

たわらもと

特集

- p.02 ええみちプロジェクト
- p.04 合併 70 周年に向けて

- p.06 イベントカレンダー
- p.08 お知らせ+、お知らせ
- p.20 ALT Diary、いきいきご長寿数珠つなぎ
- p.22 消費生活ニュース、無料相談窓口
- p.24 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p.26 まちの話題、町長メッセージ



本庁舎の
開庁時間
窓口・電話

午前 9 時 ~ 午後 4 時 30 分

令和 8 年
5 月 1 日から



【3 カ月の実証期間】



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば
79.5MHz

左写真：鍵の蛇巻き 右写真：今里の蛇巻き

～ 道路・橋梁がどんどん綺麗に～

たわらもと ええ道プロジェクト進行中！

道路インフラは私たちの生活に欠かせないものです。しかし、老朽化が進んでおり整備が急務になっています。

今月はインフラ整備に関する町の取り組みについて紹介します。

☎ まちづくり建設課建設係

☎ 34-2077

事後保全

- 壊れてから直す
- 修繕規模が大きく必要経費も多い
- 橋の架け替えが多数発生

予防保全

- 壊れる前に直す
- 補修回数は多いが必要経費は少ない
- 橋を延命することで架け替えを最小限に

橋の安全を守る！ 予防保全への移行

町では令和7年度から、橋の維持管理を「壊れてから直す」事後保全から「壊れる前に直す」予防保全へと転換しました。

これを実現するため、橋や舗装、標識などの点検から長寿命化計画、補修設計までを民間事業者に一括して委託する「包括的民間委託」を導入しています。専門業者の技術を活用することで、効率的で質の高い維持管理を行っています。

町が管理する363橋は、国のルールに基づき5年に1度点検しています。通常、点検から工事完了までには3年程度かかりますが、包括的民間委託により点検と設計を同じ年度内に終わらせるため、翌年度には工事へ着手できます。

橋の傷みが大きくなる前に修繕す

ることで寿命を延ばし、将来の架け替え費用を抑えながら、安心して利用できる橋を守ります。

たわらもとええ道プロジェクト

令和7年度から令和11年度までの5年間で集中的に修繕していく取り組みを進めており、これまでの約1・7倍の予算を確保しています。

橋の定期点検にあわせて、ドライブレコーダーとAIを活用した舗装点検を町道全路線で実施しています。

また、生活道路についても、地域からの要望や職員のパトロールとともに舗装工事を行い、安全で快適な道路環境の整備を進めています。

町道にかかる樹木を剪定

特定外来生物クビアカツヤカミキリによる被害が全国で広がっており、町道沿いの桜でも被害が確認されています。倒木などの事故を未然に防ぐため、被害を受けた桜の伐採や剪定を行っています。これまでは台風や強風時に倒木が発生することもありましたが、これらの取り組みの結果、令和8年6月の台風6号では大きな被害はありませんでした。

樹木の伐採などは、道路を利用する皆さんの安全確保のために行っています。ご理解ご協力をお願いします。

令和7年度の道路・橋梁保全の取組

早期修繕完了！ 予防へ移行！

橋梁予防保全

町が管理する363橋の内、278橋の橋梁点検を行った結果、新たに4橋の早期修繕が必要な橋梁があり修繕を行った。それにより、早期修繕箇所はなくなり予防保全へと移行。これだけの橋梁がある中で予防保全へ移行している例は全国でも数少ない。

予算額1.7倍！集中的に修繕！

道路修繕

重要維持管理道路（町内の道路の中でも特に重点的に管理していくべき道／71.3km）のうち、17.3kmの区間で、ひび割れやわだち掘れといった傷みが進行しており修繕が必要な状態。令和7年度はそのうち、2.08kmの舗装工事を実施。

伐採だけでなく予防も実施！

樹木伐採

予防措置として、クビアカツヤカミキリの被害が確認された桜を伐採。唐古・鍵遺跡史跡公園などの樹木はワクチンをうつなど防除も併せて実施。

修繕などの結果



佐味 11 号線 1 号橋



三笠宮森線



寺川沿いの桜（伐採前）



寺川沿いの桜（伐採後）

今後も安全な道路環境の保全を
推進します

道路の異常を LINE で通報できます



道路の異常を発見した際の通報手段として、国の道路緊急ダイヤル（#9910）の LINE アプリを田原本町でも運用しています。

LINE から、路面の写真や位置情報を簡単に送ることができますので、ぜひご活用ください。



詳しい使い方などは
こちらから

合併70周年に向けて

現在の田原本町は、昭和31年9月30日に多村・川東村・平野村・都村・旧田原本町の5町村が合併したことで誕生し、今年、合併70周年を迎えます。住民の皆さんの田原本町への愛着を深める機会としていただけるよう、町に縁のある人々に町の魅力を語っていただいています。

連続特集の第2回目となる今回は、唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会から会長の今西和代さん、田原本町観光ボランティアガイドの会から会長の塚田四郎さん、創立メンバー

である松井堯一さん、多集落営農組合女性部から西尾明美さん、三善美津子さん、中井登志子さん、大井広枝さん。

インタビュー第1回、遺跡を守ってきた藤田三郎さん（田原本町埋蔵文化財センター長）から、今の田原本へ。その志を受け継ぎ、田原本の魅力を観光として全国、学びの場を通じて次世代へ。また、農を通じて豊かな景色を育む人々がいます。未来へと実りを紡ぐ活動を紹介します。

「町の未来を動かす熱い想い」募集！

「より良い町にしたい」「仲間と共に情熱を注いでいる」「大好きな場所を未来へ伝えたい」など、想いと活動を掲載し、共感の輪を広げませんか？

- ・美化活動で汗を流している人
- ・地域イベントに携わる人
- ・伝統文化やスポーツの普及活動をしている人 など



活動内容

「唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会（支援隊）」では、小学校での弥生時代の体験学習のサポートをはじめ、唐古・鍵遺跡史跡公園でのイベントや文化祭での勾玉づくり、遺跡の案内などを通して、唐古・鍵遺跡の魅力を伝える活動をしています。

活動を始めたきっかけ

北小学校の教員時代に「子どもたちに本物を見せ、体験をさせたい」という想いをきっかけに活動を始められました。

藤田三郎さん（連続インタビュー第1回掲載）を頼り、唐古・鍵遺跡の出土品に触れ、弥生時代の暮らしを学び、勾玉づくりや土器づくり、火おこし、土器での赤米炊飯などを授業に取り入れて来られました。

現在では、そうした弥生時代の体験学習の授業は町内の全ての小学校で行われており、当初からサポートされています。

活動の励み

活動を続ける中で何より嬉しいのは、子どもたちの反応だと笑顔で話されます。

体験をした小学生からの感謝の手紙や、まちなかで子どもたちに

学びを伝え、次の世代へつないでいく

「支援隊のおばちゃんや」「勾玉、まだ持ってるねん」と声をかけられると、活動を続けてきて本当によかったと感じるそうです。

学びを伝え、つないでいく

約22年間活動してきた今「田原本町には、日本を代表する唐古・鍵遺跡がある」と胸を張って言えます。その魅力を町内外の人に伝えていきたいです。

体験学習を機に唐古・鍵遺跡に興味を持った中学生の入会もあり、次世代へ受け継がれている喜びを感じていると語られました。

これからの田原本へ

これからも、町の大切な財産である唐古・鍵遺跡について学び、学んだことを伝え、次の世代へつないでいきたいと抱負を述べられました。

最後に、会の活動には、考古学の知識は必要ないので、一緒に活動してみませんかと言われました。



唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会
会長
今西 和代さん

活動内容

弥生時代から近代までの田原本町の魅力をガイドしています。

「余談」にこそ、町の本質

ガイドで大切なのは「余談」を織り交ぜること。「歴史の年号や史実は、今は調べれば誰でもすぐに分かります。でも、その出来事に至るまでの『物語』や、そこに住む人々の暮らしといった背景は、その場にいるガイドにしか語れません」と塚田会長は笑います。「史実だけでは聞き手も疲れてしまいます。一人として同じガイドはない。その日の空気感や、相手の反応を見ながら、田原本の魅力をどう届けるか考えるのが楽しみなんです」弥生時代から現代まで、この地でずっと暮らしが続いていることのすごさ。そのすごさをお二人は「余談」というスパイスを効かせて、伝えています。

