2000円程度
茶道教室(抹茶)裏千家	広い心で地域の人たちにお茶のよさを広めよう。	第2土曜日/午後1時30分～/全9回	20人	辰田伊嗣さん	初回7000円程度(茶、菓子など消耗品代)
川柳教室	五・七・五と指を折りながら楽しく学ぶ。文学の面白さを体験。	第1火曜日/午後1時30分～/全9回	20人	西澤知子さん	会費 毎月300円 教材費 年間8000円程度
俳句教室	添削を通じて初心者にも分かりやすい具体的な個別指導を行います。	第3水曜日/午後1時30分～/全9回	15人	西谷剛周さん	—
色鉛筆画教室	身近にある色鉛筆で、色彩豊かな絵を描く。	第4日曜日/午前10時～/全8回	25人	七海 舟さん	色鉛筆、消しゴム、スケッチブック、定規、ティッシュペーパー
己書教室	形式ばらない自由な作風で老若男女問わず楽しめます。	日曜日(月2回)/午前10時～/全9回	15人	西田純子さん	初回1600円(筆ペン代)

## 高齢者クラブ ※6月から開催します

- ▶ 対象 60歳以上の町内在住の人
- ▶ 申込期間 5月1日(金)～21日(木)  
(1人2クラブまで)
- ▶ 受講料 1,000円
- ※囲碁とグラウンドゴルフは受講料無料、申込は1クラブのみ

名称	開催日時	定員	講師
囲碁	第2木曜日/午後1時30分～	20人	—
書道	第1水曜日/午後1時30分～	30人	服部純幸さん
グラウンドゴルフ	木曜日/午後1時30分～	40人	岸本 透さん
絵手紙	第1木曜日/午前10時～	20人	古井友規子さん
民舞	第1・2金曜日/午後1時30分～	20人	西山トシ子さん

## スポーツ教室

中央体育館（文化振興課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

- ▶ **対象** 町内在住の人
- ▶ **参加費** 小学生…1000円 高校生以上…2000円  
※返金はできません。
- ▶ **申込期間** 4月12日(日)午前9時～受付開始  
定員になり次第締切  
14日(火)以降午前8時30分～午後5時  
(月曜休館、月曜が祝日の場合次の平日が休館)
- ▶ **申込方法** 中央体育館事務所で申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて申込（申込順）  
※各競技の開催一週間前までに申込が定員の2割に満たない場合は開催しません。（参加費は返金します）
- ▶ **申込の注意** 小学生は保護者の同意が必要。全ての種目について、緊急連絡先の記入が必要。

教室名	開催日時（7月下旬～8月末日までは開催しません）	場所	対象	定員
ジュニアサッカー	5月13日(水)～11月25日(水)／毎週水曜日午後3時30分～5時／全20回 ※リオ・グランデFCとの合同練習になります	健民運動場	小学1～3年生	10人
卓球	4月21日(火)～令和9年1月26日(火)／毎週火曜日午後6時～7時30分／全25回	中央体育館	一般男女	35人
バドミントン	4月30日(水)～11月26日(水)／毎週木曜日午後7時～9時／全20回	中央体育館	高校生以上～一般男女	20人
リズム体操	5月1日(金)～令和9年1月15日(金)／毎週金曜日午前10時30分～11時45分／全30回	中央体育館	一般女子	40人
いきいき体操	4月30日(水)～令和9年2月4日(水)／毎週木曜日午前10時30分～11時45分／全30回	中央体育館	一般女子	40人
テニス	4月25日(土)～11月21日(土)／毎週土曜日午後1時～3時／全20回	中央体育館 庭球場	一般男女（初級・中級）/ 教室参加歴3年以内の人	25人 5人
ソフトテニス	4月25日(土)～11月21日(土)／毎週土曜日午前9時～11時／全20回	中央体育館 庭球場	小学3～6年生の部/ 一般男女の部（初級・中級）	各15人

