



いきいき教室への参加方法

対象 65歳以上の町内在住者で、下記①～⑤のうち3つ以上に該当する人。または、⑥～⑧のうち2つ以上に該当する人

- | |
|-----------------------------|
| ①階段を手すりや壁をつたって上っている |
| ②椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている |
| ③15分くらい続けて歩いていない |
| ④この1年間に転んだことがある |
| ⑤転倒に対する不安は大きい |
| ⑥半年前に比べて固いものが食べにくくなった |
| ⑦茶や汁物でむせることがある |
| ⑧口の渇きが気になる |



申込 長寿介護課（☎ 34-2052）へ電話または直接申し込む。申し込み後職員が健康状態を聞き取ります。



受診 町内委託医療機関で受診する。



参加 いきいき教室に参加する。

参加費
無料



今日からできるシニアの健康づくり いきいき教室（第2クール） 参加者募集

長寿介護課 ☎ 34・2052

年齢を重ねると若いころのように体は動かなくなり、心身の機能が低下してきます。こうしたサインを見逃したまま過ごす、寝たきりになりかねません。

今から健康づくりに取り組み、いつでも元気に過ごしましょう。理学療法士や歯科衛生士など専門スタッフによる充実した指導です。まずは、お気軽にご相談ください。

期間 8月28日～11月13日
（毎週水曜日）
時間 午後1時30分～3時
場所 老人保健施設 ぬくもり田原本（黒田）（送迎の相談に応じます）
定員 15人（先着順で受付）
※6月から受付を開始しています。

もう、歳だからとあきらめていませんか？

介護予防相談会

長寿介護課 ☎ 34-2052

日程 8月30日(金)

場所 町役場1階102会議室

対象 65歳以上の町民で介護認定を受けていない人

相談時間 1人当たり30分

定員 10人

申込 7月10日(木)から、長寿介護課へ電話で。

(定員になり次第締切)

「腰痛ひざ痛がある」「姿勢が気になる」「歩く速度が遅くなってきた」「日常生活で大変になってきている動作がある」など、理学療法士に個別相談し、あなただけの体操や生活のアドバイスを受けて以前の快適な生活を取り戻しましょう。

平成24年度参加者の声

- 参加させてもらって姿勢が良くなりました。
- 決まった時間にはできないけど、毎日少しでも継続しています。
- 歩くのが前よりましになりました。



入札結果を公表します

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

☎ 契約検査課 ☎ 34-2108

■物品製造等入札結果

(単位：円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	件名	落札業者	落札金額
5月13日	平成25年度 田原本町清掃工場ごみ焼却用高反応消石灰	総合商社カン	55.65 (1kg 当たり単価)
5月13日	平成25年度 田原本町清掃工場灰固型化設備用重金属溶出防止剤(キレート)	総合商社カン	472.5 (1kg 当たり単価)
5月13日	平成25年度 田原本町浄化センターメタノール(50% 溶液)	総合商社カン	65.625 (1kg 当たり単価)
5月13日	平成25年度 田原本町清掃工場ダイオキシン除去用粉末活性炭	(株)文政 田原本営業所	462 (1kg 当たり単価)
5月13日	田原本町指定ごみ袋	(株)文政 田原本営業所	8,704,290
5月13日	複写機賃貸借	奈良 OA システム(株)	34,650 (1 月当たりリース料、使用料及び保守料)
5月13日	田原本町上下水道部庁舎管理業務委託	阪神管理サービス(株)	37,800,000 (3 年間の総額)
5月13日	水道メーター取替業務委託	(株)ウォーターサービス五木	2,077,393
5月13日	公営企業会計システム更新業務	富士通リース(株) 関西支店	104,685 (1 月当たりリース料)
5月13日	田原本中学校楽器購入事業	コウキ商事(株)	3,221,610
5月13日	スズキエブリイ PA 2WD・3AT EVAC-U6	竹川モーターズ	994,450 (諸経費含む)
5月27日	容器包装リサイクル法に基づく廃棄物処理業務委託(ペットボトル)	南部環境開発(株)	141,750 (1t 当たり単価)
5月27日	容器包装リサイクル法に基づく廃棄物処理業務委託(びん)	南部環境開発(株)	30,450 (1t 当たり単価)
5月27日	容器包装リサイクル法に基づく廃棄物処理業務委託(かん)	南部環境開発(株)	147,000 (1t 当たり単価)

