広報　このまちが分かる！　このまちが好きになる情報紙

たわらもと

8
2026 August
No. 655

特集

p.02 子育てを切れ目なく応援
p.04 合併 70 周年に向けて
p. 06 イベントカレンダー
p. 08 お知らせ＋、お知らせ
p. 18 ALT Diary、無料相談窓口
p. 20 国保中央病院だより、料理、図書館だより
p. 22 まちの話題、町長メッセージ

本庁舎の開庁時間
窓口・電話
午前 9時 ～ 午後 4時30分

LINE　Facebook　Instagram　FM まほろば 79.5MHz

写真：唐古・鍵遺跡史跡公園での田植え体験の様子

子育て支援・教育

子育てを切れ目なく応援

町では、妊娠期から18歳まで、切れ目のない子育て支援を行っています。今回は、新たに始まった制度について、利用の様子を紹介します。

問 健康福祉課 ☎34-2098（ユーススペース）
教育総務課 ☎34-2074（給食費無償化、保育認定児童定員拡大）
こども未来課 ☎33-9036（上記以外の記事）

ライフステージ支援一覧

妊娠

妊娠期からのサポート
- 不妊治療費助成
- 妊婦健診費用助成
- 妊婦のための支援給付
- 妊婦RSワクチン助成

出産

費用助成
- 産婦健診
- 1ヵ月児健診
- 新生児聴覚スクリーニング検査

産後ケア
産後1年未満の母とその子

0

6ヵ月～2歳
一時預かり（一部就学前まで）
新規一園増設
NEW
小規模保育所開所予定（秋）

1

NEW **6ヵ月～2歳**
こども誰でも通園制度

2

0～5歳
保育の待機児童対策
保育士確保対策のための
保育所運営費補助
ベビーシッター利用費用助成

3

3～5歳
預かり保育（一部無償化）
副食費無償化
NEW
保育認定児童定員拡大

4

5

5歳児相談

0～18歳
こども家庭センター
こども医療費助成
こども食堂（立ち上げ支援）

6～18歳

6～15歳
NEW
小学校給食費無償化
NEW
中学校給食費無償化

NEW **6～12歳**
学童保育所待機児童対策

NEW **12歳（中学生）～**
若者世代の居場所
～ユーススペース～（実証事業）

その他の支援
- **育児支援ヘルパー派遣**
- **地域子育て支援拠点（子育てひろば）**
- **ファミリーサポート事業**
- **ヤングケアラー支援**

NEW 6ヵ月～2歳（場所：北幼稚園内）
こども誰でも通園制度

概要 保育所などに通っていない未就園児に集団生活の機会を提供し、子どもの成長と保護者の育児を支援する制度です。

利用された保護者の声

さくま じんくん（1歳児）

〈楽しみに通っています！〉

新しいおもちゃや手作りのおもちゃがたくさんあり、何より先生のことが大好きです。ここは「安心して遊べる大好きな場所！」となっています。利用する日をいつも心待ちにしています。

〈心も体もリフレッシュ！〉

人見知りや場所見知りがあまりない性格ということもあり、スムーズに預けることができています。ここには刺激がたくさんあるようで、利用した日は普段よりもすぐに寝付いてくれます！

おかばやし りくくん（0歳児）

関係者の声

うえだ先生　ひろた先生

窓から唐古・鍵遺跡の楼閣や田園風景が一望でき、お部屋から見える北幼稚園のお兄さん・お姉さんの姿に子どもたちは興味津々！そんな素敵な環境で楽しく過ごしています。5月の開所から多くの利用希望をいただき、予約が取りにくく心苦しいです。お仕事などで保育所や一時預かりを必要とするご家庭とはまた違い、子どもに「集団生活・家ではできない体験」をさせたいという想いのご家庭と出会えることは大変嬉しいです。お子さんの成長を皆さまと一緒に見守っていきたいと思っております！

NEW 6～15歳
令和8年度（9月以降）の中学校給食費も完全無償化

令和8年度4月から小学校給食費の無償化及び、中学校給食費の一部助成を実施しており、今回の中学校給食費の追加助成によって、町内すべての公立小中学校における給食費が無償（令和9年4月以降は国の動向を見て検討）となります。

NEW 12歳（中学生）～　場所：トモルテたわらもと2F こどもはぐぐみ・交流センター
みんなの居場所～ユーススペース～

概要 中学生から利用できる若者世代の夕方以降の居場所です。勉強したり、おしゃべりしたり、まったりしたり。あなたらしくいられる居場所を、毎月2回開所中（第2火曜日・第4金曜日）。

関係者の声

こども支援団体 ここいと（運営協力）

開催時の様子

ざっくばらんで温かい雰囲気です。ここは、学校や家とは異なる若者たちの「第3の居場所」です。先生や友達とはまた違う「第3の存在」として、若者世代の様々な思いを受け止め、やりたいことを全力で応援します。ぜひ一度、気軽に遊びに来てください！

NEW 3～5歳
保育認定児童定員拡大

認定こども園平野幼稚園、認定こども園田原本幼稚園の保育認定児童の定員を各園とも30人から60人へ拡大しました。

NEW 6～12歳
学童保育所待機児童対策（長期休みの運用）

臨時教室の開設および使用料の細分化を開始しました。

NEW 6ヵ月～2歳
令和8年秋小規模保育所開所予定

概要 0歳児（6ヵ月）～2歳児19人の待機児童の受け皿となります。

関係者の声

株式会社はな保育
代表取締役
加藤 義人さん

イメージ図

子どもの人権を尊重し、一人ひとりの思いに寄り添いながら「自分らしく生きる力」の土台を育む保育を大切にしています。故郷である奈良県で、これまで培った保育のノウハウを生かし、田原本町の子育て支援に貢献し、地域に愛される園を目指します。

連続インタビュー　第3回

合併70周年に向けて

現在の田原本町は、昭和31年9月30日に多村・川東村・平野村・都村・旧田原本町の5町村が合併して誕生し、今年合併70周年を迎えます。

住民の皆さんに改めて田原本町への愛着を深めていただけるよう、町に縁のある人々に町の魅力や地域への想いを語っていただく連続特集をお届けしています。

第1回では、田原本の歴史を守り、その価値を未来へ伝える人を、第2回では、町の魅力を発信し、農業や観光を通じて地域の豊かな資源を次世代へつなぐ人々を紹介しました。

第3回となる今回は、音楽活動や見守り活動、福祉ボランティアなど、日々の身近な活動をきっかけに、人と人とのつながりを育みながら地域の課題に向き合う皆さんを紹介します。支える人・支えられる人という枠を超え、一人ひとりの小さな行動が多くの人を巻き込み、新たな地域の力となっています。誰もが安心して暮らせる田原本町を地域の皆さんと共に創る「共創」の輪。その想いを未来へつなぐ活動に触れながら、これからの田原本町の姿を考えます。

田原本町のあゆみ

田原本駅前通り（昭和30年）

スイカ収穫（昭和34年）

ぎおんさん（昭和48年）

田植え体験（令和8年）

認知症の理解を広げ、人と人がつながる町へ

活動内容

チームオレンジでは、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症普及啓発イベントやオレンジカフェ、出前講座などを通じて、認知症への理解を広げる活動を行っています。

「知りたい」が地域への一歩に

民生委員・児童委員として高齢者と接する中で「認知症についてもっと知りたい」と感じたことが、堤さんが活動を始めたきっかけでした。認知症サポーター養成講座やステップアップ研修を受講し、男性メンバーとして声を掛けられたことを機にチームオレンジへ参加。現在は講座やイベントの運営に加え、見守り活動の際にはパンフレットを配り「元気なうちから認知症の知識を持っていてほしい」と伝えています。