いぶし銀のまちを楽しむ

「田原本はキンピカ（華やか）な観光地ではないけれども、住めば住むほど味わいが出る『いぶし銀』のようなまち」そう語るお二人は、活動を始めたきっかけを明かしてくれました。「最初は地域のことをよく知らなかったので『住んでいるなら知っておかない』という、好奇心

まちの魅力を伝える「語り部」たち



田原本町観光ボランティアガイドの会

会長

塚田 四郎さん 松井 堯一さん

から」と塚田会長。松井さんは「体調不良で活動を休止していた時、仲間の楽しそうな姿を見て、たまらなく羨ましくなった」と振り返ります。

お二人とも「知れば知るほど、始める前よりもずっと、田原本が好き」と目を輝かせます。「町のために」と身構えず「楽しそうだから輪に入りたい」。そんな純粋な好奇心が、田原本のまち歩きをより豊かにしています。

これからの田原本へ

「この町は歴史が証明しているように暮らしやすく、交通の便も良い。もっと若い世代や働く世代の方に、この住み心地の良さを知り、楽しく暮らして欲しい。そして、その魅力で定住者が増えてほしいですね」と語っていただきました。

活動内容

女性部では、地域で収穫し加工した米粉を使い、園児とのピザ作りや餅つき体験などを行っています。また、サロン活動を通じて地域住民との交流も深めています。

これらの活動を通して、子どもたちや地域の方々に農業への関心を持ってもらい、地域農業を次世代へつなぐことを目指しています。

活動を始めたきっかけ

中井さんは約30年前に田原本町へUターンし、地域住民に声を掛けられたことをきっかけに参加するようになり、交流を通じて農業への思いに共感されました。

日本の農業や米を大切にしたいと考え活動に参加し、5年ほど前に発足した女性部の中心として現在の活動に取り組んでおられます。

絶品シフォンケーキ

健康志向や小麦アレルギーへの配慮から米粉を原料とした製品作りに力を入れておられます。また、米粉を使った絶品のシフォンケーキやパン、焼きドーナツ、うどんの普及にも取り組まれています。

営農組合が主催する米粉ケーキ作り教室には、磯城野高校の先生や生徒が参加し、米粉レシ

地元の作物を守り、未来へつなぐ

ピの開発も学校主体のもと進められています。

これからの田原本へ

子どもたちに田原本町の農業へ興味を持ってもらい、将来につなげたいという思いで活動されています。

農業体験を通じて自然や食べ物の大切さを伝えるとともに、地産地消を推進し地域農業を守っておられ、多地区の人々が支え合いながら農業を継承していることに誇りを持ち、これからの田原本を担う人づくりができればと述べられました。

最後に、中井さんたちは農業や地域活動に関心のある人の参加を歓迎しており、地域農業の未来を支える仲間として、ぜひ活動に参加して欲しいと語られました。



多集落営農組合 女性部

左から
西尾 明美さん
三善 美津子さん
中井 登志子さん
大井 広枝さん

カレンダー

各種無料相談については
本紙 23 ページ

アイコン説明

③=要予約

● 場所

- 町=町役場
- 青=青垣生涯学習センター
- 図=図書館
- ミ=唐古・鍵考古学ミュージアム
- 唐=唐古・鍵遺跡史跡公園
- ト=トモルテたわらもと
- と=とまば！たわらもと
- 社=町社会福祉協議会
- 九=九品寺自治会館

● 問・予約（町役場）

- 総=総務課 ☎ 34-2114
- 住=住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
- 包=地域包括支援センター ☎ 34-2104
- か=かせぐ地域課商工観光係 ☎ 34-2080
- ま=まちづくり建設課建設係 ☎ 34-2077
- 教=教育総務課学校教育係 ☎ 34-2074
- ミ=唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100
- 生=文化振興課生涯学習係 ☎ 32-6193
- 図=文化振興課図書館係 ☎ 32-0262
- 環=環境管理課 ☎ 33-5003

■ 問・予約（民間団体など）

- 唐=唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎ 34-5500
- ハ=NPO 法人ハッピースマイル ☎ 080-2511-7251
- す=NPO 法人子育てすこやかサークル（子育てひろばとて：☎ 080-7006-4431）（こども食堂：☎ 35-3835）
- 古=宮古保育園 ☎ 0120-194-783
- 森=宮森保育園 ☎ 0120-783-194
- 阪=こどもの森阪手こども園 ☎ 0120-733-860
- 地=地域活動支援センター ☎ 48-3050
- 自=磯城郡地域自立支援協議会（どんぐりの家） ☎ 32-7398
- 観=田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33-4560
- 商=町商工会 ☎ 32-2552

予約用 QR コード



はぴすまひろば



子育てひろばとて
出張ひろば
0 おびよこタイム



すこやかな空
くれよん保育園

木	金	土
2 ● 0歳びよこタイム③トす 午前10時～午後3時30分 ● 出張ひろば九す 午前10時～午後3時	3 ● 宮古保育園園庭開放古 午前10時～正午	4 ● こどもの森阪手こども園園庭開放阪 午前10時～正午 ● 子どもおはなし会②⑤⑧⑨ 午前10時30分～11時 ● 大人の理科教室③青生 午後1時30分～3時 ● クビアカツヤカミキリムシ発見・駆除イベント③唐唐 午前10時～11時
9 ● 0歳びよこタイム③トす 午前10時～午後3時30分 ● 出張ひろば九す 午前10時～午後3時	10 ● 宮森保育園園庭開放森 午前10時～正午	11 ● こどもの森阪手こども園園庭開放阪 午前10時～正午 ● 子どもおはなし会②⑤⑧⑨ 午前10時30分～10時50分 ● 差別をなくす町民集会青⑧ 午後1時～
16 ● 0歳びよこタイム③トす 午前10時～午後3時30分 ● 出張ひろば九す 午前10時～午後3時 ● 認知症サポーター養成講座①⑦ ③町⑧ 午後1時30分～3時 ● 磯城郡地域自立支援協議会によるお菓子販売ト自 午後2時30分～	17 ● 宮古保育園園庭開放古 午前10時～正午 ● ベビーマッサージ③トす 午前10時30分～11時30分 ● スマートフォン教室①⑦③青生 1回目：午後1時～2時／2回目：午後2時30分～3時30分	18 ● ぎおん祭⑧ 午後4時～8時 ● こどもの森阪手こども園園庭開放阪 午前10時～正午 ● 子どもおはなし会②⑤⑧⑨ 午前10時30分～11時 ● ミュージアム町民無料入館 ⑫③⑤ 7/20まで
23 ● 0歳びよこタイム③トす 午前10時～午後3時30分 ● 出張ひろば九す 午前10時～午後3時 ● たわらもとオープンファクトリー 2026 ③か 午前10時～11時	24 ● 宮森保育園園庭開放森 午前10時～正午 ● オレンジカフェ☆トモルテ ①⑦③ト⑧ 午後1時30分～2時30分 ● 夕暮れコンサート①⑥町 午後5時30分～6時	25 ● こどもの森阪手こども園園庭開放阪 午前10時～正午 ● 町を守る地下タンク×図書館やホールの裏側！ワクワク・バックヤード大捜査線①③青 ①1回目：午前10時30分～／2回目：午後3時～
30 ● 0歳びよこタイム③トす 午前10時～午後3時30分 ● 図書館のお仕事体験①③⑧⑨ 午前9時～11時30分 ● たわらもとオープンファクトリー 2026 ③か 午前10時～11時	31 ● 図書館のお仕事体験①③⑧⑨ 午前9時～11時30分 ● 「みんなで育てる公園プロジェクト」第2弾 人工芝張り体験⑧③と④ 午前10時～正午	1

