



健診の流れ

- ① 受診券が自宅に届く。
- ↓
- ② 受診する医療機関（県内）を決めて、健診日時の確認の電話を医療機関にする。
- ↓
- ③ 質問票を記入する。
- ↓
- ④ 医療機関で受診する。
▶ 持ち物 受診券、被保険者証、質問票、健診費用（500円）
- ↓
- ⑤ 町から受診結果を約2ヵ月後に送付します。（医療機関からの報告の関係で、2ヵ月以上かかる場合があります）また、早く結果を知りたいときは、受診した医療機関で結果の説明を受けることができます。受診時に申し出てください。

健診の概要

- 実施期間** 6月～12月末日
- 検査内容**
- 問診 ● 身体計測（身長、体重、BMI）
 - 診察 ● 血圧測定 ● 血液検査（脂質、腎機能、肝機能、血糖、血清クレアチニン検査） ● 尿検査（尿糖、尿タンパク）
 - 貧血検査 ● 心電図検査
- ※前年度の検査結果や医師の判断で眼底検査が追加されます。
- 費用** 500円

対象となる人には5月下旬に受診券を送付します。

健康診査は、内臓肥満から生じる心臓病や糖尿病などを予防するために、血液検査や腹囲測定、心電図、尿検査などを行うものです。

日本人の3大死因である、生活習慣病のがん、心臓病、脳卒中。これらは健診を受けることで防ぐことができます。

皆さんも、この機会に健康管理のため、ご自身のバロメーターのひとつ

- 生活習慣病治療中で医師などから健診の必要性がないと判断された病院や診療所に長期入院（6ヵ月以上継続して入院）している
 - 事業主健診など、他で健康診査の受診機会がある
 - 施設に入室している（障害者支援
- つとして、受けてみませんか。
- ※次のような人は、必ずしも健診を受けていただく必要はありません。かかりつけ医などにご相談ください。

- 施設、養護老人ホーム、介護保険施設など）
- ※平成27年4～10月に75歳になる人は、誕生月の翌月末ごろに受診券を送付します。
- ※平成27年11月以降に75歳になる人は、平成28年度から後期高齢者健康診査の対象となります。国民健康保険または他の健康保険から、特定健診の受診券が届いている人は、75歳の誕生日前日までに受診してください。

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 平成27年度後期高齢者健康診査が 6月から始まります

住民保険課後期高齢者医療係 ☎ 34・2096

自分たちの町は自分たちで守る

田原本町消防団の役員を紹介します

総務課安全防災係 ☎ 34-2059

6つの分団で組織されている田原本町消防団は、「自分たちの町は自分たちで守る」という精神のもと、火災や災害発生時に出勤し、日ごろから防災啓発活動を行っています。

4月1日現在の役員は次のとおりです。



消防団役員の紹介

団長	今西和夫さん
副団長	吉岡文和さん
副団長	村上清司さん
第1分団長	森田孝浩さん
第2分団長	澤井実さん
第3分団長	松井宏友さん
第5分団長	外山豊さん
第6分団長	増田克巳さん
第7分団長	鎌田貢さん



町内で受診できる歯科医療機関

歯科医療機関名	所在地	電話番号
上田歯科医院	195-3	☎ 32-6681
おかもと歯科医院	八尾 555-5	☎ 33-8480
片岡歯科医院	薬王寺 145-4	☎ 33-3777
木虎歯科	宮森 179-1	☎ 34-5771
坂本歯科医院	233-2	☎ 32-0222
さくら歯科	200	☎ 32-6480
西川歯科医院	674	☎ 32-2054
はつおか歯科	秦庄 458-7	☎ 32-2405
堀口歯科	125-3	☎ 33-3380
松原歯科医院	阪手 531	☎ 32-2550
宮川歯科医院	宮森 292	☎ 32-2518
安井歯科医院	秦庄 426-1	☎ 33-5252
山本歯科医院	新町 210-7	☎ 32-0212

※休診などの場合がありますので、あらかじめ歯科医療機関にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 「後期高齢者口腔健診」お口の健康診査 が始まります

県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 29・8430
町住民保険課後期高齢者医療係 ☎ 34・2096

お口の健康診査は、高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL）の向上を図り、健康寿命を延ばすことを目的として実施します。

健診対象者 75歳・80歳・85歳（平成27年4月1日現在）の後期高齢者医療被保険者
費用 無料
実施期間 6月1日（月）～11月30日（月）

受診方法 県歯科医師会に所属する県内の歯科医療機関で受診。事前に電話などで歯科医へお申し込みいただき、受診の当日に受診券（ハガキ）・被保険者証をお持ちください。

※町内で受診できる歯科医療機関は左表のとおりです。
※受診券は県後期高齢者医療広域連合から対象の人に送付されます。

皆で歩いて健康づくりを！ 健康ウォーキング



▲當麻寺本堂

歩きやすい気候のなか、素晴らしい自然などにふれながら楽しく歩きませんか。
皆さんの参加をお待ちしています。

日程 5月29日（金）

集合時間 午前9時

集合場所 田原駅前広場

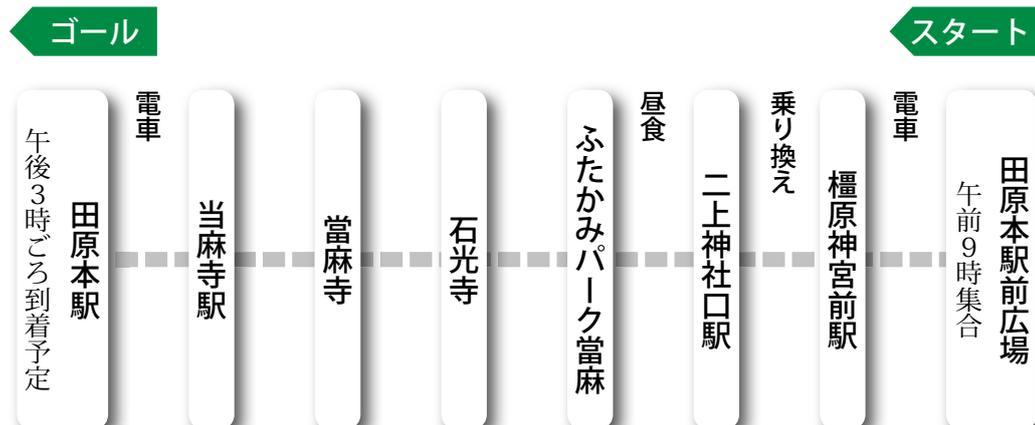
定員 50人

持ち物 弁当、水筒、帽子、タオル、レジャーシート、交通費、拝観料

※小雨決行。雨天中止。当日午前8時以降に保健センターまでお問い合わせください。

問・申込 5月11日（月）～22日（金）に、保健センターへ電話、または直接申し込んでください。

コースの概要



保健センター ☎ 33・8000