

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	方法 / 内容
赤ちゃん体操教室	8 / 1 (木) ☎ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎ 30人
赤ちゃんクッキング	8 / 28 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☎ 離乳食の作り方の指導など
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	☎ 発達相談員による個別相談

■成人のための検診・相談（検診対象年齢は、平成26年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 平成26年2月末日まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800円 ☎ 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	☎ 受診票は保健センター で発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ 子宮頸部 (費 2,000円) ☎ 医師が必要と認めた場合、 子宮頸部と体部がん検診 (費 2,900円) ☎ 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	☎ 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ☎ 保健センター

休日夜間応急診療所（一次診療）のご案内

かかりつけ医が不在で、比較的軽い症状の場合にご利用ください。

持ち物 保険証、各種医療資格証（乳幼児・母子・心身障がい者・老人など、持っている人は必ず持参してください）
※お盆期間は、磯城休日夜間応急診療所は診療していません。診療状況については、直接医療機関または保健センター
にお問い合わせください。

磯城休日夜間応急診療所	
場所	宮古 404-7（保健センター併設）
診療日	日曜日、祝日、12月29日～1月3日
時間	午前10時～正午、午後0時40分～4時
診療科	内科・小児科
問	☎ 33-8000

檀原市休日夜間応急診療所	
場所	檀原市畝傍町 9-1（檀原市保健センター内）
診療日	毎日
時間	午後9時30分～翌日午前5時30分
診療科	小児科
問	☎ 22-9683

救急相談ダイヤル

救急車を呼ぶか医療機関へ行くか迷ったときなどにご利用ください。

奈良県救急安心センター相談ダイヤル	
用途	救急車を呼ぶか医療機関で診察を受けるか迷うとき。 応急手当の仕方が分からないとき。 近くの医療機関が知りたいとき。など
電話番号	#7119 （プッシュ回線・携帯電話） ☎ 20-0119（上記以外）
相談時間	24時間
対象	誰でも
対応者	相談員や看護師（必要に応じて医師）

明らかに重症な場合は、119へ。

こども救急医療電話相談	
用途	子どもの急病時に、病院に行くか様子を見ても大丈夫か迷うとき。など
電話番号	#8000 （プッシュ回線・携帯電話） ☎ 0742-20-8119（上記以外）
相談時間	平日 午後6時～翌日午前8時 土曜日 午後1時～翌日午前8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日 24時間
対象	15歳未満の子ども
対応者	看護師（必要に応じて小児科医）

その他のお役立ち情報

なら医療情報ネット

URL <http://www.qq.pref.nara.jp/qq/men/qqtpmenult.aspx>

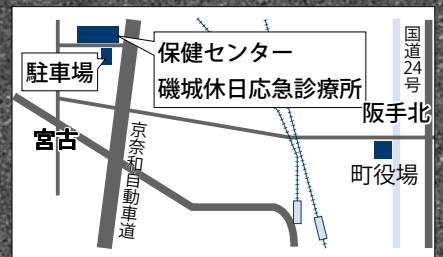
県内の医療機関や薬局が検索できるなど、便利な機能がいっぱい。



8月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	8 / 7(水)、9 / 10(火) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8カ 月未満	☎ 1回接種 ☎ 4月から対象月齢が変更になりました。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンにはそれぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳~7歳6ヵ月未満 (3回接種) ☎ 3歳の誕生月に予診票を送付します。 9~13歳未満で1期接種を完了していない人 (続きから接種)
日本脳炎 (2期)	9~13歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種) ☎平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種第1期と第2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 (4回接種)
麻疹風疹 混合ワクチン (MR)	1期: 1~2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ) (1回接種)
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ☎現在、積極的に接種を勧めています。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2~7ヵ月未満 (4回接種) 生後7ヵ月~1歳未満 (3回接種) 1~5歳未満 (1回接種)
小児用 肺炎球菌	接種開始年 (月) 齢 生後2~7ヵ月未満 (4回接種) 生後7ヵ月~1歳未満 (3回接種) 1歳児 (2回接種) 2~5歳未満 (1回接種) ☎接種開始日の年(月)齢によって接種回数が変わりますので注意してください。
四種混合 ※1	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 (4回接種) ☎平成24年8月1日以降に生まれた人が対象です。
三種混合 ※2	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 (4回接種)
二種混合2期 ※3	小学6年生 (1回接種) ☎対象者には5月中に予診票を個別通知しています。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。

※1: シフトリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シフトリア・百日咳・破傷風 ※3: シフトリア・破傷風

■乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施) 持ち物: 母子健康手帳、問診票、検尿 (3歳6ヵ月児健康診査のみ)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	☎ 8 / 2(金) ☎ 9 / 5(木) ☎ 13:00 ~ 13:30	☎平成25年3月 生まれ ☎平成 25年4月生まれ
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	☎ 8 / 2(金) ☎ 9 / 5(木) ☎ 9:00 ~ 9:30	☎平成24年9月 生まれ ☎平成 24年10月生まれ
1歳6ヵ月児 健康診査	8 / 21(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年1月8 日~31日生まれ
3歳6ヵ月児 健康診査	8 / 20(火) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成21年12月 11日~平成22年 1月15日生まれ