

T 広報 たわらもと

awaramoto

L-Focus

このまちが分かる！
このまちが好きになる情報紙

7

July
2012 Vol.486





◀アスファルトの散布（東井上）



▶ローラーによる転圧（東井上）

集落舗装が着々進む

昭和43年9月から、集落舗装が始まりました。これは、全町の集落内の細い道路に至るまで舗装し、生活環境の向上を図って、町を住みよくしようというものです。

砂利の散布など多くの人力を必要とするため、地域の皆さんの協力のもと舗装されていきました。

八尾、松本、秦楽寺、宮森、多、東井上、西井上の順で整備が進められ、約2カ月で延べ面積5,900㎡、約2kmを舗装しました。

町民憲章

力をあわせ 美しいまち 住みよいまちをつくりましょう
郷土に誇りを持ち 文化の向上をめざすまちをつくりましょう
健全な心とからだをつくり 明るいまちをつくりましょう
しごとによるこびをもち 活気あふれるまちをつくりましょう
お互いに尊重しあい あたたかいまちをつくりましょう

町章



町の花



水仙

町の木



いちいがし

人の動き

平成24年6月1日現在

人口	32,548人	(前月比	-24人)
男	15,609人	(前月比	-7人)
女	16,939人	(前月比	-17人)
世帯数	11,901世帯	(前月比	+14世帯)

資料：住民基本台帳

目次 CONTENTS

3 特集

熱中症を防ごう

6 今月の話題

この夏を笑顔で楽しく過ごせるよう
節電生活を

8 今月の話題

風水害に備え、想定外を乗り越えよう
町長日記 vol.30「尖閣諸島」

10 議会だより

第2回定例会

11 たわらもとウォッチング

町民意見箱に寄せられた皆さんの声

12 暮らしの情報

▶消費生活ニュース

子どもを事故やトラブルから守ろう（1）

▶てんいち先生

▶国保中央病院だより

生活習慣病とコーヒーの力

▶すこやか

金環日食から人のつながりを思う

14 情報ホットラインワイド版

▶P14…カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターを捨てるときは、必ず使い切ってから捨ててください ▶P15…下水道工事にご協力を ▶P16…【国民健康保険】納税通知書の送付・認定証などの更新 ▶P18…医療費受給資格証を7月中旬に送付します ▶P18…【後期高齢者医療制度】被保険者証を7月下旬に送付します ▶P19…差別をなくす町民集会 ▶P20…いきいき教室（第2クール）参加者募集 ▶P20…介護予防相談会 ▶P21…入札結果を公表します ▶P22…第62回社会を明るくする運動 ▶P22…自動交付機を休止します ▶P23…無料相談コーナー

24 情報ホットライン

絆 皆さんの団体を紹介させてください
我が家の天使
図書館だより

34 7月の健康カレンダー

子宮頸がん予防ワクチン（任意）接種費用を助成します

蒸し暑い日が続く夏。

例年、7～8月に

熱中症にかかる人が増加します。

熱中症は、重症化すると

命を落とす危険性があります。

乳幼児は

屋外・自宅で

10～19歳は

運動場などスポーツ時

20～64歳は

仕事場、自宅で

65歳以上は

自宅、屋外など日常生活の中で

発症しやすい。

熱中症の対策をして

みんなで声を掛け合い、

熱中症を防ぎましょう。

熱中症

ありがとう。

おじいちゃん、
お水入れたよ。

を防ごう

Check1

熱中症予防の5つの声掛け

まずは、日ごろから気をつけたいことを覚えておこう

熱中症は病気ではなく、水分をとること、部屋を涼しくすること、休憩をとること、栄養をとることで防げる気象災害です。声を掛け合うゆとりと気遣いをもちましましょう。

温度に気をくばろう

暑さに敏感になりましょう。体で感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。

実際の気温を知ることのできる熱中症対策が可能になります。今いる所の温度、これから行く所の温度を、温度計や天気予報で知るようにしましょう。

暑くなりすぎていたら、日陰をつくったり、エアコンなどをを使って適度に温度を下げましょう。ただし、冷やしすぎは禁物です。

飲み物を持ち歩こう

熱中症予防には水分補給が肝心です。いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。

休憩をとろう

特に高齢者は、のどが渇く前に飲む、こまめに飲むといった、意識的な給水を心がけましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。

夏に頑張りすぎは禁物です。疲れてるときは熱中症にかかりやすいので、休憩をとるようしましょう。

寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性の良い寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。昼間も疲れを感じたら、その日の体調を考慮して無理せず、涼しい場所で休憩をとるようにしましょう。

栄養をとろう

きちんと食事をとることも

熱中症予防になります。バランスよく食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。

夏バテして食欲がなくなつたときは、体を冷やす夏野菜や冷やし系の料理を選ぶなど、食材やレシピを工夫して体力をつけましょう。

声を掛け合おう

体力がない高齢者や子どもは、熱中症になりやすいです。家族やご近所同士で、「水分とってる?」「少し休んだほうがいいよ」など、声を掛け合いましょう。

体は涼しく、心は温かく。コミュニケーションが命を救います。

高齢者と乳幼児は特に注意が必要

高齢者の熱中症の特徴

- 体内の水分不足
- 暑さに対する調整機能の低下
- 暑さを感じにくい
- 無理をする傾向がある

高齢者は熱中症に特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数が高齢者(65歳以上)です。

日中の炎天下だけではなく、室内でも、夜でも多く発生しています。家族や周りにいる人たちも、暑ければいつ

でも起こる危険があると思って日ごろから注意をし、積極的に声を掛けましよう。



乳幼児の熱中症の特徴

- 大人より暑さに弱い
- 照り返しの影響を受けやすい
- 自分では予防策が取れない
- 車内への置き去り

子どもの熱中症は、乳幼児は自宅と屋外での発生が多く、児童・生徒は学校での運動中に多く発生しています。

特に乳幼児は、大人よりも熱中症になりやすいことを忘れずに、日ごろから注意し、涼しくする配慮をしてください。



Check2

住まいを涼しくするひと工夫

節電下の夏だから、熱中症にかかることが…

暑い夏を少しでも涼しく過ごすため、室内が涼しくなる工夫をしてみよう。

家の中で最も涼しい部屋を探そう

直射日光が入りにくい。特に西日が当たらない。樹木の陰ができる。風通しが良い。湿気が少ない。

部屋が涼しくなる工夫をしよう

▶ゴーヤで作った緑のカーテン。日差しを遮り、蒸散作用で周囲の温度が下がる。



ゴーヤなど緑のカーテンを育てる。日差しを遮る効果に加えて、土や植物の水分による冷却効果も期待できます。夜から朝早くの気温が低い時間帯は、積極的に換気して、部屋を冷やしましょう。風の通り道を作る。朝や夕方に打ち水をする。特に、熱を溜めやすいコンクリートやアスファルトで

直射日光が入る時間帯は、カーテンなどで、日差しを遮りましょう。よしず、すだれなどで、室内への日射を少なくする。室外で日差しを遮ることで、室内への熱の侵入を防ぎます。

の打ち水は効果的です。ゴザや籐を敷く。ゴザや籐は表面に凹凸があるので、フローリングに比べ体が触れる面積が少ないので熱が逃げやすく、涼しく感じます。扇風機や送風機を有効活用する。風が体にあたると涼しく感じるだけでなく、まんべんなく部屋を冷やすことができます。

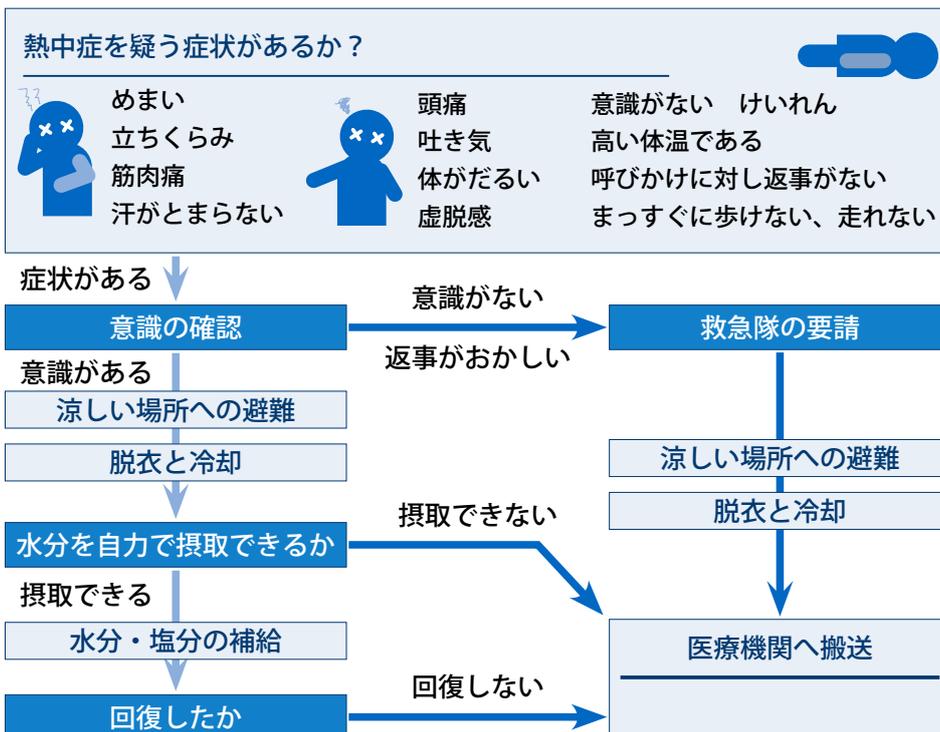
同じ部屋で過ごす。エアコンが複数台ある場合は、ひとつの部屋に集まって過ごすことで、消費電力の大幅な削減につながります。家族・ご近所・友達同士のコミュニケーションにもつながります。

この夏の節電の詳細は、次のページをご覧ください

Check3

症状が出たら対処しよう

必要に応じて救急車を呼びましょう





この夏を笑顔で安心して過ごせるよう

節電生活を

期間

7月2日(月)～9月7日(金)の平日 (8月13日(月)～15日(水)を除く)
午前9時～午後8時。特に、午後1時～4時

この夏は、電力の不足が懸念されています。このまま、私たちが電力を使い続けると、大規模な停電が起こる可能性があります。昼間に冷房が止まり、命に関わる問題が生じかねません。この夏を笑顔で安心して過ごせるよう、節電をお願いする期間や時間帯、効果的な節電の方法などを紹介します。

7月から9月1週目までの電力が不足し、特に7月後半から8月末までは約15%の電力が不足する見通しとなっています。このため、7月2日(月)～9月7日(金)(8月13日(月)～15日(水)を除く)の平日に節電をお願いします。

家庭では、午前9時～午後8時の時間帯に節電をお願いします。特に午後1時～4時にピークとなる傾向があり、節電が重要になります。**表1**

節電の方法は左ページに掲載していますので、参考にご活用ください。需給ひっ迫が想定される場合には、「電力需給ひっ迫警報」が発令されますので、一層の節電をお願いします。

表2

家庭の節電に公共施設の利用を

図書館、ふれあいセンター、すこやか広場、唐古・鍵考古学ミュージアムなどを利用し、家庭の節電にお役立てください。

7月1日(日)～9月7日(金)の間、唐古・鍵考古学ミュージアムを無料で開放
ぜひ、郷土の文化財を知る機会にしてください。

開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日 毎週月曜日(7月16日(月)は開館し、17日(火)は休み)
(注)団体で来館の際は、事前にミュージアム(☎34・7100)へ電話してください。

表1

夏の昼間の電力使用の特徴

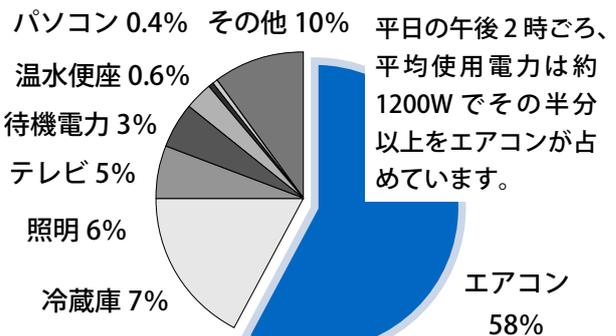
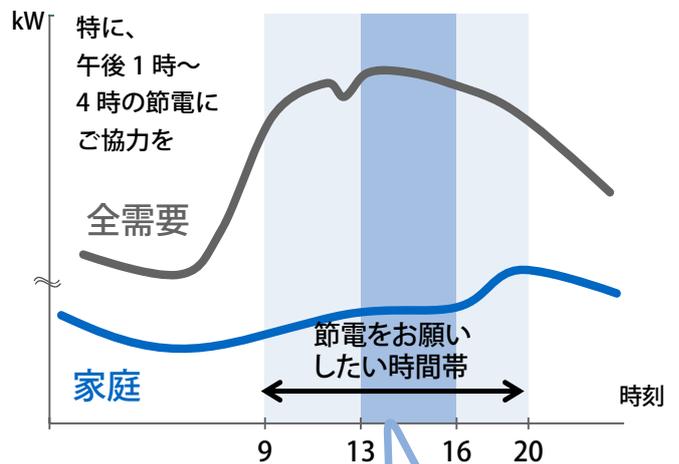


