

# たわらもと

特集

p.02 災害から身を守るために

p.06 合併 70 周年に向けて

p.07 イベントカレンダー、お知らせ+、  
お知らせ

p.20 輝くまち・ひと、無料相談窓口

p.22 国保中央病院だより、料理、  
図書館だより

p.24 まちの話題、町長メッセージ



本庁舎の  
開庁時間  
窓口・電話

午前 午後  
9時～4時30分

令和8年  
5月1日から



【3カ月の実証期間】



LINE



Facebook



Instagram



FMまほろば  
79.5MHz

土器片形クッキー「ドッキー」づくりで、考古学を楽しく学びました！

# 災害から身を守るために

台風 21 号（平成 29 年）により冠水した道路。夜間ということもあり、足元が見えず非常に危険な状態です。

近年、激甚化する災害から命を守るためには、正確な情報をいち早くキャッチし、適切な行動をとることが不可欠です。今月は、災害被害を少しでも軽減できるよう行っている町の対策や、各種情報の取得手段などを紹介します。万が一の備えを最新の情報へアップデートし、家庭の防災対策を見直しましょう。

☎ まちづくり建設課 ☎ 34-2077 / 防災課 ☎ 34-2059

## 災害に対するソフト面の取り組み

災害時、一番の支えとなるのは「人」です。町では、助け合いの輪を広げる取り組みを進めています。

### 01 出前講座（随時受付中！）

「災害に備えて何をすればいい？」「どんなタイミングで避難すべき？」そんな疑問に職員がお答えします。皆さんの地域へ出向き分かりやすくお伝えします。自治会単位での申込をお待ちしています。

☎・申込 防災課 ☎ 34-2059



町ホームページ  
防災出前講座

### 03 避難生活を支援する人を育成！

災害時、避難所での生活を円滑にするためのボランティアリーダーを養成します。

三宅町と合同で奈良県で初となる研修を実施し、避難所運営のスキルを学びます。あなたの地域の「頼れるリーダー」を育て、誰もが安心して過ごせる場所づくりを目指します。



内閣府「避難生活  
支援リーダー／サ  
ポーター研修」

### 02

### 地域の皆さんと「避難所開設・運営」 を考える勉強会

実際に避難所を利用する自治会の皆さんと、運営の課題や改善点について話し合う勉強会を実施しています。皆さんの声が、避難所運営の質を高めます。



# 災害に対するハード面の取り組み

災害時の被害を軽減できるようハード面の整備を進めています。

## 01 「貯留機能保全区域」の指定

農地などを将来にわたって守り、水害の被害を減らす力として活用するために「貯留機能保全区域」を指定しています。

普段目にする農地も、「縁の下の力持ちインフラ」として災害から地域を守る重要な役割を担っています。令和6年7月30日、西代地区の自治会や農地所有者のご協力により、全国初となる指定が行われました。

## 02 雨水貯留施設の整備

公共施設の地下に雨水を一時的に貯留する施設を整備しています。社会福祉協議会駐車場の地下にも、大規模な貯留施設が設置されています。

普段は気づかない場所にありますが、地域の安全を支える重要な役割を果たしています。

## 03 ワンコインセンサー（簡易型水位計）

町内の河川に「ワンコインセンサー（簡易型水位計）」を設置しています。

このセンサーは手軽に河川の水位変化をリアルタイムで把握することができ、災害時には、このデータをもとに迅速な状況判断や避難行動を支援することが期待されます。



冠水状況などの確認はこちらから



## 04 田んぼダム（候補地募集中！）

水田の排水口に小さな穴の空いた堰板を取り付け、雨水を一時的にためて水路への急激な流入を抑える「田んぼダム」の取り組みを進めています。

**新たな田んぼダム整備に向けた候補地募集**

**対象** 水害被害防止に効果がある寺川流域内の田んぼ

**内容** 既存の一筆排水柵を、田んぼダム用のコンクリート柵に入れ替えます

**費用** 費用負担なし

**固** まちづくり建設課 ☎ 34-2077



申込方法などはこちらから



## 05 住宅防火対策をサポート！

火災の早期発見に役立つ「火災警報器」や、地震時の出火を防ぐ「感震ブレーカー」の設置費用を補助します（夏頃開始予定）。

## 06 洪水ハザードマップを更新！

中小河川の浸水区域を新たに加えたハザードマップを作成します。「どこが危ないか」を知ることは、命を守る第一歩です。年度内に完成予定で、完成後は町ホームページや広報でお知らせしますので、必ず確認をお願いします。

# 身近な場所が避難所に！ 「届出避難所制度」

## ▶ 身近な場所が避難所に

令和7年8月から、届出避難所制度を開始しました。地域の公民館や集会所などを避難所として登録することで、身近な場所に「自分たちの避難所」を確保できます。また近隣の人と集まることで、避難中の不安を和らげることにもつながります。

## ▶ 届出避難所の登録を！

登録を検討される場合、まずは、自治会などで届出避難所として使用できる集会所などがないか調査のうえ、防災課へご相談ください。

町ホームページでもご案内しています。次のQRコードからご確認ください。

☎・申込 防災課 ☎ 34-2059



町ホームページ  
「届出避難所」



## 届出避難所制度とは？

災害時や災害発生の恐れがある時に、自治会や自主防災組織が自主的に開設・運営する避難所を「届出避難所」として町へ登録する制度。

## 届出避難所のポイント

### ● 自主運営が基本

開設・運営は自治会などが行います（町職員の派遣はありません）。

### ● 経費は自己負担

開設・運営にかかる経費は自治会などの負担となります。

### ● 町への連絡

避難所の「開設」と「閉鎖」の際は、必ず町へご連絡ください。

### ● 備蓄品の配備（平時のみ）

平時から町の備蓄品を配備します。使用した分は町が補充します。

## 自主的な活動を応援

## 自主防災組織への補助金

「地域で防災活動を始めたい」「もっと活動を活発にしたい」という組織を応援します！

結成や防災用品の購入など、活動に必要な経費を補助しますので、ぜひご相談ください。

☎・申込 防災課 ☎ 34-2059



町ホームページ  
自主防災組織を設立  
しましょう



## 「体験」して備える

### 田原本町防災ひろば 2026

#### ▶ 8月開催（南小学校区）

南小学校区の自治会を対象に避難所を開設・運営する訓練を行い、避難所運営の疑似体験を経験していただきます。

#### ▶ 9月開催（青垣生涯学習センター）

防災イベントを予定！



#### 町職員も全力で訓練中

災害時に的確な判断と支援ができるよう、町職員自身も計画的な訓練を行います。

## 正確な情報を入手する

各種情報サービスで災害の正確な情報を入手し、避難行動につなげましょう。

#### ▶ 町の情報



FM まほろば  
79.5MHz



指定避難所  
一覧



総合防災  
マップ

#### ▶ 水害情報



気象庁  
キキクル



国土交通省  
川の防災情報



#### ▶ 各種災害情報



NTTdocomo  
どこでも災害・  
避難情報



Yahoo!  
防災速報



au 災害対策 (+  
メッセージ 公式  
アカウント)



NHK ニュース・  
防災

## 家庭でも日頃からの備蓄を

いつ起こるか分からない災害に備えるには、食料品や生活必需品を、日頃から備えておくことが重要です。

#### まずは3日分の備蓄を

ライフラインの被害や物資供給の停滞といった事態を踏まえ、まずは3日分を目標に準備しましょう。



### 備蓄情報 関連サイト

備蓄品準備の参考となる情報が掲載されています。

#### 首相官邸

「災害の「備え」チェックリスト」



非常用持ち出し品のチェックリストです。持ち出し品の参考にしてください。

#### 農林水産省

「家庭備蓄ポータル」



乳幼児、高齢者、食物アレルギーの人などに向けて、必要な情報が公開されています。

#### 東京備蓄ナビ



質問に答えると、家庭に合わせた備蓄品目と必要量がリストで確認できます。

# 合併70周年に向けて



映画館【金龍座】



唐古・鍵遺跡史跡公園



ともば！たわらもと

現在の田原本町は、昭和31年9月30日に多村・川東村・平野村・都村・旧田原本町の5町村が合併したことで誕生しました。合併70周年を迎える今年を、住民の皆さんの田原本町への愛着を深める機会としていただけるよう、6月号から12月号にかけて、田原本町に縁のあるさまざまな人にお話を伺い、町の魅力を語っていただきます。