## さわやか交流センター教室

さわやか交流センター ☎ 33-4707

- ▶ **対象者** 町内在住の人
  - ▶ **申込期間** 4月2日(水)～15日(水)（月・火曜日休館）  
午前9時～午後5時
  - ▶ **申込方法** さわやか交流センター事務室にて申込
  - ▶ **受講期間** 5月～令和9年2月  
（生け花教室は令和9年3月）
  - ▶ **受講料** 年間2000円（材料費などは別途負担）
- ※申込時に年間日程表をお渡しします。  
 ※受講料、材料費などは教室初日に持参してください。  
 ※受講料、材料費などは返金できません。  
 ※申込が定員の半分に満たない場合は開催しません。  
 ※申込多数の場合は抽選し、結果を後日通知します。



教室名	目的	開催日時	定員	講師	材料費
生け花（池坊）	（池坊）身近な花材で暮らしの環境に合わせた生け花を楽しむ。	第3日曜日/ 午前10時～正午/ 全9回	15人	土堤一恵さん	1万8500円（全9回分）
健康エクササイズ ～健康寿命をのばす～	バランスボール（小）やトレーニングチューブを使い、運動をして身体を整えていく。	第2・4土曜日/ 午前9時30分～11時/ 全18回	20人	中東真理さん	【申込日に購入申請した人のみ】 トレーニングチューブ850円 バランスボール（小）1500円
フラワー アレンジメント	花の美しさを創造し、生活にうるおいとゆとりをはぐくむ。	第3水曜日/ 午前10時～正午/ 全9回	15人	安田淑子さん	前期1万2500円 後期1万円



## 特別障害者手当・ 障害児福祉手当

令和7年全国消費者物価指数の上昇に伴い、手当額が見直されました。

### ▶特別障害者手当の額（月額）

3月まで…2万9590円

4月から…3万450円

### ▶障害児福祉手当の額（月額）

3月まで…1万6100円

4月から…1万6560円

☎ 健康福祉課障害福祉係

☎ 34-2090



## 世界自閉症啓発デー・ 発達障害者週間

毎年4月2日は国連によって定められた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障害者週間」とし、自閉症を始めとする発達障がいについて多くの人に理解を深めていただく機会としています。

4月16日(木)まで、図書館と地域活動支援センター（トモルテ田原本2階）にて特設コーナーを設置しています。この機会に発達障がいについて考えてみませんか。

☎ 健康福祉課障害福祉係

☎ 34-2090



## おもちゃ病院

大切なおもちゃをドクターが修理します！

場所・日程（全て水曜日）

- 町社会福祉協議会…4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月12日、10月14日、11月11日、12月9日、令和9年2月10日、3月10日

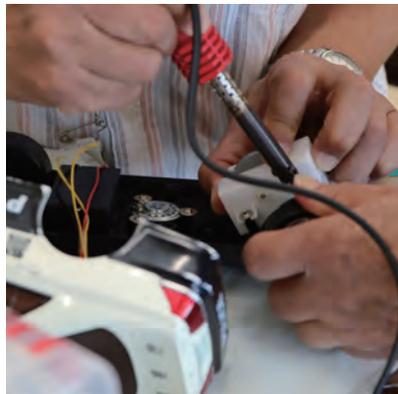
- ふれあいセンター…9月9日、令和9年1月13日

時間 午前10時～午後1時（修理後のお迎えは午後2時まで）

- おもちゃは電源コードを使用しないものに限る。
- 修理費は無料。ただし、材料費のみ有料（返却時に直接支払い。）

☎ 清掃センター（環境管理課）

☎ 33-5003



## 資源回収団体助成金交付団体登録

古新聞・雑誌などの対象資源の資源回収を行う団体に対し、資源の回収活動の活性化とごみ問題の意識の向上を目的に、助成金を交付しています。

令和8年度に、資源回収活動を実施される団体は、登録をお願いします。

### 対象

- 町内の自治会、子ども会及びPTAなどの地域住民で組織する団体及び福祉施設の職員又は当該施設の利用者で構成された営利を目的としない団体
- 資源回収活動を年度内に2回以上自主的に行うことができる団体