表2

緊急時は一層の節電を

需給ひっ迫が想定される場合に、計画停電回避のため、国が「電力需給ひっ迫警報」を発令します。

警報が発令される基準

関西電力のでんき予報が右の表示になったとき。非常に厳しい需給状況



前日夕方～ テレビ、ラジオ、新聞、ホームページ、電子メール(下記参照)などで継続的にお知らせ。

当日朝～ 緊急速報メールで携帯電話に一齐にお知らせ。(一定の予備率が確保された場合は配信されない)
3～4時間前 ※状況に応じて運用の変更があります。

需給ひっ迫お知らせサービスへの登録を

万一、電力需給のひっ迫が予想される場合に、携帯電話・スマートフォンにお知らせされます。

携帯電話 右のQRコードまたは

<http://mail.setsuden.go.jp> にアクセス

スマートフォン App Store または

Google Play にアクセスし、「節電アクション」で検索





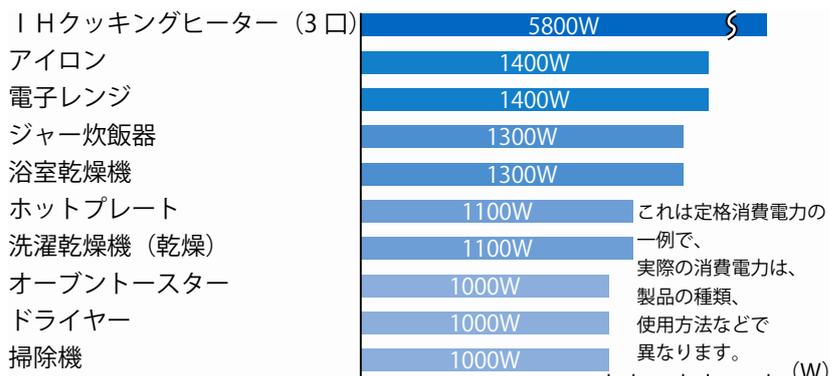
今月の話題

皆さんの生活に関する制度やイベントなどを紹介するコーナーです。

節電メニュー	節電目標 (削減率)	チェック	
 エアコン	室温 28℃を目安に設定する。(設定温度を 2℃上げた場合)	10%	<input type="checkbox"/>
	「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる。 (エアコンの節電になります)	10%	<input type="checkbox"/>
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。 (除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる 場合があるため注意が必要です)	50%	<input type="checkbox"/>
 冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間を できるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。 (食品の痛みにご注意ください)	2%	<input type="checkbox"/>
 照明	日中は不要な照明を消す。	5%	<input type="checkbox"/>
 テレビ	省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要 なとき以外は消す。 (標準→省エネモードに設定し、使用時間を 3 分の 2 に減ら した場合)	2%	<input type="checkbox"/>
 温水洗浄便座 (暖房便座)	温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。 上記の機能がない場合、使わないときはコンセントからプラ グを抜く。	いずれかの 対策で 1%未満	<input type="checkbox"/>
 ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で 1 日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷 凍庫に保存する。	2%	<input type="checkbox"/>
 待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。	2%	<input type="checkbox"/>
資源エネルギー庁推計 在宅家庭の日中の最大使用時 (約 1200W) に対する削減率の目安	合計	%	15%以上 を目標に

消費電力が大きい電気製品は 使用する時間をずらそう

家庭には、他にも定格消費電力が大
きい電気製品があります。午後 1 時
～ 4 時の使用は避ける、または使用
する時間帯が重ならないよう工夫しま
しょう。



出典：資源エネルギー庁調べ

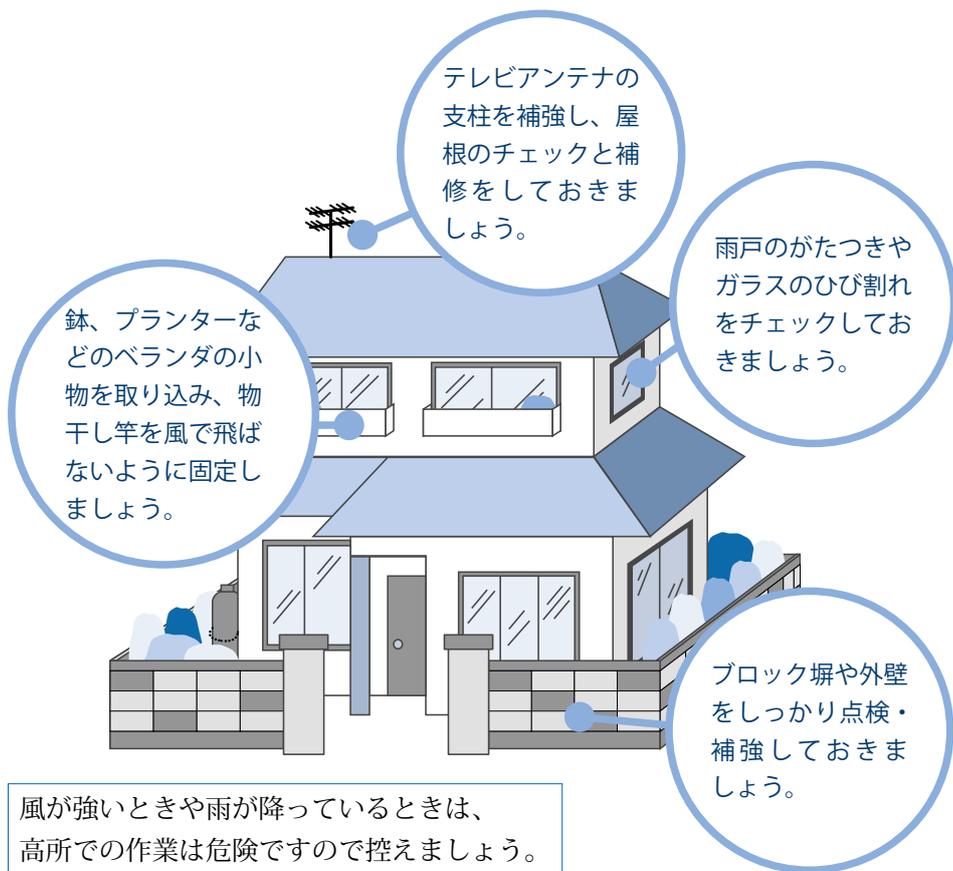


風水害に備え、想定外を乗り越えよう

風水害は事前に予報があり、対策を立てる余裕があるので、私たちの心構え一つで被害を少なくすることができます。台風や豪雨などの風水害に備えて、日ごろから、家や周囲の点検をして、必要な箇所の修理、補強をしておきましょう。

総務課安全防災係 ☎ 34・2059

家の危険箇所をチェックしておきましょう



風が強いときや雨が降っているときは、高所での作業は危険ですので控えましょう。

想定外の風水害に備えよう

近年の風水害は、「観測史上〇番目」といった従来の想定を超えた記録的な被害が出る可能性があります。

風水害は事前に、気象予報で分かるので事前に対策を立てることが出来ます。

まずは、家の危険箇所をチェックし、必要に応じて修理や補強をしておきましょう。そのうえで、実際に災害に襲われたときにどのように行動するか、家族と話し合っておきましょう。

雷が鳴ったらすぐに避難しよう

5月は、落雷の観測数が例年の約7倍に当たる約72万回に達し、この落雷による被害が相次ぎました。

グラウンド、屋外プール、堤防や砂浜、海上などの開けた場所や、山頂や尾根などの高い所などでは、人に落雷しやすくなるので、できるだけ早く安全な空間に避難してください。

雷に遭遇した場合は安全な空間へ避難

鉄筋コンクリートの建築物、自動車（オープンカーは不可）、バス、列車の内部は比較的安全な空間です。また、木造建築の内部も基本的に安全ですが、

Vol. 30

町長日記

尖閣諸島



田原本町長 寺田 典弘

石原慎太郎東京都知事が4月中旬突然「あの島を買うことに内定しました」とワシントンで発表した。「あの島を一応東京都が取得して、守ろうと思っています」と言うことだが、では具体的に誰がどうやって守ろうというのか。まさか派出所を置いて警視庁の警察官を常駐させるわけにもいかないだろうし、尖閣諸島を自国の領土だと主張する中国が本気で侵攻してきた時には、あまりにも無力すぎる。軍備を持たない東京都の抑止能力には限りがある。そんな一抹の不安はあるが、物議をかもしうことを覚悟の上で「国がやらなければならない、東京がやらざるを得ない」との気概には共感できる。私は石原都知事が投じた一石を支持する。

これに対し丹羽宇一郎中国大使が英紙のインタビューで尖閣諸島の購入計



今月の話題

皆さんの生活に関する制度やイベントなどを紹介するコーナーです。

避難場所一覧表（長期にわたる避難生活の場所）

避難場所	対象自治会
田原本中学校	堺町、南町、新地、大門東、大門中、大門西、祇園町、茶町、戎通2、戎通3、新木、九品寺柿木原、柳町、島の町、三笠、南三笠
田原本小学校	郭内、八幡町、根太口、三輪町、味間町、材木町、市町、本町、戎通1、小室、小室東、魚町、旭町、八尾、新八尾第1、南八尾、西八尾、八尾池之内、新町、中八尾
北小学校	法貴寺
東小学校	大木、西大木、伊与戸、笠形、蔵堂、為川南、笠形第1、阿部田、味間
南小学校	八条、南千代、千代公苑
平野小学校	新薬王寺、西竹田、十六面、薬王寺、南薬王寺、満田、平野、みどりの団地、みどりの北
青垣生涯学習センター	阪手北、阪手西、新阪手
旧保健センター	阪手南、ピアッツアコート one、南阪手グリーンタウン、阪手根太
北中学校	西代、今里、鍵、西鍵、小阪、石橋団地
中央体育館	西井上、東井上、平田、為川北、金沢、大安寺、西大安寺
第二体育館	佐味、大綱、金剛寺、松本
磯城野高等学校	殿町、幸町、室町1、室町2、室町3、宮古、黒田、富本、西新町、保津
(旧) 志貴高等学校	八田、唐古
高等養護学校	多、宮森、笠縫
県立教育研究所	矢部、秦楽寺、九品寺

自主的に避難する場合は、事前に総務課安全防災係（☎ 34-2059）へご連絡ください。

福祉避難所

特別養護老人ホーム「田原本園」 老人保健施設「サンライフ田原本」 ふれあいセンター



◀ 6月2日、田原本小学校にある約30mの木に落雷があった。切り裂かれた木は衝撃の強さを物語る。

すべての電気器具、天井・壁から1m以上離れば更に安全です。

安全な空間に避難できない場合の対応

近くに安全な空間が無い場合は、電柱、煙突、鉄塔、建築物などの高い物体のてっぺんを45度以上の角度で見上げ、4m以上離れた範囲に退避します。高い木の近くは危険ですから、最低でも木のすべての幹、枝、葉から2m以上は離れてください。

また、姿勢を低くして、持ち物は体より高く突き出さないようにします。雷の活動が止み、20分以上経過してから安全な空間へ移動します。

4m以上
離れる。
45°以上

画について「実行された場合、日中関係に極めて深刻な危機をもたらす」との見解を示したとされる。1972年の国交正常化以降構築してきた関係を危機にさらしかねず、「過去数十年の努力を無にできない」と主張した。過去数十年の努力というのは日本が中国に対し多額のODAと教科書や靖国神社参拝に対する内政干渉に譲歩してきたことをさして言っているのか。

また丹羽氏は習近平国家副主席に対し、国内で尖閣諸島購入表明を支持する意見が多数を占めることに「日本の国民感情はおかしい」「日本は変わった国なんですよ」と述べていたという。おかしいのは丹羽氏の考えであり、変わっているのは丹羽氏の価値観だ。