地域に広がる支え合いの輪

看護師として20年以上認知症ケアに携わってきた佐藤さんは、退職後「施設だけでなく地域でも認知症の人やその家族を支えたい」と活動に参加しました。オレンジカフェや認知症サポーター養成講座などを通じて理解を広げるほか、日々の相談にも寄り添っています。また、チームオレンジでは男性メンバーの存在も大きな力になっています。男性が加わることで、男性参加者も安心して参加しやすくなり、多様な人が集うことで地域とのつながりもさらに広がっています。

田原本町チームオレンジ
佐藤 洋子さん、堤 裕さん

つながりあい、共に生きる町へ

10年後の田原本町が、支える人、支えられる人と分けるのではなく、お互いを認め合いながら「共に生きる」という共生の考え方が自然に根付き、誰もが安心して暮らせる町になっていてほしいと願っています。また、お互いを思いやり、地域全体で支え合える温かな町を次の世代へつないでいきたいと、力強く語られました。

吹奏楽の音色に導かれ、世代を超えてつながる町へ

たわらもと吹奏楽団
団長
藤本 義則さん

活動内容

たわらもと吹奏楽団では、毎週日曜日に練習を行いながら、年1回の「弥生の里コンサート」をはじめ、ぎおん祭や出初式、二十歳のつどいなど町内のさまざまなイベントで演奏しています。福祉施設への訪問演奏では、職員さんにも歌やダンスで参加してもらい、みんなで音楽を楽しむことを大切にしています。

40代で始めた、新しい挑戦

私自身、中学校から大学まで吹奏楽を続けてきました。40代になった頃、当時の田原本町は今より静かで、音楽に触れる機会も多くありませんでした。「町にもっと音楽があってもいい」と感じ、仲間とともに平成14年に吹奏楽団を結成。演奏の場を自ら探しながら活動を続け、その積み重ねが現在の地域に根差した活動につながっています。

世代を超えて受け継がれる音

吹奏楽団を続ける中で大切にしてきたのは、地域とのつながりです。町のイベントや福祉施設で演奏を重ね、多くの人と交流してきました。また、結婚や出産、子育てなどで一度活動を離れても、また戻ってきて活躍できる場所でありたいと考えています。

音楽はミックスジュース

吹奏楽にはさまざまな楽器があります。20年以上続けてきた今、それぞれの音が自然に溶け合い、一つの音楽になってきました。例えるとすれば、ミックスジュースといった感覚でしょうか。それぞれの個性が混ざり合い、一つの味になるように、音も一つになってきたと感じています。10年後には、もっとおいしいミックスジュースになっていてほしいですね。

田原本に響く音を、未来へ

音楽は世代を超えて人と人をつないでくれるものです。これからも田原本町に音楽のある風景を残してほしいと思います。10年後の田原本町が、子どもから高齢者まで誰もが健康で安全に暮らし、それぞれが趣味や生きがいを持ちながら笑顔で過ごせる町になっていてほしい。その中で音楽も地域に寄り添う存在であり続けてほしいと、穏やかな表情で語られました。

ボランティアを通して人が集い、笑顔が広がる町へ

田原本町ボランティア連絡協議会
会長
本田 希久子さん

活動内容

田原本町ボランティア連絡協議会は、町内を中心に活動するボランティアのネットワークであり、ボランティア活動の活性化を目的とし活動しています。会員同士の交流や活動啓発を目的に研修会や交流会、イベントなどを企画、実施しています。ボランティア活動を通じ、住みよい町づくりにつながればと思っています。

支えられた経験がきっかけ

私がボランティアを始めたきっかけは、自分自身が大病を患ったことでした。その時に看護師さんや地域の人に支えていただき「今度は自分が誰かの力になりたい」と思うようになりました。子育てが一段落した頃、知人に声を掛けてもらい、高齢者の体操教室を始めたのが活動の第一歩です。その後、傾聴活動や軽度な日常生活の支援などへ活動の幅が広がり、地域の皆さんとのつながりが私自身の大きな喜びになっています。

「ありがとう」が活動の原動力

ボランティア活動で一番うれしいのは「ありがとう」と笑顔で言っていただける瞬間です。ほんの少しのお手伝いでも喜んでくださる人が多く、その言葉が活動を続ける力になっています。仲間にも恵まれ、私自身もボランティアへ行くことが楽しみです。ボランティアは特別なことではなく、できることを少しずつ持ち寄ること。人とのつながりを大切にしながら、誰もが気軽に参加できる温かい活動をこれからも続けていきたいと思っています。

安心して「帰ってきたい」と思える町へ

10年後の田原本町が、誰もが安心して暮らせる、助け合いの輪が自然と広がる町になっていてほしいと思います。仕事や子育てが一段落した時に「地域のために何かしてみよう」と思う人が少しずつ増え、それぞれのタイミングで地域とのつながりを持ち、次の世代へ活動が受け継がれていけばうれしいですねと、未来への願いを込めて語られました。

calendar

カレンダー

各種無料相談については
本紙 19 ページ

木	金	土
30 ミュージアム親子入館無料期間 8/31 まで ミ ミ	31	1 ●平和パネル展⑮ 図 総 8/28 まで ●子どもおはなし会㉑ 図 図 午前 10 時 30 分～ 11 時 ●展示「1 から 130 ～唐古・鍵遺跡のあゆみと最新成果～」 ミ ミ 9/4 まで
6	7 ●ベビーデイ（金魚と遊ぼう） 予 社 ハ 午前 10 時 15 分～ 11 時 ●盆踊りナイトマルシェ 駅 モ 午後 4 時～ 9 時	8 ●子どもおはなし会㉑ 図 図 午前 10 時 30 分～ 11 時 ●ヤマト弥生時代研究（第 1 回） ⑮ ミ ミ 午後 1 時 30 分～ 3 時 ●いどめ！図書館クエスト㉑ 図 図 8/30 まで
13 ● 0 歳ぴよっこタイム 予 ト す 午前 10 時～午後 3 時 30 分	14 ●図書館ほぼひとりじめ！ 予 図 図 1 回目：午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分／ 2 回目：午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	15 ●子どもおはなし会㉑ 図 図 午前 10 時 30 分～ 11 時
20 ●出張ひろば 九 す 午前 10 時～午後 3 時 ● 0 歳ぴよっこタイム 予 ト す 午前 10 時～午後 3 時 30 分 ●親子ランタンづくり教室 予 青 環 午後 2 時～ 4 時	21	22 ●赤ちゃんから楽しむおはなし会⑭ 図 図 午前 10 時 30 分～
27 ●出張ひろば 九 す 午前 10 時～午後 3 時 ● 0 歳ぴよっこタイム 予 ト す 午前 10 時～午後 3 時 30 分	28 ●サーキット遊び⑨ 予 ト す 午前 10 時～ 11 時 30 分 ●手づくりぶどうでぶどう狩りごっこ！⑬ 予 古 午前 10 時～ 11 時 ●ユーススペース実証事業 ト 地 午後 6 時～ 8 時 ●大人のためのあたまイキイキ音読教室⑮ 図 図 午前 10 時～ 11 時	29 ●磯城野高校生によるおはなし会⑭ 図 図 午後 2 時～ 2 時 30 分
3	4	5

アイコン説明

予＝要予約

場所

町＝町役場
青＝青垣生涯学習センター
図＝図書館
ミ＝唐古・鍵考古学ミュージアム
ト＝トモルテたわらもと 2 階
九＝九品寺自治会館
社＝社会福祉協議会
ふ＝ふれあいセンター
駅＝近鉄田原本駅前広場

● 問・予約（町役場）

総＝総務課☎ 34-2114
住＝住民保健課戸籍住民相談係
☎ 34-2087
環＝環境管理課☎ 33-5003
ミ＝唐古・鍵考古学ミュージアム
☎ 34-7100
生＝文化振興課生涯学習係
☎ 32-6191
図＝文化振興課図書館係
☎ 32-0262

