

保存版

健康づくり カレンダー

平成26年度

「田原本町」に気象警報が発令されている場合は、日程が変更または中止となる場合がありますので、保健センターまでお問い合わせください。

保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010

●磯城休日応急診療所（内科・小児科）
日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
午前10時～午後4時 ※保険証が必要
問い合わせ ☎ 33-8000
住所 宮古404-7（田原本町保健センターに併設）

子どもの健診・教室などの案内

あいのりタクシー「ももたろう号」やバス（国保中央病院線）をご利用ください

| 事業名 | 対象者 | 内容 | 実施日 | | | | | | | | | | | | 場所 |
|-----------------|--------------------|-----------------------------------|--------------------|----|----|----|----|--------|-----|-----|--------|----|----|----|--------|
| | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
| 乳児健康診査 | 4～5ヵ月児 表1 | 計測、診察、保健・栄養指導など | 15 | 9 | 11 | 7 | 7 | 10 | 3 | 11 | 4 | 16 | 4 | 10 | 保健センター |
| 乳児健康相談 | 10～11ヵ月児 表2 | 計測、保健・栄養・歯科指導など | 15 | 9 | 11 | 7 | 7 | 10 | 3 | 11 | 4 | 16 | 4 | 10 | |
| 1歳6ヵ月児健診 | 1歳6～8ヵ月児 表3 | 計測、診察（内科・歯科）、保健指導など | 23 | 19 | 24 | 23 | 19 | 17 | 22 | 17 | 17 | 26 | 24 | 20 | |
| 3歳6ヵ月児健診 | 3歳6～8ヵ月児 表4 | 計測、検尿、診察（内科・歯科）、保健指導など | 21 | 20 | 25 | 25 | 20 | 29 | 20 | 19 | 16 | 23 | 23 | 18 | |
| 2歳6ヵ月児歯科健診※申込制 | 2歳6ヵ月～2歳9ヵ月の幼児と保護者 | 歯科健診、フッ化物塗布、歯科指導など | | | | 17 | | | | 20 | | | | 12 | |
| 赤ちゃんクッキング※申込制 | 6ヵ月までの乳児の保護者 | 離乳食の作り方の指導など | | 22 | | | 26 | | | 21 | | | 26 | | |
| マタニティ教室※申込制 | 妊娠中の人（2回1コース） | ①妊娠中の過ごし方と出産についての指導②栄養指導と簡単な軽食づくり | 14 15 | | | | | 3 4 | | | 1 2 | | | | |
| すこやか子ども相談※時間予約制 | 乳児から就学までの児童と保護者 | 保健師・栄養士などがお子さんの発育、保育などの相談を受けます | | 14 | | 28 | | 16 | | 13 | | 21 | | 13 | |
| 赤ちゃん体操教室※申込制 | 乳児と保護者 | 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など | 17 | 12 | 3 | 14 | 1 | 8 | 8 | 10 | 9 | 19 | 19 | 16 | |
| 発達相談※申込制 | 発育・発達や言葉の遅れなどが心配な人 | 就学までの子どもの発達の相談 | 随時（予約が必要です） | | | | | | | | | | | | |
| 母子健康手帳の交付妊婦健康相談 | 妊娠している人 | ※印鑑が必要 | 随時（保健センターへお越しください） | | | | | | | | | | | | |
| 訪問指導 | 妊産婦・新生児など | 助産師などの訪問による育児・健康相談 | 随時 | | | | | | | | | | | | 家庭 |

乳児健康診査日（表1）

| 実施日 | 受付 | 13:00～13:30 |
|----------|----|-------------|
| 4/15(火) | H | 25.11生 |
| 5/9(金) | H | 25.12生 |
| 6/11(水) | H | 26.1生 |
| 7/7(月) | H | 26.2生 |
| 8/7(木) | H | 26.3生 |
| 9/10(水) | H | 26.4生 |
| 10/3(金) | H | 26.5生 |
| 11/11(火) | H | 26.6生 |
| 12/4(木) | H | 26.7生 |
| 1/16(金) | H | 26.8生 |
| 2/4(水) | H | 26.9生 |
| 3/10(火) | H | 26.10生 |

