

※磯城休日応急診療所（日曜日・祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成28年3月31日現在の年齢。70歳以上の方は無料／申込制）

| 検診名・行事名 | 日程 | 対象 | 方法／内容 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 胃がん検診 | 5 / 14 (木) 受 8:30～9:30 | 35歳以上 | 内問診、バリウムを飲んだレントゲン撮影 定 70人 費 900円 申場保健センター |
| 大腸がん検診 | 5 / 14 (木) 受 10:00～18:00 | 35歳以上 | 内問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申場保健センター |
| 肺がん検診 | 5 / 14 (木) 受 8:30～10:00 | 40歳以上 注 65歳以上の方は結核 検診とセット | 内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 90人 費 200円／喀痰検査（容器代）…450円 申場保健センター |
| B・C型肝炎ウイルス検診 | 5 / 14 (木) 受 9:30～10:30 | 対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） | 内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 費 600円 定 30人 申場保健センター |
| 歯周病検診 | 5 / 14 (木) 受 9:00～10:00 | ① 妊婦 ② 30歳以上 | 内むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 定 30人 費無料 申場保健センター 注 治療中の人は除く |
| 乳がん個別検診 | 県内指定医療機関で 平成28年2月29日 (月)まで 注 受診票は 保健センターで発行 しています。 | 40歳以上の女性 (2年に1回の受診) | 内マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800円 申場県内指定医療機関 |
| 子宮がん個別検診 | | 20歳以上の女性 (2年に1回の受診) | 内子宮頸部（費 2,000円） 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円） 申場県内指定医療機関 |
| 成人健康相談 (時間予約制) | 要相談 | 成人 | 内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター |

■高齢者のための予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーをご覧ください。

大腸・乳・子宮がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！

がん検診受診率を50%に上げることを目標として、平成21年度から一定の年齢の人々に対する「がん検診無料クーポン」の配布を開始しました。

今年度も引き続き、右記の対象者（表1参照）には、大腸がん検診（検便による潜血反応検査）、子宮がん検診（頸部検診のみ）、乳がん検診（マンモグラフィと視触診）を無料で受けることができる無料クーポン券を5月末に発送します。

また、これまでに無料クーポン券を送付した、右記の対象者（表2参照）の中で、受診歴のない人にも、同様に無料クーポン券を発送します。

この機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

実施場所 大腸がん検診：保健センター（指定日による集団検診） 子宮・乳がん検診：県内指定医療機関

表1 対象者一覧表

| 男性・女性（大腸がん検診） | |
|----------------|-------------------------|
| 41歳 | S 49. 4. 2～S 50. 4. 1 生 |
| 46歳 | S 44. 4. 2～S 45. 4. 1 生 |
| 51歳 | S 39. 4. 2～S 40. 4. 1 生 |
| 56歳 | S 34. 4. 2～S 35. 4. 1 生 |
| 61歳 | S 29. 4. 2～S 30. 4. 1 生 |
| 女性（子宮がん・乳がん検診） | |
| 41歳 | S 49. 4. 2～S 50. 4. 1 生 |
| 女性（子宮がん検診） | |
| 21歳 | H 6. 4. 2～H 7. 4. 1 生 |
| 26歳 | H 1. 4. 2～H 2. 4. 1 生 |
| 31歳 | S 59. 4. 2～S 60. 4. 1 生 |
| 36歳 | S 54. 4. 2～S 55. 4. 1 生 |
| 女性（乳がん検診） | |
| 46歳 | S 44. 4. 2～S 45. 4. 1 生 |
| 51歳 | S 39. 4. 2～S 40. 4. 1 生 |
| 56歳 | S 34. 4. 2～S 35. 4. 1 生 |
| 61歳 | S 29. 4. 2～S 30. 4. 1 生 |

