

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
マタニティ教室	5 / 14(水)・15(木) ☎ 13:00～13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	☎妊娠中の過ごし方と出産についての指導、栄養指導と簡単な軽食づくり
すこやか子ども相談	5 / 14(水)	乳児から就学までの児童と保護者	☎保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	☎発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	5 / 27(火) ☎ 8:30～9:30	35歳以上	☎内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 費 900円 定 35人 申場保健センター
大腸がん検診	5 / 27(火) ☎ 10:00～18:00	35歳以上	☎内問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申場保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	5 / 27(火) ☎ 9:30～10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	☎内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 費 600円 定 30人 申場保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成27年2月28日(土)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800円 申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	☎受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎子宮頸部(費 2,000円) 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 2,900円) 申場県内指定医療機関
成人健康相談 ※時間予約制	要相談	成人	☎内血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

無料クーポン券で 大腸・乳・子宮がんの検診を受けましょう

がん検診受診率を50%にあげることが目標として、平成21年度から一定の年齢の人に対する「がん検診無料クーポン」の配布を開始しました。

今年度も引き続き、対象者（表1参照）には、大腸がん検診（検便による潜血反応検査）、乳がん検診（マンモグラフィと視触診）、子宮がん検診（頸部検診のみ）を無料で受けることができる無料クーポン券を5月末に発送します。

また、これまでに無料クーポン券を送付した人の中で、送付年度にクーポン券を使用していない人（表2参照）にも無料クーポン券を発送します。

ぜひこの機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

実施場所

乳がん・子宮がん検診：県内指定医療機関

大腸がん検診：保健センター（指定日による集団検診）

※実施期間など、詳細はクーポン券の案内をご参照ください。

表1 対象者一覧表

子宮がん検診	
21歳	H 5.4.2～H 6.4.1生
大腸・乳がん検診	
41歳	S 48.4.2～S 49.4.1生
大腸がん検診	
46歳	S 43.4.2～S 44.4.1生
51歳	S 38.4.2～S 39.4.1生
56歳	S 33.4.2～S 34.4.1生
61歳	S 28.4.2～S 29.4.1生

表2 過去に無料クーポン券の配布を受けたが未受診の人

子宮がん検診	
23～26歳	S 63.4.2～H 4.4.1生
28～31歳	S 58.4.2～S 62.4.1生
33～36歳	S 53.4.2～S 57.4.1生
38～41歳	S 48.4.2～S 52.4.1生
乳がん検診	
43～46歳	S 43.4.2～S 47.4.1生
48～51歳	S 38.4.2～S 42.4.1生
53～56歳	S 33.4.2～S 37.4.1生
58～61歳	S 28.4.2～S 32.4.1生

5月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 ① = 内容 ② = 定員 ③ = 費用 ④ = 申込 ⑤ = 場所 ⑥ = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	内容
BCG (結核)	5 / 8(木)、6 / 10(火) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8ヵ月未満	① 1回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳 ~ 7歳6ヵ月未満 (3回接種) ⑥ 3歳の誕生月に予診票を送付します。 9 ~ 13歳未満で1期接種を完了していない人 (続きから接種)	ヒブ	生後2ヵ月 ~ 5歳未満 (標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7ヵ月未満で開始
日本脳炎 (2期)	9 ~ 13歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種)	小児用肺炎球菌	生後2ヵ月 ~ 5歳未満 (標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7ヵ月未満で開始
⑥ 平成7年4月2日 ~ 平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		⑥ 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	
四種混合※1	生後3ヵ月 ~ 7歳6ヵ月未満 (4回接種)	ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月 ~ 7歳6ヵ月未満 (4回接種)
三種混合※2	生後3ヵ月 ~ 7歳6ヵ月未満 (4回接種)	麻疹風しん 混合ワクチン (MR)	1期: 1 ~ 2歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成20年4月2日 ~ 平成21年4月1日生まれ / 1回接種)
二種混合2期 ※3	小学6年生 (1回接種) ⑥ 対象者には5月末に予診票を個別通知します。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。	ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生 ~ 高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ⑥ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※1: シフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シフテリア・百日咳・破傷風 ※3: シフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象	行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5ヵ月児)	5 / 9(金) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年12月 生まれ	1歳6ヵ月児 健康診査	5 / 19(月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年10月 1日 ~ 11月4日 生まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11ヵ月児)	5 / 9(金) ☎ 9:00 ~ 9:30	平成25年6月 生まれ	3歳6ヵ月児 健康診査	5 / 20(火) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成22年9月 生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	5 / 12(月)、6 / 3(火) ☎ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	① 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ② 30人
赤ちゃんクッキング	5 / 22(日) ☎ 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児 の保護者	離乳食の作り方の指導など