乳児健康相談日（表2）

| 実施日 | 受付 | 9:00～9:30 |
|----------|----|---------------|
| 4/15(火) | H | 25.5生 |
| 5/9(金) | H | 25.6生 |
| 6/11(水) | H | 25.7.1～7.29生 |
| 7/7(月) | H | 25.7.30～8.27生 |
| 8/7(木) | H | 25.8.28～9.30生 |
| 9/10(水) | H | 25.10生 |
| 10/3(金) | H | 25.11生 |
| 11/11(火) | H | 25.12生 |
| 12/4(木) | H | 26.1生 |
| 1/16(金) | H | 26.2生 |
| 2/4(水) | H | 26.3生 |
| 3/10(火) | H | 26.4生 |

1歳6ヵ月児健診日（表3）

| 実施日 | 受付 | 13:00～13:30 |
|----------|----|----------------|
| 4/23(水) | H | 24.9生 |
| 5/19(月) | H | 24.10.1～11.4生 |
| 6/24(火) | H | 24.11.5～11.30生 |
| 7/23(水) | H | 24.12生 |
| 8/19(火) | H | 25.1生 |
| 9/17(水) | H | 25.2.1～3.2生 |
| 10/22(水) | H | 25.3.3～3.31生 |
| 11/17(月) | H | 25.4生 |
| 12/17(水) | H | 25.5.1～6.6生 |
| 1/26(月) | H | 25.6.7～7.10生 |
| 2/24(火) | H | 25.7.11～8.2生 |
| 3/20(金) | H | 25.8.3～8.31生 |

3歳6ヵ月児健診日（表4）

| 実施日 | 受付 | 13:00～13:30 |
|----------|----|------------------|
| 4/21(月) | H | 22.8生 |
| 5/20(火) | H | 22.9生 |
| 6/25(水) | H | 22.10生 |
| 7/25(金) | H | 22.11生 |
| 8/20(水) | H | 22.12.1～23.1.10生 |
| 9/29(月) | H | 23.1.11～1.31生 |
| 10/20(月) | H | 23.2生 |
| 11/19(水) | H | 23.3.1～4.15生 |
| 12/16(火) | H | 23.4.16～5.5生 |
| 1/23(金) | H | 23.5.6～5.31生 |
| 2/23(月) | H | 23.6生 |
| 3/18(水) | H | 23.7生 |

成人の検診・相談などの案内

★対象年齢は平成27年3月31日現在の年齢

★検診はすべて事前予約が必要

★予約は4月1日から受付開始

| 検診名 | 対象 | 内容・注意事項 | 実施日 | | | | | | | | | | | | 料金 (70歳以上は無料) | 実施場所 |
|-----------------|---|---|---|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|--------------------------------|---|
| | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | |
| B・C型肝炎ウイルス検査 | ①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で、過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中、経過観察中の人は除く） | 問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査（定員30人） | | 27 | 18 | | | | 25 | 27 | 27 | 28 | | | 600円 | 保健センター ※11月9日の胃がん・大腸がん・肺がん検診は、町民ホールで実施します。 |
| 胃がん検診※土日の実施日あり | 35歳以上 | 問診、バリウムを飲んだレントゲン撮影（定員あり） | | 27 | 18 | 3 | | | 25 | 23 | 27 | 28 | | | 900円 | |
| 大腸がん検診※土日の実施日あり | | 問診、検便による潜血反応検査 | | 27 | 18 | 3 | | | 25 | 25 | 26 | 27 | 27 | | | |
| 肺がん検診※土日の実施日あり | 40歳以上 ※65歳以上の人は結核検診とセット | 問診、胸部レントゲン撮影（定員80人） ※喀痰検査は必要な場合のみ実施 | | | 18 | 3 | | | 25 | 23 | 27 | 28 | | | レントゲンのみ…200円 喀痰検査（容器代）…450円 | |
| 歯周疾患検診 | ①妊婦 ②30歳以上 | むし歯・歯周病などの検診、歯科指導（定員30人） | | | 19 | 3 | | | | 23 | 27 | | | | 無料 | |
| 子宮がん検診（個別） | 20歳以上の女性 ※2年に1回受診 | 問診、子宮頸部・体部の細胞診、内診 ※体部がん検診は、問診の結果医師が必要と認められた場合に実施 | 実施期間・受診票の発行期間 5月～平成27年2月28日まで ※受診の際は必ず受診票が必要です。受診票は5月1日から保健センターで発行します (子宮がん・乳がんの無料クーポンの対象者については、詳細が決まり次第お知らせします) | | | | | | | | | | | | 頸部 2,000円 頸部+体部 2,900円 | 県内指定医療機関 |
| 乳がん検診（個別） | 40歳以上の女性 ※2年に1回の受診受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中・断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など | 指定医療機関でマンモグラフィと視触診を受けるセット受診になります。（単独では受けられません） | | | | | | | | | | | | | 視触診+マンモグラフィ…2,800円 | 指定医療機関…●健康づくりセンター ●済生会中和病院 ●平尾病院 ●天理市立メディカルセンター ○国保中央病院 ○平成記念病院 ○安田医院 ●印は予約日より子宮がん検診も同日受診可 |