■ 問・予約（民間団体など）

ふ＝ふれあいセンター☎ 32-5550
ハ＝ NPO 法人ハッピースマイル
☎ 080-2511-7251
す＝ NPO 法人子育てすこやかサークル（子育てひろばてとて：☎ 080-7006-4431）（こども食堂：☎ 35-3835）
古＝宮古保育園 0120-194-783（イクジ ナヤミ）
森＝宮森保育園 0120-783-194（ナヤミ イクジ）
阪＝こどもの森阪手こども園
0120-733-860
地＝地域活動支援センター
☎ 48-3050
自＝磯城郡地域自立支援協議会（どんぐりの家）☎ 32-7398
モ＝モンブランコキッチン
☎ 070-1800-7733

※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

予約用 QR コード

はぴすまひろば
子育てひろばてとて
出張ひろば
0 才ぴよっこタイム
すこやかな空
くれよん保育園

2026年

8月 event イベント

日	月	火	水
7/26	27	28	29
ふれあいセンター行事予定（公式LINE） ●子育てひろばてとて 予 ト す 月～日曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～午後3時30分 ●はぴすまひろば 予 社 ハ 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～午後3時		8・9月の園庭開放はありません。 （10月から再開予定） 場所：宮古保育園・宮森保育園・こどもの森阪手こども園	
2	3	4	5 ●きんぎょさがし⑨ 予 社 ハ 午前10時15分～11時 ●癒しの園芸時間 ト 地 午後1時30分～2時30分
9 ●マイナンバーカード受付休日開庁㉑ 町 住 午前9時～正午 ●弥生絵画を発明しよう！ 予 ミ ミ 午前10時～11時30分	10 ●青空としょかん ト す 午前10時～正午	11 山の日 ●ユーススペース実証事業 ト 地 午後6時～8時	12 ●おもちゃ病院 社 環 午前10時～午後1時 ●図書館わいわいタイムはぴすまコラボデー 図 ハ 午前9時30分～11時 ●SST（コミュニケーションゲーム） ト 地 午後2時～3時
16	17	18 ●すこやか測定日 予 阪 ●利用者交流会 ト 地 午後2時～3時	19 ●マイナンバーカード受付時間の延長㉑ 町 住 午後7時まで ●癒しの園芸時間 ト 地 午後1時30分～2時30分 ●スマートフォン教室⑮ 予 青 生 1回目:午後1時～2時／2回目:午後2時30分～3時30分
23 ●色えんぴつ画教室 予 青 生 午後1時30分～3時30分	24 ●わいわいタイム⑬ 予 森 午前10時～11時	25 ●警察体験教室 予 青 生 午後2時～3時30分	26 ●磯城郡地域自立支援協議会によるお菓子販売 ト 自 午後2時30分～ ●ほのぼのサロン ト 地 午後1時30分～3時30分
30	31	9/1	2

※7月17日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

あなたと大切な人のために がん検診を

住民保健課保健センター係☎ 32-2907

がん撲滅キャンペーン 2026

がん検診受診率向上の取り組みの一環として、テレビ番組の放送に合わせた〈希望の虹プロジェクト〉「がん撲滅キャンペーン 2026」に参加しています。ぜひご視聴ください。

番 組 名　NHK 総合「あしたが変わるトリセツショー」～がん対策のトリセツ 2026 ～
放 送 日　9 月 3 日㈭午後 7 時 30 分～（予定）
再放送日　9 月 9 日㈬午後 11 時 50 分～（予定）
テ ー マ　大腸がん検診と大腸がん精密検査

早期発見で命を守る！

がんにかかっても、早期発見することで治療による体などへの負担も少なく、生活の質を維持しながら治癒を望めます。

町では、各種がん検診を実施していますので、継続的に受診しましょう。

検診種別	対象者	集団検診	個別検診
胃がん（バリウム）	40 歳以上	●	－
胃がん（内視鏡）	50 歳以上	－	○
大腸がん	40 歳以上	●	◎
肺がん	40 歳以上	●	－
子宮がん	20 歳以上	●	○
乳がん	40 歳以上	●	○

●…住民保健課保健センター係へ電話（☎ 32-2907）
○…住民保健課保健センター係窓口で手続き
◎…委託医療機関に直接申込

詳細はこちら

町役場本庁舎の開庁時間について

▶窓口・電話受付時間

午前 9 時～午後 4 時 30 分

▶対象施設

田原本町役場本庁舎（保健センターも含む）
※上記時間帯以外は原則、自動ドアも開閉しません。
※他の施設については、従前どおりです。

注意

- 令和 8 年 5 月 1 日から実証期間として実施していましたが、8 月 3 日㈪から本格実施します。
- マイナンバーカード（個人番号カード）の交付・申請・電子証明書更新手続の受付時間の延長と休日開庁、その他、各種選挙の期日前投票などについては、柔軟に開庁時間を変更します。
- 各課への直通電話は開庁時間以外繋がりません。緊急の場合は代表電話（☎ 32-2901）で対応しますが、緊急を除きご遠慮願います。
- 職員の勤務時間は従前どおりです（午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）。

▶手続のオンライン化を強化

機構改革について

7 月 1 日付けで「総務部総務課 ICT 推進室」を「町長公室企画財政課デジタル戦略室」へと機構改革を行いました。政策立案を担う企画財政課がリーダーシップを取り、役場全体で各種行政手続のオンライン化をより一層強力に推し進め、いつでもどこでも手続ができる、より便利なデジタル行政サービスの提供を目指してまいります。

オンライン申請等について

多くのサービスがオンラインで手続きできます。詳しくは QR コードをご覧ください。

電子申請サービス　コンビニ交付

問い合わせ先

- 開庁時間に関すること、行政改革に関すること…企画財政課政策企画係☎ 34-2083
- 職員の働き方に関すること…人事課人材育成係☎ 34-2056

親子で楽しむ イベント情報

町内子育て施設で開催される、季節に応じたイベントなどを紹介します。
ぜひ親子で楽しんでください。

㊫＝要予約

はぴすまひろば

きんぎょさがし㊫

内容　きんぎょさがしやきんぎょはこび
　　親子で楽しみましょう
日時　8月5日㈬ 午前10時15分～11時
場所　町社会福祉協議会
対象　0歳からおおむね3歳未満のお子さんとその保護者
定員　10組まで（申込順・町民優先）
問・申込　NPO法人ハッピースマイル
　　☎080-2511-7251

子育てひろば てとて

サーキット遊び㊫

内容　からだを動かして遊ぼう！
日時　8月28日㈮ 午前10時～11時30分
場所　トモルテたわらもと2階
　　子育てひろば てとて、貸しスペース
対象　1～2歳児
定員　10組（申込順）
申込　8月21日㈮から公式LINEで
問　NPO法人子育てすこやかサークル
　　☎080-7006-4431

田原本町合併70周年記念

航空自衛隊中部航空音楽隊演奏会 with 防災イベント

秘書広報課☎32-2901（代表）
防災課☎34-2059

田原本町合併70周年を記念して航空自衛隊中部航空音楽隊による演奏会を開催します。
同会場で防災啓発イベントも開催します！

全席指定
要予約

チケット申込や
イベントの詳細は
こちらから

日時　9月20日㈰
第一回…開場：午前10時30分／開演：午前11時
第二回…開場：午後1時30分／開演：午後2時
※第二回では田原本町中学校吹奏楽地域クラブとの合同演奏も行います！

対象　第一回…どなたでも入場可能
第二回…小学生以上

STOP（ストップ）！熱中症

気温や湿度が高い８月は、１年の中でも熱中症の危険が高まります。昨年の町内の熱中症による緊急搬送は、８月だけで16件となっており、その内の半数以上は65歳以上の人でした。特に高齢者は、温度に対する感覚が弱くなるため、のどが渇かなくても水分補給をするなど注意が必要です。

