



入院医療費の助成額	
入院期間が 14 日未満の場合	
保険診療にかかる自己負担額	— 500 円
入院期間が 14 日以上の場合	
保険診療にかかる自己負担額	— 1,000 円

※ 1 カ月、1 医療機関ごとの助成額です。

※ 高額療養費などの、健康保険から給付される額を除きます。

こんなとき
どうしたら
いいの？

小・中学生が入院したときに、医療費の助成をどうしたら受けられるの？

Q 小・中学生が入院したときの医療費の助成はありますか？

A 医療費の助成を行っています。診療日に、田原本町に住所があることが条件になります。小学生は平成 22 年 8 月診療分から、中学生は平成 23 年 4 月診療分から、それぞれ入院医療費を助成しています。（助成額は左の表参照）

Q 申請の手続きはどこで行えますか？

A 住民保険課福祉医療係で行えます。次のものを窓口に持参し、手続きをしてください。

申請に必要なもの

- 氏名、保険点数、自己負担額が記載された領収書
- 健康保険証（入院した人の名前が記されたもの）
- 印鑑
- 金融機関の通帳（郵便局は不可）
- 高額療養費支給決定通知書

（注 1）

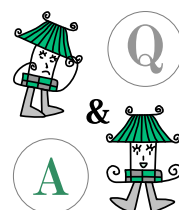
- 保護者の最新の市町村民税課税証明書・所得証明書・給与所得の源泉徴収票のいずれか（注 2）

郵送による申請も受け付けています

次の書類を同封し、住民保険課福祉医療係へ郵送してください。

申請に必要な書類（いずれも写し可）

- 助成金交付請求書



- 氏名、保険点数、自己負担額が記載された領収書
- 健康保険証（入院した人の名前が記されたもの）
- 金融機関の通帳（郵便局は不可）
- 高額療養費支給決定通知書

（注 1）

- 保護者の最新の市町村民税課税証明書・所得証明書・給与所得の源泉徴収票のいずれか（注 2）

※ 助成金交付請求書は、町ホームページから印刷、または住民保険課福祉医療係から取り寄せることで取得できます。

注 1

医療費が一定額を超えているときは、先に保険者（使用している健康保険）へ請求の手続きをしてください。

注 2

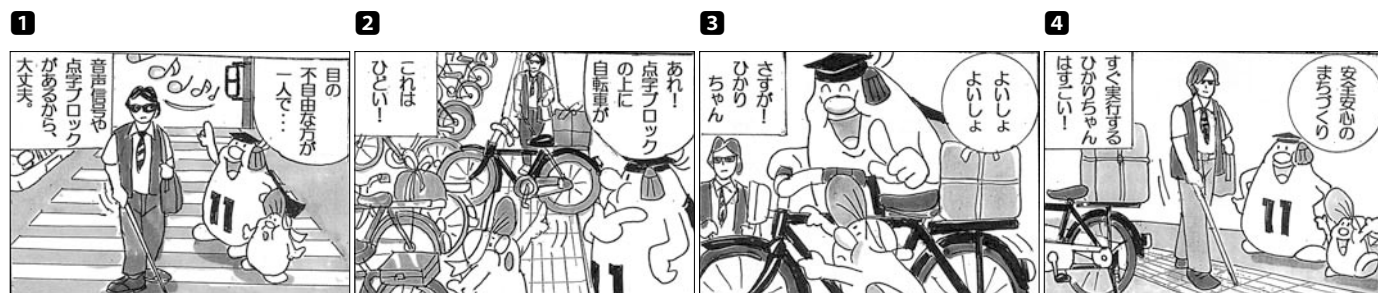
4 月以降の入院で平成 26 年 1 月 1 日現在、他市町村に在住していた人のみ

問・郵送先 〒636・0392

田原本町 890 の 1 田原本町役場住民保険課福祉医療係（☎ 34・2096）

てんいち先生

※ 「てんいち」とは、てん（英語の 10）と、いち（1）を合わせて 11（毎月 11 日は人権を確かめあう日）という意味です。





老後の備えに！

知ろう国民年金



国民年金保険料の免除申請 対象期間が拡大されます

桜井年金事務所 ☎ 42-0033

町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

免除申請対象期間の拡大

国民年金保険料は、所得が少ないときや失業などで納付が経済的に困難な場合、免除申請ができます。

4月から申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請ができるようになります。

これまでの免除期間

▼全額免除・一部免除・若年者納付猶予…申請直前の7月～翌年6月
▼学生納付特例…申請直前の4月～翌年3月

申請方法など 申請期間に対応する前年所得に基づき、審査します。で、免除が承認されない場合があります。失業などで該当する特例免除制度があります。詳しくは、下記の申請先へお問い合わせください。

※2年1カ月前の月分まで免除申請ができますが、申請が遅れると障害年金などを受け取れない場合がありますので、速やかに申請してください。

※全額免除と一部免除は本人と配偶者及び世帯主、若年者納付猶予は本人と配偶者について、申請期間に対応する前年所得に基づき、所得審査します。

学生納付特例

学生（20歳以上）で保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下ならば、申請により保険料の納付を猶予することができます。

※毎年申請が必要です。

※対象にならない学校もあります。

申請期間 平成26年度分は4月から※2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

申請方法 日本年金機構から学生納付特例申請書（ハガキ）が届いた人は、必要事項を記入し返信してください。

申請書が届かない人は、年金手帳、印鑑、学生納付特例を希望する期間が学生であることが分かる学生証または在学証明書などを持って次の申請先へ申請してください。

申請先

- 町住民保険課国保医療・年金係
- 桜井年金事務所

すくすく子ども食育プラン

簡単！バランス朝ごはん

作り方

- 1 キャベツを1.5cmの正方形に切り、しらす干しとともに耐熱皿に入れる。
- 2 1にごま油、しょうゆ、水を入れ、ラップをして電子レンジ（600W）に1分～1分30秒かける。
- 3 電子レンジから2を取り出し、ラップをしたまま3分ほどおき、さっと混ぜる。

春が旬の春キャベツは、冬が旬の寒玉キャベツに比べ、葉も柔らかく食べやすい種類です。

キャベツには胃腸の調子を整える働きがある「ビタミンU（キャベジン）」が豊富に含まれており、胃粘膜を強化し、傷ついた胃を修復する作用があります。

また、ビタミンCも豊富で、風邪予防、免疫力アップの効果もあります。

栄養価の高い旬の野菜を摂って、健康な1日を過ごしましょう。



キャベツのしらす和え

1人分エネルギー 67kcal

材料（4人分）

- ▶キャベツ……………80g
- ▶しらす干し……………大さじ2
- ▶ごま油……………小さじ2／3
- ▶しょうゆ……………小さじ1と1／2
- ▶水……………大さじ1と1／2