連続特集の第一回目となる今回は、田原本町埋蔵文化財センター長の藤田三郎さん。田原本で生まれ育ち、40年以上唐古・鍵遺跡に携わり、遺跡を見つめてきた藤田さんに、その想いを伺いました。



田原本町埋蔵文化財センター長  
藤田 三郎さん

## 奇跡を守り、未来へつなぐ

かつては水田が広がる田園風景だった場所が、今は賑わいのある公園へ。「その変化には驚かされます」と藤田さんは語ります。驚異的なのは、国道24号が遺跡を縦断しているにもかかわらず、長年この場所が壊されずに残ってきたこと。「地元の方々が開発をせず、大切に耕作し続けてくださったからこそ。この『奇跡』こそが、今の私たちの財産です」。

**「弥生の時代を読み解く『鍵』**

「現代の東京や大阪で最先端がわかるように、ここを掘れば弥生時代が見えてくる」。藤田さんが遺跡に夢中

## 時を超えて、弥生の風が吹くまち

### 一 田原本で、唐古・鍵遺跡と歩んだ40年 一

「この遺跡には価値がある」と信じ、理解ある仲間と共に一歩ずつ今の地位を築いてきました。「遺跡に夢中すぎて、私にとって考古学は24時間体制なんです」と屈託なく笑うそのまなざしは真剣そのもの。

かつて「発見の感動」を追い求めた青年は、今や「この財産をどう未来へつなげるか」という考えを軸に活動されています。

になり続ける理由です。中でも、1992年に出土した「楼閣が描かれた絵画土器片」との出会いが特別でした。わずか10cm程度の破片が、楼閣の復元や国史跡指定、今の遺跡公園整備へとつながる流れを作ったのです。「私の中では、あの復元楼閣こそが田原本のシンボルなんです」と藤田さんは笑う。

## 「24時間考古学」という生きがい

かつては今ほど文化財保護への理解が得られない時代もありました。それでも

これからの田原本へ

中世から続く農村風景が残る、暮らすには「ちょうど良い」豊かさがある田原本。「唐古・鍵遺跡を全国トップクラスの価値ある宝物として活かしていきたい」。そう語る藤田さんは、未来へと目を向けています。

また、「小学校への出前授業などで学んだ子ども達が、将来、故郷を誇らしく誰かに紹介できるようにしてほしい。そんな『郷土愛』を育てることが、私の夢であり『弥生ブランド』を作る第一歩です。そして、田原本が、皆さんにとって生きがいのある場所であってほしい。そのために、これからコツコツとやっていきたいですね」と熱い想いを語っていただきました。



出前授業を機に唐古・鍵考古学ミュージアムに興味を持った中高生達が活動する「ミュージアム部」など、藤田さんの語る『郷土愛』は、次の世代へと引き継がれています。

## 合併 70 周年カウントダウン Instagram

秘書広報課 ☎ 32-2901 (内線 210)

令和 8 年 9 月 30 日に合併 70 周年を迎えるにあたり、記念日までのカウントダウン写真とメッセージを Instagram へ掲載します！

参加希望者は、応募を行い、案内に従って写真やメッセージをご提供ください。

※応募者多数の場合は、抽選によって参加者を決定します。決定後、こちらの指定する期日までに写真を送付してください。

※掲載の都合上、必要に応じてトリミングなどの加工を行うことがあります。



### 対象者

田原本町内在住、在勤、在学の人、出身者など  
町内で活動する団体、事業者など

### 申込期間

6 月 30 日(火)まで

### カウントダウン写真内容

カウントダウンボードや人文字など、参加者が創意工夫を凝らした、カウントダウン日数が分かる田原本町内で撮影された人物写真。

### 掲載媒体

田原本町公式 Instagram

### 応募方法

応募フォームから

※同一グループからの複数申込は  
ご遠慮ください。



申込はこちら

## 夏休み特別企画

## たわらもとオープンファクトリー 2026

かせぐ地域課商工観光係 ☎ 34-2080

この夏、田原本町のものづくり現場を巡る「たわらもとオープンファクトリー」を初開催！

普段はのぞけない工場の裏側に潜入し、町内企業の「すごさ」を肌で感じてみませんか？世界に誇る技術に触れ、ワクワクする体験が皆さんを待っています！

### 株式会社 品川工業所

日時 7 月 22 日(水)・23 日(木)

午前 10 時～11 時 (予定)

日本中のおいしいを支える田原本が誇る調理機械工場。大きな機械が動く迫力満点の現場をのぞいてみよう！

### 株式会社 米田兄弟社

日時 7 月 29 日(水)・30 日(木)

午前 10 時～11 時 (予定)

健康ドリンクなどの製造工場。身近な製品が次々と作られていく、驚きのスピードと技術を体感できます！

### ■ 当日の流れ (各社共通)

現地集合→受付・説明→工場見学→記念撮影→解散



詳細はこちら

### ■ 募集要項

参加費 無料

対象 小学生以上

※ご家族でも個人でも参加可／小学生は要保護者同伴

定員 各日 20 人 (要申込・申込多数の場合は抽選)

参加者には開催 1 週間前までにメールで案内を送付

申込期間 6 月 1 日(月)～7 月 10 日(金)

申込方法 右記 QR コードから

☎ かせぐ地域課 商工観光係

☎ 34-2080



申込はこちら



(株)品川工業所



(株)米田兄弟社

# カレンダー

各種無料相談については  
本紙 21 ページ

## アイコン説明

予=要予約

### ● 場所

- 町=町役場
- 青=青垣生涯学習センター
- 図=図書館
- 体=中央体育館
- 清=清掃センター
- 道=道の駅レスティ唐古・鍵
- ト=トモルテたわらもと2階
- 社=社会福祉協議会
- 九=九品寺自治会館
- 駅=近鉄田原本駅前広場

### ● 問・予約（町役場）

- 住=住民保健課戸籍住民相談係  
☎ 34-2087
- 包=地域包括支援センター  
☎ 34-2104
- ま=まちづくり建設課☎ 34-2085
- 生=文化振興課生涯学習係  
☎ 32-6191
- 図=文化振興課図書館係  
☎ 32-0262
- 体=中央体育館  
☎ 33-5882
- 収=環境管理課無料収集(予約専用)  
☎ 33-5082
- 環=環境管理課☎ 33-5003

### ■ 問・予約（民間団体など）

- ハ=NPO 法人ハッピースマイル  
☎ 080-2511-7251
- す=NPO 法人子育てすこやかサークル(子育てひろばとて: ☎ 080-7006-4431)(こども食堂: ☎ 35-3835)
- 古=宮古保育園☎ 0120-194-783
- 森=宮森保育園☎ 0120-783-194
- 阪=こどもの森阪手こども園☎ 0120-733-860
- 地=地域活動支援センター☎ 48-3050
- 自=磯城郡地域自立支援協議会(どんぐりの家)☎ 32-7398
- モ=モンブランキッチン☎ 070-1800-7733

