

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	12 / 9(火) 受 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
マタニティ教室	① 12 / 1(月) ② 12 / 2(火) 受 13:00 ~ 13:30	妊娠中の人 (2回で1コース)	内 ① 妊娠中の過ごし方と出産についての指導 (費 500円) ② 栄養指導と簡単な軽食づくり
赤ちゃんクッキング	11 / 21(金) 受 13:00 ~ 13:30	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 20(木) 受 9:00 ~ 9:20	2歳6ヵ月児~2歳9ヵ月児の幼児と保護者	内 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定 30人
すこやか子ども相談(時間予約制)	11 / 13(木)	乳児から就学までの児童と保護者	内 保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談(時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成27年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	11 / 27(木)・28(金) 受 8:30 ~ 9:30	35歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 70人 費 900円 申場 保健センター
大腸がん検診	11 / 27(木)・28(金) 受 10:00 ~ 18:00	35歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申場 保健センター
	11 / 9(日) (※) 受 10:00 ~ 12:00		内 費 申 上記と同じ 場 町民ホール(町役場西側)
肺がん検診	11 / 27(木)・28(金) 受 8:30 ~ 10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定 90人 費 200円/喀痰検査(容器代) ...450円 申場 保健センター
	11 / 9(日) (※) 受 8:30 ~ 10:00		内 費 申 上記と同じ 定 60人 場 町民ホール(町役場西側)
B・C型肝炎ウイルス検診	11 / 27(木)・28(金) 受 9:30 ~ 10:30	対象...① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く)	内 問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 費 600円 定 30人 申場 保健センター
歯周疾患検診	11 / 27(木) 受 9:00 ~ 10:00	① 妊婦 ② 30歳以上	内 むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 定 30人 費 無料 申場 保健センター 注 治療中の人は除く
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成27年2月28日(出まで)注 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 2,900円) 申場 県内指定医療機関
成人健康相談(時間予約制)	要相談	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

※ 11 / 9(日)の胃がん・大腸がん・肺がん検診は特定健診と同時実施のため、実施場所は町民ホール(町役場西側)です。
(胃がん検診は定員に達したため、申込を終了しています)

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象...接種当日に① 65歳以上の人 ② 60~64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 1,500円	
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成27年3月31日(火)まで	対象...① 平成27年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、または101歳以上となる者。 ② 接種当日に60~64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 3,000円 注 対象者には9月に受診券(ハガキ)を個別通知しました。	

※ 町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、受診券(肺炎球菌のみ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

11月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	接種回数
BCG (結核)	11 / 12 (水)、12 / 10 (水) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8 ヶ月未満 (標準接種スケジュール) ただし、1 歳未満まで接種可能	1 回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後2 ~ 7 ヶ月未満で開始
小児用肺炎球菌	生後2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4 回接種) 生後2 ~ 7 ヶ月未満で開始
☎ 生後2 ヶ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7 ヶ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3 ヶ月 ~ 7 歳6 ヶ月未満 (4 回接種)
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1 期: 1 ~ 2 歳未満 (1 回接種) 2 期: 小学校就学前の年長児 (平成20年4月2日 ~ 平成21年4月1日生まれ / 1 回接種)
水痘 (水ぼうそう) 10月1日	1 ~ 3 歳未満 (2 回接種) ☎ 対象者には9月に予診票を個別通知し ました。
☎ 3 ~ 5 歳未満の人で、水痘にかかったことがなく、平成26年9月30日以前に水痘ワクチン接種歴がない人は、今年度に限り、定期接種 (公費負担) で1回接種することができます。接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3 歳 ~ 7 歳6 ヶ月未満 (3 回接種) ☎ 3 歳の誕生日に予診票を送付します。
日本脳炎 (2期)	9 ~ 13 歳未満で1期接種を完了した人 (1 回接種)
☎ 平成7年4月2日 ~ 平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
四種混合※1	生後3 ヶ月 ~ 7 歳6 ヶ月未満 (4 回接種)
三種混合※2	生後3 ヶ月 ~ 7 歳6 ヶ月未満 (4 回接種)
二種混合2期 ※3	小学6年生 (1 回接種) ☎ 対象者には5月末に予診票を個別通知 しました。中学1年生 (13 歳未満) で昨年度 未接種の人は保健センターへ連絡してくだ さい。
ヒトパピロー マウイルス感 染症 (子宮頸がん)	中学1年生 ~ 高校1年生相当の年齢の女子 (3 回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めていま せん。なお、接種を希望する人は保健センター までお問い合わせください。

※1: シフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シフテリア・百日咳・破傷風 ※3: シフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6 ヶ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5 ヶ月児)	① 11 / 11 (火) ② 12 / 4 (木) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成26年6月生まれ ② 平成26年7月生まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11 ヶ月児)	① 11 / 11 (火) ② 12 / 4 (木) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成25年12月生まれ ② 平成26年1月生まれ
1歳6 ヶ月児 健康診査	11 / 17 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年4月生まれ
3歳6 ヶ月児 健康診査	11 / 19 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成23年3月1日 ~ 4月15日生まれ