

「田原本町」に気象警報が発令されている場合は、日程が変更または中止となる場合がありますので、保健センターまでお問い合わせください。

保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010

●磯城休日応急診療所（内科・小児科）
日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
午前10時～正午、午後0時40分～4時 ※保険証が必要。
☎ 33-8000 / 宮古 404-7（田原本町保健センターに併設）
※乳児などの受診に際しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

子どもの健診・教室などの案内

あいのりタクシー「ももたろう号」やバス（国保中央病院線）をご利用ください。

事業名	対象者	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	場所	
乳児健康診査	4～5ヵ月児 表1	計測、診察、保健・栄養指導など	11	10	8	6	4	6	4	8	9	13	9	1	保健センター	
乳児健康相談	10～11ヵ月児 表2	計測、保健・栄養・歯科指導など	11	10	8	6	4	6	4	8	9	13	9	1		
1歳6ヵ月児健診	1歳6～8ヵ月児 表3	計測、診察（内科・歯科）、保健指導など	19	23	22	22	23	26	18	30	20	18	21	14		
3歳6ヵ月児健診	3歳6～8ヵ月児 表4	計測、検尿、診察（内科・歯科）、保健指導など	22	18	21	26	22	28	17	28	14	23	20	15		
2歳6ヵ月児歯科健診※申込制	2歳6ヵ月～2歳9ヵ月の幼児	歯科健診、フッ化物塗布、歯科指導など				14				17				16		
赤ちゃんクッキング※申込制	6ヵ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など		12		20			6		6		15			
マタニティ教室※申込制	妊娠している人（2回1コース）	①妊娠中の過ごし方についての話、妊婦歯科検診②栄養指導と簡単な軽食づくり				14	15			17	18			16 17		
両親教室※申込制	妊娠している人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの妊婦さん体験など		21				3				21				
すこやか子ども相談※時間予約制	乳児から就学までの児童と保護者	保健師・栄養士などがお子さんの発育、育児などの相談を受けます	25		23		24		19		13		22			
発達相談※申込制	発育・発達や言葉の遅れなどが心配な人	就学までの子どもの発達の相談	随時（予約が必要です）													
母子健康手帳・妊婦健康診査補助券の交付	妊娠している人	持ち物：①マイナンバーカード、もしくは通知カードと身分証明書（運転免許証など）②印鑑	随時（保健センターへお越しください）													
電話相談	妊娠している人、子育て中の人など	助産師・保健師・栄養士などが相談を受けます	随時													
赤ちゃん体操教室※申込制	ハイハイできるまでの乳児と保護者	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など	18	16	13	11	8	12	3	14	12	16	13	6		要確認
乳児家庭全戸訪問	妊産婦・新生児など	助産師・保育士などの訪問による育児・健康相談	随時													家庭

乳児健康診査日（表1）

実施日	受付 13:00～13:30
4/11(月)	H 27.11 生
5/10(火)	H 27.12 生
6/8(水)	H 28.1 生
7/6(水)	H 28.2 生
8/4(木)	H 28.3 生
9/6(火)	H 28.4 生
10/4(火)	H 28.5 生
11/8(火)	H 28.6 生
12/9(金)	H 28.7 生
1/13(金)	H 28.8 生
2/9(木)	H 28.9 生
3/1(水)	H 28.10 生

乳児健康相談日（表2）

実施日	受付 9:00～9:30
4/11(月)	H 27.5 生
5/10(火)	H 27.6.1～6.25 生
6/8(水)	H 27.6.26～7.25 生
7/6(水)	H 27.7.26～8.31 生
8/4(木)	H 27.9.1～9.25 生
9/6(火)	H 27.9.26～10 生
10/4(火)	H 27.11 生
11/8(火)	H 27.12 生
12/9(金)	H 28.1 生
1/13(金)	H 28.2 生
2/9(木)	H 28.3 生
3/1(水)	H 28.4 生

1歳6ヵ月児健診日（表3）

実施日	受付 13:00～13:30
4/19(火)	H 26.9 生
5/23(月)	H 26.10.1～10.25 生
6/22(水)	H 26.10.26～11 生
7/22(金)	H 26.12 生
8/23(火)	H 27.1 生
9/26(月)	H 27.2 生
10/18(火)	H 27.3 生
11/30(水)	H 27.4 生
12/20(火)	H 27.5 生
1/18(水)	H 27.6.1～6.25 生
2/21(火)	H 27.6.26～7 生
3/14(火)	H 27.8 生