■建設工事入札結果

(単位：円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	参加業者数
5月20日	総務課	庁舎蛍光灯器具用 LED ランプ取付工事	890-1	大和電機工業(株)	15,868,650	13,879,950	8
5月20日	文化財保存課	分庁舎エアコン改修工事	阪手 348 番地の 1	三応電気工業	2,499,000	2,180,850	8
5月20日	教育総務課	田原本中学校 001-1・-2 棟耐震補強等工事	33 番地	(株)森組 奈良営業所	71,572,200	62,648,250	9
5月20日	教育総務課	北小学校 009・010 棟耐震補強等工事	鍵 155 番地	(株)森組 奈良営業所	67,548,600	59,294,550	9
5月21日	下水道課	公共下水道事業(特)第 25-1 号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	矢部・満田	(株)浦谷組	80,700,900	68,594,400	8
5月21日	下水道課	公共下水道事業(公)第 25-2 号工事	鍵・法貴寺	安井建設(株)	59,777,550	50,581,650	8
5月21日	下水道課	公共下水道事業(公)第 25-3 号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	西代	(株)仲谷組	52,798,200	44,803,500	7
5月21日	下水道課	公共下水道事業(特)第 25-4 号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	佐味	(株)北林組	38,043,600	32,154,150	9
5月21日	下水道課	公共下水道事業(特)第 25-5 号・同工事に伴う水道管新設合冊工事	宮古・十六面・保津	安井建設(株)	37,468,200	31,753,050	9
5月21日	下水道課	公共下水道事業(公)第 25-6 号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	笠縫	(株)北林組	35,709,450	30,338,700	9
5月21日	下水道課	公共下水道事業(公)第 25-7 号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	笠縫	三輪工業(株)	34,369,650	29,058,750	9
5月21日	下水道課	公共下水道事業(特)第 25-8 号・同工事に伴う水道管新設合冊工事	西竹田・十六面	(株)浦谷組	30,102,450	25,300,800	9
5月21日	下水道課	公共下水道事業(特)第 25-9 号・同工事に伴う水道管新設合冊工事	十六面・保津	東洋建設	22,273,650	18,726,750	15
5月21日	下水道課	公共下水道事業(特)第 25-10 号工事	西井上	梶木組	19,660,200	16,448,250	13
5月21日	下水道課	公共下水道事業(公)第 25-11 号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	松本	吉川造園土木	16,686,600	14,065,800	13
5月21日	下水道課	公共下水道事業(公)第 25-12 号・同工事に伴う水道管移設合冊工事	笠縫	(株)博清組	15,435,000	12,993,750	13
5月21日	建設課	宮古 25 号線防護柵設置工事	宮古・八尾	中村建設	7,017,150	5,856,900	8
5月21日	文化財保存課・総務課	分庁舎他屋上防水改修工事	阪手 348 番地の 1 他	(株)オクダ 田原本営業所	15,262,800	13,262,550	5

■建設工事に伴う委託業務入札結果

(単位：円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	委託名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	参加業者数
5月13日	建設課	路面性状調査業務	全域	(株)パスコ 奈良支店	1,895,250	1,701,000	5
5月27日	下水道課	公共下水道事業(公)家屋調査業務第 1 号	鍵他 2	(株)創和 奈良営業所	2,063,250	1,680,000	5
5月27日	下水道課	公共下水道事業(公)家屋調査業務第 2 号	西代	(株)アイテクノ 奈良事務所	2,037,000	1,932,000	5
5月27日	下水道課	公共下水道事業(公)家屋調査業務第 3 号	笠縫	(株)技研 奈良営業所	1,816,500	1,512,000	5
5月27日	下水道課	公共下水道事業(公)家屋調査業務第 4 号	笠縫	大阪エンジニアリング(株) 奈良支店	1,345,050	1,186,500	5
5月27日	下水道課	公共下水道事業(特)家屋調査業務第 5 号	佐味他 2	大阪エンジニアリング(株) 奈良支店	1,599,150	1,417,500	5
5月27日	下水道課	公共下水道事業(特)家屋調査業務第 6 号	西竹田他 3	(株)関西補償問題研究所 奈良支店	1,433,250	1,239,000	5