

ALT Diary

ALT の先生たちによるリレーコラムです。日々の発見や好きなこと、ふるさとの話などを通して、世界とつながるひとときをお楽しみください。



鶏肉のバーベキュー

QRコードから、記事全文を読むことができます ▶



Hello from Miya!

ーミヤ先生からのメッセージー

Have you ever tried eating "Adidas" or "Betamax" for dinner? Oops! Don't worry, I haven't lost my mind! I'm not talking about shoes or old video tapes. I'm talking about Filipino street food! Back home, we have a strong tradition of using the whole chicken, which is actually a lot like Japan's love for yakitori.

During my short vacation, seeing these familiar foods instantly brought back wonderful childhood memories. Curious about what "Tinae" or "Helmet" really are? Click the QR code to read my full article, discover some fun Filipino food words, and let me know—would you be brave enough to take a bite?

^{アディダス}「Adidas」や^{ベータマックス}「Betamax」を夕食に食べたことはありますか？（英文にはありませんが、補足しますと「アディダス」は靴のメーカーですね。また「ベータマックス」とは昔のビデオテープの一種のことです。）おっと！心配しないでください。とんでもないことを言っているのではありませんよ！靴や昔のビデオテープのことを言っているのではありません。フィリピンのストリートフードのことです！フィリピンでは、鶏を丸ごと無駄なく使う食文化が根付いています。これは、日本で焼き鳥が親しまれているのと、実はちょっと似ています。

短い休暇で帰省した際、こうした懐かしい食べ物を目にした瞬間、子どもの頃の素敵な思い出がよみがえってきました。「^{ティナエ}Tinae」や「^{ヘルメット}Helmet」って、一体何のことだろう？と気になりませんか？ぜひQRコードにアクセスして、ユニークなフィリピンの食用語チェックしてみてください。これらのストリートフードを「ガブッ」と食べてみたいと思いませんか？

大和まほろばネットワークニュース (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に掲載しています。

奈芸短×「光のパレード 2026」

今年も子どもたちが奈良芸術短期大学の学生と一緒に光のパレードを開催します！

ワークショップ、キャンドルや様々なイルミネーション、プロジェクションマッピングを実施します。

学生や子どもたち、地域の皆さんと一緒に作りだす光のパレードに、ぜひお越しください。

※駐車スペースには限りがあるため、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



日時 11月1日(日) 入場無料・荒天中止
ワークショップ 午後1時～4時
キャンドル点灯・プロジェクションマッピング
午後5時頃（予定）
全体終了 午後7時30分（予定）

場所 三宅町交流まちづくりセンター MiiMo

※当日、キッチンカーも来ます。

問 三宅町健康子ども課(あざさ苑内)

☎ 0745-43-3580



無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	10月21日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税 務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込＝税務課町民税係 ☎ 34-2112 (10月1日(木)から受 付) ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する 相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話 (☎ 32-2901 〈内線174〉) ☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
人権相談	10月15日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関わる困りご と相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りご と相談	☎ 奈良地方支庁局中和支局 ☎ 22-3045
行政相談	10月15日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
中南和法律セン ター (予約制)	11月4日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時＝10月21日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前 9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談 通常相談 (予約制)	毎週火・水・金曜日 午後1時～4時	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	☎・予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談 特別相談 (予約制)	10月21日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	園・学校になじみにくい 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎・予約 相談日の1週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	10月28日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談 (予約制)	10月22日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	女性の再就職相談も含め た仕事に関わる相談全般	☎・予約 高田しごとiセンター (☎ 0745-24- 2010 / 午前9時～午後4時 / 日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時まで。
事業承継個別相談 (予約制)	11月5日(木) 午後1時～4時	申込者に個 別案内	後継者不在やM&Aなど 事業承継に関わる相談全 般	担当＝奈良県事業承継・引継ぎ支援センター ☎・予約 かせぐ地域課 ☎ 34-2080 ※予約は3開庁日、キャンセルは前日まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、 祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	10月29日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

■ 特殊詐欺に遭わないために

特殊詐欺の被害が大幅に増加しています。大切な財産を守るため、日頃から以下の対策を心がけましょう。

①詐欺の新しい手口を知っておく

奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」をインストールしましょう。犯罪情報などがタイムリーに通知されます。

②国際電話の利用休止や「詐欺対策アプリ」の活用

固定電話は国際電話の利用休止を申し込むことができます。また、詐欺の疑いがある番号を着信拒否する「詐欺対策アプリ」の活用も有効です。

③電話機に防犯対策をする

在宅時も留守番電話にする、ナンバーディスプレイを導入する、非通知着信拒否設定にするなどの対策が有効です。



ナポリス



詐欺対策アプリ
(Android 用)



詐欺対策アプリ
(iPhone 用)