※成人健康相談（血圧・体脂肪測定・栄養・歯科相談など）は随時保健センターで受け付けています、電話で申込ください。

大腸がんの無料クーポン券

対象者は大腸がん検診を無料で受けられます。6月ごろに無料クーポン券を郵送します。

無料クーポン券対象者

S 48.4.2～S 49.4.1生
S 43.4.2～S 44.4.1生
S 38.4.2～S 39.4.1生
S 33.4.2～S 34.4.1生
S 28.4.2～S 29.4.1生

妊婦健診費用の補助

妊婦健診に使える補助券を保健センターで交付しています。1人1回の妊娠につき95,000円を上限に補助が受けられるものです。妊娠かな？と思ったら早めに受診し、「母子健康手帳」と「妊婦健康診査補助券綴り」の交付を受けましょう。

妊娠判定受診料の補助

妊娠判定のための受診料の補助制度を実施しています。これは、非課税世帯、生活保護世帯の女性が産科の医療機関を受診して妊娠判定を受ける場合に使える受診券を交付したり、すでに受診した場合には費用の一部または全部を還付（払い戻し）するものです。妊娠判定の結果、妊娠の有無には関係なく、検査に要した費用に補助が受けられます。ただし、市販の妊娠検査薬などのご使用については対象になりません。

手続きなどは保健センターまでお問い合わせください。

子どもの定期予防接種

予防接種の年齢の考え方は民法に基づいています。「未満」はその日に達する日の2日前までになります。
例) 8ヵ月未満とは、平成26年4月1日生まれの場合は平成26年11月29日(前々日が8ヵ月未満の最終日になります)

個別接種(実施場所: 町内委託医療機関) 事前予約が必要です

内 = 内容 **注** = 注意事項

| ワクチンの種類 | 対象 | 内容 |
|------------------------------|---|---|
| ヒブ※ | 初回 | 生後2ヵ月～5歳未満 |
| | 追加 | |
| 小児用肺炎球菌※ | 初回 | 生後2ヵ月～5歳未満 |
| | 追加 | |
| 四種混合※ (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ) | 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 注四種混合ワクチンは、過去に三種混合ワクチンやポリオワクチンを接種したことがない人が対象です。 | 内 初回接種: 20～56日までの間隔をあけて3回接種 追加接種: 初回(3回)接種後、1年～1年6ヵ月の間に1回接種 注 初回接種は、できるだけ1歳までに済ませましょう。 注 過去に三種混合ワクチンやポリオワクチンを1回でも接種したことがある人は、残りの回数も同じワクチンでの接種対象になります。 |
| 三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳) | | |
| ポリオ | | |
| 麻しん風しん(MR) | 1歳～2歳未満※ | 内 1期(1回接種) 注 1歳になったらなるべく早く受けましょう。 内 2期(1回接種) 注 2期対象者には、4月に予診票を個別通知します。 |
| | H20年4月2日～H21年4月1日生 | |
| 二種混合2期 (ジフテリア・破傷風) | 小学6年生 | 内 三種混合(1期)の免疫ができていない人に1回接種 注 対象者には、5月中に予診票を個別通知します。 注 中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。 実施期間: 6月1日～平成27年3月31日 |
| 日本脳炎 | 3歳～7歳6ヵ月未満 (標準的な対象年齢) | 内 1期初回接種: 1～4週間間隔で2回接種 追加接種: 初回(2回)接種後、おおむね1年後に1回接種 注 新規対象者の3歳児には誕生月に予診票を個別通知します。 |
| | 9歳～13歳未満で1期接種を完了した人 (標準的な対象年齢) | |
| | 注 H7年4月2日～H19年4月1日生まれの人で1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。 | |
| ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防) | 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) | 内 (2価ワクチン: サーバリックス)1ヵ月の間隔をあけて2回接種、1回目の接種から6ヵ月の間隔をあけて3回目接種 (4価ワクチン: ガーダシル)2ヵ月の間隔をあけて2回接種、1回目の接種から6ヵ月の間隔をあけて3回目接種 注 現在ワクチンが2種類あります。接種を希望する人や、ワクチンに関するお問い合わせは保健センターまで。 |

