



40～74歳の国民健康保険ご加入の皆さんへ

# 平成28年度特定健康診査・特定保健指導が始まります

生活習慣病の予防と早期発見のために今年も受診しましょう

血管の老化は、自覚症状がほとんどなく、高血圧・脂質異常・高血糖といった生活習慣病は、血管の老化を加速させます。また、この状態を放っておくと動脈硬化(血管の老化)が進み、脳卒中・心筋梗塞(こうそく)・糖尿病合併症などの重大な疾患につながります。

年に一度の特定健診で自分の健康を守りましょう。

## 特定健康診査の概要

※詳しくは、5月末に送付した案内(青色封筒)をご覧ください。

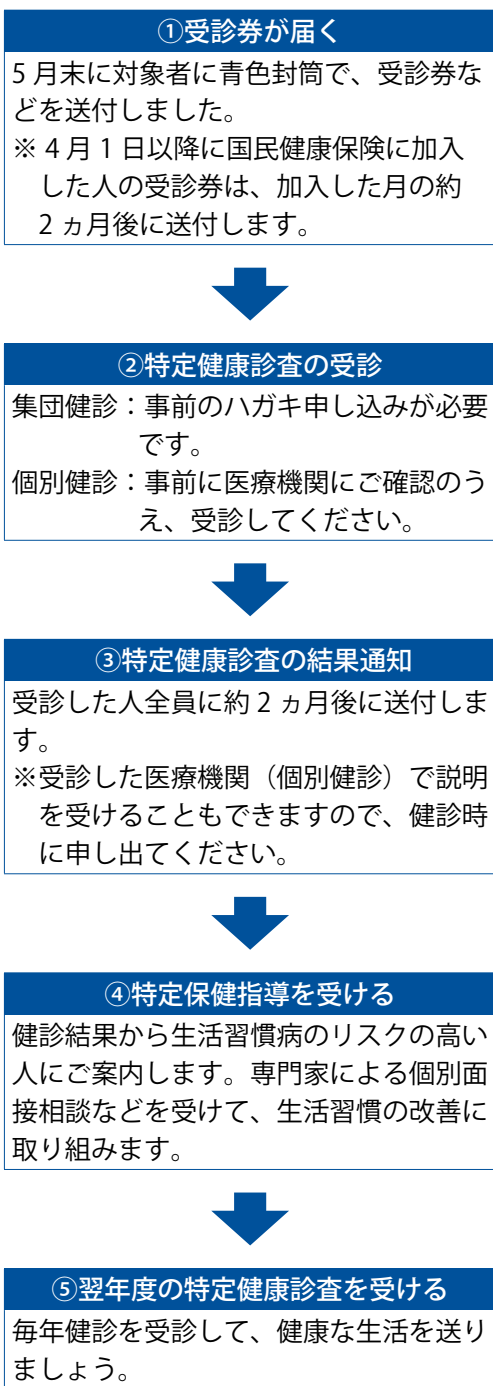


対象	40～74歳の町国民健康保険に加入している人(75歳になる人は誕生日の前日までしか受けられません) ※現在定期的に医療機関を受診している人も対象となります。 ※町国民健康保険以外の特定健康診査は、加入している保険者へお問い合わせください。		
検査内容	●身体診察(診察、問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定) ●尿検査(尿たんぱく・尿糖) ●血液検査(肝機能、血糖、脂質、腎機能) ●貧血検査 ●心電図 ※前年度の健診結果から医師の判断で眼底検査が追加されます。		
費用	500円 (眼底検査を別の医療機関で受けた場合、別途費用が必要になることがあります)		
持ち物	●特定健康診査受診券 ●被保険者証 ●質問票(ご自宅でご記入ください)		
実施日程・場所	個別健診	期間 6月1日(水)～平成29年1月31日(火) 場所 県内の実施医療機関	
	集団健診	日程 7月3日(日)※ 8月6日(土)、9月11日(日)、 10月22日(土)注1、 11月20日(日)、12月3日(土)	
		受付時間	午前9時～11時
		場所	町民ホール(町役場西側) ※7月3日(日)は町社会福祉協議会大ホール

注1 10月22日(土)のみ、がん検診(胃・大腸・肺がん)を同時に受診することができます。ただし、別途料金と申し込みが必要です。  
**がん検診に関する問い合わせ・申込先**  
保健センター ☎ 33-8000

注2 特定健診を受診すると、人間ドックの助成(事前申請が必要)は受けられません。

## 特定健康診査・特定保健指導の流れ



問 住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097