

保存版

健康づくり カレンダー

平成24年度

「田原本町」に警報が発令されている場合は、日程が変更
または中止となる場合がありますので、保健センターまでお
問い合わせください。

保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010

●磯城休日応急診療所（内科・小児科）
日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
午前10時～午後4時 ※保険証が必要
問い合わせ ☎ 33-8000

子どもの検診・教室などの案内

保健センター・磯城休日応急診療所は4月から国保中央病院北隣健康づくりセンター内（宮古404の7）へ移転しています。

事業名	対象者	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	場所
乳児健康診査	4～5カ月児 表1	計測、診察、保健・栄養指導など	20	16	13	12	10	11	17	14	14	16	19	15	保健センター
乳児健康相談	10～11カ月児 表2	計測、保健・栄養・歯科指導など	20	16	13	12	10	11	17	14	14	16	19	15	保健センター
1歳6カ月児健診	1歳6～8カ月児 表3	計測、診察（内・歯）、保健指導など	25	21	26	23	22	26	23	28	18	22	25	25	保健センター
3歳6カ月児健診	3歳6～8カ月児 表4	計測、検尿、診察（内・歯）、保健指導など	26	22	27	20	23	24	24	26	19	23	26	26	保健センター
2歳6カ月児歯科健診 ※申込制	2歳6カ月～2歳9カ月の幼児と保護者	歯科健診、フッ素塗布、歯科指導など				19				15				14	保健センター
赤ちゃんクッキング ※申込制	6カ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など		29			29			30			28		保健センター
マタニティ教室 ※申込制	妊娠中の人（2回1コース）	①妊娠中の過ごし方と出産についての指導②栄養指導と簡単な食づくり		24	25		6	7		3	4				保健センター
すこやか子ども相談 ※時間予約制	乳児から就学までの児童と保護者	保健師・栄養士などがお子さんの発育、保育などの相談を受けます。		10		17	10			20		11		11	保健センター
赤ちゃん体操教室 ※申込制	乳児と保護者	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など	16	9	4	4	6	5	9	21	10	9	4	6	保健センター
発達相談 ※申込制	発育・発達や言葉の遅れなどが心配な人	就学までの子どもの発達の相談	随時（予約が必要です）												
母子手帳の交付 妊婦健康相談	妊娠している人	印鑑が必要	随時（保健センターへお越しください）												
訪問指導	妊産婦・新生児など	助産師などの訪問による育児・健康相談	随時												
			家庭												

乳児健康診査日（表1）

実施日	受付	13:00～13:30	実施日	受付	9:00～9:30
4/20(金)	H 23.11生		4/20(金)	H 23.5生	
5/16(水)	H 23.12生		5/16(水)	H 23.6生	
6/13(水)	H 24.1生		6/13(水)	H 23.7生	
7/12(水)	H 24.2生		7/12(水)	H 23.8生	
8/10(金)	H 24.3生		8/10(金)	H 23.9生	
9/11(火)	H 24.4生		9/11(火)	H 23.10生	
10/17(水)	H 24.5生		10/17(水)	H 23.11生	
11/14(水)	H 24.6生		11/14(水)	H 23.12生	
12/14(金)	H 24.7生		12/14(金)	H 24.1生	
1/16(水)	H 24.8生		1/16(水)	H 24.2生	
2/19(火)	H 24.9生		2/19(火)	H 24.3生	
3/15(金)	H 24.10生		3/15(金)	H 24.4生	

乳児健康相談日（表2）

実施日	受付	9:00～9:30
4/20(金)	H 23.5生	
5/16(水)	H 23.6生	
6/13(水)	H 23.7生	
7/12(水)	H 23.8生	
8/10(金)	H 23.9生	
9/11(火)	H 23.10生	
10/17(水)	H 23.11生	
11/14(水)	H 23.12生	
12/14(金)	H 24.1生	
1/16(水)	H 24.2生	
2/19(火)	H 24.3生	
3/15(金)	H 24.4生	

1歳6カ月児健診日（表3）

実施日	受付	13:00～13:30
4/25(水)	H 22.9生	
5/21(月)	H 22.10生	
6/26(火)	H 22.11生	
7/23(月)	H 22.12生	
8/22(水)	H 23.1.1～1.25生	
9/26(水)	H 23.1.26～2.28生	
10/23(火)	H 23.3.1～4.10生	
11/28(水)	H 23.4.11～5.5生	
12/18(火)	H 23.5.6～5.31生	
1/22(火)	H 23.6生	
2/25(月)	H 23.7.1～7.28生	
3/25(月)	H 23.7.29～8.31生	