### 提出書類

4月1日以降、1回目の回収を行うまでに、環境管理課へ「資源回収団体助成金交付団体登録申請書（様式第1号）」を窓口またはメールで提出してください。

申請用紙は、清掃センターで受け取るか、町ホームページから入手してください。

☎ 清掃センター（環境管理課）

☎ 33-5003



## いのちの電話協会 電話相談員養成講座

### 開講期間

#### 養成講座

前期…4月25日～8月1日

後期…8月22日～11月21日

※毎週土曜日午後2時～4時

**インターン研修** 12月～令和9年9月

※相談実習（毎月おおむね2回）と研修会

**場所** 奈良いのちの電話協会（奈良市）

**受講資格** 21歳以上73歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人

**募集人員** 50人

#### 受講料

養成講座…前・後期各2万5000円

インターン研修…1万円

**申込締切** 4月18日(土)

**申込方法** 詳しくは奈良いのちの電話ホームページをご覧ください。

**☎** (福) 奈良いのちの電話協会 (☎ 0742-35-0500 / 月～金曜日 午前10時～午後5時 / 祝日を除く)



## たのしいこと見つけ隊 アートにふれよう！

障がいをお持ちの人、そうでない人も楽しめる体験(さをり織り・名刺作成など)をしてみませんか。お菓子・雑貨などの販売あり、キッチンカーも来ます。(申込不要・参加費無料)