※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

2026 年

日	月	火	水
28  ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)	29 ●子育てひろばとて(予トす) 月～日曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時30分 ●はぴすまひろば(予社ハ) 月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時	30	1 ●癒しの園芸時間(ト地) 午後1時30分～2時30分
5	6 ●七夕まつり(9予社ハ)午前10時15分～11時	7 ●なつまつり(9予トす)午前10時30分～正午	8 ●癒しの園芸時間(ト地) 午後1時30分～2時30分 ●おもちゃ病院(社保) 午前10時～午後1時 ●マイナンバーカード受付時間の延長(25町住)午後7時まで
12 ●マイナンバーカード受付 休日開庁(25町住) 午前10時～午後4時	13	14	15 ●SST(コミュニケーションゲーム)(ト地)午後2時～3時 ●図書館わいわいタイムはぴすまコラボデー(25国ハ)午前9時30分～11時
19 ●ぎおん祭(観) 午後4時～8時 ●昆虫観察イベント(16唐唐) 午前7時～9時	20 海の日 ●どろんこバレーボール大会 (商)午前8時～ 場所：中央体育館南側の泥田 ●円筒はにわのペン立てづくり (11予青)1回目：午前10時～ ／2回目：午後2時～ ●特別収集(13環) ●清掃センターへの持込(13環) 午前9時～正午	21 ●利用者交流会(ト地) 午後2時～3時 ●すこやか測定日(予阪) ●「みんなで育てる公園プロジェクト」第1弾 ペンキ塗り体験 (8予とま)午前10時～正午	22 ●マイナンバーカード受付時間の延長(25町住)午後7時まで ●たわらもとオープンファクトリー 2026 (予か)午前10時～11時
26 ●おやこで Enjoy English (9) (予青教)1回目：午前9時30分～10時30分／2回目：午前11時～正午 ●親子で星を見る会(予青生) 午後7時～8時45分	27	28	29 ●図書館のお仕事体験(11予国国) 午前9時～11時30分 ●たわらもとオープンファクトリー 2026 (予か)午前10時～11時

※ 6月17日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

合併 70 周年記念事業

「みんなで育てる公園プロジェクト」 ～ともぱ！たわらもと屋根付き広場～

まちづくり建設課建設係 ☎ 34-2077

【第 1 弾】ペンキ塗り体験

屋根付き広場の柱にみんなで新たに色を塗り、奇麗な空間を蘇らせよう！

日時 7 月 21 日(火)午前 10 時～正午

【第 2 弾】人工芝張り体験

屋根付き広場にみんなで人工芝を張り、快適な空間を作り上げよう！

日時 7 月 31 日(金)午前 10 時～正午

場所 ともぱ！たわらもと屋根付き広場

定員 各 20 人程度（年齢制限はありません）

服装 汚れても良い服装（手袋やマスクは町で用意）

申込 まちづくり建設課へ電話（☎ 34-2077）

※当日参加も可能ですが、資材に限りがあるため、事前申込優先とします。

詳細は
こちら▶



■環境に配慮した海洋生分解人工芝を地域のひとと設置し、公園利用者を通してバイオものづくりへの機運醸成を行います。



田原本駅前がみんなの居場所に～ユーススペース～

健康福祉課社会福祉係
☎ 34-2098

勉強したり、友達とおしゃべりしたり、ただぼーっと過ごしたり。

「家に帰るにはまだ早いけど、どこか行く場所がないかな？」

そんな風に思ったことはありませんか？

あなたがあなたらしくいられる居場所を、毎月 2 回開所することになりました！

学校帰りや部活帰りに、気軽にふらっと立ち寄ってみませんか？「こんな場所があったらいいな」「こんなことがしたい！」という皆さんの声が、未来の居場所づくりにつながります。ぜひ一度、遊びに来てください。

■この場所でできること

- 友達との待ち合わせや交流の場として
- 宿題をしたり、自分の好きなことをしたり
- もちろん、一人でゆっくり過ごすのも大歓迎！

期間 6 月～令和 9 年 3 月まで

日時 毎月 2 回（第 2 火曜日・第 4 金曜日）
午後 6 時～ 8 時

場所 トモルテたわらもと 2 階（こどもはぐくみ・交流センター）※駐輪場あり

対象 中学生、高校生、若者世代（町外の人でも大歓迎です！）

「こんなことをやってみたい！」というみんなの声も聞かせてください！



親子で楽しむ イベント情報

町内子育て施設で開催される、
季節に応じたイベントなどを紹介
します。

ぜひ親子で楽しんでください。

☎=要予約

はぴすまひろば

七夕まつり☎

内容 いろいろな楽器に合わせて歌いましょう
七夕製作「七夕飾りを作ってみよう」
日時 7月6日(月) 午前10時15分～11時
場所 町社会福祉協議会
対象 0歳児からおおむね3歳未満のお子さんとその保
護者
定員 10組(申込順)
固・申込 NPO法人ハッピースマイル
☎080-2511-7251

子育てひろば てとて

なつまつり☎

内容 星のお面を作ったり、ヨーヨー釣りなどの夏祭り
を楽しもう
日時 7月7日(火) 午前10時30分～正午
場所 トモルテたわらもと2階
対象 未就園児とその保護者
定員 7組(申込順)
固・申込 約1週間前から公式LINEで
NPO法人子育てすこやかサークル
☎080-7006-4431

はぴすまひろば

きんぎょさがし☎

内容 きんぎょさがしやきんぎょはこびを親子で楽しみ
ましょう
日時 8月5日(水) 午前10時15分～11時
場所 町社会福祉協議会
対象 0歳児からおおむね3歳未満のお子さんとその保
護者
定員 10組(申込順)
固・申込 NPO法人ハッピースマイル
☎080-2511-7251

合併70周年記念事業

おやこでEnjoy English

おやこでEnjoy English☎

内容 4月から新しく赴任した
ALT(外国語指導助手)
の先生による英語イベン
ト。歌やゲームで楽しく
英語を体験しよう！



日時 7月26日(日)
①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午
場所 田原本青垣生涯学習センター2階 和室
対象 ①3歳～5歳②町内の小学1・2年生
定員 ①・②ともに子ども15人とその保護者
(応募多数の場合は抽選)

固・申込 7月13日(月)までにQRコード
または電話(電話の場合は平日
午前9時～午後4時30分)
教育総務課学校教育係
☎34-2074



※抽選結果は7月14日(火)から順次連絡

夏休みに青垣生涯学習センターで行われる
イベントを一挙紹介！

弥生絵画を発明しよう！



弥生時代の人になりきって絵を描き、プラ板キーホルダーを作ります。

日時 8月9日(日)午前10時～11時30分

集合場所 唐古・鍵考古学ミュージアム入口

対象 小学生以上

定員 20人(申込順)

材料費 100円(当日徴収)

申込 7月14日(火)からQRコードより

問 唐古・鍵考古学ミュージアム

☎ 34-7100



親子ランタンづくり教室



ランタンづくりを通して暮らしの中の省エネや太陽光発電のしくみ、LEDについて学びませんか。

日時 8月20日(木)午後2時～4時

(受付＝午後1時40分～)

場所 青垣生涯学習センター1階視聴覚室

対象 小学生以上(町内在住・保護者同伴)

定員 17組(申込順)

材料費 1500円(当日徴収)

