

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	3 / 19(水) 受 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	①赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ②30人
2歳6ヵ月児 歯科健診	3 / 13(木) 受 9:00 ~ 9:20	2歳6ヵ月児~ 2歳9ヵ月児	①歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など ②30人
すこやか子ども相談	3 / 11(火)	乳児から就学までの児童と保護者	①保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	①発達相談員による個別相談

■成人の相談（保健センターで申込・実施）

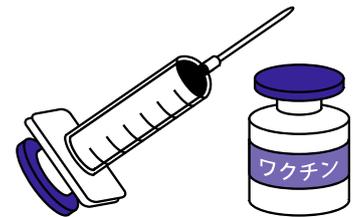
行事名	日程	対象	内容
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	①血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など

風しん予防接種費用の助成が受けられます

平成25年6月1日～平成26年3月31日に風しんワクチンを接種した人の費用助成申請手続きは、4月4日(金)までです。助成対象者は期日までに手続きをしてください。

※対象者など、詳細については広報7月号または、町ホームページをご覧ください。

①・申請 保健センター



予防接種町内委託医療機関

平成26年3月現在

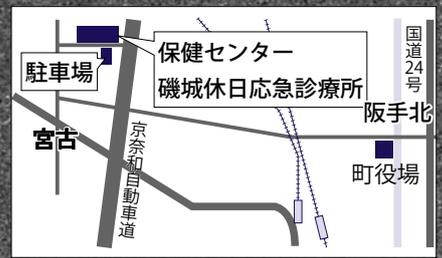
医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種								
			ヒ	小	ポ	三	四	二	麻	日	子
あまい医院	612 (本町)	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小嵐内科小児科	三笠 17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○
忠岡医院	秦庄 456 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手 531 (阪手根太)	32-2550	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水野医院	183-7 (戒通 2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○
和久田耳鼻咽喉科	138-1 (幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん (MR)
日=日本脳炎 子=子宮頸がん

3月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 ④ = 内容 ⑤ = 定員 ⑥ = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	内容
BCG (結核)	3 / 10(月) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8ヵ月未満	④ 1回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳~7歳6ヵ月未満(3回接種) ⑥ 3歳の誕生日に予診票を送付します。 9~13歳未満で1期接種を完了していない人(続きから接種)	ヒブ	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種)生後2~7ヵ月未満で開始
日本脳炎 (2期)	9~13歳未満で1期接種を完了した人(1回接種)	小児用肺炎球菌	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種)生後2~7ヵ月未満で開始
⑥平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		⑥生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	
四種混合 ※1	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)
三種混合 ※2	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期:1~2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ/1回接種)
二種混合2期 ※3	小学6年生(1回接種) ⑥対象者には平成25年5月に予診票を個別通知しています。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。	ヒトパピロー マウイルス感 染症 (子宮頸がん)	中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子(3回接種)⑥現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※3: ジフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施) 持ち物: 母子健康手帳、問診票

※3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です。

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	3 / 5(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年10月生まれ
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	3 / 5(水) ☎ 9:00 ~ 9:30	平成25年4月生まれ
1歳6ヵ月児 健康診査	3 / 17(月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年8月3日~31日生まれ
3歳6ヵ月児 健康診査	3 / 14(金) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成22年7月11日~31日生まれ