

このまちが分かる! このまちが好きになる情報紙

広 報

12

December
2013 Vol.503

たわらもと

特集

食で育む 子どもの未来

- p06_ 今月の話題
- p08_ たわらもとウォッチング
- p14_ 暮らしの情報
- p18_ 情報ホットラインワイド版
- p22_ 情報ホットライン
- p28_ 幼稚園元気っ子だより
- p29_ 図書館だより
- p29_ 我が家の天使
- p31_ 健康カレンダー

皆で考える「食」の重要性

食で育む子どもの未来

核家族化の進行、ライフスタイルや価値観の多様化など子どもの食習慣が乱れてきています。また、生産に触れる機会が少なくなり、食べ物を大切にしている心が失われつつあります。これからの子どもの未来を、家庭・学校・地域などで協力して考えることが重要です。そこで、今回の特集では、子どもの「食」について考えます。

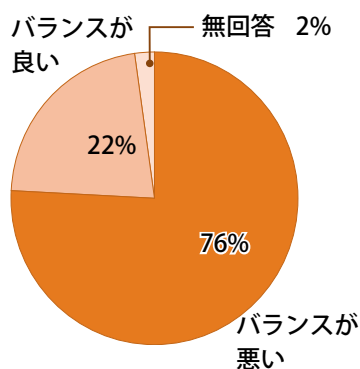
問 保健センター ☎ 33・8000

1 食事を見直すことで、健康で元気に

朝食のバランスが悪く、改善する工夫が必要

平成24年3月、町内幼稚園・保育園の3〜5歳児を対象に食事に関するアンケート調査を実施しました。グラフを見ると、朝食のバランスが

朝食のバランスについて



悪い子どもが8割程度いました。

バランスが良い朝食とは、主食・主菜・副菜の3種類がそろった食事を表し、パンだけやヨーグルトだけなどでは栄養素が不足してしまいます。また、朝食に野菜や果物を摂取することで、一日に必要なビタミンやミネラルを補うことにつながります。

子どもの成長に必要な栄養素が、十分に取れるような朝食を家庭で準備できるよう工夫していく必要があります。

野菜や果物にはビタミンなどがいっぱい

野菜や果物は、体に必要なビタミン・ミネラル・食物繊維などが含ま

れていて、病気の予防にも役立ちます。特に色の濃い野菜（緑黄色野菜）や果物は毎日取るように心がけましょう。色の違う野菜にはそれぞれ違う栄養があり、食事の彩りもきれいです。

バランスの良い食事が元気の源に

日本人は世界の中でとても長生きしている国民です。それは、主食のごはんを中心に、肉・魚・野菜・豆や海藻などたくさんの食品を組み合わせ、栄養の偏りが無い食事を取っているからなのです。

生涯、健康な体で長生きするために、栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう。

バランスのとれた

朝食例

- おにぎり
- 大根とわかめの味噌汁
- 巣ごもり卵（レシピは15ページをご覧ください）
- みかん



町食生活改善推進員の活動紹介



▲町食生活改善推進員の指導のもと料理をする親子（親子料理教室）

「自分たちの健康は、自分たちの手で守りましょう」をスローガンに、地域住民の皆さんの健康維持・増進を食生活の面から推進していくことを目的に活動しています。

現在、会員数は50人で調理実習を含む講習会（男性の料理教室、親子の食育教室など）を中心に活動しています。

また、講習会や研修会など自主的な学習会も行っており、そこで学んだことを家族や近所に普及することにも努めています。

やってみよう

あなたの食習慣は？

当てはまると思う項目に○をつけてみましょう。

- 朝ごはんを毎日食べている。 ☐
- 朝食・昼食・夕食の時間は、だいたい決まっている。 ☐
- 毎食、野菜を食べている。 ☐
- 牛乳・乳製品（ヨーグルトやチーズなど）を毎日食べている。 ☐
- インスタント食品やレトルト食品は、あまり食べない。 ☐
- スナック菓子やチョコレート菓子など市販のお菓子はあまり食べない。 ☐
- 市販のジュースやスポーツ飲料はあまり飲まない。 ☐
- なるべく薄味にしている。 ☐
- 食事のあいさつ（いただきます、ごちそうさま）を必ずしている。 ☐
- できるだけ家族そろって食事をしている。 ☐

○の数が多ければ多いほど、良い食習慣です。○の数が多くなるように食習慣を見直し、改善しましょう。

Interview

子どものころの食習慣が、将来生活習慣病の予防につながります



保健センター 桐間 周子
(管理栄養士) Kirima Chikako

町の重点目標

①早寝・早起き・朝ごはん

- 毎日、必ず朝ごはんを食べよう！
- 寝る時間（早寝）を家族で決めよう！

②バランスそろった3拍子

- 3拍子（主食・主菜・副菜）について知ろう！
- 3拍子（主食・主菜・副菜）がそろった食事をしているか見直そう！

③食事に感謝！ 家族そろって「いただきます！」

- 食事のあいさつ（いただきます。ごちそうさま。）を必ずしよう！
- 家族そろって食事をしよう！

④地元を知ろう！

地産地消と郷土料理

- 地元の野菜や旬の野菜について知ろう！
- 郷土料理について知ろう！

町では、平成21年10月に「すくすく子ども食育プラン」（町食育推進計画）を策定し、子どもの食に関わる関係機関・団体とともに計画を推進しています。また、町の重点目標を左記のとおり立て、計画の達成を目指しています。

子どものころに身につけた食習慣は、大人になってから改めることは難しく、心身の健康に影響を及ぼすので、子どものころから「食育」に取り組むことが大切です。バランスのとれた食事や、三食しっかり食べることなどを習慣づけておくことが将来、生活習慣病にならないための健康づくりの第一歩です。

また、子どもが一人で食事をする「孤食」が問題となっています。家族一緒に食卓を囲み、会話をしながら楽しい雰囲気の中で食事をする機会を増やすことが、子どもの心の健康づくりの面からも大切です。

子どもたちの未来のために、食生活を少し見直してみませんか。

2 食の大切さ、バランスの良い食事を学ぶ

食の大切さを 幼稚園や学校で学ぶ

町内の各幼稚園・学校では、食育推進の取り組みを行っています。

南幼稚園では、地域のひと「栽培・調理活動」を通して、食べ物に関心を持ち、みんなで食事を楽しむ機会が多くあります。

その取り組みの一つとして、地域の田んぼで年長児がお米作り体験を行いました。園児は地域の人に教えてもらい、のこぎり鎌を使って稲刈りをしました。

その後、収穫したお米を使って「おにぎりパーティー」を開き、地域の



先生に支えられながら稲刈り体験



▶大和野菜を使った料理を班ごとに発表する



◀段ボールなどで食材を作り実演する班も

皆さんと調理や食事をしました。

さまざまな体験を通し、地域の皆さんとかかわりが深まり、食を大切にする心も自然と育まれています。

また、南小学校では、各教科と連携し食育を進めています。それぞれの学年の発達段階に応じた指導を、教員と学校栄養職員が協力して行っています。特に5・6年生は、年間2回、自分が作ったお弁当を食べる「お弁当の日」を実施しています。

6年生では、家庭科の授業で奈良県の地場産物を調べ、それを使い料理を考え、各班で発表し、調理実習

をします。そして、お弁当の日を迎えます。

バランス弁当のポイント

●一日に必要なエネルギーの3分の1を取れるサイズの弁当箱（弁当の容量「ミッド」は「ほぼキリ」を選びましょう。

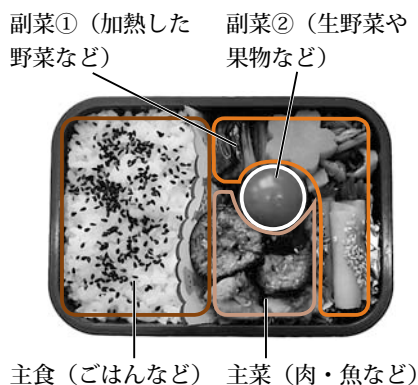
●主食はお弁当の量の約半分
主食・副菜・主菜 3:2:1 になるようにしましょう。

●白、赤、緑、黄、黒の5色のうち、4色以上をそろえると、彩りよく仕上がります。

●調理方法、味は同じものが重ならないようにしましょう。

主食とは、米、パン、めん類など

児童が作った弁当で分けを紹介



主食（ごはんなど） 主菜（肉・魚など）



芝生で楽しくお弁当を食べる

バランス弁当を作ってみよう

の穀類で、主に炭水化物を含みエネルギーの供給源となります。
主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理で、主に良質たんぱく質や脂質の供給源となります。
副菜とは、野菜を中心とした料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たします。

今までの学習を生かし、家庭で児童がバランス弁当を作りました。
お弁当の日を体験することで、作ることの大変さを知り、今まで作ってくれた家族への感謝の気持ちが生まれます。



夕食を家族3世代そろっていただきます。

左から、中村美咲さん（町食生活改善推進員）、義雄さん、佳保さん、佳奈さん、佳登さん、えみりさん、之久さん。（黒田）

3 始めてみませんか、家族そろっていただきます

近年、核家族化やライフスタイルの多様化により、家族がそろって食事をする「団らん」の機会が減り、食生活も変化してきています。

一人で食事をする「孤食」や、同じ食卓に集まっても、家族がそれぞれ別々のものを食べる「個食」が増え、家族そろって生活リズムを共有することが難しくなっています。

そこで、家族そろっての食事を大切にされている中村美咲さん（町食生活改善推進員）に、次の2点について聞きました。

●どんな工夫をされていますか？

家庭で一緒に食事をする時間を大切にしています。普段はなかなか時間を合わせるのが難しいので、週末はできるだけ一緒に食事をするように工夫しています。

家族3世代で食事をするときは、息子夫婦と分担して料理をしています。

●どんな良さがありますか？

その日の出来事を話したり、聞いたりしてコミュニケーションの場となり、食事のマナーやルールを学ぶ時間にもなっています。

「いただきます」や「ごちそうさま」とあいさつをすることで、食に関わる人に感謝の気持ちを持つことができます。

「家庭の食育、」いただきます」から始めてみませんか

夕食の訪問を終え、家族3世代そろって夕食を食べる時間は、家族の温かさを感じ、笑顔あふれる貴重な時間でした。家庭での食育の第一歩は、家族そろって食事をするのだと感じました。私も家族そろっての食事を大切にしたいと思います。

食育の範囲は、食生活の改善やしつけ、食文化の伝承など幅広い分野にわたっています。これらを子どもが身につけるためには、子どもを育てる親や地域の大人も食育について関心を持ち、理解することが必要です。