3歳6カ月児健診日（表4）

実施日	受付	13:00～13:30
4/26(水)	H 20.8.1～8.25生	
5/22(火)	H 20.8.26～9.25生	
6/27(水)	H 20.9.26～10.28生	
7/20(金)	H 20.10.29～11.30生	
8/23(木)	H 20.12生	
9/24(月)	H 21.1生	
10/24(水)	H 21.2生	
11/26(月)	H 21.3.1～4.15生	
12/19(水)	H 21.4.16～5.15生	
1/23(水)	H 21.5.16～6.10生	
2/26(火)	H 21.6.11～7.5生	
3/26(火)	H 21.7.6～7.31生	

成人の検診・相談などの案内

健康なんでも相談

- 対** 成人
- 内** 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科相談など
- 日** 随時（電話で申し込んでください）
- 場** 保健センター

大腸がん・乳がん・子宮がんの無料クーポン券
 対象者は大腸がん検診（検便による潜血反応検査）、乳がん検診（視触診とマンモグラフィ）または子宮がん検診（頸部のみ）が無料で受けられます。6月ごろに無料クーポン券を郵送します。

子宮がん（頸部のみ）		大腸がん・乳がん	
H	3.4.2～H 4.4.1 生	S	41.4.2～S 42.4.1 生
S	61.4.2～S 62.4.1 生	S	36.4.2～S 37.4.1 生
S	56.4.2～S 57.4.1 生	S	31.4.2～S 32.4.1 生
S	51.4.2～S 52.4.1 生	S	26.4.2～S 27.4.1 生
大腸がん・乳がん・子宮がん（頸部のみ）		S 46.4.2～S 47.4.1 生	

妊婦健診費用の補助

妊婦健診に使える補助券を保健センターで交付していただきます。1人1回の妊娠につき95,000円を上限に補助が受けられるものです。
 妊娠かな? と思ったら早めに受診し、「母子手帳」と「妊婦健康診査補助券綴り」の交付を受けましょう。

妊婦判定受診料の補助

非課税世帯・生活保護世帯を対象に、妊娠判定のため受診料の補助制度を実施しています。これは、非課税世帯・生活保護世帯の女性が産科の医療機関を受診して妊娠判定を受ける場合に使える受診料の交付や、すでに受診した場合の費用の一部または全部の還付(払い戻し)をするものです。
 妊娠の有無に関係なく、検査に要した費用に補助が受けられます。(市販の妊娠検査薬などの使用は対象外)手続きなどは保健センターへお問い合わせください。

肺がん検診

- 対** 40歳以上 ※65歳以上の人は結核検診とセット
- 内** 問診、胸部レントゲン撮影（定員80人）※喀痰検査は必要な場合のみ実施
- 日** 6月18・19日、7月6・26日、9月27日、10月15・30日
- 場** 保健センター **料** レントゲンのみ…200円
 喀痰検査（容器代）…450円

子宮がん検診（個別）

- 対** 20歳以上の女性
- ※2年に1回受診。妊娠中の人は対象外
- 内** 問診、子宮頸部・体部の細胞診、内診（体部がん検診は、問診の結果医師が必要と認めた場合に実施）
- 日** 5月～H25年2月末（受診の際は必ず受診票が必要。受診票は5月1日から保健センターで発行）
- 場** 県内指定医療機関 **料** 頸部…2,000円
 頸部+体部…2,900円

乳がん検診（個別）

- 対** 40歳以上の女性 ※2年に1回受診
- 受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中・断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
- 内** 下記の指定医療機関でマンモグラフィと視触診を受けるセット受診（分離方式の受診はなくなりましたので単独では受けられません）
- 日** 5月～H25年2月末（受診の際は必ず受診票が必要。受診票は5月1日から保健センターで発行）
- 場** マンモグラフィ指定医療機関（●健康づくりセンター
 ●済生会中和病院 ●平尾病院 ●天理市立病院
 ○国保中央病院 ○平成記念病院 ○安田医院）
 ●印は予約日によって子宮がん検診も同日受診可。
- 料** 視触診…800円 マンモグラフィ…2,000円
 ※マンモグラフィと視触診はセットでの受診

- ★対象年齢は平成25年3月31日現在の年齢
- ★検診はすべて事前予約が必要。
- ★予約は4月2日から受付開始。（乳がん・子宮がんは5月1日から）定員になり次第締め切りますので、次の日程についてご相談ください。
- ★検診は実施期間内に1回のみの受診。（乳がん・子宮がんは2年に1回の受診）
- ★70歳以上（平成25年3月31日現在の年齢）は無料。