### 予約用 QR コード



はびすまひろば



子育てひろばとて  
出張ひろば  
0 おびよっこタイム



すこやかな空  
くれよん保育園

木	金	土
<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 0歳びよっこタイム<sup>予トす</sup> 午前10時～午後3時30分</li> <li>● 出張ひろば<sup>九す</sup> 午前10時～午後3時</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮古保育園園庭開放<sup>古</sup> 午前10時～正午</li> <li>● ベビーデイ(ほのぼのガーデンで遊ぼう)①<sup>予社ハ</sup>午後1時30分～2時</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● こどもの森阪手こども園園庭開放<sup>阪</sup>午前10時～正午</li> <li>● 子どもおはなし会<sup>②③ 図 図</sup> 午後2時～2時30分</li> <li>● 小型家電の無料収集<sup>予清収</sup> 午前9時～11時30分</li> </ul>
<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 出張ひろば<sup>九す</sup> 午前10時～午後3時</li> <li>● 0歳びよっこタイム<sup>予トす</sup> 午前10時～午後3時30分</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮森保育園園庭開放<sup>森</sup> 午前10時～正午</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● こどもの森阪手こども園園庭開放<sup>阪</sup>午前10時～正午</li> <li>● 子どもおはなし会<sup>②③ 図 図</sup> 午後2時～2時20分</li> </ul>
<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 障がい福祉サービス事業所によるお菓子販売<sup>町自</sup> 午前11時30分～午後1時</li> <li>● 出張ひろば<sup>九す</sup> 午前10時～午後3時</li> <li>● 0歳びよっこタイム<sup>予トす</sup> 午前10時～午後3時30分</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮古保育園園庭開放<sup>古</sup> 午前10時～正午</li> <li>● 梅雨のナイトマルシェ<sup>駅モ</sup> 午後4時～9時</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● こどもの森阪手こども園園庭開放<sup>阪</sup>午前10時～正午</li> <li>● 子どもおはなし会<sup>②③ 図 図</sup> 午後2時～2時30分</li> <li>● 町小学生ドッジボール大会<sup>①⑥ 予 体 体</sup> 午後1時15分～4時30分</li> </ul>
<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 出張ひろば<sup>九す</sup> 午前10時～3時</li> <li>● マラカスを作って遊ぼう<sup>⑮ 予 古</sup>午前10時～11時</li> <li>● 0歳びよっこタイム<sup>予トす</sup> 午前10時～午後3時30分</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮森保育園園庭開放<sup>森</sup> 午前10時～正午</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● こどもの森阪手こども園園庭開放<sup>阪</sup>午前10時～正午</li> </ul>
<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>

※イベントタイトルの後の数字(①など)は本紙掲載のページです。

# 6月

event

# イベント

2026年

日	月	火	水
5/31  ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)	1 <ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てひろばとて(予)トす                              月～日曜日(祝日、年末年始を除く)                              午前10時～午後3時30分</li> <li>●はぴすまひろば(予)社ハ                              月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く)                              午前10時～午後3時</li> </ul>	2	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>●癒しの園芸時間(ト)地                              午後1時30分～2時30分</li> </ul>
7 <ul style="list-style-type: none"> <li>●おさがりマルシェ(15)西                              午前10時～午後2時</li> <li>●空き家セミナー・個別相談会                              (予)道(未)午前10時～</li> </ul>	8	9	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>●おもちゃ病院(社)原                              午前10時～午後1時</li> <li>●とことこかたつむりを作るう                              (11)予(ト)す午前10時30分～11時</li> <li>●SST(コミュニケーションゲーム)(ト)地午後2時～3時</li> <li>●マイナンバーカード受付時間の延長(23)町(未)午後7時まで</li> </ul>
14 <ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカード受付                              休日開庁(23)町(未)                              午前10時～午後4時</li> <li>●第21回弥生の里コンサート                              (21)青(未)午後2時～(開場:午後1時30分)</li> </ul>	15	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>●わいわいタイム(宮森)(15)森                              午前10時～11時</li> <li>●利用者交流会(ト)地                              午後2時～3時</li> <li>●磯城郡地域自立支援協議会によるお菓子販売(ト)地午後2時30分～</li> <li>●すこやか測定日(予)阪</li> <li>●オレンジカフェ☆トモルテ                              (17)予(ト)包(未)午後1時30分～2時30分</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>●癒しの園芸時間(ト)地                              午後1時30分～2時30分</li> <li>●図書館わいわいタイムはぴすまコラボデー(23)園(ハ)午前9時30分～11時</li> <li>●図書館わいわいタイムに行ってみよう(園)ハ午前10時～11時</li> <li>●スマートフォン教室(17)予(青)生                              1回目:午後1時～2時/2回目:午後2時30分～3時30分</li> </ul>
21	22	23	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカード受付時間の延長(23)町(未)午後7時まで</li> </ul>
28	29	30	7/1

※ 5月19日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

## 年に1回、健診を受けましょう！

毎年継続して健診を受けることで、病気の予防や早期発見につながります。健康維持のため、そして大切なご家族のためにもぜひ今年も受診しましょう！（がん検診・特定健診の詳細は下記QRコードから）

### がん検診

#### 対象者

※1…集団検診のみ／※2…集団検診もしくは個別検診／※3…個別検診のみ

- ▶胃がん（バリウム検査）<sup>※1</sup>・肺がん<sup>※1</sup>  
大腸がん<sup>※2</sup>・乳がん<sup>※2</sup> 検診…40歳以上
- ▶子宮がん<sup>※2</sup> 検診…20歳以上
- ▶胃がん（胃内視鏡検査）<sup>※3</sup> 検診…50歳以上

#### ■集団検診

##### ▶申込方法

今年度から導入！



- WEB予約（集団検診のみ）

受付期間 6月1日(月)～6月14日(日)

申込 右記QRコードから申込

- 電話予約

受付開始日 6月1日(月)

申込 住民保健課保健センター係（☎32-2907）へ  
電話または直接

#### ■個別検診

- ▶大腸がん…町内委託医療機関に申込
- ▶乳がん・子宮がん・胃がん（胃内視鏡検査）  
住民保健課保健センター係（☎32-2907）で受診  
票を発行後、実施医療機関に申込

昨年度まで、60歳代（町国民健康保険加入者を除く）の人にがん検診の受診勧奨と共に、申込用紙の送付を行っていましたが、WEB予約導入に伴い、送付いたしませんので、上記の方法にてお申し込みください。

### 問い合わせ先

- ▶がん検診・セット健診  
住民保健課 保健センター係 ☎32-2907
- ▶特定健診  
住民保健課 保険医療年金係 ☎34-2097
- ▶後期高齢者 健康診査・歯科健康診査  
住民保健課 保険医療年金係 ☎34-2095

詳細は下のQRコードからご覧ください。



がん検診



特定健診  
セット健診

### 特定健診

**内容** メタボリックシンドロームの予防や改善に着目した健康診査

**対象者** 40～74歳の町国民健康保険加入者

**費用** 無料

- 5月下旬に対象者へ青色の封筒で案内を送付しました。

#### ■個別健診

▶実施期間 6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

#### ■セット健診（特定健診＋がん検診）

▶申込方法 封筒の申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で申込

▶申込期限 6月12日(金)

▶日程 9月5日(土)、6日(日)

10月4日(日)、17日(土)、18日(日)

※昨年度より1ヵ月程度早い実施となっています。

午前中だけで両方受診でき、助成もありお得です！

### 後期高齢者 健康診査

**期間** 6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

**費用** 無料

**対象者** 後期高齢者医療被保険者

- 4月～11月に75歳になる人は、誕生月の翌月末ごろに受診券を送付します。
- 12月以降に75歳になる人は、令和9年度から後期高齢者健康診査の対象となります。

### 後期高齢者 歯科健康診査

**期間** 6月1日(月)～11月30日(月)

**費用** 無料

**対象者** 75歳・80歳・85歳の後期高齢者医療被保険者（令和8年4月1日現在）

**実施場所** 県内の歯科医療機関（県歯科医師会所属医療機関）

**受診方法** 事前に歯科医療機関へ申込

**持ち物** 健診券（ハガキ）・マイナ保険証または資格  
確認書など

- 健診券は県後期高齢者医療広域連合から対象者に送付されています。

# 親子で楽しむ イベント情報

町内子育て施設で開催される、季節に応じたイベントなどを紹介します。

ぜひ親子で楽しんでください。

☎=要予約

## はぴすまひろば

### ほのぼのガーデンで遊ぼう☎

内容 中庭の芝生で遊ぼう  
(雨天時は内容を変更します)

