このまちが分かる！　このまちが好きになる情報紙

広報

たわらもと

7
July
2014　Vol.510

p04_今月の話題
p06_たわらもとウォッチング
p08_暮らしの情報
p12_情報ホットラインワイド版
p20_情報ホットライン
p26_絆
p27_図書館だより
p27_我が家の天使
p29_健康カレンダー

特集

熱中症から身を守ろう

夏を元気に過ごすために

熱中症から身を守ろう

7月に入り本格的な夏を迎えました。例年、この時期には熱中症にかかる人が増加します。

重症化すると命を落とす危険性がある熱中症、かからないためには予防や早期処置が重要です。熱中症から身を守り、夏を元気に過ごしましょう。

問 保健センター☎33・8000

熱中症を防ぐ5つのポイント

こまめな水分補給

熱中症は、暑い環境下で大量に汗が出て、体内の水分やミネラルのバランスが崩れたり、体温の調節ができなくなったりすることによって起こります。しかし、脱水症状を起こしていても、初期の段階ではのどの渇きをあまり感じません。のどが渇く前から、こまめに水分を補給するようにしましょう。

また、カフェインやアルコールには利尿作用があり、水分が排せつされてしまいます。これらを含まない水や麦茶、スポーツ飲料などを飲むようにしましょう。

バランスのよい食生活

バランスのよい食事をとることも熱中症予防になります。バランスのとれた食事を心がけると、熱中症の予防に必要な水分やミネラルなどを自然に補給することができます。

そして、必ず朝食を食べましょう。夜、寝ている間にも大量の水分やミネラルが失われます。しかし、朝食を食べることでそれらを補い、体調を整えることができます。

▲帽子や、薄手の長袖の服で直射日光を避けるのも熱中症の予防に

熱がこもらない衣服

熱中症は体に熱がたまることによって起こります。このため、外からの熱の吸収を抑え、効果的に体の熱を発散させる服装を選ぶことが重要です。

白や淡い色合いのもの、綿や麻の素材で作られたものは、熱の吸収率が低く通気性が高いため体の熱をスムーズに逃します。

暑さに負けない体づくり

熱中症は、急激な温度変化などで、体が暑さに慣れていないときに多く発生する傾向にあります。

ウォーキングやストレッチなど、日ごろから適度な運動をして汗をかく習慣を身につけることで、暑さに適応しやすくなり、熱中症の発生を抑えることができます。

高齢者や子どもは特に注意を

高齢者は暑さを感じにくく、体内の水分量が少ないため、熱中症になりやすいです。熱中症患者のおよそ半数が高齢者（65歳以上）で、日中の炎天下だけではなく、室内や夜間でも多く発生しています。

▲高齢者は特にこまめな水分補給を

また子どもは、暑さに弱く、自分で予防策を取ることが難しいため、熱中症になる危険が高いです。乳幼児は自宅と屋外での発生が多く、児童・生徒は学校での運動中に多く発生しています。

高齢者や子どもは熱中症になりやすいことを忘れずに、家族や周りにいる人たちが日ごろから注意して、楽しく夏を過ごせるようにしましょう。

節電しながら住まいを涼しく

熱中症は屋内でも発生します。暑い夏を少しでも涼しく過ごすため、そして懸念されている電力不足を防ぐため、節電しながら住まいを涼しくする工夫をしてみましょう。

涼しく過ごす住まいの工夫

- よしず、すだれなどで、室内への日射を少なく。室外で日差しを遮ることで、室内への熱の侵入を防ぎます。
- 日射遮断フィルムを窓に貼る。日差しが遮断され、室温の上昇を抑えることができます。
- ゴーヤなど緑のカーテンを育てる。日差しを遮る効果に加えて、土や植物の水分による冷却効果も期待できます。

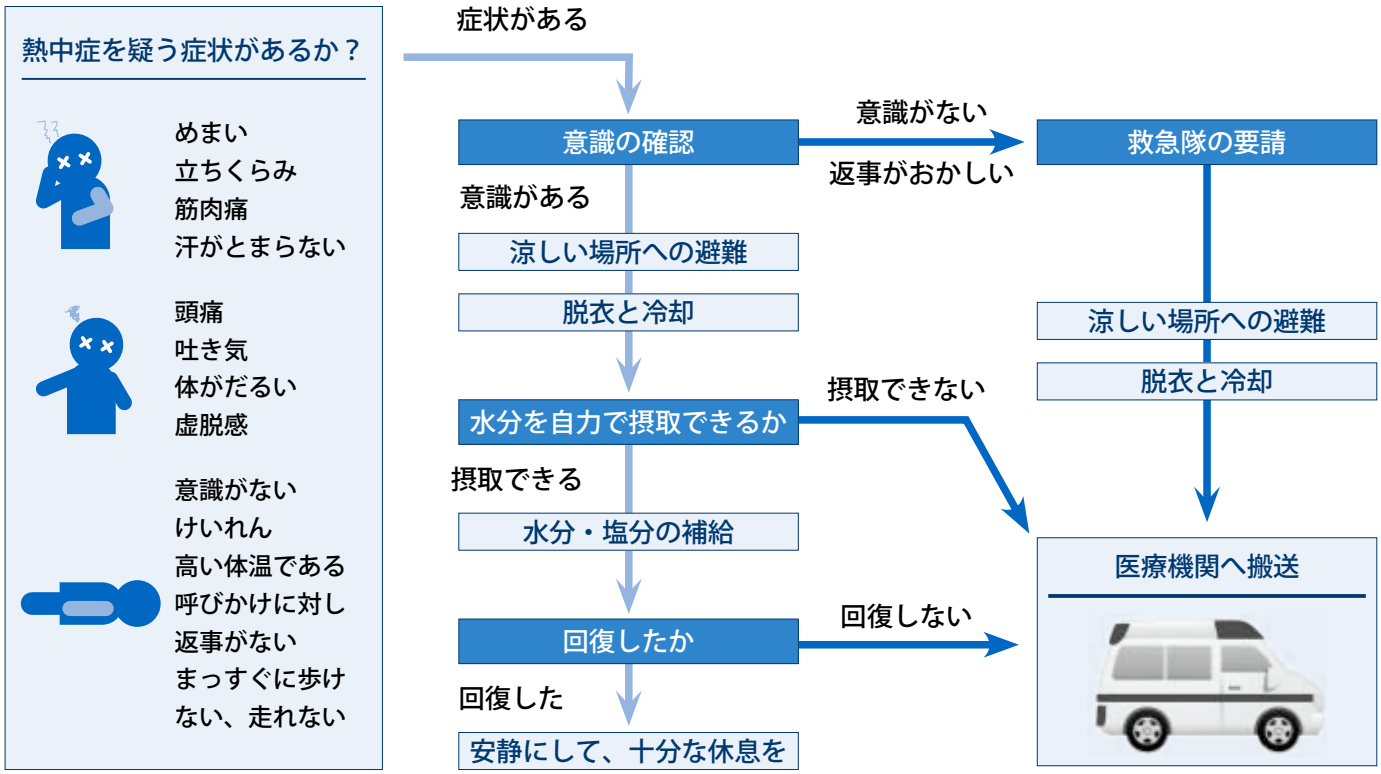
▲緑のカーテンを使って部屋を涼しく

- 風の通り道を作る。
- 夜から朝早くの気温が低い時間帯は、積極的に換気して、部屋を冷やしましょう。
- 朝や夕方に打ち水をする。特に、熱を溜めやすいコンクリートやアスファルトでの打ち水は効果的。
- 扇風機や送風機を有効活用する。風が体にあたると涼しく感じるだけでなく、まんべんなく部屋を冷やすことができます。
- 暑い時には無理をせず、冷房を入れる。フィルターを定期的に掃除することで、効果的に部屋を冷やすことができます。
- エアコンの設定温度は28度前後に。体が冷えすぎると、外気温との差で体に負担がかかります。

▲エアコンの設定温度は 28 度前後に

もし熱中症の症状が出てしまったら

熱中症は最初の処置が肝心です。周りの人が熱中症になってしまったら、落ち着いて、状況をよく確かめて対処しましょう。



定員を50人増員、特定保育事業を開始

宮古保育園の新園舎が完成

宮古保育園の新園舎が、4月に完成しました。

通常保育の定員が50人増え、150人から200人になり、そして子育て支援を充実させるため、新たに宮古保育園でも特定保育事業を開始しました。

今までの一時保育事業も専用の部屋を設置し、より多くの人が利用できるようになりました。保育園に通わせているお子さん以外でも、園庭開放や親子体操教室などに利用できます。

特定保育や一時保育の利用については、健康福祉課子育て支援係へお問い合わせください。

保育園のイベントは、広報などで随時お知らせします。

玄関

園舎の中央部分に位置する玄関は、明るくて開放感があります。

園庭

遊具やプール、砂場などがある広い園庭。養生後は芝生が一面に広がります。

問 健康福祉課子育て支援係 ☎34・2098

保育室

光を取り入れた明るい室内。0～2歳児の部屋は、床暖房が完備されています。

ランチルーム

園児たちが一緒に楽しく食事できるよう、広い空間になっています。

遊戯室

約173㎡の広い室内。体操教室やおやこヨガなど、入園前のお子さんも利用できます。

プレイルーム

ベビーマッサージなどの子育て支援活動に使用します。

宮古保育園で特定保育が始まりました

宮古保育園の新園舎が完成し、一時・特定保育専用の保育室が新しくできました。これに伴い、同園では従来の「一時保育」に加え「特定保育」を実施します。

一時保育

日時　月～金曜日
午前8時30分～
午後4時30分
※ 原則週3日まで

対象　一時的に保育が必要な人（冠婚葬祭やリフレッシュ、出産、検診など）

利用時間	4時間未満	4時間以上
利用料（日額）	1,000円	2,000円

特定保育

日時　月～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
週2日（月10日以内）または
週3日（月14日以内）

対象　週2～3日の定期的な就労、看護や介護で保育が必要な人。証明書などが必要です。

利用日数	週2日（月10日以内）	週3日（月14日以内）
利用料（月額）	16,000円	24,000円

※子育て相談センター阪手（こどもの森阪手保育園）・子育て相談センター宮森（宮森保育園）でも同様に特定保育を実施しています。申込は、健康福祉課子育て支援係へ直接申し込んでください。