※生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別通知します。

集団接種(実施場所: 保健センター)

| ワクチンの種類 | 対象年(月)齢 | 内容 | 実施日(受付は午後1時30分～1時50分) | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|------|-----------------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| BCG | 生後5ヵ月～8ヵ月未満 注ただし事情により1歳未満まで接種可能。 | 1回接種 | 14 | 8 | 10 | 16 | 8 | 9 | 6 | 12 | 10 | 15 | 17 | 9 |

長期療養などにより予防接種を受けることができなかった人へ

長期にわたり療養を必要とする疾病などの、特別な事情で定期予防接種を受けることができなかった人は、事前手続きをすることで対象年齢が過ぎていても定期接種として受けることができます。ただし、特別な事情がなくなった日から2年を経過する日までの間に限ります。また、一部ワクチンには接種上限年齢があります。お問い合わせは保健センターまで。

予防接種町内委託医療機関

平成26年4月現在

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 定期予防接種 | | | | | | | | | | |
|-------------|--------------|---------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ヒ | 小 | ポ | 三 | 四 | 二 | 麻 | 日 | 子 | 高 | |
| あまい医院 | 612(本町) | 33-3215 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 植山医院 | 120(大門西) | 32-2036 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 国保中央病院 | 宮古404の1 | 32-8800 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 小阪内科クリニック | 新町52の3 | 32-2602 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 小島内科小児科 | 三笠17の8 | 33-0933 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 坂根医院 | 矢部337の1 | 34-3300 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| せと整形外科たわらもと | 小阪88の4 | 35-4823 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ |
| 忠岡医院 | 秦庄456(柳町) | 32-2629 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 辻クリニック | 547(祇園町) | 32-2258 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| てらかたクリニック | 薬王寺344の1 | 33-4108 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 殿村医院 | 新町30の1 | 33-5420 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 根元整形外科眼科医院 | 秦庄137の1(秦楽寺) | 33-8211 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| のなみ小児科 | 十六面29の1 | 47-3871 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 久産婦人科内科 | 十六面23の1 | 33-3110 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 松原医院 | 阪手531(阪手根太) | 32-2550 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ |
| 水野医院 | 183の7(戎通2) | 32-2401 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| 森田整形外科医院 | 251(室町1) | 32-8888 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ |
| 和久田耳鼻咽喉科 | 138の1(幸町) | 34-5266 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん(MR)

日=日本脳炎 子=子宮頸がん 高=高齢者インフルエンザ

★受付時間と接種が可能な時間は、医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

成人の予防接種

定期高齢者インフルエンザ予防接種(予約制)

| | |
|------|--|
| 対象者 | 接種当日において ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する人(医師の診断要)。 |
| 内容 | 1回接種 |
| 料金 | 自己負担金1,500円 ※生活保護世帯の人は事前申請により免除 |
| 実施期間 | 10月1日～12月31日 (病院の休診日により異なる) |
| 場所 | 町内委託医療機関 |
| 申込方法 | 町内委託医療機関へ直接お申し込みください。 ※町外での接種を希望する人は、事前に保健センターで申請手続き(印鑑と自己負担金を持参)が必要です。 |

注 詳細は広報9～12月号に掲載しますので、必ずご確認ください。