日時 6月5日(金) 午後1時30分～2時

場所 町社会福祉協議会

対象 0歳児のお子さんとその保護者

定員 5組(申込順)

問・申込 NPO法人ハッピースマイル  
☎080-2511-7251

## 子育てひろば てとて

### とことこかたつむりを作ろう☎

内容 紙コップと古い電池を使って歩くかたつむりのおもちゃを作ろう

日時 6月10日(水) 午前10時30分～11時

場所 トモルテたわらもと2階

対象 未就園児とその保護者

定員 5組(申込順)

申込 6月3日(水)から公式LINEで

問 NPO法人子育てすこやかサークル  
☎080-7006-4431

## 町立幼稚園・中学校の再配置に向けた意見交換会を開催 教育総務課 ☎34-2074

子どもたちがより良い教育環境で学び多様な経験を積めるよう、これまで田原本町学校・幼稚園規模適正化検討委員会において議論を重ねてきました。

現在、小学校においては、東・北・田原本小学校を統合し、まほろば小学校の建設を進めています。

令和7年度は、町立幼稚園と中学校の再配置について協議を進め、令和7年7月、同委員会より答申が出されました。これを受け、少子化が進むなかでも、集団の中での学び合いを確保し、教育の質を維持・向上させるため、町では以下の方向性で再配置を進めていくこととなりました。

### 再配置に向けた検討内容 (決定事項ではありません)

#### ▶幼稚園の再配置

適正な集団規模を確保するため、令和12年度以降に、南幼稚園を田原本・平野の両認定こども園へ再編することを検討。

#### ▶中学校の統合

生徒同士が切磋琢磨できる適正な集団規模を確保するため、令和12年度までの統合を検討。

### 皆さんの「声」をお聞かせください

再配置の検討は、これからの田原本町を担う子どもたちのための大きな一歩です。新しい教育環境づくりに向けた疑問やご意見を直接伺う場として、町立の幼稚園・中学校に通園・通学をお考えの皆さんとの意見交換会を開催します。

日時 7月5日(日)

町立中学校の再配置について：午後1時～

町立幼稚園の再配置について：午後3時～

場所 青垣生涯学習センター2階 研修室

対象 町内在住の人

申込方法 6月18日(木)までにQRコードから  
※託児サービスを利用する人は6月12日(金)まで。

問 教育総務課 (☎34-2074 / FAX 32-2977 / ✉  
kyoiku@town.tawaramoto.nara.jp)



## 出前講座のご案内

総務課自治人権推進係 ☎ 34-2114

町職員が町内の集会などで出前講座を開催します

**対象** 町内に在住の10～100人程度のグループ

**日時** 原則として職員の勤務日。

土・日曜日、祝日、夜間は相談に応じます。

※公務の都合などご希望に添えない場合があります。

**講師料** 無料

※会場使用料が必要な場合はご負担ください。

### ①申請（開催日の1ヵ月前まで）

出前講座利用申込書を総務課へ提出。（窓口・郵送・FAX・Eメールも可）

※出前講座利用申込書は総務課窓口または町ホームページでもダウンロードできます。

### ②打ち合わせ

講座の担当課から連絡が入ります。開催日時の決定や、準備物などについて確認をしてください。

### ③準備

会場の予約や、準備物が必要な場合はご用意ください。

### ④開催当日

机や椅子などを使用する必要がある場合には、会場に配置をお願いします。



詳細はこちら

## ■出前講座メニュー登録一覧

テーマ	担当課
テーマ1：地域の活性化	総務課
テーマ2：就業支援	教育総務課
テーマ3：観光・魅力の発信	調整中
テーマ4：安全安心	防災課 住民保健課（保健センター係）
テーマ5：地域の環境 田原本町の環境	環境管理課
テーマ6：暮らし	まちづくり建設課 住民保健課
テーマ7：子育て	文化振興課（図書館係） こども未来課
テーマ8：道路・交通	企画財政課
テーマ9：健康長寿	長寿介護課
テーマ10：福祉	健康福祉課
テーマ11：教育	調整中
テーマ12：スポーツ振興	文化振興課 （スポーツ振興係）
テーマ13：文化財保存・文化振興	文化振興課 （文化財活用係 / 図書館係）
テーマ14：産業振興	調整中
テーマ15：行財政マネジメント	税務課
テーマ16：その他（町長による町政報告など）	秘書広報課 文化振興課（図書館係）

## 差別をなくす町民集会

総務課自治人権推進係 ☎ 34-2114

**日時** 7月11日(土)

入場無料  
手話通訳・要約筆記あり

開会＝午後1時(受付＝午後0時30分～)

※当日、午前10時の時点で、奈良県北西部に気象警報が発表されている場合は中止します。

**場所** 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール

**内容** **第1部 吹奏楽部演奏**  
田原本中学校・北中学校の吹奏楽部  
**第2部 講演**  
「平和への願いを込めた楽曲『INORI』」  
講師：シンガーソングライター  
佐々木祐滋さん

**定員** 500人(当日先着順・申込不要)

シンガーソングライター  
ゆうじ  
佐々木 祐滋さん

広島平和記念公園にある原爆の子の像のモデルである佐々木禎子の甥で被爆二世。

2010年に禎子の思いを綴った曲『INORI』でメジャーデビュー。同曲をカバーした「クミコ」さんは、2010年NHK紅白歌合戦に初出場し、ヒットメーカーの仲間入りを果たす。アメリカの有名ロックバンド「MR. BIG」のエリック・マーティン氏も同曲をカバーしている。相手を「思いやる」ことや相手と「分かちあう」心を共有出来るように、禎子の遺品の折り鶴を世界各国へ寄贈し、歌を交えた講演活動や折り鶴でつながるプロジェクトを展開しながら「誰もが夢や希望を叶えられる世界」の創造を目指している。





## 「第5次総合計画（基本構想案）」への意見を募集

企画財政課 ☎ 34-2083

今後のまちづくりの指針となる「第5次総合計画」の策定を進めています。このたび、その根幹となる「基本構想（案）」がまとまりました。町の未来を決める大切な計画に、ぜひ皆さんの声をお聞かせください。

### 募集期間

6月1日(月)～6月30日(火)

### 閲覧・資料入手場所

町ホームページ、企画財政課窓口、総合窓口、青垣生涯学習センター、道の駅レスティ唐古・鍵

### 対象

町内にお住まいの人、通勤・通学されている人  
町内に事業所等がある個人・法人・団体  
本件に利害関係を有すると認められる個人・法人・団体

### 意見の提出方法

所定の様式に住所・氏名・ご意見を記入し、以下のいずれかの方法で提出してください。

持参…企画財政課（町役場2階17番窓口）

郵送…〒636-0392 田原本町役場 企画財政課 宛

ファックス…☎ 32-2977

メール…✉ seisaku@town.tawaramoto.nara.jp

6月1日(月)から  
公開予定

## クビアカツヤカミキリから桜を守ろう！

クビアカツヤカミキリの幼虫が主にサクラやウメなどのバラ科の樹木を食い荒らすため、木が枯れたり倒れたりする原因となります。町内でも令和2年に確認されて以降、町内各地のサクラで食害が確認されています。

