

## 住宅リフォームのトラブルに 遭わないために

一戸建住宅に住んでいると「外壁にひびが入っていて危ない」「屋根の瓦がゆがんでいるので将来雨漏りがする」「オール電化に変えませんか」などと言ってリフォーム会社が訪ねてきたり、電話がかかってきたりすることがあります。本当に危ないかどうかは私たちでは分かりません。気が付いたら高額な工事の契約をしていたということもあります。住宅リフォームの契約には慎重に対応することが大事です。



住民保険課 ☎ 34-2087

「訪問販売の会社が他社より安い金額を提示しているが契約しても大丈夫だろうか」「見積書の見方が分からない」「不安やトラブルはさまざまにあります。ではどのように対応すればいいのでしょうか。」

### 事業者検索サイトを活用する

国土交通省の「住宅消費者支援ページ」では、「リフォーム事業者検索システム」を使って、リフォーム瑕疵保険に登録している信頼できる事業者を探ることができます。

### 相見積もりをとる

複数の事業者から見積もりをとります。有料になることがありますので、相見積もりの依頼であること、無料で協力してもらえらる範囲での依頼であることを明確に伝えましょう。

### 見積書のチェックをする

自分が要望する内容かを確認後、見積書や図面を確認し、不要な工事項目はないか、希望と異なる品質等級の材料が使われていないかなどをチェックし、疑問があれば事業者に確認しましょう。無料で専門家に見積書をチェックしてもらえらる「住まいのダイヤル」を利用しましょう。リフォーム以外の住宅に関する相談もできます。

### 契約書を交わす

工事の大小を問わず、必ず契約書を

取り交わしましょう。契約書以外に最終的な見積書や契約約款、設計図、仕様書などの書類も受け取りましょう。

工事が必要かどうか、診断してもらうのも重要です。屋根工事であれば、「奈良県瓦屋根診断技士会」に依頼するのも一つの方法です。（診断料有料）町でも年に4回住宅無料相談会を開催しています。不明な点がありましたら相談室までご連絡ください。

▼（公財）住宅リフォーム・紛争処理支援センター「住まいのダイヤル」

☎ 0570・016・100

平日午前10時～午後5時

http://www.chord.or.jp/

▼奈良県瓦屋根診断技士会

☎ 0743・66・0331

平日午前8時30分～午後5時

### 消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日  
(祝日を除く)

午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室  
(☎内線174)

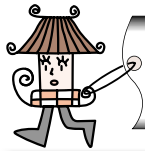
担当 消費生活相談員

相談方法 面談・電話

## てんいち先生

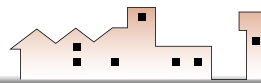
※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





# 暮らしの情報

町民の皆さんの生活に関する情報を  
紹介します。



健康

Health

夜寝ている間に無意識に排尿してしまふことを一般に「おねしょ」といいます。「おねしょ」と「夜尿症」の違いは、明確ではありませんが、一般的に幼児期の夜尿を「おねしょ」、6〜7歳以後の夜尿を、状況によっては積極的な対策をとったほうがよい場合もあるということです。「夜尿症」といっています。夜尿は5・6歳で約15%、小学校の低学年で約10%、高学年で約5%にみられます。12歳を過ぎると多くは消失しますが、まれに成人になってもみられる場合があります。

治療は大きく分けて生活指導（水分摂取のコントロールなど）、行動療法（尿をためたり途中で止めたりする

## 国保中央病院だより

国保中央病院 ☎ 32-8800

20

### 夜尿症のおはなし

小児科主任部長 高川健

練習など）、薬物治療（抗利尿ホルモン剤や抗コリン剤など）があります。大事なものは「あせらない」「おこらなく」「起こさない」の三原則です。

#### あせらない

夜尿症は多くが自然に治癒しますでのんびりした気持ちで治るのを待ちましょう。特別な場合以外は、治療しなくても1つ年をとれば10〜15%が治ります。

#### おこらない

叱ると本人も気にしますので、劣等感を助長し自主性や意欲を減退させてしまいます。優しい気持ちで接してください。

#### 起こさない

夜中に起こしてトイレに行かせるると睡眠リズムを狂わせ、尿を濃くするホルモンの分泌や排尿機能の発達を妨げる結果になります。ただし夜尿アラームは、夜尿時に起きることを習慣づける機能訓練法ですので有効な治療法の一つと考えられています。

以上、夜尿症について簡単に説明しました。当科ではお子さん一人ひとりに適切なアドバイスが出来るように努力しています。もし夜尿症でお困りでしたら一度受診されてはいかがでしょうか。ご本人、ご家族と一緒に考え良い方向に向かえればと思っております。

## すこせか

### 「あいさつ」こそ「つながり」の第一歩

町青少年健全育成推進協議会事務局  
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

化が一段と進み、家庭のライフスタイルも昔とは大きく変わってきています。また、社会が合理性を追求してきた反動として、人とつながることが希薄化したのではないのでしょうか。

昨年の大災害は、忘れかけていた人とつながることの大事さを再び思い出させてくれました。今、私たちができることは、積極的に地域の人々と関わりを持つて生きることであり、それが地域の活性化だけでなく、青少年の健全育成にも大きな影響をもたらすことになると思っています。その第一歩は「あいさつ」から始まります。地域で明るいあいさつが飛び交うようになれば、お互いへの関心が高まり、人と人が心を通わせて生きる社会が実現するのではないのでしょうか。それは物質的に豊かな社会ではなく、真に人間的心豊かな社会といえるものです。

近年、各学校や幼稚園では、地域の人たちとつながる取り組みを積極的に推進され、小さい時から、地域の人とつながる大事さを教えておられます。それをより実効性のあるものにするには、生活の基盤となる地域で更に推し進める取り組みをしていただかなければなりません。田原本町がより人に温かい地域となりますよう、町民の皆さまのご協力をお願いします。

教育

Education