中国は、尖閣諸島について既に核心的利益と言ってはばからない。聖徳太子以来、日本は「和を以て貴しとなす」国民性である。だから相手と対立した時でも、自分が一歩引けば相手も一歩引くと考える。しかしこの考えが通用するのは日本人同士だけである。世界では自分が一歩引けば、相手はそこに一歩踏み込んでくる。これが世界の常識である。

丹羽氏は「ビジネスの関係にも影響を及ぼす」と警鐘を鳴らしたという。丹羽氏が重視しているのは国益なのかそれともご自身の社益なのか。お金で日本人の魂を売ってはならない。「君国売りたまふことなかれ」

議会 だより

平成24年第2回定例会



▶提出議案の説明をする寺田町長

議決事項

平成24年田原本町議会「第2回定例会」が6月1日から7日まで7日間の日程で開かれました。
開会日の6月1日には寺田町長が提出議案について説明。会期中、各議案について慎重に審議が行われ、6月7日に閉会しました。

会期中に報告、審議、議決された内容は次のとおりです。

繰越計算書の報告

- ◇平成23年度田原本町一般会計予算繰越明許費繰越計算書の報告
- ◇平成23年度田原本町介護保険特別会計予算事故繰越し繰越計算書の報告

可決された議案

専決処分の報告

- ◇平成24年度田原本町一般会計補正予算（第1号）の専決処分の報告
- ◇田原本町税条例の一部を改正する条例の専決処分の報告
- ◇田原本町都市計画税条例の一部を改正する条例の専決処分の報告

条例の改正

- ◇田原本町印鑑条例の一部を改正する条例

- ◇田原本町税条例の一部を改正する条例

- ◇田原本町手数料条例の一部を改正する条例

予算の補正

- ◇平成24年度田原本町一般会計補正予算（第2号）
- ◇平成24年度田原本町住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算（第1号）

人事

- ◇人権擁護委員候補者推薦につき議会の意見を聞くことについて

その他

- ◇公共下水道事業（公）第24-1号・同工事に伴う水道管移設合冊工事請負契約締結について
- ◇公共下水道事業（特）第24-2号・同工事に伴う水道管移設合冊工事請負契約締結について
- ◇財産の取得について（議会会議音響システム）

- ◇財産の取得について（田原本町指定ごみ袋）

- ◇指定管理者の指定について（田原本町笠縫駅前自転車駐車場）
- ◇奈良県後期高齢者医療広域連合規約の変更について

意見書の提出

- ◇再生可能エネルギーの導入促進に向けた環境整備を求める意見書

否決された議案

意見書の提出

- ◇大飯原発の再稼働に反対を表明する意見書
- ◇子ども子育て新システムの撤回を求める意見書

一般質問

6月4日には一般質問が行われ、5人が町政全般について理事者の考えをただしました。

●一般質問された議員

- 西川六男（無所属）
- 森井基容（無所属）
- 吉田谷工（日本共産党）
- 森良子（日本共産党）
- 松本美也子（公明党）

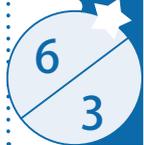


たわらもとウォッチング

まちのできごとを紹介します



豊作と無病息災を祈って、蛇を担ぐ 鍵・今里の蛇巻き



6月3日、五穀豊穡と無病息災を祈願する伝統神事「蛇巻き」が、鍵と今里で行われました。

鍵の蛇綱は稲わらを束ねて作られたもので、重さは約300kgにもなります。「いっせーの」のかけ声とともに、大人と子どもで頭を担ぎ上げ、ゆつくりと村内を練り歩きます。道中、尾を後ろへと引つ張る子どもたちに行く手を遮られつつも、しっかりと力強く進みました。その姿を見た見物客からは、大きな歓声と声援が上がっています。



▲重い頭を担ぎ村を巡る

〈鍵〉
▼子どもたちによって後ろへ引つ張られる



▲家々を巡りお祝い

〈今里〉
▼蛇に巻き込まれた人たち



今里では、麦わらを編んで作られた長さ18mになる蛇綱を、子どもたちが担ぎ村内を巡行しました。村中の家々を訪れ、「おめでとう」と大きな声を上げお祝いしました。途中、蛇が急に暴れ出し、近くにいた人をぐるぐると巻き込みました。巻かれた場合、その一年無病息災で過ごせるといわれているため、巻かれた人も笑顔をみせていました。蛇の勢いに驚きながらも、見物客はその様子を楽しんでいました。

町民意見箱に寄せられた皆さんの声



町民意見箱に寄せられた「ご意見・ご提案」に対し、お答えします。貴重なご意見・ご提案をいただき、ありがとうございます。

意見の概要

デジタルMCA同報通信システムの試験放送について、試験放送の目的は何ですか。聞こえない方もおられます。障がい者や高齢者の方の中には、移動できない方もいます。災害時要援護者に対してどう考えていますか。

回答

「デジタルMCA同報通信システム」は平成23年度に町内に設置させていただいた防災用放送設備です。

5月18日に実施させていただいた試験放送の目的は、この放送設備が正常に稼働するかどうか、また、音達範囲

や聞こえ具合を確認させていただいたものものです。今後は、災害情報の伝達や防災訓練などで放送設備を使用していく予定です。

また、障がいのある方や高齢者などの災害時に援護が必要な方々に関しては、「災害時等要援護者台帳」の整備を進めています。

登録をされた方については、災害発生時に情報伝達や安否確認・避難誘導などの支援を行えるよう、今後自治会や自主防災組織などの関係機関との調整を進めていきます。

☎ 総務課安全防災係 ☎ 34・2059

町政やまちづくりに対するご提案・ご意見をお寄せください

町民の皆さんからの声を、町政やまちづくりに活かすため、町役場1階、町ホームページに「町民意見箱」を設置しています。より良いまちづくりを行っていくために、皆さんのご提案・ご意見をぜひお寄せください。

☎ 秘書広報課広報統計係 ☎ 34-2069

子どもを事故やトラブルから守ろう！ (1)

近年、0歳児を除いた1～19歳の死因の第1位は「不慮の事故」となっています。特に3歳未満の子どもの事故の多くは家庭内で起こっています。製品による傷害について事故数が多い順に、自転車、階段、いす、遊具、ベッド、テーブル・机、ドア、自動車、おもちゃ、ソファです。3歳未満の子どもの多い事故について事例と予防方法を紹介します。



住民保険課 ☎ 34-2087

転倒・転落

赤ちゃんが寝がえりをするようになるとベッドなどから転落し、ハイハイができるようになると階段などから落ち、歩くようになるとどこでも転んだり落ちたりします。重症度が高いのは高所からの転落です。2メートル以上の突起があれば足掛かりとなって登ることができず、手すりの高さは足掛かりから90センチ以上、ベランダに置く製品は手すり柵から60センチ以上離して設置しましょう。階段の上下の入り口には柵を付けましょう。

誤飲・窒息

生後6カ月になると、手で物をつかみ、物を口を持っていき誤飲が発生します。飲み込んだ物がのどや気管に詰まって窒息することもあります。重症度が高いものは、ボタン電池、医薬品、農薬などです。3歳児の最大開口口径である39ミリ以下のもは、子どもの手の届かない所に置くようにしましょう。

やけど

1歳～1歳半の年齢でよく起こります。家庭内にある熱源のすべてがやけどの原因になります。みそ汁やコーヒーなどの飲料、アイロン、電気炊飯器、ポット、ホットプレート、ストーブなどです。ホットカーペットでは低温やけどに注意です。50℃以上の熱をもつ

たものであればやけどをする可能性があるため、子どもが熱源に触ることができないようにする必要があります。

溺水

日本人はお湯につかる習慣がありますので、浴槽にたまっている水の中に子どもが転落し、おぼれる事故が発生します。洗い場から浴槽の縁までの高さを50センチ以上にする、残り湯をしない、浴室の入り口に鍵を付けることなどで予防しましょう。

子どもの安全に関してメールで情報を発信しています。ぜひ登録してください。

▼子どもサポート情報(国民生活センター) <http://www.kokusen.go.jp/>

▼子ども安全メール(消費者庁) <http://www.caa.go.jp/>

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日を除く)

午前10時～午後3時

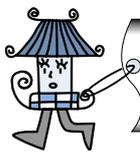
場所 町役場1階103相談室
(☎内線174)

相談方法 面談・電話

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





健康

Health

生活習慣病とは「体の負担になる生活習慣」を続けることによって引き起こされる病気の総称です。この生活習慣病には、ご承知のようにいろいろな症状と疾患が含まれます。糖尿病をはじめ、高脂血症、高血圧、悪性腫瘍、脳卒中、肝臓病、腎臓病、骨粗鬆症なども生活習慣病の範囲に入ります。

最近の研究では、このような病気のなかに、コーヒーの力によって予防できるものがあることが分かってきたというのです。

生活習慣病の原因とは？

1. 食習慣（食べ過ぎ・偏食）
2. 運動不足

国保中央病院だより

国保中央病院 ☎ 32-8800

16

生活習慣病と コーヒーの力

栄養士長 上窪光世

3. ストレス
4. 喫煙
5. 飲酒（飲みすぎ）

の5つだといわれています。もちろん個人差があるので、病気のなりやすさや、症状の進行はさまざまです。

コーヒーと肝臓との関係

アメリカの医学雑誌に「コーヒーを多く飲む人ほど、アルコール性肝硬変になりにくい」という論文が発表されました。1日1杯のコーヒーでも発症の危険性は8割に減るといふものでした。ただし、最良の予防は「お酒の飲み過ぎを避けることが一番」というコメントも付け加えています。

コーヒーと血圧や血圧との関係

コーヒーには善玉コレステロール（HDL）を増やす働きがあることが分かっています。コーヒーを飲むことで動脈硬化になりにくくなる可能性も出てくるという研究、また血管と血液の研究では「コーヒーに含まれるピラジン化合物」という成分が血液の流れをサラサラにする」という報告もあります。

これらの情報を参考に、食習慣や運動不足、ストレスや喫煙に十分注意し、そのうえで、ゆったりとした気分がコーヒーを楽しんでいただければと思います。

教育

Education



金環日食から 人のつながりを思う

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

金のリングも人間も同じ宇宙の奇跡

5月21日の金環日食は285年ぶりに近畿圏で見ることができました。前夜は雨模様でしたので見ることができないだろうとあきらめていました。しかし、当日の朝は雲ひとつない快晴に恵まれ、神秘的な金のリングを見ることができました。この日食は太陽と月、地球との距離や大きさから奇跡的な位置関係になることで引き起こされます。金のリングを目の当たりにして、宇宙の神秘を感じることができました。

宇宙の神秘といえば人間の成り立ちも宇宙の奇跡が織り成したものです。人体を形成する元素は宇宙の塵やガスから生まれたといわれています。それは国籍、人種、性別に関係なくすべて

同じ元素で形成されています。誠に不思議なことです。皆さんが周りの人を見たときに自分と同じ元素で出来ていると思えば、お互いの親しみが生まれてくるのではないのでしょうか。近年、人のつながりの希薄化から思いもよらぬ事件が頻発しています。命を軽視した事件や無関心による孤独死、インターネットを介した無責任な誹謗中傷など、お互いが同じ元素から成り、共通点を持った存在であることなどまったく考えない、自己中心的な考えが事件を引き起こしているように思えます。

地域の活動でつながりと絆を強化

町ではいち早くこの解決に取り組む「人と人をつながる地域」を実現するため、町長を先頭に、各種団体、学校、家庭、地域が丸となつて積極的に「つながりと絆づくり」の取り組みを展開しています。毎年、町では健全育成推進地区を設け、地域の人たちが「つながりと絆」を強めるために、地域の実態に応じ、創意工夫した活動を行っていただいています。今年度は法貴寺、味間、みどりの北、阪手南、南千代の自治会が推進地域となり、活動していただいています。来年2月には取り組みの実践発表会を予定していますので、ぜひご覧いただき、地域活動の参考にしていただければ幸いです。

ごみ収集作業中に、爆発引火。一歩間違えば命に関わる事故につながります

カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターを捨てる時は、必ず使い切ってから捨ててください



1

①もえないごみの収集日。職員がごみを回収し、道路を走行中に発火した。爆発の危険性があったため、周囲に建物が無い場所にごみ収集車を停車し、路上にごみを排出。その後、爆発を繰り返し大きな炎を上げた。