**日時** 4月18日(土)

午前11時～午後3時

**場所** 町社会福祉協議会

**主催** 磯城郡地域自立支援協議会

**☎** 健康福祉課障害福祉係

☎ 34-2090



## 令和8年度中に 65歳を迎える人へ

65歳を迎えた人は、介護保険料が所得段階別保険料となり、町に納めていただきます。

### ▶ 4月から6月に65歳を迎える人

誕生日月の翌月中旬ごろに介護保険被保険者証を送付し、7月ごろに介護保険料納入通知書及び納付書を送付します。

### ▶ 7月以降に65歳を迎える人

誕生日月の翌月中旬ごろに介護保険被保険者証、介護保険料納入通知書及び納付書を送付します。

**☎** 長寿介護課 ☎ 34-2101



## 児童手当に関する お知らせ

### 児童手当の申請は15日以内に

新たに児童手当の受給資格が生じた場合、15日以内にこども未来課に「認定請求書」などを提出してください。郵送や電子申請も可能です。

### 4月以降に公務員に採用される人へ

公務員は所属庁から児童手当が支給されます。町で受給中の人は採用通知を持参し「消滅届」を提出してください。

※会計年度任用職員、臨時的任用職員の人は、共済の種別によって支給元が変更になる場合があります。不明な場合は所属庁にご確認ください。

### ゴールデンウィーク期間の児童手当の申請について

土・日曜日、祝日などの閉庁日は申請を受け付けていません。出産予定日や転入日などから15日以内にあたる場合は手続きにご注意ください。

### 物価高対応子育て応援手当について

公務員の人は必ず申請が必要です。期限を過ぎると手当は支給されませんのでご注意ください。

**申請最終期限** 4月15日(水)

**☎** こども未来課 こども支援係

☎ 33-9036



## 広域防災協定の説明会

田原本町・三宅町・川西町といえいろは(株)との防災協定に基づく災害時の建物復旧について、説明会を開催します。

**日時** 4月9日(木)  
午後1時～3時

**場所** 町役場

**対象** 奈良県の建築事業者  
※資料が手元にない場合は町役場に問合せください。

**定員** 80人(先着順)

**申込** 4月5日(日)までにQRコードから申込

**問・申込** 防災課  
☎ 34-2059



## 田原本 舞踊親睦発表会

田原本舞踊親睦会の皆さんが日頃の成果を発表します。

**日時** 5月17日(日)午後1時～  
(開場=午後0時30分)

**場所** 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール(入場無料)

**問** 田原本舞踊親睦会(西山)  
☎ 33-3618



## 第38回「人権を確かめあう日」磯城郡集会

**日時** 4月11日(土)午前9時30分～正午(受付=午前9時～)

**場所** 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール

**記念行事** 映画上映「夜明けのすべて」

**定員** 300人(当日先着順)

※申込不要・参加費無料

※気象状況などによって開催を中止する場合があります。中止する場合は田原本町ホームページでお知らせします。

**問** 総務課 ☎ 34-2114



## オレンジカフェ☆ トモルテ

認知症について気軽に集まり交流できる場です。認知症について気になる人や興味のある人、どなたでもご参加ください。

**日時** 4月24日(金)  
午後1時30分～2時30分

**場所** 地域活動支援センター(トモルテたわらもと2階)

**対象** 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人

**定員** 10人程度(申込順)

**問・申込** 町地域包括支援センターへ直接または電話(☎ 34-2104)



## こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。(参加無料)

**日時** 5月16日(土)  
正午～午後1時30分

**場所** 青垣生涯学習センター  
2階調理室

**対象** 幼稚園児と小学生  
(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

**定員** 約30人

**問・申込** 5月7日(木)までにNPO法人子育てすこやかサークルへ(☎ 35-3835)。メニュー未定。アレルギー対応はしません。





- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ



## 地婦連の会員募集

町地域婦人団体連絡協議会（地婦連）は、地域に貢献しながら、女性の地位向上を目指して活動する会です。

町文化祭への出店や、更生保護女性会活動、赤十字奉仕団としての活動なども行っています。

**活動内容** 県外研修、みそづくり、手芸教室・おもと生け花教室など ※担当者から活動を案内します。

**対象** 町内在住の成人女性

**年会費** 500 円

**問・申込** 青垣生涯学習センター（文化振興課） ☎ 32-6193



## 自転車の青切符制度

令和 8 年 4 月から自転車の交通違反に対し、反則金を求める「青切符」制度が導入されます。詳しくは奈良県警察や警察庁のホームページをご確認ください。

**問** 防災課 ☎ 34-2059



奈良県警察自転車ルールブック



警察庁自転車ポータルサイト



## 生活学校の会員

豊かで住みよい地域社会づくりを目指し、身近な問題をテーマに学習会などを開催します。

### 内容

総会（5 月 11 日(月)午後 1 時～／町社会福祉協議会 大ホール）、手芸（6 月）、健康体操（7 月）、パンづくり（9 月）、演奏会（10 月）、移動学習（11 月）、寄せ植え（12 月）、閉校式（1 月）

**年会費** 1000 円 ※総会受付で納めてください。

**問・申込** 4 月 15 日(水)までに、生活学校事務局（☎ 32-2915）へ。



## 県立二階堂養護学校 就学相談・体験学習

知的に障がいのある幼児・児童・生徒、その保護者に対して、相談などを実施しています。園・学校から電話での事前予約が必要です。

※詳細については下記ホームページをご覧ください。

**問** 県立二階堂養護学校 ☎ 0743-64-3081



## テニスコート 無料開放します

初めての人には、町スポーツ協会テニス連盟・ソフトテニス連盟の役員が指導します。（雨天中止）

**日時** 5 月 5 日（火・祝）午前 9 時～午後 5 時（受付＝午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分）

**場所** 中央体育館テニスコート

**対象** 町内在住または在勤者  
※ラケットをお持ちでない人は無料で貸し出します。

**問** 中央体育館 ☎ 33-5882



## てんいち先生



## 特定計量器の定期検査

取引や証明に使用する特定計量器（はかり）は、基準に適合した正確なものを使うよう計量法で定められています。町内で次のとおり定期検査を実施しますので該当する人は受検してください。

特定計量器は、2年に1回の検査を受ける必要があります。

**日時** 4月21日(火)・22日(水)・23日(木)午前10時～正午・午後1時～3時

**場所** 青垣生涯学習センター  
1階視聴覚室

**手数料** 1台250円～2800円程度  
(計量器の種類による/現金のみ)

※事前予約不要

**問** 奈良県産業振興総合センター  
計量検定室 ☎ 0742-30-4705



## 自衛官募集

### 種目・受付期間

- 幹部候補生 …6月5日(金)まで
- 幹部候補曹 …6月5日(金)まで
- 一般曹候補生 …5月7日(木)まで
- 任期制自衛官 …年間を通じて

**問** 自衛隊橿原地域事務所

☎ 29-9060



## 大和まほろばネットワークニュース (山添村)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に掲載しています。

### 春の神野山を楽しみませんか？

山添村で一番高い山「神野山」は、標高618mとなだらかな山で初心者や親子連れでハイキングも楽しめます。山頂には展望台があり、伊賀盆地を見渡すことができます。春の季節は村の花でもあるツツジが咲き誇り、とてもきれいです。

