

※磯城休日応急診療所（日曜日・祝日／午前 10 時～正午、午後 0 時 40 分～ 4 時／☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成 28 年 3 月 31 日現在の年齢。70 歳以上の方は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	① 7 / 6(月) ② 7 / 11(土) 受 8:30 ~ 9:30	35 歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 (① 70 人 ② 35 人) 費 900 円 申場保健センター
大腸がん検診	① 7 / 6(月) 受 10:00 ~ 18:00 ② 7 / 11(土) 受 10:00 ~ 12:00	35 歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 費 500 円 申場保健センター
肺がん検診	7 / 6(月)・11(土) 受 8:30 ~ 10:00	40 歳以上 注 65 歳以上の人は 結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 90 人 費 200 円 / 喀痰検査（容器代）…450 円 申場保健センター
B・C 型肝炎ウイルス検診	7 / 6(月) 受 9:30 ~ 10:30	対象…① 40 歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40 歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内問診、血液検査による B 型（HBs 抗原）・C 型（HCV 抗体）肝炎ウイルス検査 費 600 円 定 30 人 申場保健センター
歯周病検診	7 / 16(木) 受 10:30 ~ 11:00	妊婦	内むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 定若干名 費無料 申場保健センター 注治療中の人は除く
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成 28 年 2 月 29 日(月)まで	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800 円 申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注受診票は保健センターで発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内子宮頸部（費 2,000 円）注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500 円） 申場県内指定医療機関
成人健康相談（時間予約制）	要相談	成人	内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成 28 年 3 月 31 日(木)まで	対象…① 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日までの間に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる人 ② 接種当日において 60 ~ 64 歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000 円 注対象者には 4 月に受診券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで受診券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、受診券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種										
			ヒ	小	四	B	水	麻	日	二	子	肺	
あまい医院	612 (本町)	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404 の 1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52 の 3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○
小島内科小児科	三笠 17 の 8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337 の 1	34-3300	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
忠岡医院	秦庄 456 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344 の 1	33-4108	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30 の 1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137 の 1(秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29 の 1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
久産婦人科内科	十六面 23 の 1	33-3110	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手 531 (阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
水野医院	183 の 7 (戎通 2)	32-2401	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
和久田耳鼻咽喉科	138 の 1 (幸町)	34-5266	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 四=四種混合 B = BCG 水=水痘（水ぼうそう） 麻=麻しん風しん（MR）
日=日本脳炎 二=二種混合 子=子宮頸がん 肺=高齢者肺炎球菌

7月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
☎ 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)
BCG(結核)	生後5ヵ月～8ヵ月未満(標準接種スケジュール/1回接種) ☎ 4月から個別接種になりました。事情により8ヵ月を超えた人は、1歳未満まで接種できますので、保健センターへお問い合わせください。
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) ☎ 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) ☎ 3歳の誕生日に予診票を送付します。
日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種)
☎ 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないとい接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期: 1～2歳未満(1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ/1回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※ 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の人で、三種混合、ポリオ予防接種の接種回数に不足のある人は、保健センターまでお問い合わせください。

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 7/7(火) ② 8/6(木) ☎ 13:00～13:30	① 平成27年2月生まれ ② 平成27年3月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 7/7(火) ② 8/6(木) ☎ 9:00～9:30	① 平成26年7月26日～8月31日生まれ ② 平成26年9月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	7/22(水) ☎ 13:00～13:30	平成25年11月21日～12月20日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	7/27(月) ☎ 13:00～13:30	平成23年11月1日～12月5日生まれ

■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	7/13(月) ☎ 9:15～9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
2歳6ヵ月児歯科健診	7/16(木) ☎ 9:00～9:20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	☎ 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定 30人
すこやか子ども相談 (時間予約制)	7/14(火)午前中	乳児から就学までの児童と保護者	☎ 保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	☎ 発達相談員による個別相談