5月
25

相撲やさまざまな体験を楽しみました

ぼくらのわんパーク～まち・ひと・ステキ発見～

1 土俵際での熱いせめぎ合い 2 KONISHIKI さんから指導を受ける 3 ダンボールなどを使った兜作り 4 講師とともに元気に和太鼓を叩く

5月25日、青垣生涯学習センターで、橿原青年会議所が主催する「ぼくらのわんパーク～まち・ひと・ステキ発見～」が行われました。

会場では、子どもたちの心と体を育てることを目的に、わんぱく相撲橿原場所が開催されました。

土俵上では子どもたちが熱戦を繰り広げ、上位入賞者は、スペシャルゲストとして応援に駆け付けたKONISHIKIさん（元大関・小錦）による指導を受けました。

また、兜や勾玉などを作る「ステキ体験」もあり、子どもたちにとって、相撲やさまざまな体験を楽しめる貴重な1日となりました。

6月
1

蛇を担いで巡り、豊作を祈願

今里の蛇巻き・鍵の蛇巻き

6月1日、五穀豊穣と無病息災を祈願する伝統神事「蛇巻き」が、今里と鍵で行われ、大勢の見物客で賑わいました。

今里では、麦わらを編んで作られた長さ18㍍になる蛇を子どもたちが担ぎ村内を巡行、村中の家々を訪れ「おめでとう」と大きな声を上げお祝いしました。途中、蛇は急に暴れ出し、近くにいた人をぐるぐると巻き込みます。巻かれると、その一年を無病息災で過ごせるといわれているため、巻かれた人も笑顔をみせ、また、集まった人たちは蛇の勢いに驚きながらも、その様子を楽しんでいました。

鍵の蛇は稲わらを束ねて作られたもので、その頭の重さは約300㌔にもなります。息を合わせながら、大人と子どもで頭を担ぎ、ゆっくりと村内を練り歩きました。道中、尾を後ろへと引っ張る子どもたちに行く手を阻まれつつも、先頭はその力に負けないように「せーの」の大きな掛け声とともに、一歩一歩、力強く進みました。

〈今里〉

▲家々を巡りお祝い

▼蛇に巻かれた人たち

〈鍵〉

▲重い頭を担ぎ村を巡る

▼子どもたちによって後ろへ引っ張られる

5月
13

田原本中学校を起点に町を紹介

奈良テレビ放送の「気ままに歩こーく！」

▲コーラス部の生徒と校歌を歌う酒井さん

5月13日、奈良テレビ放送の「気ままに歩こーく！」の取材で高山トモヒロさん（吉本興業）が田原本中学校を訪れました。

この番組は、学校を起点に、町の名所を紹介する番組です。今回は、田原本町出身の芸人、酒井藍さん（吉本興業）がスペシャルゲストとして出演し、高山さんとともにクラブ活動に参加。母校で生徒たちと楽しい時間を過ごしました。

5月
18

体験から農業や食料の大切さを知る

親子農業体験（さつまいもの苗植え）

▲さつまいもの苗植えをする体験する親子

5月18日、中央体育館付近のほ場で「親子農業体験」が開催され、3組の親子が参加しました。

この体験は、子どもたちに作物を育てる喜びや楽しさを通し、農業・食料の大切さを知ってもらうことを目的としています。

参加者たちは、親子でさつまいもの苗植えや水やりを体験しました。

さつまいもの収穫体験の参加者は、広報9月号で募集する予定です。

5月
16

木のぬくもりを感じる読書環境を

十津川村産の木製本立てを寄贈

▲寄贈された本立てを持つ児童と藤井さん

5月16日、木材製品の普及による読書環境の整備と奈良県林業の復活を目指して活動している、NPO法人学校図書館木質・活性化支援センターが、北小学校に本立てを3台寄贈しました。本立てには、十津川村産の杉の間伐材が使われています。

同センター理事長の藤井フミ子さんは「本をいっぱい読んでほしい。また郷土にも興味を持ってほしい」と児童に話しました。

5月
19

県中学校選手権大会で優勝

田原本中学校女子バレーボール部員が表敬訪問

▲田原本中学校女子バレーボール部員

5月19日、田原本中学校女子バレーボール部員21人が片倉教育長を表敬訪問し、4月29日に県立橿原体育館で行われた「奈良県中学校バレーボール春季選手権大会女子の部」での優勝を報告しました。

教育長から部員たちに「夏季選手権大会でも頑張ってください」と激励の言葉が送られ、部員たちは「優勝できるよう頑張ります」と優勝への意欲を見せていました。

活生費ス
消ニュー

子どもを自転車事故から守るために

問　住民保険課戸籍住民相談係　☎34・2087

消費者庁には、12歳以下の子どもによる自転車事故の情報が、約400件（平成26年2月末現在）寄せられています。

自治体や専門機関と連携し、子どもの自転車事故防止に向けた検討を行ったところ、ブレーキ点検とヘルメット着用の重要性が提起されました。

事例1
小学生の子どもが、自転車で転んでけがをした。ハンドルとブレーキの間の幅が子どもの手には広すぎるので、ブレーキが掛けづらい。

事例2
子どもが自転車走行中に転倒した。その後おう吐が続き、救急車を呼んだ。おう吐は脳しんとうによるものと診断され、入院した。ヘルメットは着用していなかった。

事例3
自転車で走行中の小学生が、交差点で自動車と出合い頭に衝突し、跳ね飛ばされ重傷を負ったものの、ヘルメットを着用していたため、一命は取り留めた。

●自転車のブレーキレバーの幅は、お子さんの手に合っていますか？
ブレーキの調整は事故予防のために極めて重要です。購入時だけでなく子どもの成長や体格に合わせて、定期的に自転車販売店などで調整してもらいましょう。

●自転車に乗る際は、ヘルメットをかぶっていますか？
万が一、事故に遭っても、ヘルメットの着用で頭部への衝撃を軽減することができます。必ずかぶりましょう。

●安全基準のSGマーク、BAAマーク、TSマークがついていますか？
SGマーク…製品安全協会の基準に合格した製品に貼付。欠陥による万が一の人身事故に対して「対人賠償責任保険」がついています。

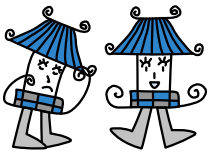
BAAマーク…自転車業界の自主基準「自転車安全基準」を制定。自転車安全基準に適合した自転車についています。

TSマーク…自転車安全整備士が点検整備した普通自転車に貼られます。傷害保険と賠償責任保険が付帯されています。

トラブルになった場合は、できるだけ早く消費生活相談窓口に相談してください。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談
日時　毎週火・金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時
場所　町役場1階103相談室　☎32-2901（内線174）
担当　消費生活専門相談員
相談方法　面談・電話



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（てんいち）（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。

子どもの成長を願って

すこやか

今、大切にしていること
～400字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
（生涯教育課内）☎32-6193

今年度も「つながり」・「絆」を合言葉に、多くの取り組みが行われます。そのうち「今、大切にしていること」をテーマに書いた中学3年生の作文を、一部抜粋と要約で紹介します。

◇　◇

●私が大切にしているのは「笑顔」です。「笑顔」といっても種類がたくさんあると思います。例えば、友達と面白いことを言って笑う笑顔や、つらいのに無理して笑う笑顔など、その時々によっていろいろです。その中でも一番大切にしているのは、しんどい時こそ自分のため、みんなのために出すことができる笑顔です。それを感じたのは試合の時でした。だんだん点差が開いてきて顔がひきつっている時、応援席から、

「笑顔笑顔！」

という声が聞こえてきました。その声で、我に返り冷静になった時、笑顔になれる自分がいたんです。私は「笑顔」が持つ大きな力を、その時、強く感じました。

●僕がこの2年間で学んだことは、友達関係です。この2年間、たくさんの友達に助けられながらも、学校生活を送ってきました。例えば、僕に困りごとがあったとき、友達は「どうしたん」とか「何かあったん」と、声をかけてくれます。その友達に悩みを打ち明けると、友達は、答えてくれます。それだけじゃなく、勉強で分からないところがあると、教えてくれます。友達としゃべっているだけで、暗かった僕の心が明るくなっていきます。友達といると、切り抜けられないことも切り抜けられるような気がしています。

◇　◇

多くの中学生は、今までのさまざまな経験を通して「大切にしていること」をしっかりと持っています。

私たち大人は、その思いや願いを温かく受け止め、子どもたちの健やかな成長を見守り、励ましていきたいものです。

すくすく子ども食育プラン

簡単！バランス朝ごはん

作り方

1. グラタン皿に薄くサラダ油を塗る。
2. 玉ねぎは横半分に切り、薄切りにする。トマト、ブロッコリー、ソーセージはひと口大に切る。ボールに入れ、塩・こしょうで和える。
3. グラタン皿に2を入れ、真ん中にくぼみをつけ、均等に分ける。くぼみに卵を割り落とし、卵に数か所つまようじを刺して穴をあけておく。電子レンジ（600W）で2分加熱する。
4. 3にピザ用チーズをのせ、オーブントースターで5分加熱し焦げ目をつける。

トマトの赤い色はリコピンという色素によるもので、完熟して色の濃いものほど多く含まれています。

このリコピンには抗酸化作用があり、老化防止やがん予防、肌や皮膚を若々しく保つ美容効果など多くの働きがあります。

材料（4人分）

▶卵……4個　▶玉ねぎ……大1／2個
▶トマト……大1個　▶ブロッコリー……80g
▶ソーセージ……4本
▶ピザ用チーズ……80g
▶サラダ油……小さじ1
▶塩・こしょう……少々

感染対策の基本とは？

感染制御実践看護師　関山まゆみ

感染対策の基本は、手指衛生と咳エチケットです。

●手指衛生

目に見える汚れが手にある時は、手洗いを行います。手を流水で濡らし、せっけんで最低15秒間、手をこすり合わせて洗い残しがないように注意し、水分はしっかりふき取ります。

目に見える汚れがない時は、速乾性擦式消毒剤による手指消毒を行います。手のひらに薬剤をとり、手のひら、手の甲、指、指間、手首などにまんべんなく薬液が行き渡って乾燥するまで、手をこすり合わせます。

手荒れは手指衛生の妨げになるので、必ず保湿を行い、手荒れ予防に努めてください。

当院では、保湿剤が入った泡状の速乾性擦式消毒剤を使用しています。1回量が適切で、擦り込むまでアルコールが揮発しません。ケアや処置の前後など、適切なタイミングで手指衛生を実施しています。感染性胃腸炎などの疾患が考えられる時には、プラスチック手袋や、プラスチックエプロンを装着しています。