「いただきます」や「ごちそうさま」を意識して言うことや、食事中に会話をすることなど、簡単なことから始めてみましょう。

今一度、食を通して子どもの未来を家庭でも育んでみませんか。



統合失調症（精神疾患）

知っていますか、目に見えない障害のこと

精神疾患は、昔から、偏見や気づかれにくさのために誤解を受けやすい病気でしたが、この病気は特別な人になるものではなく、誰もがかかる可能性があるものです。

こうした状況のなかで大切なのは、病気について理解し、社会全体で意識を変えていくことです。そこで今回は、精神疾患のなかでもうつ病の次に患者数が多いとされる、統合失

調症について紹介します。

どんな病気？

考えや気持ちが変わるとまらなくなる状態が続く精神疾患です。思春期から40歳ごろまでに発症しやすい病気で、決して珍しい病気ではなく、約100人に1人の割合でかかるといわれています。

他の病気と同じように、投薬やリハビリテーションなどの治療を続け

ていくことで回復し、普通の生活を送れるようになります。

何が原因？

脳の機能にあると考えられていますが、今のところ明らかではありません。そのため、「遺伝病」や「親の育て方の問題」などの誤った理解をされることがあります。

例えば、過剰なストレスがもとで脳の一部の機能が不安定になり、精神面に症状が現れるときがあるため、遺伝や性格、育て方の問題が直接の原因とはいえません。

周囲の人ができることは？

精神科の病気は目に見えないため、家族や周囲の人にとってはなかなか理解しにくいものです。病気を理解するためにも、正しい知識を得ることが必要です。

統合失調症の人は、何か活動しようとしても集中力や持続力が続かず疲れやすかったり、人に対して緊張して自分の気持ちをうまく伝えることができなかったりします。病気について理解し、サポート役になることで、お互いに良い関係でいられるのではないのでしょうか。

12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です
互いに尊重し助け合う
共生社会の実現を目指して

障害者週間とは

「障害者週間」は、平成16年6月に障害者基本法で、12月3日～9日の1週間と定められました。この週間の目的は、「国民の間に広く障がいのある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」です。

ともに生きる社会を目指して

障がいのあるないにかかわらず、社会参加したいという気持ちは誰でも同じです。しかし、現実の社会では、障がいのある人の多くは、社会のなかでいくつもの困難を抱えています。

この「障害者週間」を機会に、共生社会を実現するため、障がいのこと、障がいのある人のことについて考えてみませんか。お互いに尊重し助け合いながら、ともに生きる社会を目指しましょう。

病気の時期と症状、上手な過ごし方

時期	主な症状など	上手な過ごし方
前触れ	眠れない、神経過敏、わけもなくイライラする	過労、睡眠不足に注意
急性期	幻覚・幻聴、妄想、興奮しやすくなる、考えがまとまらず支離滅裂である	適切な治療を受ける 睡眠・休息・安心感が大切
消耗期	何もする気が起こらない、だるい、眠い	焦らず、無理せず充電期間と捉える 周囲も見守り待つことが大切
回復期	自分で物事を判断できる、前向きに物事を考えられるようになる	再発予防のため治療を継続する リハビリと体力づくりに取り組む 生活リズムを整える（つくる）

年 末 年 始 の 業 務 案 内

施 設 の 休 業

施 設 名	休 業 期 間
町役場	12月28日(土)～1月5日(日) 休業中の戸籍の届出は管理室(町役場西側玄関左)へ。
浄水場(上下水道部)	12月28日(土)～1月5日(日) 休業中の漏水などの連絡は☎32-2516へ。
保健センター	12月28日(土)～1月5日(日) 磯城休日応急診療所などの業務案内は本紙30ページ。
すこやかひろば	12月28日(土)～1月5日(日)
田原本青垣生涯学習センター 公民館 図書館 弥生の里ホール 唐古・鍵考古学ミュージアム	12月28日(土)～1月4日(土)
ふれあいセンター	12月28日(土)～1月4日(土)
さわやか交流センター	12月28日(土)～1月4日(土)
老人福祉センター	12月28日(土)～1月4日(土)
中央体育館 健民運動場 中央体育館庭球場 やすらぎ体育館	12月25日(水)～1月4日(土)
町民ホール	12月28日(土)～1月4日(土)
イベント広場 コミュニティホール 屋外ステージ	12月28日(土)～1月4日(土)
えのき広場グラウンドゴルフ場	12月31日(火)～1月1日(水)
笠縫駅前自転車駐車場	1月1日(水)～1月3日(金)
田原本駅前自転車駐車場	年中無休

自 動 交 付 機 の 休 止

住民保険課
☎34-2087

次の期間は自動交付機を休止しますので、住民票・印鑑登録証明書を発行できません。

休止期間 12月29日(日)～1月3日(金)

犬 の 捕 獲 、 犬 ・ 猫 の 引 き 取 り

保健センター
☎33-8000

次の期間、犬の捕獲、犬・猫の引き取りを行いません。

●動物愛護センター(宇陀市) ☎0745-83-2631

犬の捕獲 12月20日(金)～1月5日(日)

犬・猫の引き取り 12月21日(土)～1月5日(日)

ご

みの収集・持ち込み

環境管理課
☎33-5003

清掃工場では、下記のとおりごみの収集と持ち込みの受付を行います。

年末のもえるごみ特別収集日

	年末の特別収集
月・木曜日の地域	12月29日(日)
火・金曜日の地域	12月30日(月)

年始のごみ収集開始日

もえるごみの収集日が月・木曜日の地域

	年始の収集開始日
もえるごみ	1月6日(月)
古新聞・紙パック	1月10日(金)

もえるごみの収集日が火・金曜日の地域

	年始の収集開始日
もえるごみ	1月7日(火)
古新聞・紙パック	1月8日(水)

年末のごみの持ち込み

12月29日(日)・30日(月)

受付時間 午後1時～4時

■持ち込みごみの手数料

種別	単位	手数料
事業系一般廃棄ごみ	10 kgごと	130 円
一般家庭ごみ	10 kgごと	50 円

※10 kg未満は、10 kgとみなします。

12月23日(月)天皇誕生日は、 ごみの収集を行いません

もえるごみの収集日に当たる地域は、次の収集日に出してください。

■ごみの持ち込みは受け付けています。

受付時間 午前9時～正午

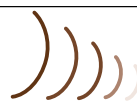
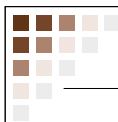
し

尿くみとり

浄化センター
☎33-5727

年末年始はし尿くみ取りの申込が集中しますので、12月24日(火)までに浄化センターへ申し込んでください。(くみ取り量に応じた料金が必要です)

休止期間 12月29日(日)～1月5日(日)



11月

3

田原本町表彰式

地域への功績をたたえて



① 表彰式後、表彰者全員で記念撮影 ② 謝辞を述べる永井満智男さん

表彰者の紹介

永井満智男さん（大木）	地方自治振興に貢献
檜 宏さん（阪手）	地方自治振興に貢献
北 好伸さん（秦庄）	地域防災に貢献
山口昌亮さん（金澤）	地域防災に貢献
笠縫ふれあいサロン（宮森）	社会福祉向上に貢献

文化の日の11月3日、「田原本町表彰式」が町民ホールで行われました。

この表彰は、町の発展と振興に貢献した人々の功績をたたえるためのもので、今年は、左記の4人と1団体が表彰されました。

式では、寺田町長から表彰状と記念品が贈られました。続いて寺田町長のあいさつや辻一夫議長の話があり、今後も町の発展のために尽力していただけるように活躍を期待する言葉がかけられました。式後は、記念撮影が行われました。

10月

22

金婚祝賀式

50年間支え合い歩まれた夫婦を祝福



① 参加者全員で記念撮影 ② 寺田町長から記念品を受け取る ③ 講演を聞き介護予防の体操をする

10月22日、町民ホールで結婚50周年を祝う「金婚祝賀式」が行われ、33組のご夫婦が出席されました。

式では、寺田町長からお祝いの言葉とともに記念品が一組ずつ手渡されました。ご夫婦は、支え合い歩んできた日々を振り返りながら、和やかに祝いの時を過ごしました。

記念撮影後には、理学療法士兼社会人落語家が、笑いを交えた介護予防の記念講演を行いました。ご夫婦は熱心に耳を傾けていました。

10月
7～

田原本駅周辺の活性化を目指して やどかり市

10月7日から20日にかけて、町地域公共交通活性化協議会が、田原本駅前戎通商店街で、空き家を活用し、まちの活性化を目的として企画した「やどかり市」が開かれました。

はじめとした数多くのイベントが開催され、参加者を楽しませました。また、最終日には、県立磯城野高等学校環境デザイン科の生徒による庭づくりが実演され、巧みな技術が披露されました。

訪れた人たちは、普段と違ったまちの雰囲気を楽しみました。



1 きれいな木工細工に興味津々 2 家族で茶碗づくりに挑戦 3 雨の中買い物に来る人も 4 庭づくりで巧みな技術を披露

10月
20

歴史や文化にふれながら歩く 磯城の里 観光ウォーク&スタンプラリー

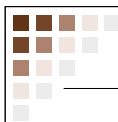
10月20日、磯城の里古代ロマン探訪ウォーク実行委員会主催の「磯城の里 奈良盆地のへそ 観光ウォーク&スタンプラリー」が開催され、約60人が参加しました。

当日はあいにくの天気でしたが、観光ウォーク（約13キロ）で史跡や神社などを巡り、スタンプラリーをして楽しみました。

参加者たちは、観光ボランティアガイドの説明を聞いて、磯城の里の自然・歴史・文化を思い切り満喫していました。



1 雨の中元気にウォークがスタート 2 唐古・鍵遺跡の歴史を学ぶ 3 今里の浜で説明を受ける 4 唐古・鍵考古学ミュージアムを見学



10月

20

雨天の中大勢の人で賑わいました たわらもと十六市



1 綿菓子をぱくり 2 4歳になった「ももたん」(写真右)と今までの「ももたん」の着ぐるみ 3 町の野菜を購入 4 和太鼓で会場を盛り上げる

10月20日、イベント広場や津島神社、浄照寺、本誓寺で「たわらもと十六市」が開催されました。今年で7回目を迎えた十六市は、あいにくの雨にもかかわらず大勢の人で賑わいました。イベント広場のステージでは、さまざまな催しが行われるなか、田原本桃太郎会のキャラクター「ももたん」が4歳になった記念に、成長して歩けるようになった姿の着ぐるみが披露されました。