3歳6ヵ月児健診日（表4）

実施日	受付 13:00～13:30
4/22(金)	H 24.8.1～8.25 生
5/18(水)	H 24.8.26～9.25 生
6/21(火)	H 24.9.26～10 生
7/26(火)	H 24.11 生
8/22(月)	H 24.12 生
9/28(水)	H 25.1 生
10/17(月)	H 25.2.1～3.5 生
11/28(月)	H 25.3.6～4.5 生
12/14(水)	H 25.4.6～5.10 生
1/23(月)	H 25.5.11～6.10 生
2/20(月)	H 25.6.11～7.15 生
3/15(水)	H 25.7.16～8.5 生

成人の検診・相談などの案内

検診名	対象（平成29年3月31日現在の年齢）	内容・注意事項	実施日												料金	実施場所
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
B・C型肝炎ウイルス検査	①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で、過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中、経過観察中の人は除く）	問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査（定員30人）			17			15	24	10	21	8			600円	保健センター
胃がん検診	35歳以上	問診、バリウムを飲んだレントゲン撮影（定員あり）		26	17			15	22	10	8			900円	保健センター （9月30日は青垣生涯学習センター、10月22日は町民ホール）	
大腸がん検診		問診、検便による潜血反応検査			26	30	9		30	24	21	8		500円		
肺がん検診	40歳以上 ※65歳以上の方は結核検診とセット	問診、胸部レントゲン撮影（定員80人） ※喀痰検査は必要な場合のみ実施	※白抜きは土、日曜日の実施日です。 ※胃がん・大腸がん・肺がん検診は同日実施ですが、それぞれ単独で受けることも可能です。												レントゲンのみ…200円 喀痰検査（容器代）…450円	
歯周病検診	①妊婦 ②30歳以上 ※7月14日、11月17日、3月16日は妊婦のみ	むし歯・歯周病などの検診、歯科指導（定員30人）		26	30	14		15		17	8		16	無料	保健センター	
子宮がん検診（個別）	20歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、子宮頸部・体部の細胞診、内診 ※体部がん検診は、問診の結果医師が必要と認めた場合に実施	実施期間・受診票の発行期間 5月1日～平成29年2月28日まで ※受診の際は必ず受診票が必要です。受診票は5月1日から保健センターで発行します。（子宮がん・乳がんの無料クーポンの対象者については、右記をご覧ください）												頸部…2,000円 頸部+体部…3,500円	県内指定医療機関
乳がん検診（個別）	40歳以上の女性 ※2年に1回の受診受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中・断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など	マンモグラフィ検査他													2,800円	マンモグラフィ県内指定医療機関

※健康なんでも相談（血圧・体脂肪測定、栄養・歯科相談など）は随時保健センターで受け付けています。電話で申し込んでください。（事前予約が必要）

★検診はすべて事前予約が必要。予約は4月1日（乳がん・子宮がんは5月1日）から受付。定員になり次第締め切りますので、次回の日程についてご相談ください。

★検診は実施期間内にそれぞれ1回のみ（乳がん・子宮がんは2年に1回）。70歳以上（平成29年3月31日現在の年齢）の人は無料。

妊婦健診費用の補助

1人1回の妊娠につき95,000円を上限に補助が受けられる券を交付しています。妊娠かな？と思ったら早めに受診し「母子健康手帳」と「妊婦健康診査補助券綴り」の交付を受けましょう。

妊娠判定受診料の補助

妊娠判定のための受診料の補助制度を実施しています。これは、非課税世帯、生活保護世帯の女性が産科の医療機関を受診して妊娠判定を受ける場合に使える受診券を交付したり、既に受診した場合には費用の一部または全部を還付（払い戻し）するものです。妊娠判定の結果、妊娠の有無には関係なく、補助が受けられます。詳しい手続きなどは、保健センターまでお問い合わせください。

特定不妊治療費用助成

不妊治療のうち特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）にかかった治療費の一部を助成しています。詳しくは、町ホームページで確認、または保健センターまでお問い合わせください。

子宮がん検診無料クーポン券対象者

H 7.4.2～H 8.4.1 生、H 2.4.2～H 3.4.1 生、S 60.4.2～S 61.4.1 生、S 55.4.2～S 56.4.1 生、S 50.4.2～S 51.4.1 生

乳がん検診無料クーポン券対象者

S 50.4.2～S 51.4.1 生、S 45.4.2～S 46.4.1 生、S 40.4.2～S 41.4.1 生、S 35.4.2～S 36.4.1 生、S 30.4.2～S 31.4.1 生