●咳エチケット

呼吸器感染症の徴候または症状のある患者さんとその付き添い者には、呼吸器の分泌物を物理的に封じ込めるため、咳エチケットを実施します。

咳やくしゃみをするときにはティッシュで口と鼻を覆い、使用したティッシュは速やかに廃棄し、すぐに手指衛生を行います。

咳をしている人は、サージカルマスクをして人混みから離れた場所に速やかに移動してください。

インフルエンザなどのウイルス性気道感染症が流行する時期には、呼吸器病原体の飛沫感染を防ぐために、呼吸器の分泌物を物理的に封じ込める感染対策が重要です。呼吸器症状があれば申し出てください。

自身の感染を防ぐために、手指衛生と咳エチケットを心掛けてください。

町長日記　コマーシャル

Vol. 51

今我が家ではある車のコマーシャルが小さなブームとなっている。3歳くらいの女の子がだっこしてとお母さんにせがむ。「もう赤ちゃんじゃないでしょ」と言われると「まだ赤ちゃんだもの」とだだを言ってだっこしてもらう。「大きな赤ちゃんでちゅね」と車に乗せ、お母さんがポテトチップを取り出し女の子に「赤ちゃんじゃ無理ね」。すると「赤ちゃんやめました」と女の子。何とも微笑ましい光景である。またこの女の子の表情が何とも愛くるしい。

また私はテレビをあまり見ないが、19時前に放送しているニュースの中の「めばえ」という番組だけは楽しみにしている。当日生まれた子の生まれたての姿と、両親の素直な喜びを表現した映像がかわいくてたまらない。見ず知らずの子を見ても「ほっこり」とするのだから、況んや我が子はである。

ところが先日厚木市で、中学に入学するべき男子生徒が入学してこないという児童相談所からの通報で、県警が部屋を捜索すると白骨化した遺体が発見された。36歳の父親は平成18年頃長男の理玖君に十分な食事や水分を与えず死亡させたとされている。平成16年には部屋の電気やガスも止められており、理玖君は電気もガスもなく飲み物、食べ物すらない、窓の隙間に目張りがされた部屋で2年間、週に1、2回しか帰ってこない父親をいったいどんな思いで待っていたのだろう。彼の気持ちを思うとやるせなく、悔しくさえ思う。

理玖君が死ぬ前には起き上がることさえできず、パンやおにぎりの袋を開ける力さえ残っていなかった。最後に「パパ」とだけつぶやいたという。その後に言いたかった言葉は何だったのだろう。父親はどんな思いでその言葉を聞き、部屋を後にできたのか、私には理解できない。夏の暑さ冬の寒さの中、徐々に弱っていく自分の体を直視しながら5歳の子にどんな悟りを開けと言うのか、神はあまりにひどすぎはしないか。世間では100％の善人もいないが100％の悪人もいないとされている。しかし私にはこの父親は100％の悪人に思える。それでも彼に頼るべきは父親しかいなかったのだ。

田原本町長
寺田 典弘

無料相談コーナー

町の各施設で、さまざまな相談に応じています。

無料税務相談（予約制）

簿記会計の相談や国税に関する一般的な税務相談
日時＝７月 16 日㈬午後１時～ 4時
（1 人 30 分以内）
場所＝町役場１階 103 相談室
対象＝税理士に依頼していない人
担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士
申込＝税務課課税第一係☎ 34-2112
問　近畿税理士会桜井支部（高田雅信税理士事務所内）☎ 43-3515

無料法律相談（予約制）

弁護士による法律相談
日時＝７月 17 日㈭午後１時～ 4時
場所＝町役場２階 202 相談室
定員＝６人（申込順）
問・申込　７月１日㈫から、住民保険課戸籍住民相談係（☎ 34-2087）へ。

行政相談

国の行政全般についての不満、要望などの相談
日時＝７月 17 日㈭午後１時～ 4時
場所＝町役場２階 201 相談室
担当＝行政相談委員
問　住民保険課戸籍住民相談係☎ 34-2087

人権相談

人権問題に関する相談
日時＝７月 17 日㈭午後１時～ 4時
場所＝町役場２階 201 会議室
担当＝人権擁護委員
問　住民保険課戸籍住民相談係☎ 34-2087

心配ごと相談

家庭問題、財産など生活上の悩みの相談
日時＝毎週木曜日　午後１時～４時
（7 月３日は休み）
場所＝社会福祉協議会２階相談室
担当＝民生児童委員ほか
問　町社会福祉協議会☎ 34-2118

青少年悩みごと相談（予約制）

自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談
日時＝毎週水・金曜日　午前 10 時～午後４時
場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
担当＝社会教育指導員
問　青垣生涯学習センター（生涯教育課）
☎ 32-6193

やすらぎ相談室　通常相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談
日時＝毎週水・金曜日　午前 10 時～午後４時
場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
担当＝社会教育指導員
問　青垣生涯学習センター（生涯教育課）
☎ 32-6193

やすらぎ相談室　特別相談（予約制）

集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談
日時＝７月 23 日㈬午前 10 時～午後４時
場所＝青垣生涯学習センター総合事務室
担当＝臨床心理士
問・予約　７月 16 日㈬までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課／☎ 32-6193）へ。

中南和法律相談センター（予約制）

弁護士による法律相談
日時＝８月１日㈮午後１時～ 4時
場所＝町役場２階 202 相談室
相談時間＝１人 30 分程度
問・申込＝７月 25 日㈮午前９時 30 分から、奈良弁護士会（☎ 0742-22-2035）へ。中南和各地でも相談を実施していますので、詳細はお問い合わせください。

若者自立のための無料相談（予約制）

さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談
日時＝７月 24 日㈭午後２時～ 5時
場所＝町役場１階 103 相談室
問・予約　若者サポートステーションやまと
☎ 44-2055

国民健康保険のお知らせ

納税通知書の送付・認定証などの更新

住民保険課国保医療・年金係☎34・2097

7月に納税通知書を送付します

7月は、平成26年度国民健康保険（国保）税の第1期の納期です。

国保税納税義務者に納税通知書を送付しますので、納期内に納めましょう。平成26年度は、後期高齢者支援金分と介護納付金分の限度額が変わり、資産割額が廃止になりました。

保険税の決め方

国保税は、年齢によって異なります。

※国保税の計算方法は表1を参照。

●40歳未満の人

医療保険分、後期高齢者支援金分の保険税を合計した額になります。

●40歳以上65歳未満の人

医療保険分、後期高齢者支援金分に加えて介護納付金分の保険税を合計した額になります。

●65歳以上75歳未満の人

医療保険分、後期高齢者支援金分の保険税を合計した額になります。介護保険分は、介護保険料として国保税とは別に納付します。

●75歳以上の人

国保から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することとなります。

表1　国民健康保険税の計算方法

	内容		医療保険分	後期高齢者支援金分	介護納付金分※
❶所得割額	各被保険者の前年中の所得金額からそれぞれ基礎控除として33万円を差し引いた合計額	× 税率	7.5%	2.3%	2.0%
❷均等割額	被保険者数	× 税額	27,000円	10,800円	8,000円
❸平等割額	1世帯当たりにかかる税額		25,000円	—	6,000円
年税額	医療保険分・後期高齢者支援金分・介護納付金分の合計（❶～❸の合計額が各限度額を超えた場合は限度額）		❶～❸の合計額	❶と❷の合計額	❶～❸の合計額
限度額			51万円	16万円	14万円

※介護納付金分は40歳以上65歳未満の人についてのみ算定します。

（注1）資産割額は平成26年度から廃止になりました。

（注2）平成26年度から後期高齢者支援金分と介護納付金分の限度額が変わりました。

▶納税通知書は、白い封筒で送付しますので、ご注意ください。

納め方

国保税は、普通徴収か特別徴収のどちらかで納めることになります。それぞれ対象となる人は表2のとおりです。

特別徴収の対象者は、口座振替にすることで特別徴収とはならず、口座振替で納めることができます。口座振替を希望する人は7月末までに手続きをしてください。

手続きの方法

❶金融機関などで口座振替の手続きをする。

❷次の必要なものを持って、住民保険課国保医療・年金係へ申出をする。

手続きに必要なもの

●金融機関などで受け取った「依頼書の本人控」

●印鑑

※現在口座振替で納税している人は、新たに手続きをしていただく必要はありません。

国保から他の保険制度に変わった場合は届出が必要です

国保に加入していた人が、就職などで他の保険制度（健康保険など）に入ったときは必ず届出をしてください。届出をしないと国保税がかかり続けることになりますので、ご注

表2　国民健康保険税の納め方

❶国保の被保険者全員が65歳以上75歳未満で、世帯主は国保被保険者である。
❷国保上の世帯主の年金額が年額18万円以上である。
❸国保税と介護保険料との合計金額が、年金受給額の2分の1を超えない。

どのような納め方になるか、簡単にチェックしてみましょう。

❶～❸の条件をすべて満たす世帯主ですか？

はい → 特別徴収　年金からの天引き

いいえ → 普通徴収　納付書または口座振替

10月から納付書で納めていただくことになります。

10月の年金から特別徴収が始まります。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
普通徴収	平成25年度から引き続き普通徴収が続く場合				納付書または口座振替							
					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
	平成26年度から普通徴収になった場合	年金から天引き（仮徴収）						仮徴収との差額を納付書で納付				
								4期	5期	6期	7期	8期
特別徴収	平成25年度から引き続き特別徴収が続く場合	年金から天引き（仮徴収）						年金から天引き（本徴収）				
	平成26年度から特別徴収になった場合				納付書で納付			年金から天引き（本徴収）				
					1期	2期	3期					

■は保険税の納付月です。

意くください。

届出先　住民保険課国保医療・年金係

届出に必要なもの

●被用者保険などの被保険者証※
●国保の被保険者証※
●印鑑

※被用者保険などに切り替わった人全員の分

所得の申告はお済みですか？

国保税は、納税義務者である世帯主と被保険者全員の前年の所得が把握できなければ、正しい算定ができません。また、低所得世帯に対する軽減や高額療養費の区分などの判定を行うことができません。