B・C型肝炎ウイルス検査

- 対** ①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で、過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中、経過観察中の人は除く）
- 内** 問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査（定員20人）
- 日** 5月24日、6月18・19日、10月15日、11月22日
- 場** 保健センター **料** 600円

胃がん検診

- 対** 35歳以上
- 内** 問診、バリウムを飲んだレントゲン撮影（定員あり）
- 日** 5月24日、6月18・19日、7月6・26日、9月27日、10月15・30日、11月22日
- 場** 保健センター **料** 900円

大腸がん検診

- 対** 35歳以上
- 内** 問診、検便による潜血反応検査
- 日** 5月24日、6月17・18・19日、7月6・26日、9月27日、10月13・15・30日、11月22日
- 場** 保健センター **料** 500円

歯周疾患検診

- 対** 30歳以上
- 内** むし歯・歯周病などの検診、歯科指導（定員30人）
- 日** 5月24日、7月26日、9月27日、11月22日
- 場** 保健センター **料** 無料

対 =対象者 **内** =内容 **日** =実施日 **場** =実施場所 **料** =料金

予防接種の年齢の考え方は民法に基づいています。「未滿」はその日に達する日の2日前までになります。

例) 6ヵ月未滿とは、平成24年4月1日生まれの場合は平成24年9月29日（前々日が6ヵ月未滿の最終日になります）

子どもの予防接種

定期予防接種

BCG【集団接種】

- 対** 生後3ヵ月～6ヵ月未滿
- 内** できる限り早い時期に1回接種
- 日** 4月17日、5月17日、6月14日、7月10日、8月7日、9月12日、10月4日、11月9日、12月5日、1月17日、2月13日、3月12日
- 受** 午後1時30分～1時50分 **場** 保健センター

ポリオ【集団接種】

- 対** 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未滿
- 内** 6週間以上の間隔をあけて2回経口服用
- | 対象 | 日程 |
|--------|-------------------|
| 1～6月生 | 4月18日、5月14日 春に1回 |
| 7～12月生 | 4月19日、5月15日 春に1回 |
| 1～6月生 | 10月11日、11月6日 秋に1回 |
| 7～12月生 | 10月12日、11月7日 秋に1回 |
- ※会場内の混乱を避けるため、生まれ月で対象日を分けています。
- ※秋の実施については、変更の可能性があるため、広報などで必ずご確認ください。
- 受** 午後1時30分～2時30分 **場** 保健センター

麻疹風しん(MR)【個別接種】

- 対** 1～4期ともに1回接種
- | | |
|------|-------------------------------------|
| 1期 1 | 1～2歳未滿
(1歳になったらなるべく早く受けましょう) |
| 2期 1 | 幼稚園、保育園などの年長児
H18年4月2日～H19年4月1日生 |
| 3期 2 | 中学1年生 H11年4月2日～H12年4月1日生 |
| 4期 2 | 高校3年生相当
H6年4月2日～H7年4月1日生 |

日本脳炎【個別接種】

予約制

1期初回・追加

- 対** 3歳～7歳6ヵ月未滿 (標準的な対象年齢)
- 内** ▶初回接種：1～4週間間隔で2回接種
▶追加接種：初回(2回)接種後、おおむね1年後(翌年)に1回接種
- 注** ・新規対象者の3歳児には誕生日に予診票を通知します。
・接種希望者で予診票(2部複写)を持っていない人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。過去の接種記録を確認のうえ予診票をお渡します。

場 町内委託医療機関

2期

対 9～13歳未滿で1期接種を完了した人

(標準的な対象年齢)

内 1回接種

注 接種希望者で予診票(2部複写)を持っていない人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。過去の接種記録を確認のうえ予診票をお渡します。

場 町内委託医療機関

平成23年度の法改正で、平成17～21年度に日本脳炎予防接種の機会を逃した人は不足回数分を接種できます

H7年6月1日～H19年4月1日生まれの人で1期の接種回数(3回)と2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でない人と接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

対 =対象者 **内** =内容
日 =実施日 **場** =実施場所

任意予防接種 …助成期間は平成25年3月末まで

ヒブ【個別接種】

予約制

対 内 ※接種開始年(月) 齢

4回	初回 追加	生後2～7ヵ月未滿※	4～8週間隔で3回接種 初回(3回)接種後、おおむね1年あけて1回接種
3回	初回 追加	生後7ヵ月～1歳未滿※	4～8週間隔で2回接種 初回(2回)接種後、おおむね1年あけて1回接種
1回	1回	1～5歳未滿※	1回接種