2

②もえるごみが混ざっていたことで火の勢いが強く、消防隊員による消火活動でようやく鎮火した。



3

③燃え後から、底面がなくなったスプレー缶やカセットボンベが複数本発見された。爆発の原因は、これらに残っていたガスだと考えられる。

中身が残ったままのカセットボンベやスプレー缶・使い捨てライターなどをそのまま燃えないごみとして出すと、ごみ処理施設での作業中や、ごみ収集車への積み込み作業中に、爆発・炎を上げます。必ず使い切ってから（ガス抜きをしてから）出してください。

一歩間違えば命に関わるような事故も、ごみを出す際の心がけひとつで防ぐことができます。ごみの分別、ごみを出す際のマナーを守りましょう。

全国各地でごみ収集の際、カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターなどの誤った出し方によるごみ収集車の火災が発生しています。

町では5月、もえないごみの収集の際にガスが残ったカセットボンベ・スプレー缶が原因の火災事故が発生し、ごみ収集車が損傷しました。今回は幸い町民の皆さんや職員にケガはなく、収集車も修理可能でしたが、もし住宅が密集している場所でのこのような火災が発生したら、大惨事につながる恐れがあります。

清掃工場（環境管理課） ☎ 33・5003

スプレー缶・カセットボンベの捨て方

① スプレー缶・カセットボンベを完全に使い切る。振って音がしないことを確認してください。

② 火気のない所でガス抜きをする。
（注）ガス抜きは、火気のない風通しのよい屋外で行ってください。

③ もえないごみの日に、中身の見える透明袋に入れて出してください。
※使い捨てライターなども使い切つて（ガス抜きをして）から、もえないごみとして出してください。

カセットボンベ処理が

分からない場合の問い合わせ先

▼商品に表示されているメーカー

▼カセットボンベお客様センター

☎ 0120・14・9996

平日 午前10時～午後5時

もえないごみと もえるごみの分別を！ リサイクルできるものは 資源ごみに！

もえないごみと、もえるごみの分別をきちんとしましょう。

もえないごみ・もえるごみの中にリサイクルできるものがたくさん入っています。リサイクルできるものは資源ごみに出してください。



快適な住環境のために

下水道工事にご協力を

町では、快適な住環境を整備するため、下水道工事の推進に取り組んでいます。このたび工事を行う区間と予定期間は次のとおりです。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



	期間 10月12日まで 場所 松本
--	--

	期間 11月30日まで 場所 多・宮森
--	--

	期間 8月30日まで 場所 西代
--	---

	期間 12月7日まで 場所 笠縫
--	---

	期間 9月28日まで 場所 佐味
--	---

	期間 平成25年1月25日まで 場所 宮古
--	--

	期間 10月12日まで 場所 鍵
--	---

下水道課下水道整備係 ☎ 34・2076

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ

納税通知書の送付・認定証などの更新

表1 国民健康保険税の計算方法

	内容	医療 保険分	後期高齢者 支援金分	介護保険分 ※
①所得割額	各被保険者の前年中の所得金額からそれぞれ基礎控除として33万円を差し引いた合計額 × 税率	7.5%	2.3%	2.0%
②資産割額	各被保険者の今年度固定資産税のうち土地・家屋にかかる部分の合計額 × 税率	16.0%	—	3.0%
③均等割額	被保険者数 × 税額	27,000円	10,800円	8,000円
④平等割額	1世帯当たりにかかる税額	25,000円	—	6,000円
年税額	医療保険分・後期高齢者支援金分・介護保険分の合計（①～④の合計額が各限度額を超えた場合は限度額）	①～④の合計額	①と③の合計額	①～④の合計額
限度額		51万円	14万円	12万円

※介護保険分は40歳以上65歳未満の人についてのみ算定します。



▶今年度から白色の封筒で納税通知書を送付しますので、ご注意ください

7月に納税通知書を 送付します

7月は、平成24年度国民健康保険（国保）税の第1期の納期です。

国保税納税義務者に納税通知書を送付しますので、納期内に納めましょう。また、平成24年度から納税通知書の様式が変わります。

平成24年度の保険税率や税額、限度額は平成23年度と変更はありません。

保険税の決め方

国保税は、年齢によって異なります。

●40歳未満の人

医療保険分、後期高齢者支援金分の保険税を合計した額になります。

●40歳以上65歳未満の人

医療保険分、後期高齢者支援金分に加えて介護保険分の保険税を合計した額になります。

●65歳以上75歳未満の人

医療保険分、後期高齢者支援金分の保険税を合計した額になります。介護保険分は、介護保険料として国保税と

は別に納付します。

●75歳以上の人

国保から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することとなります。

※国保税の計算方法は表1を参照。

納め方

国保税は、普通徴収と特別徴収のどちらかで納めることとなります。それぞれ対象となる人は表2のとおりです。特別徴収の対象者は、口座振替にすることで特別徴収とはならず口座振替で納めることができます。

口座振替を希望する人は7月未までに手続きを

手続きの方法

①金融機関などで口座振替の手続きをする。

②町役場へ申出をする。

次の必要なものを持って住民保険課 国保医療・年金係へお越しください。

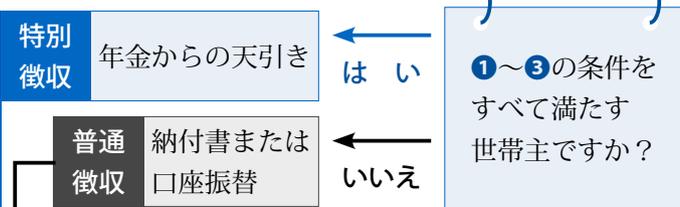
手続きに必要なもの

- 金融機関などで受け取った「依頼書の本人控」
- 印鑑



表2 国民健康保険税の納め方

- ① 国保の被保険者全員が 65 歳以上 75 歳未満で、世帯主は国保被保険者である。
- ② 国保上の世帯主の年金額が年額 18 万円以上である。
- ③ 国保税と介護保険料との合計金額が、年金受給額の 2 分の 1 を超えない。



どのような納め方になるか、簡単にチェックしてみましょう。

9月から納付書で納めていただくことになります。

10月の年金から特別徴収が始まります。

月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	
普通徴収	平成 23 年度から引き続き普通徴収が続く場合						納付書または口座振替						
	平成 24 年度から普通徴収になった場合	年金から天引き (仮徴収)					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期
特別徴収	平成 23 年度から引き続き特別徴収が続く場合	年金から天引き (仮徴収)					仮徴収との差額を納付書で納付						
	平成 24 年度から特別徴収になった場合						3期	4期	5期	6期	7期	8期	
特別徴収	平成 23 年度から引き続き特別徴収が続く場合	年金から天引き (仮徴収)					年金から天引き (本徴収)						
	平成 24 年度から特別徴収になった場合						納付書で納付			年金から天引き (本徴収)			
							1期	2期	3期				

■ は保険税の納付月です。

7月下旬から住民保険課国保医療・年金係で手続きを国保の認定証は8月更新です

下記の国保の認定証は毎年8月に所得に応じて区分を判定するため、有効期限が7月31日となっています。

8月以降も認定証が必要な場合は、7月下旬以降更新にお越しください。なお8月中に申請すれば8月1日から有効の認定証を交付できます。(所得が確定できないときは、所得証明書などが必要な場合があります)

8月更新の認定証

- 限度額適用認定証
- 標準負担額減額認定証
- 限度額適用・標準負担額減額認定証

入院や外来時の一医療機関ごとの1カ月の自己負担の上限や食事代の減額を示す認定証

※国保税を滞納していると、認定証は交付できません。

更新に必要なもの

- 被保険者証
- 印鑑

7月下旬に送付します

高齢受給者証の定期更新

70歳以上75歳未満の国保被保険者がお使いの高齢受給者証は、毎年8月に定期更新となります。8月以降の受給者証を7月下旬に送付しますので、医療機関にかかる際は被保険者証とともに必ず提示してください。

国保から他の保険制度に変わった場合は届出が必要ですよ

国保に加入していた人が、就職などで他の保険制度(健康保険など)に入ったときは必ず届出をしてください。届出をしないと国保税がかかり続けることとなりますので、ご注意ください。

届出先 住民保険課国保医療・年金係

届出に必要なもの

- 被用者保険の被保険者証
- 国保の被保険者証
- 印鑑

所得の申告はお済みですか？

国保税は、納税義務者である世帯主と被保険者全員の前年の所得が把握できなければ、正しい算定ができません。また、低所得世帯に対する軽減や高額療養費の区分などの判定を行うことができません。

平成23年中に所得がなかった人や遺族年金・障害年金だけを受給していた人も「所得がない」旨の申告が必要です。所得が不明な人に「国民健康保険税申告書」を送付していますので、提出がまだの人は必ず提出してください。

税など
暮らし・環境
年金・保険
健康・福祉
子育て・教育
まちづくり
催し・講座
募集・就職
お知らせ

医療費助成制度

医療費受給資格証を

7月中旬に送付します

医療費の助成を受けられる現在ご利用の医療費受給資格証の有効期限は、7月31日までとなっております。

新しい資格証を対象となる人に7月中旬に送付します。有効期限を過ぎた資格証は8月1日以降、住民保険課の窓口へ返却するか、ハサミを入れるなどして本人で確実に処分してください。

8月更新の医療費受給資格証

乳幼児医療費受給資格証

心身障害者医療費受給資格証

ひとり親家庭等医療費受給資格証

問 住民保険課福祉医療係

☎ 34・2095

小・中学生の入院医療費を助成しています

小学生・中学生が入院した際にかかった医療費の助成を行っています。

小学生…平成22年8月診療分から

中学生…平成23年4月診療分から

※診療日に、田原本町に住所がある人が対象です。

申請に必要なもの 氏名、保険点数、自己負担額が記載された領収書 健康保険証（入院した人の名前が記されたもの） 印鑑 金融機関の通帳（郵便局以外） 高額療養費支給決定通知書（該当する人のみ）

※小学校就学前の人は、従来どおり受給資格証を健康保険証とともに、医療機関で提示してください。

母子家庭・父子家庭などの医療費を助成しています

ひとり親家庭等医療費受給資格証を母（父）子に交付します。

交付対象者

18歳未満（18歳の誕生日を迎えて最初の3月31日まで）の子ども

その子どもを扶養する父または母

※祖父または祖母が、父母のいない孫を扶養する場合なども対象となります。

後期高齢者医療制度

被保険者証を7月下旬に送付します

現在使用されている被保険者証の有効期限は、7月31日です。7月下旬に8月1日以降使用できる被保険者証を送付します。

被保険者証は簡易書留で

7月下旬に送付

被保険者証は簡易書留で送付します。配達時には、受領印が必要です。

また、不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が配達されます。その場合は、「お知らせ」に記載されている方法でお取りください。

有効期限を過ぎた被保険者証は…

8月1日以降、住民保険課の窓口へ返却いただくか、ハサミを入れるなどして本人で確実に処分してください。

平成24年度の保険料を決定

7月に平成24年度の保険料を決定し、納入通知書を送付します。

保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または、普通徴収（納付書または口座振替で納付）の方法で納めます。年度途中で納め方が変わる人もいます。

平成24年度から新しい保険料率になります

平成23年度まで

一人当たり 保険料（年額）	=	均等割額	+	所得割額
最高 50 万円		40,800 円		(総所得金額等 - 33 万円) × 所得割率 7.7%

平成24・25年度 保険料率は2年ごとに見直されます。

一人当たり 保険料（年額）	=	均等割額	+	所得割額
最高 55 万円		44,200 円		(総所得金額等 - 33 万円) × 所得割率 8.1%

すので、「納入通知書」に記載している納付方法を必ず確認してください。また、納付書で納める場合は便利で納め忘れのない口座振替がお勧めです。納期内納付にご協力をお願いします。

問 住民保険課後期高齢者医療係

☎ 34・2096
☎ 29・8430
県後期高齢者医療広域連合



7 月 は 差 別 を な く す 強 調 月 間



新井深絵さん

力強い歌声、温かさ、そして笑いの絶えないステージで多くの観客を魅了するソウル・シンガー。ゴスペルアウォーズベストソリスト賞も受賞。今回は、「心元気に…」をテーマに講演を行います。

差別をなくす町民集会

「心 元気に…」

～一步ふみだせば風は変わる～

日時 7月21日(土)

開会…午後1時 受付…午後0時30分

会場 弥生の里ホール(青垣生涯学習センター内)

内容 第1部

田原本中学校・
北中学校吹奏楽部による演奏

**要約筆記
手話通訳
あり**

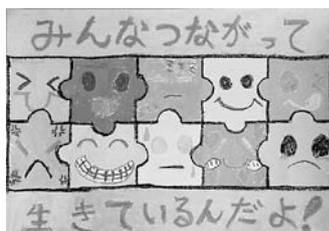
第2部

トーク&コンサート
新井深絵さん (ピアノ伴奏…宮川真由美さん)