平成25年中に所得がなかった人や遺族年金・障害年金だけを受給していた人も「所得がない」旨の申告が必要です。

所得が不明な人に「国民健康保険税申告書」を送付しています

提出がまだの人は必ず住民保険課国保医療・年金係へ提出してください。

（注1）所得状況などによっては、税務課で申告していただく場合があります。

（注2）所得がある人の申告には、印鑑、平成25年中の所得が分かるもの（源泉徴収票など）が必要です。

7月下旬から住民保険課国保医療・年金係で手続きを

国保の認定証は8月更新です

下記の国保の認定証は毎年8月に所得に応じて区分を判定するため、有効期限が7月31日となっています。

8月以降も認定証が必要な場合は、7月22日以降、更新にお越しください。なお8月中に申請すれば8月1日から有効の認定証を交付できます。（所得が確定できないときは、所得証明書などが必要な場合があります）

8月更新の認定証

○限度額適用認定証
○標準負担額減額認定証
○限度額適用・標準負担額減額認定証

入院や外来時の一医療機関ごとの1ヵ月の自己負担の上限や食事代の減額を示す認定証

※国保税を滞納していると、認定証は交付できません。

更新に必要なもの

●被保険者証　●印鑑

7月下旬に送付します

高齢受給者証の定期更新

70歳以上75歳未満の国保被保険者がお使いの高齢受給者証は、毎年8月に定期更新となります。8月以降の受給者証を7月下旬に送付しますので、医療機関にかかる際は被保険者証とともに必ず提示してください。

医療費助成制度

医療費受給資格証を7月中旬に送付します

住民保険課福祉医療係☎34・2095

医療費の助成を受けられる現在ご利用の医療費受給資格証の有効期限は、7月31日までとなっています。

新しい資格証を対象となる人に7月中旬に送付します。有効期限を過ぎた資格証は8月1日以降、住民保険課の窓口へ返却するか、ハサミを入れるなどして本人で確実に処分してください。

8月更新の医療費受給資格証

- 乳幼児医療費受給資格証
- 心身障害者医療費受給資格証
- ひとり親家庭等医療費受給資格証

※今回送付分から、乳幼児医療費受給資格証の年度更新がなくなり、就学前まで使うことができます。

母子・父子家庭などの医療費を助成しています

ひとり親家庭等医療費受給資格証を母（父）子に交付します。

交付対象者

- 18歳未満（18歳の誕生日を迎えて最初の3月31日まで）の子ども
- その子どもを扶養する父または母

※祖父または祖母が、父母のいない孫を扶養する場合なども対象となります。

小・中学生の入院医療費を助成しています

小・中学生が入院した際にかかった医療費の助成を行っています。

申請に必要なもの　●氏名、保険点数、自己負担額が記載された領収書　●健康保険証（入院した人の名前が記されたもの）　●印鑑　●金融機関の通帳（郵便局以外）　●高額療養費支給決定通知書（該当する人のみ）

※医療費が一定額を超えているときは、先に保険者（使用している健康保険）へ請求の手続きをしてください。

※郵送による申請も受け付けています。申請に必要なもの（コピー可）を同封し、住民保険課福祉医療係（〒636-0392 田原本町890-1）へ郵送してください。助成金交付請求書は、町ホームページから印刷、または住民保険課福祉医療係から取り寄せることで取得できます。

7月から平成26年度の免除申請の受付を開始します

国民年金保険料の納付が困難な人は申請を

桜井年金事務所☎42・0033
住民保険課国保医療・年金係☎34・2097

保険料の納付が困難なときは、窓口で申請し、日本年金機構で前年所得を審査して承認を受けると、保険料の納付が免除・猶予されます。

申請が遅れると障害基礎年金などが受けられない場合があります。早めに手続きしてください。また、失業した人は離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、退職を考慮して免除区分が審査される特例もありますので、ご相談ください。

7月から受付開始

平成26年7月～平成27年6月分の保険料免除・若年者納付猶予の申請

受付中

平成27年3月分までの学生納付特例の申請

※保険料免除・若年者納付猶予、学生納付特例は、申請時点から2年1ヵ月前までさかのぼって申請が可能です。

所得が少ない人は…保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」、「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」の免除制度があります。

審査要件　申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。

㊟　全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります。

30歳未満の人は…若年者納付猶予制度

30歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

審査要件　申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。

学生の人は…学生納付特例制度

在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができる制度です。

審査要件　前年の所得などが定められた基準以下である学生

対象となる学校　大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校など

※各種学校の学生は、修業年限が1年以上で、都道府県の認可を受けている学校が対象

後期高齢者医療制度

被保険者証を7月下旬に送付します

住民保険課後期高齢者医療係☎34・2096
県後期高齢者医療広域連合☎29・8430

現在使用されている被保険者証の有効期限は、7月31日です。7月下旬に8月1日以降使用できる被保険者証を送付します。

8月1日以降は右上の有効期限が、平成27年7月31日と記載されている被保険者証をご使用ください。

被保険者証は簡易書留で7月下旬に送付

受取時には、受領印が必要です。

また、不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が配達されます。その場合は、お知らせに記載されている方法でお受取りください。

新しい被保険者証（薄紫色）の有効期限は平成27年7月31日です。

有効期限を過ぎた被保険者証は…

8月1日以降、住民保険課の窓口へ返却するか、ハサミを入れるなどして本人で確実に処分してください。

平成26年度の保険料を決定

7月に平成26年度の保険料を決定し、納入通知書を送付します。

保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または、普通徴収（納付書または口座振替で納付）で納めます。年度途中で納め方が変わる人もいますので、納入通知書に記載している納付方法を必ず確認してください。

また、納付書で納める場合は便利で納め忘れのない口座振替がお勧めです。納期内納付にご協力をお願いします。

平成26年度から新しい保険料率になります

平成25年度まで

一人当たり保険料（年額）	=	均等割額	+	所得割額
最高55万円		44,200円		（総所得金額等－33万円）×所得割率8.1%

平成26・27年度 保険料率は2年ごとに見直されます。

一人当たり保険料（年額）	=	均等割額	+	所得割額
最高57万円		44,700円		（総所得金額等－33万円）×所得割率8.57%

平成26年度から保険料（均等割額）の軽減措置が拡充されます

同一世帯（被保険者および世帯主）の総所得金額などの合計額	軽減割合
33万円以下かつ同一世帯内の被保険者全員が年金収入80万円（ほかに所得がない）以下	9割
33万円以下	8.5割
33万円＋（24.5万円×同一世帯内の被保険者数）以下	5割（拡充）
33万円＋（45万円×同一世帯内の被保険者数）以下	2割（拡充）

どなたでも楽しめます

ニュースポーツを体験しよう

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）☎33-5882

誰でも簡単に経験ができ、競うことより楽しむことを主としているニュースポーツを一度体験してみませんか。

自治会、子ども会、老人会のレクリエーションとして最適です。スポーツ推進委員による出張指導も行います。

日時 7月26日(土)　午後5時～6時

場所 中央体育館

種目 カローリング、囲碁ボール、シャッフルボードなど

保護者の経済的負担を軽減するために

公立幼稚園保育料などの減免
私立幼稚園就園奨励費を補助

お子さんが就園している公立・私立幼稚園または教育総務課☎34・2074

保護者の経済的負担を軽減するとともに、公立・私立幼稚園間における保護者負担の格差是正を図ることを目的として、保育料などの減免（公立）または補助金の給付（私立）を行います。

対象　町内に在住し、市町村民税所得割課税額が一定額より下回っている世帯

申込　お子さんが就園している幼稚園へ所定の申請書を提出してください。

※申請書は、6月末に各幼稚園へ配布しています。

第3子以降の園児の保育料などの無料化（公立幼稚園のみ）を実施します

今年度から、公立幼稚園に第3子以降㈱の子どもを就園させているすべての世帯を対象に、第3子以降の園児の入園料及び保育料を無料にします。

㈱この制度でいう第3子とは、小学3年生以下の児童から順に「第1子」「第2子」と数えたものです。

対象　町内に在住し、公立幼稚園に第3子以降の園児を就園させているすべての世帯（所得制限はありません）

申込　お子さんが就園している幼稚園へ所定の申請書を提出してください。

※申請書は、6月末に各幼稚園へ配布しています。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

第64回社会を明るくする運動

健康福祉課社会福祉係☎34・2098

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「ひまわり」は社会を明るくする運動のシンボルマークです。