また、岩がつながる幻想的な景色の「鍋倉溪」や羊が放牧されている「めえめえ牧場」を始め、楽しむところがたくさんあります。ぜひ一度、春の山添村に訪れてみませんか？



鍋倉溪

めえめえ牧場



### アクセス方法

車で：名阪国道（名古屋方面）神野口ICから神野山方面へ約3.6km

**問** 山添村地域振興課 ☎ 0743-85-0048

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	4月15日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込＝税務課町民税係 ☎ 34-2112(4月1日(水)から受付) ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話(☎ 32-2901(内線174)) ☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
人権相談	4月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関わる困りごと相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りごと相談	☎ 奈良地方法務局中和支局 ☎ 22-3045
行政相談	4月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週火・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎ 予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための相談	☎ 予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談 (予約制)	4月22日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎ 予約 相談日の1週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074)へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	4月22日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎ 予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	4月23日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	しごとに関わる相談全般	☎ 予約 高田しごとiセンター(☎ 0745-24-2010/午前9時～午後4時/日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	☎ 予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く/☑ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	4月23日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

令和8年度固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧

税務課固定資産税係 ☎ 34-2113

▶場所 税務課固定資産税係

縦覧

自己と他の土地・家屋の評価額を比較し、自己の評価額が適正であるのかを確認できる制度です。

- ▶期間 4月1日(水)～6月1日(月)
- ▶内容 申請された土地または家屋の所在地・面積・価格が記載された台帳の縦覧  
※土地だけの納税義務者は土地の縦覧台帳、家屋だけの納税義務者は家屋の縦覧台帳に限ります。
- ▶対象 町内に土地または家屋を所有する納税義務者
- ▶持ち物 本人確認書類

閲覧

- ▶期間 4月1日(水)から年間通じて
- ▶内容 該当する土地などの固定資産課税台帳の閲覧
- ▶対象 固定資産税納税義務者と借地人などの関係者
- ▶持ち物 本人確認書類(借地人などは、借地人などであることが確認できるものも必要です)

令和8年度固定資産税路線価の公開

- ▶公開期間 4月1日(水)から年間通じて  
※全国地価マップのホームページでも固定資産税路線価などを見ることができます。



国保中央病院だより 180

国保中央病院 ☎ 32-8800

国保中央病院における作業療法について  
～患者様の QOL の維持、向上のために～

作業療法士  
中川 有紀

### 作業療法とは

病気やけが、または生まれつき障害のある人が、自分らしい生活を送り、家庭や社会に復帰できるようにするため、作業活動を通して行う治療のことを指します。作業活動とは、着替えや食事などのセルフケア、学校や仕事、遊びや旅行など、日常生活に関わるあらゆる活動のことです。これらは単なる行動ではなく、満足感や心地よさをもたらし、健康や幸福を促進する大切な要素となります。

### QOL (quality of life) 生活

人がどれだけ人間らしく自分らしい生活を送り、人生に幸福を感じているかを尺度としてとらえる概念です。日本語では「生活の質」「人生の質」と訳され、生活への充実感や満足感の認識を指します。物理的な豊かさや健康だけでなく、心の安定や人間関係、仕

事や学び、日常の小さな幸せなど、さまざまな要素に影響されます。

### 作業療法とQOL

突然の病気や怪我などにより、食事や排泄、入浴などの基本的な日常生活動作ができなくなると、買い物や料理、遊びや仕事などの応用的な動作もできなくなります。当り前のことができなくなることで、QOL が下がります。元の生活に戻るために、どんなことができるようになりたいか、できる必要があるかは一人ひとり違います。自分らしく生活ができることを目指し、作業療法士がリハビリテーションのプログラムを作成し、患者さんに寄り添いながら治療を行っていきます。