熱中症予防では「暑さを避け、身を守る」ことが重要です。町では、省エネを目的として冷房環境を共有するクールシェアに取り組んでおり、クールシェアスポット（涼み処）として、下記の場所を開館日に応じていつでも利用できます。

また「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合は、過去に例のない暑さによる健康被害の危険性が高まるとされています。上記のアラート発表時に、下記のクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を開放します。

クールシェアスポット

クーリングシェルター

クールシェアスポット（涼み処）

環境管理課 ゼロカーボンシティ推進係☎ 33-5003

施設名	開館日	時間帯
町役場庁舎 ★	土曜日・日曜日・祝日を除く日	午前９時～午後４時30分
ふれあいセンター ★	月曜日・火曜日・祝日（土曜日・日曜日の場合を除く）を除く日	午前９時～午後５時
青垣生涯学習センター ★ （1階フリースペース）	月曜日（祝日の場合は翌平日）を除く日	午前９時～午後５時
図書館 ★ （1階閲覧コーナー）	月曜日（祝日の場合は翌平日）・第２金曜日を除く日	午前９時30分～午後５時 ※土曜日のみ午後７時まで
ともぱ！たわらもと 休憩施設 ★ （1階ロビー）	水曜日・木曜日を除く日	午前９時～午後５時
道の駅 レスティ唐古・鍵 （3階休憩室、道路情報提供施設）	すべての日	3階休憩室：午前９時～午後６時 道路情報提供施設：常時開放
観光ステーション磯城の里 （交流スペース）	月曜日（祝日の場合は翌平日）を除く日	午前９時～11時 午後１時～５時

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）上表★も含みます

住民保健課 保健センター係☎ 32-2907

施設名	開放日	時間帯
こどもはぐくみ・交流センター	すべての日	午前９時～午後５時
田原本町社会福祉協議会	土曜日・日曜日・祝日を除く日	午前８時30分～午後５時15分
田原本郵便局	同上	午前９時～ 午後５時　※営業時間内
田原本市町郵便局	同上	同上
田原本法貴寺郵便局	同上	同上
味間郵便局	同上	同上
県営福祉パーク	月曜日（祝日の場合は翌平日）を除く日	午前９時～ 午後５時

令和 8 年度下半期 総合競技大会

中央体育館（文化振興課スポーツ振興係）☎ 33-5882

対象　町内在住・在勤・在学者

申込方法　中央体育館で申込用紙に記入のうえ申込
※各競技の申込締切日の午後 5 時締切

注意事項
申込締切後の受付は行いません。

詳しくは、右の QR コードから町ホームページをご覧ください。
（変更点もこちらでお知らせします）

種目	日程	申込締切	場所	区分など
バレーボール（小学生）	9 月 5 日㈯	8 月 25 日㈫	中央体育館	※チーム編成は町ホームページ参照
バレーボール（一般）	9 月 6 日㈰	8 月 25 日㈫	中央体育館	▶一般女子　※チーム編成は町ホームページ参照
軟式野球（小学生）	9 月 6 日㈰	8 月 23 日㈰	健民運動場	※チーム編成は町ホームページ参照 **抽選会**…8 月 30 日㈰午後 5 時 20 分
軟式野球（一般）	9 月 13 日㈰・20 日㈰・27 日㈰、10 月 4 日㈰	8 月 23 日㈰	健民運動場	※チーム編成は町ホームページ参照 **抽選会**…8 月 30 日㈰午後 6 時
ソフトテニス	9 月 13 日㈰	9 月 1 日㈫	中央体育館庭球場	▶中学生男子　▶中学生女子　▶一般男子　▶一般女子 **予備日**…9 月 20 日㈰
グランドゴルフ	9 月 8 日㈫	8 月 30 日㈰	健民運動場	▶一般男子　▶一般女子　予備日…9 月 11 日㈮
サッカー	9 月 26 日㈯	9 月 20 日㈰	健民運動場	**小学生**　▶低学年（幼児を含む）　▶中学年　▶高学年 **予備日**…10 月 3 日㈯
ソフトバレーボール	9 月 27 日㈰	9 月 20 日㈰	中央体育館	▶一般混合　▶一般女子 ※チーム編成は町ホームページ参照
ボウリング	10 月 4 日㈰	当日申込	オプトボウルタカダ	▶成年男子（18 歳以上）　▶成年女子（18 歳以上） ▶少年男女（小学 4 年生以上 18 歳未満）
剣道	10 月 24 日㈯	10 月 18 日㈰	田原本中学校道場	▶小学 1~2 年生男女混合　▶小学 3~4 年生男女混合 ▶小学 5~6 年生男女混合　▶中学生男子　▶中学生女子
バトミントン	10 月 25 日㈰	10 月 15 日㈭	中央体育館	▶中学生男子シングルス　▶中学生女子シングルス ▶中学生男子ダブルス　▶中学生女子ダブルス ▶一般（高校生含む）ダブルス　▶レディースダブルス
卓球	10 月 31 日㈯	10 月 24 日㈯	中央体育館	▶一般男子　▶一般女子　▶小・中学生男子　▶小・中学生女子 ▶初級男子　▶初級女子　▶教室生男子　▶教室生女子
新体操	11 月 1 日㈰	10 月 25 日㈰	中央体育館	▶小・中学生初級　▶小・中学生中級 ▶小・中学生上級（フープ・ボール・総合）
空手道	11 月 23 日（月・祝）	11 月 8 日㈰	中央体育館研修室	▶幼児　▶小学 1・2 年　▶小学 3・4 年　▶小学 5・6 年 ▶中学生　▶高校生　▶小学生団体（組手、型） **参加資格**…㈶全日本空手道連盟公認道場及び奈良県空手道連盟会員登録者

放課後子ども教室（後期）

文化振興課生涯学習係☎ 32-6193

教室名	対象	曜日・開始時間
①将棋	小学１～６年生	日曜日 【入門】午前９時 【初級・中級】午前 10 時
②書き方	小学１～６年生	水曜日 午後３時 30 分～
③陶芸	小学２～６年生	11 月７日㈯・12 月９日㈬ 午前 10 時・午後１時 30 分
④体操	小学１～４年生	日曜日 午前 10 時
⑤野球	小学１～４年生	火曜日 午後４時 30 分
⑥ドッジボール	小学２～４年生	水曜日 午後４時
⑦卓球	小学１～６年生	金曜日 午後４時 30 分～

場所　①～③…青垣生涯学習センター
④～⑦…中央体育館
参加費　無料（③…粘土代 600 円）
申込締切　８月 23 日㈰
※応募多数の場合は抽選し、９月４日㈮までに結果を通知
申込方法　QR コードもしくは文化振興課生涯学習係（☎ 32-6193・月曜休）へ電話

新農業委員、農地利用最適化推進委員が決定

農業委員会事務局（かせぐ地域課内）☎ 34-2080

町議会の同意を得て、町長から農業委員が任命されました。

- 礒橋史宜さん（佐味）
- 井上雅光さん（八田）
- 梅本英子さん（秦庄）
- 大倉康至さん（多）
- 栗山智浩さん（大網）
- 坂原良亮さん（東井上）
- 澤井 実さん（宮森）
- 原田雅友さん（宮古）
- 阪東昌子さん（金剛寺）
- 松岡幸巳さん（西井上）
- 安田喜代一さん（為川北方）
- 山本雅俊さん（田原本）
- 吉川康人さん（法貴寺）

農業委員とは別に、農業委員会会長から農地利用最適化推進委員が委嘱されました。

- 石田 弘さん（宮森）
- 福井佳治さん（小阪）
- 堀内厚男さん（八尾）
- 松井 稔さん（佐味）
- 森本至完さん（西代）

俺たちの運動教室

地域包括支援センター☎ 34-2104

男性限定の運動教室を開催します！運動だけでなく簡単な自炊ができるようになることを目的とした調理実習も行います。楽しみながら、健康づくりと仲間づくりをしてみませんか？