6月～8月ごろは、クビアカツヤカミキリの成虫が一斉に羽化する時期です。町内のサクラをみんなで守りましょう。

### 町民の皆さんに協力していただきたいこと

#### ①成虫を見つけたら捕殺を！

6月～8月ごろにかけて、一斉に成虫が羽化します。写真のような成虫を発見したら、踏むなどして捕殺してください。

※クビアカツヤカミキリのような特定外来生物は、生きたまま持ち運ぶことが禁止されています。必ずその場で捕殺してください。

#### ②フラスが出ている樹木、または成虫を見かけたらご連絡を！

成虫を捕殺した後や幹からフラスが出ている木を見つけたら、防災課までご連絡ください。



クビアカツヤカミキリ…もともと日本にはいない外来性の昆虫です。全身が光沢のある黒色をしており、首に見える部分が赤色をしていることから「クビアカツヤカミキリ」と呼ばれています。

### 町の取り組み

#### ▶唐古・鍵遺跡史跡公園での防除

唐古・鍵遺跡史跡公園のサクラ並木を保全するため、薬剤を散布したり幹に注入したりして、クビアカツヤカミキリを駆除する作業を進めています。

#### ▶KIRIN 晴れ風 ACTION

キリンビール(株)が行っている、サクラの保全を目的とした寄附活動です。右記QRコードからキャンペーンホームページにアクセスなどの方法で、皆さんにご協力いただくと、田原本町をはじめとする全国94の自治体に寄附が行われます。



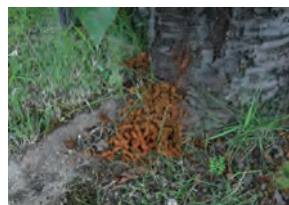
#### ▶危険樹木の伐採

町が管理する食害などにより弱った木が倒木する前に伐採することで、クビアカツヤカミキリの繁殖を抑制し、皆さんの安全を確保しています。

### 問い合わせ

●防災課 ☎ 34-2059

●文化振興課 ☎ 32-4404



フラス…幼虫のフンと木くずが混ざったもの。春から秋にかけて排出され、うどん状のものが多く見られます。

## こども食堂 たわらもと

### 日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。(参加無料)

**日時** 7月18日(土)

正午～午後1時30分

**場所** 青垣生涯学習センター  
2階調理室

**対象** 幼稚園児と小学生

(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

**定員** 約30人(申込順)

**問・申込** 7月6日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークルへ(☎35-3835)。メニュー未定。アレルギー対応はしません。



歯のお話もあります



## おさがりマルシェ

サイズアウトした子ども服や育児用品、おもちゃなどを持ち寄り、次の人へつなぐイベントです。

1点提供で3点まで持ち帰り可能。持ち込みのない人の参加も大歓迎!模擬店や遊びコーナーもあり、家族で楽しめます。

**日時** 6月7日(日)

午前10時～午後2時

**場所** 宮古保育園

**問** おさがりマルシェ実行委員会  
(☑info@aiwakai-nara.or.jp)

## ゆったり子育て研修

**日時** 7月8日(水)

午前10時～正午

**場所** 町社会福祉協議会

**内容** 親子のコミュニケーション力を育む

**対象** 0歳から18歳までのお子さんの子育てをしている保護者  
お父さんの参加も大歓迎!

**定員** 10人(申込順)

**託児** 0～5歳児(要相談)

**問・申込** 6月30日(火)までに、こども未来課(☎33-9095)へ。

## マラカスを作って遊ぼう

**日時** 6月25日(木)午前10時～11時(受付＝午前9時50分～)

**場所** 宮古保育園(プレイルーム)

**内容** シールを貼ってオリジナルのマラカスを作って遊ぶ

**対象** 令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれのお子さんと保護者

**定員** 6組程度(申込順)

**問・申込** 6月18日(木)・19日(金)午前10時～午後4時に、電話で宮古保育園(☎0120-194-783)へ。

## わいわいタイム

**日時** 6月16日(火)午前10時～11時(受付＝午前9時50分～)

**場所** 宮森保育園(遊戯室)

**内容** 保育園のいろいろなおもちゃで遊ぶ

**服装** 動きやすい服装

**対象** 令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれのお子さんと保護者

**定員** 6組程度(申込順)

**問・申込** 6月8日(月)～10日(水)午前10時～午後4時に、電話で宮森保育園(☎0120-783-194)へ。

## 健幸ポイント事業 参加者募集中!

活動量計やスマホを持って歩いて、ポイントをためて楽しく介護予防!

たまったポイントは地域商品券と交換できます。ぜひご参加ください。

**問** 長寿介護課☎34-2052

**期間** 参加時～令和9年2月末

**対象** 65歳以上の町民  
(昭和37年3月31日以前生まれの人)

**年会費** 500円

**地域商品券交換額** 最大2000円

**応募方法** 窓口もしくは電話



詳しくはこちら



## 大人の理科教室

ガリガリトンボを作って回そう！

「あの頃作った！懐かしい！」  
日常生活につながる理科を工作しながら学びませんか。

**日時** 7月4日(土)

午後1時30分～3時

**講師** 松田明彦さん（元中学校理科教師）

**場所** 青垣生涯学習センター  
1階工作室

**対象** 町内在住18歳以上の人

**定員** 12人

**申込締切** 6月20日(土)

**詳細・申込** QRコードから

※応募多数の場合抽選。抽選結果は6月26日(金)までに通知します。

**問** 文化振興課生涯学習係

☎ 32-6193



## 町小学生 ドッジボール大会

**日時** 6月20日(土)

午後1時15分～4時30分  
(受付=午後1時～)

**場所** 中央体育館

**対象** 町内在住小学生

**編成** 1チーム8人  
各8チーム(1～3年生の部/4～6年生の部)

### 持ち物・服装

タオル、水筒、体育館シューズ、運動しやすい服装(膝サポーター使用可)

**申込** 6月13日(土)午後5時までに参加申込書を中央体育館へ提出

### 注意事項

- 要保護者同伴(1チーム1人以上)
- チーム人数が足りない場合、他の参加者と一緒にチームを作るので、1人でも参加できます！
- 参加申込書は、中央体育館・町ホームページに掲載しています。

**問** 文化振興課スポーツ振興係

☎ 33-5882



## 親と子で星を見る会

星に詳しい先生が天体望遠鏡を使って、わかりやすく指導します。

**日時** 7月26日(日)

午後7時～8時45分

**場所** 青垣生涯学習センター

**対象** 町内在住の小学4～6年生とその保護者

**定員** 15組(申込多数の場合は抽選)

### その他

- 天候不良の場合は、内容を変更して実施
- 保護者同伴必須・対象学年以外の弟・妹の同伴は可

**問・申込** 6月30日(火)までに電話または申込フォームで文化振興課(☎ 32-6193)へ。



## 磯城野高校 いきもの観察会

**問** 磯城野高等学校 ☎ 32-2281

**日時** 6月21日(日)

午前10時～正午

**テーマ** 「外来種って悪い?!」

**内容** 外来種の観察

ジャンボタニシ被害抑制公開実験

**集合場所** 磯城野高校園芸デザイン室

**定員** 30人(申込順)

**申込** 6月19日(金)までにQRコードから申込

※詳しくは、ホームページを参照

※気象状況によっては当日に中止とする場合があります



こちらから



## 発達障害(疑いも含む) 個別相談

**日時** 6月22日(月)【1人約50分】  
午前9時～・10時～・11時～・  
午後1時～・2時～

**場所** 町役場1階 相談室1C

**対象** 町内在住の「発達障害(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)

**定員** 5人(組)

**相談員** 県発達障害者支援センターでいあー相談員、町健康福祉課職員(秘密厳守)

**問・申込** 6月19日(金)までに健康福祉課障害福祉係(☎34-2090)まで

※事前に健康福祉課職員が相談内容など簡単に聴き取りします。

※次回相談日…9月29日(火)



