



# あなたの電話が高齢者の生命、財産を守ります

近年、高齢者が家族などの身近な介護者から暴力を受ける「高齢者虐待」が増加し、社会問題となっています。

地域みんなで虐待を防いでいきましょう。

高齢者虐待ってなに？

高齢者虐待とは、家庭の同居人（配偶者、子ども、親族など）や高齢者福祉施設などで働いている職員が、高齢者を人として尊厳を保てない状態に陥らせることです。

高齢者虐待防止法では、左表のとおり、虐待は5種類に分けられています。家庭内で起こる最も多い虐待は、身体的虐待で、64・5%を占めています。

地域での温かい見守りや、声掛けのネットワークを！

介護をしていると、地域から孤立している場合が多く見られます。地域に介護の大変さを分かってくれる人や、相談できる関係があることで気持ちが楽になります。

誰にでも起こり得る高齢者虐待を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

## 家庭内での高齢者虐待の種類と構成割合（複数回答）

身体的虐待 64.5%	なぐる、けるなどの暴力行為によって体にあざや痛みを与える行為。また、外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為のこと。
心理的虐待 37.4%	言動や威圧的な態度でおどしたり、侮辱したり、無視、嫌がらせなどによって精神的な苦痛を与えること。
経済的虐待 25.0%	財産やお金を本人の合意なしに使用すること。また、日常生活に必要なお金を渡さないこと。
介護等放棄 24.8%	介護や生活の世話をしている家族が水分や食事の提供や入浴などの世話を放棄または放任。高齢者の生活環境や高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させること。
性的虐待 0.6%	本人のいやがる性的な行為やその強要を行うこと。

高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査（平成23年度）

## こんなとき、ご相談ください

相談の秘密は守られます。虐待になる前にもご相談ください。

- 介護をされていて、疲れてしまった。
- 高齢の親に、きついことを言ってしまう。
- 子どもから叩かれる。
- 自分の年金が思うように使えず、生活に困っている。
- 必要な介護保険サービスを受けさせてもらえない。

### 高齢者虐待相談窓口

- 平日（午前8時30分～午後5時15分）  
町地域包括支援センター（長寿介護課）  
☎ 34-2104
- 平日夜間、土・日曜日、祝日
  - 田原本園在宅介護支援センター  
☎ 33-6066
  - 田原本在宅介護支援センター  
サンライフ田原本  
☎ 32-2244

町 長 日 記

Vol. 36

20歳の君へ  
贈る手紙



田原本町長 寺田典弘

1月14日の月曜日、田原本町成人式典を挙行しました。当日は朝から、あいにくのみぞれ模様で、終わった時にはすっかり雪景色に変わっていました。それでも、300人程の新成人の皆様に参加いただき、見に来ていただいた保護者の方もあり、弥生の里ホールは一杯とはいかないまでも半分以上は埋まっていました。

田原本町の成人式は、テレビニュースにある沖繩などのように荒れるということはありません。若者のことだから、中には元気いっぱいの新成人はいましたが式次第に則り、厳かに進められました。私の式辞も、どれだけ心に残ったか別にして、それなりに聞いてくれていたと思います。私から20歳の君へ贈る手紙です。

いつの世も新しい時代を切り開くの



## 家庭でできる ちょっとしたひと工夫

### 食事づくりでは

- 食事は食べられる量だけ作り、残さない。
- 食用油が余ったら、新聞紙などにしみこませてゴミとして捨てる。
- 調味料はつけすぎない。

### 台所では

- 食器の汚れはふきとってから洗う。
- 食器を洗うときはアクリルタワシを使う。
- お米のとき汁は捨てないで、植木にまく。
- 食器用洗剤は必要な量だけ使う。
- 排水口に細かいネットなどをつける。

### 洗濯するときは

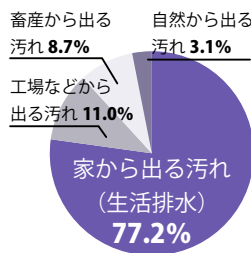
- 洗剤は自然にやさしいものを使う。
- 洗剤は必要な量だけ使う。
- 洗濯機には、くず取りネットをつける。
- 洗濯は、お風呂の残ったお湯を使う。

大和川の水質が再びワースト3位に転落してから、「大和川清流復活大作戦！緊急大作戦」として、官民協働でさまざまな水質改善の取り組みが行われてきました。その結果、平成24年の水質調査（速報）では、昨年より水質が改善しています。

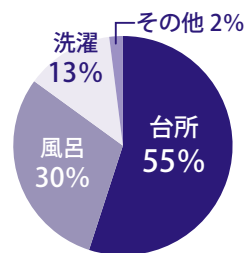
河川の汚れの原因は、家庭からの生活排水が最も多く、77・2%を占めます。生活排水のなかでは、台所の汚水が55%を占めています。

川をさらにきれいにするために、家庭でできるちょっとしたひと工夫を紹介しますので、実践してみましましょう。

### 河川の汚れの原因



食べ残し、洗剤などの生活排水が、汚れの原因の約80%を占めています。(平成20年度のデータ/下水処理水を含む)



生活排水の中では、台所の汚水が50%を超えています。(1日に1人当たり発生する生活排水の構成/し尿を除く)

# ふるさとの大和川、清流を取り戻そう

平成23年全国一級河川水質調査で、再びワースト3位に転落した大和川。その後、流域で水質改善の取組強化が行われています。環境にやさしい生活で、大切な川をきれいにしましょう。

水質ワースト3位からの脱却をめざして

県河川課 ☎ 0742・27・7504 町土木管理課 ☎ 34・2115

## 大和川水系一斉清掃

大和川の水質改善活動の一環として、河川の一斉清掃を実施します。皆さん、ご参加ください。



日時 **3月3日** (日) 午前9時集合  
 ※小雨決行(警報・注意報発令、雪などの悪天候時は中止)  
 集合場所 町役場玄関前  
 清掃河川 寺川(右岸・左岸)  
 作業時間 約2時間程度  
 服装 汚れてもよい服装  
 ☎ 建設課 ☎ 34-2077  
 土木管理課 ☎ 34-2115

は、若者が持つエネルギーとパワーです。若者が持つ強靱な体力、俊敏な頭脳、強固な意志、柔軟な思考でこれからの世の中に新たな息吹を吹き込んでください。そしてこの先ますます知性を磨くと共に心身を鍛え、世のため人のため、そして自分自身のために持つ資質と能力を発揮してくれることを期待しています。

皆さんの中には大学に進学された方、専門学校に行っておられる方、すでに社会に出て働いている方、様々な方がいらっしゃるでしょう。しかしそれは人生の分かれ道で、一人ひとりが選択した結果です。これから先、自分とは何で、どこへ向かうべきか問いつけるもつと多くの岐路に出会うでしょう。大切なのは、その時にどんな選択をしたのかではなく、後になってあの時の選択が最善の選択だったと思えるような、その後の努力した人生を送ることです。

皆さんの目の前には真っ白なキャンバスが広がっています。皆さんはこの真っ白なキャンバスに自身の人生という絵を描いていかねばなりません。どんな線を描くのかどんな色をつけるのか、全てが皆さんの自由な選択です。同時に一人ひとりの責任でもあります。是非自分自身が満足できる、自分だけの人生という大作に仕上げてください。成人おめでとうございます。