持ち物 ウェットティッシュ、作品用袋、筆記用具

問・申込 7月6日(月)～23日(木)の間に環境管理課(清掃センター・☎33-5003)へ。

色えんぴつ画教室



色えんぴつで推しキャラを描いてみよう！

日時 8月23日(日)午後1時30分～3時30分

場所 青垣生涯学習センター1階美術室

講師 七海舟さん(絵画講師)

対象 小学1～6年生(町内在住)

定員 24人(申込多数の場合抽選)

持ち物 鉛筆・消しゴム・スケッチブック(自由帳)・色鉛筆(あれば)・描きたいものの画像(あれば)

申込 7月31日(金)までにQRコードから
申込

問 文化振興課☎32-6193



警察体験教室



天理警察署職員指導のもと、足跡とりや指紋採取かんしきなどの鑑識体験を行います。

日時 8月25日(火)午後2時～3時30分

場所 青垣生涯学習センター1階美術室

対象 小学4年生～中学3年生(町内在住)

定員 20人(申込多数の場合抽選)

申込 7月31日(金)までにQRコードから申込

問 文化振興課☎32-6193



夏休みは青垣へ！

円筒はにわのペン立てづくり



日時 7月20日(月・祝) ①午前10時～②午後2時～
場所 青垣生涯学習センター 1階陶芸室
対象 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)
定員 各回10人(申込順)
材料費 300円(当日徴収)
申込 7月8日(水)午前9時から17日(金)午後5時の間にQRコードから申込
問 唐古・鍵考古学ミュージアム
☎ 34-7100



図書館のお仕事体験



図書館の仕事を体験してみよう！普段は入れない書庫も見学できます。

日時 7月29日(水)・30日(木)・31日(金)
午前9時～11時30分
対象 小学4～6年生
定員 各日3人(申込順)
問・申込 7月10日(金)午前9時30分から図書館(☎ 32-0262)へ。

町を守る地下タンク×図書館やホールの裏側！ワクワク・バックヤード大捜査線

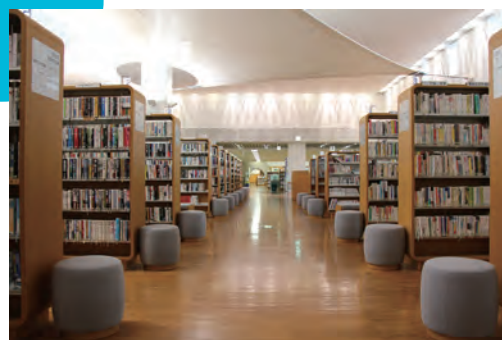


バックヤードや地下雨水貯留施設に潜入し、公共施設の役割や町を守る仕組みを調査せよ！

日時 7月25日(土)①午前10時30分～②午後3時～
場所 青垣生涯学習センター
対象 一人でハシゴに登れる子どもと親、および児童・生徒(小学4年生～中学3年生)
定員 各回10人程度(申込順)
申込 7月10日(金)午後5時からQRコードから申込。
問 図書館 ☎ 32-0262



図書館ほぼひとりじめ！



休館日の図書館が(ほぼ)あなただけの空間に！希望者には図書館の「裏側」もご案内します。

日時 8月14日(金)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
対象 どなたでも
定員 各回2組(1組5人程度まで／申込多数の場合は抽選)
問・申込 7月14日(火)午前9時30分～30日(木)午後5時までに図書館(☎ 32-0262)へ。

唐古・鍵考古学ミュージアムからのお知らせ

そうだ！ミュージアムに行こう！

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

夏の入館無料情報

▶ 入館無料期間

期間 7月18日(土)～20日(月・祝)

対象

- ① 田原本町民
- ② 田原本町民が1人以上いるグループ
- ③ 高校生・大学生

※以下のものを受付で提示してください。

- 大人：マイナンバーカード・運転免許証などの身分証
- 高校生・大学生：学生証

▶ 夏休み親子入館無料期間

期間 7月18日(土)～8月31日(月)

※中学生以下の子ども1人につき、保護者1人が無料。

発掘調査速報展示

唐古・鍵遺跡発掘 90 周年事業

「1 から 130

～唐古・鍵遺跡のあゆみと最新成果～」

期間 8月1日(土)～9月4日(金)午前9時～午後5時

場所 唐古・鍵考古学ミュージアム

※常設展入館料が必要です。

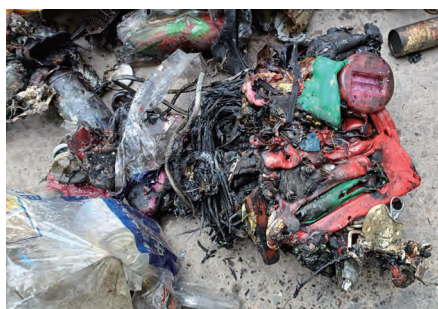
内容

- ① 130 回におよぶ唐古・鍵遺跡の発掘調査のこれまでのあゆみを過去の調査写真や調査に関わった人々の写真、町のあゆみなどをまとめた年表から振り返ります。
- ② 最新の発掘調査（唐古・鍵遺跡第130次発掘調査）で出土した絵画土器などを紹介します。

清掃センターからのお知らせ

ごみ収集車両の火災予防のお願い

環境管理課（清掃センター） ☎ 33-5003



発火原因と考えられるごみ



分別収集の徹底にご協力を

ごみの分別の不徹底により生じた損害に対しては、原因となるごみを排出した人が損害賠償責任を問われる場合があります。

ごみ収集車の火災原因は？

モバイルバッテリーや小型家電に内蔵された充電式電池、カセットボンベ、スプレー缶、使い捨てライターなどが、ごみとして誤って混入することが原因です。

これらの危険物が収集車内で圧縮されると発火し、車両火災を引き起こします。

火災が起きると？

収集作業員に危険を及ぼすほか、車両の焼損や周辺の建築物への延焼など、人命に関わる大惨事につながりかねません。

火災事故を未然に防ぐため、ごみの分別ルールをご確認いただき、安全なごみ収集にご協力をお願いいたします。

分別に迷った際は、町ホームページやアプリ「たわらもとごみ分別アプリ」を確認するか、環境管理課までお問い合わせください。

▶ アプリ「たわらもとごみ分別アプリ」



- ・品目ごとの捨て方
- ・収集日を簡単に検索
- ・出し忘れ防止の通知機能

国民健康保険の切り替え書類を送付します

住民保健課保険医療年金係 ☎ 34-2097

■「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」を送付

現在お持ちの「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」の有効期限は令和8年7月31日までです。令和8年8月1日からの「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」を送付します。70歳未満の人の資格情報のお知らせには有効期限はありませんが新しいものを送付します。

▶マイナ保険証を保有する人へ送付

①「資格情報のお知らせ」(A4サイズ)

▶マイナ保険証を保有していない人へ送付

②「資格確認書」(カード型)

※有効期限の切れた資格確認書などは、住民保健課へ返却するか、裁断するなど確実に処分してください。

※年度途中で75歳になる人は、後期高齢者医療制度へ移行するため、誕生日の前日までです。

※社会保険などに加入しているにも関わらず、上記書類が届いた場合は、住民保健課で脱退手続きを行ってください。

■限度額認定証などは8月更新

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です。8月以降の認定証が必要な場合は、7月21日(火)以降に住民保健課にて交付申請してください。

※マイナ保険証を利用中の人が、対応可能医療機関などにかかる場合、認定証は不要。

■年度途中で75歳の誕生日を迎える人へ

75歳になると国保から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。国保税は誕生日月の前月分までで、誕生日月からは、後期高齢者医療保険料を納めていただきます。

※国保世帯主が75歳で後期高齢者医療制度に移っても、国保世帯員がいる場合は世帯員の国保税を世帯主が引き続き納めることになります。

■納税通知書を送付します

▶国民健康保険税納税義務者に送付します。

▶適切な税の算定には納税義務者である世帯主と被保険者全員の前年の所得が必要です。所得が不明な人に「国民健康保険税申告書」を送付しています。必ず住民保健課保険医療年金係へ提出してください。