## 田原本柔道連盟 新入生募集

**対象** 年長組～小学5年生

**練習日時** 毎週火・木曜日  
午後7時～9時

**場所** 天理警察署田原本警察庁舎3階柔道場

**会費** 月額1000円

※見学前にご連絡ください。

親子同伴でぜひお越しください。

**問** 少年柔道指導者(横井)

☎090-1153-0228



## 手話奉仕員養成講座 入門編・基礎編

**日程**

**入門編**

7月3日～令和9年2月12日の期間の毎週金曜日(全26回)

**基礎編**

令和9年5月～(予定/全31回)

**時間** 午後7時15分～9時

**場所** 青垣生涯学習センター

**対象**

磯城郡在住・在勤で16歳以上の人(入門編未受講または未修了者)

**定員** 15人

**受講料** 無料(資料代6050円)

**その他**

- 2年かけてゆっくり学びます。
- 動画教材もあり、自宅でも予習・復習ができます。
- 申込者数が少ない場合は、中止となります。

**問・申込** 6月24日(水)までに健康福祉課障害福祉係(☎34-2090/☎32-2977)へ



## 町民限定 スマートフォン教室

**日程** 6月17日(水)

**場所** 青垣生涯学習センター  
2階研修室

**内容・時間**

- 基本動作について  
午後1時～2時
- インターネットについて  
午後2時30分～3時30分

**定員** 各回30人(町民限定)

**問・申込** 6月10日(水)午前10時から文化振興課生涯学習係へ電話(☎32-6191/申込順)



## オレンジカフェ☆ トモルテ

認知症について気軽に集まり交流できる場です。認知症について気になる人や興味のある人、どなたでもご参加ください。

**日時** 6月16日(火)

午後1時30分～2時30分

**場所** 地域活動支援センター(トモルテたわらもと2階)

**対象** 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人

**定員** 10人程度(申込順)

**問・申込** 町地域包括支援センターへ直接または電話(☎34-2104)

# 有料広告募集中!

広告の名称	規格	料金(1ヵ月あたり)
1号広告	縦59mm×横87mm	町内事業者 1万円
2号広告	縦59mm×横179mm (この枠のサイズ)	町内事業者 2万円

※町外事業者(町内に事業所等を有さない事業者)の掲載料は、町内事業者の2倍の金額

広報たわらもとは、毎月13000部発行!

皆さんの会社やお店、イベントを  
広報紙でPRしませんか?



詳細はこちら

問 秘書広報課 ☎34-2069



## 自衛官募集

### 種目・受付期間

- 幹部候補生 6月5日(金)まで
- 幹部候補曹 6月5日(金)まで
- 2等陸・海・空士(任期制自衛官) 一年中

☎ 自衛隊櫃原地域事務所

☎ 29-9060



## てんいち先生



## 子どもが大好きな 学生さん 大募集!

子どもと本気で向き合って、全力で遊びたい学生さんを大募集! 学校や保育園の先生を目指している仲間たちと一緒にボランティア活動をしてみませんか?

**対象** 中学生・高校生・大学生  
**活動内容**

- 地域の子ども会活動サポート
- 町と連携したイベント開催  
曾爾高原宿泊体験学習の指導  
子どもカーニバルの企画運営
- 小学校への出前行事 など

**☎・申込**

文化振興課子ども会担当

☎ 32-6193

高校生以上のシニアリーダーと中学生のジュニアリーダー約30人が活動中! 見学も大歓迎!  
お気軽にお問い合わせください!



## シニア県展の作品募集

**募集作品** 日本画、洋画、書、工芸(手芸)、写真

**対象** 県内在住で昭和43年4月1日以前に生まれたアマチュア

**出品手数料** 1点につき1000円

**展示期間** 8月29日(土)~9月2日(水)午前9時30分~午後4時

**展示場所** 大和高田市文化会館(さざんかホール)

**注意事項**

- 出品者により創作されたもので未発表のものに限ります。
- 1部門につき1人1点まで。(複数部門出品可能)
- 「シニア県展出品規定」に合わない作品は受け付けできません。

**☎・申込** 6月8日(月)~25日(木)までに出品手数料を添えて、長寿介護課(☎ 34-2103)へ。

**作品の提出** 8月17日(月)~19日(水)に長寿介護課へ持参。



広報たわらもとで

お店や  
商品を

# PR

しませんか?

1 新規顧客の獲得!

2 町内全域にPR!

3 PRに活用できる!



詳細はこちら

広報たわらもとの「クイズ&アンケートコーナー」のお店の商品をプレゼントとして提供いただける企業やお店を募集しています!

☎ 秘書広報課 ☎ 34-2069



## 大和まほろばネットワークニュース (川西町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に掲載しています。

### オーバルパークかわにしOPEN

川西町に新たなスポーツ体験と交流の場「オーバルパークかわにし」がオープンしました。約7ヘクタールの広大な敷地には、次の施設やエリアが整備されています。

**開場時間** 毎週水～日曜日／午後1時～5時  
(土・日曜日の午前は貸切または体験会)

#### 利用料金

施設	料金
オーバルトラック (2時間)	500円
3×3バスケットコート	無料
芝生広場	無料

※別途用具レンタル料金が必要



- ① **オーバルトラック**  
国内唯一のインラインスピードスケート専用トラック
- ② **3×3バスケットボールコート**  
世代を超えてバスケットボールを楽しめる公式コート
- ③ **芝生広場**  
家族で憩い、日常的に利用できる広場
- ④ **イベントスペース**  
マルシェなどのイベントが開催できる賑わいの場

**問** オーバルパークかわにし  
川西町保田 377-1  
☎ 090-1592-9512



## 生活安全ニュース

**問** 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

### ■ 麻薬・覚醒剤等の薬物乱用は絶対ダメ！

- **薬物乱用とは**  
ルールや法律から外れた目的や方法で薬物を使用することをいい、違法薬物は1回使用しただけでも乱用になります。
- **規制されている主な薬物**  
「覚醒剤」「大麻」「コカイン」「MDMA（合成麻薬）」  
「向精神薬」「危険ドラッグ」など
- **薬物を乱用した場合**  
運動機能や内臓機能の低下、感情のコントロールが効かなくなります。特に依存性が強いので、若い世代には悪影響をもたらします。
- **誘われても「NO」と断る勇気を**  
「やせるよ」「みんなやっているよ」「1回なら平気だよ」などの誘いの言葉にだまされてはいけません。

### ■ 「不法就労・不法滞在防止」にご協力を！

- **不法滞在と不法就労の現状**  
日本には多くの不法滞在者が存在します。不法滞在者が日本国内で働くことや、正規滞在者でも働くことが認められていない在留資格で働くことは、不法就労活動になります。
- **犯罪と治安への懸念**  
不法滞在者による悪質な犯罪も多発しており、治安を脅かしています。
- **防止に向けた取り組み**  
不法就労や不法滞在を許さない社会環境づくりが大切です。外国人を雇用する際は、在留カードの在留資格・期間を必ず確認してください。  
不法滞在者や働くことが認められていない外国人を雇用したり、不法滞在を援助したりすれば、法律により罰せられる場合があります。

★ 輝く まち・ひと このコーナーでは、町内で頑張っている人や、魅力的な団体などを紹介します。

# 輝く まち・ひと

Vo 1. 52



## 「つなぐグローバル教育」の推進に向け、新たに2人のALTが着任！

本町では「つなぐグローバル教育」を掲げ、生きた英語に触れる機会の創出に力を入れています。令和8年3月に、(株)QQ Englishと連携協定を締結したことより、新たに2人のALT（外国語指導助手）が仲間に加わり、町で活躍するALTが5人になりました。

民間ならではの知見を活かした本協定により、学校教育と地域、そして世界をより身近につなぐ充実した学びを期待しています。それでは、これから共に歩むお二人の自己紹介をお届けします。



### Mae / メイ

From Tokyo to Tawaramoto, yours truly, Mei-sensei! Teaching English in Japan has been a wonderful journey, and I'm excited to create more fun and meaningful experiences while enjoying the quiet charm of countryside life.

