



生活消費
ニュース

マルチ商法に気をつけて！

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・20087

マルチ商法（連鎖販売取引）とは、商品やサービスを契約して、次は自分が買
い手を探し、販売組織に加入させると自分の利益が増えるという、ピラミッド式
に拡大させていく商法です。扱われる商品・サービスは、健康器具・化粧品・学
習教材・出資などさまざまです。

実際は、販売組織の会員となっても販売成果を上げられず、借金が残って被害
者となるだけでなく、自らが勧誘・販売することで加害者となり、被害を拡大さ
せるなど非常に問題の起こりやすい取引形態なので、注意してください。

最近の事例

- 学生の息子が、友人の紹介をきつかにマルチ商法で家庭用マットレス型電位治療器を契約した。消費者金融2社から借金して、100万円を支払った。契約書はない。息子は解約したいと言っている。
- 友人からもうかる話があると投資用DVDを紹介された。消費者金融から借り入れて購入したが、マルチ商法のようなので解約したい。
- 母が友人に勧められて、浄水機能付シャワーヘッドのカートリッジを1年前にその友人から購入した。友人は、他の知人にも売っているようだ。マルチ商法なら、母が関係を持けな

いよう止めさせたい。

- 5日前に娘がSNSの知り合いの紹介で、旅行が安くなるという旅行会員権の契約をした。マルチ商法らしい。クーリング・オフをさせたい。
- インターネットで探した投資セミナーに参加したら、化粧品のマルチ販売の勧誘だった。次回の勧誘メールがきているが断りたい。

マルチ商法は、契約書の書面を受け取った日から20日以内であれば、無条件で契約を解除できるクーリング・オフ制度が利用できます。20日を過ぎていても中途解約ができるかもしれません。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日

（祝日、年末年始を除く）

午前10時～午後3時

場所 町役場1階103相談室

☎ 32-2901（内線174）

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

▼県消費生活センター

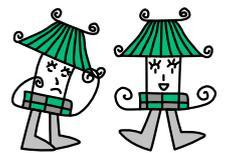
☎ 0742・26・0931

日時 月～金曜日

（祝日、年末年始を除く）

午前9時～午後4時30分

場所 奈良市登大路町10の1



てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合
わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





子どもの成長を願って

すこやか



より良い親子関係を築くには

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

町青少年健全育成推進協議会家庭教育部研修会が昨年の12月3日に行われ、幼稚園から中学校までの保護者と助言者118人が参加しました。今年度は「親子の関わり」をテーマに、家庭での様子や悩みなどを出し合いました。より良い家庭づくりについて幼稚園・小学校・中学校の分科会に分かれ、助言者を交えて熱心な意見交換が行われました。

幼稚園分科会では「子どもとの接し方」、小学校分科会では「スマホ時代の子どもとの関わり方」、中学校分科会では「親子の約束事」というテーマで話し合われました。

幼稚園では、子どもが前向きになるような言葉掛けが大切。小学校では、スマホやゲーム機を頼りに子育てをするのではなく、親子の信頼関係を話し合いを基に、情報機器を正しく使用する姿勢を養っていく。中学校では、思春期の子育ての難しさや対処の仕方など、さまざまな意見が出されました。

どの年代にも共通することは、しっかりと子どもと向き合い、親子のコミュニケーションを取りながら生活のルールづくりが大切であり、親からのルールの押しつけや、守ることが難しいルールづくりは逆効果になるということでした。

現在の情報機器が家庭に浸透している中で、創意工夫して子育てに奮闘されている様子がうかがえた研修会になったと思います。

今年度も「青少年健全育成の集い」が、3月8日(日)午後1時30分から青垣生涯学習センター弥生の里ホールで開催されます。5つの自治会が1年をかけて、地域での子どもとの絆づくりを進めてこられた実践報告をしていただきますので、皆さんの地域での子育てに役立てていただければ幸いです。

後半には北中学校吹奏楽部の演奏をバックに、町内合唱グループと参加者全員での合唱を行い、楽しい一時を過ごしたいと思いますので、ぜひご来場ください。

すくすく子ども食育プラン

簡単! バランス朝ごはん

作り方

- 1 鍋に水、鶏ガラスープの素を入れて火にかけて溶かし、塩・こしょうで味を調える。
- 2 ブロccoliを小さい房に切り分ける。
- 3 1が沸騰してきたら弱火にし、2を入れ、約4分茹でる。かにかまをほぐして入れ、混ぜながら火を通す。
- 4 3に溶き卵をまわし入れ、素早く混ぜる。水溶き片栗粉を加え、1分ほど煮てとろみをつける。

ブロッコリーは緑黄色野菜の一種で、その中でもビタミンB2を多く含む野菜です。ビタミンB2は「発育のビタミン」ともいわれ、成長を促進したり、皮膚や髪、爪などの細胞の再生に必要な栄養素です。

また、ビタミンB2が不足すると、口角炎や口内炎、皮膚炎などになりやすくなります。ビタミンB2は、レバーや魚介類、牛乳・乳製品、卵などの動物性食品にも含まれていますので、気をつけてとるようにしましょう。



ブロッコリーのスープ

1人分エネルギー 43kcal

材料 (4人分)

- ▶ブロッコリー……………120g
- ▶かにかま……………4本
- ▶鶏ガラスープの素……………小さじ2弱
- ▶水……………800cc
- ▶溶き卵……………1個
- ▶塩……………小さじ1 / 3
- ▶こしょう……………少々
- ▶水溶き片栗粉……………適量