

■母と子の相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	方法 / 内容
すこやか子ども相談 ※時間予約制	9 / 9(月)	乳児から就学までの児童と保護者	内保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内発達相談員による個別相談

■成人のための検診・相談（検診対象年齢は、平成 26 年 3 月 31 日現在の年齢。70 歳以上の人は無料 / 申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	9 / 25(水)・26(木) 受 8:30 ~ 9:30	35 歳以上	内問診、バリウムを飲んだレントゲン撮影 費 900 円 定 80 人 申場保健センター
大腸がん検診	9 / 25(水)・26(木) 受 10:00 ~ 18:00 9 / 27(金) 受 9:00 ~ 18:00 9 / 28(土)・29(日) 受 9:00 ~ 12:00	35 歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 費 500 円 申場保健センター
肺がん検診	9 / 25(水)・26(木) 受 8:30 ~ 10:00	40 歳以上 注 65 歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 費 200 円 / 喀痰検査（容器代）…450 円 定 80 人 申場保健センター
B・C 型肝炎ウイルス検診	9 / 25(水) 受 9:30 ~ 10:30	対象…① 40 歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40 歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	内問診、血液検査による B 型（HBs 抗原）・C 型（HCV 抗体）肝炎ウイルス検査 費 600 円 申場保健センター
歯周疾患検診	9 / 26(木) 受 9:00 ~ 10:00	30 歳以上 注 治療中の人は除く	内むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 費 無料 申場保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で 平成 26 年 2 月末日まで	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800 円 申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内子宮頸部(費 2,000 円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 2,900 円) 申場県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

10 月 1 日(火)より高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。詳細は 10 月号でお知らせします。

予防接種町内委託医療機関

平成 25 年 4 月現在

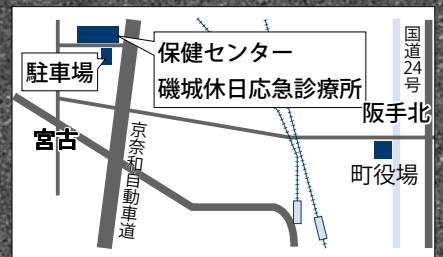
医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種										
			ヒ	小	ポ	三	四	二	麻	日	子	高	
あまい医院	612 (本町)	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
せと整形外科たわらもと	小阪 88-4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
忠岡医院	秦庄 456 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手 531 (阪手根太)	32-2550	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183-7 (戎通 2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251 (室町 1)	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
和久田耳鼻咽喉科	138-1 (幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん (MR) 日=日本脳炎 子=子宮頸がん 高=高齢者インフルエンザ

9月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	9 / 10 (火)、10 / 10 (木) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8カ 月未満	内 1回接種 注 4月から対象月齢が変更になりました。

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※ 2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンにはそれぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳 ~ 7歳6ヵ月未満 (3回接種) 注 3歳の誕生月に予診票を送付します。 9 ~ 13歳未満で1期接種を完了していない人 (続きから接種)	ヒブ	接種開始年 (月) 齢 生後2 ~ 7ヵ月未満 (4回接種) 生後7ヵ月 ~ 1歳未満 (3回接種) 1 ~ 5歳未満 (1回接種)
日本脳炎 (2期)	9 ~ 13歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種)	小児用 肺炎球菌	生後2 ~ 7ヵ月未満 (4回接種) 生後7ヵ月 ~ 1歳未満 (3回接種) 1歳児 (2回接種) 2 ~ 5歳未満 (1回接種)
注 平成7年4月2日 ~ 平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上が対象です。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		注 生後2ヵ月児には予診票を送付します。接種開始日の年(月) 齢によって接種回数が変わりますので注意してください。	
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期: 1 ~ 2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成19年4月2日 ~ 平成20年4月1日生まれ) (1回接種)	四種混合 ※1	生後3ヵ月 ~ 7歳6ヵ月未満 (4回接種)
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生 ~ 高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) 注 現在、積極的に接種を勧めています。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。	三種混合 ※2	生後3ヵ月 ~ 7歳6ヵ月未満 (4回接種)
		二種混合 2期 ※3	小学6年生 (1回接種) 注 対象者には5月中に予診票を個別通知しています。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。
		ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月 ~ 7歳6ヵ月未満 (4回接種)

※1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※3: ジフテリア・破傷風

■乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施) 持ち物: 母子健康手帳、問診票、検尿 (3歳6ヵ月児健康診査のみ)

行事名	日程	対象	行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5ヵ月児)	① 9 / 5 (木) ② 10 / 8 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成25年4月 生まれ ② 平成 25年5月生まれ	1歳6ヵ月児 健康診査	9 / 17 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年2月生 まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11ヵ月児)	① 9 / 5 (木) ② 10 / 8 (火) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成24年10 月生まれ ② 平成 24年11月生まれ	3歳6ヵ月児 健康診査	9 / 18 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成22年1月 16日 ~ 2月15 日生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	方法 / 内容
赤ちゃん体操教室	9 / 11 (水)、10 / 1 (火) ☎ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
マタニティ教室	9 / 3 (火)、4 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	妊娠中の人 (2回1コース)	内 ① 妊娠中の過ごし方と出産についての指導 ② 栄養指導と簡単な軽食づくり