訪れた人々は、模擬店で買い物やゲームをしたり、演技を見たりして思い思いの時間を過ごしました。

1 激しい打ち合いが繰り上げられる 2 水井さんによる模範演技



10月

27

バドミントンを楽しみました バドミントン大会

大会結果

シングルス

▼中学生男子

1 幸田真己 2 源本匠未

▼中学生女子

1 都優香 2 南瑞輝

ダブルス

▼一般男子

1 細谷・平井組 2 白井・山口組

▼一般女子

1 峯山・北林組 2 中山・森村組

▼初級男子

1 橋詰・楠本組 2 大岡・角田組

▼初級女子

1 清家・安田組 2 三島・橋詰組

▼小学生

1 藤原(舞)・二塚組

2 市本・藤原(千)組

10月27日中央体育館で、誰もが楽しめるプレイイベントとして、総合型地域スポーツクラブ主催の「バドミントン大会」が開催されました。

大会では、146人の参加者がさまざまな部門に分かれ、熱い戦いを繰り上げたほか、水井妃佐子さん(バルセロナ・アトラントオリンピック)による指導が行われました。

また、水井さんによる模範演技が行われ、参加者を魅了しました。

参加者は、試合をしたり、指導を受けて練習したりして、さまざまな形でバドミントンを楽しみました。

11月

1～

文化の秋を満喫しました

文化祭2013



1 美しいかな書道の作品に思わず足を止める 2 お母さんと一緒に抹茶を楽しむ 3 太極拳の舞を披露 4 文化団体への貢献をたたえられ、永年表彰を受ける

11月1日から3日にかけて、青垣生涯学習センターで「文化祭2013」が開催されました。会場内には各種の作品が展示されたほか、お茶席やバザーなども設けられました。3日に行われた文化団体芸能発表会では、各文化団体が一年間の練習の成果を披露したほか、文化団体設立35周年の記念式典が行われました。

訪れた大勢の人は芸術作品を眺めて感心したり、お茶を楽しんだり、芸能発表を鑑賞したりすることで、文化の秋を満喫しました。

11月

9

楽しみながら職業を体験

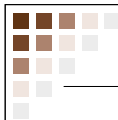
平野小学校で技能体験教室



1 技能士に手伝ってもらいながら装飾する 2 生クリームのぬり方を教えてもらう 3 気をつけてのこぎりで木を切る 4 作り上げた作品を持って技能士にお礼

11月9日平野小学校で、職業とふれあい、働くということについて考えてもらおうと、6年生を対象に「技能体験教室」が行われました。これは、熟練技能者を小中学校に派遣する奈良県職業能力開発協会の事業として実施されているものです。

技能士の指導のもと、児童は「建築大工」「フラワー装飾」「洋菓子づくり」を体験、楽しみながら作品を作り上げました。体験終了後、児童は「難しいと思ったけど、丁寧に教えてもらったので上手にできました」と技能士に感謝の言葉を贈りました。



▲町社会福祉協議会局長代理に寄付の目録を手渡す松本さん（写真左）

10月28日、奈良市内のゴルフ場で、黒毛和牛焼肉専門店樹苑（広陵町）代表の松本彰太さん（千代在住）から町社会福祉協議会に寄付が行われました。松本さんは「世のため人のために」という志のもと、発起人とともにチャリティコンペを企画、寄付を行いました。

「十津川村の復興支援に」という松本さんの意思を受け、寄付金は善意銀行を通じて十津川村へ送られます。

10月
28

豪雨からの復興のために 十津川村へ寄付



▲老人会員と一緒にパンジーを植える園児

10月25日、南幼稚園で南校区の老人会と園児の交流会が行われました。これは、地域の人たちとかわることで、あいさつの大切さを学んだり、感謝の心を育んだりすることを目的としています。

園児たちは、会員の人たちと一緒にパンジーを植え、園庭は花いっぱいになりました。その後、一緒に歌を歌ったり、踊ったりして楽しくふれあいました。

10月
25

校区の老人会と楽しくふれあう 第1回南校区老人会と南幼稚園児の交流会



▲一生懸命に大玉を転がす

11月7日、田原本幼稚園で町内幼稚園年長児交流運動会が行われました。

これは、他園の園児と交流することで、新たな出会いや普段できない体験をすることを目的としています。

園児たちは、力を合わせて大玉転がしや綱引きなどを頑張りました。リズム遊びでは、他園の園児と直接ふれあい、楽しみました。

11月
7

みんなで力を合わせて頑張りました 第27回町内幼稚園年長児交流運動会



▲スライドを使った授業を受ける児童たち

10月25日、田原本小学校で小学4年生を対象に、水害から地域のくらしを守る学習の一環として、県河川課職員と県桜井土木事務所職員による出前授業が行われました。

児童たちは、昭和57年の台風10号による水害とその後行われた初瀬川改修工事、現在行われている洪水対策についての授業を受け、さまざまな力の暮らしが守られていることを学びました。

10月
25

洪水対策を学ぶ 田原本小学校で防災出前授業

秋季総合競技大会の結果

秋季総合競技大会が、今年も町内外の各会場で開催されました。

各競技の結果を紹介します

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

バドミントン

シングルス

- ▶中学1年生男子
- ①源本匠未 ②間嶋一生
- ▶中学2年生男子
- ①幸田真己 ②福井那月
- ▶中学1年生女子
- ①田島明日香 ②益田幸実
- ▶中学2年生女子
- ①南瑞輝 ②都優香

ダブルス

- ▶中学2年生女子

- ①竹林・高崎組
- ②阪本・山下組
- ▶高校生
- ①中山・福井組
- ②嶋崎・脇川組
- ▶一般
- ①宮田・生駒組
- ②出口・松本組
- ▶レディース
- ①竹島・酒井組
- ②木村・市本組

卓球

- ▶一般男子
- ①石田誠志 ②西谷孝和
- ▶一般女子
- ①阿部明子 ②相生喜久子
- ▶中学生男子
- ①下園歩 ②大倉成喜
- ▶初級男子
- ①西村元宏 ②豊嶋義憲
- ▶初級女子
- ①辻垣内ひとみ
- ②岡本ひろみ
- ▶小学生男子
- ①岡本譲大

柔道

- ▶小学1年生
- ①大谷龍斗 ②林田大輝
- ▶小学2年生
- ①松井優介 ②上田大智
- ▶小学3年生
- ①小西真伸 ②矢野来夏
- ▶小学4年生
- ①向井球真 ②吉田美妃
- ▶小学5年生
- ①向原豪大 ②矢野宏樹
- ▶小学6年生
- ①福岡英樹 ②大塚秀斗

ペタンク

- ▶一般
- ①友愛B ②おもと会E

ゲートボール

- ▶一般
- ①八田チーム
- ②パープルチーム

バレーボール

- ▶一般女子
- ①Flap ②WING
- ▶小学生
- ①平野ビクトリーズ
- ②田原本南スポーツ少年団

グラウンドゴルフ

- ▶一般男子
- ①梅本實 ②上野巧
- ▶一般女子
- ①小林美津代
- ②塚本佳永子

剣道

- ▶小学3・4年生男女混合
- ①高橋正太 ②村上真子
- ▶小学5・6年生男女混合
- ①木村剛大 ②安村祥吾
- ▶中学生男子
- ①峠谷龍磨 ②高橋陽人
- ▶中学生女子
- ①上森絢加 ②上森祐佳

テニス

- ▶一般
- ①中島・山本組
- ②松田・新村組
- ▶一般女子
- ①新田・安井組
- ②柳田・田守組
- ▶初中級
- ①吉岡・吉岡組
- ②藤川・安田組
- ▶一般男子シングルス
- ①山田英二 ②杉本一彦

サッカー

- ▶小学生低学年
- ①サーベルタイガー
- ②デルソーレシキA
- ▶小学生中学年
- ①デルソーレシキA
- ②デルソーレシキB

ボウリング

- ▶成年男子
- ①中井三四郎 ②樽井好文
- ▶成年女子
- ①中井慶子 ②松本加代子
- ▶少年男女
- ①松本淳 ②松本陸

新体操

新体操規定演技

- 徒手初級
- ①山田歩実 ②田村侑美子
- 徒手中級
- ①西川知聖 ②寺脇希碧
- ロープ初級
- ①曾根萌 ②赤澤和
- ロープ中級
- ①東鮎奈 ②小島依利子
- ボール初級
- ①三宅帆夏 ②曾根涼
- ボール中級
- ①田村野乃夏 ②森川陽菜

新体操自由演技

- ロープ中級
- ①市本詩織
- ロープ上級
- ①西川円香
- リボン中級 ①山本実愛
- リボン上級
- ①長山苑加

軟式野球

- ▶小学生
- ①平野パイレーツ
- ②西八尾フレンズ
- ▶一般
- ①MADBELIYS
- ①ワンピース
- ※両チーム優勝

ソフトボール

- ▶一般
- ①Bonds24
- ②第一レッド



※空手道、ソフトテニス（一般男子・女子、中学生）、ソフトバレーボールは、1月号に掲載します。



調査員の登録から調査までの流れ

図1

①登録申請書と意向確認書に必要事項を記入し、秘書広報課広報統計係（情報コーナー）へ提出する。

登録できる人は

- ① 20歳以上の町内在住者で、健康で職務を遂行する体力のある人
- ② 職務上知り得た秘密の保護に責任を持てる人
- ③ 税務、警察及び選挙に直接関係のない人
- ④ 暴力団員などまたは暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有する者でない人
- ⑤ 町に納付すべき税金などの滞納がない人

②登録完了後、秘書広報課広報統計係から登録済通知書を送付します。

③統計調査実施の約1～2カ月前に町の統計担当者から依頼します。

統計調査員の仕事の流れ

図2

①町が主催する事務打ち合わせ会（説明会）へ出席する。

②①を受け、担当調査区の範囲と調査対象を確認する。

③調査対象世帯に記入依頼と調査票を配布するとともに、記入の仕方を説明する。

④記入された調査票を回収する。

⑤集めた調査票を検査・整理する。

⑥調査票などの調査関係書類を町へ提出する。

Q 以前から統計調査に興味があります。調査員にはどうしたらなるのですか？ また、調査員はどのような仕事をするのでしょうか？

A 調査員になるためには、まず登録が必要です。登録から実際に調査員として働くまでの流れは図1のとおりです。

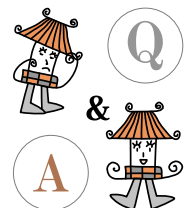
問 秘書広報課広報統計係

34・2069

などを訪問しデータを集めるという、とても大切な仕事です。調査員の仕事は、おおまかには図2のとおりです。調査によって多少違いがあります。一人ひとりの統計調査員が集めたデータの集大成が「統計」として、国や地方公共団体の施策に利用されます。

こんなとき
どうしたら
いいの？

統計調査員って、
どうしたらなるの？



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





老後の備えに！

知ろう国民年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

桜井年金事務所 ☎ 42-0033

町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

国民年金保険料は日本年金機構から送付する納付案内書によって、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなることや、場合によっては年金が受けとれなくなることがあります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法（一年前納・半年前納・早割）もあります。