県へ出展する人権啓発ポスター・標語を紹介します

「差別をなくす強調月間」の取り組みの一環で、県と町では、人権について考えるきっかけにしてみようとして「人権啓発ポスター・標語」を募集しました。応募があったポスター368点、標語611点の中から、ポスター4点、標語12点を県へ出展しましたので、紹介します。

なお、すべての応募作品(ポスター)は、「差別をなくす町民集会」の会場に掲示します。



▲川畑好未さん(北小4年)
▶熊谷奈菜美さん(平野小5年)



▲栗原克典さん(北小5年)
▶中矢璃杏さん(田原本中3年)



- 差別をなくす 目配り 気配り 思いやり
上村篤司さん(北中2年)
- 気配りが みんなの心 照らします
峯尾飛鳥さん(北中2年)
- 人はみな 支えることで 人を知る
太田真哉さん(北中2年)
- 思いやる 心をもって 行動を
奥山はなさん(北中2年)
- 大丈夫 みんなが君を 見てるから
辰巳ひかるさん(田原本中1年)
- ありがとう! 少しの勇気で 大きな幸せ
伊藤朱里さん(田原本中1年)
- その気持ち 打ち明けてみよう 勇気をだして
祥瑞未有さん(田原本中1年)
- 気が付いて! わたしの心の SOS
森口晴香さん(田原本中1年)
- 大丈夫 その一言で 救われる
北林咲さん(田原本中1年)
- 頼りなよ 仲間はずいずい そばにいる
安倍玲さん(田原本中3年)
- あいさつは 心の扉を ひらくカギ
陰山由里さん(田原本中3年)
- あいさつは 人と人との 糸電話
丸谷愛さん(田原本中3年)

総務課自治人権推進係 ☎ 34-2059

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ

自分らしい生活のために

いきいき教室（第2クール）参加者募集

運動や食事・口腔ケアなどの、衰え始めた生活に身近な機能を強化し、今までの自分らしい生活を取り戻すための介護予防教室です。
皆さんで無理なく楽しみながら一緒に取り組んでいきましょう。

期間 9月5日～11月21日
(毎週水曜日)
時間 午後1時30分～午後3時
場所 誠安会『ぬくもり田原本』(黒田)
(送迎の相談に応じます)
定員 15人(先着順)



元気で自立した生活ができる

介護予防相談会

もう、歳だからとあきらめないで！

「腰痛、ひざ痛、姿勢が気になる」「歩くスピードが遅くなってきた」「日常生活で大変になってきている動作がある」など、理学療法士に個別相談し、あなただけの体操や生活のアドバイスを受けて以前の快適な生活を取り戻しましょう。

日時 8月24日(金)

午前9時～午後3時30分

対象 65歳以上の介護認定を受けていない人

場所 町役場

相談時間 1人当たり30分

定員 10人(先着順)

問・申込 7月10日(火)から、包括支援センター(長寿介護課内) ☎34・2104へ、電話または直接。

平成23年度参加者の声

膝が痛くなり、趣味の運動も控えてはならないのかと悲観していたところ、ストレッチすることにより、膝の動きが楽になってきて楽しくスポーツをしています。

毎日続けてはできませんが、今日は少し疲れて足がつっぱると感じたときは体操すれば痛みもとれ、楽になります。

いきいき教室への参加方法

対象 65歳以上の町内在住者で、下記①～⑤のうち3つ以上に該当する人。または、⑥～⑧のうち2つ以上に該当する人

- ①階段を手すりや壁をつたって上っている
- ②椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている
- ③15分くらい続けて歩いていない
- ④この1年間に転んだことがある
- ⑤転倒に対する不安は大きい
- ⑥半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- ⑦茶や汁物でむせることがある
- ⑧口の渇きが気になる

申込 包括支援センター(長寿介護課内) ☎34-2104へ電話または直接申し込む。

受診 町内委託医療機関で受診する。

参加 いきいき教室に参加する。

参加費
無料

日程	内容(一例)
9月5日	開講式・体力測定・ストレッチ体操
9月12日	口腔機能チェック・呼吸法
9月19日	座位ストレッチ・リズム体操
9月26日	栄養について・バランストレーニング
10月3日	座位ストレッチ・筋力トレーニング
10月10日	口腔機能について・柔軟性向上トレーニング
10月17日	バランストレーニング
10月24日	口腔機能について・柔軟性向上トレーニング
10月31日	チューブトレーニング
11月7日	チューブトレーニング
11月14日	体力測定・ホームプログラム
11月21日	栄養について・ホームプログラム・閉講式



入札結果を公表します

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

☎ 契約検査課 ☎ 34-2108

■物品製造等入札結果

(単位：円 / 消費税込み)

入札月日	件名	落札業者	落札金額
5月14日	議会会議音響システム購入	奈良文庫電気設備(株)	6,888,000
5月14日	複写機賃貸借	富士ゼロックス奈良(株)	149,100 (1か月当たりの借入金額)
5月14日	次亜塩生成装置電気回路及び塩溶解槽等修繕	(株)晃成機設	6,405,000
5月14日	平成24年度体育館施設清掃業務委託	東洋工業(株)	1,672,752
5月14日	平成24年度体育館施設機器・器具保守点検業務委託	アスカ美装(株)	467,250
5月14日	マンホールポンプ保守点検管理委託業務	(株)第一テクノ関西支店	677,250
5月21日	田原本町指定ごみ袋	(株)文政田原本営業所	8,370,678
5月28日	田原本青垣生涯学習センター総合管理業務委託	(株)KBS	19,372,500
5月28日	平成24年度田原本町清掃工場灰固化設備用重金属溶出防止剤(キレート)	総合商社カン	435 (消費税及び地方消費税別途、1kg当たり単価)
5月28日	平成24年度田原本町清掃工場ダイオキシン除去用粉末活性炭	総合商社カン	419 (消費税及び地方消費税別途、1kg当たり単価)
5月28日	学校教育用箏セット購入事業(中学校2校)	(株)ことや	1,155,000

■建設工事入札結果

(単位：円)

落札日	所轄課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	参加業者数
5月21日	水道課	第28号井戸新設工事	西竹田地内	原田鑿泉探鉱	29,933,400	27,424,950	7
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(公)第24-1号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	笠縫地内	三輪工業(株)	86,489,550	76,723,500	8
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第24-2号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	宮古地内	(株)北林組	63,577,500	56,128,800	8
5月22日	下水道課	公共下水道事業(特)第24-3号工事	多・宮森地内	竹田建設(有)	44,368,800	39,695,250	9
5月22日	下水道課	公共下水道事業(公)第24-4号工事	鍵地内	(株)仲谷組	37,624,650	33,530,700	9
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(特)第24-5号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	佐味地内	(株)浦谷組	24,459,750	21,759,150	9
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(公)第24-6号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	松本地内	木村工業	23,224,950	20,825,700	16
5月22日	下水道課・水道課	公共下水道事業(公)第24-7号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	西代地内	中和ポンプ	11,086,950	9,786,000	22
5月22日	教育総務課	東小学校グラウンド周辺整備工事	大木1番地の1地内	藤浪設備	1,522,500	1,309,350	12
5月22日	教育総務課	田原本小学校内舗装工事	新町48番地地内	木村工業	1,706,250	1,666,350	6

■建設工事に伴う委託業務入札結果

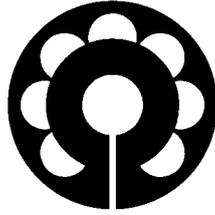
(単位：円)

落札日	所轄課	委託名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	指名業者数
5月14日	生涯教育課	平成24年度中央体育館トイレ洋式改修等工事設計委託	平田46番地地内	(有)三都設計	336,000	325,500	5
5月14日	教育総務課	南小学校009-1・-2棟耐震補強等設計委託	千代306番地地内	(株)榎谷設計	3,450,300	339,150	10
5月14日	教育総務課	北中学校009棟耐震補強等設計委託	鍵71番地地内	植村建築設計事務所	3,421,950	3,181,500	10
5月14日	水道課	水道事業変更認可申請及び水道事故対策書作成業務委託	田原本町全域	日本上下水道設計(株)奈良出張所	13,079,850	6,090,000	8
5月14日	下水道課	公共下水道事業(特)実施設計委託第1号	宮古他3地内	サンコーコンサルタント(株)奈良営業所	13,071,450	11,497,500	9
5月14日	下水道課	公共下水道事業(公)家屋調査業務第1号	笠縫他2地内	(株)浜名技術コンサルタント奈良事務所	4,020,450	3,549,000	7
5月14日	下水道課	公共下水道事業(公)家屋調査業務第2号	松本地内	(株)三和総合コンサル奈良支店	2,714,250	2,415,000	6
5月14日	下水道課	公共下水道事業(特)家屋調査業務第3号	宮古他7地内	日本クリエイティング・コア(株)奈良営業所	3,375,750	3,066,000	7

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

第62回社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



「ひまわり」は社会を明るくする運動のシンボルマークです

保護司による電話相談

ひまわりテレホン

☎ 0742-20-6000

いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

相談日 月曜日～土曜日(祝日を除く)

相談時間 午後1時～4時

健やかな青少年を育む 田原本の集い

日時 **8月2日**(木)午後1時30分～

場所 **弥生の里ホール**
(青垣生涯学習センター内)

踊り

愛をみんなで
(磯城地区更生保護女性会)

紹介

子どもを守る会

作文発表

前年度作文コンテスト作品

発表

リズム遊び、手話歌
(町立5幼稚園年長児)
朗読劇「じごくのそうべえ」ほか
(泉座)

刑務所作業製品販売

薬物乱用防止パネル展示

健康福祉課社会福祉係

☎ 34-2098

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ

住民票・印鑑証明書の発行は窓口で行います

自動交付機を休止します

次の期間、住民基本台帳法改正に伴う機器入替工事のため、自動交付機を
終日休止します。

休止
期間 **7月9日(月)～11日(水)**

休止期間中、住民票・印鑑証明書は「2住民保険課」窓口で発行します。自動交付機休止日は、窓口の混雑が予想されます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 住民保険課戸籍住民相談係

☎ 34・2087



窓口での住民票・印鑑証明書の交付

窓口での受付時間

午前8時30分～午後5時15分

※窓口終了後(午後5時15分～8時)

は証明書の交付はできません。住民票の写し、印鑑証明書が必要な人は早めにご用意ください。

受付場所

住民保険課戸籍住民相談係

印鑑証明書の交付

住民保険課にある申請書に必要事項を記入し、登録された住民カードを添えて窓口へ提出してください。

住民票の写しの交付

住民保険課にある申請書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。

※本人確認にご協力をお願いします。

▶ 7月12日に、新しい自動交付機に変わります。





無料相談コーナー

町の各施設で、さまざまな相談に応じています。



無料法律相談（予約制）

弁護士による法律相談
 日時＝7月19日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 定員＝6人
 申込＝住民保険課で7月2日(月)から受付
 問 住民保険課 ☎ 34-2087

行政相談

国の行政についての不満、要望などの相談
 日時＝7月19日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階201相談室
 担当＝行政相談委員
 問 住民保険課 ☎ 34-2087

中南和法律相談センター（予約制）

弁護士による法律相談
 日時＝8月3日(金)午後1時～4時
 場所＝町役場2階202相談室
 相談時間＝1人30分程度
 問・申込＝7月27日(金)午前9時30分から、電話で奈良弁護士会（☎ 0742-22-2035）へ。中南和各地でも相談を実施していますので、詳細はお問い合わせください。

人権相談

人権問題に関する相談
 日時＝7月19日(木)午後1時～4時
 場所＝町役場2階201会議室
 担当＝人権擁護委員
 問 住民保険課 ☎ 34-2087

やすらぎ相談室 通常相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談
 日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 問 青垣生涯学習センター（生涯教育課）
 ☎ 32-6193

やすらぎ相談室 特別相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談
 日時＝7月25日(水)午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝臨床心理士
 問・予約 7月18日(水)までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎ 32-6193）へ。

青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる悩みの相談
 日時＝毎週水・金曜日 午前10時～午後4時
 場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
 担当＝社会教育指導員
 問 青垣生涯学習センター（生涯教育課）
 ☎ 32-6193

心配ごと相談（予約制）

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談
 日時＝毎週木曜日 午後1時～4時
 場所＝社会福祉協議会（旧保健センター西館）
 担当＝民生児童委員ほか
 ※予約制ですが、空きがあれば当日可。
 問 町社会福祉協議会（旧保健センター西館）
 ☎ 34-2118

