

Q 今頃なときど

うしたらいいの？



家電製品やパソコンの廃棄方法を教えて！

Q 家電リサイクル法対象品目の処分方法を教えてください。

A 家電リサイクル法対象品目は、エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機のことです。

これらの家電製品を廃棄する方法は、次のとおりです。

- 買い換えの際に店に引き取ってもらう方法
- 購入した店がわかる場合、購入店に引き取ってもらう方法
- 引き取りを行っている電器製品販売店などで引き取ってもらう方法
- 郵便局でリサイクル券を購入し、清掃工場または次の指定引き取り場所に持ち込む方法
- リサイクル券を購入し、清掃工場に持ち込む場合は別途収集運搬料金が3000円必要になります。指定引き取り場所に持ち込む場合はリサイクル券のみで廃棄が可能です。

指定引き取り場所

● 誠運輸

北葛城郡河合町穴闇49の1

☎ 0745・58・3277

● 日本通運(株)奈良支店櫃原倉庫

櫃原市忌部町181

☎ 22・2711

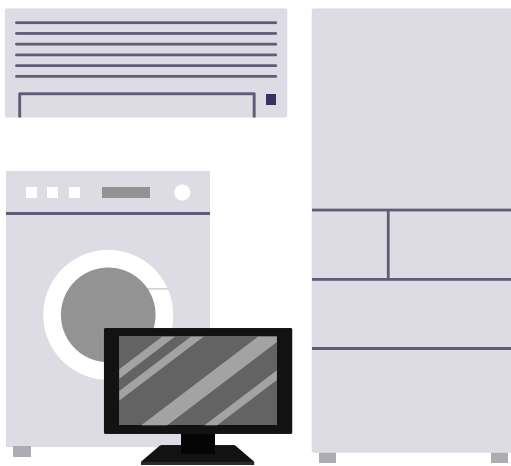
Q パソコンの処分方法を教えてください。

A パソコンの回収は、メーカーなどの受付窓口へ直接申し込んでください。受付窓口を確認する場合は、メーカーのホームページをご覧ください。

自作パソコン、事業撤退などでメーカーが不在となったパソコンの場合は、パソコン3R推進センターにご相談ください。

(二社) パソコン3R推進センター
☎ 03・5282・7685

5種類の家電製品（エアコンとテレビ、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機）、パソコンは、捨てずにリサイクルへ。



ご不明な点は、清掃工場にお問い合わせください。

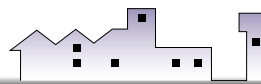
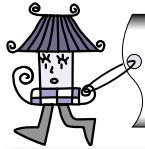
問 清掃工場（環境管理課）

☎ 33・5003

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





健康

Health

看護師の一年は、業務や研修、学会・看護協会の行事参加、部署の勉強会、自己啓発に費やす時間が多くを占めます。家族を支え、職場では患者さんを支え、忙しいながらも充実した毎日を送っています。

当院の看護師の平均年齢は39〜40歳で、ベテランが多い病院です。地域性や立地条件などを考えると、新卒者が多く入職することは困難な問題でした。しかし、修学資金を援助する修学資金制度を策定することで、平成25年4月から、毎年数人の新卒者を迎えることができるようになりました。

新卒者の多くは4町在住です。「自分の住んでいる地域の病院で働きたい」という言葉を聞くと、病院がこの地にあることの意義とともに、働く職員モチベーションも上昇します。

新卒者の離職率は、過去3年間0%と成果を挙げています。今年度は、働き続けられる職場作りを目標に掲げ「新卒者を辞めさせない」を合言葉に看護部主任会が中心になりプログラムを組み、新卒者を支えています。

国保中央病院だより

国保中央病院 ☎ 32-8800

23

看護部の2013年

皆様とともに歩み、 皆様に愛される病院へ

看護部長 竹林万利子

子育て中の看護師の体制作りは他の病院より進んでいます。今後の課題は、小学生を持つ（特に1年生時の退職者が多く）看護師が働ける職場作りだと思います。看護師は生涯現役です。4町にお住まいで看護師免許をお持ちの方には、ぜひ当院に就職していただき、当院が広く住民の皆様に愛される病院として進んでいきたいと願っています。

健康フェスティバルでの健康チェックには、年々住民の皆様の参加が増加し、また住民公開講座も最新情報を交えて開催し好評を得ています。

ほかにも糖尿病教室を開催、広報誌「さわやか」を住民各戸に配布するなど、「住民と共に考え 住民と共に作り 住民と共に歩む」を柱に、一歩一歩前に前に進んでいきたいと思います。住民の皆様の声が大きな力となりますので、今後ともご支援・ご協力をお願いします。

年金

A Pension

約9人に1人、年金記録が見つかっています。

こんな人はぜひ、ご確認を！

- 転職が多い
- 姓（名字）が変わったことがある
- いろいろな名前の読み方がある



「ねんきんネット」でご確認を！

「未加入」となっている期間は要チェック。ご家族の助けを受けて年金記録を発見した人もいます。

平成25年1月末から、氏名や生年月日などを入力して、持ち主不明の記録の中に、ご自身の記録があるかどうか調べることができます。

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570-058-555

※ 050 または 070 から始まる電話でかける場合

☎ 03-6700-1144

受付日時

月～金曜日 午前9時～午後8時

第2土曜日 午前9時～午後5時

※ 祝日（第2土曜日を除く）は休み



老後の備えに！

知ろう国民年金

あなたの気になる年金記録 もう一度、ご確認を。

桜井年金事務所 ☎ 42-0033

町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

年金記録問題解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてきました。しかし、いまだ約2200万件の持ち主が確認できない記録が残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配のある人は、ご確認いただき、年金事務所にご相談ください。

厚生年金基金に加入していたことのある死亡者の記録も、遺族年金への影響があり得ることから、ご遺族からの申出を受け、照合作業を行います。

希望する人は、年金事務所にお申し出ください。