



Medical

国保中央病院だより 183

国保中央病院 ☎ 32-8800

手術を支える麻酔科医の役割

麻酔科部長
神谷 達

麻酔科医の目標

次の2つを実現するために麻酔を行い、手術による体への負担を減らし、術者が手術をしやすい環境を整えます。

- 患者さんが安心して手術を受けられるようにすること
- 手術が安全に行われるようにすること

手術前の麻酔計画

患者さんの年齢・性別・身長・体重・これまでの病気や家族歴・アレルギーの有無・普段使っている薬・手術の内容などを確認し、麻酔の計画を立てます。この計画づくりが、安全な手術のために最も重要な準備の一つです。

全身麻酔とは？

全身麻酔は、①意識がない②痛みを感じない③体が動かないの3つの条件が必要です。

これらを実現するために、①静脈麻酔薬・吸入麻酔薬（意識をなくす薬）②麻薬性鎮痛薬・非麻薬性鎮痛薬、局所麻酔薬（痛みを抑える薬）③筋弛緩薬（筋肉を緩める薬）をバランス良く組み合わせ使います。

これらの薬を十分に使うと自分で呼吸ができなくなるため、麻酔中は気管挿管をして人工呼吸を行います。

手術が終わる頃には薬の作用が切れ、意識や体の動きが元に戻ることが重要です。麻酔科医は作用時間が短く調整しやすい薬や、効果を打ち消す薬を使うことで、高齢の患者さんでも覚醒が遅れないように管理しています。

手術中の安全確認

手術中は、血液中の酸素の量・心臓の動き・血圧・出血の量・尿の量・体温などを機械ですつと見守っています。これらを細かくチェックすることで、患者さんの全身の重要な臓器に酸素がしっかり届き、安全な状態を保てるようにしています。

リラックスして手術室へ

患者さんが少しでもリラックスして入室できるように、希望があれば好きな音楽を流しています。聴きたい曲があれば、術前訪問の際に手術室看護師へお知らせください。

また、気になることがあれば術前訪問の看護師、または手術室受付までお気軽にご相談ください。

Cooking

第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画



おいしく減塩健康づくり

作り方

- 1 きゅうりは、せん切りにする。
- 2 玉ねぎはスライスして水にさらしておく。
- 3 耐熱容器にささ身を入れ、フォークで数カ所穴をあけ、全体に酒をふる。ふんわりとラップをし600wの電子レンジで2分加熱し、粗熱をとりほぐす。
- 4 梅干しの種を取り、包丁でたたいて細かくし、ボウルに入れてAを加えてよく混ぜる。
- 5 4に1・2・3を加えて和え、器に盛り付ける。

食塩の取り過ぎが高血圧の原因となり、食塩の主成分であるナトリウムがその要因となっています。高血圧予防のためには、ナトリウムの摂取を少なくするために減塩に取り組むことが必要ですが、取り過ぎたナトリウムを体の外へ排泄し、高血圧を予防する働きをする栄養素があります。

-食育クイズ-

下記のうち、ナトリウムを体の外に排泄する働きのある栄養素はどれでしょう。（答えは26ページ）

- ①カルシウム ②マグネシウム ③カリウム



きゅうりとささ身の梅サラダ

1人分エネルギー：52kcal, 塩分：0.7g

材料（2人分）

- ▶きゅうり…1本 ▶玉ねぎ…1/6個
- ▶ささ身…1本 ▶酒…小さじ1/3
- A 梅干し（中）…1個、ごま油…小さじ1/2、しょうゆ…小さじ1/3、炒りごま…小さじ1

イベント情報

子どもおはなし会 ▶場所 おはなしのへや(申込不要)

絵本の読み聞かせや手遊びを楽しもう！

日程	時間	対象
7月4日(土)	午前10時30分～11時	4歳以上
7月11日(土)	午前10時30分～10時50分	3～4歳
7月18日(土)	午前10時30分～11時	5歳以上 ★
8月1日(土)	午前10時30分～11時	4歳以上

★以外の回は、親子で参加できます。

7月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

おはなし会の開催時間を変更します

おはなし会について「午前中の方が参加しやすい」というご意見を多数いただいたため、7月から、おはなし会の時間を**午前10時30分から**に変更します。

お間違えのないようにお越しく下さい。

わいわいタイム はぴすまコラボデー

毎月1回、子育てひろば「はぴすまひろば」から、保育士さんがやってきます。

赤ちゃんと一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう！

日時 7月15日(水)

午前9時30分～11時

場所 絵本コーナー(申込不要)

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 窓口が混み合う場合がありますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長 午後7時まで

7月8日(水)・7月22日(水)、8月19日(水)

休日開庁

7月12日(日) 午前10時～午後4時

8月9日(日) 午前9時～正午

※ 8月より受付時間が変更になります

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

7月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 **7月31日(金)**

種類

- 固定資産税(第2期分)
- 国民健康保険税(全期前納分または第1期分)
- 介護保険料(全期前納分または第1期分)
- 後期高齢者医療保険料(全期前納分または第1期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ **口座振替**…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申込むと、毎年継続して口座振替できます。(納期限の1ヵ月前までに申込)

▶ **口座振替を利用されない場合**…指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」(右にQRコード記載)、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。