東京から田原本に参りましたメイです。日本で英語教育に携わることができ、非常にうれしく思っています。都会から離れた静かな生活を楽しみながら、さらに楽しく有意義な経験を積み重ねることにワクワクしています。



I am Miya Sensei, a licensed teacher and passionate educator, ready to guide and inspire young minds through meaningful learning. I strive to create a positive and engaging environment where every child feels valued, confident, and motivated to learn.

こんにちは、ミヤです。教員免許を持つプロとして子どもたちがワクワクしながら学び成長できるようサポートしていきます。どの子ども「大切にされている」と感じ、自信をもって意欲的に学べるような明るく、活気のあるクラスづくりを大切にしていきます。



### Miya / ミヤ



## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	6月17日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込＝税務課町民税係 ☎ 34-2112(6月1日/月から受付) ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話(☎ 32-2901(内線174)) ☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
人権相談	6月18日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関わる困りごと相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りごと相談	☎ 奈良地方方法務局中和支局 ☎ 22-3045
行政相談	6月18日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
中南和法律センター (予約制)	7月1日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時＝6月17日(水)午前9時30分～ ☎ 予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035/午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く)※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週火・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎ 予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための相談	☎ 予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談 (予約制)	6月24日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎ 予約 相談日の1週間前までに教育総務課(☎ 34-2074)へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	6月24日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎ 予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	6月25日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	トモルテ田原本2階 相談室	女性の再就職相談も含めた仕事に関する相談全般	☎ 予約 高田しごとiセンター(☎ 0745-24-2010/午前9時～午後4時/日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎ 予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く/☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	6月25日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

たわらもと吹奏楽団

## 第21回 弥生の里コンサート

文化振興課 ☎ 34-7000

### ▶日時

開場：午後1時30分

**6月14日(日)** 開演：午後2時

入場無料  
全席自由席

### ▶出演

たわらもと吹奏楽団

田原本中学校吹奏楽部、北中学校吹奏楽部

### ▶ゲストプレイヤー

松下浩之さん(トロンボーン奏者)

### ▶曲目

第1部 シンフォニックステージ

第2部 田原本中学校・北中学校ステージ

第3部 ポップスステージ

### Profile

松下 浩之さん

大阪音楽大学音楽学部卒業。  
1988～2013年、大阪市音楽団に在籍後、現在、ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団インストラクティブ・プレイヤー。



### ▶問い合わせ

文化振興課 ☎ 34-7000

たわらもと吹奏楽団(団長・藤本)

☎ 090-9615-0124



国保中央病院だより 182

国保中央病院 ☎ 32-8800

「世界初の週1回注射の持効型  
インスリン」採用

薬剤部長  
菊内 章夫

当院では、令和8年2月から、週1

回タイプの持効型インスリンを採用して  
います。これまで毎日注射していた  
基礎インスリン（持効型）から切り替  
えて使用することもできます。

### インスリンとインスリン注射について

インスリンは、膵臓すいぞうの中にあるβ細  
胞（インスリンを作る細胞）で作られ  
るホルモンです。糖分を含む食べ物、  
消化酵素などの働きによってブドウ糖  
に分解され、小腸から血液中に吸収さ  
れます。食事によって血液中のブドウ  
糖が増えると、膵臓からインスリンが  
分泌され、その働きによってブドウ糖  
は筋肉などに取り込まれ、エネルギー  
として使われます。このように、イン  
スリンには血糖値を調整する大切な働  
きがあります。膵臓からのインスリン  
分泌には、1日を通してほぼ一定量が  
分泌される「基礎分泌」と、食事など

で血糖値が上がったときに分泌される  
「追加分泌」があります。

糖尿病の人は、膵臓からインスリン  
が十分に分泌されなくなったり、筋肉  
や肝臓でインスリンがうまく働きにく  
くなったりします。血糖値が高い状態  
が続く場合には、インスリンを外から  
補う「インスリン注射」という治療を  
行います。

### 週1回持効型インスリンの

#### 特徴・注意点

インスリン製剤（注射に使うインス  
リンの薬）には、注射後の効果が続く  
時間の違いによって、超速効型、速効  
型、混合型、中間型、持効型の5種類  
があります。どの種類を使用するかは、  
患者さんの状態に合わせて医師が判断  
します。令和7年には、世界で初めて  
となる週1回の注射でよい持効型イン  
スリンが発売されました。これまで基  
礎インスリン（持効型）は毎日1回の  
注射が必要でしたが、この製剤では週  
1回の注射で同等の効果が期待できま  
す。

一方で、低血糖は注射後2〜4日目  
に起こりやすい傾向があるため、その  
利用には注意が必要です。基礎インス  
リン（持効型）について体質や生活状  
況に合わない場合もありますので、治  
療については主治医とご相談くださ  
い。

## Cooking

第3次健康たわらもと21  
第3次田原本町食育推進計画



### おいしく減塩健康づくり

作り方

- 1 トマトはへたを取り除き、6等分のくし形に切り、横半分に切る。玉ねぎは縦に薄切りにし、水にさらして軽くもみ、水気を絞る。
- 2 ボウルに **A** を入れて混ぜ、**1** を加えて和え、冷蔵庫で10～15分おいて味をなじませる。
- 3 **2** に千切りにした大葉を加えて混ぜ、器に盛り付ける。

和食に欠かせない調味料のひとつであるしょうゆには、いくつかの種類があり、地域や料理の種類によって使い分けられています。全国的に濃口しょうゆが最も多く使われていますが、関西では素材の持ち味を生かすために、色や香りを抑えた淡口しょうゆもよく使われています。

#### -食育クイズ-

塩分が最も多いのはどのしょうゆでしょう。  
(答えは24ページ)

- ①濃口しょうゆ ②淡口しょうゆ ③たまりしょうゆ



トマトの和え物

1人分エネルギー：37kcal, 塩分：0.2g

#### 材料（2人分）

- ▶ トマト…1個 ▶ 玉ねぎ…1/4個 ▶ 大葉…2枚

#### A

- ▶ 砂糖…小さじ1 ▶ しょうゆ…小さじ1/2  
▶ 酢…大さじ1・1/2 ▶ こしょう…少々

※一般的にレシピの「しょうゆ」は「濃口しょうゆ」を表しています。

## イベント情報

子どもおはなし会 ▶場所 おはなしのへや(申込不要)  
図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日程	時間	対象
6月6日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上
6月13日(土)	午後2時～2時20分	3～4歳
6月20日(土)	午後2時～2時30分	5歳以上
7月4日(土)	午前10時30分～11時	4歳以上

6月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	⑫	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	㉑	30				

開館時間 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時

## わいわいタイム はぴすまコラボデー

毎月1回、子育てひろば「はぴすまひろば」から、  
保育士さんがやってきます。

赤ちゃんと一緒に、絵本の読み聞かせや手遊び  
を楽しみましょう！

日時 6月17日(水)

午前9時30分～11時

場所 絵本コーナー (申込不要)

## ミニ古本市コーナーができました

図書館で役目を終えた本を無償で提供していま  
す。掘り出し物が見つかるかも！ご自由にお持ち  
帰りください。

日時 青垣生涯学習センターの開館時間

場所 図書館北側の通路

※古い本が多いため、図書の状態にご理解の上、  
ご利用ください。

※ご自宅の本は持ち込まないでください。

マイナンバーカード受付時間の  
延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新  
手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、  
受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、  
お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りにな  
ります。

受付時間の延長 午後7時まで

6月10日(水)・24日(水)・7月8日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

6月14日(日)・7月12日(日)

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホ  
ムページをご覧ください。

## マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用  
するには、電子証明書が有効になっている必要があります。  
有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、  
有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

## 6月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 **6月30日(火)**

種類

- 町県民税(第1期分、全期前納分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ 口座振替…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申  
込むと、毎年継続して口座振替できます。(納期限  
の1ヵ月前までに申込)

