



消費生活

「購入したプリペイドカードの番号を教える」は危ない！

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・20087

プリペイドカードは、使いすぎを防ぎたいときや、音楽・ゲームなどのダウンロードコンテンツを購入するときに利用できる決済手段です。

最近、このプリペイドカードを不正に取得しようとする詐欺業者とのトラブルが増えています。業者に料金を請求され、コンビニなどでサーバ型プリペイドカードの購入を指示され、カードに記載されている番号や文字を相手に伝えてしまったというものです。サーバ型プリペイドカードの番号も他人に教えることは危険なので、絶対にしないでください。

サーバ型プリペイドカードとは

プリペイドカードは大きく分けて2種類あります。一つはプリペイドカードの価値が券面に記載されているもの、カードに埋め込まれた磁気やICチップに直接記録されているものです。

もう一つはプリペイドカードの価値がカード自体ではなくプリペイドカード発行会社の管理するサーバに記録される「サーバ型」です。サーバ型は物理的なカードが発行されるとは限らず、カードに記載された番号などをインターネット上で入力して利用できるものがあります。カードはコンビニや量販店などで販

売されています。

相談事例

スマートフォンに有料サイトの料金を請求するメールが届いたため、心配になり業者に電話した。「約50万円の未納料金がある。今日中に払わないと裁判にする」と言われて怖くなった。

業者の指示どおり、コンビニの端末で数千円のプリペイドカードを約70枚、約50万円分買い、番号が分かるように写真に撮り、メールで業者に送った。

支払う必要があったのか。だまされたと思う。返金して欲しい。

アドバイス

- 覚えのない請求などに簡単に返信したり、連絡したりしない。
- 他人から言われてプリペイドカードを購入したり、カード番号などを伝えたりしない。
- カード番号を伝えてトラブルになったときは、すぐにプリペイドカードの発行会社に連絡する。

不審なことや困ったことがあれば、消費者ホットライン「188(いっやっや)」に電話してください。町や県などの消費生活センターにつながります。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日

(祝日、年末年始を除く)

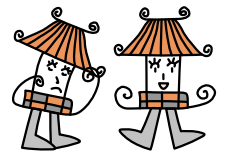
午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

☎ 32-2901 (内線174)



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





子どもの成長を願って

すこやか



今、大切にしていること ～ 400 字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

今回は、小学6年生の作文から、一部抜粋と要約で紹介します。

私には、大切にしている写真があります。それは、遊んでいる私を守るちいばあちゃんの写真です。ちいばあちゃんは、私が6年生になる前の春休みに亡くなりました。ちいばあちゃんは、私をかわいがってたくさん遊んでくれました。写真を見て、私は深く後悔していることに気づきました。それは「ありがとう」を言えなかったこと。ちいばあちゃんはいつも私を見守ってくれていました。だから、写真を見たとき急に悲しくなり、私の目は涙でぬれていました。そして思わず「ありがとう」と声を出して言いました。

この写真は、感謝することの大切さや、ちいばあちゃんのやさしさを教えてくれました。今日も私のことを天国から見守ってくれているはず。だから私は言います。「ちいばあちゃん、本当にありがとう」と。

私は、学校で運営委員をしていて、毎朝「あいさつ運動」をしています。あいさつをしてくれる時、声が小さくシヨックを受けました。だから、大きな声であいさつをしてほしいです。こちらが大きな声であいさつしても返事は小さいです。

私は「なんでみんな声が小さいんだろう、大きな声であいさつしたら、スッキリして気持ちがよくなるのになあ」といつも思っています。

最近、低学年に少しずつあいさつをしてくれる人がいます。「おはようございます」と大きな声であいさつしてくれれます。近所の人も同じことを思っていると思います。

あいさつは人を笑顔にしてくれると思います。だから、一人ひとりへのあいさつを大切にしています。

小学生の子どもたちも、さまざまなおことを思い、感じ、考えています。私たち大人は、その思いや願いをしっかりと受け止め、見守り、励ましていきたいものです。

第2次健康たわらもと21・第2次田原本町食育推進計画 野菜で健康！ 栄養バランス

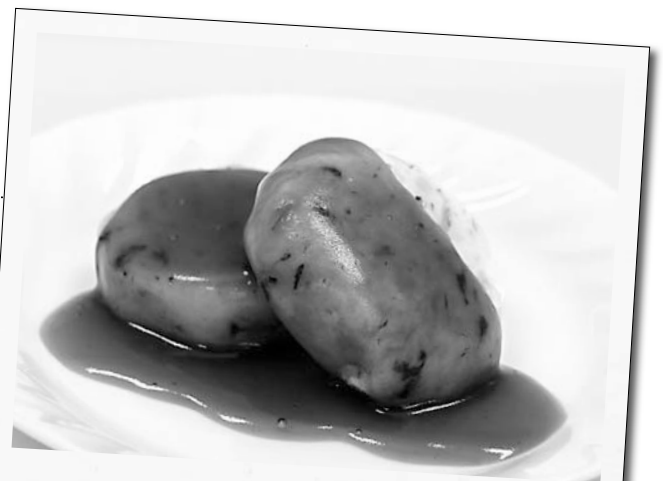
作り方

- 1 小松菜は茹でてみじん切りにし、水気をよくきっておく。
- 2 じゃがいもは茹でて熱いうちにつぶし、片栗粉、小松菜を入れてなめらかになるまでよく練る。
- 3 2を8等分にして丸め、220度のオーブンで3分焼く。
- 4 調味料を鍋に入れて煮立たせ、たれをつくる。
- 5 3を器に盛り、4をかける。

丈夫な骨や歯を作っていくためには、カルシウムは欠かせない栄養素です。

カルシウムは牛乳・乳製品に多く含まれているのはよく知られていますが、野菜である小松菜にも多く含まれています。

また、小松菜には鉄分も多く含まれているので、積極的に取るとよいでしょう。



小松菜入りいも餅

1人分エネルギー 89kcal

材料 (4人分)

- ▶小松菜……………30g
- ▶じゃがいも……………230g
- ▶片栗粉……………15g
- 調味料 ▶砂糖……………大さじ2
- ▶しょうゆ…大さじ1と1/2
- ▶みりん…小さじ2
- ▶水……………30cc
- ▶片栗粉……………小さじ1と1/2