保護司による電話相談

ひまわりテレホン

☎0742-20-6000

いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

相談日　～土曜日（祝日を除く）

相談時間　午後1時～4時

健やかな青少年を育む川西の集い

日時　7月22日㈫午後1時30分～

場所　川西町文化会館コスモスホール

踊り

愛をみんなで

（磯城地区更生保護女性会）

作文発表

前年度作文コンテスト作品

発表

- リズムダンス
  （KAWA-SPO　Drive21）
- 和太鼓
  （川西町子ども和太鼓講座生、風姿花伝）

など

刑務所作業製品販売

薬物乱用防止パネル展示

7月は差別をなくす強調月間

ちゃんへん．さん

在日三世に生まれ、その壮絶な生い立ちをせきららに語る。国籍・いじめ・目標・夢・挑戦・栄光・挫折・蘇生、すべての過去を受け入れて、現在の自分と共に歩もう。

今回は、「あきらめない心」をテーマに世界最高峰の神秘的なパフォーマンス・講演を行います。

差別をなくす町民集会

あきらめない心

日時　**7月12日(土)**
開会…午後1時　受付…午後0時30分

会場　弥生の里ホール（青垣生涯学習センター内）

内容
第1部
田原本中学校・
北中学校吹奏楽部による演奏
第2部
パフォーマンス・講演　ちゃんへん．さん

要約筆記
手話通訳
あ　り

町で活動している福祉事業所による、模擬店の出展や物産展の開催もあります。

県へ出展する人権啓発ポスター・標語を紹介します

「差別をなくす強調月間」の取り組みの一環で、県と町では、人権について考えるきっかけにしてもらおうと「人権啓発ポスター・標語」を募集しました。

応募があったポスター313点、標語681点の中から、ポスター3点、標語12点を県へ出展しましたので、作品を紹介します。

なお、すべての応募作品（ポスター）は、「差別をなくす町民集会」の会場に掲示します。

▲佐久間理菜さん（田原本小5年）

▲吉川希さん（南小6年）

▲長野文香さん（田原本中2年）

大丈夫 一人じゃないよ みんないる
音村明穂さん（田原本中1年）

あいさつは 笑顔で大きく 自分から
木村　開さん（田原本中1年）

大丈夫 明日も会うため その言葉
福岡英樹さん（田原本中1年）

一人じゃない みんながいるから 大丈夫
鶴田亜唯海さん（田原本中2年）

友達に さし出すその手 その勇気
中尾衣里さん（田原本中2年）

あいさつは 勇気を出して 自分から
松田大輔さん（田原本中2年）

あいさつで 皆がつながる 笑顔の輪
井上　遼さん（田原本中3年）

心配ないよ あなたをおもう みんながいるから
田中夏帆さん（田原本中3年）

一人じゃない いつも仲間が そこにいる
平井瑠璃さん（田原本中3年）

確かめて あなたのそばに ある差別
葛本悠生さん（北中2年）

やめようよ 自分がされて いやなこと
谷　和真さん（北中2年）

ちゃんと見よう 差別を受ける人がいる 見逃さないで その SOS
中西健太さん（北中2年）

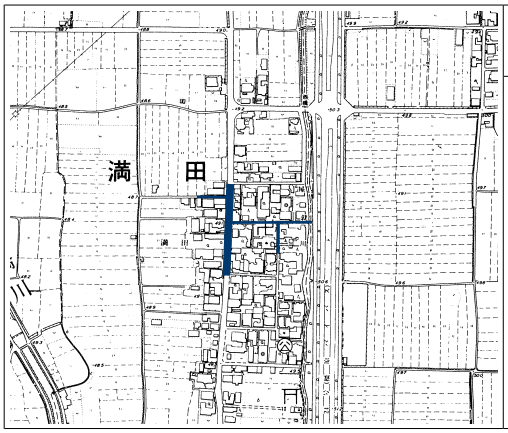
総務課自治人権推進係☎ 34-2059

■建設工事入札結果　（単位：円／消費税及び地方消費税込み）

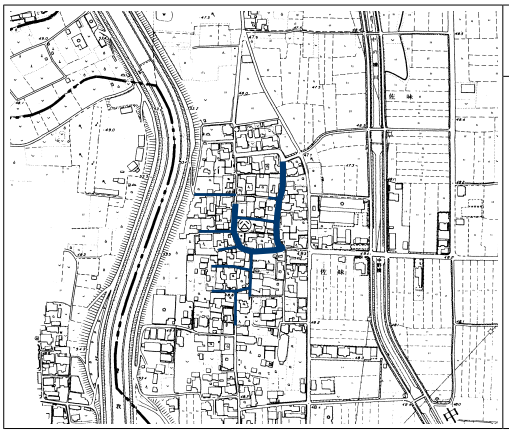
落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
5月19日	教育総務課	南小学校009-1・-2棟耐震補強等工事	千代306	㈱藤井組	59,130,000	53,052,840	11
5月19日	教育総務課	北中学校009棟耐震補強等工事	鍵71	塚竜㈱	19,969,200	17,802,720	5
5月19日	教育総務課	田原本幼稚園トイレ改修工事	田原本町381-2	㈱根本工務店	1,274,400	1,138,320	8
5月19日	健康福祉課	田原本小学校学童保育所保育室他エアコン設置工事	新町48他	㈱アーク	2,040,120	1,823,040	7
5月20日	下水道課・水道課・建設課	公共下水道事業（特）第26-1号・同工事に伴う水道管移設及び水路改修合冊工事	佐味	㈱北林組	85,242,240	74,867,760	7
5月20日	下水道課・水道課	公共下水道事業（特）第26-2号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	満田	㈱仲谷組	68,461,200	59,916,240	6
5月20日	下水道課・水道課	公共下水道事業（特）第26-3号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	松本	㈱仲谷組	50,782,680	44,316,720	6
5月20日	下水道課	公共下水道事業（特）第26-4号工事	矢部	三輪工業㈱	46,279,080	40,293,720	9
5月20日	下水道課・水道課	公共下水道事業（特）第26-5号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	東井上	塚竜㈱	25,841,160	22,481,280	17
5月20日	下水道課・水道課	公共下水道事業（公）第26-6号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	笠縫	㈱竹島組	24,374,520	21,315,960	17
5月20日	下水道課・水道課	公共下水道事業（公）第26-7号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	笠縫	吉村組	20,302,920	17,733,600	14
5月20日	下水道課・水道課	公共下水道事業（公）第26-8号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	笠縫	木村工業	15,021,720	13,075,560	14
5月27日	建設課	町道環境整備工事　第Ⅰ期　寺川筋第1工区	寺川筋	中尾建設	1,797,120	1,539,000	7
5月27日	建設課	町道環境整備工事　第Ⅰ期　寺川筋第2工区	寺川筋他	藤浪設備	1,459,080	1,249,560	7
5月27日	建設課	町道環境整備工事　第Ⅰ期　飛鳥川筋第1工区	飛鳥川筋	酒井設備	1,284,120	1,100,520	7
5月27日	建設課	町道環境整備工事　第Ⅰ期　飛鳥川筋第2工区	飛鳥川筋	中尾建設	1,186,920	1,017,360	7
5月27日	建設課	町道環境整備工事　第Ⅰ期　曽我川・飛鳥川筋	曽我川・飛鳥川筋	藤浪設備	1,668,600	1,431,000	7

■測量・設計コンサルタント等入札結果　（単位：円／消費税及び地方消費税込み）

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
5月12日	下水道課	公共下水道事業（公）家屋調査業務第1号	笠縫	㈱浜名技術コンサルタント　奈良事務所	2,445,120	1,998,000	7
5月12日	下水道課	公共下水道事業（特）家屋調査業務第2号	佐味	太洋エンジニアリング㈱	3,762,720	3,348,000	7
5月12日	下水道課	公共下水道事業（特）家屋調査業務第3号	満田他3	㈱技研　奈良営業所	3,342,600	3,099,600	7
5月12日	建設課	多東西線他道路詳細設計委託業務	多他	㈱インテコ	1,723,680	1,555,200	7



場所	期間
満田	12月10日まで



場所	期間
佐味	平成27年1月30日まで

事務事業の執行の透明性を確保する一環として

入札結果を公表します

契約検査課☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等入札結果　（単位：円／消費税及び地方消費税込み）

落札日	担当課	件名など	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
5月12日	環境管理課	田原本町指定ごみ袋	清掃工場内	㈱文政 田原本営業所	11,814,120	10,107,612	7
5月12日	環境管理課	田原本町清掃工場焼却施設灰搬送装置整備業務	清掃工場内	㈱カメカワ	6,639,840	6,631,200	6
5月12日	環境管理課	田原本町清掃工場1号炉耐火物補修業務	清掃工場内	㈱タカダ 奈良営業所	5,091,120	4,860,000	6
5月12日	環境管理課	田原本町清掃工場1・2号炉燃焼設備ストーカ整備業務	清掃工場内	㈱タカダ 奈良営業所	2,803,680	2,592,000	5
5月12日	環境管理課	HCL計保守点検業務委託	清掃工場内	㈱洋構社	2,504,520	2,365,200	5
5月12日	環境管理課	4成分分析計保守点検業務委託	清掃工場内	㈱洋構社	1,806,840	1,695,600	5
5月12日	生涯教育課	田原本町体育館施設清掃業務委託	平田46、金剛寺58-2	㈱中和	2,093,040	648,000	7
5月12日	生涯教育課	田原本町中央体育館施設機器・器具保守点検業務委託	平田46	アスカ美装㈱	735,480	648,000	5
5月12日	産業観光課	スズキ　エブリィ　PC　6型 EVBS-U6	田原本町役場	木村モータース	1,290,000（諸経費、消費税及び地方消費税含む）	1,210,626（諸経費、消費税及び地方消費税含む）	5
5月12日	業務課	水道メーター取替業務委託	上水道給水区域	㈱ウォーターサービス五木	2,626,020	1,707,534	5
5月12日	建設課	単独道路維持　緊急維持工事	田原本町全域	㈱堂浦土木	524,880	432,000	9
5月26日	環境管理課	容器包装リサイクル法に基づく廃棄物処理業務委託（ペットボトル）	受託者施設内	南部環境開発㈱	140,000（1t当たりの単価。消費税及び地方消費税別途）	135,000（1t当たりの単価。消費税及び地方消費税別途）	1
5月26日	環境管理課	容器包装リサイクル法に基づく廃棄物処理業務委託（びん）	受託者施設内	南部環境開発㈱	30,000（1t当たりの単価。消費税及び地方消費税別途）	29,000（1t当たりの単価。消費税及び地方消費税別途）	1
5月26日	環境管理課	容器包装リサイクル法に基づく廃棄物処理業務委託（かん）	受託者施設内	南部環境開発㈱	145,000（1t当たりの単価。消費税及び地方消費税別途）	140,000（1t当たりの単価。消費税及び地方消費税別途）	1
5月26日	生涯教育課	田原本青垣生涯学習センター舞台操作業務委託	弥生の里ホール	㈱宏陽舞台	30,792,960	30,792,960	4

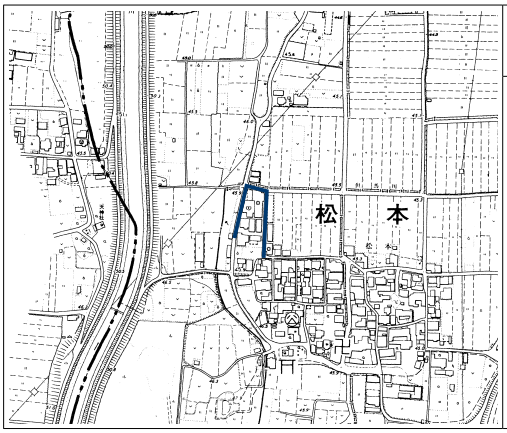
快適な住環境のために

下水道工事にご協力を

下水道課下水道整備係☎ 34-2076

町では、快適な住環境を整備するため、下水道工事の推進に取り組んでいます。このたび工事を行う区間と予定期間は次のとおりです。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



