

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

## ■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
マタニティ教室	① 12 / 2(水) ② 12 / 3(木) 受 13:00～13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内①妊娠中の過ごし方と出産についての指導 (費500円) ②栄養指導と簡単な軽食づくり
すこやか子ども相談 (時間予約制)	11 / 16(月)午前中	乳児から就学までの児童と保護者	内保健師・栄養士などが、子どもの発育・保育などについて相談を受けます
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内発達相談員による個別相談

## ■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成28年3月31日現在の年齢。70歳以上の方は無料／申込制）

※申込は各検診日の2週間前までをお願いします。

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	11 / 26(木)・27(金) 受 8:30～9:30	35歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定70人 費900円 申場保健センター
大腸がん検診	11 / 26(木)・27(金) 受 10:00～18:00 11 / 28(土)・29(日) 受 10:00～12:00	35歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 費500円 申場保健センター
肺がん検診 注65歳以上の人は 結核検診とセット	11 / 26(木)・27(金) 受 8:30～10:00	40歳以上	内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施）定90人 費200円／喀痰検査（容器代）…450円 申場保健センター
B・C型肝炎 ウイルス検診	11 / 26(木)・27(金) 受 9:30～10:30	対象…①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） 内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 定30人 費600円 申場保健センター	
歯周病検診	11 / 19(木) 受 10:30～11:00	妊婦	内むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 定若干人 費無料 申場保健センター 注治療中の人は除く
	11 / 26(木) 受 9:00～10:00	妊婦、30歳以上	内むし歯・歯周病などの検診、歯科指導 定30人 費無料 申場保健センター 注治療中の人は除く
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成28年2月29日(月)まで 注受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内マンモグラフィと視触診のセット検診 費2,800円 申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	同上	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内子宮頸部(費2,000円) 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) 申場県内指定医療機関
成人健康相談 (時間予約制)	要相談	成人	内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

## ■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に①65歳以上の人 ②60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成28年3月31日(木)まで	対象…①4月1日～平成28年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費3,000円 注対象者には4月に受診券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで受診券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きく自己負担金、認印、受診券（肺炎球菌のみ）が必要。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

## その他の役立ち情報

### なら医療情報ネット

URL <https://www.qq.pref.nara.jp/qq29/qqport/kenmintop/>

県内の医療機関や薬局が検索できるなど、便利な機能がいっぱい。



# 11月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7  
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)  
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## ■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始 注 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。
BCG (結核)	生後5ヵ月～8ヵ月未満 (標準接種スケジュール/1回接種) 注 事情で8ヵ月を超えた人は、1歳未満まで接種できますので、保健センターへお問い合わせください。
水痘 (水ぼうそう)	1～3歳未満 (2回接種)
二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生 (1回接種) 注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満 (4回接種)

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳～7歳6ヵ月未満 (標準接種スケジュール/3回接種) 注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎 (2期)	9～13歳未満で1期接種を完了した人 (標準接種スケジュール/1回接種) 注 平成19年4月1日生まれ以前の人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないとい接種できません。予診票をお持ちでない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
麻しん風しん混合ワクチン (MR)	1期: 1～2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ/1回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) 注 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※ 生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の人で、三種混合、ポリオ予防接種の接種回数に不足のある人は、保健センターまでお問い合わせください。

## ■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 11 / 10 (火) ② 12 / 10 (木) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成27年6月1日～6月24日生まれ ② 平成27年6月25日～7月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 11 / 10 (火) ② 12 / 10 (木) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成26年11月16日～12月15日生まれ ② 平成26年12月16日～平成27年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	11 / 16 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成26年3月26日～4月25日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	11 / 25 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年3月生まれ

## ■母と子の教室・相談 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	11 / 9 (月)、12 / 7 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 19 (木) ☎ 9:00 ~ 9:20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	内 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定 30人
赤ちゃんクッキング	12 / 1 (火) ☎ 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人