平成 25 年度 1 年間納付した場合の納付総額と割引額

納付方法	納付総額	割引額
毎月納付	180,480 円	—
1 年前納（口座振替）	176,700 円	3,780 円
1 年前納（現金）	177,280 円	3,200 円
半年前納（口座振替）	178,420 円	2,060 円
半年前納（現金）	179,020 円	1,460 円
早割	179,880 円	600 円

※毎月の納付額は 15,040 円です。

お申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、年金事務所または口座振替を希望する金融機関の窓口提出してください。申し込み後、口座振替が開始されるまで 2、3 か月かかります。

● **一年前納とは**…4 月～翌年 3 月分を 4 月末までに一括で納付する方法

● **半年前納とは**…4 月～9 月分を 4 月末までに、10 月～翌年 3 月分を 10 月末までに一括で納付する方法

● **早割とは**…当月分を当月末に納付する方法（割引が適用されるのは口座振替のみです）

すくすく子ども食育プラン

簡単！バランス朝ごはん

作り方

- 1 ほうれん草は 2cm の長さに切り、電子レンジ（500W）で 2 分加熱する。人参はせん切りにする。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、1 を入れて炒め、塩で調味する。
- 3 2 を 4 等分し、真ん中をくぼませて卵を割り入れ、ふたをして卵が半熟状になるまで蒸し焼きにし、器に盛り付ける。

食事中にテレビはついていませんか。テレビを見ながら食事をする、子どもは特にテレビが気になって途中で手が止まったり、味がよく分からなかったりします。

食事中はテレビを消すようにし、食事に集中できる環境を作りましょう。

食事は、家族がコミュニケーションを図るために大切な時間です。「ながら」食べを控え、家族の会話を楽しみましょう。



巣ごもり卵

1 人分エネルギー 110kcal

材料（4 人分）

- ▶卵……………4 個
- ▶ほうれん草……………250g
- ▶人参……………40g
- ▶サラダ油……………小さじ 2
- ▶塩……………少々

動脈硬化の早期発見のため、検査を受けましょう

中央検査室 百地直人

動脈硬化は、動脈に中性脂肪などが溜まり、硬くなった状態をいいます。動脈硬化が進行すると、心筋梗塞や、脳梗塞を引き起こす恐れがあります。動脈硬化は自覚症状なく進行していくため、早期発見には検査が欠かせません。ABI（動脈硬化指数）検査では、血管の内腔が狭くなるアテローム動脈硬化の進行程度、狭窄などが推定できます。この検査は痛みを伴わず、すぐに結果が出て、その日中に医師から診断が受けられます。この検査では、動脈の硬さ・動脈の詰まり・血管年齢の3つについて測定します。

血管年齢

同年齢のCAVI正常値と比べることで、血管年齢を推定できます。血管年齢が高い人ほど動脈硬化症の進行が早いと考えられます。

動脈硬化を引き起こす危険因子

動脈硬化は生活習慣病が大きな要因とされており、高血圧や糖尿病などがないかを検査し総合的に判断します。次に挙げる危険因子の疑いがある人は、一度検査を受けてみてください。

危険因子

● 高血圧（最高血圧140以上、最低血圧90以上）
● 総コレステロール（TCHOL/220以上）
● 喫煙（一日20本以上）
● 糖尿

動脈の詰まり

足の動脈の詰まりを表わすのが

Vol. 46

歳を重ねること

町長日記

今年も早いもので師走を迎えた。私も、53歳になり年ごとに月日が経つのが早く感じる。小学生の頃は一日一日が非常に長く感じたことは今は遠い昔である。しかし最近、歳を重ねるということは素晴らしいと感じることがある。それは成熟することとつながる気がするからである。私自身、町長に就任させていただいてから丸7年、少しずつではあるが確実に前進してきたつもりだ。

よく年配の方が、若い頃に戻れたらとおっしゃることがある。しかし私はそうは思わない。もちろんそれが不可能なことだとわかっていることもあるが、今の知識と知能を持って若い頃に戻りたいという願望が前提にあるからだ。現在の知識、知能なしに若返っても同じ失敗、過ちを繰り返すだけだ。それができるくらいだったら、私も若い頃に戻りたい。

それでも私は、まだまだ未熟で後になって後悔するようなことを多々しかしてしまっている。先日もある住民の方が要望にいられた。要望自体は、とてもかなえさせていたただけるようなものではなかった。ただその方が一般の住民ならいざ知らず以前に町職員だったことを知っていたので、できることで



田原本町長

寺田 典弘

きないことぐらいわきまえられないのかという気があり、つい語気を荒げてしまった。時と場合によって、どんな話し方もできるが、けじめを失ってはいけない。品がなかったと反省しきりである。

思ったことをそのまま言うのは子供のすることだ。ましてや中年から老年にさしかかろうとする人間のすることではない。一人前の大人は、思ったことをそのまま言うのではなく、表現との間には落差を生じさせねばならない。品格のある人は成熟した人格を持った証である。私はまだまだ、その資格がない。

人は常に年相応に健全に年をとっていく方が美しい。体力は低下していくが、その分思慮分別が深くなる。曾野綾子さんが「老いの才覚」という本を書かれているが、まさに歳を重ねて初めてわかる才覚と言うものがある。年をとる素晴らしさはここにある。そう思わなきゃやってられない。



やすらぎ相談室 通常相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談

日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時

場所＝青垣生涯学習センター総合事務室

担当＝社会教育指導員

☎ 青垣生涯学習センター（生涯教育課）

☎ 32-6193

青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる悩みの相談

日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時

場所＝青垣生涯学習センター総合事務室

担当＝社会教育指導員

☎ 青垣生涯学習センター（生涯教育課）

☎ 32-6193

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時＝毎週火・金曜日 午前10時～午後3時

場所＝町役場1階103相談室

☎ 32-2901（内線174）

担当＝消費生活専門相談員

相談方法＝面談・電話

☎ 住民保険課 ☎ 34-2087

行政相談

国の行政全般についての不満、要望などの相談

日時＝12月19日（木）午後1時～4時

場所＝町役場2階202相談室

担当＝行政相談委員

☎ 住民保険課 ☎ 34-2087

人権相談

人権問題に関する相談

日時＝12月19日（木）午後1時～4時

場所＝町役場2階201会議室

担当＝人権擁護委員

☎ 住民保険課 ☎ 34-2087

無料税務相談（予約制）

簿記会計の相談や国税に関する一般的な税務相談

日時＝12月18日（水）午後1時～4時

（1人30分以内）

場所＝町役場1階103相談室

対象＝税理士に依頼していない人

担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士

申込＝税務課課税第一係 ☎ 34-2112

☎ 近畿税理士会桜井支部（高田雅信税理士事務所内） ☎ 43-3515

心配ごと相談

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談

日時＝毎週木曜日 午後1時～4時

（26日は休み）

場所＝社会福祉協議会2階相談室

担当＝民生児童委員ほか

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

成人式

日時 平成26年1月13日（月）
午前10時～（受付 午前9時30分～）

場所 弥生の里ホール

（青垣生涯学習センター内）

☎ 生涯教育課（青垣生涯学習センター内）

☎ 32-6193



対象者（平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ）へ、12月上旬に案内状を郵送します。12月18日（水）までに届かない場合は、生涯教育課へご連絡ください。



償却資産の評価額の算出方法

毎年、個々の資産の取得価額または前年度評価額をもとに、取得後の経過年数に応じる価値の減少（減価）を考慮して評価額を算出します。

ただし、評価額は取得価額の5%が最低限度です。

償却資産の評価

- 前年中に取得した償却資産の評価
評価額＝取得価額 × 半年分の減価残存率
- 前年より前に取得した償却資産の評価
評価額＝前年度評価額 × 1年分の減価残存率

償却資産の税額の計算方法

- ①取得年月日、取得価額、耐用年数から、1品ごとに評価額を算出します。
- ②課税標準の特例の適用がある場合は、適用後の額が課税標準額です。適用のない場合は決定価格がそのまま課税標準額となります。

平成26年度の 税額 (100円未満切り捨て)	=	平成26年度の 課税標準額 (1,000円未満切り捨て)	×	税率 (1.4%)
-------------------------------	---	------------------------------------	---	--------------

※同一の人でその人にかかる償却資産の平成26年度課税標準額が150万円未満の場合は、免税点により課税されません。

固定資産税は、固定資産（土地・家屋・償却資産）に対して課税されます。

ただし、自動車税や軽自動車税の課税対象となるものは、償却資産の課税対象に含まれません。

償却資産とは
償却資産とは、会社や個人で工場・商店などを経営している人が、その事業のために所有している（他の人に貸し付けているものを含む）土地家屋以外の事業用資産をいいます。

償却資産の申告
償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の状況などについて1月31日までに申告していただくことになっていますので、ご協力をお願いします。

償却資産を使用している皆さんへ
平成26年1月31日までに申告を

税務課課税第二係 ☎ 34・2113

総合型地域スポーツクラブ・プレイベント
**「陸上競技記録大会」の
参加者を募集します**

町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会（中央体育館内）

☎ 33・5882

開催日

12月14日(土) ※小雨決行

場所

県フットボールセンター
(旧志貴高校)

誰もが楽しめるプレイベントとして、陸上競技記録大会を開催します。参加賞もあります。

部門

●「市町村対抗子ども駅伝大会」
選考レースの部

平成26年3月8日(土)に行われる「第9回市町村対抗子ども駅伝大会」に町の代表として出場する選手を決める選考レースを行います。

時間 午前8時30分～10時
(受付 8時～)

対象 町内在住の小学5・6年生

距離 約2キロメートル

※申込には保護者の誓約書が必要です。

●400メートル記録会の部

1周約400メートルのサッカーコート
を、何分何秒で走れるか計ります。

時間 午前10時30分～正午
(受付 10時～)

対象 誰でも参加できます。

保険代 50円(当日徴収します)

申込方法 12月10日(火)までに、中央体育館に設置の申込用紙に必要事項を記入して直接申込先へ。申込用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