### 国保中央病院での取り組み

当院では、入院当初から、入院前の生活や自宅環境、今後の生活をどのように過ごしていきたいかを確認し退院目標を患者さんと共有します。その目標に向けて、基本的な日常生活動作の獲得を目指しリハビリを行い、回復状況に応じ、応用動作のリハビリも取り入れつつ、生活に合わせた環境調整、福祉用具や自助具の導入、介護者への指導、他施設との連携を行います。今後も、地域医療機関・介護保険施設・自治体と連携し、患者さんのQOL を高められる医療を提供し続けていきます。

## Cooking

第3次健康たわらもと21  
第3次田原本町食育推進計画



## おいしく減塩健康づくり

### 作り方

- 1 キャベツはざく切り、玉ねぎは薄切りにする。
- 2 ウインナーは5mm幅の斜め切りにする。
- 3 耐熱ボウルに1、2を入れ、ふんわりとラップをして、600wの電子レンジで4分加熱する。キャベツがしんなりしたら、水気を切る。
- 4 別のボウルにAを入れて混ぜ、3を加えて和える。
- 5 4を器に盛り付け、粗びき黒こしょうをふる。

食塩のとりすぎは、高血圧の原因の大きなひとつであり、食塩に含まれるナトリウムがその要因となっています。

高血圧を含む生活習慣病予防のためには、塩分の摂取を減らす「減塩」に取り組むことが重要です。厚生労働省では1日の食塩摂取目標量が定められていますが、奈良県の1日の食塩摂取量は、男性9.4g、女性8.2gとなっています。(令和6年度国民健康栄養調査結果より)

### -食育クイズ-

日本人の食塩摂取目標量で正しいのは下記のうち何番でしょう。(答えは32ページ)

- ①男性 7.5g 未満 女性 6.5g 未満
- ②男性 9.4g 未満 女性 8.2g 未満
- ③男性 10.0g 未満 女性 10.0g 未満



### キャベツのザワークラウト風

1人分エネルギー：84kcal, 塩分：0.7g

### 材料 (2人分)

- ▶キャベツ…100g ▶玉ねぎ…20g ▶ウインナー…1本
- A 粒マスタード…大さじ1/2、酢…大さじ1/2、オリーブオイル…大さじ1/2、砂糖…小さじ1/2、コンソメ(顆粒)…少々 塩…少々
- ▶粗びき黒こしょう…少々

## イベント情報

子どもおはなし会 ▶場所 おはなしのへや(申込不要)  
図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日程	時間	対象
4月4日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上
4月11日(土)	午後2時～2時20分	3～4歳
4月18日(土)	午後2時～2時30分	5歳以上
5月2日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上

4月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時

## こどもの読書週間イベント

## ①本のおたのしみ貸出

図書館おすすめの子どもの本が入った「おたのしみ袋」を貸出します。どんな本が入っているのかは、かりてからのお楽しみ!

日時 4月29日(水)から

※なくなり次第終了

場所 児童フロア

対象 幼児～小学生向け

## ②本のコーティングを体験してみよう!

日時 4月25日(土)

午前10時～11時

場所 図書館 会議室

対象 小学4年生～大人まで

定員 5人(申込順)

申込 4月8日(水)

午前9時30分～図書館へ

## ③よむよむ! えほんやさん

絵本を読んでほしい人、いらっしやい! 読んでほしい絵本を選んだら、図書館の人に声をかけてね。何を選んだらいいかわからないときは、絵本を選ぶお手伝いもします。

期間 4月25日(土)～5月6日(水)

対象 子ども(親子でも友達同士でもどうぞ)

## マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長 午後7時まで

4月8日(水)・22日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

4月12日(日)

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

## マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

## 生活安全ニュース

天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

4月6日(月)～15日(水)