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療広域連合 ☎ 29-8430

住民保健課保険医療年金係 ☎ 34-2095

☎ 34-2096

「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」について

■令和8年8月からの「資格確認書」発行の取扱い変更について

現在、被保険者の皆さん全員に「資格確認書」を送りする暫定運用を行っていますが、令和8年7月末をもって終了します。

令和8年8月1日以降は、年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて、以下の書類を郵送します。

届く書類	対象となる条件
資格確認書	85歳以上の人
資格情報のお知らせ	84歳以下の人で、以下の両方に該当する人 ①過去1年間で6回以上、マイナ保険証を利用している ②直近3ヵ月以内に、マイナ保険証を利用している
資格確認書	84歳以下の人で、上記条件に該当しない人

※有効期限の切れた資格確認書は、住民保健課へ返却するか、裁断するなど確実に処分してください。

■各書類のポイント

【資格確認書】(ハガキサイズ)

これまでどおりの資格確認書としてお使いいただけます。医療機関の窓口でご提示ください。

【資格情報のお知らせ】(A4サイズ)

自身の資格情報を証明する書類です。これ単体では受診できません。必ず「マイナ保険証」と一緒に医療機関へお持ちください。

●今後のスケジュール

現在お持ちの資格確認書の有効期限は7月31日までです。7月下旬に新しい「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」を郵送いたします。

■保険料の納期内納付にご協力を

7月に納入通知書を送付します。保険料は、特別徴収(年金から天引き)か普通徴収(納付書または口座振替)で納めることになります。年度途中で納付方法が変わる人もいますので、納入通知書に記載している納付方法を必ず確認してください。

国民年金保険料の免除・猶予について

年金保険料免除・納付猶予制度があります

国民年金保険料の納付が困難なときは、申請により納付が免除・猶予される制度があります。申請が遅れると障害基礎年金などが受けられない場合があるためお早めに手続きしてください。

また、失業した人は離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、退職を考慮して免除区分が審査される特例もあります。

7月から受付開始

令和8年7月～令和9年6月分の年金保険料免除・納付猶予制度

※年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例は、申請時点から2年1ヵ月前までさかのぼって申請が可能です。

※学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。

マイナポータルから

国民年金手続の電子申請ができます

マイナポータルを利用して、国民年金への加入（資格取得・種別変更）の届出、国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請などの電子申請ができます。

なお、マイナポータルの利用には、マイナンバーカードが必要です。詳しい手続きについては、日本年金機構ホームページをご覧ください。

メリット

- 24時間365日申請ができます
- スマートフォンから申請ができます
- 処理状況や審査結果を確認できます



日本年金機構
個人の方の電子申請(国民年金)



免除制度などの一覧

年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

審査要件

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。（全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります）

納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

審査要件

申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。

学生納付特例制度

審査要件

申請者本人が学生であり、前年の所得などが定められた基準以下であること。

対象となる学校

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校など。

※各種学校の学生は、修業年限が1年以上で、都道府県の認可を受けている学校が対象。

産前産後期間の免除制度があります。





夕暮れコンサート

日時 7月24日(金)

午後5時30分～6時

場所 町役場アトリウム

夏の童謡・唱歌のほか、ポップス曲や合併70周年にちなんだ田原本にまつわる歌（「田原本町歌」や「大和鉄道唱歌」）などを歌います。一緒に歌いましょう！（申込不要）

※歌詞カードはご用意します。

※当日は西側入口よりお入りください。（北側・東側入口からは入れません）

問 田原本中央合唱団 西田

☎ 33-5566



歴史講座

日時 7月18日(土)

午前10時～11時30分

場所 道の駅レスティ唐古・鍵
2階多目的室

演題 「唐古・鍵遺跡の頃の水田はどのようなものか？」

講師 岡田憲一さん（檀原考古学研究所）

定員 15人

問・申込 唐古・鍵遺跡史跡公園
事務所 ☎ 34-5500



昆虫観察イベント

日時 7月19日(日)

午前7時～9時

集合場所 唐古・鍵遺跡史跡公園
遺構展示情報館

注意事項

- 予約不要／少雨決行
- 午前6時30分頃、公園駐車場を開錠します。
- 虫かご・虫とり網は各自準備してください。

問 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所

☎ 34-5500



こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。（参加無料）

日時 8月8日(土)

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター
2階調理室

対象 幼稚園児と小学生

（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人

問・申込 7月27日(月)までに
NPO 法人子育てすこやかサークル（☎ 35-3835）へ。メニュー未定。アレルギー対応はしません。



今回は「パンまつり」
イベント開催





使わない食器を無料回収します！

ご家庭で使わなくなった食器は眠っていませんか？

不要となったりユース(再使用)可能な食器類を集め、食器リユースコーナーやイベントなどで必要とする人に無償提供します。

対象品

陶器製食器(皿・小鉢・茶碗・カップなど)【ペア・セットのもの】

回収日時

7月15日(水)・28日(火)
午前9時～午後4時30分

回収場所

清掃センター事務所

注意事項

- カトラリー・湯呑・急須・お猪口・徳利は対象外です。
- ひび割れや欠け・シミ・汚れ・著しい使用感がないものに限りです。
- 事前に洗ってから持ち込みください。
- 町内の家庭にある食器に限りです。(事業所のは受付できません)
- 1家庭あたり両日合わせてダンボール(120サイズ)2箱分まで。

☎ 環境管理課(清掃センター)
☎ 33-5003



難聴高齢者対象補聴器購入費助成

実施内容

- 補聴器の購入費助成

助成条件

- 町内在住で65歳以上の人(施設入所者を除く)
 - 耳鼻咽喉科への受診
 - 介護予防事業などへの参加
 - 購入後のアンケート協力 など
- ※本事業は、購入前申請です。
※詳しくはホームページまたは長寿介護課まで問い合わせください。

申込開始日

7月1日(水)午前9時(予定)

☎・申込 長寿介護課
介護認定・高齢者支援
係 ☎ 34-2103



公共施設送迎バス事業実施中

移動困難な老人クラブや単位子ども会を対象に23人乗りのバスの送迎を実施しています。

※子ども会は8月の利用も可能です。

☎・申込 長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34-2103



警察官採用試験

受付期間

7月1日(水)～8月21日(金)

☎・申込 県警ホームページから／
県警察本部警務課採用係 ☎ 0120-351-204



自衛官募集

種目・受付期間

- 一般曹候補生
9月1日(火)まで
- 2等陸・海・空士(任期制自衛官)一年中
- 海上・航空自衛隊航空学生
8月28日(金)まで
- 防衛大学校(一般)
10月15日(木)まで
- 防衛医科大学校(医学科)
10月8日(木)まで
- 防衛医科大学校(看護学科)
10月2日(金)まで

☎ 自衛隊糧原地域事務所 ☎ 29-9060





介護保険法等の改正について

介護保険法等の改正に伴い令和8年度より、介護保険料第1・4段階、高額介護サービス費（住民税非課税世帯）及び負担限度額（第2段階）の年金収入等の基準額が調整されます。

調整前 80万9000円

調整後 82 万 6500 円

問 長寿介護課介護保険係 ☎ 34-2101



お詫びと訂正

▶ 6月号広報紙

25 ページ掲載「これってどうなの？役場が答えます！」記事誤：直近7年間では4園を整備し、159人分の保育枠の確保につながりました。

正：直近 7 年間では 6 施設を整備し、217 人分の保育枠の確保につながりました。

お詫びして訂正いたします。

秘書広報課 ☎ 34-2069



新しい民生委員・児童委員が決まりました

地域住民の福祉向上に取り組みます。ご家庭での生活上の相談などお気軽にお尋ねください。

地区 新薬王寺・みどりの北

氏名 吉岡裕子

問 健康福祉課社会福祉係 ☎ 34-2098 / 町民生児童委員協議会事務局 ☎ 34-2118



7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」とは

すべての国民が犯罪や非行の防止と、立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

保護司による電話相談

相談日時 月～土曜日（祝日、年末年始を除く）午後 1 時～ 4 時
内容 いじめ、非行、友達関係に関する相談に応じます。

電話番号 0742-20-6000

駅頭啓発活動

7月1日(水)午前7時～笠縫駅／
午前7時30分～田原本駅

問 健康福祉課社会福祉係 ☎ 34-2098

ALT Diary

ALT の先生たちによる
レーコラムです。日々の
発見や好きなこと、ふるさ
との話などを通して、世界と
つながるひとときをお楽し
みください。



ミヤ先生の
ホームページ
はこちら▶



Living and Learning in Japan: A Filipino's Experience From Tokyo to Tawaramoto.

