

9月1日は防災の日

# 風水害や地震に備えて

今から92年前の大正12年9月1日は、関東大震災が発生した日です。この日は「防災の日」と定められ、災害に対する認識を新たにする日と位置付けられています。災害に備え、今一度、防災対策の見直しを行いましょ。

☎ 総務課安全防災係 ☎ 34・2059

## 1 災害が起こる前に

日本は昔から「災害大国」といわれ、地震や豪雨、洪水など多様な災害に毎年襲われています。

本町も例外ではありません。災害時の行動の想定や、備蓄品の準備な

どをしつかりと行いましょう。

**想像する訓練をやってみよう**

用意するものは紙とペンの2つで、方法は左記の通りです。緊急時を想

像するだけの空き時間で、防災意識を高められる簡単な訓練です。

**なぜ今想像する訓練が必要なの？**

記憶に新しい未曾有の大災害、東日本大震災では死者・行方不明者合わせて1万8千人以上の人たちが犠牲となりました。

その中には「津波の高さ予測が低かったから」「自分の所まで波が届くと思わなかったから」など、さまざまな理由で逃げ遅れ、犠牲となった人たちがいました。

「田原本町に津波は来ないから大丈夫」は危険な考え方です。大きな地震で家が潰れるかもしれませんし、大雨で家が浸水するかもしれません。想像する訓練で最悪の事態を想定しておくことで、いつ・どこで被災しても、自分や家族の身の安全を確保することができま。

災害に「きつと大丈夫」は通用しません。非常食や日用品の備蓄と併せて、想像する訓練を定期的に行いましょう。



**非常持出品・非常備蓄品を  
用意しよう**

リュックサックなどに入れておき、避難しなければならないときに持ち出す「非常持出品」と、避難後の生活を支える「非常備蓄品」に分けて、家族みんなでそろえておきましょう。左ページのチェック表で、非常持出品と非常備蓄品の用意をしまし

**始めてみませんか**

**ローリングストック法**

ローリングストック法とは、保存食を日常的に消費し、消費した分を買い足していく備蓄方法です。

保存食をしまいこんだまま賞味期限が切れてしまうことを防ぎ、乾パ

### 家庭内でいつでもできる！ 想像する訓練



緊急時の行動を想像して、いざというとき落ち着いて行動するための訓練です。

- ①紙とペンを用意し、身近に起こり得る天災（地震や豪雨、洪水など）を設定します。何が起こるのか、その際どう行動するかなどを具体的に考えます。自分と家族が行動を共にしている場合、していない（近くにいない）場合をそれぞれ考えてみましょう。
- ②想像が煮詰まったらそれを発表し、どうすれば最悪の事態を避けられるか、みんなで相談してみましょう。
- ③相談すると、普段は当然使えるものが使えないことや確実な行動を起こすために準備しておくべきもの、家庭内で決めておくことよいことなどが見えてくるはずですよ。

リストアップして、災害に備えましょう。

**非常持出品**

避難するときに持ち出す最小限の必需品。男性で 15 kg、女性で 10 kg 程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておこう。

**携帯ラジオなど**

- リュックサック 携帯ラジオ 懐中電灯
- 乾電池

**貴重品**

- 現金 免許証 預貯金通帳、印鑑
- 権利証書、健康保険証

**非常食品類**

- 乾パン、レトルトのおかず 栄養補助食品
- ドライフーズ ミネラルウォーター、水筒
- プラスチックか紙の皿、コップ わりばし
- 缶切り、栓抜き 離乳食 粉ミルク
- レトルトのおかゆ

**応急薬品**

- ばんそうこう、包帯 傷薬、胃腸薬
- 目薬、消毒薬 鎮痛剤、解熱剤 持病の薬

**その他の生活用品**

- 下着、上着、靴下など 軍手、タオル ティッシュペーパー ウェットティッシュ 雨具
- ビニール袋 生理用品、紙おむつ ライター

**非常備蓄品**

最低 3 日分は備蓄しよう。  
被害を受けにくく、非常時でも取り出しやすい場所に保管しよう。

**非常食品**

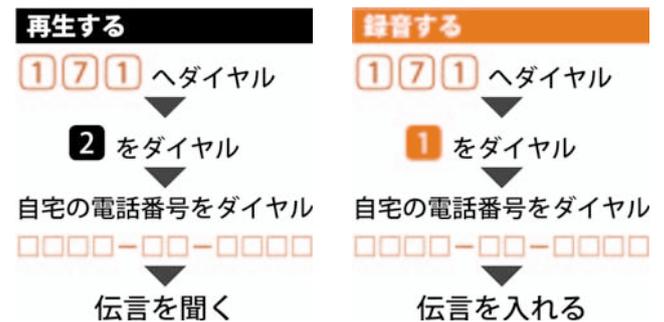
- 飲料水（ミネラルウォーター）
- 乾パン、レトルトのおかず
- 米（アルファ化米なども便利）、缶詰
- ドライフーズ、インスタント食品
- 梅干、チョコレート、アメなど
- 栄養補助食品 調味料