場所	期間
松本	10月31日まで

暮らし・環境

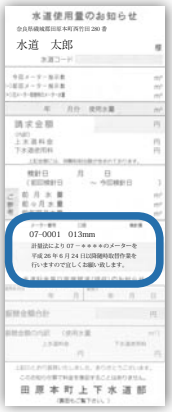
水道メーターの取替作業を行っています

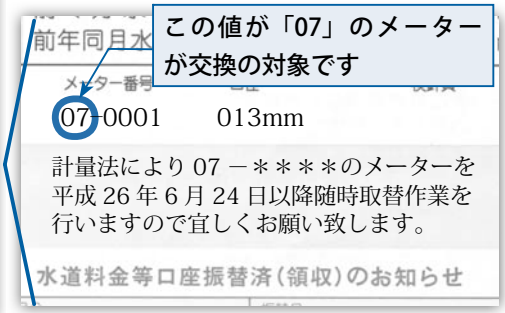
上下水道部では、計量法に基づき検定の期限（8年）を迎える水道メーターを無料で取り替えています。

対象　メーター番号が「07」で始まるメーター

※メーター番号は、「水道使用量のお知らせ」に記載しています。（左図参照）

■水道使用量のお知らせ





期間（予定）

平成27年3月31日㈫まで

※土・日曜日、祝日を除き取替作業を行います。作業は10分から20分程度です。なお、取替作業時には、腕章と胸に「水道メーター取替業務作業員身分証」を付けた作業員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問　上下水道部業務課☎32・2516

水道に関する悪質な訪問販売・点検業者にご注意ください

上下水道部職員を装ったり、委託を受けているような紛らわしい言葉や服装で浄水器を売りつけたり、給水管の清掃に来た名目で代金を請求するなどの悪質な業者がみられます。

上下水道部では次のようなことは行っていません

- 水道メーターの交換の際に手数料をいただくこと
- お客さんから依頼のない水質検査
- 浄水器の訪問販売やレンタル、あっせん
- 住宅内給水管の清掃・交換
- 電話などによるアンケート調査

※水道に関することで業者が訪問した場合は、必ず会社名と身分証明書の提示を求めてください。不審に思われたときは、上下水道部までご連絡ください。

問　上下水道部業務課☎32・2516

清掃工場からのお知らせ

● 7月21日㈪「海の日」はもえるごみの特別収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自地区は、午前8時30分までに所定の集積所へごみを出してください。

ごみを清掃工場へ持ち込めます

時間　午後1時～4時

費用　10kgにつき50円（家庭ごみ）

※10kg未満は10kgとみなします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

● ごみは指定の集積場に出してください

お住まいの地域の自治会長やアパートなどの管理者から指定されたごみ集積場以外へのごみの排出は、その集積場を管理している人への迷惑行為となります。

家庭ごみを出す際は、必ず指定された集積場をご利用ください。

問　清掃工場（環境管理課）☎33-5003

セアカゴケグモにご注意を

セアカゴケグモは、強い毒を持っていますが、攻撃性はなくおとなしい性格で、素手で触らない限りかまれることはありません。

特徴

▼オスは、0・3～0・8㌢（無害）

▼メスは、0・8～1㌢（有害）

足を広げると3㌢程度。色は、真っ黒で腹部中央に真っ赤な模様がある。

生息場所

- 日当たりが良く、暖かいところ
- エサになる昆虫が生息するところ
- 植木鉢の裏
- 排水溝やグレーチングなどの物陰

見かけたら

- 素手で触らない。
- 家庭用殺虫剤（ピレスロイド系）をかけるか靴で踏みつぶして駆除する。

もし、かまれたら

- 患部を流水でよく洗い、医師に診てもらう。

※保健所に知らせる必要はありません。

問　総務課安全防災係☎34・2059

7月の納付（普通徴収分）

納期限　**7月31日(木)**

種　類　●固定資産税（第2期分）●国民健康保険税（全期前納分または第1期分）●介護保険料（全期前納分または第1期分）●後期高齢者医療保険料（全期前納分または第1期分）

安全で便利な口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1ヵ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

問　税務課徴収収納係☎34-2111

まちづくり

田原本町住宅無料相談会

町では、年4回住宅に関する相談会を行います。町民の皆さん、住宅の耐震リフォーム、バリアフリー・リフォームを考えている、悪質リフォームへの不安を持っているなど、住宅に関する分からないことはありませんか。

建築士などの住宅・建築の専門のアドバイザーが相談に応じます。

開催日

▼第1回＝7月18日(金)

▼第2回＝10月17日(金)

▼第3回＝平成27年1月16日(金)

▼第4回＝平成27年3月20日(金)

時間　午後1時30分～4時30分

場所　町役場1階102会議室

対象　町内在住者、町内に土地または家屋を所有する人

申込方法　申込書に所定の事項を記入のうえ、申込先へ提出してください。先着順で各回4人を予定しています。

※相談は面談を原則とし、電話による相談はできません。

※相談時間は1回45分以内です。

※左記の相談は対象外です。

- 紛争、訴訟などにかかわる事項の相談
- 他の職能の専権事項（弁護士、税理士の取扱事項）に関する相談
- その他、この相談会の趣旨と異なる相談

問・申込先　まちづくり推進室☎34・2085

催し・講座

親子で星をみる会

町教育委員会では、親子で星空を眺めることにより、コミュニケーションを深め、子どもの豊かな心をはぐくむ機会になることを願い、「星をみる会」を開きます。

日時　8月2日(土)
午後7時～8時45分
（受付…午後6時30分～）

場所　青垣生涯学習センター1階
視聴覚室・駐車場

内容　夏の星座や星の観察と説明
（天候次第で内容を一部変更します）

対象　小学4～6年生とその保護者
※対象学年以外の弟、妹の同伴は可

定員　25組（申込順・上限54人）
※定員になり次第締め切ります。

参加費　無料

問・申込　7月9日(水)～25日(金)に生涯教育課（青垣生涯学習センター内／☎32・6193）へ電話で。休館日（月曜日／7月21日(月)は開館、翌日休館）は受付できません。

児童館イベント

❶ステンドアートで風鈴を作ろう

日程　7月27日(日)

時間　午前の部…午前10時～
午後の部…午後1時～

場所　ふれあいセンター

対象　子ども～大人

定員　各10人ずつ

材料費　300円

申込　7月13日(日)から、ふれあいセンターへ電話かFAXで。

❷流しそうめん大会

日時　8月2日(土)　午前10時～
※雨天の場合9日(土)

場所　ふれあいセンター玄関前

持ち物　つゆ入れ、はし

参加費　無料（申込不要）
※材料がなくなり次第終了します。

問　ふれあいセンター（☎32・5550／FAX34・2277／月・火曜日は休館）

第34回 Shiki-サマーコンサート

磯城郡内の3中学校（式下・田原本・北）による合同コンサートです。箏(そう)、

田原本町記紀・万葉事業

第3回「やすまろさんへのメッセージ」コンテスト作品募集

昨年に引き続き「やすまろさんへのメッセージ」コンテストを実施します。

あなたの今、ここでの思いを短歌・新短歌に表現してお寄せください。

今年度のテーマ　「弥生(やよい)の里(さと)　田原本(たわらもと)」

表現方法　短歌・新短歌
※五七五七七のリズムを内在し、現代の言葉で表現したもの。

応募部門　小学生の部、一般の部（中学生以上）

賞　最優秀賞・優秀賞・佳作各賞

応募期間　7月16日(水)～9月15日(月)

応募方法　ハガキ・封書・メール・FAXで、応募部門・作品・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・学年（※学年は小学生の部のみ）を記入して応募先まで。
※詳細は町観光協会ホームページ（http://www.yamataikoku.jp/）をご覧ください。

問・応募先　田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局（町観光協会内／〒636-0314　田原本町187-1／☎・FAX33-4560／✉shikinosato@arion.ocn.ne.jp／火曜日は休み）

ふれあい朝市を終了します

ふれあい朝市は、15年間、町民の皆さん（消費者）と農産物生産者とのふれあい（直接販売）を目的に毎月第4土曜日に開催してきましたが、当初の目的をほぼ達成したため、6月28日の朝市をもって終了することになりました。

長い間、ご愛顧ありがとうございました。

▶ふれあい朝市運営委員会事務局（ＪＡならけん川東支店）☎32-2181　▶産業観光課農政係☎34-2080

コーラス、吹奏楽など内容は盛りだくさん。子どもたちの日ごろの練習の成果をぜひご覧ください。

日時　7月20日(日)（正午開場）
開演　午後0時30分
終演　午後3時30分予定（多少前後します）
場所　三宅町文化ホール
入場料　無料
問　田原本中学校（秋田）☎32・2585

安萬侶祭と七夕まつり

太安万侶の命日にあたる7月6日、多神社で「安萬侶祭」が行われます。午後から短冊作りや奉納行事がありますので、ぜひご参加ください。

日時・内容　7月6日(日)
▼午後3時～6時…七夕飾り（子どもたちによる短冊作り）　▼午後6時～7時…奉納行事（風流舞）　▼午後7時30分～8時30分…燈花会（登籠点火〈参道、境内〉）
※風流舞・燈花会は雨天中止
場所　多神社境内
問　町観光協会☎33・4560

伝統行事を見学しませんか

●祇園祭（田原本町民夏祭）

「祇園さん」として親しまれている津島神社の例祭で、五穀豊穣、悪疫退散を祈る中和最大級の夏祭りです。

日時　7月19日(土)・20日(日)
場所　津島神社周辺
問　町観光協会☎33・4560

応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動（電気ショック）をすみやかに行うことが重要です。

一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。

磯城消防署では定期的に救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

日時　7月20日(日)午前9時～正午
場所　磯城消防署
内容　普通救命講習（AED取扱いと心肺蘇生法などの応急手当）
受講料　無料
問・申込　磯城消防署☎33・2461

福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時　7月31日(木)午前10時～午後1時
問・場所　田原本町福祉作業所☎33・5824（千代1221の1）

イベント情報
弥生の里ホール

http://www.tawaramoto-aogaki.jp/yayoi/event_infomation.html

ファミリー映画会
プレーンズ

入場無料

日時
8月24日(日)
①午前10時～11時30分
②午後2時～3時30分
各回30分前に開場

問い合わせ
生涯教育課（青垣生涯学習センター内）
☎32-6191

かがやき

スポーツ・文化活動などで、顕著な成績を収めた町民を紹介します。

問秘書広報課広報統計係☎34-2069

受賞者氏名	自治会	大会名	表彰名	表彰日
上辻光人	笠縫	2014国際型競技空手道選手権大会	12歳～14歳男子の部　優勝	平成26年4月19日
上辻光琉			9歳の部　優勝	