※400メートル記録会の部は電話でも申込できます。

申込先 町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会（中央体育館内）



スポーツ振興くじ助成事業



新民生委員・児童委員が 決まりました

健康福祉課 ☎ 34-2098

民生委員・児童委員の改選が12月1日に行われ、次の66人が今後3年間、民生委員・児童委員として地域住民の福祉向上に取り組みます。

ご家庭での生活上の相談など、お気軽にお尋ねください。

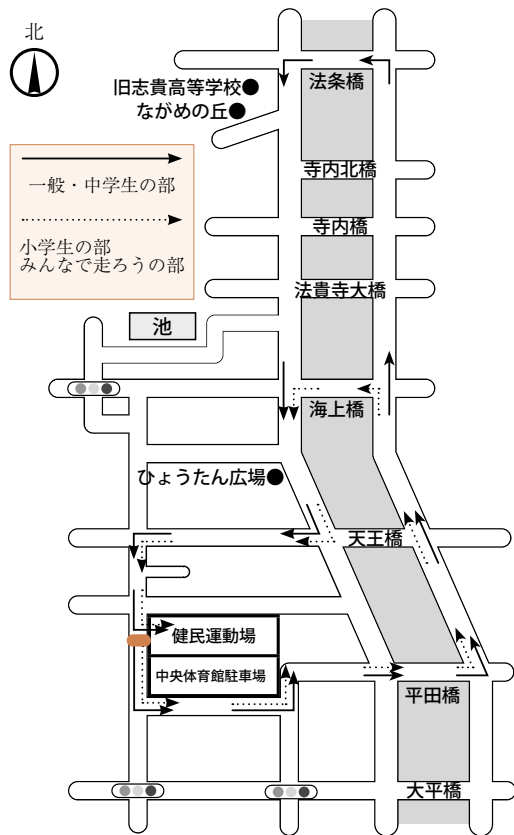
氏名	住所	電話	担当地区名
木村 芳子	郭内 756 の 3	32-2610	郭内、八幡町
嶋田 稔	味間町 505	32-2114	根太口、味間町、三輪町、材木町
高木 正	南町 426	32-2376	堺町、南町、新地
辰己賀代子	大門東 45	32-2074	大門東、大門中、大門西
村田 稔治	茶町 563 の 1	32-2224	祇園町、本町、茶町、市町
西村 洋子	戎通二 193 の 1	32-2143	戎一、戎二、戎三、殿町
西川 清子	幸町 137 の 3	33-4466	幸町
吉田 昌弘	室町二 299 の 1	32-2747	室町一、室町二、室町三
小林 絹枝	小室 326	32-4109	魚町、旭町、小室、小室東
松村 隆司	矢部 589	32-2785	新木、矢部
中井 健	多 527	32-3583	多
宮田 昌紀	宮森 313 の 2	33-5322	宮森
徳谷 和子	宮森 100 の 83	33-5776	笠縫（宮森住所所地）
鹿喰 禧昌	新木 1 の 55	33-1504	笠縫（新木住所所地）
山端 宏昭	秦庄 280	32-4663	秦楽寺
土井 文光	秦庄 378 の 18	33-0119	九品寺、九品寺柿木原
櫻井喜代子	秦庄 547	32-2375	九品寺、九品寺柿木原
芋生 君江	秦庄 419 の 17	32-4846	柳町、島の町
橋本 棟弘	千代 1011	32-6039	八条
嶋谷 謙一	千代 1171	32-3836	八条
原田 照三	千代 1015 の 2	32-6355	八条
大塚 昌秀	千代 100 の 62	33-0700	南千代、千代公苑
小川 皓由	西井上 249	32-3863	東井上、西井上、新阪手
安浪 寿紘	法貴寺 1593 の 2	33-5995	法貴寺
増田 芳子	八田 120 の 1	33-4852	八田
船井 勲	西代 221	32-4008	唐古、西代
竹村 元伸	今里 152	32-5661	鍵、西鍵、今里
岡本眞千子	小阪 225	33-1354	小阪
吉井る美子	小阪 297 の 5	32-6785	小阪
藤本登美子	阪手 294	33-5260	阪手北
松原佐多子	阪手 795	32-4367	阪手南

氏名	住所	電話	担当地区名
葛和恵美子	阪手 683 の 3	33-6394	阪手根太、南阪手グリーンタウン、ピアッツァコート one
渡邊 悦子	阪手 316 の 2	32-6268	阪手西
吉川友規子	宮古 58	33-2933	宮古
村本 和子	八尾 756	32-2495	八尾、新八尾第一
大西 宏興	八尾 560 の 6	32-2189	八尾、新八尾第一
青木 陽子	八尾 735 の 2	33-0206	八尾、新八尾第一
伊藤 秋雄	八尾 430 の 50	33-2959	中八尾、南八尾、八尾池之内
平口 啓子	八尾 480 の 59	33-1416	西八尾 A
井上 隆子	八尾 497 の 12	33-1075	西八尾 B
堀内 泰男	八尾 491 の 10	33-0553	西八尾 C
中村 智子	黒田 152 の 3	32-0533	黒田、富本、石橋団地
吉川 佳秀	新町 323 の 1	33-3663	新町
吉川 幸宏	新町 188 の 4	32-4960	西新町
多賀 義彦	満田 382 の 3	32-3086	佐味、満田
松井まさ子	大網 125 の 1	33-1949	大網、平野
梶木 滋文	松本 401	33-5786	金剛寺、松本
栗山 雅之	西竹田 176	32-2267	西竹田、十六面
松原 伸兆	薬王寺 468	33-1800	薬王寺、保津
中野 正	薬王寺 64 の 7	33-3797	薬王寺、保津
服部 栄子	保津 152 の 3	33-4933	保津
桑原嘉代子	薬王寺 190 の 8	33-2193	南薬王寺、みどりの団地
竹下 良輔	薬王寺 131 の 10	33-3322	新薬王寺、みどりの北
吉井日出子	三笠 147 の 1	32-6615	三笠
加藤 至宏	三笠 110 の 15	32-2343	三笠
藪内 進	三笠 216 の 2	32-4147	南三笠
松井 節子	平田 133	32-7022	平田、大木、西大木
増田 哲也	藏堂 354	33-4180	藏堂、伊与戸
吉岡 邦彦	金澤 65	32-2927	金澤、為川北、為川南
池田 要三	大安寺 152 の 3	33-4370	大安寺、西大安寺
増田 耕三	笠形 2083 の 26	33-8866	笠形第一
上田 太一	笠形 313	32-3851	阿部田、笠形
米田 正子	味間 349	32-7314	味間
福井 均	法貴寺 578	33-0295	主任児童委員
藤本 勝子	西竹田 163	33-6090	主任児童委員
吉田 裕美	宮古 23 の 2	33-2632	主任児童委員



コース

田原本町中央体育館周辺特設コース



種目

部	距離	部 門
第1部	3 km	小学4年生の部 (男女別)
第2部	3 km	小学5年生の部 (男女別)
第3部	3 km	小学6年生の部 (男女別)
第4部	5 km	中学生の部 (男女別)
第5部	5 km	一般の部 34歳以下(男女別)
第6部	5 km	一般の部 35歳以上49歳以下 (男女別)
第7部	5 km	一般の部 50歳以上(男女別)
第8部	3 km	みんなで走ろうの部

年齢は大会当日を基準とします。

第41回町民マラソン大会

みんなで走って心地良い汗をかこう

開催日 平成26年1月19日(日)

小雨決行

集合場所 健民運動場

日程 受付 午前8時30分～9時

開会式 午前9時15分

表彰式・閉会式

(競技終了後に行います)

参加資格 町内在住・在勤・在学者

表彰 各部ごとに1～3位までメダル・賞状。第1部・第2部・第3部に限り4位～6位まで賞状。ただし、

みんなで走ろうの部は表彰の対象に

なりません。

申込方法 中央体育館内に備え付けの申込書に記入のうえ、平成26年1月10日(金)午後5時までに申し込み

ください。

※誓約書に捺印をお願いします。

中止決定 午前7時30分に決定しますので、お問い合わせください。

その他

●大会で選手が負傷した場合、主催者で応急処置を行います。ただし、その後の責任は負わないものとし



ゴールまで頑張って走ろう。(昨年の大会)

ます。
●日本赤十字奉仕団により豚汁などが振る舞われる予定です。
●駐車スペースに限りがありますので乗り合わせて参加してください。
●ゼッケンは主催者で用意します。

広報たわらもとや町ホームページに 広告を掲載しませんか

自主財源の確保や地元事業者などの育成と振興を図るとともに有益な生活情報を提供するため、町の広報紙「広報たわらもと」と町ホームページに広告を有料で掲載します。

☎ 秘書広報課広報統計係 ☎ 34-2069

広報たわらもと

規格・価格

規格(縦×横)	価格
59 mm×87 mm	10,000 円
59 mm×179 mm	20,000 円

町外の事業所は上記価格の2倍となります。

掲載期間

1～3ヵ月

広告のデータ形式や申込方法など詳しくは、町ホームページで。

町ホームページ

画像サイズ(縦×横)

50ピクセル×170ピクセル

価格 町内…7,000円(1ヵ月)

町外…10,000円(1ヵ月)

※12ヵ月一括申込の場合は、10ヵ月分の料金

掲載期間

1ヵ月～



入札結果を公表します

契約検査課 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等入札結果

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
10月15日	環境管理課	HCL 計保守点検業務委託	清掃工場内	(株)洋構社	2,497,950	2,373,000	5
10月15日	環境管理課	4 成分分析計保守点検業務委託	清掃工場内	(株)洋構社	1,795,500	1,701,000	5
10月21日	環境管理課	各クレーン設備保守点検業務委託	清掃工場内	(株)ニッカン	1,368,150	1,239,000	5

■建設工事入札結果

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
10月1日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業 第2期盛土造成等工事	唐古	三輪工業(株)	30,649,500	25,879,350	9
10月1日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第25-13号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	佐味	三輪工業(株)	48,043,800	40,687,500	9
10月1日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第25-14号・同工事に伴う水道管新設合冊工事	十六面・保津	(株)浦谷組	42,590,100	35,937,300	9
10月1日	下水道課・水道課	公共下水道事業(公)第25-15号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	今里	竹田建設(有)	35,396,550	30,036,300	9
10月1日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第25-16号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	西井上・東井上	塚竜(株)	22,751,400	19,173,000	14
10月1日	下水道課・水道課	公共下水道事業(公)第25-17号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	笠縫	塚竜(株)	16,338,000	13,764,450	12
10月1日	下水道課	公共下水道事業(特)第25-18号工事	金剛寺	吉川造園土木	12,259,800	10,218,600	18
10月1日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第25-19号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	大安寺	(有)吉田舗装	10,239,600	8,559,600	6
10月1日	下水道課・水道課	公共下水道事業(公)第25-20号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	八田	中和ポンプ	8,058,750	6,758,850	6
10月1日	下水道課	公共下水道事業(公)第25-21号工事	西新町	藤浪設備	4,064,550	3,374,700	9
10月1日	建設課	町道環境整備工事第Ⅱ期寺川筋第1工区	寺川筋	岡本上下水道設備	1,772,400	1,462,650	10
10月1日	建設課	町道環境整備工事第Ⅱ期寺川筋第2工区	寺川筋他	(株)三昇	1,333,500	1,101,450	10
10月1日	建設課	町道環境整備工事第Ⅱ期飛鳥川筋第1工区	飛鳥川筋	タイセイクレーン工事(株)	1,414,350	1,167,600	10
10月1日	建設課	町道環境整備工事第Ⅱ期飛鳥川筋第2工区	飛鳥川筋	岡本上下水道設備	1,337,700	1,104,600	10
10月1日	建設課	町道環境整備工事第Ⅱ期曾我川・飛鳥川筋	曾我川・飛鳥川筋	(株)アダチ住設	1,848,000	1,526,700	10
10月1日	建設課	三笠他舗装工事	三笠他	竹田建設(有)	2,359,350	1,950,900	11
10月8日	水道課	阪手南配水管改良工事	阪手	三輪工業(株)	10,728,900	9,099,300	10
10月8日	水道課	阪手北配水管改良工事	阪手	浅井水道設備商会	4,354,350	3,676,050	10
10月28日	建設課	平成25年度 ゲート修繕・新設工事	平野他6地区	(株)ウィズ	24,801,000	24,675,000	8
10月28日	建設課	平成25年度 八尾井堰地区取水ゲート電動化工事	南町	(株)斉藤鐵工所	7,402,500	6,602,400	8
10月28日	建設課	笠縫駅東側自転車駐車場新設工事	秦庄	植村工務店	28,745,850	24,973,200	4
10月29日	建設課	金剛寺井堰地区ゴム引布製袋体更新工事	金剛寺・大網	丸島産業(株)	67,845,600	60,424,920	5
10月29日	建設課	平成25年度 西竹田・十六面地区ポンプ設置工事	十六面	吉井土木	6,489,000	5,489,400	6
10月29日	建設課	平成25年度 矢部池防護柵更新工事	矢部	中村建設	5,995,500	4,995,900	6