**その他の生活用品**

- 生活用水 毛布、寝袋 洗面用具
- 鍋、やかん ポリ容器、バケツ 乾電池
- トイレットペーパー 使い捨てカイロ
- ろうそく、さらし
- ロープ、バール、スコップ
- ドライシャンプー
- 新聞紙、ビニールシート 布製ガムテープ
- キッチン用ラップ
- 自転車 ペットフード（ペットがいる場合）

※水は 1 日 3 l（1 人分）が目安。

**災害伝言ダイヤルのかけ方**



**災害用伝言板の使い方**

**伝言を登録する**

- ① 携帯電話・PHS（スマートフォンでのご利用は、各携帯電話会社のホームページをご確認ください）から「災害用伝言板」にアクセス。
- ② 「災害用伝言板」の中の「登録」を選択。
- ③ 現在の状態について「無事です。」などの選択肢から選び、任意で 100 文字以内のコメントを入力。
- ④ 「登録」を押して、伝言板への登録が完了。

**伝言を確認する**

- ① 「災害用伝言板」にアクセス。
- ② 「災害用伝言板」の中の「確認」を選択。
- ③ 安否を確認したい人の電話番号を入力し、検索。
- ④ 伝言一覧が表示されるので、確認したい伝言を選択。

ンなどの食べ慣れない食品だけではなく、レトルト食品やカップ麺などの食べ慣れた食品も利用する備蓄法として注目されています。  
**ローリングストック法の実践方法**  
① 12 食分（1 日 3 食×4 日）の非常食を準備する。  
② 1 カ月に 1 回、非常食 1 食分を定期的に食べる。食べたなら 1 食分を補充。  
③ 1 年かけて 12 食分を消費する。  
④ 1 年後には最初に準備した 12 食分を消費しているため、買い足した 12 食分と入れ替わります。

**家の危険箇所をチェック**  
災害に備え、安全対策をしましょう。溝の掃除や、不安定な屋根のアンテナや瓦の補強を行いましょ。  
**家族との連絡方法を確認**  
災害が起きると、多くの人が家族や友人を心配して、電話をかけます。これが、電話を通じにくくなる原因になってしまふことがあります。連絡をとりたいたいときのため、上記を参考に「災害伝言ダイヤル」や「災害用伝言板」の使い方を家族みんなで見えておきましょう。