このコーナーで紹介する対象などは次のとおりです。自薦・他薦を問わず受け付けています。

対象　県大会（3位以上）・全国大会（入賞以上）の成績を収めた町民。または、これに準ずる人

申込方法　広報1月号または町ホームページをご覧ください。

申込締切　表彰などを受けた月を含む2ヵ月以内の月末（閉庁日の場合は、その前の開庁日）

催し・講座

第20回磯城郡平和のつどい

アニメ映画「クロがいた夏」の上映が行われます。

日時　7月26日(土)午後2時～

場所　青垣生涯学習センター1階視聴覚室

参加費　500円（小学生は200円、就学前は無料）

後援　田原本町、教育委員会、奈良新聞社、読売新聞奈良支局など

問　磯城郡平和のつどい実行委員会代表（森）☎32・6414

赤十字救急法基礎・救急法救急員養成講習会

日時

A…救急法基礎講習会

8月23日(土)午前9時30分～午後2時30分（受付＝午前9時～）

B…救急法救急員養成講習会

8月23日(土)午後3時～5時／8月30日(土)・31日(日)午前9時30分～午後5時（受付＝午前9時～）

場所　香芝市総合福祉センター（香芝市）

対象　15歳以上で、基礎講習会・救急員養成講習会とも参加できる人（基礎講習修了者認定証をお持ちの人は、救急員養成講習会のみの受講も可）

定員　60人（申込多数の場合は抽選）

費用　3200円（救急員養成講習会のみの受講は1700円）

持ち物　筆記用具、トレーニングウェアなどの実技しやすい服装、昼食

※救急員養成講習会のみ受講の人は、基礎講習修了者認定証

申込方法　8月6日(水)（必着）までに、往復ハガキに「救急法講習会受講希望」と明記のうえ、住所・氏名（フリガナ）・性別・生年月日・職業・電話番号・受講希望内容（「AB両方」「Bのみ」のいずれか）を記入し、次の申込先へ。

※救急員養成講習会のみの申し込みは、認定証の発行日と受講した都道府県名も記入。

問・申込先　日本赤十字社奈良県支部事業推進課（〒630・8133　奈良市大安寺1の23の2／☎0742・61・5666）

就職・募集

犯罪被害者支援ボランティア（第8期）の募集

犯罪や事件・事故の被害に遭った人や遺族からの電話相談や生活支援、警察や病院などへの付き添いなどの直接支援をするボランティア支援員を募集しています。一定の講座を受けていただき、ふさわしい人に委嘱します。詳しくは左記にお問い合わせください。

問　（公社）なら犯罪被害者支援センター事務局☎0742・26・6935（月～金曜日午前10時～午後4時／祝日は除く）

自衛官

防衛省では、次の通り募集をしています。

●一般曹候補生

応募資格　平成27年4月1日現在18歳以上27歳未満の人

受付期間　8月1日(金)～9月9日(火)

町民意見箱に寄せられた皆さんの声

町民意見箱に寄せられた「ご意見・ご提案」に対し、お答えします。貴重なご意見・ご提案をいただき、ありがとうございました。

意見の概要

田原本駅前広場の夜の若者たちを何とかできないのですか？　警察官の巡回もないようですが。交番を作って改善してほしい。

回答

天理警察より不定期で巡回を実施しています。また、交番については現在建設準備中であり、今年度完成予定です。今後も警察などと連携して、治安の向上に努めて参ります。

意見の概要

旧志貴高校の近くの電柱には街灯設備はついているが、明かりがついていないため、非常に暗いので明かりをつけてほしい。

回答

投稿いただいた街灯は志貴高校が生徒の下校時の安全を確保するために設置したものであり、廃校以来、明かりがついていない状態にあります。

街灯設備が残っているため、明かりをつけることは可能ですが、地元自治会に照会したところ「付近に住宅がなく交通量が少ないため、電気代の負担はできない」という回答がありました。

また町においても、当該箇所だけを町が費用負担することは他との公平性を欠くこととなり、実施することはできません。

問　総務課安全防災係☎34-2059

試験日（いずれか1日を指定します）
▼1次試験…9月19日㈮・20日㈯
▼2次試験…10月9日㈭～15日㈬

●自衛官候補生

応募資格　採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の人

受付期間　▼男子…年間を通じて
▼女子…8月1日㈮～9月9日㈫

試験日　▼男子…受付時にお知らせします。　▼女子…9月25日㈭～29日㈪のうち指定する1日

●航空学生

応募資格　平成27年4月1日現在高卒（見込みを含む）18歳以上21歳未満の人

受付期間　8月1日㈮～9月9日㈫

試験日　▼1次試験…9月23日㈫
▼2次試験…10月18日㈯～23日㈭のうち指定する1日
▼3次試験…2次合格者のみ実施
※ホームページなどでも資料閲覧・請求ができます。

奈良地方協力本部（PC用）
URL http://www.mod.go.jp/pco/nara/

問　自衛隊橿原地域事務所
☎29・9060

お知らせ

やすらぎ体育館の利用休止

やすらぎ体育館は、改修工事のため次の期間利用できません。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

期間　8月1日㈮～31日㈰

問　中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）☎33・5882

奈良県広域消防組合競争入札等参加資格申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達や役務提供業務の契約に関する競争入札などに参加するためには、申請が必要です。

対象業種

●物品調達　登録品目は要領の物品種目別一覧により確認してください。

●役務提供等　登録業種は要領の役務業種別一覧により確認してください。

有効期間　平成29年3月31日まで有効

申請受付期間　平成27年1月30日まで随時
（土・日曜日、祝日、12月29日から平成27年1月2日までを除く平日の午前9時～正午・午後1時～5時の間に持参または郵送で提出してください）

要領・申請書類など
要領と申請書類は奈良県広域消防組合ホームページ（URL http://www.naraksk119.jp/）から「平成26年度奈良県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札等参加資格審査申請要領」をダウンロードしてください。
※奈良県広域消防組合消防本部施設管理課でも配布しています。

問・申請先　奈良県広域消防組合消防本部3階総務部施設管理課契約係（〒634・0816／橿原市慈明寺町149・3／☎26・0119）

善意銀行（5月）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。
◇匿名…1万円　◇匿名…3000円
◇匿名…5000円
◇匿名…3000円

問　田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内）☎34・2118

生活安全ニュース

多発しています自転車盗難

あなたの自転車に「愛錠♡」をかけよう！

分かっているだけでも全国で年間約40万台の自転車が盗難被害に遭っています。

天理警察署管内においても昨年1年間で208台（※）の自転車が盗難被害に遭っています。
※被害内訳　施錠なし…145台
　　施錠あり…63台

●わずかな時間でも必ずツーロック

コンビニなどで買い物をするときや友人・知人宅を訪問したときなど、自転車から少し離れている間に自転車が盗まれることがあります。

面倒でも必ずカギをかけましょう。

●自宅や学校でも油断しないでツーロック

安全と思える自宅の敷地内や学校でも盗まれることが少なくありません。

駐輪するときは、どんな場所でもしっかりカギをかけておくことが大切です。

●路上に止めず、駐輪場でツーロック

カギをかけていても路上に止めると盗まれる可能性が高くなります。

明るく監視が行き届いた駐輪場をなるべく利用し、忘れずに「ツーロック」をしましょう。

●「盗まれたら買いなおせばいい…」と考えていませんか？

防犯登録もせず、警察への盗難届も出さないと、盗まれた自転車が持ち主不明の「放置自転車」となり、地域に迷惑を及ぼします。

また、乗り捨てられた自転車がさらに盗まれたり、ひったくりなど別の犯罪に使われる可能性もあります。＜自転車は必ず防犯登録を！＞

問　総務課安全防災係☎34-2059

このコーナーでは、町内の各公共施設などを利用して活動しているスポーツ団体や文化団体などを紹介します。申込方法など詳しくは、秘書広報課広報統計係（☎ 34-2069）へ。

絆

つながる人と人

Vol. 17

裏千家茶道嗜友会

奥深い裏千家茶道の点前を和気あいあいと学んでいます

活動データ

活動日　毎月土・日・月曜日のいずれか（月２回）
午前９時～午後７時

活動場所　自宅

資格　どなたでも入会可能
※詳しくは下記までお問い合せください。

指導者　松本宗久

電話　32-4631

嗜友会は裏千家茶道の点前を学ぶ教室で、文化祭に町民の皆さんに一服の抹茶を差し上げるため、文化団体に属しています。嗜友会とは、文字通り茶を嗜む友の集まりという意味です。

月二回の稽古ですが、一回に二種類の点前を学習し、奥深く数多い裏千家茶道の点前をこなしています。

「茶は服のよきように点て、花は野にあるように活け、夏は涼しく、冬暖かに」と利休七則にあり、一碗の茶の緑のもつ清冽さはたまらない魅力で、心を込めて点てたお茶の滑らかさには新鮮な驚きを覚えます。

稽古中は、静かに湯の沸く松籟の音に耳を傾けながら、友の点前に真剣に見入るときもあれば、笑い声が溢れ、親しみに満ちた和やかな時もあり、和気あいあいとした楽しい雰囲気を醸しています。

抹茶は健康にも良いといわれています。菓子の甘みの残った後にお茶を飲む、それが濃茶であれ薄茶であれ至福のときで、皆さん作法に従って美味しそうに飲み、やすらぎの時が流れます。休まず繰り返し反復し自然と点前を会得していく社中の皆さんを、茶花を活け、軸を掛け、茶菓子を用意してお迎えいたします。

▲松本さん（写真右）の指導のもと茶を点てる

▲和気あいあいと茶を楽しみ、やすらぎの時が流れる

名 古野 柚樹ちゃん
生 平成 25 年 6 月 8 日
自 阪手西
コ これからもニコニコ笑顔でいてね♡

名 中野 晴陽ちゃん
生 平成 25 年 6 月 28 日
自 三笠
コ お友達いっぱいつくってね！

名 金本 明日香ちゃん
生 平成 25 年 6 月 17 日
自 三笠
コ 笑顔でスクスク育ってね♡

名 村嶋 蘭ちゃん
生 平成 25 年 6 月 1 日
自 薬王寺
コ 笑顔がかわいい蘭らんこれからもいっぱい笑わせてね。

図　書　館　だ　よ　り

イベント情報

子どもおはなし会

図書館職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
7月5日㈯ 午後2時～2時30分	4歳以上
7月12日㈯ 午後2時～2時20分	3～4歳
7月19日㈯ 午後2時～2時30分	5歳以上
8月2日㈯ 午後2時～2時30分	4歳以上