■測量・設計コンサルタント等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
10月15日	下水道課	公共下水道事業(特)実施設計委託第4号	矢部	(株)三水コンサルタント 奈良事務所	8,410,500	7,402,500	9
10月21日	建設課	舗装設計委託業務	全域	トップ技術コンサルタント(株)	2,822,400	1,627,500	7



暮らし・環境

浄化槽の清掃を行いましょう

浄化槽が正常な働きを保つためには、清掃（汚泥引き抜き）が必要です。清掃は水質悪化を予防するための重要な作業で、年1回以上行うことが法律で義務付けられています。皆さんの生活に欠かせない、きれいな水質を維持するためにも、必ず清掃を行いましょう。その際、必ず町の許可を受けた業者に依頼して行ってください。

清掃料 浄化槽の規模に応じた清掃料が必要です。

申込先 おおやまと環境整美事業協同組合（浄化槽清掃許可業者）

☎ 0745・52・2982

☎ 33・5003

☎ 33・5003

まちづくり

にぎわい創出・地域活性化事業を2次募集します

町では、新たな観光と地域づくりの観点から、まちのにぎわいを創出して

地域を活性化する事業に対して、事業費の一部を補助します。

応募期間 12月2日(月)～27日(金)

午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

補助額 補助対象経費の2分の1以内で、1件当たり10万円～100万円の範囲内（町の予算の範囲内）

対象事業

町内で実施する新規事業が既存事業を拡充した事業で、継続してまちを活性化させることができる次のいずれかに該当する事業（伝統文化保存事業／観光振興事業／産業振興事業／にぎわい創出イベント事業／その他）

※継続して対象とする事業には、新たな取り組み、創意工夫を求めます。

※詳しくは、産業観光課窓口で配布している募集要領をご覧ください。申請書などは、町ホームページ（<http://www.town.tawaramoto.nara.jp/>）からダウンロードできます。

☎ 34・2080

産業観光課商工観光係

催し・講座

磯城郡三町子ども交流会

青少年健全育成の取り組みとして、

体験学習を行います。地震災害への備えや、海の生き物について学びます。

日時 平成26年1月25日(土)

集合：午前8時10分

(出発：午前8時30分)

帰着予定：午後4時45分

※出発・帰着は青垣生涯学習センター
場所 神戸市立須磨海浜水族園
阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター

対象 磯城郡内の小学4～6年生

定員 3町全体で40人（うち田原本町は20人／申込順）

参加費 1000円（当日徴収）

持ち物 水筒、筆記用具、弁当（須磨海浜水族園内でも販売しています）

主催 磯城郡青少年指導員連絡協議会

問・申込 12月6日(金)～27日(金)に、生涯教育課（青垣生涯学習センター内）

☎ 32・6193へ。

※月曜日は休館。ただし、12月23日(月)は開館。12月24日(火)は休館。

児童館イベント

かんたんクリスマスケーキ

日時 12月22日(日)

① 午前9時30分～ ② 午後1時～

③ 午後3時～

対象 5歳以上

(未就学児は保護者同伴で)

定員 各7人（申込順）



12月の納付（普通徴収分）

納期限 **12月25日**（水）

種類

- 国民健康保険税（第6期分）
- 介護保険料（第6期分）
- 後期高齢者医療保険料（第6期分）



安全で便利な

口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1ヵ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

※5月からコンビニ納付が可能になりました。曜日や時間を気にすることなく納付でき、手数料も不要です。ぜひご利用ください。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

日時 平成26年1月26日（日）
午前9時30分～正午

親と子どもで紙ヒコキを作って、親子のふれあいやコミュニケーションを高め、いっそう家族の絆を深めましょう。

親子ふれあい体験教室 （折り紙ヒコキづくり） よく飛ぶ紙ヒコキを作ろう

材料費 200円

持ち物 ボウル、大きめのスプーン、フォーク、エプロン、三角巾

問・申込 12月8日（日）午前9時から
ふれあいセンター（☎ 32・5550 / FAX 34・2277 / 月・火曜日は休館）
へ直接または電話、FAXで。

場所 （受付11午前9時～9時30分）
中央体育館

内容 親子でよく飛ぶ紙ヒコキを作り、それを飛ばしてともに楽しく遊びます。

指導者 JALグループ社員（折り紙ヒコキ協会の指導員）数人

対象 小学1～6年生と保護者

定員 50人（申込順）

※必ず保護者が同伴してください。対象外の弟・妹の同伴も可能です。

※応募多数の場合は抽選

参加費 無料

持ち物 体育館用シューズ、下履き入れ袋、セロテープ、鉛筆、色マジック（1～2色）

主催 町教育委員会、町青少年健全育成推進協議会

問・申込 往復ハガキに必要事項を記入のうえ、12月20日（金）までに、生涯教育課（☎ 32・6193 / 月曜日休館）へ。

※ここは白紙のまま 田原本町阪手 233 の1 田原本青垣生涯学習センター教育委員会事務局 生涯教育課 宛 往信表	紙ヒコキづくり 児童名、学校名、学年（全員／弟妹も） 同伴保護者名（全員） 住所 電話番号 ご自身の住所氏名 返信表
--	---

ふれあい朝市

売り切れ次第終了

新鮮な野菜や果物、花き類などを販売しています。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時 12月21日（12月は第3土曜日に行います）
午前8時30分～

場所 田原本駅前広場（近鉄田原本駅西口）

▶ふれあい朝市運営委員会事務局（JAならけん川東支店）
☎ 32-2181 ▶産業観光課農政係 ☎ 34-2080



催し・講座

中学生人権作文表彰式と
ふるさと文化のつどい

日時 12月8日(日)

午後0時30分～3時40分

場所 葛城市當麻文化会館大ホール
(葛城市)

内容

●全国中学生人権作文コンテスト奈良
県大会表彰式

●新庄北小学校附属幼稚園児による

「子ども太鼓」

●グループ「遊夢」による朗読劇

●葛城市立白鳳中学校吹奏楽部による
演奏

※申込不要・入場無料(未就学児も入
場可)

主催 奈良県人権啓発活動ネットワー
ク協議会(奈良地方事務局・奈良県人
権擁護委員連合会・奈良県)

URL [http://www.moj.go.jp/jinkennet/
nara/nara_index.html](http://www.moj.go.jp/jinkennet/nara/nara_index.html)

問合せ 奈良地方事務局人権擁護課

☎0742・23・5457

応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがあり

ますが、命を救うために人工呼吸や胸
骨圧迫、また心臓への除細動(電気シ
ョック)をすみやかに行うことが重要
です。一般の人がAEDという機器を
用いて電気ショックを行うことが認め
られています。磯城消防署では定期的
に救命講習会を実施していますので、
ぜひご参加ください。

日時 12月8日(日)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習(AED取扱いと
心肺蘇生法などの応急手当)

受講料 無料

問合せ 磯城消防署 ☎33・2461

就職・募集

幼稚園教諭(臨時職員)の登録

平成26年度に町内の公立幼稚園に勤
務することができ、幼稚園教諭(臨時
職員)の登録を受け付けます。

資格 幼稚園教諭免許を有する50歳
までの人(平成26年4月1日現在)

勤務時間 午前8時～午後4時45分

勤務場所 町内の公立幼稚園

給与など 現行は月額15万4900円

以上で規定により定める金額(別途、
通勤・期末手当、社会保険制度などあ
り)

田原本町記紀・万葉事業

新春田原本ふるさとかるた大会

小学生たちに楽しみながら郷土を学
んでもらおうと、新春田原本ふるさと
かるた大会を開催します。

日時 平成26年1月25日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 町民ホール(町役場西側)

対象 町内在住の小学3～6年生

※田原本小学校区以外の児童は保護者
の同伴をお願いします。

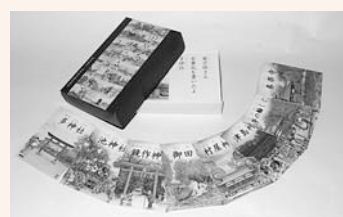
募集人数 100人程度

申込方法 12月5日(木)～27日(金)に、

FAX かメール、ハガキで住所・氏名(ふりがな)・学年・学校名・電話番号・
同伴する保護者の氏名を記入して申込先へ。

賞品など 全員に参加賞、入賞者には賞品を用意しています。

問合せ先 田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局(町観光
協会内) ☎636-0314 田原本町 187-1 / ☎・FAX 33-4560 / ✉
shikinosato@arion.ocn.ne.jp / 火曜日は休み)



▲田原本町観光ボランティアガイ
ドの会「磯城のみち」の発案によ
り作成された、手のひらサイズの
「田原本ふるさとかるた」。有名な
遺跡や伝統ある神社、寺などを題
材とした40首のかるたです。

登録に必要なもの 履歴書、幼稚園教
諭免許状(写し)

問合せ 教育総務課 ☎34・2074

用務員(臨時職員)の登録

平成26年度に町内の公立幼稚園・小
学校に勤務することができ、用務員
(臨時職員)の登録を受け付けます。

資格 60歳未満の人(平成26年4月1
日現在)

勤務時間 午前7時30分～午後4時15
分

勤務場所 町内の公立幼稚園・小学校

給与など 現行は月額13万3100円

(別途、通勤・期末手当、社会保険制
度などあり)