## 春の交通安全県民運動期間です

「交通事故にあわない・交通事故をおこさない」ために

## ①横断歩道は「歩行者優先」

車のドライバーは、横断歩道で歩行者が渡ろうとしているときは一時停止しましょう。歩行者は手を挙げてドライバーに横断する意思をみせましょう。

## ②反射材の活用

夕暮れ時や夜間に歩行者が関係する事故が発生しています。夕方・夜間に出かけるとき、早朝のウォーキング時などには反射材を身に着けましょう。

## ③自転車の安全な利用

自転車に乗る時はヘルメットを着用し、左側通行などの交通ルールを守って安全に走行しましょう。

※4月1日から、自転車の交通違反に対し、「交通違反通告制度」いわゆる「青切符」が適用されます。

## ④飲酒運転は悪質な犯罪

飲酒運転をした人、車を貸した人、お酒を提供した人、同乗した人、全てが処罰対象です。これらは車のみならず自転車でも同様です。

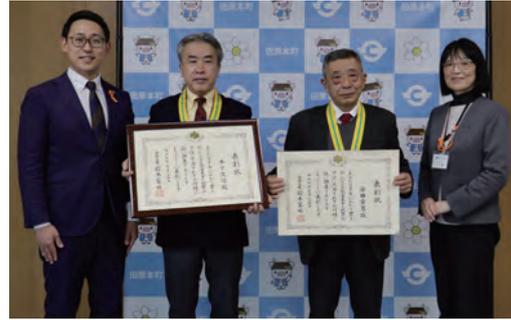


3/  
1

## 大和川一斉清掃 流域の美化活動

きれいな川を取り戻すため「マイリバーYAMATO みんなの手で美しい川に！」をスローガンとして、大和川一斉清掃が県内で実施されました。

町の清掃箇所である寺川沿いの秦庄橋から茶屋前橋の堤防などを清掃し、110kgのごみを回収しました。



2/  
6

## 法務大臣表彰 受賞 更生支援活動に貢献

長年にわたり保護司として更生支援活動に尽力されてきた木下久司さんと安田章男さんが、法務大臣表彰を受賞され、その報告のため高江町長を表敬訪問されました。

町長からは、これまでの活動に対する敬意と感謝の意が述べられ、今後ますますのご活躍を期待する言葉が贈られました。



3/  
3

## 自衛隊入隊・防衛大学校入校激励会 地域の安全を守るため

町在住で自衛隊に入隊予定の辰巳凜空さん（左から2人目）と、防衛大学校へ入校予定の山田恭太郎さん（左から3人目）の激励会が開催されました。

高江町長および伊藤正樹さん（自衛隊奈良地方協力本部長）から、辰巳さん、山田さんへ温かい激励の言葉が贈られました。



2/  
25

## 表敬訪問 シヨパン国際コンクール銅賞

上田茉奈さん（田小6年）が第27回シヨパン国際ピアノコンクールinASIA【小学5・6年生部門】アジア大会において銅賞を受賞されたことを報告するため、高江町長を表敬訪問されました。上田さんは受賞した際の気持ちや今後の目標などを語られ、町長からは祝福の言葉が贈られました。

## 町の情報を発信中！

LINE



Instagram



Facebook



FM まほろば



【食育クイズの答え】：① 高血圧を含む生活習慣病予防のために、1日の食塩摂取目標量を定めています。高血圧や腎臓病で治療中の人は、男女とも6.0g未満としています。健康に生活するために、少しずつ減塩に取り組みましょう。

# 町長 メッセージ

Vol.23

## 令和 8 年度 施政方針演説 (抜粋)



町長活動記録



町議会での  
施政方針演説

総時間：1 時間 8 分  
うち施政方針：約 25 分  
(QR コードは施政方針演説開始時から再生)



令和 8 年度  
施政方針



令和 8 年度  
当初予算資料

令和 8 年度予算の概要については、本誌 2 ページからの特集をご覧ください。

### 令和 8 年度当初予算テーマ

## 「ちょうどいい幸福田園都市」を目指して

早いもので、町政をお預かりして 2 年の歳月を経ました。就任以来、町民の皆様と共に「幸せを感じられる田原本」のより一層の実現を目指して、全身全霊でまちづくりに取り組んでまいりました。

「こどもまるごとプロジェクト」をはじめとする各種の取組を継続・強化することに加えて、改定した教育大綱に基づく「つなぐグローバル教育」や、間もなく完成する「ともぱ！たわらもと」の整備等、新たな取組により着実に歩みを進めることができたものと考えております。町民の皆様にとっての「幸せ」とは何なのか。住民協議会や町民の皆様と対話の中で、多くの示唆をいただきました。私もこの田原本に住まう一人の町民として、このまちがもつ「ちょうどよさ」に心地よさと豊かさを感じています。