※対象者には、無料で検診を受けられる「無料クーポン券」を6月ごろに郵送します。

子どもの定期予防接種

「～〇歳未満」とは、その歳に達する日の前日までになります。

例) 「1歳未満」の場合、平成27年4月1日生まれの場合であれば、平成28年3月31日までという意味になります。

個別接種 (実施場所: 町内委託医療機関) ※事前予約が必要です。

ワクチンの種類		対象年(月) 齢	受け方	特記事項
ヒブ	初回	生後2ヵ月～5歳未満	27～56日までの間隔をあけて3回接種	生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別通知します。1回目の接種は生後2～7ヵ月未満で開始し、初回接種(3回)は生後12ヵ月までに接種しましょう。
	追加		初回(3回)接種後、7～13ヵ月の間に1回接種	
小児用肺炎球菌	初回	生後2ヵ月～5歳未満	27日以上の間隔をあけて3回接種	ヒブ、小児用肺炎球菌は、接種開始日の年(月) 齢によって接種回数が変わりますので注意してください。
	追加		初回(3回)接種後、60日以上あけて1歳～1歳3ヵ月で1回接種	
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	1期	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満	20～56日までの間隔をあけて3回接種	初回接種は、なるべく1歳までに済ませましょう。定期予防接種年齢内(生後3ヵ月～7歳6ヵ月)で三種混合予防接種の接種回数4回に不足のある人は、残りの回数を4種混合で接種してください。
			追加	
BCG		生後5ヵ月～1歳未満	1回接種	なるべく生後8ヵ月までに接種しましょう。
水痘(水ぼうそう)	1期	1歳～3歳未満	1回接種	既に水痘にかかった人は接種対象外です。過去に水痘ワクチンを受けた人は残りの必要回数を受けてください。
	追加		初回接種後、6～12月の間隔をあけて1回接種	
麻しん風しん(MR)	1期	1歳～2歳未満	1回接種	1歳になったらなるべく早く受けましょう。
	2期	H22年4月2日～H23年4月1日生	1回接種	2期対象者には、4月に予診票を個別通知します。
二種混合(ジフテリア・破傷風)		小学6年生 ※13歳未満まで接種可能です。	三種混合1期の免疫ができていない人に1回接種	実施期間: 4月1日～平成29年3月31日まで 小学6年生には、4月に予診票を個別通知します。 ※中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
日本脳炎	1期	3歳～7歳6ヵ月未満	1～4週間間隔で2回接種	3歳児には誕生月に予診票を個別通知します。
			初回(2回)接種後、おおむね1年後に1回接種	
日本脳炎	2期	9歳～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人	1回接種	9歳の誕生月に予診票を個別通知します。
			<特例対象者> ● H19年4月2日～H21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9歳～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。 ● H19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種回(3回)と2期(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	3回	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子	(2価ワクチン=サーバリックス)3回接種	現在、積極的に接種を勧めていません。接種を希望する人やワクチンに関するお問い合わせは保健センターまで。
			(4価ワクチン=ガーダシル)3回接種	

予防接種町内委託医療機関

平成28年4月現在

医療機関名	住所	電話番号	定期接種											
			ヒ	小	四	B	水	麻	日	二	子	肺	イ	
あまい医院	612(本町)	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
植山医院	120(大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古404の1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町52の3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○
小島内科小児科	三笠17の8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部337の1	34-3300	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
せと整形外科たわらもと	小阪88の4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
忠岡医院	秦庄456の8(柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547(祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺344の1	33-4108	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町30の1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄137の1(秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面29の1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津292の1	34-3387	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
久産婦人科内科	十六面23の1	33-3110	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○
松原医院	阪手531(阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
水野医院	183の7(戎通2)	32-2401	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	○
森田整形外科医院	251(室町1)	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
和久田耳鼻咽喉科	138の1(幸町)	34-5266	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 四=四種混合(DPT+ポリオ) B=BCG 水=水痘(水ぼうそう) 麻=麻しん風しん(MR) 日=日本脳炎 二=二種混合(DT) 子=子宮頸がん 肺=高齢者肺炎球菌 イ=高齢者インフルエンザ
※受付時間と接種が可能な時間は、医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

長期療養などにより予防接種を受けることができなかった人へ

長期にわたり療養を必要とする疾病などの特別な事情で、定期予防接種を受けることができなかった人は、事前手続きをすることで対象年齢が過ぎていても定期接種として受けることができます。ただし、特別な事情がなくなった日から2年を経過する日までの間に限ります。また、一部ワクチンには接種上限年齢があります。お問い合わせは保健センターまで。

高齢者のための予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種	
実施期間・場所	医療機関で4月1日～平成29年3月31日
対象者	①平成28年4月1日～平成29年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人
内容・料金	1回接種、自己負担金3,000円 ※対象者には4月に接種券(ハガキ)を個別通知します。

高齢者インフルエンザ予防接種	
実施期間・場所	医療機関で10月1日～12月末日
対象者	接種当日において ①65歳以上の人 ②60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人
内容・料金	1回接種、自己負担金1,500円 ※詳細は広報9～12月号に掲載しますので、必ずご確認ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券<肺炎球菌のみ>)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。