無料税務相談（電話予約制）

簿記会計の相談や国税に関する一般的な税務相談
 日時＝7月18日(水)午後1時～4時(1人30分以内)
 場所＝町役場1階103相談室
 対象＝税理士に依頼していない人
 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士
 申込＝税務課課税第一係 ☎ 34-2112
 問 近畿税理士会桜井支部（杉本幸弘税理士事務所内） ☎ 43-4521

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ



浄化槽の清掃を 行いましょう

浄化槽が正常な働きを保つためには、清掃（汚泥引き抜き）が必要であり、清掃作業は法律で年1回以上行うことが義務付けられています。

皆さんの生活に欠かせない、きれいな水質を維持するためにも、必ず点検・清掃を行いましょう。その際、必ず田原本町の許可を受けた業者で行ってください。

清掃料 浄化槽の規模に応じた清掃料が必要です。

申込先 浄化槽清掃許可業者 おおやまと環境整美事業協同組合 ☎0745・52・2982

☎ 浄化センター ☎33・5727

水道メーターの 取替作業を行います

上下水道部では、計量法に基づき検定の期限（8年）を迎える水道メーターを無料でお取り替えます。

対象 メーター番号が「05」で始まるメーター

※メーター番号は、「水道使用量のお知らせ」に記載しています。（左図参照）

■水道使用量のお知らせ



この値が「05」のメーターが交換の対象です

前年同月水
メーター番号
05-0001 013mm

計量法により 05-****のメーターを平成24年7月25日以降随時取替作業を行いますので宜しくお願い致します。

水道料金等口座振替済(領収)のお知らせ

期間(予定) 7月25日～

平成25年3月末日

※平成25年3月末日までの土・日曜日、祝日を除き取替作業を行います。作業は10分から20分程度です。なお、取替作業時には、腕章と胸に「水道メーター取替業務作業員身分証」を付けた作業員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎ 上下水道部業務課 ☎32・2516

田原本町住宅無料相談会

町では、年4回住宅に関する相談会を行います。町民の皆さん、住宅の耐震リフォーム、バリアフリー・リフォームを考えている、悪質リフォームへの不安を持っているなど、住宅に関する分からないことはありませんか。

建築士などの住宅・建築の専門のアドバイザーが相談に応じます。

開催日 ▼第1回 7月20日(金) ▼第2回 10月19日(金) ▼第3回 平成25年1月18日(金) ▼第4回 平成25年3月15日(金)

時間 午後1時30分～4時30分

場所 町役場

対象 町内在住者、町内に土地または家屋を所有する人

申込方法 申込書に所定の事項を記入のうえ、申込先へ提出してください。先着順で各回4人を予定しています。

※相談は面談を原則とし、電話による相談はできません。

※相談時間は1回45分以内です。

※左記の相談は対象外です。

紛争、訴訟などにかかわる事項の相談

他の職能の専権事項（弁護士、税理士の取扱事項）に関する相談

その他、この相談会の趣旨と異なる相談



子育て・教育

☎・申込先 まちづくり推進室
☎34・2085

→ 広告 →

幼稚園児をもつ保護者に 就園奨励費補助金

保護者の経済的負担を軽減するとともに、公立・私立幼稚園間における保護者負担の格差の是正を図ることを目的として、保育料などの減免または補

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ

← 広告 ←

← 広告 ←



催し・講座

わいわいタイム① マジックショー!!

手品師・バルーンパフォーマーによるプロのマジックと一緒に楽しみませんか。終了後はおやつを食べてわいわい過ごしましょう。

日時 7月12日(休)午前10時10分～11時

過ぎ終了予定(受付〓午前10時)

場所 宮森保育園遊戯室

対象 平成21年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 8組程度(申込順)

参加費 160円

持ち物 ハンドタオル

申込方法 7月4日(休)～6日(金)午前10時～午後4時に、電話で申込先へ。

〇・申込先 宮森保育園 〓0120・783・194

親子であそぼう②

わらべうたベビーマッサージ & ベビースリング体験

赤ちゃんの大好きなスキンシップやマッサージと一緒に楽しみませんか。またベビースリングの便利な使い方

ども聞くことができます。

日時 7月30日(月)午前10時～11時30分

過ぎ終了予定(受付〓午前9時45分)

場所 宮古保育園遊戯室

対象 生後1カ月ごろ～7カ月ごろまでの赤ちゃんとお母さん

※予防接種後48時間以内の場合は受講できません。

定員 10組程度

持ち物 バスタオル1枚、赤ちゃんのお世話用品

申込方法 7月19日(木)・20日(金)午前10時～午後4時に、電話で申込先へ。

〇・申込先 子育て支援センター・宮古(宮古保育園内) 〓0120・194・783

親子であそぼう③

保育園で、楽しいひとときを過ごしませんか？ パネルシアターや大型紙芝居など楽しいお話がいっぱいです。

日時 8月9日(木)午前10時～10時30分

過ぎ〓午前9時50分)

場所 宮古保育園遊戯室

対象 1～3歳児とその保護者

定員 10組程度

申込方法 7月19日(木)・20日(金)午前10時～午後4時に、電話で申込先へ。

〇・申込先 子育て支援センター・宮古(宮古保育園内) 〓0120・194・783

親子であそぼう③

保育園で、楽しいひとときを過ごしませんか？ パネルシアターや大型紙芝居など楽しいお話がいっぱいです。

日時 8月9日(木)午前10時～10時30分

過ぎ〓午前9時50分)

場所 宮古保育園遊戯室

対象 1～3歳児とその保護者

定員 10組程度

申込方法 7月19日(木)・20日(金)午前10時～午後4時に、電話で申込先へ。

〇・申込先 子育て支援センター・宮古(宮古保育園内) 〓0120・194・783

※定員になり次第受付終了

伝統行事を見学しませんか

町内で行われる伝統行事を見に出掛けますか？

祇園祭



「祇園さん」として親しまれている津島神社の例祭で、五穀豊穡、悪疫退散を祈る中和最大級の夏祭りです。

日時 7月21日(土)・22日(日)

場所 津島神社周辺

〇 町観光協会 〓33・4560

飛鳥川と天の川「やすまるさんと いっしょに七夕の夕べ」 太安萬侶祭

太安万侶の命日にあたる7月6日、多神社で「太安萬侶祭」が行われます。午前中は祭礼、夕方はやすまるさんと一緒に七夕を楽しみましょう。

日時 7月6日(金) (雨天順延)
午後5時30分～7時(奉納行事)

午後7時～8時30分(灯火会)

場所 多神社境内

内容

▼七夕飾り：町内各幼稚園、保育園と地元の子どもたちによる短冊

▼芸能奉納：尺八演奏、風流舞、田原本吹奏楽団演奏

▼灯火会：灯籠点灯(参道、境内)

▼模擬店：地元特産野菜などを販売

〇 古事記1300年紀事業実行委員会事務局(町観光協会) 〓33・4560

応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動(電気ショック)を速やかに行うことが重要です。一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。磯城消防署では、定期的な救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

日時 7月21日(土)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習(AED取扱いと心肺そ生法などの応急手当)

受講料 無料

〇・申込 磯城消防署救急係

〓33・2461



税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ

イベント情報 弥生の里ホール

http://www.tawaramoto-aogaki.jp/yayoi/event_infomation.html

☎ 34-7000

ファミリー映画会 ももへの手紙

日時 **8月18日(土)**

①午前10時～正午

②午後2時～4時

各回30分前に開場

※悪天候や災害時には、中止または延期となる場合があります。

問い合わせ 公民館(生涯教育課) ☎ 32-6191



入場無料

古事記1300年紀記念事業

出張!なんでも鑑定団 in 田原本 あなたのお宝大募集

美術品から、お菓子のおまけやおもちゃまで、時代、ジャンルは問いません。とっておきのお宝を鑑定してもらいませんか。

応募締切 **7月30日(月)必着**

応募方法

広報6月号折込または公民館にある所定の申込書に必要事項を記入のうえ、鑑定品の写真を添付し、応募先へ郵送または持参。

添付写真…①全体像が分かる写真、②主要な部分(絵柄や文字など)のアップ写真、③銘や落款などの写真(3点以上を添付)

※1人何点でも応募可(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要)

※収録予定の10月8日(月)に出場可能な人に限る(古物売買免許のある人はご遠慮ください)

※応募書類、写真は返却しません。

※採用の可能性のある人には連絡があります。

応募先

〒636-0247 田原本町阪手233の1

弥生の里ホール

「出張!なんでも鑑定団 in 田原本」お宝係

夏休みファミリー企画

入場無料

小さな楽しいコンサート& 影絵 100万回生きたねこ

—影絵劇団かしの樹—

名作「100万回生きたねこ」を幻想的な影絵と、情緒あふれる生演奏で描く、子どもたちのための音楽影絵です。



日時 **8月8日(水)**

第1部 午前10時30分～正午

第2部 午後2時30分～4時

各部30分前に開場。内容は同じ

定員

各回700人(予定/申込順)

申込方法

ふれあいセンター、町社会福祉協議会にある所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接申込先へ。入場整理券と交換します。

※申込用紙は町内各小学校・幼稚園にも配布しています。

※電話、ファックス、メールなどでの申込は受け付けしません。

申込期間

7月9日(月)～20日(金)の平日午前9時～午後5時(7月9日(月)・10日(火)は午後7時まで)

※申込期間内でも定員に達し次第締切

※駐車スペースに限りがあります。満車の場合は臨時駐車場(町社会福祉協議会/旧保健センター西館)をご利用ください。

※この音楽影絵劇は、赤い羽根共同募金・善意銀行への寄付金を財源に上演します。

※入場は無料ですが、当日、募金活動を行います。ご理解ご協力をお願いします。

問・申込先

町社会福祉協議会(旧保健センター西館)

☎ 34-2118



催し・講座

神話の世界を楽しもう 夏休み古事記にチャレンジ

ロマンにあふれた古事記の世界を小学生高学年でも分かるようにやさしく説明します。

日時 7月28日(土)
午後1時～2時

場所 公民館2階研修室3
(青垣生涯学習センター内)

講師 藤井フミ子さん(元田原本小学校校長、元北中学校校長)

対象 小学4年生～中学生

定員 30人(申込順)

申込 7月3日(火)から、図書館(青垣生涯学習センター内) ☎32・0262へ。

児童館イベント

① 流しそうめん大会

日時 8月4日(土)午前10時～
(雨天の場合は5日(日))

場所 ふれあいセンター玄関前

持ち物 つゆ入れ、はし

参加費 無料(申込不要)

※材料がなくなり次第終了します。

② ゆかた着付け教室

祇園祭に浴衣でお出かけしませんか？

日時 7月22日(日)
▼1部 午後2時～
▼2部 午後3時～

場所 ふれあいセンター大広間

対象 子ども～大人
(未就学児は保護者同伴)

定員 各部15人

持ち物 浴衣、帯、腰ひも

参加費 無料

申込方法 7月8日(日)から電話またはFAXで、次の申込先へ。

申込先 ふれあいセンター ☎32・5550 / FAX 34・2277 (月・火曜日休館日)

県介護実習・普及センターの講座

県介護実習・普及センター(県営福祉パーク)で、次のとおり介護講座が行われます。

介護講座

日時 8月2日(木)午後1時～4時

内容 高齢者虐待、成年後見制度

対象 県民

定員 30人(多数の場合は抽選)

費用 300円(資料代)

申込締切 7月19日(木)

介護講座

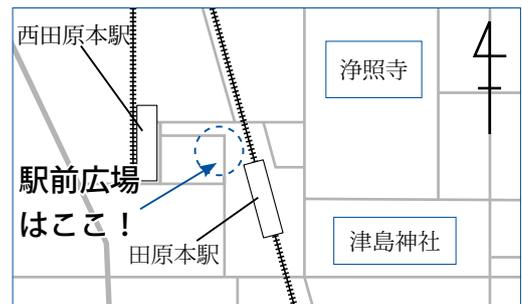
ふれあい朝市

新鮮な野菜や果物、花キ類などを販売しています。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

7月28日 (毎月第4土曜日)

午前8時～ **売り切れ次第終了**

田原本駅前広場 (近鉄田原本駅西口)



ふれあい朝市運営委員会事務局
JAならけん川東支店 ☎32-2181
産業観光課農政係 ☎34-2080

日時 8月21日(火)午後1時～4時

内容 住宅改修、福祉用具の実際

対象 県民

定員 30人(多数の場合は抽選)

費用 300円(資料代)

