

12月と年末年始の業務案内 ※必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は119番へ。

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問
磯城休日急診診療所	宮古404の7 (町保健センターに併設)	日曜日・祝日、12月28日(日)～平成27年1月4日(日)	午前10時～正午 午後0時40分～4時	内科 小児科	☎ 33-8000
橿原市休日夜間急診診療所	橿原市畝傍町9の1 (橿原市保健センター内)	毎日	午後9時30分～ 翌午前5時30分	小児科	☎ 22-9683

■母と子の相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	☎発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談 (検診対象年齢は、平成27年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成27年2月28日(土)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎マンモグラフィと視触診のセット検診 費2,800円 ☎場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	☎受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎子宮頸部(費2,000円) ☎医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費2,900円) ☎場県内指定医療機関
成人健康相談 (時間予約制)	要相談	成人	☎血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ☎場保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に①65歳以上の人 ②60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費1,500円	
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成27年3月31日(木)まで	対象…①平成27年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、または101歳以上となる人。 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費3,000円 ☎対象者には9月に受診券(ハガキ)を個別通知しました。	

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、受診券(肺炎球菌のみ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種											
			ヒ	小	ポ	三	四	二	麻	日	子	水	イ	肺
あまい医院	612 (本町)	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町52-3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小島内科小児科	三笠17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部337-1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
せと整形外科たわらもと	小阪88-4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
忠岡医院	秦庄456 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺344-1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄137-1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
久産婦人科内科	十六面23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手531 (阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
水野医院	183-7 (戎通2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
森田整形外科医院	251 (室町1)	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
和久田耳鼻咽喉科	138-1 (幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん(MR)
日=日本脳炎 子=子宮頸がん 水=水痘(水ぼうそう) イ=高齢者インフルエンザ 肺=高齢者肺炎球菌

12月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 ① = 内容 ② = 定員 ③ = 費用 ④ = 申込 ⑤ = 場所 ⑥ = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	接種回数
BCG (結核)	12 / 10 (水)、1 / 15 (木) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後 5 ~ 8 ヶ月未満 (標準接種スケジュール) ただし、1 歳未満まで接種可能	1 回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2 部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報 4 月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後 2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後 2 ~ 7 ヶ月未満で開始	日本脳炎 (1 期)	3 歳 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (3 回接種) ⑥ 3 歳の誕生日に予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後 2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後 2 ~ 7 ヶ月未満で開始 ⑥ 生後 2 ヶ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後 7 ヶ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	日本脳炎 (2 期)	9 ~ 13 歳未満で 1 期接種を完了した人 (1 回接種) ⑥ 平成 7 年 4 月 2 日 ~ 平成 19 年 4 月 1 日生まれの人で日本脳炎予防接種 1 期と 2 期の合計 4 回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2 期の接種は、9 歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)	四種混合※1	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)
麻しん風しん混合ワクチン (MR)	1 期: 1 ~ 2 歳未満 (1 回接種) 2 期: 小学校就学前の年長児 (平成 20 年 4 月 2 日 ~ 平成 21 年 4 月 1 日生まれ / 1 回接種)	三種混合※2	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種) 小学 6 年生 (1 回接種)
水痘 (水ぼうそう) 10 月 1 日 から開始	1 ~ 3 歳未満 (2 回接種) ⑥ 対象者には 9 月に予診票を個別通知しました。	二種混合 2 期 ※3	⑥ 対象者には 5 月末に予診票を個別通知しました。中学 1 年生 (13 歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
	⑥ 3 ~ 5 歳未満の人で、水痘にかかったことがなく、平成 26 年 9 月 30 日以前に水痘ワクチン接種歴がない人は、今年度に限り、定期接種 (公費負担) で 1 回接種することができます。接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	ヒトパピローウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学 1 年生 ~ 高校 1 年生相当の年齢の女子 (3 回接種) ⑥ 現在、積極的に接種を勧めています。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※1: シフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シフテリア・百日咳・破傷風 ※3: シフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3 歳 6 ヶ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5 ヶ月児)	① 12 / 4 (木) ② 1 / 16 (金) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成 26 年 7 月生まれ ② 平成 26 年 8 月生まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11 ヶ月児)	① 12 / 4 (木) ② 1 / 16 (金) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成 26 年 1 月生まれ ② 平成 26 年 2 月生まれ
1 歳 6 ヶ月児健康診査	12 / 17 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 25 年 5 月 1 日 ~ 6 月 6 日生まれ
3 歳 6 ヶ月児健康診査	12 / 16 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 23 年 4 月 16 日 ~ 5 月 5 日生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	12 / 9 (水)、1 / 19 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	⑤ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑥ 30 人
マタニティ教室	① 12 / 1 (月) ② 12 / 2 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30	妊娠中の人 (2 回で 1 コース)	⑤ ① 妊娠中の過ごし方と出産についての指導 (費 500 円) ② 栄養指導と簡単な軽食づくり