

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■成人のための検診・相談（検診対象年齢は、平成29年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※ 申込は各検診日の2週間前までにお願いします。

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	5 / 26 (木) 受 8:30～9:30	35歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申場保健センター
大腸がん検診	5 / 26 (木) 受 10:00～18:00	35歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申場保健センター
肺がん検診	5 / 26 (木) 受 8:30～10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 90人 費 200円 / 喀痰検査（容器代）…450円 申場保健センター
歯周病検診	5 / 26 (木) 受 9:00～10:00	① 妊婦 ② 30歳以上	内むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 定 30人 費 無料 申場保健センター 注 治療中の人は除く
乳がん検診 個別検診	県内指定医療機関で 平成29年2月28日 ㊦まで 注 受診票は 保健センターで発行 しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場県内指定医療機関
子宮がん検診 個別検診	㊦まで 注 受診票は 保健センターで発行 しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内子宮頸部（費 2,000円） 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円） 申場県内指定医療機関
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で平成29年 3月31日(金)まで	対象…①平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000円 注 対象者には4月に接種券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券）が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

■特定不妊治療費用の助成

不妊治療のうち特定不妊治療（体外受精と顕微授精）にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは町ホームページで確認、または保健センターまでお問い合わせください。

乳がん・子宮がんの無料クーポン券で 検診を受けましょう！

がん検診受診率を50%に上げることを目標として、平成21年度から一定の年齢の人たちに対する「がん検診無料クーポン配布」を開始しました。

今年度も引き続き、右記の女性の対象者には、乳がん検診（マンモグラフィ検査）、子宮がん検診（頸部検診のみ）を無料で受けることができる無料クーポン券を5月末に発送します。

ぜひこの機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

実施場所 指定の医療機関

※実施機関など、詳細はクーポン券の案内を参照してください。

対象者一覧表

子宮がん検診	
21歳	H 7.4.2～H 8.4.1生
26歳	H 2.4.2～H 3.4.1生
31歳	S 60.4.2～S 61.4.1生
36歳	S 55.4.2～S 56.4.1生
41歳	S 50.4.2～S 51.4.1生
乳がん検診	
41歳	S 50.4.2～S 51.4.1生
46歳	S 45.4.2～S 46.4.1生
51歳	S 40.4.2～S 41.4.1生
56歳	S 35.4.2～S 36.4.1生
61歳	S 30.4.2～S 31.4.1生

5月の健康カレンダー

☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施)

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始 ③生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月に以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。
BCG (結核)	生後5ヵ月～1歳未満(標準接種スケジュール/1回接種) ③なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘 (水ぼうそう)	1～3歳未満 (2回接種)
二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生 (1回接種) ③対象者には平成28年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 (4回接種)
麻しん風しん混合ワクチン (MR)	1期: 1～2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ/1回接種)

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) ③3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎 (2期)	9～13歳未満で1期接種 (3回) を完了した人 (標準接種スケジュール/1回接種) ③9歳の誕生月に予診票を個別通知します。
<特例対象者>	
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種 (3回) に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
●平成19年4月1日生まれ以前の人で1期の接種回 (3回) と2期 (1回) の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ③現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

■乳幼児のための健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 5 / 10 (火) ② 6 / 8 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	①平成27年12月生まれ ②平成28年1月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 5 / 10 (火) ② 6 / 8 (水) ☎ 9:00 ~ 9:30	①平成27年6月1日～25日生まれ ②平成27年6月26日～7月25日生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	5 / 23 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成26年10月1日～25日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	5 / 18 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年8月26日～9月25日生まれ

■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	5 / 16 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
赤ちゃんクッキング	5 / 12 (木) ☎ 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人
両親教室	5 / 21 (土) ☎ 13:00 ~ 13:30	妊娠をしている人とパートナー	内 お産や産後の生活についての話、パパの妊娠さん体験など
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談