登録に必要なもの 履歴書

イベント情報

弥生の里ホール

問い合わせ ☎ 34-7000

第4回まほろばウィンターコンサート

田原本町吹奏楽クリスマス ジョイントコンサート

町内の2つの中学校吹奏楽部がたわらもと吹奏楽団を招き、合同でウィンターコンサートを開催します。

日時 **12月15日(日)** 入場無料
開場…午後1時 開演…午後1時30分
内容 第1部＝北中学校ステージ
第2部＝田原本中学校ステージ
第3部＝たわらもと吹奏楽団ステージ
第4部＝合同ステージ
問 北中学校（吹奏楽部顧問・吉田）
☎ 33-3951

天理大学軽音楽部アルスジャズオーケストラ クリスマスコンサート 全席自由席



日時 **12月22日(日)**
開場…午後5時30分 開演…午後6時
入場料 400円（当日券500円）
就学前の子どもは無料
入場券発売時間・場所
●午前9時～午後5時
●青垣生涯学習センター総合事務室
（月曜日は休み。月曜日が祝日の場合は翌日が休み）
●教育総務課（町役場2階）
（土・日曜日、祝日は休み）

チケット
好評発売中

幼稚園特別支援教育支援員 （日々雇用職員）の登録

平成26年度に町内の公立幼稚園に勤務することができ、幼稚園特別支援教育支援員（日々雇用職員）の登録を受け付けます。

資格 幼稚園教諭免許を有する50歳までの人（平成26年4月1日現在）
勤務時間 午前8時～午後2時
勤務場所 町内の公立幼稚園
賃金 916円（時給）
登録に必要なもの 履歴書、幼稚園教諭免許状（写し）

問・申込 教育総務課 ☎ 34・2074

※幼稚園教諭免許のない人も受け付けますが、その場合は時給が変わります。

問・申込 教育総務課 ☎ 34・2074

給食調理員（日々雇用職員）の登録

平成26年度に町内の公立小学校に勤務することができ、給食調理員（日々雇用職員）の登録を受け付けます。

勤務時間 午前8時～午後2時30分
勤務場所 町内の公立小学校
賃金 881円（時給）
登録に必要なもの 履歴書
問・申込 教育総務課 ☎ 34・2074

田原本町記紀・万葉事業 第2回「やすまろさんへのメッセージ」コンテスト

昨年に引き続き「やすまろさんへのメッセージ」コンテストを開催します。あなたが思う「田原本」を短歌・新短歌に表現して、お寄せください。

テーマ 田原本
表現方法 短歌・新短歌

※五七五七七のリズムを内在し、現代の言葉で表現したもの。

応募部門 小学生の部、一般の部（中学生以上）
応募期間 12月1日(日)～平成26年1月15日(水)

賞 最優秀賞、優秀賞、佳作各賞

応募方法 ハガキ、封書、FAX、メールで、応募部門・作品・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入して応募先まで。

※小学生の部は学校名・学年も記入。

問・応募先 田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局（町観光協会内／〒636-0314 田原本町187の1／☎・FAX 33・4560／✉ shikinosato@arion.ocn.ne.jp）

※火曜日・年末年始（12月29日(日)～平成26年1月3日(金)）は休み。

※詳細は町観光協会ホームページ（URL <http://www.yamataikoku.jp/>）をご覧ください。



就職・募集

自衛官

防衛省では、次のとおり採用の募集をしています。

● 高等工科学学校生徒応募資格

推薦：平成26年4月1日現在、中卒（見込みを含む）～17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる人

一般：平成26年4月1日現在、中卒（見込みを含む）～17歳未満の男子

試験日

推薦 平成26年1月11日（土）～13日（月）のうち指定する1日

一般 ▼1次：平成26年1月18日（土）

▼2次：平成26年2月1日（土）～4日（火）のうち指定する1日

受付期間

推薦：12月6日（金）まで

一般：平成26年1月10日（金）まで

● 幹部候補生

応募資格 平成27年4月1日現在

▼22歳以上26歳未満の人 ▼20歳以上

22歳未満の大卒（見込みを含む）短大

は除く）または、外国における学校を

卒業し、大卒に相当すると認められる

人。 ▼20歳以上28歳未満の修士課

程修了者（見込みを含む）。

試験日

▼1次：平成26年5月中旬

▼2次：平成26年6月中旬

受付期間 平成26年2月上旬～4月下

旬

● 予備自衛官補

応募資格 平成26年7月1日現在

一般公募：18～34歳未満の人

技能公募：18歳以上で国家免許資格な

どを有する人（資格により年齢制限の

上限が異なります）

試験日 平成26年4月中旬

受付期間 平成26年1月上旬～4月上

旬

※詳しくは左記へお問い合わせください。

問 自衛隊樺原地域事務所

☎ 29・9060

奈良地方協力本部（PC用）

URL <http://www.mod.go.jp/pc/nara/>



お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿

登録申請

農業委員会委員選挙人名簿は、農業者から提出された「農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」（平成26年1月

スポーツ・文化活動などで顕著な成績を収めた町民を紹介します

スポーツ・文化活動などで、顕著な成績を収めた町民を紹介するため、「広報たわらもと」に新コーナー「かがやき」を設置し、掲載希望者を募集します。自薦・他薦は問いません。

対象 県大会（3位以上）・全国大会（入賞以上）の成績を収めた町民。または、これに準ずる人

掲載内容 受賞者の氏名・自治会名、大会・表彰名、受賞日

申込方法 申込用紙に必要事項を記入・押印し、氏名や大会・表彰名、順位、受賞日が確認できるもの（表彰状など）の写しを添付のうえ、秘書広報課広報統計係へ直接申し込んでください。

※申込用紙は、町役場2階情報コーナー、または町ホームページから入手できます。

申込締切 表彰などを受けた月を含む2ヵ月以内の月末（閉庁日の場合は、その前の開庁日）

☎ 秘書広報課広報統計係 ☎ 34-2069

1日現在」を、農業委員会が審査し、選挙管理委員会が作成します。

選挙人名簿に登録されないと、来年

予定されている町農業委員会委員選挙

の投票や、リコールの請求をすること

ができなくなります。対象者には、農

家代表者を通じて12月中に選挙人名簿

登録申請書を配布します。

※選挙権があると思われるのに申請書

が届かない人は、速やかに農業委員

会事務局（産業観光課内）へお問い

合わせください。

申請できる人

町農業委員会の所管区域内に住所を有し、10ヶ以上の農地について耕作の業務を営む人とその配偶者、親族（同居に限る）で、年間おおむね60日以上

耕作に従事している人

申請方法

選挙人名簿登録申請書に必要事項を

記入し、平成26年1月10日（金）までに農

業委員会事務局へ必ず提出してください。

選挙人名簿の縦覧

作成した選挙人名簿は、次の期間、

選挙管理委員会事務局で縦覧します。

平成26年2月23日（日）から15日間

問 ▼農業委員会事務局（産業観光課

内）☎ 34・2080

▼選挙管理委員

会事務局 ☎ 34・2106

工業統計調査にご協力を

経済産業省では、平成25年工業統計



東日本大震災義援金情報

町と町共同募金委員会では、被災地への義援金を次のとおり受け付けています。今後も継続的な援助が必要ですので、ご協力をお願いします。

町役場

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて、被災地へお届けします。

累計金額…12,741,904 円
うち、10月分…400 円

設置期間

平成 26 年 3 月 31 日(月)まで
(各施設の休みを除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

義援金の受付窓口

●健康福祉課 (町役場 1 階)

募金箱の設置場所

- 健康福祉課 (町役場 1 階)
- 生涯教育課 (青垣生涯学習センター内)
- 図書館 (青垣生涯学習センター内)
- 保健センター
- ふれあいセンター

☎ 健康福祉課 ☎ 34-2098

町共同募金委員会(町社会福祉協議会内)

この義援金は、奈良県共同募金会を通じて、中央共同募金会に送金され、被災者支援のために使われます。

累計金額…2,833,913 円
うち、10月分…5,000 円

受付期間

平成 26 年 3 月 31 日(月)まで
(各施設の休みを除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

義援金の受付窓口

●町共同募金委員会 (町社会福祉協議会内)

募金箱の設置場所

- 町社会福祉協議会
- ふれあいセンター

☎ 町共同募金委員会
(町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118

義援金に関する詐欺行為が各地で発生していますので、ご注意ください。

町役場や町共同募金委員会から電話や訪問などで個別に義援金をお願いすることはありません。

調査を12月31日現在で実施します。この調査は、製造業を営む事業所の活動実態を明らかにすることを目的に行われるもので、統計法に基づく報告義務のある重要な統計調査です。調査をお願いする事業所に12月中旬から来年1月にかけて統計調査員が調査票を持って伺います。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

対象 従業員4人以上のすべての製造業を営む事業所

調査内容の秘密の厳守
統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されます。また、統計作成以外に使用することはありませんので、正確な記入をお願いします。

問

秘書広報課広報統計係
☎ 34・2069

**12月4日(水)～10日(火)は
第65回人権週間**

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会で採択日の12月10日を「人権デー」と定めるとともに、すべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の「人権デー」を最終日にする1週間を人権週間と定

め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

町では、12月4日(水)に田原本・笠縫駅前で人権擁護委員などが街頭啓発を行い、広報車による巡回啓発も実施します。

問

住民保険課戸籍住民相談係
☎ 34・2087

善意銀行(10月)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：1万円 ◇匿名：9万4413円
◇匿名：3000円 ◇匿名：3000円

問

田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

お詫びと訂正

広報11月号16ページ「健康診査を受けましょう」の記事内、「町内で健康診査を受診できる医療機関」の土曜日・夜間の実施状況に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 夜間(平日/午後7時以降)

誤 夜間(平日・土曜日/午後7時以降)

☎ 34・2097 ▼住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2096
▼住民保険課後期高齢者医療係 ☎ 34・2096

ようちえん元気っ子だより



地域の秋祭りがきっかけとなり、全園児でお祭りごっこを楽しんでいます。「わーっしょれ、ピピピ」(南幼稚園)



3学年混合のグループでうさぎを作りました。みんなのアイデアがいっぱい詰まった力作です。(東幼稚園)



せっけんの泡に絵の具で色を付け、アイスクリーム・パフェ屋さんをしました。色んな味を考えよう。(平野幼稚園)

遊びのなかで育てよう

基本的な生活習慣

自然とのふれあい

学びの基礎

創造性のある遊び

地域との連携

幼児は、まねることが大好きです。大好きな大人やテレビで見たこと、体験したことなどをまねて、遊びに取り入れようとします。

幼稚園では、園児が遊びのなかで自ら「〜になってみたい」「〜を作りたい」と思ったことを、その子なりの方法で実現し、遊びを創り出しています。そして、同年齢の友達や異年齢児を誘い、共通のイメージを持って遊ぼうとします。