表2 下記対象者のうち、過去5年間に、市町村の実施するがん検診や無料クーポン券でのがん検診のどちらも受診歴のない人

| 女性（子宮がん検診） | |
|------------|-------------------------|
| 23歳 | H 4. 4. 2～H 5. 4. 1 生 |
| 28歳 | S 62. 4. 2～S 63. 4. 1 生 |
| 33歳 | S 57. 4. 2～S 58. 4. 1 生 |
| 38歳 | S 52. 4. 2～S 53. 4. 1 生 |
| 女性（乳がん検診） | |
| 43歳 | S 47. 4. 2～S 48. 4. 1 生 |
| 48歳 | S 42. 4. 2～S 43. 4. 1 生 |
| 53歳 | S 37. 4. 2～S 38. 4. 1 生 |
| 58歳 | S 32. 4. 2～S 33. 4. 1 生 |

※実施期間など、詳細はクーポン券の案内をご参照ください。

5月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

| 予防接種名 | 対象・接種回数 |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ヒブ | 生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始 |
| 小児用肺炎球菌 | 生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始 |
| ☎生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。 | |
| BCG (結核) | 生後5ヵ月～8ヵ月未満(標準接種スケジュール/1回接種) ☎4月から個別接種になりました。事情により8ヵ月を超えた人は、1歳未満まで接種できますので、保健センターへお問い合わせください。 |
| 水痘 (水ぼうそう) | 1～3歳未満 (2回接種) |
| 二種混合2期 (ジフテリア・破傷風) | 小学6年生 (1回接種) ☎対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。 |
| 四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) | 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 (4回接種) |

| 予防接種名 | 対象・接種回数 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 日本脳炎 (1期) | 3歳～7歳6ヵ月未満 (標準接種スケジュール/3回接種) ☎3歳の誕生日に予診票を送付します。 |
| 日本脳炎 (2期) | 9～13歳未満で1期接種を完了した人 (標準接種スケジュール/1回接種) |
| ☎平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でない人と接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。 | |
| 麻しん風しん混合ワクチン (MR) | 1期: 1～2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ / 1回接種) |
| ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん) | 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ☎現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。 |

※生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の人で、三種混合、ポリオ予防接種の接種回数に不足のある人は、保健センターまでお問い合わせください。

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

| 行事名 | 日程 | 対象 |
|-------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|
| 乳児健康診査 (4～5ヵ月児) | ① 5 / 8 (金) ② 6 / 10 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30 | ① 平成26年12月生まれ ② 平成27年1月生まれ |
| 乳児健康相談 (10～11ヵ月児) | ① 5 / 8 (金) ② 6 / 10 (水) ☎ 9:00 ~ 9:30 | ① 平成26年6月生まれ ② 平成26年7月1日～25日生まれ |
| 1歳6ヵ月児健康診査 | 5 / 25 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30 | 平成25年10月1日～20日生まれ |
| 3歳6ヵ月児健康診査 | 5 / 26 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30 | 平成23年9月1日～10月10日生まれ |

■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

| 行事名 | 日程 | 対象 | 内容 |
|-------------------|----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|
| 赤ちゃん体操教室 | 5 / 18 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30 | ハイハイができるまでの乳児と保護者 | ☎赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 |
| 赤ちゃんクッキング | 5 / 21 (木) ☎ 13:00 ~ 13:30 | 生後6ヵ月までの乳児の保護者 | ☎離乳食の作り方の指導など |
| マタニティ教室 | ① 5 / 11 (月) ② 5 / 12 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30 | 妊娠中の人 (2回で1コース) | ☎①妊娠中の過ごし方と出産についての指導 (費 500円) ②栄養指導と簡単な軽食づくり |
| すこやか子ども相談 (時間予約制) | 5 / 11 (月) | 乳児から就学までの児童と保護者 | ☎保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます |
| 発達相談 (時間予約制) | 随時 | 発育・発達やことばの遅れなどが心配な人 | ☎発達相談員による個別相談 |