申込締切 8月7日(火)

自助具(動作を手助けする道具)製作体験講座

日時 7月21日(土)
午前10時～午後3時30分

内容 「台付き爪切り」の製作

対象 誰でも参加できます。

定員 8人(多数の場合は抽選)

費用 500円(材料費)

※出来上がった作品は持ち帰れます。

申込締切 7月13日(金)

申込方法 希望する講座内容・住所・

自閉症・発達障がい巡回公演

自閉症・アスペルガー症候群など発達障がいについて知り、理解を深めてもらうことを目的に行われます。

日時 8月11日(土)午前10時～正午
(受付 午前9時30分)

場所 県営福祉パーク2階研修室

内容 自閉症・発達障がいって何？／

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ



親子で星を見る会

夏の夜空を親子で眺めながら、果てしなく続く、宇宙の世界に思いを馳せてみませんか？

日時 7月28日(土)

午後7時～9時

受付：午後6時30分～

参加無料

場所 公民館視聴覚室・駐車場
(青垣生涯学習センター内)

内容 星の話と観察
(天候次第で内容を一部変更します)

対象 小学4～6年生とその保護者

定員 25組(申込順)

申込 7月10日(火)から、公民館(生涯教育課/☎32-6193)へ。

どんぐりの会の夏の恒例イベントが今年もやってきました。"ハンディ

第16回河内家菊水丸の河内音頭で踊る夕べ

申込方法 7月20日(金)までに電話またはFAXで、申込先へ。
 申込先 磯城郡手をつなぐ育成会・榎本☎080-1428-1401
 ☎・FAX 33-0065

場所 公民館視聴覚室
(青垣生涯学習センター内)

日時 7月28日(土)午後2時～

アニメ映画「マヤの一生」の上映が行われます。

第18回磯城郡平和のつどい

☎ 32-2277
 場所 どんぐりの会・中山

▼盆踊り大会(午後7時～)
 ▼田原本吹奏楽団演奏(午後6時～)
 ▼模擬店(午後4時～)
 内容(時間) 磯城郡平和のつどい実行委員会代
 開催日 7月7日(土)(雨天決行)
 場所 イベント広場(津島神社西側)

キヤップをもつ人も、もたない人もともに「夏の宵、明るい菊水丸師匠の音頭とともに楽しく過ごしてみませんか。田原本吹奏楽団の温かい応援があるほか、七夕の笹と短冊も用意しています。

参加費 500円(小学生は200円、就学前は無料)
 後援 田原本町、教育委員会、奈良新聞社、読売新聞奈良支局など
 表・森☎32-6414

先の大戦での戦没者遺児を対象とし、旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を深めます。

実施地域/時期/募集人数/申込締切
 ▼マリアナ諸島/10月1日(月)～7日(日)/40人/8月17日(金)
 ▼パラオ諸島/10月27日(土)～11月3日(土)/20人/9月13日(木)
 ▼ソロモン諸島/11月3日(土)～10日(土)/20人/9月19日(木)
 ▼フィリピン/11月14日(水)～21日(水)/120人/9月28日(金)
 ▼ミャンマー/11月26日(月)～12月5日(水)/60人/10月12日(金)

※その他の地域もあります。
 参加費 9万円(予定)
 申込先 ▼財団法人遺族会☎0742-22-3656 ▼町遺族会事務局(町社会福祉協議会内)☎34-2118
 詳細は、(財)日本遺族会(☎03-3261-5521)へ。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

ごみ収集車をヤフーオークションで売却します

町が所有するごみ収集車を、ヤフーオークションを利用した一般競争入札で売却します。入札参加を希望する人は、次のとおり申込のうえ、ご参加ください。



売却物件 塵芥車(ごみ収集車)1台

参加方法 インターネット(yahoo! Japanの官公庁オークション)で参加申込をしてください。

入札参加申込期間

7月19日(木)午後1時～8月6日(月)午後2時

入札期間

8月20日(月)午後1時～27日(月)午後1時

☎ 物件情報…清掃工場(環境管理課)☎33-5003 申込、入札方法、参加資格など…会計課☎34-2086



催し・講座

福祉作業所の ガレッジセール

田原本町手をつなぐ育成会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 7月31日(火)午前10時～午後1時

場 所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)



募集・就職

古事記1300年紀事業 「やすまるさんへの メッセージ」コンテスト

古事記を編さんした太安万侶の偉業をたたえ、「やすまるさんへのメッセージ」コンテストを開催します。

歴史の「今」を生きる感動を、短詩表現でお寄せください。

テーマ 太安万侶(おのおのやすまる)

表現方法 新短歌(五七五七七のリズムを内在した口語自由律)

部門 小学生の部、一般の部(中学生)

税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ

含む)

※応募資格は問いません。

募集期間 7月7日(土)～9月7日(金)

賞 最優秀賞、優秀賞、佳作各賞

表彰 11月18日(日)(古事記1300年紀記念フォーラム席上)

※詳細は、町観光協会ホームページ

<http://www.yamataikoku.jp/> をご覧ください。

古事記1300年紀事業実行委員会(町観光協会) ☎33・4560

自衛官

防衛省では、平成24年度採用の自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、看護学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生を募集しています。

自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

応募資格 18歳以上27歳未満の人

受付期間 男子：常時受付/女子：8月1日(水)～9月7日(金)

試験日 受付時にお知らせします。

一般曹候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

応募資格 18歳以上27歳未満の人

受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)

試験日 1次：9月17日(月)/2次：10月4日(木)～11日(木)

航空学生(海上・航空自衛隊)

応募資格 高校を卒業した(卒業見込)

所得が少ない人は…保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」、「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」の免除制度があります。

審査要件 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。

(注) 全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります。

30歳未満の人は…若年者納付猶予制度

30歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

審査要件 申請者本人、申請者の配偶者前年の所得などが定められた基準以下であること。

学生の場合は…学生納付特例制度

在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができる制度です。

審査要件 前年の所得が118万円以下の学生

対象となる学校 大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校など

※各種学校の学生は、修業年限が1年以上で、都道府県の認可を受けている学校が対象

老後の備えに！ 知ろう国民年金

桜井年金事務所 ☎42-0033

住民保険課国保医療・年金係 ☎34-2097

国民年金保険料の納付が 困難な人は申請を

7月から
受付開始

7月分以降の
保険料免除・若年者納付猶予の申請

受付中

4月分以降の
学生納付特例の申請

保険料の納付が困難なときは、窓口で申請し、日本年金機構で前年所得を審査して承認を受けると、保険料の納付が免除・猶予されます。

申請手続きが遅れると障害基礎年金などが受けられない場合があります。早めに手続きしてください。



東日本大震災義援金情報

町と町共同募金委員会では、被災地への義援金を次のとおり受け付けています。今後も継続的な援助が必要ですので、ご協力をお願いします。

町役場

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて、被災地へお届けします。

累計金額…12,586,853 円
うち、5月分…2,635 円

設置期間

9月30日(日)まで
(各施設の休みを除く)

午前8時30分～午後5時15分

義援金の受付窓口

健康福祉課 (町役場 1階)

募金箱の設置場所

健康福祉課 (町役場 1階)
生涯教育課 (青垣生涯学習センター内)
図書館 (青垣生涯学習センター内)
保健センター
ふれあいセンター

☎ 健康福祉課 ☎ 34-2098

町共同募金委員会(町社会福祉協議会内)

この義援金は、奈良県共同募金会を通じて、中央共同募金会に送金され、被災者支援のために使われます。

累計金額…2,535,739 円
うち、5月分…10,000 円

受付期間

9月30日(日)まで
(各施設の休みを除く)

午前8時30分～午後5時15分

義援金の受付窓口

町共同募金委員会 (町社会福祉協議会内)

募金箱の設置場所

町社会福祉協議会 (旧保健センター西館)
ふれあいセンター

☎ 町共同募金委員会
(町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118

義援金に関する詐欺行為が各地で発生していますので、ご注意ください。

町役場や町共同募金委員会から電話や訪問などで個別に義援金をお願いすることはありません。

含む) 21歳未満の人

受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)

試験日 1次: 9月22日(土) / 2次: 10月13日(土) / 18日(木) / 3次: 11月10日(土) / 12月13日(木)

看護学生(陸上自衛隊)

応募資格 高校を卒業した(卒業見込含む) 24歳未満の人

受付期間 9月3日(月)～10月1日(月)

試験日 1次: 10月20日(土) / 2次: 11月17日(土)または18日(日)

防衛大学校学生(一般前期)

応募資格 高校を卒業した(卒業見込含む) 21歳未満の人

受付期間 9月3日(月)～10月1日(月)

試験日 1次: 11月10日(土) / 11日(日) /

2次: 12月11日(火) / 15日(土)

※推薦、総合選抜、一般後期については、自衛官募集ホームページでお知らせしています。

防衛医科大学校学生

応募資格 高校を卒業した(卒業見込含む) 21歳未満の人

受付期間 9月3日(月)～10月1日(月)

試験日 1次: 10月27日(土)・28日(日) / 2次: 12月5日(水)～7日(金)

※ホームページから資料閲覧・請求ができます。

奈良地方協力本部(PC用)

☎ <http://www.mod.go.jp/pc/nara>

☎ 自衛隊糧原地域事務所

☎ 29・9060

被害者支援ボランティア

(第6期生)

犯罪や事件・事故の被害に遭った人や遺族のために、電話相談や生活支援、警察や病院などへの付き添いなどの直接支援をするボランティア支援員を募集しています。一定の講座を受けていただき、ふさわしい人に委嘱します。詳しくは左記へお問い合わせください。

☎ 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局 ☎ 0742・266935 (月～金曜日午前10時～午後4時 / 祝日は除く)



お知らせ

善意銀行(5月)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名Ⅱ 2634円

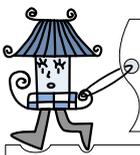
◇匿名Ⅲ 1万円

◇匿名Ⅳ 3000円

◇匿名Ⅴ 2000円

◇匿名Ⅵ 5000円

☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118



このコーナーでは、町内の各公共施設を利用して活動しているスポーツ団体や文化団体などを紹介します。申込方法など詳しくは、秘書広報課広報統計係（☎ 34-2069）へ。

活動データ

活動日時
活動場所
人数
代表
費用
電話番号

集合写真

申込用紙への
記載事項から転記します。

日ごろの活動内容や
目標、実績、活動の雰囲気などを
掲載します。

活動写真

絆

つながる人と人

Vol. ∞

絆

つながる人と人

Vol. ∞

キヤッチフレーズ 団体名

地域で活動する団体の皆さん、 皆さんの絆を紹介させてください

このコーナーでは、町内でスポーツや文化活動、ボランティア活動を行っている団体を紹介しています。
地域で活動する団体の皆さん、ぜひご応募ください。

▲掲載のイメージ

情報コーナーまたは町ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、情報コーナー（秘書広報課広報統計係）へ提出してください。

☎ 秘書広報課広報統計係
34・2069

申込方法

※営利を目的とするものや公益を害する恐れのあるものは掲載できません。
（代表者は町内在住であること）
例）小・中学校などの部活動、学校ポランティア、文化団体、スポーツ団体、自治会など

対象

- 1 次の条件をすべて満たしている団体
- 2 町内の公共施設を利用している
- 3 定期的に活動している
- 3 過半数が町内在住者



うえで ふうた
名 上手 風詩ちゃん
生 平成 23 年 6 月 27 日
自 阿部田

☐ お兄ちゃん達と仲良く元気に大きくなってね♡



こにし ひさむ
名 小西 悠夢ちゃん
生 平成 23 年 6 月 14 日
自 矢部

☐ 元気いっぱい、笑顔いっぱい、大きくなろうね♡



よこばやし ともき
名 横林 朋樹ちゃん
生 平成 23 年 6 月 24 日
自 薬王寺

☐ 和樹兄ちゃんと仲良く遊んでね☆



にしぐち れな
名 西口 怜那ちゃん
生 平成 23 年 6 月 16 日
自 新町

☐ 毎日元気な怜那ちゃん。これからもすくすく育ってね。



図書館だより

イベント情報

子どもおはなし会

図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
7月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
7月14日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
7月21日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

夏休みおはなし大会

田原本おはなし会によるイベントを行います。(申込不要)