園児たちは、より楽しくなるように考えたり、試したり、友達と力を合わせ、夢中になって遊んでいます。



金づちでクギ打ちに挑戦！ 友達と協力しながら、遊びに必要なものを作り出します。(北幼稚園)

大好きな遊びは、
自分たちで創ります！



名 鎌田 璃子ちゃん

生 平成 24 年 11 月 18 日

自 新町

☑ 元気いっぱい、笑顔いっぱい！ すすすく育ってね！



名 ひらお ひろと ゆうと

生 平成 24 年 11 月 19 日

自 八条

☑ すくすく元気に大きくなっ
てね！



名 さくらい ちはる

生 平成 24 年 11 月 20 日

自 阪手南

☑ いっぱい食べて大きくなっ
てね、癒しをありがとう。



名 にしむら くるき

生 平成 24 年 11 月 19 日

自 三笠

☑ お姉ちゃんと一緒に、いつ
もニコニコ笑顔で育ってね。



今月の新刊

関ヶ原

岡田秀文著／双葉社

秀吉の死後に豊臣家で起きた内部抗争を、三成の娘・辰姫を養女にし、天下の平安を願い続けた寧々はどうな思いで見ていたのか。三成・家康の視点を交えて描く、寧々の関ヶ原。



2.43 清陰高校男子バレー部

壁井ユカコ著／集英社

田舎の弱小男子バレーボール部に、東京の強豪校からワケあり選手がやってきた。目指すは全国！ まぶしいほど純粹、照れくさいほどまっすぐな青春小説。



12月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

娘の結婚

小路幸也著／祥伝社

娘の実希に結婚を考えている相手がいる。相手は幼なじみの古市真。妻の死後、娘を大切に育ててきた孝彦は、生前の妻と古市夫人の折り合いが悪かったことから、真に会う決心がつかず…。



マネー川柳

オリックス編／河出書房新社

「ボーナスは ないが ボーナス 払いあり」など「オリックスマネー川柳」のこれまでの入賞作品から精選した約200句を収載。泣き笑い「マネー五七五」の傑作選。



長期貸出のお知らせ

年末年始の休館（12月28日（土）～1月4日（土））に伴い、下記の期間、1人15冊以内（視聴覚資料は2点のまま）、3週間の貸出を行います。

期間

12月14日（土）～27日（金）

イベント情報

子どもおはなし会 図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
12月7日（土）午後2時～2時30分	4歳以上
12月14日（土）午後2時～2時20分	3～4歳
12月21日（土）午後2時～2時30分	5歳以上
1月11日（土）午後2時～2時20分	3～4歳

場所 おはなしのへや（申込不要）

クリスマスのへや

子どもたちが作った飾りで、「おはなしのへや」を「クリスマスのへや」に飾り付けています。おすすめの絵本も展示しています。

期間 12月25日（木）まで

クリスマスおはなし会

楽しいクリスマスのおはなしをします。

日時 12月25日（木）午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや（申込不要）

我が家の天使 The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。（先着7人）



名 きたぐち かのん
北口 叶望ちゃん
生 平成24年11月27日
自 小阪
☐ お姉ちゃんと仲良く元気いっぱい大きくなってね!!



名 もりた かずき
森田 和紀ちゃん
生 平成24年11月25日
自 薬王寺
☐ パパみたいに大きく元気に育ってね。



名 しのぶ あやか
信夫 彩花ちゃん
生 平成24年11月15日
自 柳町
☐ ニコニコ笑顔で元気いっぱい！すくすく育ってね。

名=氏名 生=生年月日
自=自治会名 ☐=コメント

12月と年末年始の業務案内 ※必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は119番へ。

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問
磯城休日 応急診療所	宮古 404 の 7 (町保健センターに併設)	日曜日・祝日・12月29 日(日)～平成26年1月3 日(金)(土曜日は休診)	午前10時～正午 午後0時40分～4時	内科 小児科	☎ 33-8000
橿原市休日夜間 応急診療所	橿原市畝傍町9の1 (橿原市保健センター内)	毎日	午後9時30分～ 翌午前5時30分	小児科	☎ 22-9683

■母と子の相談(保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	方法 / 内容
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの 遅れなどが心配な人	内発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談(検診対象年齢は、平成26年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制)

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 平成26年2月28日(金)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内マンモグラフィと視触診のセット検診 費2,800 円 申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注受診票は保健センターで 発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内子宮頸部(費2,000円) 注医師が必要と認めた 場合、子宮頸部と体部がん検診(費2,900円) 申場県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者インフル ンザ予防接種	注年末の各医療機関の 休診日が異なりますの で、ご注意ください。	対象…接種当日に①65歳以上の人 ②60～64歳で、内科障害などのため医 師が予防接種を必要と認めた人 費1,500円 申場町内委託医療機関 注町外医療機関での接種を希望する人は、 事前に保健センターで手続きが必要です。(自己負担金1,500円と認印を持参)	

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種									
			ヒ	小	ポ	三	四	二	麻	日	子	高
あまい医院	612 (本町)	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
せと整形外科たわらもと	小阪 88-4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
忠岡医院	秦庄 456 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手 531 (阪手根太)	32-2550	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183-7 (戎通 2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251 (室町 1)	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
和久田耳鼻咽喉科	138-1 (幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん(MR) 日=日本
脳炎 子=子宮頸がん 高=高齢者インフルエンザ

12月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
B C G (結核)	12 / 11 (水) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後 5 ~ 8 ヶ月未満 内 1 回接種	

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2 部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報 4 月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1 期)	3 歳 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (3 回接種) ☎ 3 歳の誕生月に予診票を送付します。 9 ~ 13 歳未満で 1 期接種を完了していない人 (続きから接種)	ヒブ	生後 2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後 2 ~ 7 ヶ月未満で開始
日本脳炎 (2 期)	9 ~ 13 歳未満で 1 期接種を完了した人 (1 回接種)	小児用 肺炎球菌	生後 2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後 2 ~ 7 ヶ月未満で開始 ☎ 生後 2 ヶ月児には予診票を送付します。生後 7 ヶ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。
☎ 平成 7 年 4 月 2 日 ~ 平成 19 年 4 月 1 日生まれの人で日本脳炎予防接種 1 期と 2 期の合計 4 回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2 期の接種は、9 歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		ポリオ (急性灰白髄炎)	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)
四種混合 ※ 1	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)	麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1 期: 1 ~ 2 歳未満 (1 回接種) 2 期: 小学校就学前の年長児 (平成 19 年 4 月 2 日 ~ 平成 20 年 4 月 1 日生まれ / 1 回接種)
三種混合 ※ 2	生後 3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)	ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学 1 年生 ~ 高校 1 年生相当の年齢の女子 (3 回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めています。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。
二種混合 2 期 ※ 3	小学 6 年生 (1 回接種) ☎ 対象者には 5 月に予診票を個別通知しています。中学 1 年生 (13 歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。		

※ 1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※ 2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※ 3: ジフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施) 持ち物: 母子健康手帳、問診票、検尿 (3 歳 6 ヶ月児健康診査のみ)

行事名	日程	対象	行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5 ヶ月児)	12 / 5 (木) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 25 年 7 月生まれ	1 歳 6 ヶ月児 健康診査	12 / 13 (金) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 24 年 5 月 11 日 ~ 6 月 4 日生まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11 ヶ月児)	12 / 5 (木) ☎ 9:00 ~ 9:30	平成 25 年 1 月生まれ	3 歳 6 ヶ月児 健康診査	12 / 16 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成 22 年 4 月生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	方法 / 内容
赤ちゃん体操教室	12 / 9 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30 人
マタニティ教室	12 / 3 (火)・4 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	妊娠中の人 (2 回で 1 コース)	内 ① 妊娠中の過ごし方と出産についての指導 ② 栄養指導と簡単な軽食づくり

田原本ふるさとかるたでかるたDe学ぶ



田原本ふるさとかるたは、町にある有名な遺跡や伝統ある神社、寺などの名所、さらに伝統行事などを題材に作られています。かるたで、郷土を学びましょう。



孝霊天皇
都をたてた
黒田廬戸宮跡

説明文
黒田の辺りに桃太郎のモデルと言われる吉備津彦命の父、第7代孝霊天皇の都があったとされています。法楽寺もこの黒田廬戸宮跡に建てられたと伝わっています。



田原本役場
五千石の
陣屋跡

説明文
現在の田原本町役場周辺は、平野氏の陣屋（役所）があったところだ。平野権平長泰は、「賤ヶ岳の戦い」（1583年）での功績が認められ、田原本に五千石の領地を与えられました。2代目長勝は、陣屋を建造し（1635～1648年）、町は奈良と吉野を結ぶ交通の要衝として発展しました。現在、陣屋は残っていませんが古い町並みは、細長い碁盤目状で、各所で折れ曲がったりT字形の三叉路となっていて、外敵の侵入を防ぐ構えとなっています。



五百年
みんなを見守る
大樟の樹

説明文
薬王寺の八幡神社にそびえる樟の巨樹です。樹齢約550年余りで、高さ約30メートル、周り約6メートルで樹枝は四方に広がっている古木です。そのため、はるか遠くからでもその茂りを見ることができます。県の文化財（天然記念物）に指定されています。



中世の
環濠残る
保津の集落

説明文
保津の集落は、大和平野に数多くある環濠集落の代表的なものです。中世の文書には、保津の名がありますが、環濠の掘られた時期ははっきりしません。昔の絵図（1704年）によると環濠は東西・南北約100メートルのほぼ正方形に近く、鏡作伊多神社が南側に張り出しています。濠は敵から村を守り、農業用水にも使われたと思われる。幅は約4メートルでした。



人の動き

平成25年11月1日現在

人口	32,919人	(前月比 +7人)
男	15,784人	(前月比 -5人)
女	17,135人	(前月比 +12人)
世帯数	12,283世帯	(前月比 +16世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

今月の表紙

10月18日、南幼稚園年長児が地域の田んぼで稲刈り体験をしました。園児たちは一生懸命刈った稲を持ち、笑顔で収穫を喜びました。

編集後記

■今月号は「食育」について特集しました。私自身、初めての特集で、色んな人の協力のおかげで作ることができました。3ページのミニテスト「あなたの食習慣は？」をぜひやってみてください。少しでも食習慣を考える機会にしてもらえたらと思います。まずは家庭でできることから始めてみませんか。 博

■文化祭やバドミントン大会など、この秋町内で催されたさまざまなイベントに、カメラを手に取材へ行ってきました。どのイベントも会場は笑顔の人たちでいっぱい、心から楽しむ姿を写真に収めることができました。その笑顔を住民の皆さんに届けられるよう、これからも頑張って取材に取り組みます。 昂