場 町内委託医療機関 **料** 自己負担1回800円

小児用肺炎球菌【個別接種】

予約制

対 内 ※接種開始年(月) 齢

4回	初回 追加	生後2～7ヵ月未滿※	27日以上の間隔をあけて3回接種 初回(3回)接種後、60日以上あけて12～15ヵ月で1回接種
3回	初回 追加	生後7ヵ月～1歳未滿※	27日以上の間隔をあけて2回接種 初回(2回)接種後、60日以上あけて1歳以降に1回接種
2回	2回	1歳児※	60日以上の間隔をあけて2回接種
1回	1回	2～5歳未滿※	1回接種

場 町内委託医療機関 **料** 自己負担1回1,100円

- ・接種開始日の年(月) 齢によって接種回数が変わりますので注意してください。
- ・接種を希望する人は、予診票を発行しますので母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
- ・町外の医療機関で接種を希望する場合は、保健センターまでお問い合わせください。
- ・生活保護世帯の人は事前の申請で自己負担金が免除。

- 注** 1 H18年度から麻疹風しん混合ワクチンによる2回接種(1期・2期)となりました。年長児には、4月に予防票を個別通知します。確認のうえで受けましょう。
- 2 平成20年度から、平成18年度以前に麻疹・風しんそれぞれ1回しか接種を受けていない人を対象に5年間限定で2回目の定期接種を実施しています。対象者には、4月に予防票を個別通知します。確認のうえで受けましょう。

場 町内委託医療機関

二種混合(ジフテリア・破傷風)【個別接種】予約制

- 対** 小学6年生(2期)
- 内** 三種混合(1期)の免疫ができていない人に1回接種
- 日** 6月1日～平成25年3月31日
- ・H23年度から町内委託医療機関での個別接種に変更。
 - ・対象者へ5月中に予防票を通知します。

場 町内委託医療機関

- 料** =料金 **注** =注意事項
- 申** =申込方法

三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)【個別接種】予約制

- 対** 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(1期初回・追加)
- 内** ▶初回接種：20～56日の間隔をあけて3回接種
▶追加接種：初回(3回)接種後、1年～1年6ヵ月の間に1回接種
※初回接種は、できるだけ1歳までに済ませましょう。
- 注** ・H23年度から町内委託医療機関での個別接種に変更。
・予防票は2部複写に変更しました。接種対象者は母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。過去の接種履歴を確認のうえ予防票をお渡します。

場 町内委託医療機関

予防接種町内委託医療機関

平成24年4月現在

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種					任意予防接種					
			麻	日	三	二	高	子	七	小			
あまい医院	612(本町)	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120(大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古404の1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町52の3	32-2602	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	×
小鷲内科小児科	三笠17の8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部337の1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
せと整形外科たわらもと	小阪88の4	35-4823	×	×	×	×	○	○	×	○	○	○	×
忠岡医院	秦庄456(柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547(祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺344の1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町30の1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄137の1(秦榮寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
久産婦人科内科	十六面23の1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手531(阪手根太)	32-2550	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183の7(戒通2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251(室町1)	32-8888	×	×	×	×	○	○	×	○	○	×	○
和久田耳鼻咽喉科	138の1(幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

麻=麻疹風しん(MR) 日=日本脳炎 三=三種混合 二=二種混合 高=高齢者インフルエンザ 子=子宮頸がん
七=ヒブ 小=小児用肺炎球菌

★受付時間と接種が可能な時間は、医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

子宮頸がん【個別接種】

予約制

- 対** 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種)
- 内** 初回接種から1～2ヵ月後に2回目接種
2回目接種から4～5ヵ月後に3回目接種
※ワクチンの種類により接種間隔が異なります。

場 町内委託医療機関

料 自己負担1回1,500円

- ・接種を希望する人は、予防票を発行しますので母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
- ・町外の医療機関で接種を希望する場合は、保健センターまでお問い合わせください。

- ・生活保護世帯の人は事前の申請で自己負担金が免除。
- ・高校2年生相当の年齢の女子でH24年3月末までに1回でも接種した人は、引き続き助成を受けることができます。

成人の予防接種

定期高齢者インフルエンザ【個別接種】予約制

対 接種当日に、①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が適度に制限される程度の障がいや有する人/ヒト 免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人(医師の診断要)

内 1回接種 **料** 自己負担1,500円

日 10月1日～12月末
※生活保護世帯の人は事前申請で免除

場 町内委託医療機関

申 町内委託医療機関へ直接お申し込みください。

※町外での接種を希望する人は、事前に保健センターで申請手続き(印鑑と自己負担金を持参)が必要です。

注 詳細は広報9～12月号でお知らせします。