▶ 口座振替を利用されない場合…指定金融機関・全国  
のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納  
付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用し  
て納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイ  
ト」、納税通知書に同封されているチラシを  
ご確認ください。

地方税お支払  
サイト



4/  
10

## 田原本町長永年勤続表彰 永年勤続の功績を称えて

田原本町消防団員として20年にわたり勤続された竹川健二さんが、その功績を称えられ、高江町長より表彰状と記念品が授与されました。

高江町長からは、その功労を称えるとともに、他の模範となる存在として感謝の言葉が贈られました。



4/  
9

## 防災協定の説明会開催 災害復旧へ連携強化

町と防災協定を締結している「いえいろは(株)」が、県内の建設関係事業者向け説明会を開催し、30社を超える事業者が参加しました。大規模災害時に、町の要請に基づき全国の専門業者を迅速に派遣し、家屋の復旧支援と町民生活の早期再建を目指すという主旨の説明などがありました。



4/  
11

## 田原本町の未来を「自分ごと」として考える！ 「住民協議会」閉幕

### 第5次総合計画に向けた約半年間の議論 6月に成果をご報告

令和9年度から始まる「第5次田原本町総合計画」の策定に向け、昨年から開催してきた「住民協議会」が、4月11日に全4回の日程を終えました。無作為抽出によって選ばれた13歳から80歳代までの約50人が参加し、半年間にわたって町の未来について真剣に話し合いました。

最初は戸惑っていた参加者の皆さんも、世代や立場を超えた対話を重ねる中で意識が大きく変化しました。町の課題に対して「誰かが解決するのを待つ」のではなく「自分たちが主体となって向き合う」という前向きな姿勢へと変わり「田原本

をより良くしたい」という参加者全員の強い想いが一つになっていきました。

全4回の議論を通じ、皆さんの田原本への切なる願いが込められた「提案書」が無事完成しました。この協議会の成果である提案書は、6月22日に開催する「手交式」にて町へ手渡されます。

6月1日から「第5次田原本町総合計画」の「基本構想(案)」について、皆さんからのご意見を募集します。より良いまちづくりのため、ぜひ皆さんの声をお聞かせください。(本紙14ページ)

# 町長 メッセージ

Vol.25



町長活動記録

## 水害をはじめ災害への備えも「自分ごと」として

水害への対策として、本町においては貯留施設の整備など各種の取り組みを推進しております（本紙2ページからの特集参照）。昨年度は新たに簡易型水位計を20基設置し、誰もがインターネットで浸水状況を確認できる体制を構築しました。本年度は、新たに阪手地区における貯留施設が完成し、また、田んぼダムを推進すべく候補地の検討を進めております。加えて、住宅防火対策支援事業（感震ブレーカー等購入補助）を新たにスタートするなど、今ある日常をお守りするため力を尽くします。皆さんにおかれましても、備蓄品の準備やマイタイムラインの作成、自主防災組織における訓練など、普段の備えをよろしくお願いいたします。昨年度からスタートした届出避難所制度も現在11自治会（5月18日時点）に活用いただいておりますが、一方、皆さんとの意見交換の場では、ハード整備のみならず、災害対応に係る人材育成も進めるべきとの御指摘も数多くいただきました。これを受け、本年は、内

閣府が全国15ヵ所で開催するモデル事業「避難生活支援リーダー/サポーター研修」を本町で実施いただけるよう調整を進めました（奈良県内初実施）。後日詳細をお知らせしますので、多くの皆さんの参加をよろしくお願いいたします。地域のことを「自分ごと」として考えていただける方の存在こそが地域の力です。

## 行政としての説明責任

様々な場面で申し上げておりますが、行政における全ての責任は申し上げるまでもなく私にあり、就任前の意思決定であっても、風が吹いても雨が降ってもそれらについて説明をし尽くす覚悟をもって事に臨んでおります。しかしながら、昨今の懸念として、故意に情報を切り取り、住民の皆さんに不要な分断を生んでいる状況が認められます。

町としては、改めて正確な説明を一層心がけてまいりたいと考えております。住民の皆さんにおかれましては、この現実を御理解いただき、町議会議員が配布する活動報告を含め、情報の取捨選択に努めていただくようよろしくお願いいたします。

## これってどうなの？ 役場が答えます！

Q

予算を編成するに当たって、基金（貯金）を取り崩しているの？ 借金は増えているの？

今年度は、10年ぶりに予算を組む段階から、經常的な収入不足を補うための貯金を取り崩さず予算をつくることができました。一部貯金を使っていますが、これは学校と給食センターという併せて100億円規模の事業を行うため、あらかじめ貯めてきた準備金です。建設から約60年が経過し老朽化した学校を、3校統合して新しく建て替えるという一大プロジェクトに着手するため、今後、借金の総額は増えます。しかしこれは、家計に例えるなら「住宅ローンを組んでマイホームを建てる」と同じで、子どもたちの未来に向けた必要な投資です。

もちろん、やみくもに借りるわけではありません。将来の返済額の一部を国が負担してくれる有利な借金を最大限に活用し、将来の負担を抑えています。財政の健康状態を示す指標もすべて改善し、ここ10年で最大の黒字を確保するなど、町の財政は着実に健全化しています。

A

Q

保育所関係費用が大幅に増えている一方、農業関係費用（農業基盤整備工事費）が大幅に減っているなど、バランスは保たれているの？

保育関係の経費は、共働きなどのニーズに対応するために増加しています。直近7年間では6施設を整備し、217人分の保育枠の確保につながりました。その一方で、すべての事業で聖域なき行財政改革を進めています。令和7年度で約21億円、8年度で約9億円の財政効果を見込む見直しを行いました。

なお、農業関係経費（農業基盤整備工事費）は、当初予算だけで見れば減額していますが、これは国の有利な補助を獲得するため、前年度に前倒しで予算化し今年度に繰り越しているためです。実際の事業規模は前年度と同程度を維持しています。

皆さんの日常をお守りするため、見直すべきは見直し、必要な部分には積極的に投資することで、全体のバランスを保ちながらニーズに対応してまいります。

A

# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。



いまむら ふりり  
名 今村 楓李ちゃん



よしだ そよか  
名 吉田 想予花ちゃん



もりた まい  
名 森田 茉衣ちゃん



いちかわ しのぶ  
名 市川 詩乃歩ちゃん



かわさき そうま  
名 川崎 湊羽馬ちゃん



しばはら しょう  
名 柴原 笙ちゃん



よしだ こと  
名 吉田 心燈ちゃん



にしだ れん  
名 西田 蓮ちゃん

※応募対象者はホームページにある「我が家の天使随時募集中」の申込フォームからご応募ください。

## 今月の1シーン 矢部の綱掛



晴天の5月5日、矢部で古くから大切に守り継がれてきた「綱掛」が執り行われました。

地域総出で大綱を担いで集落を歩くこの伝統行事には、五穀豊穡と地域の平穏を願う先人たちの熱い想いが今も脈々と受け継がれています。地域への愛着と伝統がこれからも未来へとつながれていきます。

## 我が家のペット



いちご  
ごはん大好き！



とりに  
腰痛持ちの老犬です★

電子申請システムサービスからご応募ください【応募多数の場合抽選】



### 編集後記

■自宅の柱で足の小指を強打！翌日、子供に負傷箇所を室内用三輪車で轆かれました。日頃の行いか!? 近々で取材がなくて良かったです。高  
■「ドッキーづくり」を取材。焼きあがったものを手に口々に「これは何色にしたよ」「こんなのを描いた」と教えてくれ、ほっこりしました。初

発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町890の1  
電話：0744-32-2901  
発行時間：平日午前9時～午後4時30分

編集 町長公室秘書広報課広報統括係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

町ホームページ



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植  
物油墨を使用しています。  
6月号の1部当たりの印刷経費は約30円です。



QRコードは株式会社フォントの登録商標です。