Hello everyone! This is Miya Sensei, and I would like to share a glimpse of my journey living in Japan for almost two years. From the busy streets of Tokyo to the quiet countryside of Tawaramoto in Nara, my experience has been filled with new discoveries, challenges, and memorable moments.

Living far away from my family in the Philippines has not always been easy, but along the way, I met people who made Japan feel a little more like home.

As I continue adjusting to life in the countryside, I find comfort in the peaceful surroundings, beautiful scenery, and the kindness of the people around me. Every day brings a new experience and a new lesson to learn. I hope you will enjoy reading more about my adventures, experiences, and reflections as a Filipino living and learning in Japan.

日本の生活と学びーフィリピン人である私の体験（東京から現在の田原本まで）ー

みなさん、こんにちは！ミヤです。日本に住んでまもなく2年になる私の歩みを少し紹介させてください。東京の賑やかな街並みから、ここ奈良県田原本町の静かな田園風景に至るまで、私の日本での生活は、新しい発見と挑戦、そして忘れられない思い出でいっぱいです。

フィリピンにいる家族と離れて暮らすことは、決して簡単なことではありませんでした。しかし、この国で出会った多くの人たちが、日本を私にとっての「第二の故郷」のように感じさせてくれました。

最近、田原本での生活にも少しずつ慣れてきました。静かな環境や美しい景色、そして地域のみなさんの温かさに、いつも心を癒やされています。毎日が新しい経験と学びの連続です。これからも、フィリピン人として日本で生き学ぶことで気付くことや経験・考えを皆さんに楽しんで読んでいただければ幸いです。

約5年間にわたり田原本町で生活し、田原本中学校・北中学校でALTとして勤務されたコナン先生が、任期満了に伴い離任されることとなりました。授業や学校生活を通して、多くの生徒たちに英語や異文化に親しむ楽しさを伝えてくださいました。

ありがとう！コナン先生 ～コナン先生からのメッセージ～

As my time as a JET Program ALT in Tawaramoto draws to a close, I want to express my sincere gratitude to my students and colleagues and the people of Tawaramoto for their warm welcome and kindness. I have thoroughly enjoyed my time here and have made many wonderful friends. I hope to stay around, so let's keep in touch!



コナン先生から
のメッセージ全
文のホームペー
ジはこちら▼



JET プログラムとして田原本でのALTの任期が终わりに近づくにあたり、私を温かく迎え、親切に接して下さった先生方、そして田原本の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。ここで過ごした時間は本当に楽しく、たくさんの素敵な友人にも恵まれました。これからも田原本町近辺で生活する予定ですので、ぜひ連絡を取り合いましょう！

このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します（不定期掲載）。

法貴寺きらく会

令和2年6月17日に7人でスタートし、今年で6年目を迎えます。コロナ禍でも休まずにマスク・消毒をして、活動を継続していました。

最近は、筋力トレーニングだけでなく、お口の体操も取り入れています。また、体操後に世話役さん考案の「お手玉」「朗読」「シニア歌声喫茶」「お菓子づくり」など趣向を凝らした活動もされており、参加者同士の交流の場にもなっています。

活動について

実施日 毎週水曜日 開始時間 午前9時30分から

場所 法貴寺集落センター

参加条件 法貴寺自治会員

登録人数 16人（令和8年5月21日時点）



参加者の皆さんが手づくりしたお手玉を重りの代わりに使っています。



世話役さん考案の活動紹介



お手玉ゲーム



お手玉ゲーム



朗読

たわらもとで見つけた！

いきいきご長寿 数珠つなぎ

第22回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

いきいき百歳体操、楽しんで続けてます！

今も、そしてこれからも…元気で活動的な
立ち上げ人さんからひとこと

～ 法貴寺きらく会 編～

つながりが強くなりました！

体操をきっかけに「骨折でしばらく休んでいる〇〇さん、見てきたって」といった気にかけて「つながり」ができています。病気などで休んでいた人が治って体操に戻ってきてくれるのが嬉しいです。



竹村三良さん

いきいき百歳体操を
はじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

問 町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▲町ホームページ
にも、関係情報を
掲載しています

電子レンジによる事故を防止！使い方を再チェックしましょう！

電子レンジは、冷凍食品の解凍や温め、時短調理から本格的な調理までさまざまな場面で使用されています。電子レンジは火を使わない調理器ですが、庫内の汚れや加熱のしすぎ、誤った使用などが原因で発煙・発火といった事故につながる場合があります。改めて使い方をチェックしてみましょう。

国民生活センターで行った商品テストの結果

- 加熱しすぎると食品が発煙・発火し、爆発的に燃焼するなど危険な状態がみられた。
- パッケージに記載された調理方法を守らないと、発煙・発火といった事故につながる恐れがあった。
- マイクロ波の出口カバーに、食品カスなどの汚れが付着したまま加熱すると、その部分にマイクロ波が集中し、発煙・発火することがある。
- 飲み物を加熱しすぎると、突然爆発的に噴き出したり、沸騰が落ち着いたように見えても、外部からの刺激がきっかけとなり再び大きく泡立ち、突然沸騰して飛び散ることがある。

- 卵を電子レンジにかけると、勢いよく破裂する様子が確認された。
- 尖っている部分や角が多い食品を少量、高出力で加熱するとエッジランナウェイ現象（局所的に過熱・焦げ・発火・火花が発生する現象）により、食品に焦げが発生した。
- 電子レンジの取扱説明書を確認すると、加熱の際に注意すべきことやお手入れに関する注意が記載されていた。

消費者へのアドバイス

- 1 パッケージやレシピに記載された加熱時間の目安を参考に、食品の加熱のしすぎに注意する。
- 2 電子レンジで使用できない容器がある。また加熱モード（レンジ、オーブン、グリル）により、その種類も変わるので、取扱説明書をよく確認する。
- 3 こまめに庫内の手入れを行い、清潔な状態を保つ。
- 4 調理以外の目的には使用しない。
- 5 万一、庫内で発煙・発火した時は、動作を停止させて電源プラグを抜き、扉を開けずに煙や火が収まるのを待つ。

今やろう！ 防災アクション



Vol.60

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

地震が発生したときの対応

令和8年5月2日に、奈良県を震源とする地震が発生しました。田原本町の震度は3で、幸いにも大きな被害は発生しませんでした。突然の揺れに驚かれた人も多かったのではないのでしょうか。