## 2 災害が起きた時は安全な避難を

災害が発生した時は、周囲の状況や情報に注意して適切な行動をとり、安全に避難しましょう。

### 大雨が降ったら

#### まずは気象情報を確認

気象情報をこまめに確認しましょう。避難は、基本的に町の指示があったときです。しかし、危険を感じたときや隣近所の意見が一致したときはすみやかに避難しましょう。

#### 避難する

徒歩で、必ず靴を履き、ヘルメットや防災ずきんを被りましょう。非常持出品を忘れずに。

道路の冠水など避難するのが危険な場合は無理をせず、家の2階などに避難しましょう。

### 地震が発生したら

#### 家の中にいたら

窓際や大型家具には近づかず、机やテーブルの下に隠れ、揺れが収まるのを待ちましょう。あらかじめ、家具などのない安全な空間を作っておくと、避難しやすくなります。

#### 道路を歩いていたら

かばんをヘルメット代わりに、広場などへ一時的に避難しましょう。

ブロック塀や自動販売機、老朽化した建物、切れた電線は危険なので近づかないようにしましょう。

#### 揺れが収まったら

ガスの元栓を閉め、ドアを開け出口を確保しましょう。動くときは、スリッパなどを履きましょう。

#### 避難する

徒歩で、必ず靴を履き、ヘルメットや防災ずきんを被りましょう。非常持出品を忘れずに。

### 避難場所

#### 避難場所の確認

家の近くの避難場所までの道順を確認しましょう。避難所が開設された場合は、以下の表を参考に避難してください。

#### 自主避難の場合

自主避難とは避難勧告・避難指示などの発令前に、自分の判断で避難することです。その場合、安全な場所や親戚・知人の家、地区の公民館などに避難してください。

なお、それができない人のために、町で自主避難所を開設する場合があります。確認のため町役場までご連絡ください。

避難場所一覧表（避難勧告、避難指示発令時に開設される避難所）

避難場所	対象自治会
田原本中学校	堺町、南町、新地、大門東、大門中、大門西、祇園町、茶町、戎通二、戎通三、新木、九品寺柿木原、柳町、島の町、三笠、南三笠
田原本小学校	郭内、八幡町、根太口、三輪町、味間町、材木町、市町、本町、戎通一、小室、小室東、魚町、旭町、八尾、新八尾第一、南八尾、西八尾、八尾池之内、新町、中八尾
北小学校	法貴寺
東小学校	大木、西大木、伊与戸、笠形、蔵堂、為川南、笠形第一、阿部田、味間
南小学校	八条、南千代、千代公苑
平野小学校	新薬王寺、西竹田、十六面、薬王寺、南薬王寺、満田、平野、みどりの団地、みどりの北
青垣生涯学習センター	阪手北、阪手西、新阪手
町社会福祉協議会	阪手南、ピアッツアコート one、南阪手グリーンタウン、阪手根太
北中学校	西代、今里、鍵、西鍵、小阪、石橋団地
中央体育館	西井上、東井上、平田、為川北、金沢、大安寺、西大安寺
やすらぎ体育館	佐味、大網、金剛寺、松本
磯城野高等学校	殿町、幸町、室町一、室町二、室町三、宮古、黒田、富本、西新町、保津
(旧)志貴高等学校	八田、唐古
高等養護学校	多、宮森、笠縫
県立教育研究所	矢部、秦楽寺、九品寺

### 福祉避難所

特別養護老人ホーム田原本園 介護老人保健施設サンライフ田原本 田原本町ふれあいセンター  
 特別養護老人ホームしきの郷 介護老人保健施設ぬくもり田原本

### 3 町の対策

町では災害に備え、次のような対策をしています。

#### 防災無線で防災情報を伝達

災害時の情報伝達手段の一つとして、MCASシステムを利用した防災無線を運用しています。防災無線は、町からの防災情報（緊急地震速報や避難に関する情報など）を素早く伝達することができます。放送が聞こえたら、内容に耳を傾けてください。防災無線の放送を聞き逃した場合や再度聞きたい場合は、次の電話番号で直前の放送内容を確認できます。**防災無線放送専用ダイヤル**  
☎0120・32・6201  
(24時間自動応答)

#### 緊急速報メール・エリアメールの導入

KDDI株式会社とソフトバンクモバイル株式会社が提供する「緊急速報メール」、株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモが提供する「エリアメール」を導入しています。

**緊急速報メール・エリアメールとは**  
気象庁から送られる「緊急地震速報」や、町から送られる「災害・避難情報」を、対象区域内（町内）の

携帯電話やスマートフォンへ一斉に配信するサービスです。

#### 特徴

- 手続きは不要で、月額使用料や通信料などすべて無料です。
- 受信時には専用の着信音とともに情報が画面に自動表示され、素早い情報の確認が可能です。

#### 注意事項

- 圏外や通話・通信中、電源オフなどの場合は受信できません。
  - マナーモード設定中であつても着信音が鳴る機種もあります。
  - 緊急速報メール・エリアメールに対応していない機種や、受信設定が必要な機種もあります。
- ※詳しくは、各携帯電話会社のお問い合わせ窓口や販売店などへ直接お問い合わせください。

#### 防災用品備蓄コンテナの設置

3月に町内5箇所に防災用品備蓄コンテナを設置しました。

これにより災害時に資機材の手配が容易になり、初期対応、救助救出活動の能力が高まります。現在は資機材・日用品・防寒具などを保管しています。今後も災害対応力強化のため内容の充実を図ります。



### 住宅の無料耐震診断を実施しています

町では木造住宅の耐震診断を無料で実施しています。住宅の精密耐震診断に対しても費用の一部を補助しています。

申込順となっておりますので、お早めにお申し込みください。

#### 木造住宅の無料耐震診断

##### 対象となる住宅

- ▼町内にある昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅（柱、梁、筋かいなどで軸組を形成するもの）
- ▼延べ床面積がおおむね250平方メートル以下で、地階を除く階数が2階建て以下のもの

##### 住宅とは：

一戸建ての住宅、長屋、共同住宅をいいます。なお、店舗などの用途を兼ねる場合は、店舗などの部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のものに限り含まれます。

##### 対象者

- 対象となる住宅の所有者
- ※共有の建築物の場合は、共有者全員によって合意された代表者
- ※賃貸住宅や借家などの場合は、当該賃貸借人全員の同意が必要

##### 診断内容

所有者からの申請を受け、町が奈

良県木造住宅耐震診断員を対象となる住宅へ派遣して、耐震診断を実施します。耐震診断終了後、耐震診断員が耐震診断の結果などを申請者に報告・説明します。

**募集期間** 平成28年1月29日(金)まで

#### 住宅精密耐震診断費補助

##### 対象となる住宅

町内の一戸建て住宅（軽鉄造などの非木造住宅も対象。建築年問わず。床面積の制限なし）

- 対象者** 対象となる住宅の所有者
- ※共有の建築物の場合は、共有者全員によって合意された代表者
- 補助金の額** 耐震診断費の3分の2の額（1000円未満は切り捨て）
- ※補助金の上限額は6万6000円
- 募集期間** 9月30日(水)まで
- ※ただし、平成28年3月31日(木)までに工事を終え、書類手続きを完了すること。

##### 申込方法など

詳しくは、まちづくり推進室（☎34・2085）までお問い合わせください。

町の耐震診断助成事業では、戸別訪問などによる勧誘は一切行っておりません。