

年始の業務案内 ※ 必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は 119 番へ。

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問
磯城休日応急診療所	宮古 404 の 7 (町保健センターに併設)	日曜日、祝日 平成 25 年 12 月 29 日(日)～1 月 3 日(金)	午前 10 時～正午 午後 0 時 40 分～4 時	内科 小児科	☎ 33-8000
橿原市休日夜間応急診療所	橿原市畝傍町 9 の 1 (橿原市保健センター内)	毎日	午後 9 時 30 分～ 翌午前 5 時 30 分	小児科	☎ 22-9683

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成 26 年 3 月 31 日現在の年齢。70 歳以上の方は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 2 月 28 日(金)まで	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内 マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800 円 申 場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センター で発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内 子宮頸部 (費 2,000 円) 注 医師が必要と認めた場 合、子宮頸部と体部がん検診 (費 2,900 円) 申 場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種								
			ヒ	小	ポ	三	四	二	麻	日	子
あまい医院	612（本町）	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120（大門西）	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小嶋内科小児科	三笠 17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○
忠岡医院	秦庄 456（柳町）	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547（祇園町）	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1（秦楽寺）	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手 531（阪手根太）	32-2550	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183-7（戎通 2）	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○
和久田耳鼻咽喉科	138-1（幸町）	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間は終了しました。

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん(MR) 日=日本
脳炎 子=子宮頸がん

風しん予防接種費用の 助成について



平成 25 年 6 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日に風しんワクチンを接種した人の還付手続きは、4 月 4 日(金)までです。対象者は期日までに手続きをしてください。
※対象者など、詳細については広報 7 月号、または町ホームページをご覧ください。
※医療機関の指定はありません。

還付申請時に必要な書類

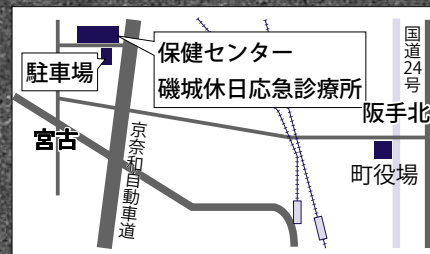
- 医療機関で発行した領収証
(被接種者の氏名、ワクチン名が記載されたもの)
- 本人の住所と年齢が確認できるもの
(健康保険証、運転免許証など)
- 本人名義の預金通帳など振込先が分かるもの
- 印鑑
- 子の母子健康手帳
(妊娠している女性の同居家族の場合)

問・申請場所 保健センター

1月の健康カレンダー



問 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404-7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■ 予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	1 / 17 (金) 受 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8 ヶ月未満 内 1 回接種	

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※ 2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳 ~ 7歳6ヵ月未満 (3回接種) 注 3歳の誕生月に予診票を送付します。 9 ~ 13歳未満で1期接種を完了していない人 (続きから接種)	ヒブ	生後2ヵ月 ~ 5歳未満 (標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7ヵ月未満で開始
日本脳炎 (2期)	9 ~ 13歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種)	小児用 肺炎球菌	生後2ヵ月 ~ 5歳未満 (標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7ヵ月未満で開始
注 平成7年4月2日 ~ 平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		注 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	
四種混合 ※1	生後3ヵ月 ~ 7歳6ヵ月未満 (4回接種)	ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月 ~ 7歳6ヵ月未満 (4回接種)
三種混合 ※2	生後3ヵ月 ~ 7歳6ヵ月未満 (4回接種)	麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期: 1 ~ 2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成19年4月2日 ~ 平成20年4月1日生まれ / 1回接種)
二種混合2期 ※3	小学6年生 (1回接種) 注 対象者には平成25年5月に予診票を個別通知しています。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。	ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生 ~ 高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) 注 現在、積極的に接種を勧めています。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※3: ジフテリア・破傷風

■ 乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施) 持ち物: 母子健康手帳、問診票、検尿 (3歳6ヵ月児健康診査のみ)

行事名	日程	対象	行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5ヵ月児)	① 1 / 15 (水) ② 2 / 6 (木) 受 13:00 ~ 13:30	① 平成25年8月 生まれ ② 平成 25年9月生まれ	1歳6ヵ月児 健康診査	1 / 22 (水) 受 13:00 ~ 13:30	平成24年6月5 日 ~ 7月6日生ま れ
乳児健康相談 (10 ~ 11ヵ月児)	① 1 / 15 (水) ② 2 / 6 (木) 受 9:00 ~ 9:30	① 平成25年2月 生まれ ② 平成 25年3月生まれ	3歳6ヵ月児 健康診査	1 / 21 (水) 受 13:00 ~ 13:30	平成22年5月1 日 ~ 6月5日生ま れ

■ 母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	方法 / 内容
赤ちゃん体操教室	1 / 29 (水) 受 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
すこやか子ども相談 ※ 時間予約制	1 / 20 (月)	乳児から就学までの児 童と保護者	内 保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などにつ いて相談を受けます。
発達相談 ※ 時間予約制	随時	発育・発達やことばの 遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談