地震はいつ起こるかわかりません。予測できないからこそ、普段から地震が発生したときの対応を身に着けておきましょう。

1. まず身の安全を確認

頑丈なテーブルの下や家具のないスペースで転倒物や落下物から身を守りましょう。

2. 揺れが収まったら火元を確認

揺れが収まったら火元の確認をしましょう。出火した場合には火が小さいうちに初期消火をしましょう。

3. 出口を確保

大きな揺れではドアが変形して開かなくなり、室内に閉じ込められることがあります。身の安全が確保できたら、ドアを開けて出口を確保します。

4. 家族や同僚、隣人の安否確認

揺れが収まったら、大きな声でお互いの安否を確認します。災害用伝言ダイヤルなどの安否確認ツールも有効活用しましょう。

5. 余震に注意

大地震の後には必ず余震が起きます。倒れたり、落下する恐れがある物は、事前に取り除いておいたり、近づいたりしないようにしましょう。

6. 避難の準備

家屋の倒壊や大規模火災の恐れがある場合は、事前に準備している非常持出袋を持ち、徒歩で避難しましょう。

避難する前には、再度火元を確かめ、ガスの元栓を閉め、電気ブレーカーを落としましょう。また、自宅を出る前に、避難先や安否情報を書いたメモを玄関先に残しておきましょう。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	7月15日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税 務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込＝税務課町民税係 ☎ 34-2112(7月1日(水)から受付) ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する 相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話 (☎ 32-2901 〈内線174〉) ☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
人権相談	7月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関わる困りご と相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りご と相談	☎ 奈良地方支局中和支局 ☎ 22-3045
行政相談	7月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
無料法律相談 (予約制)	7月16日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) ☎ 予約 7月1日(水)から、住民保健課 (☎ 34- 2087) へ。
中南和法律セン ター(予約制)	8月5日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時＝7月22日(水)午前9時30分～ ☎ 予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時 30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和 各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週火・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎ 予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	☎ 予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談 (予約制)	7月22日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎ 予約 相談日の1週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	7月22日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談(厚生 労働省委託事業)	☎ 予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	7月23日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	しごとに関わる相談全般	☎ 予約 高田しごとiセンター (☎ 0745-24- 2010 / 午前9時～午後4時 / 日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎ 予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、 祝日を除く / ☎ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	7月23日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

熱中症に注意

住民保健課保健センター係 ☎ 32-2907 / 環境管理課(清掃センター) ☎ 33-5003

気温や湿度が高くなる7～8月は、熱中症
が起こる危険が高まります。「自分は大丈夫」
と思わず、予防に取り組むことが大切です。

熱中症予防のポイント

①暑さを避ける

気温28℃、湿度70%を超えると危険です。
エアコンや扇風機を適切に使いましょう。また、
外出時は日傘や帽子を着用し、天気の良い日は
日中の外出をできるだけ控えましょう。

②こまめな水分補給

1日あたり1.2リットルを目安に、のどが渇
いていなくてもこまめな水分補給を。

③「熱中症警戒アラート」を確認する

「熱中症特別警戒アラート」が発表された地
域は、気温が著しく上昇し健康被害の危険性が
高まります。このアラートが発表された場合は、
暑さから避難できる町指定のクーリングシェル
ターを開放します。

④クールシェアスポットを活用

町役場を含めた5ヵ所の町内公共機関などを
涼み処として利用しましょう。クールシェアス
ポットは、熱中症特別警戒アラートの発表の有
無に関わらず利用可能です。涼をシェアするこ
とで電気使用量の節約にもつながります。



熱中症予防
情報サイト



クーリング
シェルター



クールシェ
アスポット



Medical

国保中央病院だより 183

国保中央病院 ☎ 32-8800

手術を支える麻酔科医の役割

麻酔科部長
神谷 達

麻酔科医の目標

次の2つを実現するために麻酔を行い、手術による体への負担を減らし、術者が手術をしやすい環境を整えていきます。

- 患者さんが安心して手術を受けられるようにすること
- 手術が安全に行われるようにすること

手術前の麻酔計画

患者さんの年齢・性別・身長・体重・これまでの病気や家族歴・アレルギーの有無・普段使っている薬・手術の内容などを確認し、麻酔の計画を立てます。この計画づくりが、安全な手術のために最も重要な準備の一つです。

全身麻酔とは？

全身麻酔は、①意識がない②痛みを感じない③体が動かないの3つの条件が必要です。

これらを実現するために、①静脈麻酔薬・吸入麻酔薬（意識をなくす薬）②麻薬性鎮痛薬・非麻薬性鎮痛薬、局所麻酔薬（痛みを抑える薬）③筋弛緩薬（筋肉を緩める薬）をバランス良く組み合わせ使います。

これらの薬を十分に使うと自分で呼吸ができなくなるため、麻酔中は気管挿管をして人工呼吸を行います。

手術が終わる頃には薬の作用が切れ、意識や体の動きが元に戻ることが重要です。麻酔科医は作用時間が短く調整しやすい薬や、効果を打ち消す薬を使うことで、高齢の患者さんでも覚醒が遅れないように管理しています。

手術中の安全確認

手術中は、血液中の酸素の量・心臓の動き・血圧・出血の量・尿の量・体温などを機械ですつと見守っています。これらを細かくチェックすることで、患者さんの全身の重要な臓器に酸素がしっかり届き、安全な状態を保てるようにしています。

リラックスして手術室へ

患者さんが少しでもリラックスして入室できるように、希望があれば好きな音楽を流しています。聴きたい曲があれば、術前訪問の際に手術室看護師へお知らせください。

また、気になることがあれば術前訪問の看護師、または手術室受付までお気軽にご相談ください。

Cooking



第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画

おいしく減塩健康づくり

作り方

- 1 きゅうりは、せん切りにする。
- 2 玉ねぎはスライスして水にさらしておく。
- 3 耐熱容器にささ身を入れ、フォークで数カ所穴をあけ、全体に酒をふる。ふんわりとラップをし 600 W の電子レンジで2分加熱し、粗熱をとりほぐす。
- 4 梅干しの種を取り、包丁でたたいて細かくし、ボウルに入れてAを加えてよく混ぜる。
- 5 4に1・2・3を加えて和え、器に盛り付ける。

食塩の取り過ぎが高血圧の原因となり、食塩の主成分であるナトリウムがその要因となっています。高血圧予防のためには、ナトリウムの摂取を少なくするために減塩に取り組む必要がありますが、取り過ぎたナトリウムを体の外へ排泄し、高血圧を予防する働きをする栄養素があります。

-食育クイズ-

下記のうち、ナトリウムを体の外に排泄する働きのある栄養素はどれでしょう。（答えは26ページ）

- ①カルシウム ②マグネシウム ③カリウム



きゅうりとささ身の梅サラダ

1人分エネルギー：52kcal, 塩分：0.7g

材料（2人分）

- ▶きゅうり…1本 ▶玉ねぎ…1/6個
▶ささ身…1本 ▶酒…小さじ1/3

A 梅干し（中）…1個、ごま油…小さじ1/2、
しょうゆ…小さじ1/3、炒りごま…小さじ1



イベント情報

子どもおはなし会

▶場所 おはなしのへや(申込不要)

絵本の読み聞かせや手遊びを楽しもう！

日程	時間	対象
7月4日(土)	午前10時30分～11時	4歳以上
7月11日(土)	午前10時30分～10時50分	3～4歳
7月18日(土)	午前10時30分～11時	5歳以上 ★
8月1日(土)	午前10時30分～11時	4歳以上

★以外の回は、親子で参加できます。

7月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

おはなし会の開催時間を変更します

おはなし会について「午前中の方が参加しやすい」というご意見を多数いただいたため、7月から、おはなし会の時間を**午前10時30分から**に変更します。

お間違えのないようにお越しください。

わいわいタイム はぴすまコラボデー

毎月1回、子育てひろば「はぴすまひろば」から、保育士さんがやってきます。

赤ちゃんと一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう！

日時 7月15日(水)

午前9時30分～11時

場所 絵本コーナー(申込不要)

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 窓口が混み合う場合がありますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長 午後7時まで

7月8日(水)・7月22日(水)、8月19日(水)