日程　９月２日～ 12 月９日【全 14 回】
毎週水曜日開催
時間　午後１時 30 分～３時
場所　中央体育館　運動ルーム
対象　介護保険サービスの利用がなく、安全に移動ができる 65 歳以上の男性
定員　10 人（申込順）
費用　1400 円（調理実習材料費２回分含む）
問・申込　町地域包括支援センターへ電話（☎ 34-2104）または直接

中央体育館内 運動ルーム

対象　すべての町民
時間　午前９時～午後９時
（受付＝午前８時 30 分～午後５時）
休館日　月曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始
使用料　100 円（１日中利用可能）
問　文化振興課スポーツ振興係（☎ 33-5882）

文化祭　一般作品募集

文化振興課生涯学習係☎ 32-6191

出品点数・規格
- 応募は町内在住者のみ。１人につき１点
- 置物（彫刻・工芸）…縦・横・高さ各 50cm 以内
- 絵画・写真…15 号、または縦・横各 80cm 以内

※規格を超える作品は、受付不可。
展示期間　10 月 31 日㈯～ 11 月３日（火・祝）
11 月２日㈪は休館
搬入　10 月 30 日㈮午前９時～正午
搬出　11 月３日（火・祝）午後４時～５時
11 月４日㈬午前９時～午後４時
申込　10 月９日㈮までに文化振興課（青垣生涯学習センター事務所）で申込書に記入して提出。

手づくりぶどうでぶどう狩りごっこ！

日時　8月28日㈮午前10時～11時（受付＝午前9時50分～）
場所　宮古保育園（プレイルーム）
対象　令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれのお子さんと保護者
定員　6組程度（申込順）
持ち物・服装　水分補給用飲み物、動きやすい服装
問・申込　8月20日㈭・21日㈮午前10時～午後4時に、電話で宮古保育園（📞0120-194-783）へ。

わいわいタイム

日時　8月24日㈪午前10時～11時（受付＝午前9時50分～）
場所　宮森保育園（遊戯室など）
内容　室内での水遊びの後、保育園のおともだちと一緒にお話会を楽しみます。
対象　令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれのお子さんと保護者
定員　6組程度（申込順）
持ち物・服装　水分補給用飲み物・着替え、動きやすい服装
問・申込　8月6日㈭～10日㈪平日午前10時～午後4時に、電話で宮森保育園（📞0120-783-194）へ。

令和9年度保育所利用説明会

新規利用を検討している保護者の皆さんは、ぜひご参加ください。
※当日参加できない人は説明内容の配信をご覧ください。（配信日は町ホームページ掲載予定）
日時　8月26日㈬午前10時～（1時間程度）
場所　保健センター（町役場西側）同室託児スペースあり
定員　50組程度（申込順）
問・申込　8月21日㈮までにQRコードから／こども未来課こども支援係☎ 33-9036

扶養手当の「現況届」などの提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は「現況届」・「所得状況届」を提出する必要があります。

今後も続けて手当を受けるためにも必ず提出してください。

提出期間
児童扶養手当「現況届」
8月3日㈪～8月31日㈪
特別児童扶養手当「所得状況届」
8月12日㈬～9月11日㈮
問　こども未来課こども支援係☎ 33-9036

学習支援教室受講生募集

㈱トライグループによる、学習習慣の定着や基礎学力向上のための学習支援教室です。
日程　9月18日～令和9年2月26日までの金曜日【全20回】
時間　午後6時～8時
場所　青垣生涯学習センター2階研修室
対象　町内在住・町立中学校在籍の中学1～3年生
定員　30人（応募多数の場合は抽選）
指導科目　英語・数学
問・申込　8月15日㈯までに申込フォームから。

- 受講者決定後、保護者を対象に説明会を実施します。
- 受講決定の可否・説明会の日程については、8月25日㈫までにお知らせします。
- インターネットで申込できない場合は、文化振興課生涯学習係（☎ 32-6193）までご連絡ください。

ゆったり子育て研修

日程　9月9日㈬・15日㈫・29日㈫、10月21日㈬・28日㈬、令和9年1月19日㈫・29日㈮
時間　午前10時～正午
場所　町社会福祉協議会
内容　「気持ちのワークショップや体罰に代わるしつけの方法を学ぶ」
対象　下記全てに該当する町民
- 0歳から18歳までの子どもの子育てをしている人
- 全ての回に参加できる人

定員　10人（申込順）
教材費　440円
託児　0～5歳児（要相談）
問・申込　9月4日㈮までに、こども未来課総合相談係（☎33-9095）へ。

こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。（参加無料）
日時　9月12日㈯
正午～午後1時30分
場所　青垣生涯学習センター2階調理室
対象　幼稚園児と小学生
（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）
定員　約30人（申込順）
問・申込　8月31日㈪までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。メニュー未定。アレルギー対応はしません。

今回は科学教室開催！

赤ちゃんから楽しむ おはなし会

赤ちゃん絵本の読み聞かせを行います。おはなし会デビューしてみよう！（申込不要）
日時　8月22日㈯
午前10時30分～
対象　0～2歳くらいのお子さんと保護者
※対象年齢外のお子さんも一緒に聞いていただけます。
場所　図書館おはなしのへや
問　図書館☎32-0262

磯城野高校生による おはなし会

磯城野高校ヒューマンライフ科の生徒さんによる絵本の読み聞かせを楽しもう！（申込不要）
日時　8月29日㈯
午後2時～2時30分
対象　3歳以上
場所　図書館おはなしのへや
問　図書館☎32-0262

平和パネル展

非核平和都市宣言の町 田原本町

戦争の悲惨さを風化させることなく、平和の尊さを知っていただくため、下記の展示を行います。

日時　7月31日㈮～8月28日㈮
午前9時30分～午後5時
※図書館の休館日を除く（本紙21ページ参照）／土曜日は午後7時まで

内容　平和パネル展／平和と戦争に関連する本の展示

場所　図書館　北出入口付近

問　総務課自治人権推進係（☎34-2114）／図書館（☎32-0262）

大人のためのあたまイキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！初めての人も大歓迎！

日程
①8月28日㈮ ②9月30日㈬

時間　午前10時～11時

場所　青垣生涯学習センター
1階視聴覚室

定員　各回15人（申込順）

※①と②は同じ内容を実施します。どちらか1つのみ申込してください。

問・申込　8月7日㈮午前9時30分から図書館カウンターまたは電話（☎32-0262）

町民限定 スマートフォン教室

日程　8月19日㈬

場所　青垣生涯学習センター
2階研修室

内容・時間
- マップについて
  午後1時～2時
- AIについて
  午後2時30分～3時30分

定員　各回30人（町民限定）

問・申込　8月12日㈬午前10時から文化振興課生涯学習係へ電話（☎32-6191／申込順）

高校生限定！夏の保育のお仕事体験

子どもたちとふれあい、保育の楽しさを肌で感じてみよう！

日程　8月3日㈪～8月28日㈮の指定日

時間　午前9時30分～11時

場所
- 宮森保育園
- 宮古保育園
- こどもの森 阪手こども園

対象　高校生（県内在住）

定員　各園・各日3～5人程度（申込順）

参加費　無料

※保護者の同意が必要です
※複数施設参加可能です

問・申込　参加希望日の1週間前までに、下記QRコードから／保育おしごと体験実行委員会
info@aiwakai-nara.or.jp

連続講座「ヤマト弥生時代研究」（第1回）

問　唐古・鍵考古学ミュージアム
☎34-7100

唐古・鍵遺跡発掘調査90周年を記念し、最新の研究成果の発表がなされます。

日時　8月8日㈯
午後1時30分～3時

場所　青垣生涯学習センター2階
研修室

定員　80人（申込不要）

講師・演題
- 白石哲也さん（山形大学）
  「奇跡の湖・水月湖と弥生時代の巨大集落・唐古･鍵遺跡―今、何を研究しているのか―」
- 小澤麻帆さん（立命館大学）
  「唐古・鍵遺跡第130次調査の成果と新出絵画土器の位置づけ」