①おはなし大会

お話がいっぱい。
こわ～いお話もあるよ！

日時 8月4日(土)
4～6歳
午前10時30分～11時
小学1～3年生
午後1時30分～2時
小学4～6年生
午後2時10分～2時40分

場所 おはなしのへや

②絵本まつり

楽しい絵本がいっぱい！
本も読んでもらえるよ。

日時 8月5日(日)
午前9時30分～午後4時

場所 おはなしのへや

今月の新刊

図解日本人なら
知っておきたい古事記
島崎晋著／洋泉社



天の岩屋隠れ、因幡の白ウサギ、ヤマトタケル。「古事記」を通して読んだことのない人にも分かるよう、できるだけ原典に忠実なあらすじで「古事記」の世界を紹介。

列島融解
浜嘉之著／講談社



電力会社出身のエリート・小川、元経産省のキャリア官僚・藤原。逆風選挙を勝ち抜いた若き2人が志を共にし、「いまそこにある危機」に立ち向かう。

7月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

◇土曜日以外
午前9時30分～午後5時
◇土曜日
午前9時30分～午後7時
☎ 32-0262

ねえ、委員長
市川拓司著／幻冬舎



品行方正・成績優秀な学級委員長のわたしと、小説を書き始めた落ちこぼれの鹿山くん。実らなかった初恋が、時空を超えていまの自分に届く。

展示会 図書館を使った調べる学習賞コンクール入賞作品

夏休みの自由研究の参考にしてください。

期間 8月5日(日)～25日(土)

夏休み子ども1日図書館員を募集

図書館の仕事を体験してみよう。

日時 小学4年生…8月1日(木)午前8時30分～午後3時
小学5年生…8月2日(金)午前8時30分～午後3時
小学6年生…8月3日(土)午前8時30分～午後3時

定員 各学年4人(申込順)

申込 7月7日(土)から、図書館で受付。

我が家の天使

My House Angel

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。

10ヵ月健康相談に広報担当者が伺いますので、家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。(先着順で7人)

名=氏名 生=生年月日
自=自治会名 注=コメント



かわしま かずさ
名 川島一紗ちゃん
生 平成23年6月27日
自 南薬王寺

☐ お姉ちゃんと仲良く、たくましく育ててね。



ほんだ ちひろ
名 半田千尋ちゃん
生 平成23年6月20日
自 九品寺

☐ ちいちゃん、保育園でお友だちできたかな？



いいた ゆうき
名 飯田悠希ちゃん
生 平成23年6月24日
自 味間

☐ 元気いっぱい、すくすくと大きく育ててね。

■乳幼児のための健康相談・母と子の教室・相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	7 / 12(木)	平成24年2月生まれ	内 内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養(離乳食)相談、絵本の読み聞かせ 場 保健センター
	8 / 10(金)	平成24年3月生まれ	
	受 13:00～13:30		
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	7 / 12(木)	平成23年8月生まれ	内 問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など 場 保健センター
	8 / 10(金)	平成23年9月生まれ	
	受 9:00～9:30		
1歳6ヵ月児健康診査	7 / 23(月) 受 13:00～13:30	平成22年12月生まれ	内 内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など 場 保健センター
3歳6ヵ月児健康診査	7 / 20(金) 受 13:00～13:30	平成20年10月29日～11月30日生まれ	内 内科・歯科診察、検尿、視力・聴力検査、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など 場 保健センター
赤ちゃん体操教室 ※申込制	7 / 4(水)、8 / 6(月) 受 9:15～9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 申場 保健センター
2歳6ヵ月児歯科健診 ※申込制	7 / 19(木) 受 9:00～9:20	2歳6ヵ月～2歳9ヵ月児	内 歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング指導など 定 30人 申場 保健センター
すこやか子ども相談 ※時間予約制	7 / 17(火)	乳児から就学までの児童と保護者	内 保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。 申場 保健センター
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談 申場 保健センター

■成人のための検診・相談 (対象年齢は、平成25年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料)

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診 ※申込制	7 / 6(金)・26(木) 受 8:30～9:30	35歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 費 900円 定 80人 申場 保健センター
大腸がん検診 ※申込制	7 / 6(金)・26(木) 受 10:00～12:00	35歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申場 保健センター
肺がん検診 ※申込制	7 / 6(金)・26(木) 受 8:30～10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影 費 200円(喀痰検査は必要な場合に実施/別途容器代450円) 申場 保健センター
歯周疾患検診 ※申込制	7 / 26(木) 受 9:00～10:00	30歳以上 注 治療中の人は除く	内 むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 費 無料 申場 保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成25年2月末日まで	40歳以上の女性(2年に1回の受診) 注 妊娠中の人は対象外	内 マンモグラフィ(費 2,000円) 視触診(費 800円) 注 マンモグラフィと視触診はセット受診 申場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性(2年に1回の受診) 注 妊娠中の人は対象外	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 2,900円) 申場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※申込制	随時	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

予防接種町内委託医療機関

病院名	住所(自治会名)	電話番号	病院名	住所(自治会名)	電話番号
あまい医院	612(本町)	☎ 33-3215	根元整形外科眼科	秦庄137の1(秦楽寺)	☎ 33-8211
植山医院	120(大門西)	☎ 32-2036	久産婦人科内科	十六面23の1	☎ 33-3110
国保中央病院	宮古404の1	☎ 32-8800	松原医院	阪手531(阪手根太)	☎ 32-2550
小阪内科クリニック※1	新町52の3	☎ 32-2602	水野医院	183の7(戎通2)	☎ 32-2401
小巖内科小児科	三笠17の8	☎ 33-0933	森田整形外科医院	251(室町1)	☎ 32-8888
坂根医院	矢部337の1	☎ 34-3300	※2		
せと整形外科	小阪88の4	☎ 35-4823	和久田耳鼻咽喉科	138の1(幸町)	☎ 34-5266
たわらもと※2					
忠岡医院	秦庄456(柳町)	☎ 32-2629			
辻クリニック	547(祇園町)	☎ 32-2258			
てらかたクリニック	薬王寺344の1	☎ 33-4108			
殿村医院	新町30の1	☎ 33-5420			

※1 小阪内科クリニックは、三種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌を除く。

※2 せと整形外科たわらもと・森田整形外科医院は、高齢者インフルエンザ予防接種のみ。



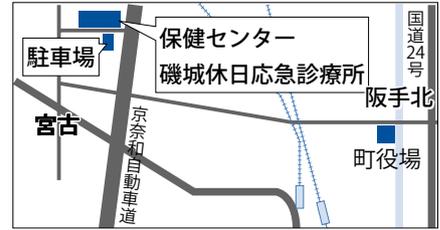
7月の健康カレンダー

☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ 33-8010

8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

Ⓜ = 受付 Ⓜ = 内容 Ⓜ = 定員 Ⓜ = 費用 Ⓜ = 申込 Ⓜ = 場所 Ⓜ = 注意

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



■乳幼児のための予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

集団接種

行事名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	7 / 10 (木)、8 / 7 (木) Ⓜ 13:30 ~ 13:50	生後3ヵ月~6ヵ月未満	Ⓜ 1回接種 Ⓜ 保健センター Ⓜ できるだけ早く受けましょう。

個別接種 (町内委託医療機関で受付)

行事名	対象	方法 / 内容	
三種混合 (ジフテリア) 百日咳 破傷風	生後3ヵ月~ 7歳6ヵ月未満	Ⓜ 1期初回 (20~56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加 (1期3回目終了後、1年~1年6ヵ月の間に1回接種) Ⓜ 場町内委託医療機関 Ⓜ 2枚複写の予診票に変更しています。新しい予診票を持っていない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
二種混合2期 (ジフテリア) 破傷風	小学6年生 Ⓜ 対象者には、5月中に予診票を個別通知していますので、ご確認ください。	Ⓜ 三種混合 (1期) の免疫ができていない人に1回接種 実施期間: 平成25年3月31日まで Ⓜ 平成23年度から町内委託医療機関での個別接種に変更になっています。 Ⓜ 場町内委託医療機関	
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	Ⓜ 1期: 生後12~24ヵ月未満 2期: 小学校就学前の年長児 (平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ) 3期: 中学1年生 4期: 高校3年生相当 (3~4期の実施期間: 平成25年3月31日まで) Ⓜ 場町内委託医療機関		
日本脳炎	3歳~7歳6ヵ月未満 Ⓜ 3歳の誕生日に予診票を送付します。	Ⓜ 1期初回 (1~4週間間隔で2回接種) 1期追加 (初回2回接種後、おおむね1年後に1回接種) Ⓜ 場町内委託医療機関	Ⓜ 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。過去の予診票つづり (ピンク色の冊子) に付いている予診票は使えません。
	9~13歳未満で1期接種を完了していない人 9~13歳未満で1期接種を完了した人	Ⓜ 続きから接種を受けることができます。 Ⓜ 場町内委託医療機関 Ⓜ 2期 (1回接種) Ⓜ 場町内委託医療機関	

平成17~21年度に日本脳炎の予防接種の機会を逃した人は不足回数分を接種できます

平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの人で、第1期の接種回数(3回)と第2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期は、9歳以上でないと接種できません。

Ⓜ 接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

子宮頸がん予防ワクチン (任意)の接種費用を 助成します

子宮頸がんの原因となるウイルスの感染を防ぐワクチンです。



費用助成期限 平成25年3月31日まで

対象 中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子

自己負担金 1回1,500円

接種回数 3回

接種方法 母子健康手帳を持って保健センターに予診票を取りに来てください。

注意事項

3回目までの接種期間が6ヵ月間かかりますので、接種を希望する人は、9月末までに1回目の接種を済ませるようにしましょう。

町外医療機関で接種を希望する場合は、保健センターにお問い合わせください。

生活保護世帯の人は事前の申請で自己負担金免除になります。

古事記1300年紀

古事記のふるさと田原本

田原本町内の古事記ゆかりの地

田原本町内には、太安万侶ゆかりの多神社をはじめとして、古事記に関する神社や伝承がいくつもあります。

鏡作神社は古来、鏡を製作する技術を持った工人集団が住んでいたといわれる鏡作郷に鎮座しています。そのため、鏡の祖として、ガラスメーカーや鏡業界、また鏡を大切にする美容師からあつい信仰を受けています。記紀に

記された「天の岩戸」の神話で、天照大御神に鏡を差し出した石凝姥命などが祭られています。なお、町内には八尾など4座、石見（三宅町）にも1座の鏡作神社があります。

また、古事記中つ巻には第7代孝霊天皇の宮として黒田盧戸宮が記されています。宮の地名としては町内で古事記に登場する唯一の地名です。

法楽寺は寺に伝わる由緒書によると、この宮跡に建てられたとされており、境内に石碑があります。また、孝霊天皇を祭る孝霊神社は、明治までは法楽寺の境内にありました。この宮で皇子として生まれた大吉備津彦命兄弟は、成人して吉備国の平定で勝利し、「桃太郎の鬼退治」のおとぎ話のモデルとして語り継がれています。

他にも、記紀ゆかりの神社として、村屋神社、池神社、津島神社などがありますので、ぜひ訪れてください。

町観光協会事務局

古事記 1300 年紀催し案内 (7 月)

第 2 回記紀・万葉歴史講座

日時 7 月 21 日(土)午後 2 時～

場所 町民ホール (町役場西側)

演題 考古学から見た古事記
～夢と琴の語り～

講師 辰巳和弘さん
(元同志社大学教授、古代研究者)

定員 150 人 (先着順/申込不要)

参加費 200 円(観光協会会員は半額)

町観光協会 ☎ 33-4560



▲黒田盧戸宮跡石碑



▲鏡作神社の鳥居



イメージ：奈良県ホームページ「記紀・万葉でたどる奈良」より

今月の表紙

みんなで集まって趣味を楽しむ



老人福祉センターで行われている5つの高齢者教室。これは、生きがいをもって健康に過ごせるように開講されているものです。そのうちのひとつ、ちぎり絵教室は11人が参加しています。この日は、色紙にちぎった和紙を貼り付け、百日紅とハイビスカスを作りました。参加者たちは、和やかな雰囲気の中で会話をしながら趣味を楽しんでいました。

編集後記

■入庁して2ヵ月、初めて記事を書くことになりました。取材を通じて見たこと、聞いたこと、感じたことを自分の言葉でまとめる。言うだけならば簡単ですが、それを実際に行うのはなかなか難しく、先輩方の指導を受けながらなんとか書き上げることができました。次に書く記事が今よりも良いものとなるよう、精一杯がんばっていきます。昂

■昨年の6～9月に、県内で586人が熱中症で救急搬送され、2人の尊い命が奪われました。このように熱中症は命を落とす危険性があります。この夏は家庭で15%の節電が求められていることから、エアコンの控え過ぎによる熱中症の増加が懸念されます。今月号は、熱中症予防と節電の記事を掲載していますので、参考にしてください。永