「都市に田園のゆとりを、田園に都市の活力を」

これは大平正芳元首相が掲げた田園都市構想を象徴する言葉であります。田原本は、利便性や経済成長といった都市的な活力と、田園風景などの自然や重層的な彩りある文化、地域コミュニティといった田園的なゆとり、その両者を併せ持つ「ちょうどいい」まちであって、今、我々に求められているのは、この「ちょうどよさ」をより高い次元へと引き上げることであると確信しております。これを踏まえ、令和 8 年度当初予算案のテーマを「ちょうどいい幸福田園都市へ」といたしました。そのうえで「人がつながり居場所と出番と活力のあるまち」「安心安全と多様な文化価値を感じられるまち」「未来にツケを残さない持続可能なまち」これら 3 つの柱を改めて掲げました。意見交換会等による延べ約 1000 名の皆様との対話や住民協議会での議論、議員各位との議論等を踏まえ「ちょうどいい幸福田園都市」のより一層の実現を目指す

ものです。また今年度においても引き続き聖域なき行財政改革を断行し、約 10 億円の財政効果を見込んでおります。結果として、当初予算案ベースで、財政調整基金をはじめとする非特定目的基金の取崩しが無い予算案を提案しておりますが、これは 10 年ぶりのことであり、財政健全化に向けた歩みも着実に進んでいるものであります。

本町には、二千年を超える人々の営みの歴史があります。時代は移り変わり、多くの困難の歴史もあったはずですが、それでも先人たちは、この町を守り、次の世代へと引き継いできました。我々が今、当たり前のように享受している日常は、その積み重ねの上にあります。「社会とは、死者、現存する者、そして未来の者との契約である。」

これは 18 世紀の政治思想家、エドモンド・バークの言葉であります。今、問われているのは、この田原本をどのような姿で未来に手渡すのか、ということです。「変化を恐れず、一步を踏み出すこと」「未来のために、今を変えていくこと」それこそが、田原本を受け継いだ我々の責任であると確信しています。この町には可能性があります。ここに暮らす一人ひとりの中に、未来を切り拓く力があります。だからこそ我々は「ちょうどいい幸福田園都市」を目指して挑戦を続けます。失敗を恐れず挑戦し続けることこそが、よりよい未来を築く唯一の方法であり、残りの任期 1 年 11 ヶ月においても挑戦し続ける覚悟であります。議員の皆様、町民の皆様、そして役場職員とともに、10 年後、20 年後を見据え「ちょうどいい幸福田園都市」の創造に向け、最善の努力を積み重ねてまいります。皆様におかれましては、町政に対するより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。



名 山田美結 / 結愛ちゃん



名 上本稀桜ちゃん



名 西畑一華ちゃん



名 島岡莉都ちゃん



名 西慶真ちゃん



名 出口咲ちゃん



名 松永青葉ちゃん



名 鴨島風花ちゃん

※応募対象者はホームページにある「我が家の天使随時募集中」の申込フォームからご応募ください。

発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1  
電話：0744-32-2901  
開庁時間：平日午前8時30分～午後5時15分

編集 町長公室秘書広報課広報統計係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

町ホームページ



QRコードは株式会社フォントの登録商標です。

## 今月の1シーン 親子で楽しむ春リトミック 3/6



親子で楽しむ春リトミックが田原本町こどもはぐくみ交流センター（トモルテたわらもと）で開催されました。参加した子どもたちは、演奏や歌に合わせて身体を動かしたり歩いたりして全身で音楽に触れ楽しい時間を過ごしていました。

応募多数のため、募集を一時停止しています

## 我が家のペット



小太郎 阪手のプリンス



すず 野菜は食べません

### 編集後記

■ 春、桜の季節ですね。この広報紙が出るころには川沿いや唐古・鍵遺跡史跡公園など、町内各地で桜が見ごろになっているでしょうか。 昂  
■ 幼稚園の卒園式を取材させていただき、保護者の皆さまや先生方、ありがとうございました。撮影にあたり、平常心を保つことに苦心いたしました。高

「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植  
物油インキを使用しています。  
4月号の1部当たりの印刷経費は約37円です。

