

年末年始の業務案内 ※必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は 119 番へ。

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問
磯城休日応急診療所	宮古 404 の 7 (町保健センターに併設)	日曜日・祝日、12月29日 (火)～平成28年1月3日(日)	午前10時～正午 午後0時40分～4時	内科 小児科	☎ 33-8000
橿原市休日夜間 応急診療所	橿原市畝傍町9の1 (橿原市保健センター内)	毎日	午後9時30分～ 翌午前5時30分	小児科	☎ 22-9683

※磯城休日応急診療所を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
マタニティ教室	① 12 / 2(水) ② 12 / 3(木) 受 13:00～13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内 妊娠中の過ごし方と出産についての指導 (費 500 円) 内 栄養指導と簡単な軽食づくり
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの 遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成28年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成28年2月29日(月)まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800 円 申 場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000 円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500 円) 申 場 県内指定医療機関
成人健康相談 (時間予約制)	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に① 65歳以上の人 ② 60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 1,500 円
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で平成28年3月31日(木)まで	対象…① 4月1日～平成28年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ② 接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000 円 注 対象者には4月に受診券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで受診券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、受診券<肺炎球菌のみ>)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

平成23年2月1日から平成25年3月31日までに町が実施した子宮頸がん予防(ヒトパピローマウイルス)、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンを受けた人へ

平成23年2月1日から平成25年3月31日までに町が実施した子宮頸がん予防(ヒトパピローマウイルス)、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、次の相談窓口までお問い合わせください。

相談窓口

独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談
☎ 0120-149-931

※ IP 電話などでフリーダイヤルを利用できない場合は、☎ 03-3506-9411 (有料) をご利用ください。

受付時間

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

12月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始 注 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。
BCG (結核)	生後5ヵ月～8ヵ月未満 (標準接種スケジュール/1回接種) 注 事情で8ヵ月を超えた人は、1歳未満まで接種できますので、保健センターへお問い合わせください。
水痘 (水ぼうそう)	1～3歳未満 (2回接種)
二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生 (1回接種) 注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 (4回接種)

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳～7歳6ヵ月未満 (標準接種スケジュール/3回接種) 注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎 (2期)	9～13歳未満で1期接種を完了した人 (標準接種スケジュール/1回接種) 注 平成19年4月1日生まれ以前の人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないとい接種できません。予診票をお持ちでない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
麻しん風しん混合ワクチン (MR)	1期: 1～2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ/1回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) 注 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※ 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の人で、三種混合、ポリオ予防接種の接種回数に不足のある人は、保健センターまでお問い合わせください。

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 12 / 10 (木) ② 1 / 15 (金) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成27年6月25日～7月生まれ ② 平成27年8月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 12 / 10 (木) ② 1 / 15 (金) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成26年12月16日～平成27年1月生まれ ② 平成27年2月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	12 / 16 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成26年4月26日～5月25日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	12 / 15 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年4月1日～5月15日生まれ

■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	12 / 7 (月)、1 / 18 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
赤ちゃんクッキング	12 / 1 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人