自衛官募集

種目・受付期間

●一般曹候補生
9月1日㈫まで
●海上・航空自衛隊航空学生
8月28日㈮まで
●防衛大学校（一般）
10月15日㈭まで
●防衛医科大学校（医学科）
10月8日㈭まで
●防衛医科大学校（看護学科）
10月2日㈮まで

問　自衛隊橿原地域事務所☎29-9060

太陽光発電設備・蓄電池共同購入参加者募集

申込期間　12月2日㈬まで
対象者　太陽光発電設備や蓄電池導入希望者
※登録後の設置契約は必須ではありません。
申込方法　専用サイトから
問　みんなのおうちに太陽光事務局（奈良県協定締結事業者：アイチューザー㈱）☎0120-723-100／受付時間午前10時～午後6時（土・日・祝日を除く）

音訳ボランティア養成講座

あなたの声を活かしてボランティア活動をしてみませんか。視力に障害のある人への支援として、本などの活字を音声にして伝える「音訳」の基礎を、初めての人にもわかりやすく指導していただきます。

日程
9月5日･12日、10月3日･10日･17日（いずれも土曜日）
時間　午前10時～11時30分
講師　西和田惠子さん（天理教点字文庫）
場所　図書館会議室
定員　10人（申込順）
対象　18歳以上で、講座終了後ボランティアとして活動できる人
問・申込　8月7日㈮午前9時30分から図書館カウンターまたは電話（☎32-0262）

「聞こえのサポーター講座」受講生募集中！

聞こえが悪くなった人の生活上の不自由さを知り、どんなお手伝いができるのかを一緒に学びませんか？

日程　9月4日・11日・18日・25日、10月2日【全5回･金曜日】
時間　午後1時～3時
場所　青垣生涯学習センター1階視聴覚室など
対象　町在住または在勤の16歳以上の人
参加費　1000円（資料代など）
申込締切　8月25日㈫
※申込人数が少ない場合は中止。
問・申込　健康福祉課障害福祉係（☎34-2090／FAX 32-2977）

過去の受講生より一言

高齢者施設で働いています。大きな声で話しかけても聞き取ってもらえなかった高齢難聴の人に「今〇〇のことを言っています」と大きな字で書くことで、スムーズに意思疎通ができました。

講座で学んだ知識をずっと使っていきます。

行政事務標準文字に関する問い合わせ先について

問　企画財政課デジタル戦略室
☎34-2083

地方公共団体情報システムの標準化に伴い、証明書などの文字のデザインが変更されている場合があります。制度の概要や一般的な取り扱いについてはコールセンターまで問い合わせください。

デジタル庁設置のコールセンター
☎0570-027125（ナビダイヤル）
期間　令和9年3月31日まで
時間　午前9時30分～午後6時
休業日　土・日曜日、祝日、12月29日～令和9年1月3日

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員と法務局職員が相談に応じます。（無料・秘密厳守）

日時　8月28日㈮～9月3日㈭
午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時～午後5時

電話番号　0120-007-110
※携帯電話・スマートフォンからも利用できます。一部のIP電話からは利用できません。

対象　県内在住の児童・生徒とその保護者など

問　奈良地方法務局人権擁護課
☎ 0742-23-5457

子ども用品、お譲りください！

サイズアウトしてしまった洋服や、今は使わなくなったおもちゃなどはお家に眠っていませんか？

未就学児までを対象とした子ども用品を無料で回収し、必要とするご家庭へつなぐ「リユース事業」をスタートします。

期間　8月31日㈪まで

時間　午前9時～午後4時30分

持ち込み先　清掃センター事務所

募集品目

ベビー・子ども服（120cm以下）、おもちゃ（外箱付き）、ベビーカー、チャイルドシート、ジュニアシート、幼稚園・保育園の制服・体操服、紙おむつ（未開封）、子ども用ハンガー

※肌着・下着・靴下・スタイ（よだれかけ）は新品に限ります。
※各品物に回収条件があります。持ち込み前に必ず町ホームページで詳細を確認してください。
※新品・未使用品の他、ユーズド品については、状態のよい美品のみ受け付けます。

問　環境管理課ゼロカーボンシティ推進係☎ 33-5003

回収条件はこちら

広報たわらもとで お店や商品を PR しませんか？

1. 新規顧客の獲得！
2. 町内全域に PR ！
3. PR に活用できる！

詳細はこちら

広報たわらもとの「クイズ＆アンケートコーナー」の、お店の商品をプレゼントとして提供いただける企業やお店を募集しています！

問 秘書広報課広報統計係☎ 34-2069

ALT Diary

ALT の先生たちによるリレーコラムです。日々の発見や好きなこと、ふるさとの話などを通して、世界とつながるひとときをお楽しみください。

アドボは、フィリピンの人たちにとって欠かせない家庭の味です。

QR コードから、記事全文を読むことができます ▶

Hello from Mae!

－メイ先生からのメッセージ－

"The ache for home lives in all of us."
-Maya Angelou, All God's Children Need Traveling Shoes (1986)

New experiences and friendships make life abroad exciting, but the familiar comforts of home remain close to our hearts. The quote above reminds us that homesickness is a natural feeling. Whenever I miss home, a plate of adobo brings back memories of meals shared with family and friends in the Philippines.

「故郷を想う気持ちは誰の心にも宿っている。」
――マヤ・アンジェロウ（詩人・作家）, All God's Children Need Traveling Shoes (1986)

海外での新しい経験や新しい友人との出会いは刺激的なものです。それでも故郷の温もりが恋しくなることはありませんか。

マヤ・アンジェロウのこの言葉は、そんな「ふるさとを想う心」は誰にでもある自然な感情だと教えてくれます。私は故郷が恋しくなると、フィリピンの伝統料理「アドボ」を想い出します。それはフィリピンの家族や友人と食卓を囲んだ時の想い出を呼び起こしてくれます。

アドボの詳しいレシピと記事全文は、町公式ホームページに掲載しています。QR コードをチェック！

生活安全ニュース

問 天理警察署☎ 0743-62-0110 ／田原本警察庁舎☎ 33-0110

■ 夏山登山を安全に楽しむために

例年、奈良県内では、夏季シーズンでも山岳遭難が発生しています。地理がわからないまま登山をしたり、無理な計画を立てたり、装備が不十分であることが主な原因です。

●山岳遭難を防ぐために

①無理のない計画と引き返す勇気
②十分な装備と食料の準備
③通信手段の確保
④登山届の提出

特に登山届は、遭難事故にあった際、警察による捜索や救助活動を行うための手がかりとなり、登山者を守る命綱となります。登山届の様式や提出方法、山岳遭難に関する情報は奈良県警察ホームページをご確認ください。

■ 水の事故から命を守る！

この季節は１年のうち、水の事故（特に子どもの水の事故）が最も多くなる時期です。

●水の事故防止のために

①飲酒をして遊泳しない
②自分の泳ぐ力を過信しない
③危険個所での遊泳や岩場からの飛び込みは絶対にしない
④川が増水してきたり、濁った水が流れてきたら遊泳をやめる
⑤ライフジャケットを着用する