休日開庁

7月12日(日) 午前10時～午後4時

8月9日(日) 午前9時～正午

※ 8月より受付時間が変更になります

※ 受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

7月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 **7月31日(金)**

種類

- 固定資産税(第2期分)
- 国民健康保険税(全期前納分または第1期分)
- 介護保険料(全期前納分または第1期分)
- 後期高齢者医療保険料(全期前納分または第1期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ **口座振替**…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申込むと、毎年継続して口座振替できます。(納期限の1ヵ月前までに申込)

▶ **口座振替を利用されない場合**…指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」(右にQRコード記載)、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。





奈良ドリーマーズが指導するバレーボール教室が開催され、町スポーツ少年団員や町内在住の児童ら計 26 人が参加しました。教室では、レシーブやサーブの方法などバレーボールの技術や練習方法について熱い指導がなされました。

5/
30

奈良ドリーマーズバレーボール教室
選手による熱い指導



長島鋳物株式会社より「タワラモトン」をモチーフにしたデザインマンホール蓋を寄贈いただきました。

「ともぱ! たわらもと」で人気の巨大トランポリン「ふわふわドーム」で飛び跳ねるタワラモトンの姿が描かれ、同施設噴水広場の近くに設置されています。

6/
8

公園のシンボルが誕生
「タワラモトンマンホール蓋」寄贈



有志の会「竹和会」から寄附をいただいたことに対し、高江町長から感謝状が贈呈されました。

いただいた寄附は、本町の子育て支援などに活用させていただきます。

6/
11

本町の子育て支援を応援
「竹和会」が田原本町へ寄附



宮古自治会で、住民相互の親睦をさらに深めることを目的に「健康ウォーク（遊びにおいて公民館へ）」が開催されました。当日は、地域住民が消防職員による防災講座を受けた後、宮古池周辺をウォーキングしました。午後からは、子どもたちは金魚すくいなどの催しを楽しみ、大人たちは農産物販売などで交流を深めました。地域全体が笑顔に包まれる、にぎやかな一日となりました。

5/
9

住民 130 人が参加
宮古公民館で「健康ウォーク」が開催



ロートフィールド奈良で奈良クラブのホームゲームが開催されました。この日は「磯城郡三町町民デー」として実施され、三町の町長も観戦に訪れました。三町の町民を対象に無料招待が行われ、会場には約 2000 人のサポーターが来場。熱い声援で試合を盛り上げました。

5/
23

磯城郡三町町民デー
奈良クラブ VS カターレ富山

町長 メッセージ

Vol.26



町長活動記録

たわらもとええ道プロジェクト！

「道が悪い！」という御指摘をいただきます。田原本町にとって「道」は、生活を支える土台であると同時に、災害時など緊急時には命を守る生命線です。これを踏まえ、令和7年度から「ええ道プロジェクト」を立ち上げ、前年度比1.7倍の予算を確保し、5ヵ年計画で重点的・計画的な道路修繕を進めているところであり、「最近は道が良くなった」とのお声もいただく機会が増えました。

なお、町内には363本もの橋梁が架かっておりますが、これらの修繕は順調に進んでおり、事後的対応が必要な橋梁は認められず、早期修繕により費用を抑えていく「予防保全」に移行しております（これは全国的にもまれで、誇るべきことです）。「道」を新しく作ることに比して維持修繕は地味な取組ですが、今ある日常をお守りするために予算を投じて取り組んでまいります（2～3ページ）。

新たな取組、続々！

3月にオープンした「ともぱ！たわら

もと」は、休日には1500人以上が訪れる場所となり、園内休憩所では、老人クラブの皆さんがカラオケを楽しんでおられたり、子どもたちが遊具で遊んでいたりと、多世代の笑顔が生まれる空間となっております。第二弾整備「みんなで育てる公園プロジェクト」（8ページ）などを通じて、更に世代の壁を溶かした「ごちゃまぜ」の空間を作ることができるよう努めてまいります。6月にオープンした「こども誰でも通園保育所（北幼稚園内）」（本ページ下部）は数多くの利用者から好評をいただいております、また、中・高・若者世代がふらっと立ち寄れる場所を目指して、駅前トモルテたわらもと2階に「ユーススペース」を設置しましたが、若者世代等の居場所としての機能のほか、必要あれば支援にもつなげていく福祉的な機能も併せもちます。

多くの人にとって「居場所と出番」のあるまちに向けて一歩一歩進めてまいります。

最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

こども誰でも通園保育所が開所



「すべてのこどもの育ちの応援と子育て家庭への支援強化」を目的として、町立北幼稚園の施設内に新たに「田原本町立だれでも通園保育所」を5月19日に開設しました。

誰でも通園制度…保育園などに通っていない生後6ヵ月から3歳未満の子どもたちに集団生活の機会を提供することで、同年代の子ども同士での触れ合いなど、家庭だけでは得られないさまざまな経験を通じて、こどものすこやかな成長を支える制度

たわらもと ReBORN プロジェクト初の投資実行 バイオものづくりの一大拠点化を目指す



スタートアップ支援プログラム「たわらもと ReBORN プロジェクト」に紐づく官民連携ファンドは、本プロジェクトの採択企業(株) ANSeeN に対し、初の投資（出資額：3000万円）を実行することを決定しました。本投資は、同社の田原本町内における拠点設立を支援し、町が掲げる「バイオものづくり」を核とした産業クラスター形成を加速させるものです。(株) ANSeeN…放射線を使用した超高感度センサー技術により病巣を特定し「病気を見つけて体を切らずにその場で即時に治す」という、健康診断がそのまま治療になるような次世代医療の実現を目指しています。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。



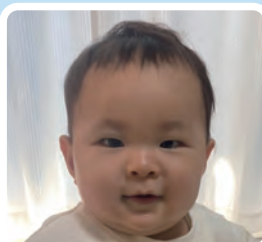
名 いで しゅうか
井出 朱架ちゃん



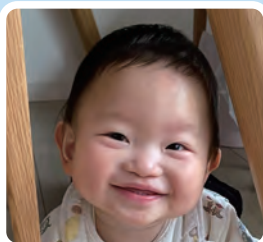
名 おくの とわ
奥野 翔湧ちゃん



名 みうら りょうすけ
三浦 綾介ちゃん



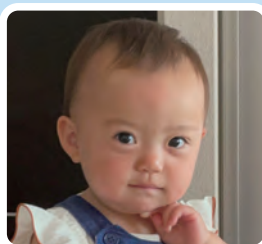
名 なかもと ゆうしん
中本 結心ちゃん



名 なかい ゆいと
中井 結仁ちゃん



名 さとう あさひちゃん
佐藤 あさひちゃん



名 ごとう あずな
後藤 梓菜ちゃん



名 おくら てんま
小椋 天稀ちゃん



名 もりもと なこ
森本 菜心ちゃん

※応募対象者はホームページにある「我が家の天使随時募集中」の申込フォームからご応募ください。

今月の
1シーン

田原本小学校 6 年生
議場見学

5/27



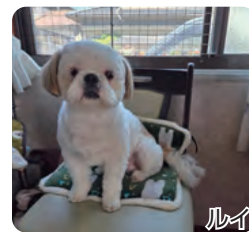
田原本小学校 6 年生が、社会科の学習で議場を見学しました。町議会からの説明後「学年目標を決める」議案について、町長・議長・委員長役などに分かれ、討論や採決を実際に議場で体験。児童にとって町政を身近に感じる主体的で貴重な学びとなりました。



我が家のペット



バルト
気が優しい甘えん坊



ルイ
窓の外を見るのが日課

電子申請システムサービスから
ご応募ください【応募多数の場合抽選】



編集後記

■サッカーの大きい世界大会が始まり、寝不足気味の毎日です。同様の方は、体調に気を付けて応援しましょう！ Vamos! Nippon！ 高

■今里・鍵の「蛇巻き」を撮影。それぞれの蛇の長さや大きさに圧倒されるとともに、長く受け継がれてきた伝統の重みを感じました。 初