場所　おはなしのへや（申込不要）

小鳥の指人形を作って遊ぼう

かわいい小鳥の指人形「ことりん」を作りませんか？

軍手とヘアゴムで作るとても簡単な人形です。

日時　7月24日㈭
午前9時30分～
11時30分

場所　青垣生涯学習センター
1階　視聴覚室

講師　矢野正枝さん
（元国立市図書館司書）

対象　小学5年生～大人
（針と糸が使える人）

定員　20人（申込順）

申込　7月5日㈯から図書館へ。

今月の新刊

とまどい本能寺の変

岩井三四二著／PHP研究所

本能寺の変勃発！これはピンチか、はたまたチャンスか！？大きな岐路を前にとまどう信長の息子、家臣、敵将、女たちを、温かく（？）描いた連作短篇集。

ナーダという名の少女

角野栄子著／角川書店

ブラジルに住むアリコは、一人で映画を見に行った日に、不思議な少女ナーダと出会った。そして、ジットという青年と会っていくうちに、ナーダの秘密を知り…。友情と恋愛の成長物語。

鉄童の旅

佐川光晴著／実業之日本社

国鉄がまだ健在だった1981年、北海道から東京までひとりで旅をする男の子がいた。彼はなぜ、ひとりぼっちで列車に乗っているのか…。切なくて温かい、人と鉄道の「絆」の物語。

国宝の地図帳

辰巳出版

47都道府県別の地図で、国宝1089件をすべて紹介。国宝がつくられた年代、所有者、国宝の指定年月日、所蔵先の所在地・アクセス方法などを掲載する。「国宝」好きの人、必見です。

夏休み子ども1日図書館員募集

図書館の仕事を体験してみよう。

日時	対象
7月30日㈬ 午前8時30分～午後3時	小学4年生
7月31日㈭ 午前8時30分～午後3時	小学5年生
8月1日㈮ 午前8時30分～午後3時	小学6年生

定員　各学年4人（申込順）

申込　7月12日㈯から図書館へ。

7月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間

土曜日以外　午前9時30分～午後5時
土曜日　午前9時30分～午後7時

問い合わせ　☎32-0262

我が家の天使
The angel of my home

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。家族のエンジェルを広報紙に掲載しませんか。（先着7人）

名 西川結桜（にしかわ ゆら）ちゃん
生 平成25年6月16日
自 薬王寺
コ 毎日笑っていようね。

名 尾関真成（おぜき まさなり）ちゃん
生 平成25年6月8日
自 伊与戸
コ いつもニコニコ元気いっぱいに大きくなってね！

名 藤川美歩（ふじかわ みく）ちゃん
生 平成25年6月12日
自 南阪手グリーンタウン
コ お姉ちゃんと仲よく、すくすく元気に育ってね。

名＝氏名　生＝生年月日
自＝自治会名　コ＝コメント

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
2歳6ヵ月児歯科健診	7／17㈭ 受9：00～9：20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	内歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など　定30人
すこやか子ども相談	7／28㈪	乳児から就学までの児童と保護者	内保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談　（検診対象年齢は、平成27年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
胃がん検診	7／3㈭・12㈯ 受8：30～9：30	35歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定70人　費900円　申場保健センター
大腸がん検診	7／3㈭・12㈯ 受10：00～12：00	35歳以上	内問診、検便による潜血反応検査　費500円 申場保健センター
肺がん検診	7／3㈭・12㈯ 受8：30～10：00	40歳以上 注65歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰（かくたん）検査は必要な場合のみ実施）　定80人　費200円／喀痰検査（容器代）…450円　申場保健センター
歯周疾患検診	7／3㈭ 受9：00～10：00	❶妊婦 ❷30歳以上	内むし歯、歯周病などの検診、歯科指導　定30人 費無料　申場保健センター　注治療中の人は除く
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成27年2月28日㈯まで 注受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 （2年に1回の受診）	内マンモグラフィと視触診のセット検診　費2,800円 申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診		20歳以上の女性 （2年に1回の受診）	内子宮頸部（費2,000円）　注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費2,900円） 申場県内指定医療機関
成人健康相談 ※時間予約制	要相談	成人	内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

無料クーポン券で大腸・乳・子宮がんの検診を受けましょう

がん検診受診率を50％にあげることを目標として、平成21年度から一定の年齢の人に対する「がん検診無料クーポン」を配布しました。

今年度も、対象者（表1参照）には、大腸がん検診（検便による潜血反応検査）、乳がん検診（マンモグラフィと視触診）、子宮がん検診（頸部検診）を無料で受けることができるクーポン券を発送しています。

また、これまでに無料クーポン券を送付した人（表2参照）の中で、送付年度にクーポン券を使用していない人にも無料クーポン券を発送しています。ぜひこの機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

右記の対象者で「がん検診無料クーポン券」がお手元に届いていない人や、平成26年4月20日以降に転入された人は、保健センターまでお問い合わせください。

実施場所

乳がん・子宮がん検診：県内指定医療機関

大腸がん検診：保健センター、町民ホール（指定日による集団検診）

※実施期間など、詳細はクーポン券の案内をご参照ください。

表1　対象者一覧表

子宮がん検診	
21歳	H 5.4.2～H 6.4.1生
大腸・乳がん検診	
41歳	S 48.4.2～S 49.4.1生
大腸がん検診	
46歳	S 43.4.2～S 44.4.1生
51歳	S 38.4.2～S 39.4.1生
56歳	S 33.4.2～S 34.4.1生
61歳	S 28.4.2～S 29.4.1生

表2　過去に無料クーポン券の配布を受けたが未受診の人

子宮がん検診	
23～26歳	S 63.4.2～H 4.4.1生
28～31歳	S 58.4.2～S 62.4.1生
33～36歳	S 53.4.2～S 57.4.1生
38～41歳	S 48.4.2～S 52.4.1生
乳がん検診	
43～46歳	S 43.4.2～S 47.4.1生
48～51歳	S 38.4.2～S 42.4.1生
53～56歳	S 33.4.2～S 37.4.1生
58～61歳	S 28.4.2～S 32.4.1生

7月の健康カレンダー

問 保健センター☎33-8000 FAX 33-8010／宮古404の7
8：30～17：15（土・日曜日、祝日を除く）
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

受＝受付 内＝内容 定＝定員 費＝費用 申＝申込 場＝場所 注＝注意

■予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）
※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種（保健センターで実施）

予防接種名	日程	対象	内容
BCG（結核）	7／16(水)、8／8(金) 受 13：30～13：50	生後5～8ヵ月未満	内 1回接種

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。
詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
注生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	
ポリオ（急性灰白髄炎）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種） 2期：小学校就学前の年長児（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ／1回接種）
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）注現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（3回接種） 注3歳の誕生月に予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種を完了した人（1回接種）
注平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
四種混合※1	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
三種混合※2	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
二種混合2期※3	小学6年生（1回接種） 注対象者には5月末に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。

※1：ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ　※2：ジフテリア・百日咳・破傷風　※3：ジフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談（保健センターで実施）
持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	❶7／7(月)　❷8／7(木) 受 13：00～13：30	❶平成26年2月生まれ　❷平成26年3月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	❶7／7(月)　❷8／7(木) 受 9：00～9：30	❶平成25年7月30日～8月27日生まれ ❷平成25年8月28日～9月30日生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	7／23(水) 受 13：00～13：30	平成24年12月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	7／25(金) 受 13：00～13：30	平成22年11月生まれ

■母と子の教室（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	7／14(月)、8／1(金) 受 9：15～9：30	乳児と保護者	内赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など　定30人

広報たわらもと7
2014年7月1日／Vol.510

発行　田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町890の1
電話：0744-32-2901
http://www.town.tawaramoto.nara.jp

編集　総務部秘書広報課広報統計係
電話：0744-34-2069／FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい大豆油インキを使用しています。
7月号の1部当たりの印刷経費は約19円です。

温故知新！田原本クイズ

田原本を知る

町政や役場の業務内容、町の文化財などについてのクイズを毎月掲載します。

クイズに挑戦して田原本の魅力を再発見しましょう。

問題1

毎年7月中旬の土・日曜日に開催される津島神社の例祭である祇園祭は、何を祈願して行われているでしょうか。

①五穀豊穣　②悪疫退散　③所願成就

問題2

唐古・鍵考古学ミュージアムには、国の重要文化財に指定されている動物形のはにわが展示されています。どんな動物のはにわでしょうか？

①馬　②鶏　③牛

答え

問題1…①、②

五穀豊穣、悪疫退散を祈る祇園祭は、「大和の大坂」と呼ばれるほどの豊かな財力をもとに、古くから盛大に行われてきました。今も中和地方一の夏祭りとして、近隣各地から集まった人々でにぎわいます。

問題2…③

牛形埴輪は、全国で約7例しか知られていない数少ないはにわです。なかでも1897年に田原本幼稚園の東側で出土したこの牛形埴輪は、ほぼ全身が分かり造形的に優れているはにわとして、1958年に国の重要文化財に指定されました。6世紀前半に日本に牛がいたことを示す重要な資料になっています。

人の動き

平成26年6月1日現在

人口	32,813人	（前月比 −13人）
男	15,702人	（前月比 −9人）
女	17,111人	（前月比 −4人）
世帯数	12,318世帯	（前月比 ＋14世帯）

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

今月の表紙

5月30日に行われたふれあいセンター主催の公園ピクニック。参加した親子は遊んだ後、ゆっくりと休憩して飲み物を飲みました。

編集後記

■奈良マラソンに出ることになり、練習を始めています。去年は初めてフルマラソンに出て完走しましたが、思ったような走りができなかったので、今年こそリベンジしたいと思います。目標は「5時間以内にゴールすること」です。今は不安でいっぱいですが、練習を重ねて、自信をつけたいと思います。　**博**

■ 梅雨が明け、いよいよ夏がやってきました。日差しが強く蒸し暑いこの時期は、熱中症にかかる人が増加します。熱中症は、屋外だけでなく屋内でも発生する可能性があり、重症化すると命を落とす恐れがあります。本紙2～3ページに熱中症予防の記事を掲載していますので、参考にしてください。　**昂**