楽しい水遊びを悲しい思い出にしないため、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識したうえで行動するようにしましょう。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談（予約制）	8月19日㈬ 午後1時～4時 （1人30分以内）	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税務相談	**対象**＝税理士に依頼していない人 **担当**＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 **申込**＝税務課町民税係☎34-2112（8月3日㈪から受付） 問　近畿税理士会桜井支部事務局☎41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	**担当**＝消費生活相談員 **相談方法**＝面談・電話（☎32-2901〈内線174〉） 問　住民保健課☎34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。 ☎0570-003-110		人権問題に関わる困りごと相談	問　奈良地方法務局中和支局 ☎22-3045
中南和法律センター（予約制）	9月2日㈬ 午後1時～4時 （1人30分程度）	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	**申込開始日時**＝8月19日㈬午前9時30分～ 問・**予約**　奈良弁護士会（☎0742-22-2035／午前9時30分～午後5時／土・日曜日、祝日を除く） ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談（予約制）	毎週火・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	**担当**＝社会教育指導員 問・**予約**　文化振興課☎32-6193
やすらぎ相談通常相談（予約制）	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための相談	問・**予約**　教育総務課☎34-2074
やすらぎ相談特別相談（予約制）	8月26日㈬ 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	園・学校になじみにくい幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	**担当**＝公認心理師 問・**予約**　相談日の1週間前までに教育総務課（☎34-2074）へ。
若者自立のための無料相談（予約制）	8月26日㈬ 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談（厚生労働省委託事業）	問・**予約**　若者サポートステーションやまと ☎44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談（予約制）	8月27日㈭ 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	しごとに関わる相談全般	問・**予約**　高田しごとiセンター（☎0745-24-2010／午前9時～午後4時／日曜・祝日を除く） ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
生活自立相談（予約制）	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	問・**予約**　県中和・吉野生活自立サポートセンター（📠0120-85-1225／午前9時～午後5時／土・日曜日、祝日を除く／✉cysupportc@nara-shakyo.jp）
心配ごと相談（予約制、空きがあれば当日可）	8月27日㈭ 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	**担当**＝民生児童委員ほか 問　町社会福祉協議会☎34-2118

「私の一冊」、大募集！

秘書広報課広報統計係☎34-2069

あなたの「おすすめの一冊」が、だれかの新しい（本との）出会いにつながります

町立図書館を利用する皆さんからの「おすすめの一冊」を募集します。あなたの心を動かした本を教えてください。好きな本、感動した本、何度も読み返した本など、ジャンルは問いません。

ご応募いただいた内容は「FMまほろば」で紹介させていただく予定です。希望される人は、ご自身でラジオ番組への出演もできます！

対象図書　町立図書館に所蔵している書籍

応募内容

- ペンネーム（またはお名前）
- 連絡先（ラジオ出演希望の人は必須）
- おすすめの本のタイトルと著者名
- おすすめしたい理由や感想（200～400字程度）

こんな内容をお待ちしています

- 心に残った場面や言葉
- 読んで感じたこと、考えたこと
- この本を誰におすすめしたいか
- 本との思い出やエピソード

応募方法

①申込フォームから

②「私の一冊」申込用紙に記入の上、図書館カウンターもしくは秘書広報課へ。

※申込用紙は図書館・役場正面玄関横案内板ラックに置いています。

放送予定日

毎月第3水曜日午後3時20分～3時30分（FMまほろば「とんとんNEWSワイド」）

こちらから応募

Medical

国保中央病院だより 184

国保中央病院☎ 32-8800

ロコモティブシンドローム・フレイル・サルコペニアなどに対する短期入院リハビリテーション

院長
佐本　憲宏

現在の日本は高齢化が進み、長い高齢期を過ごす社会となっています。介護を必要としない健康寿命を延ばすために、日常生活を支えることが医療の大きな目的です。特に、整形外科は高齢者医療の基盤を支える役割を担っています。

整形外科と「ロコモ」

整形外科は、骨や関節、筋肉など体を動かすために欠かせない運動器を専門とする診療科です。近年よく耳にする「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」とは、運動器の障害によって将来的に要介護になるリスクが高い状態を指す概念で、筋力低下や関節の動きの制限、骨や脊椎の問題などが原因で起こります。歩行能力の低下はロコモの典型的な症状です。

フレイル・サルコペニアとは

また、このロコモのほかに、加齢や病気によって心身の活力が低下し、健康な状態と要介護状態の中間に位置する虚弱な状態を「フレイル」、加齢や栄養不足、活動量の減少により全身の筋肉量と筋力が低下する状態を「サルコペニア」といいます。これら3つは、高齢者の運動機能と生活機能を脅かすものとなっています。

運動機能低下が招く悪循環

運動機能が低下すると、徐々に外出を控えるようになり、また急にそのような状態に陥る人も少なくありません。

そうなると転倒するリスクが上がり、転倒して骨折すると手術や入院が必要となり、ひいては介護を要する状態へとつながり、悪循環に陥ります。こうした状況を防ぐため、予防的な取り組みを国の施策としても進められています。

リハビリ入院で運動能力評価

当院では、運動能力の低下した中高年の人たちに2～3週間の入院をしていただき、ロコモの度合いのチェックや運動能力評価、歩行や筋力アップのための運動器リハビリテーションを行い、介護を最小限にできるよう支援しています。

このようなリハビリ入院をご希望の人は、整形外科外来、特に月曜日・水曜日の受診をお勧めします。

Cooking

第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画

おいしく減塩健康づくり

なすびのお浸し

1人分エネルギー：83kcal, 塩分：0.6g

材料（2人分）

▶なすび…1本　▶豚肉（しゃぶしゃぶ用）…40g
▶酒…大さじ1/2　▶削り節…小1/2パック

A

▶めんつゆ（ストレート）…大さじ2
▶いりごま…小さじ1

作り方

1. なすびは縦2つに切り、耐熱皿に並べ、ふわっとラップをかけ、600wの電子レンジで約3分加熱する。粗熱がとれたら、5mm幅に切る。
2. 耐熱皿に豚肉を入れ、酒をふりかけてラップをし、600wの電子レンジで約2分加熱する。冷めたら、食べやすい大きさに切る。
3. ボウルにAと1・2を入れて和え、器に盛り付け、削り節をのせる。

弁当や惣菜、冷凍食品、菓子などの加工食品には、栄養成分表示が義務付けられています。加工食品に含まれるエネルギーやたんぱく質などの栄養成分に関する情報で、バランスのよい食事や高血圧・糖尿病などの生活習慣病予防のための食生活に役立てることができます。

- 食育クイズ -

栄養成分表示に義務付けられている栄養成分は5項目あります。エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、あと1項目はどれでしょう。（答えは22ページ）
①カルシウム　②食塩　③鉄

Library 図書館だより

問 ☎32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

▶場所　おはなしのへや（申込不要）

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日程	時間	対象
8月1日㈯	午前10時30分～11時	3歳以上
8月8日㈯	午前10時30分～11時	3歳以上
8月15日㈯	午前10時30分～11時	3歳以上

8月　○は休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	⑭	15
16	⑰	18	19	20	21	22
23	㉔	25	26	27	28	29
30	㉛					

開館時間　午前9時30分～午後5時
（土曜日のみ午後7時まで）

わいわいタイム
毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

いどめ！図書館クエスト

タワラモトンから「ピンチの図書館を助けてほしいトン！」という依頼が届きました。図書館の中を巡ってクエストをクリアし、悩める図書館を救ってください。

協力してくれた人にはお礼の品をプレゼント！

期間　8月8日㈯～30日㈰
午前9時30分～午後5時

場所　図書館

対象　小学生

参加方法　図書館カウンターで「いらいのしょ」をもらおう。

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係☎34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き、マイナ保険証や公金受取口座の登録のため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 窓口が混み合う場合がありますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。
- 延長・休日開庁時は役場西側通用口からの出入りになります。

受付時間の延長　午後7時まで
8月19日㈬、9月16日㈬

休日開庁　午前9時～正午
8月9日㈰、9月13日㈰

8月より受付時間が変更になります

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書（ハガキ）・町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までで、有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

8月の納付（普通徴収分）

税務課収納・債権整理係☎34-2111

納期限　**8月31日㈪**

種　類
- 町県民税（第2期分）
- 国民健康保険税（第2期分）
- 介護保険料（第2期分）
- 後期高齢者医療保険料（第2期分）

町税などの納付には
安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶**口座振替**…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申込むと、毎年継続して口座振替できます。（納期限の1ヵ月前までに申込）

▶**口座振替を利用されない場合**…指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」（右にQRコード記載）、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。

6/16～ 全国大会への出場を報告

表敬訪問

川瀬杏楓さん（北小学校６年）
第７回わんぱく相撲女子全国大会出場

白橿南 BVC
・藤岡倖生さん（左から２人目・田原本中学校３年）
・冨井健太さん（左から４人目・田原本中学校３年）
　HEKINAN マンモスカップ JVA 第６回全日本ビーチバレーボール U15 選手権大会出場
・前田麗菜さん（左から３人目・田原本中学校３年）
　HEKINAN マンモスカップ JVA 第６回全日本ビーチバレーボール U15 選手権大会出場
　湘南藤沢カップ JVA 第 17 回全日本ビーチバレーボール U15 選手権大会出場

・松川恵宥さん（左から２人目）
　国民スポーツ大会公開競技（男子の部）出場
　ねんりんピック彩の国さいたま出場
・月岡麗子さん（左から３人目）
　国民スポーツ大会公開競技（女子の部）出場
・松川節子さん（左から４人目）
　国民スポーツ大会公開競技（女子の部）出場
　全国レディス交歓大会出場
・木下薫さん（左から５人目）
　ねんりんピック彩の国さいたま出場

全国大会への出場を報告するため、さまざまな分野で活躍される人が高江町長らを表敬訪問されました。大会へ臨む選手に、町長から激励の言葉がかけられました。

6/17 ごみについての出前授業

環境管理課による環境学習

南小学校４年生を対象に環境学習の出前授業が行われました。ペットボトルとティッシュ箱を使ったごみの分別やごみの排出量クイズ、パッカー車へのごみの投げ込み体験などを行い、ごみの処理法や、リサイクルの必要性について学びました。

7/2 児童書の寄贈

Daigasグループからの寄贈

Daigas グループから、児童書が寄贈されました。これは、同グループが行っている企業ボランティア活動「Daigas グループ“小さな灯”運動」の一環によるものです。

寄贈されたものは、図書館で貸出しています。

7/6 安全安心な給食に向けて

学校給食センター起工式

令和９年度運用開始予定の学校給食センター新築工事の着手にあたり、起工式が開催されました。現在各小学校（園）では自校方式により学校給食を提供していますが、センターを設置することで、より多くの食材でのアレルギー対応と町内産米100％使用の炊飯が可能となります。

【食育クイズの答え】：②「食塩相当量」という表記で、加工食品に含まれる食塩量が記載されています。ただし、加工食品の種類によって「100g 当たり」や「１袋当たり」など、量の単位が異なりますので注意が必要です。

町長メッセージ

Vol.27

町長活動記録

子育ては社会で！ともに！

子どもを育てることは、個々の御家庭の営みであると同時に、地域社会の未来を育てることでもあります。子どもたちはやがて地域を支え、社会を支えてくれる存在であり、その成長は我々一人ひとりにとっても大きな財産です。故に、子育てに伴う教育や保育などの負担をそれぞれの御家庭のみで負うのではなく、社会全体で分かち合うことが不可欠です。

行政においては「こども☺GoTo（まるごと）プロジェクト」を立ち上げ、こども家庭センターを設置し相談体制を抜本的に強化するとともに、各種の経済支援のほか、産後ケアなどライフステージに応じた支援を拡充してまいりました。今年度においては新たに、小学校給食費の無償化のほか、6月にオープンした「こども誰でも通園保育所（北幼稚園内）」や今秋オープン予定の新たな保育園を通じた保育環境の充実、若者世代の居場所であり必要あれば支援に繋ぐユーススペースの実証などを進めるとともに、2学期からは中学校給食費の無償化にも取り組むなど、社会で子どもを育てる取組を加速してまいります（詳細は2～3ページ）。

なお、申し上げるまでもなく行政としての取組のみでは不十分です。学校の登下校をお支えいただいている見守り隊の活動やユーススペースにおける有志の活動、子ども食堂の開催など、地域内外の皆様のそれぞれの立場での実践が、田原本の子どもを健やかに育んでくれています。

これからも田原本の未来そのものである子どもたちを、地域全体で育てていく温かな地域であり続けられるよう、引き続きのお力添えをよろしくお願いいたします。

もとより、子どもという存在を社会発展の道具として捉えるということではなく、大前提として我々は、子どもたち個々人の最大幸福を願い、応援していかなければならないと考えています。

最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

住民協議会提案書手交式を実施

現在「田原本町第5次総合計画」の策定を進めています。このたび、本計画の柱となる住民参画の取り組みとして実施してきた「住民協議会」（全4回）の成果をまとめた「提案書」が完成し、6月22日に町長会議室にて手交式を執り行いました。

本協議会は、住民基本台帳から無作為抽出された13歳から80歳代までの幅広い年代の住民が3つの分科会に分かれ、対話を重ねてまいりました。手交式では、委員代表の鈴木酉治様から高江町長へ提案書が手渡されました。

セブン-イレブン・ジャパンとフードドライブに関する連携協定を締結

6月19日、町社会福祉協議会と共に「フードドライブに関する連携協定」を㈱セブン-イレブン・ジャパンと締結いたしました。

これにより、町内セブン-イレブン全店舗（5店舗）に回収ボックスを設置し、住民の皆さんから寄贈された食品などを、町社会福祉協議会を通じて町内の支援を必要とする人たちへお届けします。

身近なコンビニを拠点とすることで、誰もが無理なく参加できる、持続可能な地域支え合いの仕組みがスタートします。

たわらもと 8
2026年8月1日／Vol.655
発行　田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町890の1
電話：0744-32-2901
開庁時間：平日午前9時～午後4時30分
編集　町長公室秘書広報課広報統計係
電話：0744-34-2069／FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。
町ホームページへ
「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
8月号の1部当たりの印刷経費は約30円です。
QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名 山本 和芽（やまもと のどか）ちゃん

名 森村 瑠梨（もりむら るり）ちゃん

名 竹林 季歩（たけばやし きほ）ちゃん

名 中東 琉夏（なかひがし るか）ちゃん

名 添田 櫂誠（そえだ かいせい）ちゃん

名 東 涼功（ひがし りく）ちゃん

名 鈴木 颯斗（すずき はやと）ちゃん

名 森本 泰河（もりもと たいが）ちゃん

※応募対象者はホームページにある「我が家の天使随時募集中」の申込フォームからご応募ください。

今月の1シーン　弥生の里コンサート

たわらもと吹奏楽団 第21回弥生の里コンサートが弥生の里ホールで開催されました。田原本町中学校吹奏楽地域クラブ合同演奏や、松下浩之さん（トロンボーン奏者）との共演も行われ、来場者は迫力ある演奏と美しい音色を楽しみました。

我が家のペット

小太郎
いつもくいしんぼう！

ぽんた
我が家の癒し！

電子申請サービスからご応募ください
【応募多数の場合抽選】

編集後記

■毎日厳しい暑さが続いていますが、夏はイベントが盛りだくさんの季節。取材を通して、皆さんの笑顔に出会えることを楽しみにしています。初

■6月に入職し、秘書広報課へ。取材で出会う皆さんの表情が輝いていて、その眩しさと温かさに田原本町の魅力を実感する毎日です。　里